

広報

# おぢや

Ojiya

2018年(平成30年)

4.10 第970号

小千谷市ホームページ

URL <http://www.city.ojiya.niigata.jp/>

Mail [info@city.ojiya.niigata.jp](mailto:info@city.ojiya.niigata.jp)



## ●今月の主な内容

戊辰150年記念事業 ..... 2～3  
住宅の取得・建築などの補助制度 ..... 6～7

## ○入園おめでとう会(3月20日)

4月に入園する子どもたちをお祝い  
しました。(記事は9ページ)

# ます



小千谷談判

## 第2弾：6月23日(土)

- 日時／6月23日(土)午後2時～（開場：午後1時30分）
- 会場／市民会館大ホール
- 内容
  - ▷「小千谷談判」劇上演（40分程度）※市民会館で上演します。
  - ▷記念講演会
    - ▶演題：「北越戊辰戦争150年～未来へわたすもの」
    - ▶講師：本郷和人さん
- 定員／474人※入場券が必要です。入場券がなくなり次第締め切ります。
- 入場無料・全席自由
- 入場券配布開始日時／5月18日(金)午前9時
- 入場券配布場所／市民会館、総合体育館、ホットプラザ、片貝総合センター

### ■その他

- ▷手話通訳・要約筆記を行います。（記念講演会のみ）申し込みは不要です。
- ▷保育ルームを必要とされる方は、6月1日(金)までにお申し込みください。（料金：子ども1人につき300円）

### ○講師紹介 ほんごうかずと 本郷和人

1960年東京都生まれ。東京大学史料編纂所教授、文学博士。日本中世史を専門とする歴史学者。テレビ番組に多数出演しているほか、大河ドラマの時代考証をはじめ、中世や近世を扱ったさまざまなドラマやアニメ、漫画の時代考証を行う。



## 戊辰150年PRロゴ決定！ 無料でお使いいただけます

戊辰150年記念事業実行委員会では、戊辰150年をPRするためのロゴを作成しました。今後、市からの郵送物やチラシなどで活用し、戊辰150年をPRしていきます。

市内の企業、団体などから要望があった場合には、電子データを無料で提供しますので、ぜひご利用ください。

- 対象／市内の企業、団体など
- 使用目的／戊辰150年のPR
- 使用方法／自社の封筒や包装紙、商品のラッピングなどに印刷、貼付
- 使用期限／12月31日(月)
- 使用無料※ただし、使用方法を聞き取りさせていただき、後日、使用した製品などのサンプルを参考としてご提供いたします。
- 申込・問い合わせ／戊辰150年記念事業実行委員



会事務局：生涯学習課社会教育係（市民会館内）  
☎82-91111 📧syougai@city.ojiya.niigata.jp

### ○その他の戊辰150年をPRする取組

小千谷戊辰散策マップ、PR提灯ちようちん・のぼり旗・シールの作成などを予定しています。

# 戊辰150年記念事業

## 「小千谷談判」を開催し

平成30年は、戊辰戦争から150年の節目の年です。小千谷市では、長岡藩が新政府軍と戦うきっかけとなった和平交渉（後に言う「小千谷談判」）が行われました。そこで、戊辰150年を契機とした記念事業のひとつとして、戊辰150年記念事業実行委員会による「小千谷談判」を開催します。

■問い合わせ／戊辰150年記念事業実行委員会事務局：生涯学習課社会教育係（市民会館内）☎82-9111

### 小千谷談判

## 第1弾：5月2日(水)

■日時／5月2日(水)午後2時～（開場：午後1時30分）

■会場／市民会館大ホール

### ■内容

▷「小千谷談判」劇上映（40分程度）※慈眼寺での演技を中継でご覧いただけます。**慈眼寺では観覧できません**のでご注意ください。

▷長岡市の「劔豪会」による劔舞の上演（20分程度）

▷記念講演会（90分程度）

▶演題：「小千谷談判の真実に迫る」

▶講師：稲川明雄さん（河井継之助記念館館長）

■定員／474人※入場券が必要です。入場券がなくなり次第締め切ります。

■入場無料・全席自由

■入場券配布開始日時／4月13日(金)午前9時

■入場券配布場所／市民会館、総合体育館、ホットプラザ、片貝総合センター

### ■その他

▷「小千谷談判」劇はインターネット中継も行います。

▶YouTubeライブ📺<https://www.youtube.com/live?hl=ja&gl=JP>から「UXビジョン 小千谷談判」と検索してください。

▶市ホームページからYouTubeライブのページへ移動することもできます。

▷次のものを必要とされる方は、期限までにお申し込みください。

▶手話通訳・要約筆記（記念講演会のみ）：4月23日(月)まで

▶保育ルーム（料金：子ども1人につき300円）：4月18日(水)まで



3月18日に6回目のワークショップが開催され、公募により集まった8人の出演者が立ち稽古を行いました。

昔の言葉や方言が混じった<sup>せりふ</sup>台詞に苦戦しながらも、それぞれの役になりきって迫真の演技を披露していました。

本番が楽しみです！



# 認知症への理解のために

65歳以上の7人に1人は症状があるといわれる認知症。記憶力や判断力が低下し、生活に支障を及ぼす状態をいいます。認知症の早期発見は、認知症の進行を遅らせて長く健康で生活できることや、介護をする人の負担を軽くすることにつながります。

