

子育ての「困った！」解消のお手伝いをします

ファミリー・サポート・センター会員募集

子育てを支援したい方と支援してほしい方を募集します。互いに会員となり、有償で子育てサービスを行います。提供会員養成講座と依頼会員登録説明会を開催しますので、ぜひお越しください。

- 会場／わんパーク
- 保育ルーム／子ども1人につき300円です。利用希望の方はお申し込みください。
- 申込締切／6月7日(木)
- 申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター（わんパーク内）☎81-7587

支援したい方 提供会員養成講座

提供会員になるには、養成講座の受講が必要です。

- 日時・内容※全日程を受けられない方はご相談ください。

日にち	時間	内容
6月13日(水)	午後1時30分～4時30分	▷概要説明▷子どものあそび
6月14日(木)	午後1時30分～5時30分	▷子どもの病気▷発育と成長
6月15日(金)	午後1時30分～5時30分	▷乳幼児の食事▷救命講習

- 定員／20人
- 受講無料
- 資格／市内在住の健康な方（性別や年齢、資格は問いません）

支援してほしい方 依頼会員登録説明会

登録説明会を開催します。依頼会員の申し込みは、随時わんパークで受け付けていますが、この機会にぜひお越しください。

- 日時／6月13日(水)午後1時30分～2時30分
- 定員／10人
- 資格／市内在住または在勤の方で、ファミリー・サポート・センターを利用したい方、利用する予定がある方

たとえばこんな時…

○仕事が忙しくて、送り迎えに間に合わない！

認定こども園や保育園、学童保育への送迎や一時預かりを行います



○登下校時や放課後に一人になるのは不安…

学校への迎えや習い事への送迎、放課後預かりを行います



○風邪は治ったけど、集団生活に戻る前にもう少し休ませたい…

病気回復期の預かりを行います



●今月の主な内容

- 市役所で一緒に働きませんか？……………5
- 小千谷縮製作体験講座……………7
- リサイクル回収……………11
- 「小千谷談判」劇の動画をご覧ください……………12



戊辰150年PRロゴ



「マチイロ」アプリをダウンロードして、いつでもどこでもスマホで「広報おぢや」をチェック！



小千谷市の情報は、毎週月～金曜日の午前7時35分頃から「FMながさか」でチェック！

「人権に関する市民意識調査」の結果を

お知らせします 問い合わせ：市民生活課生活安全係 ☎ 83-3516

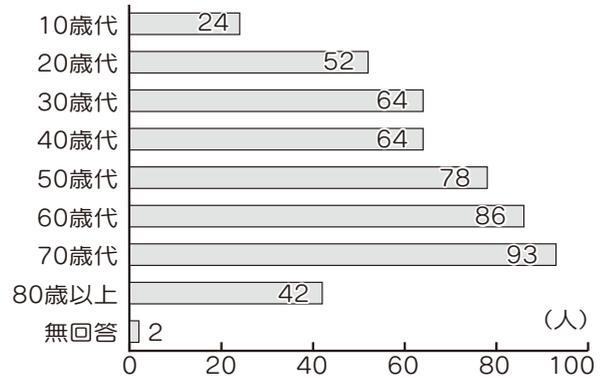
「小千谷市人権教育・啓発推進計画」を策定するにあたり、市民のみなさんのご意見を反映させるため、意識調査を実施しました。結果の一部を紹介します。

- 調査期間／平成29年11月1日～17日
- 調査対象／無作為に抽出した16歳以上の市民
- 対象者数／1,000人（男女各500人）
- 回収率／50.5%

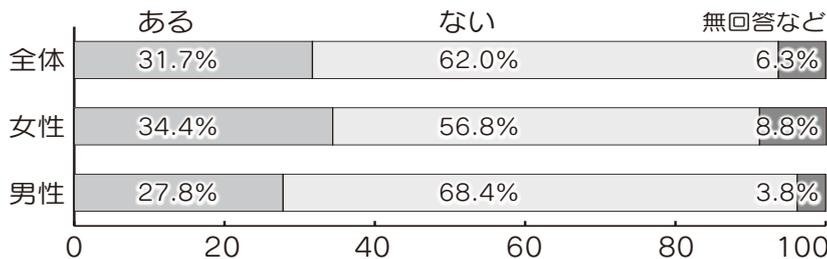
調査により、人権が侵害されたと感じたことがある方がいることや、その割合が男性より女性の方が高いことなどが分かりました。どのような場面で人権が侵害されたと感じたかや、どの人権問題に関心が高いかなどの調査結果を踏まえて、計画の策定を進めていきます。
全体の調査結果は、市ホームページでご覧いただけます。

○回答者の性別・年齢

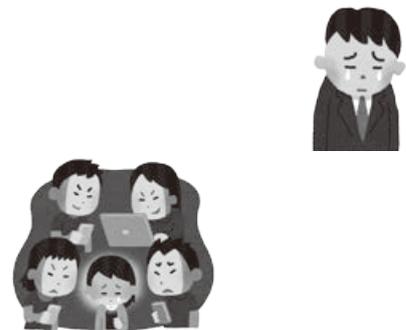
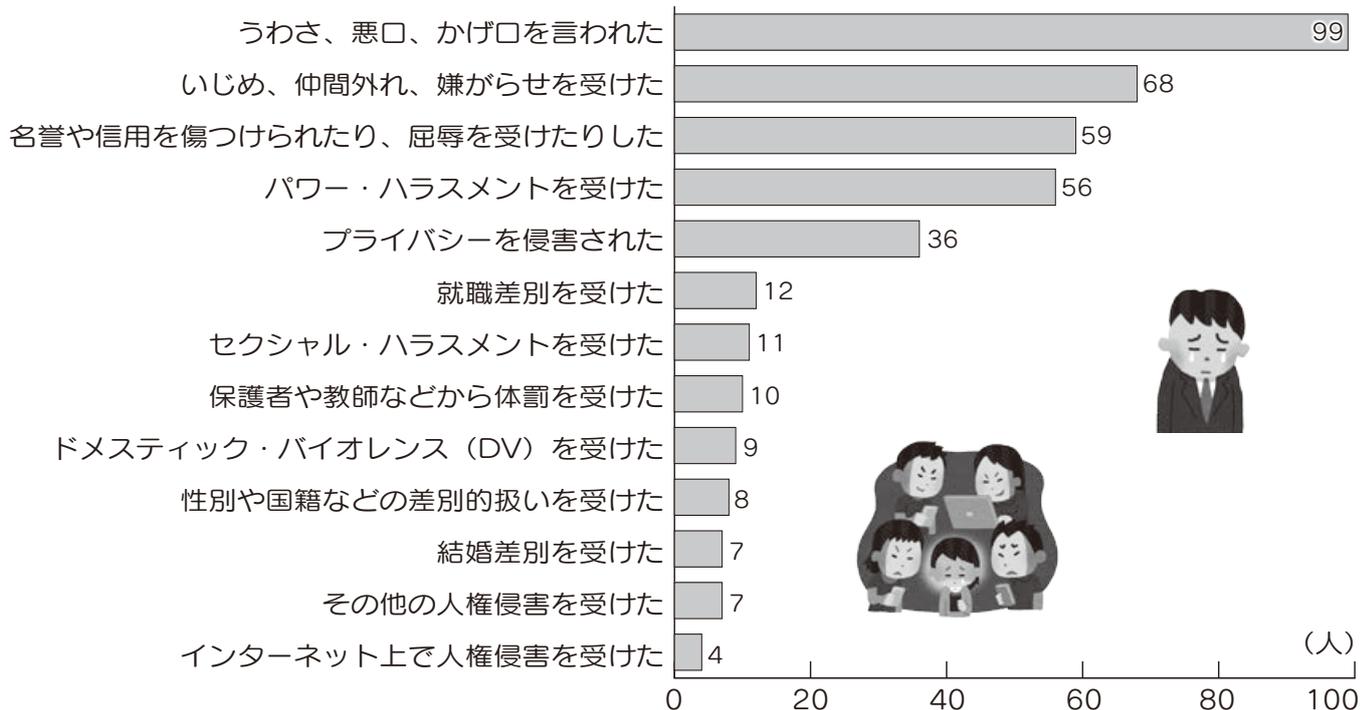
性別	人数	割合
女性	259人	51.3%
男性	234人	46.3%
(無回答)	12人	2.4%
合計	505人	100.0%



