

## ❗除雪中の事故に注意！

■問い合わせ／危機管理課 ☎ 83・3515

### ●除雪中に多い事故

- ▽屋根やはしごからの転落
- ▽屋根雪と一緒に転落
- ▽軒下の除排雪中、落雪に巻き込まれる
- ▽水路への転落



### ●除雪機運転の注意点

- ▽雪詰まりを除去するときはエンジンを止めて、必ず雪かき棒を使う
- ▽バックするときは、足元や後ろに注意する
- ▽雪を飛ばす方向に注意し、作業中は絶対に人を近づけない



### ●事故を防ぐためのポイント

- 「1人でしない」
- ▽明るい時間帯にできるだけ2人以上で作業する
- ▽1人の場合は、家族や近所と声を掛け合う
- ▽携帯電話などの連絡できる機材を持つ
- 「無理しない」
- ▽準備体操をし、途中に休憩をとる
- ▽無理な体勢で作業しない
- ▽体調の悪い時は作業しない
- 「落雪・転落気をつけて」
- ▽ヘルメット、命綱、滑りにくい長靴
- ・かんじきなどの装備を身につける
- ▽はしごの足元をしっかりと固定する
- ▽足場をしっかりと確保し、屋根雪は20cmほど残す
- ▽雪下ろしをするときは、通行人に注意する
- ▽軒下で作業をするときは、落雪に注意する



## 消防出初式

新春恒例の「消防出初式」を行います。その勇姿をぜひご覧ください。

■期日／1月7日(日)

■時間・内容

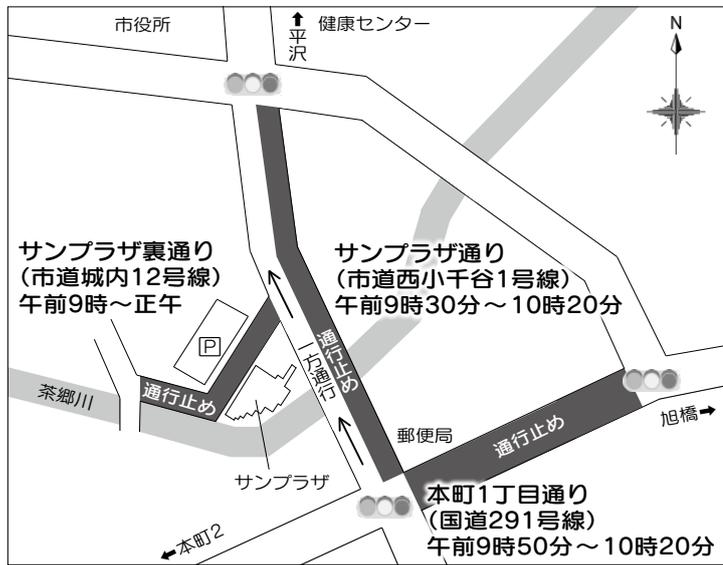
▽午前10時…一年の無火災を祈願して、市内全域でサイレンを鳴らします。

▽午前10時～…消防車両・消防団員分列行進（本町1丁目通り）

▽午前10時30分～…一斉放水（サンプラザ裏）

■交通規制／左図のとおり

■問い合わせ／消防本部警防課 ☎ 83・0237



### ●今月の主な内容

除雪中の事故に注意！	1
消防出初式	1
ペットボトルのラベル、外してますか？	3
地元就職希望者必見！就活スタートアップセミナー in 東京	4
2017年 この1年のできごと	6～7
入札参加資格審査申請の受付開始	8



「マチイロ」アプリをダウンロードして、いつでもどこでもスマホで「広報おぢや」をチェック！



小千谷市の情報は、毎週月～金曜日の午前7時35分頃から「FMながおが」でチェック！

# お知らせ



## スポーツ 人

### 総合体育館1月の休館日

総合体育館の休館日は、毎月第2月曜日です。1月は第2月曜日が祝日のため、翌日が休館日となります。ご利用の方はご注意ください。

- 1月の休館日/9日(火)
- 問い合わせ/生涯学習課管理係(総合体育館内) ☎83・0077

### 「からだであそぼう!」親子運動教室

親子運動教室の参加者を募集します。

- 日時/1月16日~2月6日(毎週火曜日、計4回) 午前10時30分~11時30分
- 会場/総合体育館軽運動場
- 対象/市内に在住または在勤の保護者とそのお子さん(2・3歳児)
- 内容/親子で楽しむ幼児向け軽運動(ボール遊び、バランス運動、リズム遊びなど)
- 講師/市スポーツ推進委員
- 定員/25組(保護者と幼児)

※定員になり次第締め切ります  
■参加料/1組800円  
■申込/1月10日(水)までに参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。

- 保育ルーム
- ▽定員・4人※定員になり次第締め切ります。
- ▽料金・子ども1人につき1回300円
- ▽利用希望の方は、参加申込とともに1月5日(金)までにお申し込みください。