また、周囲の人が認知症を理解し温かく接することで、住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができます。



## 話してみませんか？ オレンジカフェ

オレンジカフェは認知症の方や家族、地域の方、医療・介護の専門職などが集う場で、認知症に関する情報交換や専門職による助言など、お茶を飲みながら気軽に相談できます。



**○参加者の声**  
 専門家に相談して、親の介護の道筋がいたら楽になりました。家に閉じこもらずに、またカフェに行きたいです。



団体名	開催日時	会場	問い合わせ
オレンジカフェほのぼの	毎月第1日曜日 午後1時～3時	地域のお茶の間城内 (城内3)	☎81・4010
モス オレンジカフェ	毎月第2日曜日 午後1時～3時	モス・コーラ (桜町上)	☎86・7072
オレンジカフェみゆき	毎月第3日曜日 午後1時～3時	健康倶楽部中子の森 (元中子)	☎82・0880
オレンジカフェさくら	毎月第4日曜日 午後1時～3時	片貝総合センター (特別養護老人ホームおぢやさくら)	☎83・1786

※日程などは変更する場合があります。各団体にご確認ください。  
 ※参加料はいずれも1回100円です。

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について学び、認知症の人や家族を支える応援者のことです。

地域の集いはもちろん、会社や学校などでも講座を開催しませんか。講座の受講を希望する団体には、認知症サポーター養成講座の講師として「認知症キャラバンメイト」を派遣しますので、気軽にお申し込みください。

■申込・問い合わせ／保健福祉課  
 高齢福祉係 ☎83・4060

## お年寄りの心の相談会

もの忘れが気になる、同じことを何度も言う、認知症が心配など、ご本人やご家族からの相談を、認知症地域支援推進員がお受けします。



■日時／4月25日(水)  
 午後1時30分～3時  
 ■会場／市役所  
 ■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。  
 ■申込締切／4月23日(月)  
 ■申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎83・0807

## 屋外放送設備の試験放送を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート※)機器の更新に伴い、試験放送を行います。

※Jアラートとは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

■日時／4月16日(月)午後1時～3時頃  
 ※放送は時間中に複数回行う予定です。

■放送設備／船岡山・片貝総合センターの放送設備

■放送内容

- ① チャイム
  - ② 「これは、Jアラートのテストです」※3回繰り返す
  - ③ 「こちらは、小千谷市です」
  - ④ チャイム
- 問い合わせ／危機管理課 ☎83・3515

## 生涯学習課社会教育係の事務室移転のお知らせ

4月1日より、文化財・芸術文化振興・社会教育団体に関する手続きなど、これまで総合体育館で行っていた社会教育係の業務は、市民会館に移りました。

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係  
 (市民会館内) ☎82・9111



# 船岡公園 桜まつり

■期日 / 4月21日(土)・22日(日)

■会場 / 船岡公園

■荒天中止 (中止の場合、小千谷観光協会ホームページでお知らせします)

■ぼんぼり点灯期間 / 4月6日(金)～5月6日(日)午後5時～10時

■その他 / ステージショー出演団体などの詳細は、決定次第小千谷観光協会ホームページに掲載します。また、4月18日(水)の朝刊折り込みチラシでもお知らせします。

■問い合わせ / 小千谷観光協会 (観光交流課内) ☎83-3512 ㊚83-0871 ㊠kanko@city.ojiya.niigata.jp ㊡http://www.ojiyakanko.com

開催日	時間	イベント
21日(土)	11:00～19:00	露店開店
	11:00～16:00	▷あそびの日こども広場 ▷フアフアランド
	①12:00～ ②15:00～	よし太くんとジャンケン大会
	17:00～19:00	夜桜ステージショー
22日(日)	10:30～18:00	露店開店
	11:00～16:00	フアフアランド
	①11:00～ ②14:00～	快盗戦隊ルパンレンジャー VS 警察戦隊パトレンジャー ※各回ショー終了後、記念撮影会 (有料) を行います。
	①12:30～14:00 ②15:00～17:00	ステージショー (市内芸能団体)
	17:00～	大ビンゴ大会

※開催時間・内容は変更になる場合があります。

## 会場へのアクセス

船岡公園駐車場は利用できません。徒歩かシャトルバスをご利用ください。

### ○無料シャトルバス



#### ■運行時間 (予定)

▷21日(土)午前10時30分～午後7時30分

▷22日(日)午前10時30分～午後6時30分

#### ■運行間隔 / おおむね20分

■運行経路 / 市役所 ⇒ サンプラザ前 ⇒ 市民会館 ⇒ 船岡公園 ⇒ 市役所

※市民会館の駐車場は他のイベントで使用するため、駐車することはできません。

### ○福祉車両で来場される方

福祉車両などで来場される場合、船岡公園駐車場への乗り入れ、乗降利用は可能ですが、駐車はできません。

## 船岡茶会

#### ■開催日時

4月22日(日)午後1時～3時

#### ■料金

一服300円

※雨天時は、サンプラザ3階和室で開催します。

#### ■主催 / 小千谷商工会議所女性会



## 善意に感謝

■西保育園に対する寄附として (敬称略)