あなたは今まで、自分の人権が侵害されたと感じたことがありますか

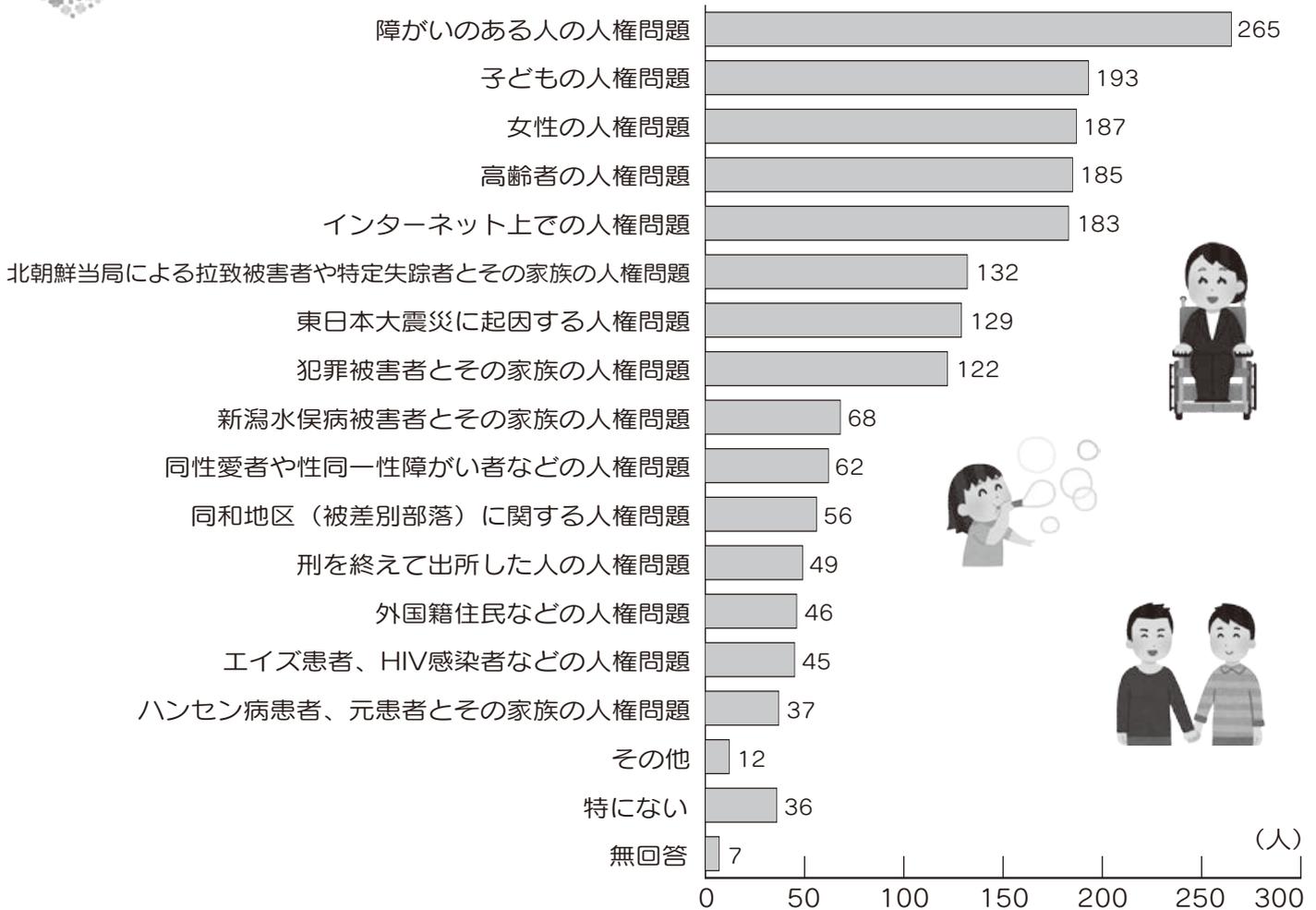


自分の人権が侵害されたと感じたことがある方は、どのような場面で感じましたか（複数選択可）



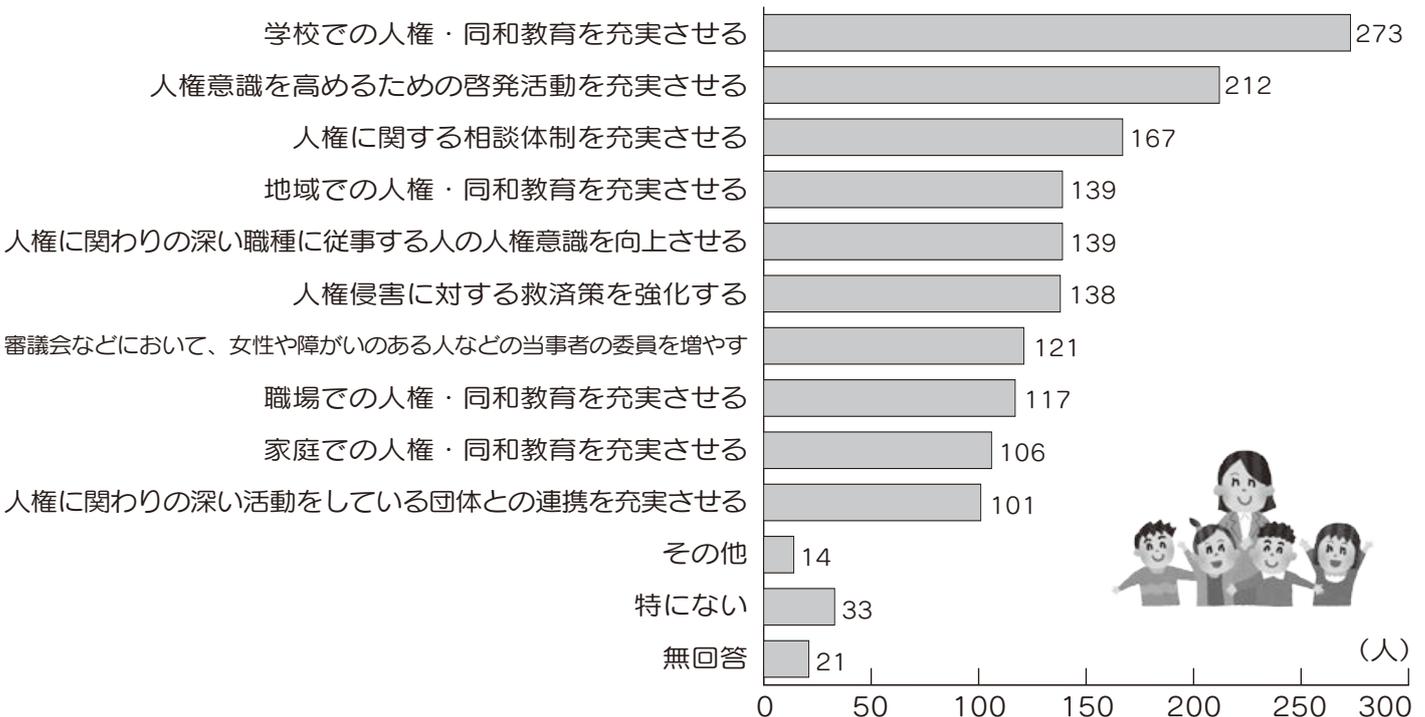


あなたはどの人権問題に関心がありますか（複数選択可）



小千谷市が人権教育・啓発を推進していくために

特にどのような取組が必要だと思いますか（複数選択可）



長岡地域若者サポートステーション 小千谷サテライト（出張相談）開設のお知らせ

就職・進路に関する悩みはありませんか。15歳～39歳の若者と、その保護者を対象とした出張相談所を開設します。専門の相談員が対応しますので、気軽にご相談ください。

■開設日／6月21日、7月19日、8月16日、9月20日、10月18日、11月15日、12月20日、平成31年1月17日、2月21日、3月21日（いずれも木曜日）

■相談時間／午後1時30分～4時30分（1回50分）

■会場／サンラックおぢや

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／長岡地域若者サポートステーション ☎86・7730（祝日と年末年始を除く月～金曜日、午前10時～午後5時）



新潟県Uターン促進奨学金返還支援

県内にUターン転職した方に対し、大学などの在学中に修学するために貸与を受けた奨学金などの返還を支援しています。

申し込み方法など、詳しくは県ホームページ <http://niigatakuura-shi.com/16322/> をご覧ください。

■対象者／次の全てに当てはまる方▽県内出身者▽大学などを卒業した方▽大学などを卒業後、通算1年以上県外で就業していた方▽30歳未満の方▽県内転入後6か月以内に就業した方