- 問い合わせ/生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077



### 第64回市民スキー大会

第64回市民スキー大会(クロスカントリースキー競技会)の参加者を募集します。

- 第54回小学校親善スキー大会(小千谷大会)と同日開催します。
- 日時/2月3日(土)
- ▽開会式・午前8時30分
- ▽競技開始・午前9時15分
- 会場/白山運動公園クロスカントリースコース
- 個人競技
- ▽男子・一般(年齢により1部~3部)、高校生、中学生、小

学生(学年別)  
▽女子・一般、高校生、中学生、小学生(学年別)

- リレー競技/一般、一般混成、中学生、小学生男子、小学生女子、オープン(表彰対象外)
- ※重複登録はできません。
- 参加資格/市内に在住または在勤・在学の小中学生以上の方
- 参加無料
- 申込締切/1月15日(月)
- その他/積雪状況などによる開催の可否は、2月1日(木)に決定します。
- 申込・問い合わせ/市民スキー大会事務局(総合体育館内) ☎83・0077



### 子育て支援

#### 新年おめでとう会

新年が良い年になることを願って、みずきの木にまゆ玉を飾りましょう。

- 日時/1月12日(金)午前10時45分~11時15分

- 会場/わんパーク
- 参加無料・申込不要
- 問い合わせ/わんパーク ☎81・7564

使っていない子ども服をリサイクルしませんか

- 会場/わんパーク
- 問い合わせ/わんパーク ☎81・7564



#### ○無料回収

まだ使えるけれど、サイズが合わなくなったお子さんの服や紙おむつなど、おうちに眠っていませんか。破れや大きな汚れがなく、無料で提供できる物がありましたら、わんパークへお持ちください。

- 回収日時/1月15日(月)~19日(金)午前9時30分~午後6時
- 回収対象/サイズ100cmくらいまでのベビー・子ども服、帽子、紙おむつ
- ※衣類の状態により回収できない場合もあります。紙おむつは開封済みでも未使用であれば回収します。

#### ○キラキラリサイクルデー

わんパークに提供いただいた物をリサイクル! 気に入った物は無料でお持ち帰りいただけます。

- 日時/1月22日(月)午前10時~11時
- 参加無料・申込不要

### 感染症の予防と対策のお話会

薬剤師がホームケアのポイントをお話します。お子さんと一緒に聞いてみませんか。

- 日時/1月16日(火)午前10時45分~11時15分
- 会場/わんパーク
- 参加無料・申込不要
- 問い合わせ/わんパーク ☎81・7564

### スペシャルわくわくデー「木のこん」であそぼう!

冬の里山や、図書ルーム「読りむ」、おもちゃルーム「あそぼうの」で遊んで、「木のこん」を満喫しましょう!

- 日時/1月25日(木)・30日(火)午前10時~11時(両日参加も可)
- 会場/東山里山子育てひろば「木のこん」(現地集合・解散)
- 対象/未就園児と保護者
- 定員/各日10組※定員になり次第締め切ります。
- 参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。
- 申込・問い合わせ/わんパーク ☎81・7564

# ペットボトルのラベル、 外してありますか？



## なぜラベルを外さないといけないの？

使用済みのペットボトルは、繊維（衣類など）やプラスチック製品の材料としてだけではなく、ペットボトル自体の再生など、幅広くリサイクルされています。リサイクルに不要となるラベルとキャップは外す必要があります。

## 以前は外さなくても良かったのに…

リサイクルを行う工場では、風の力を利用してペットボトルとラベルを分離します。最近ではペットボトルの軽量化が進み、分離が難しくなっています。そのため、今年の4月からみなさんにラベルを外していただくことをお願いしています。

## 収集したペットボトルはどうなるの？

- ①市で…回収したペットボトルの中から異物を取り除き、一定の大きさの塊（ボール）に圧縮して、リサイクル業者に引き渡します。
- ②リサイクル工場…市から引き取ったペットボトルを選別し、細かく砕いて洗浄して、衣料品・卵などのパック・洗剤のボトルなどのリサイクル製品の原材料にします。

## ペットボトルの分け方・出し方

- ①ペットボトルのラベルや底などに表示してあるリサイクルマークを確認してください。
  - ②ペットボトルのキャップとラベルを外します。
  - ③中身を軽くゆすいでください。
  - ④透明・半透明の袋に入れてください。
  - ⑤決められた日に、決められた場所に出してください。
- ※外さなくて良いもの：キャップの根元に残るリング状のもの、外れにくい持ち手、全面がのり付けされたラベル  
 ※外したキャップとラベルは、プラスチック製容器包装へ出してください。紙のラベルは、燃やすごみに出してください。



「ペットボトルは  
外して ゆすいで リサイクル」

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83-3509



このコーナーでは、小千谷つながる未来プロジェクトが旧小千谷総合病院で行われたイベントや活動についてお伝えします。暫定活用をスタートして約3か月が経ちました。交流の場として、多くの市民のみなさんにご利用いただいています。