▽(株)藤田内装建築…壁紙貼り替え、壁化粧板貼り、床タイルカーペット敷き



福祉係 ☎ 83・3517

■申込・問い合わせ / 社会福祉課障がい福祉係 ☎ 83・3517

■申込締切 / 4月23日(月)

■受講無料

■定員 / 20人

■内容 / 厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムによる「基礎課程」

し、手話奉仕員を目指す方

■対象 / 市内在住・在勤の方で、厚生労働省カリキュラムによる入門課程を修了

■会場 / サンラックおぢや

■日時 / 5月8日～11月6日 (毎週火曜日、全26回) 午後7時～8時30分

■聴覚に障がいのある方の社会生活を支援する、手話奉仕員の養成講座です。昨年度実施した入門課程の継続講座です。

■手話奉仕員養成講座 (基礎課程)

# 住宅の取得・建築などの補助制度

## 申請は11月30日(金)まで

※ただし、予定数に達し次第締め切ります。

克雪住宅を建築する方、木造住宅の耐震補強を行う方、住宅を取得する方への補助制度です。

申請書などは建設課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申請・問い合わせ／建設課建築住宅係 ☎83-3514

### 手続きのながれ (各制度共通)

- ① 申請書の提出  
※11月30日(金)まで。ただし、予定数に達し次第締め切ります。
- ② 補助金交付決定
- ③ 着手・契約〜完成
- ④ 報告書の提出



### 雪に強い住宅をつくる方

#### 克雪すまいづくり支援事業補助制度

雪に強い住みよいまちづくりを推進するため、市内に克雪住宅を建築する方へ、費用の一部を補助します。

■対象者／次のいずれかに該当する方

- ▽市内に克雪住宅を新築、改築する方
- ▽新たに既存住宅の屋根を改良して克雪住宅にする方

■対象住宅／克雪住宅（融雪式・耐雪式・落雪式住宅）

※別途基準があります。

■上限額／▽融雪式住宅…44万円▽耐雪式・落雪式住宅…33万円

※ただし、高齢者世帯やひとり親世帯、世帯主が障がい者である世帯などは、上限額が融雪式で55万円、耐雪式・落雪式で44万円となる場合があります。

### 木造住宅の耐震補強をする方



地震による木造住宅の被害を軽減し、災害に強いまちづくりを推進するため、耐震基準が見直された建築基準法改正前（昭和56年5月31日まで）に建築された木造住宅を対象とした補助制度です。対象となる要件など、詳細はお問い合わせください。

#### 木造住宅耐震診断費補助制度

木造住宅の耐震診断を受ける際に、診断費の自己負担額が1万円となる補助制度です。木造住宅耐震改修設計費・改修工事費補助制度を受けるためには、この耐震診断を受ける必要があります。

#### ■補助金額

耐震診断の対象となる延べ床面積	耐震診断費	自己負担額	補助金額
70㎡以下	7万円	1万円	6万円
70㎡超175㎡以下	8万円	1万円	7万円
175㎡超	10万円	1万円	9万円

#### 木造住宅耐震改修設計費・改修工事費補助制度

木造住宅の耐震診断を行った方で、耐震改修設計・改修工事を行う方へ、設計費と工事費の一部を補助します。

#### ■補助金額

事業の区分	補助金額
耐震改修設計	設計費の1/2（上限13万5000円）の額
全体耐震改修工事	工事費の1/3（上限50万円）に最大15万円を加算した額
部分耐震改修工事、シェルター工事	工事費の1/3（上限40万円）に最大10万円を加算した額 ※高齢者と障がい者世帯の方が対象です。

# 住宅を取得する方

## 住宅取得補助制度

■対象者／次の要件を全て満たす方

▽自ら居住することを目的とした住宅を取得する方（建て替えの場合も含む）で、次のいずれかに該当する方

▼市内業者と契約を交わし、新築または建売住宅を取得する方

▼新築か建売住宅または中古住宅を取得する転入者

▽市税を滞納していない方

▽自己名義で当該住宅の登記を行う方（転入者が共有名義で登記する場合には、 $\frac{1}{2}$ 以上の持ち分を有する必要があります）

※ただし、契約書を交わさない売買や無償譲渡または相続による取得の場合は、補助対象外です。

### ■対象要件

▽取得しようとする住宅は、自ら居住することを目的とし、居室・台所・トイレ・浴室などを備えている、延べ床面積が55㎡以上の一戸建て住宅であること

▽市内業者とは、市内に本社、本店を有している法人または個人のうち、住宅建築業を営んでいる者または宅地建物取引業法に基づく免許を受けている者であること

▽転入者とは、申請時において本市に転入した日から起算して1年以内の方または転入を予定している方であること（ただし、転入前2年の間に本市に住所を有しておらず、引き続



■上限額  
き5年以上定住の意思があることが条件)

区分	対象要件	補助上限額
新築住宅および建売住宅の取得	①市内業者と契約を交わしている場合 ②転入者の場合	30万円
中古住宅の取得	①、②どちらにも該当する場合	30万円
中古住宅の取得	市内において、転入者が中古住宅を取得する場合	80万円
中古住宅の取得	市内において、転入者が中古住宅を取得する場合	30万円

■必要書類／▽申請書▽請負契約書の写し（建築の場合）▽見積書の写し（購入の場合）▽住宅の位置図（付近見取図）▽各階の平面図（延べ床面積が確認できるもの）▽納税証明書▽定住誓約書（転入者の場合）