■対象となる奨学金／▽日本学生支援機構の奨学金（第1種・第2種）▽新潟県奨学金▽母子父子寡婦福祉資金（修学資金）▽生活福祉資金貸付制度（教育支援費）

※小千谷奨学会の奨学金などは対象外です。

■助成期間／最長6年間

■助成上限額／総額120万円（年間上限20万円）

■申込・問い合わせ／新潟県県民生活・環境部新潟暮らし推進課 ☎025・280・5635

イクメン応援宣言企業を支援します



男性労働者の育児休業などの取得促進に取り組む企業を「イクメン応援宣言企業」として登録し、支援しています。

■対象企業／次の全てに当てはまる企業など▷県内に活動拠点があり、事業活動を行う企業・法人・団体で、男性労働者の育児休業などの取得促進に取り組んでいること▷ハッピー・パートナー企業として登録していること▷「次世代育成支援対策推進法」に基づく一般事業主行動計画を策定し、新潟県労働局へ届けていること▷「労働基準法」、「雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保に関する法律」と「育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律」などの関係法令を遵守していること

■支援内容

▷育児休業取得促進助成金が利用できます
▷新聞、テレビなどで広く紹介されます
▷シンボルマークを使用できます
▷男性の育児休業に関する情報について随時提供されます

■申込方法／県ホームページ <http://www.pref.niigata.lg.jp/roseikoyo/1356841487625.html> をご覧ください。

■問い合わせ／新潟県産業労働観光部労政雇用課 ☎025-280-5260

ハッピー・パートナー企業に登録しませんか

男女がともに働きやすく、仕事と家庭生活などが両立できるような職場環境の整備や、女性労働者の育成・登用などに積極的に取り組む企業を「ハッピー・パートナー企業」として登録し、その取組を支援しています。現在、市内では10企業2団体が登録しています。

■支援内容

▷県のホームページや各種広報により企業をPRします
▷男女共同参画の推進に関するアドバイザーの派遣が無料で受けられます
▷新潟県建設工事入札参加資格審査の加点要件があります
▷県庁物品等調達の対象企業となります
▷日本政策金融公庫「地域活性化・雇用促進資金」による制度融資が利用できます
▷商工中金「ハッピー・パートナー企業応援ローン」が利用できます
▷ハローワークの求人票にハッピー・パートナー企業であることがPRできます

■その他／登録応募用紙は県ホームページ <http://www.pref.niigata.lg.jp/danjobyodo/> からダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／新潟県男女平等社会推進課 ☎025-280-5142



市役所で一緒に働きませんか？



小千谷市職員採用試験

平成31年度に採用する市職員の採用一次試験を行います。受験を希望される方はお申し込みください。

■募集する職種・資格など

試験・職種	学歴・資格	年齢	採用人員
一般事務上級	大学卒業	昭和58年4月2日以後に生まれた方	5人程度
総合土木Ⅰ種			2人程度
保育士	保育士資格		4人程度
保健師	保健師資格		2人程度

※学歴・資格は、平成31年3月31日(日)までに取得見込みの方を含みます。

■一次試験日／7月22日(日)

※一次試験合格者には、後日、二次試験・三次試験を実施します。

■会場／小千谷市役所

■申込締切／6月22日(金)午後5時必着（郵送も同様です）

■資料請求

- ▷市役所総務課窓口で直接請求
- ▷市ホームページ「市政情報」→「採用情報」からダウンロード
- ▷郵送請求：希望試験・職種を書いて、返信用封筒（角2などのA4が入る大きさの封筒に宛て先を明記し、120円切手を貼ったもの）

を同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きして請求

▶請求先☎947-8501小千谷市役所総務課職員係（住所は記載不要です）

■その他の試験情報

- ▷9月中旬に一般事務（中級）、一般事務（身体障がい者）、総合土木Ⅱ種（高卒以上・社会人含む、昭和53年4月2日以後に生まれた方）、栄養士、消防士の試験を実施する予定です。
- ▷詳細は、広報おぢや7月25日号とホームページに掲載します。

■問い合わせ／総務課職員係☎83-3005 83-2789 ㊚soumu-si@city.ojiya.niigata.jp

小千谷市役所就職説明会

小千谷市役所への就職を考えている方を対象に、仕事の内容や職場の様子を知っていただくための「就職説明会」を開催します。

イメージのつかみにくい市役所職員の仕事を先輩職員から直接聞いて、その魅力に触れてください。

■日時／6月15日(金)午後1時30分～3時30分

■会場／小千谷市役所4階大会議室

■対象／一般事務職試験の受験を検討している方

■内容

- ▷先輩職員（一般事務職）からの業務紹介
- ▷試験日程のお知らせ
- ▷個別相談など

■定員／30人程度※事前に申し込みが必要です。

■申込方法／電話またはメールでお申し込みください。

▷メールで申し込む場合：㊚saiyou_31@city.ojiya.niigata.jp

▶件名：「就職説明会参加希望」

▶本文：氏名、所属（会社・学校など）、電話番号を記入して送信してください。

■申込・問い合わせ／総務課職員係☎83-3005



お知らせ



子育て支援



児童手当を振り込みます

平成30年6月期支給分(2月(5月分))を、指定の金融機関口座に振り込みます。

■振込日/6月15日(金)

※次回は6月(9月分)を10月15日(月)に振り込む予定です。

■問い合わせ/社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

相談



精神科医師による心の相談会(精神保健福祉相談会)

精神科医師による心の相談会を開催します。

■日時/6月21日(木)午後2時~3時30分



■会場/長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所、長岡市沖田3-2711-1)

■対象/心の不調、不安を抱えている本人または家族など

■内容/個別相談(1人30分)

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■その他/現在精神科を受診し

ている方は、主治医に伝えたいでお申し込みください。

■申込締切/6月19日(火)

■申込/長岡地域振興局健康福祉環境部地域保健課 ☎33・4931

■問い合わせ/健康センター係 ☎83・3640

青少年相談

いじめや友だち関係、学校生活、非行、ひきこもり、子育てなどに関する心配ごとの相談もお受けします。

■日時/祝日を除く月~金曜日午後1時~4時

■対象/小・中学生、高校生など、またはその保護者、家族、友人

■相談方法/▽電話相談: ☎82・6771 ▽来所相談: 青少年育成センター(教育センター内)

▽メール相談: city.ojya.nigata.jp

■相談無料

■問い合わせ/青少年育成センター ☎82・6750

募集



ホットプラザ講座受講生募集

受講料・材料費のほかにホ-

ム利用登録料1000円が必要。定員まで随時受け付けます。※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■会場/ホットプラザ

■申込方法/登録申請書はホットプラザにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ/午前9時~午後9時、ホットプラザ ☎82・8510

かぼちゃの

モンブランケーキ教室

米粉のもちもちした生地にかぼちゃのクリームを乗せて、黄色いモンブランケーキを作ります。

■日時/7月8日(日)午後1時30分~3時30分

■講師/清野憂さん(ポレポレ工房)

■定員/16人

■受講料/1500円(材料費)

■持ち物/エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器

家庭でもできる

ビーフストロガノフ教室

プロの技を学び、家庭でおいしいビーフストロガノフを作ります。

■日時/7月9日(月)午後6時30分~9時

■講師/植木信幸さん(うえきing)

■定員/16人

■受講料/1500円(材料費)

■持ち物/エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器

スポーツ



市体育協会名称変更

5月1日より、小千谷市体育協会の名称が小千谷市スポーツ協会に変わりました。

■問い合わせ/小千谷市スポーツ協会事務局(総合体育館内) ☎83・0077

第71回夜間バドミントン大会

■日時/7月6日(金)~25日(土)・日曜日、祝日は除く、午後7時30分試合開始

■会場/総合体育館

■参加資格/市内在住または在勤の方(学生を除く)

いじめ見逃さない!