■問い合わせ／小千谷つながる未来プロジェクト ☐ojiya.tsunagaru.p@gmail.com

## みんなで使って広がる交流の輪



「ブラニイガタ2017  
スナップ写真展」開催中！  
■展示期間／3月23日(金)まで



12月3日  
混声合唱団OSC  
X'masミニコンサート



12月17日  
L.D.Mチキチキ  
X'mas仮装パーティー2017

募 集



ホットプラザ講座受講生募集

受講料のほかにホーム利用登録料500円が必要です。定員まで随時受け付けます。  
※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■会場／ホットプラザ  
■申込方法／登録申請書はホットプラザにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ（勤労青少年ホーム）☎82・8510

○シユガークラフト体験教室

砂糖を使って、優しい香りの手工芸品を作ってみませんか。  
■日時／2月9日(金)午後7時～9時

■講師／広川律子さん

■定員／5人

■受講料／2000円(材料費)

○ピラティス体験講座

体の中心の筋肉を鍛えて健康な体を作りませんか。

■日時／2月15日～3月15日(毎週木曜日、計5回)午後7時30分～8時30分

■講師／大矢和子さん (PHIピラティス認定インストラクター)

■定員／20人

■受講料／2000円(5回分)

■持ち物／運動できる服装(裸足で行います)、タオル、飲み物

○プリザーブドコサージュ講座

卒業式・入学式・結婚式などで使える華やかなコサージュを作ってみませんか。

■日時／2月16日(金)午後7時～8時30分

■講師／目崎加奈子さん(国際フラワーアレンジメント協会指導校講師)

■定員／10人

■受講料／1500円(材料費)

■持ち物／新聞紙、花ばさみ

○家庭でも作れる！

バターチキンカレー教室

プロの技で、おうちのカレーをワンランクアップ！

■日時／2月19日(月)午後6時30分～9時

■講師／植木信幸さん(うえきing)

■定員／16人

■受講料／1500円(材料費)



■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器

小千谷学生寮入寮生募集

平成30年度の公益財団法人小千谷奨学会小千谷学生寮入寮生を募集します。

■募集人員／5人程度

■所在地／東京都杉並区井草4丁目16番23号(西武新宿線井荻駅下車徒歩10分) ☎03・3395・5905

■月額費用／6万5500円

※光熱水費含む

※2食付き(日曜日を除く)

■設備概要

- ▽1人1室
- ▽冷暖房完備
- ▽インターネッ
- ▽トイレ・シャワー室・浴室共用



※平成22年に全面改装済  
■敷金／6万5500円(退寮の際に返還します)

■申込締切／3月22日(木)

■その他／入寮願書など所定の用紙は学校教育課、小千谷高校、小千谷西高校にあります。

■問い合わせ／公益財団法人小千谷奨学会事務局(学校教育課学事係内) ☎83・3519

地元就職希望者必見！

就活スタートアップセミナーin東京

地元就職を考えている学生を対象に、東京都内でセミナーを開催します。にいがた就職応援団やにいがたUターン情報センターが、地元就職に役立つ情報をお伝えします。地元就職を希望するご家族がいる方は、ぜひ参加をお勧めください。

■日時／2月14日(水)午後1時30分～4時30分(受付・午後1時15分)

■会場／表参道・新潟館ネスパス3階ホール(東京都渋谷区神宮前4-11-7)

■対象／大学生、大学院生、短大生、専門高校生(学年不問)

※小千谷市出身以外の方、第二新卒(おおむね卒業後3年内)の方も参加できます。

■内容

- ▽東京と地元での働き方の違い
- ▽地元就活の方法、ポイント
- ▽地元企業の調べ方
- ▽首都圏での就職か地元での就職か考え中の方の相談にも応じます。

■講師／野瀬山知巳さん(にいがた就職応援団)

■定員／30人

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■その他

▽筆記用具を持参してください。

▽私服でお越しください。

■申込・問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83・3556 ☎83・2789 [syoko@city.ojya.niigata.jp](mailto:syoko@city.ojya.niigata.jp)



## 図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

### ●小説など

- 「リバース&リバース」奥田亜希子／著
- 「秀吉の活」木下昌輝／著
- 「ファミリーデイズ」瀬尾まいこ／著
- 「きまぐれな夜食カフェ マカン・マラン みたび」古内一絵／著

### ●一般書

- 「人気の悉皆屋女将に教わる 初めてのリサイクル着物 選び方&お手入れお直し」

高橋和江／監修

着物を着てみたいけれど、何かと敷居が高いと思っている方に安心のリサイクル着物の入門書。着物の選び方や着こなし、お手入れについての情報や、たんすに眠る着物や昔の着物のよみがえらせ方なども紹介します。