■その他／建築の場合は着事前、購入の場合は契約前に申請が必要ですが、事前に申請書の提出があったときは、補助金の対象となる場合があります。あらかじめご相談ください。



# 住宅を取得する若者世代の方

## 若者マイホーム取得補助制度

この制度は住宅取得補助制度と併用することができます。

■対象者／次の要件を全て満たす方

▽自ら居住することを目的とした住宅を取得する方（建て替えの場合も含む）

▽申請日現在の年齢が40歳未満である方または18歳未満のお子さんがいる方

▽市税を滞納していない方

▽自己名義で当該住宅の登記を行う方（共有名義で登記する場合には、 $\frac{1}{2}$ 以上の持ち分を有する必要があります）

※ただし、契約書を交わさない売買や無償譲渡または相続による取得の場合は、補助対象外です。

### ■対象要件

▽取得しようとする住宅は、自ら居住することを目的とし、居室・台所・トイレ・浴室などを備えている、延べ床面積が55㎡以上の一戸建て住宅であること

▽市内業者とは、市内に本社、本店を有している法人または個人のうち、住宅建築業を営んでいる者または宅地建物取引業法に基づく免許を受けている者であること

▽転入者とは、申請時において本市に転入した日から起算して1年以内の方または転入を予定している方であること（ただし、転入前2年の間に本市に住所を有しておらず、引き続

年間に本市に住所を有しておらず、引き続



# 市役所人事異動

■問い合わせ／総務課職員係 ☎ 83・3005 (係直通)

※( )内は前職です。

## 異動 (平成30年4月1日付)

### ○一般事務職

#### 【課長級】

■学校教育課長：井口隆 (ガス水道局長) ■ガス水道局長：真島新一 (建設課参事・昇任)

#### 【課長補佐級】

■建設課都市整備室長：佐藤俊夫 (総務課庶務管財係副参事・昇任)

### ○保育士

#### 【園長級】

■東保育園長：田中利子 (北保育園長) ■北保育園長：和田修子 (岩沢保育園長) ■すみれ保育園長：吉原千香子 (東保育園長) ■岩沢保育園長：堀澤由紀子 (吉谷保育園長) ■西保育園長：猪又麗江 (子育て支援センター長) ■吉谷保育園長：土田あゆみ (岩沢保育園主査・昇任) ■子育て支援センター長：太刀川真理子 (すみれ保育園主査・昇任)

### ○公安職 (消防職員)

#### 【消防長】

■消防本部消防長／消防司令長：渡邊秀樹 (消防本部次長・消防署長／

消防司令・昇任)

#### 【次長】

■消防本部次長・消防署長／消防司令：内山康司 (予防課長／消防司令・昇任)

#### 【課長補佐級】

■予防課長／消防司令：佐藤一豊 (予防係長／消防司令・昇任)

## 採用 (平成30年4月1日付)

### ○一般事務職

■税務課：宗村雄輝 ■市民生活課：赤塚翔太 ■保健福祉課：平澤奈津子 ■社会福祉課：神田雅行、竹之内優

■建設課：金井将治 ■総務課：稲田地大 ■会計課：引間春菜 ■農林課：小田嶋亨弥

### ○保健師

■保健福祉課／健康センター：砂井華

### ○保育士

■西保育園：池田愛莉 ■片貝保育園：小林眞子 ■南保育園：山田菜 ■北保育園：山口紗季 ■すみれ保育園：中村育穂

### ○公安職 (消防職員)

■消防本部：星野寛太、大塚翔太、田中壮哉

## 退職 (平成30年3月31日付)

### ○一般事務職

#### 【課長級】

■和田頭雄 (学校教育課長)

#### 【課長補佐級】

■篠田淳一 (市民生活課参事)

### ○保育士

#### 【園長級】

■小林彰子 (すみれ保育園長) ■佐藤房子 (西保育園長)

### ○公安職 (消防職員)

#### 【課長級】

■和田孝史 (消防本部消防長／消防司令長)



## 教育長を再任

小千谷市議会は、平成30年小千谷市議会第1回定例会で、平成30年3月31日任期満了となる松井周之輔教育長の再任に同意しました。任期は、平成33年3月31日までの3年間です。



## 第64回市民ソフトボール大会

■日時／6月3日(日)午前8時30分～開会式

■会場／白山運動公園

■参加資格／市内在住・在勤の方(学生は除く)

■チーム編成／1チーム10人(女性2人以上常時出場、登録は20人以内、二重登録禁止)

■参加料／1チーム2000円

■申込／5月15日(火)までに参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。

■代表者会議／5月23日(水)午後7時～総合体育館大会議室

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内)

☎ 83・0077





全日本小・中学生選抜スキー大会

活躍をたたえて

2月に行われた新潟県小学生スキー大会で入賞した児童3人が北海道名寄市で行われた全国大会に出場し、藤塚美礼さん（片貝小学校5年）が小学女子フリー-2.5kmと同クラシカルの部で優勝しました。また、中学生の部でも、星野佑模さん（小千谷中学校）が中学2年10kmフリー、品田萌衣さん（片貝中学校）が中学3年5kmクラシカルで優勝しました。