6月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」です

「深めよう 絆 にいがた県民会議」では、「いじめ見逃しゼロ県民運動」を推進しています。市内では、全ての学校で6月と10月を「いじめ見逃しゼロ強調月間」として、「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催しています。市民のみなさんからも、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ/学校教育課学事係 ☎83-3519



市民プールオープン

■利用期間／6月16日(土)～9月17日(祝)

■利用時間など

月	利用時間	利用できる施設
6月	午前10時～午後5時	50mプールのみ
7月 8月	午前9時～午後6時	幼児用プール、ウォータースライダーを含む全施設
9月	正午～午後5時	50mプールのみ

■料金

▷高校生以上：300円

▷小・中学生：100円

▷未就学児：無料

※付き添いなどでプールを利用しない方も料金は必要です。

■注意事項

▷オムツの取れない幼児はプールに入れません。

▷小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。

▷利用時はスイミングキャップを必ず着用してください。(付き添いなど、プールサイドで見学する方は、着用しなくて結構です)

▷ウォータースライダーは身長120cm以上の方のみ利用できます。

▷施設内に表示する利用上のルールを守り、利用してください。

■問い合わせ／生涯学習課管理係（総合体育館内）☎83-0077



■チーム編成／1チーム6人(男女混成、登録は12人まで)
 ■試合方法／▽クラス別プロックリーグ戦形式▽混合ダブルス2試合、ダブルス1試合
 ■参加料／1チーム3000円
 ■申込／6月12日(火)までに参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。
 ■代表者会議／6月19日(火)午後7時30分～総合体育館大会議室
 ■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83-0077



催し物



ハーブを楽しむ会

■日時／6月23日(土)午前10時～午後3時

■会場／ふれあいの里ラベンダー畑前(雨天の場合、ふれあいの里管理棟内)

■内容

▽ラベンダーの摘み取りと香り袋づくり

▽ハーブクッキーとハーブティでティータイム

■参加料／500円

■申込・問い合わせ／おぢやク

ラインガルテンふれあいの里 ☎83・1722

松原浩 スライド・トーク 開催中止のお知らせ

6月に開催予定だった、アマチュア写真家の松原浩さんによる小千谷の風景写真のスライド上映会は、都合により中止となりました。今年度は、写真展・スライド・トークともに開催しません。

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82・9111

小千谷縮製作体験講座

ユネスコの無形文化遺産に登録された小千谷縮の製作工程を体験して、歴史と技術の保存を考える講座です。

■対象／小千谷縮の製作に興味・意欲のある方で、全6回の講座に参加できる方

■定員／20人※申込多数の場合は、初参加の方を優先して抽選を行います。

■参加者負担金／10,000円(第2回・第6回の昼食代を含む、全6回の講座全ての費用です)

■申込締切／6月15日(金)

■実施団体／小千谷縮技術保存会

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-9111



昭和村芋麻畑の見学



雪ざらし体験

回数	講座名	日にち	会場	内容
第1回	講話「小千谷縮の歴史と技術」	7月 7日(土)	サンブラザ	講話、製作技術学習、施設見学
第2回	芋麻生産地視察	7月21日(土)	福島県大沼郡昭和村	からむし工芸博物館、芋麻畑など視察
第3回	芋麻刈取り・芋引き	8月 4日(土)	山谷、楽集館	芋麻の刈取りと芋引き
第4回	青芋の手績み・拵くびり	9月 1日(土)	楽集館	青芋の手績み、拵くびり作業
第5回	いざり機による織り	9月29日(土) 30日(日)	市民会館	いざり機による織り
第6回	雪ざらし体験	平成31年 2月23日(土)	楽集館	縮の雪ざらし



社会教育関係団体会員募集

各団体の活動日や連絡先、入会希望については、生涯学習課へお問い合わせください。

■お問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内） ☎82-9111

団体名	種別	主な活動場所	年会費
小千谷盆栽同好会	盆栽	東小千谷体育センター	1,000円
小千谷市民芸能連盟	芸能	市民会館	3,000円
小千谷なつメロ愛好会	歌謡	市民会館	36,000円
小千谷陶友会	陶芸	楽集館	10,000円
小千谷市民吹奏楽団	吹奏楽	市民会館	24,000円 学生無料
小千谷歌謡会	歌謡	市民会館	36,000円
華舞会	日本舞踊	市民会館ほか	60,000円
池坊たてはなの会	生け花	サンラックおぢや	24,000円
小千谷国際交流の会	国際交流	市民会館ほか	2,000円～ 4,000円
小千谷伝統民踊保存会ちちみ	民踊	市民会館ほか	6,000円
小千谷民謡 穂波会	民謡	市民会館	17,000円
小千谷ドレミ愛好会	歌謡	市民会館ほか	12,000円
小千谷菊花愛好会	菊作り	市民会館ほか	3,000円
舟陵俳句会	俳句	市民会館ほか	3,000円
小千谷の自然を愛する会	自然	小千谷市内	3,000円
寛三奈会	舞踊	総合体育館ほか	12,000円
レック・花の輪	レクダンス	小千谷小学校	7,000円
鎌倉彫の会	鎌倉彫	市民会館	12,000円
遊画会	絵画	楽集館	12,000円
華くらぶ	フラワーアレンジメント	サンラックおぢや	8,000円
碧空懐メロ同好会	歌謡	サンラックおぢやほか	12,000円
舟陵会	書道	市民会館	12,000円
けいちつ健康クラブ	ヨガ	片貝総合センターほか	36,000円
日本ボーイスカウト新潟連盟小千谷第1団	青少年	白山運動公園ほか	27,000円
コール・R	女声合唱	音楽教室ほか	36,000円
ニューモラル友の会	道徳	サンラックおぢやほか	12,000円
彩の会	日本画	市民会館	24,000円
小千谷写真愛好会	写真	市民会館ほか	5,000円
全書芸（全日本書芸文化院）小千谷グループ	書道	楽集館	10,000円
クラブ幽泉	茶道	ホットプラザ	36,000円
明るい社会づくり運動小千谷支部	奉仕活動	小千谷市内	1,000円
ぶれジョブおぢや	福祉	市内企業や施設	2,400円
絵画を楽しむ会	絵画	市民会館ほか	10,000円
小千谷深雪会	舞踊	旧小千谷総合病院	12,000円
まゆみ俳句会	俳句	市民会館	3,000円
にこにこ家族の会	奉仕活動	サンラックおぢやほか	2,000円
小千谷山草会	山野草	市民会館	10,000円
小千谷語り部の会	語り	市民会館ほか	2,000円

団体名	種別	主な活動場所	年会費
小千谷市視覚障害者福祉協会	福祉	市民会館ほか	5,000円
ゴリラサークル	子育て支援	サンラックおぢや	1,000円
古新会21	古文書	市立図書館ほか	9,000円
グループさくら	婦人講座	市民会館ほか	3,000円
小千谷短歌会	短歌	市民会館	8,000円
おぢやきのこ同好会	きのこ	小千谷市内	1,000円
絵手紙の会	絵手紙	市民会館	4,000円
小千谷市の棚田を守る会	自然	吉谷地区	3,000円
なないろキャンパス	食育	サンラックおぢやほか	500円
秀桜会	舞踊	市民会館	72,000円
すばるの会	大正琴	市民会館	36,000円
Breath&Beat	吹奏楽	サンラックおぢやほか	12,000円
小千谷水墨画会	水墨画	市民会館	6,000円
白山雪割草の会	山野草	楽集館	3,000円
サークルみやび	押し花	市民会館	7,000円
詩吟神風流 漲友会	詩吟	小千谷市内ほか	2,000円
小千谷市PTA連合会	教育	市内各小・中学校、総合支援学校	150円
西脇順三郎を偲ぶ会	文化	市民会館ほか	3,000円
フラワーサークル「ラズベリー」	フラワーアレンジメント	サンラックおぢや	3,400円 ／回
音楽交流もみじの会	オカリナ演奏	サンラックおぢやほか	7,200円
花秀会	生け花	市民会館	34,000円
東小千谷東栄会書道部	書道	ホットプラザ	10,000円
音楽交流会ピアチェーレ	クラシック音楽演奏	楽集館ほか	6,000円
豊舟会	舞踊	小千谷市内	12,000円
サークル団体ラブダンスムーブメント	ダンス	小千谷市内	42,000円
ジャイアント・ステップス（G・ステップス）	ジャズ音楽	サンラックおぢやほか	13,000円
特定非営利活動法人ハロススポーツ	スポーツ	市民会館	30,000円
J・C・O・B・NAGAOKA-OJIYA	ゴスペル	サンラックおぢやほか	2,400円
すこやか3B体操	3B体操	ホットプラザほか	12,000円
小千谷絵紙保存会	文化	楽集館ほか	無料
おぢや里山倶楽部	自然	山本山周辺ほか	500円
阿波おどり「おぢや連」	阿波踊り	市民会館	10,000円
混声合唱団OSC	合唱	市民会館ほか	60,000円
山本山☆ラテンファンクド☆オルケスタ	ラテンジャズ音楽	楽集館ほか	6,000円
寺子屋わさかき	子育て支援	小千谷市内	2,000円
小千谷市婦人講座	婦人講座	市民会館ほか	3,000円