- 「紙芝居百科 KAMISHIBAI HYAKKA」

紙芝居文化の会／企画制作

紙芝居の魅力ってなあに？紙芝居と絵本はどう違うの？紙芝居を生かす舞台とは？紙芝居に関する疑問に答え、紙芝居のつくり方、演じ方、選び方を解説します。

- 「両立どころの騒ぎじゃない。男児2人を育てる母ちゃんドクターのフルスロットルな24時間」

須藤暁子／著

働く母ちゃんの葛藤、子どもの成長に気づくとき…。5歳&3歳の男児2人の母ちゃんドクターがつづる、「笑える」「泣ける」育児エッセイ。

- 「吹部ノート3」オザワ部長／著

日誌がつながる「過去」と「今」。吹奏楽の甲子園を目指して「吹部ノート」に書き込まれた言葉を手がかりに、吹奏楽の強豪として知られる7つの高校の、コンクールに挑む吹奏楽部員たちの青春を追う。

### ●児童書

- 「直感こども美術館 すごいぞ！ニッポン美術」

結城昌子／文

千年前の夫婦げんかからお江戸のアイドルまで。縄文のヴィーナス、鳥獣人物戯画、見返り美人など国宝を含む24作品を紹介。世界に誇れる日本のすばらしい美術作品とともに、日本独自の繊細なココロを伝える、子どものための画集です。

- 「おひさまおはよう」鈴木智子／作・絵

おひさまが昇り、大地が光に照らされ、生き物たちが動き出す。そんな瞬間に喜びが感じられる絵本。

- 「おいしいふくやさん あま〜いダンスパーティー」のしさをか／作・絵

「はごろもや」はおいしい服屋さん。お店の主人、はごろもさんの手にかかればみんなおいしく大変身！今夜のパーティーに出るお菓子たちがやってくる…。



ご意見をお寄せください（パブリックコメント）

## 小千谷市自殺対策計画（案）

市では、地域で悩みを抱えた方が孤立せず、早期に相談や解決につながる体制づくりに向けて「小千谷市自殺対策計画（案）」を作成しました。計画策定は、自殺対策基本法に基づき、地域の実情に応じた評価可能な内容となるよう、関連施策との連動により関係機関や住民、団体との連携強化を目的としています。この案について、市民のみなさんから意見を募集します。

■募集期間／12月25日(月)～平成30年1月25日(木)

■募集対象／▷市内に住所がある方▷市内に事務所や事業所がある個人または法人、その他の団体▷市内にある事務所や事業所に勤務する方▷市内にある学校に在学する方▷上記のほか、計画に具体的な利害関係がある方

■計画（案）の閲覧・入手場所／▷市役所市民ホール▷片貝総合センター▷真人ふれあい交流館▷東山・岩沢・川井の各住民センター▷図書館▷総合

体育館▷ホットプラザ▷健康センター▷わんパーク▷楽集館

※このほか、市ホームページからもご覧いただけます。

■提出方法／閲覧・入手場所に備え付けの用紙または任意様式により、住所、氏名（法人、その他の団体は所在地、名称、代表者氏名）、電話番号を明記し、次のいずれかの方法で提出してください。匿名や電話での意見は受け付けません。

▷持参：閲覧・入手場所で受付

▷郵送：☎947-0028城内2丁目6番5号 健康センター保健係

▷☎82-8964

▷📧kenko-h@city.ojija.niigata.jp

■意見の公表／個人情報を除き、提出された意見の概要と意見に対する市の考え方を、市ホームページで公表します。

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

# 2017年 1月の振り返り



①



旧小千谷総合病院  
暫定活用開始



②

JA新潟厚生連  
小千谷総合病院開院



③

7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
<p>3日▽豪雨災害警戒本部設置（～5日解散） ▽産業政策監を委嘱 31日）</p> <p>1日▽市民会館耐震化工事により休館（～平成30年3月31日）</p>	<p>28日▽文化講演会（講師：花田景子さん）</p> <p>13日▽錦鯉の里入館者100万人達成</p> <p>12日▽小千谷スキークラブ創立100周年記念事業「葛西紀明選手講演会」</p>	<p>12日▽小千谷スキークラブ創立100周年記念事業「葛西紀明選手講演会」</p> <p>5日▽錦鯉「県の鑑賞魚」に指定、錦鯉の里入口に指定記念碑建立④⑥</p> <p>3日▽牛の角突き開幕（～11月、全7回）</p> <p>23日▽そなえ館リニューアルオープン</p> <p>22日▽船岡公園桜まつり（～23日）</p> <p>10日▽サンプラザ内産業展示リニュアル</p>	<p>31日▽真人住民センター閉館、真人ふれあい交流館に機能統合</p> <p>1日▽JA新潟厚生連小千谷総合病院開院③ ▽循環バス運行開始</p>	<p>16日▽福島県北塩原村と「災害時における相互応援に関する協定」を締結</p> <p>20日▽おぢやふる来館者5万人達成</p> <p>25日▽小千谷高校・小千谷西高校写真部合同写真展（～31日）</p>	<p>12日▽ベトナム大使館公使参事官、養鯉業者などを招聘（～13日）</p> <p>25日▽おぢや風船一揆（～26日）①</p> <p>9日▽文化講演会（講師：中島誠之助さん）</p> <p>10日▽市制施行63年。市褒賞条例に基づき13人を表彰</p> <p>12日▽原子力防災訓練（土川）</p> <p>14日▽「雪の恵みを活かした稲作・養鯉システム」が日本農業遺産第1号に認定②</p>	<p>12日▽少雪による緊急経済対策実施（～4月28日）</p>