△写真左から：金澤琉唯さん（南小学校6年）、渡邊琴葉さん（吉谷小学校6年）、藤塚美礼さん

3月4日 真人町クロスカントリースキー大会  
力強い滑走

旧真人小学校周辺特設コースで、真人町の住民が運営する手作りのスキー大会が行われ、151チーム448人の選手が白熱したレースを繰り広げました。



3月4日 面綱づくり体験教室  
技術を次の世代へ



面綱の完成～

今年、「牛の角突き」が国の重要無形文化財指定40周年を迎えることから、小千谷闘牛会が東山住民センターで開催し、地元の住民など15人ほどが参加しました。参加者たちは、「ひもをねじりながら合わせるのが難しい」「けっこう体力を使う」と、面綱づくりの大変さをかみしめていました。

3月10日 春山トレッキング教室  
雪の上をのんびりお散歩♪

スノーシューを履いておちゃ～るから山本山中腹を目指す「運動不足解消コース」が行われ、6人が参加しました。1時間半ほどの散策を終えた参加者は「とても楽しくて、どこまでも行けそうでした。この時期の雪国ならではの楽しさだと思うので、たくさんの人に体験してほしいです」と話していました。



3月10日 春こい火まつり

春を呼び込むあたたかい炎

春こい火まつり実行委員会の主催で、岩沢地区の雪原で行われました。弧を描くようにたいまつを回す「たいまつ演舞」や、さいの神のように燃え上がる「火ん柱」など、火に関連した行事がたくさん行われました。



3月20日 入園おめでとう会

友だちたくさんつくってね

わんパークで、4月から認定こども園・保育園に入園する子どもたちをお祝いする「入園おめでとう会」が行われ、41組92人が参加しました。子どもたちは、自分の名前が呼ばれると大きな声で返事をし、お祝いのメダルを首にかけてもらいました。



はい！！



# つつが虫病に注意！

つつが虫病が流行する時期です。つつが虫病は重症化すると、肺炎や脳炎症状を起こすことがあります。川辺や野山に出かける際は、つつが虫に刺されないよう十分注意してください。

## ！刺されないために

- ▽山林や草地に入るときは、できるだけ肌を出さない服装をする
- ▽地面に直接寝転んだり、腰を下ろしたりしない
- ▽防虫スプレーなどを利用する
- ▽作業後は入浴をして着替え、衣類や皮膚につつが虫が付いていないか確認する



## ！こんな症状に注意！

- ▽つつが虫に刺されても、すぐには症状が出ません。次の症状があったらできるだけ早く医療機関を受診しましょう。(つつが虫病は、人から人への感染はありません)
  - ▽刺されたところに刺し口がある
  - ▽刺し口の近くのリンパ節が腫れ上がる
  - ▽山林や草むらに入ってから1週間くらいで高熱が出て、1週間以上続く
  - ▽皮膚に暗赤色の発疹が現れる
- 特に、「刺し口」「発熱」「発疹」は主要3徴候と言われ、90%以上の患者にみられます。また、患者の多くに体のだるさや頭痛が現れます。



# 高齢者用肺炎球菌予防接種費用を助成

肺炎球菌予防接種は、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐ効果があります。

■実施期間／4月1日～平成31年3月31日(日)

■実施医療機関／小千谷市、魚沼市、長岡市(旧川口町)の医療機関

※予防接種を受けられない医療機関がありますので、実施の有無を確認してください。

※実施医療機関以外で接種を希望する方は、健康センターまでご連絡ください。

■対象／次の①・②のいずれかに該当する方。ただし、これまでに肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は、対象となりません。

①小千谷市民で左表に該当する方

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれ

※対象の方には個別通知を発送しました。4月末までに通知が届かない場合はお問い合わせください。

②60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級相当の心臓、腎臓や呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方

■接種回数／1回

■自己負担額／4620円(消費税込み)  
※医療機関の窓口でお支払いいただく額です。この額を上回った部分を助成します。

※生活保護受給者は無料です。

■その他／かかりつけの医療機関(主治医)へ、受けた日(日)の3日前までに電話でお申し込みのうえ、接種してください。



全ての肺炎を予防するワクチンではありません。

予防接種に加えて、細菌やウイルスが体内に入り込まないようにすることや、体の免疫力を高めるといった日常生活での心がけも重要です。

## 市政懇談会を開催します

今年のテーマ

### のばせ、健康寿命！～あなたの取組は？～

市長が市内各地へお伺いして、市政についてお伝えし、みなさんと膝を交えて語り合う「市政懇談会」を開催します。

今年度は「のばせ、健康寿命！～あなたの取組は？～」をテーマに、みなさんからご意見をいただきます。ぜひご参加ください。



■日時・会場／各回午後7時30分～9時（終了時間は予定）

開催日	対象地区	会場
4月26日(木)	真人北部地区	若柘集落開発センター
5月 1日(火)	東山地区	東山住民センター
5月 7日(月)	川井地区	川井住民センター
5月15日(火)	千田・高梨地区	三仏生多目的集会センター
5月16日(水)	山辺地区	山本振興会館
5月18日(金)	西小千谷地区	市民会館
5月22日(火)	岩沢地区	岩沢住民センター
5月29日(火)	真人里地地区	真人ふれあい交流館
5月31日(木)	東小千谷地区	ホットプラザ
6月 7日(木)	吉谷地区	吉谷トレーニングセンター
6月 8日(金)	片貝地区	片貝総合センター
6月13日(水)	城川地区	サンラックおぢや