自主スポーツ団体会員募集

▷入会希望の方は、各団体の活動日に活動場所へお訪ねください。

▷各団体の連絡先、自主スポーツ団体登録制度については、生涯学習課へお問い合わせください。

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室（総合体育館内）☎83-0077



団体名	種目	主な活動日・時間	主な活動場所	年会費
小千谷オールドベビーズ	壮年野球	試合前練習会・大会（主に日曜日）	各地野球場	12,000円
婦人健康の集い	ソフトバレーボール	週1回／19:00～21:00	総合体育館	6,000円
婦人健康の集い・夜の部	健康体操	水曜日／19:30～21:00	小千谷小学校	4,000円
西地区スポーツ友の会	バドミントン	月・土曜日／19:30～21:30	総合体育館ほか	3,000円
東小千谷早朝走ろう会	ラジオ体操・ランニング ・軽運動	日曜日／6:30～7:30	東小千谷小学校	4,000円
小千谷スキー同好会わたぼうし	アルペンスキー	不定期	各地	2,000円
ゆきわ	バレーボール	火・土曜日／時間未定	総合体育館ほか	12,000円
片貝ニューススポーツクラブ	ソフトバレーボール	木曜日／20:00～22:00	片貝小学校	3,000円
小千谷市歩く会	ウォーキング	月例自主ウォーキング企画・実施	各地	2,000円
レク・クイーン	レクリエーションダンス	火曜日（月2回）／9:30～11:30	総合体育館	6,000円
小千谷名球会	軟式野球	4月～11月：土・日曜日／9:30～17:00 12月～3月：日曜日／午前中	白山運動公園ほか	12,000円
帝王	軟式野球	日曜日／午前中	白山運動公園ほか	10,000円
ウッディーズ	硬式テニス	平日夜間（1回2時間）	総合体育館	6,000円
ラブ	硬式テニス	水曜日／14:00～16:00	東小千谷体育センターほか	8,000円
ほんまち鳴子会	よさこい踊り	火・日曜日／19:30～21:00	小千谷小学校ほか	30,000円
祭やおぢや	よさこい踊り	金曜日／19:30～21:30	総合体育館ほか	18,000円
エアロビクス愛好会	エアロビクス	金曜日／10:30～11:30	総合体育館	30,000円
小千谷Danceサークル	スポーツダンス	木・土曜日／19:30～21:30	小栗田多目的センター	6,000円
TFC	卓球	月曜日／19:00～22:00	日本ペアリング体育館	4,000円
T・Kクラブ	テニス	土・日曜日	白山運動公園ほか	随時
ピカリクラブ	ソフトテニス	土曜日または日曜日	白山運動公園ほか	12,000円
小千谷太極拳協会	太極拳・太極剣	月・木曜日／19:30～21:30ほか	小千谷小学校ほか	18,000円
舞夢	レクリエーションダンス	火・木曜日／13:00～14:30	総合体育館	16,000円
骨盤体操サークル	ストレッチ体操	水曜日／10:30～11:30	総合体育館	17,000円
ピンポン教室	卓球	月・金曜日／10:00～12:00	総合体育館ほか	7,000円
DECADE	野球・フットサル	4月～10月：野球／土・日曜日 通年：フットサル／不定期	白山運動公園ほか	3,000円
スマイルダンス	スポーツダンス	日曜日（月2～3回）／18:00～21:00	総合体育館	24,000円
BBB	ソフトテニス	月・火・金曜日／時間は曜日により異なる	白山運動公園ほか	12,000円
ナニアーレイ	フラエクササイズ	木曜日／13:30～15:30	総合体育館	36,000円
深雪クラブ	テニス	木曜日／10:00～12:00	総合体育館	随時
いきいき3B	3B体操	月曜日／10:00～11:30	総合体育館	30,000円
小千谷市スポーツチャンバラ協会	スポーツチャンバラ	土曜日／19:30～21:00	総合体育館	18,000円
フラサークル	フラダンス	水曜日（月3回）／13:30～15:30	総合体育館	54,000円
mm	バレーボール	土曜日／20:00～22:00	小千谷中学校ほか	3,000円
レクダンスサークル桜華	レクリエーションダンス	月曜日／19:30～21:30	総合体育館	12,000円
BREEAK	軟式野球	5月～11月：日曜日	信濃川河川公園	3,000円

ちよっと待って！

不法投棄は犯罪です

市民のみなさんの協力により「ごみゼロ運動」などの清掃活動を行っていますが、残念なことに家電製品やタイヤなど、多くの不法投棄物が発見されています。

みだりにごみを投棄することは、法律により禁止されています。違反した場合は、5年以下の懲役または1000万円（法人は3億円）以下の罰金が科せられます。

「このくらいなら大丈夫だろう」「誰にもわからないだろう」などといった身勝手な行為が地域の環境を損ね、住んでいる人に大変な迷惑をかけてしまうこととなります。

○不法投棄防止に取り組んでいます

市では、不法投棄物のパトロールや、注意喚起看板の^{あつせん}斡旋などを行い、不法投棄防止に取り組んでいます。不法投棄物を発見した場合は、必要に応じ警察へ通報し、不法投棄の取り締まりにつなげていきます。

○不法投棄をしにくい環境づくりにご協力ください

- ▽不法投棄を防止するには、投棄をしにくい環境をつくるのが大切です。みなさんのご協力をお願いします。
- ▽こまめに草刈りなどを行い、見通しの良い状態にしておく
- ▽柵などを設置し、簡単に投げ込めない・入り込めないようにしておく
- ▽定期的に見回りなどをして、土地の状態を把握しておく
- ▽不用になった用品などを置いておかない（不法投棄を誘発します）

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83・3509



商工業

工業統計調査

経済産業省では、平成30年6月1日現在で製造業を営む事業所を対象に「工業統計調査」を実施します。調査員が各事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

なお、記入いただいた内容については統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

■調査内容など／経済産業省のホームページ（統計）<http://www.meti.go.jp/statistics/>をご覧ください。

■問い合わせ／総務課情報統計係 ☎83・3506

生活安全

6月は土砂災害防止月間です

梅雨の時期は土砂災害が起りやすくなります。土砂災害の危険度が高まると、県と新潟地方気象台から「土砂災害警戒情報」が発表されます。危険を感じたら、すぐに避難しましょう。

また、山や崖、川などで異常な箇所などを見つけたらご連絡ください。

■問い合わせ

▽長岡地域振興局小千谷維持管理事務所 ☎83・0847
▽建設課工務係 ☎83・3514



6月1日(金)～7日(木)は水道週間です

小千谷市の水道水は、約9割が信濃川からの取水で作られています。

また、他の市町村の多くも信濃川を水源にしています。

この機会に「水」に対する認識を高め、貴重な水源である川を汚さないようにしましょう。

■問い合わせ／ガス水道局施設課供給係 ☎82-4116

リサイクル回収

家庭で不用になったリサイクル品を回収します

- 日時／6月17日(日)午前8時30分～正午
- 会場／市役所駐車場
- 回収するもの／そのままの状態で使用できるもの（再利用を前提としているため、汚れているものや破損しているものは回収しません）

○古着、タオル、毛布（洗濯済みのもの）

- ▷ひもでしばるか、中身が見える透明または半透明の袋に入れてください。ハンガーは外してください。
- ▷下着、浴衣は対象外です。

○靴・かばん

- ▷中身が見える透明または半透明の袋に入れてください。
- ▷長靴、スパイクシューズ、キャスター付きバッグは対象外です。



○陶磁器製、ガラス製、金属製の食器類

- ▷ペットのえさ皿に使用したものや自作のものは対象外です。
- ▷紙などに包まず箱に入れ、隙間には紙などを詰め、割れないようにしてお持ちください。化粧箱に入ったものは、そのまま構いません。
- その他／回収したものは、アジア諸国などへ輸出されます。
- 次回開催日／10月21日(日)（詳細は広報おちや9月25日号でお知らせします）
- 問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83-3509