# 市の魚・錦鯉が 「県の鑑賞魚」に



◀るるぶ特別編集「錦鯉の郷～錦鯉発祥の地～小千谷」を発行しました。詳しくは市ホームページからご覧いただけます。(下のQRコードを読み取ってください)



12月 11月

10月 9月 8月

- 23日▽おぢやくる来館者10万人達成
- 5日▽日本郵便(株)と「郵便局のみまもりサービス」をふるさと納税の返礼品とすることに協定を締結
- 19日▽原子力防災訓練(千谷)
- 27日▽サンリール元中子優良宅地分譲開始
- 1日▽新潟空港に「小千谷市PRフォトスポット」設置
- 4日▽東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー(5日)
- 23日▽10・23「中越大震災の日」追悼の集い
- 28日▽第57回新潟県錦鯉品評会「新潟県の鑑賞魚」指定記念大会(29日)
- 22日▽衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査投票日
- 23日▽小千谷中学校創立70周年記念式典
- 22日▽台風21号災害対策本部設置(24日解散)
- 15日▽地区別防災訓練(岩沢地区)
- 19日▽大阪府泉佐野市と特産品相互取扱協定を締結
- 21日▽片貝中学校創立70周年記念式典
- 10日▽市報「おぢや」を「広報おぢや」にリニューアル
- 12日▽わんパーク開設15周年記念イベント(13日)
- 14日▽バスケットボール女子日本リーグ公式戦小千谷大会(15日)
- 8日▽片貝まつり(10日)
- 30日▽旧小千谷総合病院暫定活用開始
- 1日▽小千谷小学校開校150周年記念式典
- 6日▽東小千谷中学校創立70周年・東山中学校統合30周年記念式典
- 6日▽中華人民共和国駐新潟総領事が来市
- 14日▽地方創生・交流自治体連携フォーラム
- 15日▽二荒さまのお祭り(17日)
- 18日▽豪雨災害対策本部設置(10月5日解散)
- 23日▽おぢやくる1周年記念イベント
- 5日▽戊辰150年記念特別講演(講師:土方愛さん)
- 18日▽陸上長距離競技指導者講習会(講師:瀬古利彦さん)
- ▽おぢやまつり(20日)

相 談



相続なんでも相談会

税理士と司法書士が、相続税や相続手続き、遺言についてなど相続に関する相談をお受けします。

■日時／1月13日(土)午前10時～午後4時

■会場／まちなかキャンパス長岡交流ルーム(長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト4階)

■定員／15人

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■その他／新潟市でも相談会を開催します。詳細はお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／新潟県司法書士会 ☎025・244・5121



弁護士によるB型肝炎  
特別措置法無料相談会

集団予防接種などによるB型肝炎ウイルス感染者の救済を目的とする原告団・弁護士が相談会を

開催します。

■日時／①1月20日(土)②2月3日(土)いずれも午後1時30分～4時(受付・午後3時まで)

■会場

①魚沼市中央公民館(堀之内公民館)研修室・会議室(魚沼市堀之内130)

②サンライフ長岡第1会議室・第2会議室(長岡市長倉西町458-7)

■対象／集団予防接種でB型肝炎になった方とその家族

■内容／特別措置法に基づく救済や手続きの内容、弁護士がわかりやすく説明します。

■申込／事前予約が優先ですが、当日会場でも受け付けます。

■予約・問い合わせ／全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025・223・1130



精神保健福祉相談会  
(思春期相談)

思春期や青年期の心や発達に関する悩みについて、相談を受けられます。秘密は堅く守られます。

■日時／1月23日(火)午後2時～

4時

■会場／長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所)1階会議室(長岡市沖田3丁目271-1-1)

■対象／おおむね15歳～30歳で、心や発達に関する問題を抱えており、現在精神科医療機関に通院していない方やその家族、支援者

■内容／個別相談(1人1時間)

■定員／2人

■相談無料

■申込締切／1月19日(金)午後5時

入札参加資格審査申請の受付開始

平成30年4月1日以降に市が発注する建設工事、測量業務などの入札に参加を希望する方は、「入札参加資格審査申請書」の提出が必要です。

事前に建設業の許可や経営事項の審査を受けていることが原則ですが、小規模工事の入札などに限り参加を希望する場合は、これらを受けていなくても申請を受け付けます。

**建設工事は、健康保険法、厚生年金保険法、雇用保険法の規定による届け出を行っていない場合、入札参加資格を認めない取り扱いになりますので、ご注意ください。(届け出の義務がない場合を除きます)**

提出書類の様式は企画政策課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

- 受付期間／2月1日(木)～28日(水)
- 有効期間／平成30年4月1日～平成32年3月31日 ※2年間有効
- 必要添付書類

- 建設工事
  - ▷経営事項審査結果通知書の写し(経営事項審査を受けていない場合は不要)
  - ▷市税の納税証明書
  - ▷消費税・地方消費税の納税証明書
- 建設コンサルタント
  - ▷市税の納税証明書
  - ▷消費税・地方消費税の納税証明書