■内容

▷第1部：平成30年度予算と主要事業の説明

▷第2部：テーマを中心とした懇談、市政なるほどクイズ

■申込不要

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係  
☎83-3507



---き り と り---

ご成人おめでとうございます

## 平成30年度 成人式のご案内

成人になったみなさんをお祝いする、成人式を開催します。申し込みは必要ありません。多数のご出席をお待ちしています。



■日時／5月3日(祝)午後1時開式（午後3時終了予定）

■受付／正午～

■会場／市民会館（土川1-3-3）

■対象／平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方

※転入、転出された方も参加できます。

※対象者個人に案内状は発送しません。対象者が市外に転出されている場合はご家族などから本人にお伝えください。

■内容／記念式典、アトラクション、記念撮影

■その他

▷記念品として後日記念写真を郵送します。希望する方は裏面の記念写真送付票に記入のうえ、当日会場にお持ちください。

▷市では地元就職支援のため、(株)広報しえん（にいがた就職応援団）とタイアップし、就活支援セミナーの開催、就職支援情報の提供を行っています。今年から就職活動を始める学生の方は、情報提供希望の有無をご記入ください。

▷ご記入いただいた個人情報は、記念写真・就職支援情報の送付以外の目的には使用しません。

■問い合わせ

▷成人式について：公民館（市民会館内）☎82-9111

▷就職支援情報について：商工振興課地域産業係  
☎83-3556

きりとり

第6回 国際錦鯉幼魚品評会

体長が12〜36cmの手軽に飼育できる錦鯉を一堂に集めた幼魚品評会が開催されます。入場は無料です。ぜひお越しください。

■一般公開日時

▽4月21日(土)午後1時30分〜5時

▽4月22日(日)午前9時〜午後2時

■会場／ハイブ長岡（長岡市千秋3-315-11）

11

■問い合わせ／全日本錦鯉振興会事務局 ☎83-3345

越後立て鯉展示観賞即売会

体長が60cm以下のさまざまな品種の錦鯉を観賞、購入することができます。入場は無料です。ぜひお越しください。

■一般公開日時

▽4月21日(土)午前9時〜午後5時

▽4月22日(日)午前8時30分〜午後1時

■会場／ハイブ長岡（長岡市千秋3-315-11）

11

■問い合わせ／小千谷市錦鯉漁業協同組合事務局 ☎41-1405

# 錦鯉いっぱいプロジェクト 補助金

市の魚・県の鑑賞魚「錦鯉」のデザインを使った新商品の製作や高付加価値化の取組を支援します。

■対象者／市内の法人、任意組織、団体など

※法人でない場合は、3戸以上で構成されていること。

■対象事業／市の魚・県の鑑賞魚「錦鯉」を広くPRする商品などの製作

※予算の範囲内でより市の魚を広くPRできるものを優先的に採択します。

■対象経費／印刷製本費、広告宣伝費、委託料、原材料費など

■補助率／対象経費の1/2以内、上限50万円

※養鯉業を生業とする方は、対象経費の1/2以内、上限10万円

■募集締切／5月31日(木)

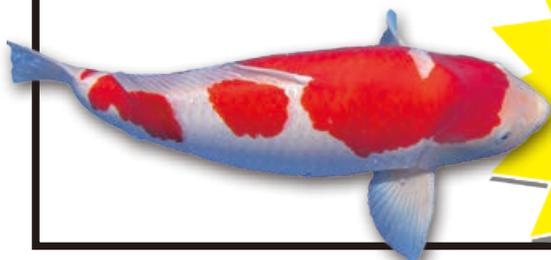
■提出書類／交付申請書、事業費明細書、商品などの完成イメージ図、工程表、定款・規約

※交付申請書と事業費明細書は農林課窓口にあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

■申請・問い合わせ／農林課錦鯉戦略係 ☎83-3510

これは…

PRのチャンス!



き-り-と-り

## 成人式記念写真送付票

(市控用)

(送付用)

住所	〒
ふりがな 氏名	
保護者氏名	
電話番号	
就職支援情報の送付 (✓チェックをつけてください)	<input type="checkbox"/> 上記住所へ送付を希望する <input type="checkbox"/> 上記以外の住所へ送付を希望する ↓送付希望先住所 (〒 ) <input type="checkbox"/> 希望しない
現在あてはまるもの	<input type="checkbox"/> 社会人 <input type="checkbox"/> 大学生 <input type="checkbox"/> 専門学生 <input type="checkbox"/> その他

住所	〒
氏名	様

### アンケートにご協力ください

○現在のお住まいは？  
(市区町村名)

- 市内
- 県内 ( )
- 県外 ( )

○将来望むお住まいは？  
(市区町村名)

- 市内
- 県内 ( )
- 県外 ( )



き-り-と-り



# 「恋の芽吹き ときめきはBARにある」 ～春は山菜 採って 食べて リフレッシュ～

春を感じる！春を味わう！春を楽しむ！婚活イベントです。

- 日時／5月20日(日)午前10時30分～午後3時30分（受付：午前10時～）
- 集合場所／市役所駐車場※市役所から送迎バスで移動します。
- 会場／農家民宿「おっこの木」、[inaka Bar]
- 対象／おおむね27歳～42歳の独身男女
- 内容／農家民宿「おっこの木」と、蔵を改築した「BAR」を貸し切りにします。春の息吹きを感じながら新緑の中を散策し、昼食には山菜づくしの田舎料理をいただきます。
- ※雨天の場合は内容を変更することがあります。
- 定員／20人（男女各10人）※定員を超えた場合は抽選になります。
- 参加料／▷男性3,000円▷女性2,000円
- ※アルコールの提供はありません。