ごみの分別Q&A



ごみの分別について、問い合わせの多かったものを掲載します。

- 問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83-3509



「ガスコンロ」はどのように出したらいいですか？

回答：「埋立ごみ」として出してください。埋立ごみの指定袋に入れば、指定袋に入れて出してください。指定袋に入らなければ、不燃粗大ごみ処理券を貼って出してください。不燃粗大ごみ処理券は1枚100円で、指定ごみ袋の販売店で販売しています。



「プリンター」はどのように出したらいいですか？

回答：「埋立ごみ」として出してください。埋立ごみの指定袋に入れば、指定袋に入れて出してください。指定袋に入らなければ、不燃粗大ごみ処理券を貼って出してください。不燃粗大ごみ処理券は1枚100円で、指定ごみ袋の販売店で販売しています。なお、「レーザープリンター」は販売店か許可業者へ処理を依頼してください。



「CD・DVD」はどのように出したらいいですか？

回答：「埋立ごみ」として出してください。CD・DVDのケースも埋立ごみとして出してください。

地籍調査にご協力ください

地籍調査とは、一筆ごとの土地について、その所有者、地番、地目の調査を行い、測量により土地の正しい位置、形、境界、面積を明らかにし、その結果を地図・簿冊にするものです。

調査対象の土地所有者のみなさんに、事前説明会や土地の境界立ち会いのご案内をお送りしました。所有している土地の境界を事前に確認するなど、ご協力をお願いします。

- 調査期間／6月上旬～11月頃
- 調査区域／上ノ山2～4丁目の一部と、土川2丁目の一部（右図参照）
- 問い合わせ／建設課国土調査係 ☎83-3514



通行止めのお知らせ

山本調整池の設備工事に伴い、市道山本山観光道路線の一部が通行止めになります。歩行者と2輪車は通行可能です。おちやゝるにお越しの際は、誘導標識に従い迂回路にてご来館ください。

■通行止め期間／6月6日(水)・7日(木)・26日(火)・28日(木)・30日(土)、7月18日(水)・21日(土)、8月1日(水)・6日(月)・10日(金)・20日(月)・22日(水)・24日(金)、9月8日(土)

■通行止め時間帯／各日午前9時～10時、午後1時～2時、午後4時～5時の合計3時間程度※通行止め時間帯は交通整理員を配置します。

■通行止め箇所／左図参照

■問い合わせ／▽発注者：JR東日本小千谷監督員
 派出所 ☎82・0400▽施工会社：日立造船株 ☎90・7342・0582



「小千谷談判」劇の動画をご覧ください

5月2日に開催された、戊辰150年記念事業「小千谷談判」劇をYouTubeでご覧いただけます。YouTubeのページから「小千谷談判」と検索してください。

▷「戊辰戦争150年小千谷談判の地 前篇」：演劇のみ (43分)

📺 <https://www.youtube.com/watch?v=G1xYdkJEBOA>



▷「戊辰戦争150年小千谷談判の地」：演劇、剣舞、講演会 (3時間程度)

📺 <https://www.youtube.com/watch?v=hIDKL8DHysA>



戊辰150年PR用映像を作成しました

戊辰150年をPRするためのプロモーションビデオ (13分程度) を作成しました。図書館でDVDの貸し出しを行うほか、市ホームページでも閲覧できます。

📺 <http://www.city.ojya.niigata.jp/site/shisetsu/boshin150-promo.html>



■問い合わせ／生涯学習課社会教育係 (市民会館内) ☎82-9111



図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

●小説など

○「にゃん！鈴江藩江戸屋敷見聞帳」

あさのあつこ／著

○「ステイ・ゴールド」池田久輝／著

○「向こう側の、ヨーコ」真梨幸子／著

●一般書

○「バベル！自力でビルを建てる男」岡啓輔／著

心を開き、広がるイメージを見つめ、現れた「何か」を形に定着させる。それが連鎖し、徐々に全体の姿が現れてくる。2005年、着工。現在も建設中。200年もつコンクリートで、自邸「蟻鱒鳶ありますとんび」をつくる男の意志と記録。

○「漱石の家計簿」山本芳明／著

ベストセラー作家、夏目漱石は一体いくら稼いだのか？漱石の文学活動を、これまで軽視されがちだった経済的な視点から捉え直すとともに、死後に生じた経済効果、文化資産としての動向を明らかにする。

●児童書

○「しゅりけんとうちゃん いがぐりしょうぶのまき」寿金之輔／作、忌野清志郎／絵

毎日働くとうちゃんは、とってもかっこいい。でも、日曜日は特別。これまたかっこいいのです。なぜなら…忍者になるのです！忌野清志郎が描くロックな絵本。

○「ねむとココロ」木村カエラ／ぶん・え

最近何も上手くいかなくて、モヤモヤを抱えていたねむ君。モヤモヤをどうしていいかわらなくなった時、ココロちゃんに出会って…。

市内の空間放射線量測定結果（定期測定）

市内の保育園・認定こども園、小・中学校、総合支援学校のグラウンド内、屋外体育施設の空間放射線量を測定しました。いずれの測定箇所も、県が通常の値としている0.016～0.16マイクロシーベルトの範囲内です。

■問い合わせ／危機管理課 ☎83-3515

（単位：マイクロシーベルト／時）

測定場所	測定日	測定結果			測定場所	測定日	測定結果					
		地表 (10cm)	地上 50cm	地上 1m			地表 (10cm)	地上 50cm	地上 1m			
保育園・認定こども園	西保育園	0.07	0.07	0.07	学校	和泉小学校	4月20日	0.08	0.08	0.08		
	東保育園	0.08	0.07	0.07		東山小学校	4月23日	0.08	0.08	0.07		
	南保育園	0.09	0.08	0.08		南小学校		0.10	0.09	0.09		
	吉谷保育園	0.08	0.07	0.08		片貝小学校	4月20日	0.09	0.09	0.08		
	北保育園	0.08	0.08	0.07		総合支援学校	4月23日	0.07	0.07	0.07		
	片貝保育園	0.10	0.10	0.09		旧川井小学校		0.09	0.09	0.08		
	岩沢保育園	4月23日	0.08	0.07		0.07	旧真人小学校	0.08	0.08	0.08		
	真人保育園		0.07	0.06		0.07	小千谷中学校	4月20日	0.10	0.10	0.10	
	すみれ保育園	4月20日	0.07	0.07		0.06	東小千谷中学校	4月23日	0.10	0.09	0.08	
	わかば保育園		0.08	0.07		0.08	千田中学校	4月20日	0.08	0.08	0.08	
	高梨保育園		0.10	0.09		0.09	南中学校	4月23日	0.10	0.09	0.09	
	ひばり認定こども園		0.10	0.09		0.08	片貝中学校	4月20日	0.06	0.07	0.07	
	つくし幼稚園		0.08	0.08		0.07	屋外体育施設	白山運動公園 (陸上競技場)	4月20日	0.08	0.07	0.07
	小千谷幼稚園		0.10	0.09		0.09		信濃川河川公園 (多目的グラウンド)		0.09	0.08	0.08
学校	小千谷小学校	0.10	0.09	0.09	千谷運動公園 (野球場)	4月23日	0.10	0.09	0.09			
	東小千谷小学校	4月23日	0.08	0.08	0.08	片貝スポーツ広場	4月20日	0.08	0.08	0.08		
	吉谷小学校		0.09	0.09	0.09	南部スポーツ広場	4月23日	0.10	0.10	0.09		
	千田小学校	4月20日	0.10	0.09	0.09							

（参考）サーベイメータによる測定結果です。サーベイメータは人体の被ばく管理用のため、最も放射能に敏感な皮膚下の数値に補正したうえで表示されます。このため、サーベイメータの測定値は、空間放射線測定機器（モニタリングポスト）の測定に対し、3割程度高めになる傾向があります。

※県内全市町村にモニタリングポストを設置して24時間監視を行っています。市内には平沢町内に設置されており、異常が確認された場合は速やかに県・市が対処します。なお、測定値は新潟県環境放射線観測データ公開ホームページ <http://housyasen.pref.niigata.lg.jp/> でご確認ください。

守ろう！電波のルール

6月1日(金)～10日(日)は、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の一掃を強化しています。

不法な電波によるテレビ・ラジオの受信障害や消防・救急など重要な無線通信への混信・妨害は後を絶ちません。私たちの財産である電波の良好な利用環境を守るため、電波はルールを守り、正しく使いまししょう。