■提出・問い合わせ／企画政策課財政係 ☎83-3507



福祉サービスに関する  
苦情相談

福祉サービスを利用した際、事前に受けた説明と内容が違っていたり、職員の対応に不満や



■申込・問い合わせ／長岡地域振興局健康福祉環境部地域保健課 ☎33・4931

苦痛を感じたりしたことはありませんか。新潟県福祉サービス運営適正化委員会では、福祉サービスに関する苦情解決のお手伝いをしています。施設と話し合っても解決しないときや、施設に直接話にくいときなどは、気軽にご相談ください。秘密は堅く守られます。

■相談・問い合わせ／新潟県福祉サービス運営適正化委員会(新潟ユニゾンプラザ内) ☎025・281・5609



## 住民検診調査にご協力ください

この調査で、平成30年度の各種検診の申し込みと受診先の確認を行います。

市の検診を申し込まない方も含めて、世帯全員の方から記入をお願いします。

■調査期間／1月中旬～2月中旬

■調査方法／保健推進員が、各世帯へ調査票（水色のA3用紙）を配布・回収します。

※保健推進員は、調査票未提出世帯への連絡や確認なども行います。

### ○保健推進員ってなに？

市長の委嘱を受け、各町内に1人以上配置されています。住民検診調査や町内・地域における自主的健康づくり事業などを通じ、市民の健康増進に努めています。

### ○市の検診は何歳から受けられるの？

▷特定健康診査：16歳以上の方（学校や職場などで健診を受ける機会がない方）※ただし、40歳以上の方は加入している医療保険の種類によって特定健康診査の受診方法が異なります。

▷子宮頸がん検診：20歳以上の方

▷肺・胃・大腸・乳房のがん検診：40歳以上の方

### ○市の検診には費用の助成があります

市で実施する検診は、検診費用のうち約2～3割の自己負担で受診できます。

検診の種類	対象	検診費用	自己負担額	
特定健康診査	16歳以上	6,832円	1,000円	
がん検診	子宮頸がん	20歳以上 (2年に1回)	6,426円	1,000円
	肺がん	40歳以上	1,270円	200円
	胃がん		4,747円	1,000円
	大腸がん	1,831円	500円	
	乳がん	40～49歳 (2年に1回)	5,961円	1,400円
	50歳以上 (2年に1回)	3,477円	1,000円	

※特定健康診査は75歳以上、がん検診は70歳以上の方は無料です。

※表の料金は平成29年度の料金です。

### ○退職後も継続して検診を受けましょう！

退職される方または退職された方は、職場で受けていた検診から市の検診に切り替え、継続して受診しましょう。生活習慣病（がん、心臓病、脳卒中など）は早期発見と予防が大切です。自覚症状で判断せず、検診で自分の健康を確認しましょう。

## ■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込 (申込締切)	申込・問い合わせ
出張年金相談	1.12(金)	10:00～ 15:00	サンラック おぢや	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内のあとに回を押してください。
	1.26(金)					
行政相談	1.10(水)	9:30～ 11:30	市役所 第1相談室	行政サービスに関する苦情、問い合わせなどの相談	-	
	1.24(水)					
無料法律相談	1.17(水)	13:30～ 16:30		弁護士による法律に関する相談	○	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
消費生活相談	月～金 曜日	9:00～ 16:00	市民生活課	身に覚えのない架空請求、強引な訪問販売、商品やサービスに関するトラブルや疑問	-	
出張消費生活相談	1.27(土)	9:30～ 12:00	サンラック おぢや		-	
AAグループ ミーティング	毎週水・ 金曜日	19:30～ 21:00	健康センター	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	-	健康センター保健係 ☎83-3640
お年寄りの 心の相談会	1.29(月)	13:30～ 15:00	市役所	もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などの相談	1.25(木)	地域包括支援センター ☎83-0807
乳幼児の 食事相談	1.18(木)	10:00～ 11:30	わんパーク	離乳食やお子さんの食事の献立、食事に関する悩み相談	1.12(金)	わんパーク ☎81-7564
オレンジ カフェ	1. 7(日)：地域のお茶の間城内☎81-4010 1.14(日)：モス・コーラデイホーム☎86-7072 1.21(日)：健康倶楽部中子の森☎82-0880 1.28(日)：片貝総合センター☎83-1786（特養おぢやさくら）					13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場

講習

甲種防火管理再講習

甲種防火管理再講習を開催します。

■日時／2月15日(木)午前9時20分～正午(受付・午前9時～)

■会場／消防本部

■定員／40人※定員になり次第締め切ります。

■受講料／1400円(テキスト代)

■申込期間／1月8日(例)～31日(水)