山の恵み、  
いただきます♡



おしゃれなバーで  
ティータイム♪



- 男性参加者事前説明会  
▷日時：5月13日(日)午前10時～11時30分  
▷会場：楽集館
- 申込方法／電話、ファクス、メールにてお申し込みください。  
※希望者には事前相談を受け付けます。（予約制）
- 申込締切／5月6日(日)午後5時
- 申込・問い合わせ／めぐりあいサポートセンター（楽集館内） ☎83-1384（水曜日を除く午前9時～午後6時） FAX82-8787 Mail o sewashitai@tokimeki.ojiyasunplaza.jp URL http://tokimeki.ojiyasunplaza.jp/



# 「ときめきファーム」参加者募集！ ～「耕す」から「味わう」までの農業体験を仲間と楽しみませんか～



- 作業日程／5月～12月  
※5月6日(日)に土づくりを行います。これ以降の日程は、参加者で決めていただきます。
- 会場／おぢやクラインガルテンふれあいの里
- 対象／おおむね25歳～40歳の独身男女で、農業や家庭菜園に興味があり、定期的に集まって農作業ができる方
- 内容／苗植えから収穫まで、定期的に集まって共同作業をします。収穫した野菜は、ピザやカレーなどを作ってみんなでいただきます。
- 定員／20人（男女各10人）※定員になり次第締め切ります。
- 参加料／3,000円（苗、肥料代など）  
※この他に、イベント時の飲食代が別途必要です。
- 申込方法／電話、ファクス、メールで氏名、住所、年齢、電話番号をお知らせください。
- 申込・問い合わせ／めぐりあいサポートセンター（楽集館内） ☎83-1384（水曜日を除く午前9時～午後6時） FAX82-8787 Mail o sewashitai@tokimeki.ojiyasunplaza.jp URL http://tokimeki.ojiyasunplaza.jp/



日本  
最大級！

## 「巨大ダンボール迷路」 に挑戦！

おちゃ～る体育館いっぱいの巨大ダンボール迷路が出現！芝生広場の無料遊具、貸出遊具も充実。ゴールデンウィークは、おちゃ～るにお出かけしませんか。

- 日時／5月3日(祝)～6日(日)午前10時～午後5時
- 会場／おちゃ～る体育館
- 参加料／1人300円（時間無制限）
- その他

▷駐車場に限りがありますので、乗り合わせでの来場にご協力ください。

▷信濃川水力発電館、芝生広場（貸出遊具あり）の入館・利用は無料です。

- 問い合わせ／おちゃ～る ☎82-2478



## チューリップまつり

国営越後丘陵公園でチューリップまつりが開催されます。139品種18万球の色とりどりのチューリップが、春の花の丘を彩ります。

- 期間／4月21日(土)～5月6日(日)

- 問い合わせ／越後公園管理センター ☎47・8001



## スクエアダンス初心者講習会

カントリーウエスタンの軽快な音楽で踊るスクエアダンスで、リフレッシュしませんか。どなたでも参加いただけます。

- 日時／5月8日～8月28日（火曜日、全14回）午後7時～9時

※5月8日に無料体験会を開催します。

- 会場／総合体育館運動場

■持ち物／運動靴などの室内シューズ、運動のできる服装

- 参加料／6000円（14回分、テキスト代など）

- 申込・問い合わせ／小千谷スクエアダンスクラブ（担当：丸山一雄） ☎82・8092

## 信濃川の増水に注意！ 調整池は立入禁止です！

JR東日本信濃川発電所では、信濃川や山本山にある調整池での水難事故防止のため、柵や立入禁止の看板、警報装置のサイレン・スピーカーを設置しています。サイレン・スピーカーから警報が放送されたときは、すぐに川から離れ、安全な場所へ避難してください。

また、山本山にある調整池には、水難事故防止のため、立ち入らないでください。

- 問い合わせ／JR東日本信濃川発電所 ☎82-2702（休日・夜間 ☎82-0196）



## JR小千谷発電所一般公開

第31回信濃川河岸段丘ウォークの開催にあわせて、JR小千谷発電所が一般公開されます。ふだん見る機会のない施設の見学ができます。ぜひお越しください。



- 日時／4月29日(祝)午前10時～午後3時（雨天決行・荒天中止）

- 会場／JR小千谷発電所内（駐車スペースに限りがあるため、お待ちいただく場合があります）

### ■内容

- ▷発電所施設見学会
- ▷発電所の歴史写真展
- ▷ミ二新幹線
- ▷スーパーボールすくいなど



- 入場無料・申込不要

- 問い合わせ／JR東日本信濃川発電所 ☎82-2702



## 4月から 「ブックスタート」が 始まりました

赤ちゃんの言葉と心の成長には、愛情を込めた言葉かけが大切です。ブックスタートは、絵本を通して親子で温かいひと時を過ごしていただくために、赤ちゃんに読み聞かせの体験と絵本をプレゼントする活動です。