■問い合わせ／総務省信越総合通信局 <http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>

▽無線設備への混信・妨害・違法な無線設備の情報に関すること…監視調査課 ☎026・234・9976

▽テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること…受信障害対策官 ☎026・234・9991

▽その他、情報通信の行政相談に関すること…総合通信相談所 ☎026・234・9961



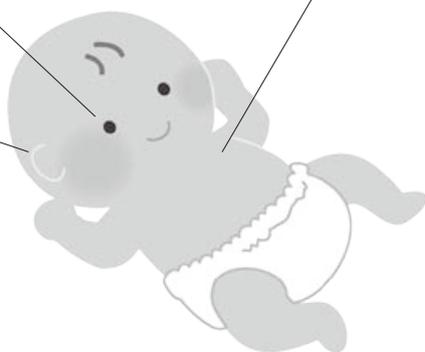
生まれてくる赤ちゃんのために

防ごう！大人の風しん

風しんは、風しんウイルスに感染することによって、発熱や発しん、リンパ節の腫れなどが生じる病気です。風しんにかかってもほとんどの人は軽症のうちに治りますが、最も怖いのは、妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障がい（先天性風しん症候群）が生じる恐れがあることです。

赤ちゃんのために、風しん予防に取り組みましょう。

先天性風しん症候群の赤ちゃんに見られる主な症状



心臓の病気
▷動脈管開存症 など

目の病気
▷白内障
▷網膜症
▷緑内障 など

耳の病気
▷難聴

▷低出生体重
▷血小板減少性
紫斑病 など

風しん予防ワクチン接種費用を一部助成

風しん予防接種費用の一部助成を希望する方は、医療機関で接種費用を全額支払ったあと、健康センター窓口で助成申請をしてください。

■申請受付期間／平成31年3月29日(金)まで

■対象／接種日において小千谷市に住所を有し、風しん抗体検査を受けて抗体価が低いまたは陰性（HI法16倍以下、EIA法EIA価8・0未満）となった方で、次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を希望する女性（妊娠中は接種できません）
- ②妊娠を希望する女性の配偶者または同居（住民票上の同一世帯）家族
- ③風しん抗体価が低い、または陰性である妊婦の配偶者と同居（住民票上の同一世帯）家族

※ただし、次に該当する方は除きます。

▼風しんの予防接種歴がある方

▼風しんにかかったことがある方

■助成額（上限）

▽麻しん風しん混合ワクチン…6000円

▽風しん単独ワクチン…4000円

■申請時にお持ちいただくもの

▽風しん抗体検査結果証明書

▽医療機関発行の領収書（原本）または領収証明書

▽医療機関発行の接種済証（お持ちの方）

▽妊婦の配偶者または同居家族の場合は、妊婦の母子健康手帳と妊婦の風しん抗体価検査証明書

▽印鑑

▽被接種者の通帳など（振込先、口座名義人、預金種類、口座番号のわかるもの）

※申請書は健康センター窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ／健康センター予防係 ☎83・3640

風しん抗体検査は無料！

県では、妊娠を希望する女性などが風しん抗体検査を無料で受けられるよう、費用を助成します。

■実施期間／平成31年3月31日(日)まで

■対象／新潟県にお住まいの方で、次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者
- ③風しん抗体価が低い、または陰性である妊婦の配偶者などの同居者

※ただし、次に該当する方は除きます。

▼過去に風しん抗体検査を受けたことがある方

▼明らかに風しんの予防接種歴がある方

▼検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある方

■検査が可能な医療機関／新潟県ホームページ

▶<http://www.pref.niigata.lg.jp/>を閲覧いただけます。

■検査費用無料

■検査時にお持ちいただくもの

▽健康保険証

▽母子健康手帳（お持ちの方）

※対象の③に該当する方は、妊婦の母子健康手帳または妊婦の抗体価が記載されているものをお持ちください。

■問い合わせ／長岡地域

振興局健康福祉環境部医

薬予防課（長岡保健所）

☎33・4932



熱中症は予防が大切です

熱中症は気温だけでなく、体調や暑さに対する慣れなども影響して起こります。気温があまり高くなくとも、湿度が高い日や風が弱い日、体が暑さに慣れていない時などは注意が必要です。

熱中症にならないためには？

①暑さを避けましょう

▽外出する時は、日陰を歩いたり日傘や帽子をかぶりましょう。

▽室内では、ブラインドやすだれなどで日光を遮り、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

②服装を工夫しましょう

▽通気性の良い、吸汗・速乾の衣類を選びましょう。

③こまめに水分を補給しましょう

▽のどが渇きを感じる前に、水分補給をしましょう。また、大量の汗をかいたら、水分とともに塩分もととりましょう。

④急に暑くなる日に注意しましょう

▽体が上手に発汗できるようになるためには暑さへの慣れが必要です。無理をせず、徐々に体を暑さに慣らしましょう。

▽寝不足や風邪などで体調の悪いときは、無理をしないようにしましょう。



熱中症になったらどんな症状が出るの？

重症度・症状
軽度 めまい、立ちくらみ、汗がとまらない
中度 頭痛、吐き気、体がだるいと感じる
重度 立てない、歩けない、吐く、呼びかけても返事がおかしい、意識がない

熱中症になったときの対処法は？

対処法
1 風通しの良い日陰やエアコンの効いている室内など、涼しい所に移動する。
2 濡れたタオルをあててあおぐなど体を冷やす。また、水や氷で太い血管（脇の下、首、足の付け根など）を冷やす。
3 水分・塩分を補給する。ただし、意識障害がある場合は、窒息する危険があるため、口からの補給はやめましょう。
4 医療機関の受診。緊急時には救急車を呼ぶ。

■問い合わせ／健康センタ
予防係 ☎ 83・3640



国民健康保険医療費通知を送付します

小千谷市国民健康保険では、医療費負担の仕組みや健康に関する認識を深めていただくため、国民健康保険加入者全員の医療費情報を記載した医療費通知を、世帯主宛てに送付します。

■送付対象世帯／平成29年12月～平成30年3月に国民健康保険で医療機関を受診した方がいる世帯

■通知の内容／受診者氏名、医療機関などの名称、入院・通院区分、日数、医療費（総額・保険者負担額・自己負担額）など

※審査中などのため記載されない医療費情報があります。

■通知発送予定日／7月20日(金)

■その他

▽医療費通知は、医療費の請求書や領収書ではありません。
▽所得税の医療費控除の申告手続きに活用できますので大切に保管してください。

■問い合わせ／保健福祉課国保年金係 ☎ 83・4060



世帯主宛てに送付することに同意できない方はご連絡を！

世帯主宛てに世帯全員の医療費情報を記載した医療費通知を送付することに同意できない方は、6月20日(水)までに保健福祉課国保年金係にご連絡ください。なお、過去に連絡をしたことのある方は連絡不要です。

事前に国保加入者全員の意向を確認することが困難なため、国保加入者本人から同意しない旨の連絡がない場合は、同意をいただいたものとして世帯主宛てに送付します。



ミニ情報

有害鳥獣駆除のお知らせ

魚沼漁業協同組合では、放流アユなどの水産物被害防止のため、銃器によるカワウ・サギ類の駆除を実施します。

猟友会の協力の下、安全には万全を期して行いますので、みなさんのご理解をお願いします。

■実施期間/12月末頃まで

■実施場所/信濃川

■問い合わせ/魚沼漁業協同組合
☎025・792・0261



福祉のごと就職フェア

福祉の仕事や就職活動についての相談、情報提供などを行います。

■日時/6月3日(日)午後0時30分〜4時30分(受付:正午〜)

■会場/ハイブ長岡(長岡市千秋3-315-11)

■対象/福祉の仕事に就職を希望している方、福祉の仕事に関心のある方(学生・一般)

■内容

▽求人面談コーナー…参加法人事業所による事業説明・面談

▽職業相談コーナー…就職相談

■参加無料・申込不要

目の不自由な方へ、音声記のご案内

視覚に障がいのある方のほか、高齢などで活字が読みにくい方はいませんか。声のボランテニアサークル「小千谷市音声記の会」では、印刷物の内容を録音テープとして作成し、無料送付しています。ぜひご利用ください。

■対象の印刷物/小千谷新聞、おぢや社協だより、広報おぢや

■問い合わせ/小千谷市音声記の会(代表:中山節夫) ☎82・4207 (☎兼用)