■申込方法／消防本部または消防署川口出張所にある講習受講票に必要事項を記入し、写真1枚(縦4cm×横3cm)と受講料を添えて、消防本部へお申し込みください。

■申込・問い合わせ／消防本部 予防課 予防係 ☎83・0238

ミニ情報

小千谷スキースクール スキーレッスン参加者募集

レベルに合わせたスキーレッスンをを行います。初心者でも参加できます。

■期間／1月6日(土)～小出スキー場営業終了日までの毎週土・日曜日、祝日(積雪状況により)

変更する場合があります)

■会場／小出スキー場

■対象

▽ジュニア(5歳～中学3年生)

▽保護者(ジュニアレッスン参加者の保護者)

▽一般

■その他／申込方法や料金、日程などの詳細は、総合体育館にある参加要項をご覧ください。お問い合わせください。

■申込・問い合わせ／小千谷スキー学校事務所(担当:和田恒夫) ☎82・2638



木のこん「やいの神」

みんなで「さいの神」を作って、燃やして、伝統行事を体験してみませんか。たき火パンを作ったり、シチューを食べたりして温まりましょう。



■日時／1月20日(土)午前10時～午後1時

■集合時間／午前9時50分(初めて参加の方:午前9時40分)

■集合場所／東山里山子育てひろば「木のこん」

■参加料／1家族500円

■申込締切／1月17日(水)

■服装／暖かい服装

■持ち物／弁当、飲み物、箸、汁椀、敷物、着替え、防寒具

■その他／1月16日(火)午前10時～正午におしゃべり会を行います。気軽にお越しください。

■申込・問い合わせ／木のこん(東山住民センター内) ☎59・2003

八色園職員募集

平成30年4月1日採用の魚沼地域特別養護老人ホーム組合看護職員を募集します。

■一次試験／1月23日(火)

■試験会場／特別養護老人ホーム八色園

■募集職種／看護師1人

※受験資格など、詳しくはお問い合わせください。

■申込締切／1月12日(金)

■申込・問い合わせ／魚沼地域特別養護老人ホーム組合(特別養護老人ホーム八色園内) ☎025・777・3811



小千谷法人会 新春講演会

■日時／1月26日(金)午後6時～

■会場／サンプラザ3階大ホール

■演題／「テレビ・新聞が絶対言わない!日本経済の大問題」

■講師／須田慎一郎さん(経済ジャーナリスト)

■入場無料※小千谷法人会では、社会福祉施設へタオルを寄贈しています。不要の新しいタオルをご持参ください。

■申込・問い合わせ／一般社団法人小千谷法人会事務局 ☎81・6340

歩くスキー教室

歩くスキー(クロスカントリスキー)教室の参加者を募集します。

■日時／1月27日(土)、2月4日(日)・10日(土)・17日(土)午前10時～

11時30分

■会場／白山運動公園クロスカントリースキーコース

■対象／市内に在住または在勤の方

■内容／歩くスキーの基本動作など技術レベルに合わせた内容 ※用具、ワックスは各自用意ください。

■講師／小千谷スキークラブ

■参加料／1000円(保険料含む)

■申込／1月21日(日)までに所定の申込書に参加料を添えて、総合体育館へお申し込みください。申込書は総合体育館にあります。

■問い合わせ／小千谷スキークラブ(担当:関) ☎82・2457(午後7時～9時)

飲酒に伴う事故に注意!

年末年始はお酒を飲む機会が増えます。

飲酒運転は極めて悪質・危険な犯罪であり、事故を起こせば、自分や相手だけではなく、家族や周りの人全ての幸せを奪ってしまいます。

また、泥酔して道路上に寝込んでしまうことは、凍えてしまうだけでなく、車にひかれることもある危険な行為です。

飲酒運転者や路上で寝込んでいる人など、危険な状態を発見した場合は、110番または最寄りの警察署へ通報をお願いします。

■問い合わせ／小千谷警察署 ☎83-0110



**2月期 市営・県営住宅入居者募集**

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/2月1日(休)
- 申込/1月15日(月)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/単身入居の制限など、入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	1	19,300~ 38,000円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,500~ 32,400円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅3号棟(栄町)	1	17,000~ 33,400円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地) ※入居人数基準4人以上	2	32,000~ 62,900円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳) ▷浴室(ユニットバス) ▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅1号棟(元中子)	3	15,600~ 30,700円	鉄筋5階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム

**「さいの神」は届け出を！**

小正月に各町内で行われる「さいの神」行事は、大量の煙が発生することから火災と間違えられやすいため、事前に消防本部へ届け出が必要です。届出書は消防本部にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ/消防本部警防課 ☎83-0237



みんなでお祝い

おぢやファミリー

(11月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- ♡ 齋木達也さん (山寺)
- ♡ 丸山小百合さん (長岡市)
- ♡ 石高大輝さん (平沢1)
- ♡ 鈴木果歩さん (平沢1)
- ♡ 目崎和弥さん (桜町(下))
- ♡ 番場良子さん (南魚沼市)
- ♡ 田中誠さん (栄町)
- ♡ 福島麗加さん (十日町市)
- ♡ 羽鳥幸太さん (桜町(下))
- ♡ 佐藤雅さん (長岡市)
- ♡ 長谷川厚さん (千谷)
- ♡ 大橋佳実さん (土川1)
- ♡ 関貴義さん (坪野(上))
- ♡ 和田奈央美さん (城内2)