■会場／健康センター（10か月児健康診査会場）

■対象／10か月の赤ちゃんのご家族

■内容

▷職員、ボランティアによる読み聞かせ

▷絵本のプレゼント（1冊）

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

申し込みは  
不要です！



### まちのうごき（3月30日現在）

人口と世帯（ ）内は前月比	
男	17,832人（－67人）
女	18,163人（－50人）
合計	35,995人（－117人）
世帯数	12,744世帯（+24世帯）

異動	
出生	21人
死亡	31人
転入	127人
転出	234人



### 今月のキッズフォト



**櫻井 時将くん**  
（2歳3か月）  
ママ・パパより♪  
何でも好き嫌いしないで食べてくれるかわい与时くん。今度一緒に、ときくんの大好きな電車に乗りに行こうね。  
〈おちゃ～るにて

## 5月

### 乳幼児の健康診査日程

■問い合わせ  
健康センター保健係  
☎83-3640

▷会場は健康センターです。発熱や発疹など、ふだんと違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日にお越しください。

▷乳幼児健診の実施日には、先着順に番号札を配布します。

▷番号札配布開始時間／午前に開催の場合：午前8時30分～、午後開催の場合：正午～

健診名	対象	期日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健康診査	平成29年12月生まれ	5月10日(木)	13:00～13:10	母子健康手帳、バスタオル、替え用のオムツ	離乳食初期の講習会を同時に行います。
10か月児健康診査	平成29年6月生まれ	5月9日(水)	13:00～13:10	母子健康手帳、替え用のオムツ	離乳食後期の講習会を同時に行います。
1歳6か月児健康診査	平成28年10月生まれ	5月17日(木)	13:00～13:20	母子健康手帳	歯科検診を行います。歯を磨いてからお越しください。
2歳児歯科検診	平成28年4月生まれ	5月16日(水)	9:00～9:10	母子健康手帳、お子さんの仕上げみがき用歯ブラシ	幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。歯を磨いてからお越しください。
3歳児健康診査	平成27年4月生まれ	5月15日(火)	13:00～13:20	母子健康手帳、目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器	歯科検診を行います。歯を磨いてからお越しください。



作ってみてね！この料理

ほうれん草の千草和え ちぐさ



Memo

「千草和え」とは、たくさんの材料で作った和え物のことです。青野菜やきのこ、卵で春らしく彩り、酢とごま油で風味を付けた減塩の和え物です。

<栄養価> (1人分)

- ▷エネルギー75kcal
- ▷たんぱく質3.8g
- ▷脂質2.9g
- ▷炭水化物8.7g
- ▷食塩相当量0.9g

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<材料> (4人分)

- ほうれん草 (小松菜や菜の花でも可) …… 200g
- もやし …… 40g
- にんじん …… ¼本
- しめじ …… ½株
- A { しょうゆ …… 大さじ1
- 酒 …… 大さじ1
- 卵 …… 1個
- サラダ油 …… 適量
- B { 砂糖 …… 大さじ2
- 酢 …… 大さじ1
- ごま油 …… 少々

<作り方>

- ①ほうれん草は3cmの長さに切り、茹でる。もやしはさっと茹でる。
- ②にんじんは千切り、しめじは小房に分ける。
- ③②を小鍋に入れて、Aで煮て冷ます。
- ④フライパンで炒り卵を作る。
- ⑤①、③、④を混ぜ合わせ、Bの調味料で和える。

<問い合わせ> 健康センター保健係 ☎83-3640

わかるかな？ 広報クイズ

- 応募方法 / はがきに郵便番号、住所、氏名を明記のうえ、次の宛て先までお送りください。
- 応募先 / ☎947-8501 企画政策課秘書 広報係 (住所は記載不要)
- 締切 / 4月27日(金) (当日消印有効)
- 当選発表 / 発送をもってかえさせていただきます。

問題

おぢやクラインガルテンふれあいの里で行われる、農業体験を通じた婚活イベントの名前は、次のうちどれでしょう。(ヒントは13ページ！)

- ① どきどきファーム
- ② ときめきファーム
- ③ こいこいファーム

3月号の答えは①でした。



有料広告掲載欄

**中心街に位置するホテル**

朝食バイキング **¥540**

レストラン 粹(2F)  
(AM7:00~9:00)  
どなた様もお気軽に  
団体様予約

ビジネスホテル  
**ニュープラザ**

小千谷市城内1-2-85 (サンプラザ前)  
ご予約は TEL (0258) 82-1185  
FAX (0258) 83-0156

\*本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。

**葬儀事前相談承ります。**

わからないことがありましたらご相談ください。

- 千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは  
ホームページでできました <http://kaneoto.info>

ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

創業明治2年  
**株カネオト  
セントラルホール翼**

新潟県小千谷市本町2丁目6番18号  
TEL 82-2421 FAX 82-2420  
フリーダイヤル 0120-49-8071



広報おぢや・市ホームページの広告を募集しています。広告のサイズや金額など、詳しくはお問い合わせください。■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

編集室  
だより

新年度が始まりました。編集室は人事異動によるメンバー変更がなく、昨年度と変わらない3人で1年間過ごすことになりました。またイベントなどにおじゃましますので、よろしくお願いいたします！ 困