☆ご誕生

- ♡ 勸さん (吉澤慎さん：千谷川2)
- ♡ 楓さん (藤井孝弘さん：千谷)
- ♡ 琉臥さん (南雲暁さん：小栗田)
- ♡ 蒼真さん (駒井英明さん：岩沢山谷)
- ♡ 天清さん (吉井卓也さん：木津町)
- ♡ 朱栴さん (佐藤朗さん：桜町(中))
- ♡ 奏多さん (細貝明弘さん：千谷)
- ♡ 愛菜さん (藤原哲也さん：上村)
- ♡ 桜佑さん (西野直樹さん：東栄1)
- ♡ 志帆さん (田中雄さん：平沢2)
- ♡ 岳さん (黒崎慎一郎さん：町裏)
- ♡ 瑛愛さん (渡辺裕貴さん：千谷川4)
- ♡ 日向さん (本間公嗣さん：土川1)



ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡ししています。ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係(総合体育館内) ☎83-0077 ☒syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp

# 1月の行事カレンダー

1	月	元日
2	火	・総合体育館アリーナー一般開放 (9:00～／総合体育館)
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	・市民作品展：二人展（6日(土)は13:00～、7日(日)・8日(祝)は9:00～／楽集館)
7	日	・消防出初式（10:00～／本町1、サンプラザ裏）
8	月	成人の日
9	火	総合体育館休館日
10	水	広報おぢや発行 ・4か月児健康診査（13:00～／健康センター）
11	木	・10か月児健康診査（13:00～／健康センター）
12	金	・新年おめでとう会（10:45～／わんパーク）
13	土	・「峠」王クイズ選手権テレビ放送日（15:30～）
14	日	
15	月	・子ども服の無料回収 (～19日(金)／9:30～／わんパーク)
16	火	・感染症の予防と対策のお話会 (10:45～／わんパーク)
17	水	・シルバー人材センター入会説明会 (10:00～／サンラックおぢや)
18	木	
19	金	
20	土	・木のこん「さいの神」（10:00～／木のこん）
21	日	
22	月	・キラキラリサイクルデー（10:00～／わんパーク）
23	火	・3歳児健康診査（13:00～／健康センター）
24	水	・2歳児歯科検診（9:00～／健康センター）
25	木	広報おぢやお知らせ版発行 ・「木のこん」であそぼう!①（10:00～／木のこん） ・1歳6か月児健康診査（13:00～／健康センター）
26	金	文化財防火デー ・文化財防火訓練（10:30～／魚沼神社） ・小千谷法人会 新春講演会（18:00～／サンプラザ）
27	土	・総合支援学校スクールフォーラム開催 (9:30～／楽集館) ・ユニバーサルスポーツ教室ウインタースポーツ (10:00～／おぢや～る)
28	日	
29	月	
30	火	・「木のこん」であそぼう!②（10:00～／木のこん）
31	水	

## 第2回「峠」王クイズ選手権 テレビ放送日決定

10月に開催された第2回「峠」王クイズ選手権の様子が放送されます。市内でも北越戊辰戦争ゆかりの地を中心に撮影が行われました。ぜひご覧ください。

■放送日時／1月13日(土)午後3時30分～4時25分

■番組名／UX新潟テレビ21  
「林修の『峠』王は君だ!Ⅱ～あの偉人も越後へ、新事実“発掘”～」

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係（総合体育館内）  
☎83-0077



## 茶郷川の源流を示す石碑が 建立されました

新潟県小千谷維持管理事務所により、茶郷川の源流を示す石碑が建立されました。11月29日には、石碑建立に関わった茶郷川環境整備協議会の主催により除幕式が行われました。

■石碑建立場所／下図のとおり

■問い合わせ／建設課都市整備室 ☎83-3514



### 有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみなさまへ  
**高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。**

筆耕 家事援助 冬囲い  
 清掃 障子・ふすま張り替え  
 大工仕事 除草 事務作業  
 一般労働者派遣事業(シルバー派遣)

など、お気軽にご相談ください。

会員募集中

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター  
 TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内  
 FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojija@sjc.ne.jp

平成30年春 中学校ご入学の  
**学生服・女子制服セーラー服  
 大特典付御予約承り中**

御予約の方は購入時 **2割引!!!**

ご希望の方はご来店又はTEL82-2727で御予約下さい。

男子 専科 スクールウェア係り 小千谷市平沢町2丁目  
**平忠** [申込期限] 平成30年1月20日

※本誌掲載の広告については小千谷市が保証：推奨などするものではありません

家族などが「認知症かな？」と思ったら…地域包括支援センター☎83-0807に相談を！