録音装置

■持ち物/筆記用具

■その他

▽途中入退出・服装は自由です。

▽このほかにも県内各地でフェアが開催されます。また、相談は随時受け付けます。詳しくは、新潟県社会福祉協議会ホームページ <http://www.fukushinagata.or.jp/> をご覧ください。

■問い合わせ/新潟県福祉人材センター(新潟県社会福祉協議会) ☎025・281・5523 ☎025・282・0548



愛染まつり

国指定重要文化財の「愛染明王」の御開帳に併せ、愛染まつりを開催します。バンド演奏やよさこい演舞のほか、露店も多数出店します。

■日時/6月9日(土)午後3時〜

■会場/妙高寺(川井114)

■内容

▽愛染明王御開帳…午後3時〜9時30分

▽ステージイベント…午後7時〜(予定)

▽花火打上…午後7時30分〜9時30分

■問い合わせ/愛染まつり世話人会 ☎89・2529



函山城狼煙上げ

岩沢函山城跡で狼煙上げを行います。狼煙上げの前には、例年大好評の名物大行列と出陣式も行います。ぜひお越しください。

■日時/6月10日(日)午前8時50分〜午後1時(小雨決行)

■会場・内容

▽午前8時50分〜大名行列・出陣式(岩沢不動寺境内)

▽午前10時30分〜狼煙交信(函山城跡)

■参加料/500円(狼煙交信会場にて受付。とん汁、飲み物付き) ※小学生以下と見学のみ参加者は無料です。

■その他

▽昼食は各自でご用意ください。

▽駐車場は岩沢保育園駐車場をご利用ください。

■問い合わせ/岩沢住民センター

☎86・2002 t-shi@acc.ocn.ne.jp

ガーデニング体験

木のこんの畑でガーデニングをしませんか。お子さんと一緒に野菜や花、ハーブなどを植えて、収穫までの過程を楽しみましょう!お昼はお汁を作ります。

■日時/6月16日(土)午前10時〜午後1時

■集合時間/午前9時50分(初めて参加の方…午前9時40分)

■集合場所/東山里山子育てひろば「木のこん」



■参加料/1家族500円

■申込締切/6月13日(水)

■服装/動きやすい服装、長袖長ズボン

■持ち物/飲み物、敷物、箸、皿、長靴、着替え、雨具、虫よけグッズ、必要に応じて弁当

■その他/6月5日(火)・19日(火)午前10時〜正午におしゃべり会を行います。

■申込・問い合わせ/木のこん(東山住民センター内) ☎59・2003

第12回市民登山

■日時／6月24日(日)午前5時30分出発

■集合場所／総合体育館駐車場
■行先／福島県福島市(一切経山、東吾妻山)

■歩行時間／約6時間

■参加料／7000円(交通費、入浴料、保険料込)

■申込締切／6月13日(水)

■参加者事前説明会／6月20日(水)午後7時、総合体育館大会議室

■その他／天候により予定が変更、中止になることがあります。

■申込・問い合わせ／小千谷ハイキングクラブ事務局(担当・松井潤次) ☎090・4621・1825



JW-CAD基本操作コース
受講生募集

■日時／6月30日(土)、7月7日(土)午前9時～午後4時

■会場／新潟県立魚沼テクノスクール(魚沼市堀之内3335-1-1)

■対象／在職者、JW-CADに

よる基本操作や作図方法を習得したい方

■定員／10人

■受講料／2400円

■申込締切／6月26日(火)

■申込・問い合わせ／新潟県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

総合建設科7月入校生募集

■日時／7月3日(火)～9月27日(水)午前9時～午後3時50分

■会場／魚沼サンティックススクール(南魚沼市西泉田48-1)

■対象／建設の知識・技術を習得し、就職を希望する方

■定員／10人

■受講無料※ただし、テキスト代など自己負担があります。

■申込締切／6月12日(火)

■申込／ハローワークおぢや

■問い合わせ／新潟県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410



IT活用基礎科
7月入校生募集

■日時／7月4日(水)～10月31日(水)午前9時～午後3時40分

■会場／キャリア・ステップ魚沼教室(魚沼市佐梨631-2)

■対象／パソコン操作とIT分野の知識・技能を習得し、就職を希望する方

■定員／15人

■受講無料※ただし、テキスト代、検定試験受験料など自己負担があります。

■申込締切／6月13日(水)

■申込／ハローワークおぢや

■問い合わせ／新潟県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410



事務系デュアルシステム科
7月入校生募集

■日時／7月18日(水)～12月17日(月)午前9時30分～午後4時

■会場／(株)十日町パソコンカレッジ(十日町市昭和町1-11-9-1)

■対象／パソコンの知識・技能を習得し、職場実習を通してビジネスマナーなどを学び、就職を希望する方

■定員／12人

■受講無料※ただし、テキスト代など自己負担があります。

■申込締切／6月26日(火)

■申込／ハローワークおぢや

■問い合わせ／新潟県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込(申込締切)	申込・問い合わせ
出張年金相談	6. 8(金) 6.22(金)	10:00～15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を押してください。
歯みがき相談	6.12(火)	10:00～11:30	わんパーク	正しい歯のみがき方、お子さんの歯に関する相談	6. 8(金)	わんパーク ☎81-7564
行政相談	6.27(水)	9:30～11:30	真人ふれあい交流館	行政サービスに関する苦情、問い合わせなどの相談	—	
特設人権・行政相談	6.13(水)	10:00～15:00	市民会館	人権問題や行政機関の業務についての相談	—	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
無料法律相談	6.20(水)	13:30～16:30	市役所第1相談室	弁護士による法律に関する相談	○	
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00	市民生活課	架空請求、訪問販売、商品やサービスに関するトラブルや疑問	—	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00	健康センター	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	—	健康センター ☎83-3640
お年寄りの心の相談会	6. 4(月)	13:30～15:00	市役所	もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などの相談	○	地域包括支援センター ☎83-0807
オレンジカフェ	6. 3(日)：地域のお茶の間城内 ☎81-4010 6.10(日)：モス・コーラデイホーム ☎86-7072 6.17(日)：健康倶楽部中子の森 ☎82-0880 6.24(日)：片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら)					13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場



6月の健康情報

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83-3640

各種検診のご案内：通知された日程を変更したい方、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り消しをする方は、健康センターまでご連絡ください。
 ▷検診の対象年齢は平成31年4月1日時点の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は対象外です。
 ▷生活保護被保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は、申請をすると検診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認いただけます。

●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
土川、若葉1	6.19(火)	8:30～11:00	市民会館
山谷、坪野(下)	6.20(水)	8:30～10:00	山谷交流センター
東山地区	6.21(木)		東山住民センター
全市(日曜検診)	6.24(日)	8:00～11:00	健康センター

■対象／40歳以上の方
 ■料金／▷胃がん検診：1,000円
 ▷大腸がん検診：500円
 ※いずれも70歳以上の方は無料です。
 ■日曜検診／平日は受けられないという方にお勧めします。希望する方はお申し込みください。
 ▷日時：6月24日(日)午前8時～11時
 ▷会場：健康センター
 ▷申込締切：6月15日(金)



●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施
 ○20～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
厚生連小千谷総合病院：健診センター	
6.4(月)、5(火)、8(金)、11(月)、12(火)、15(金)、18(月)、19(火)、22(金)、25(月)、26(火)、29(金)	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。
 ▷厚生連小千谷総合病院で受診する方は、2階健診センターで受付をしてください。
 ▷申し込みをしなかった方で検診を希望する方は、健康センターへご連絡ください。10月以降の検診日のご案内します。

○子宮頸がん検診

■対象／20歳以上で、平成29年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
 ■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診(マンモグラフィ単独)

■対象／40歳以上で、平成29年度に市の乳がん検診を受けていない女性
 ※ただし、42歳で平成29年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。
 ■料金／▷40歳～49歳：1,400円
 ▷50歳～69歳：1,000円
 ▷70歳以上：無料



●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン男女別受付	会場
坪野(上)、細島、塩殿、卯ノ木、芋坂、時之島	6.11(月)	9:15～10:15	10:15～10:20	克雪管理センター
塩殿、卯ノ木※		11:00～11:15	11:15～11:20	塩殿ふれあいセンター
全市(レディス健診)		13:00～15:00		健康センター
千谷	6.12(火)	9:00～10:40	10:40～10:50	千谷センター
三仏生		13:00～14:20	14:20～14:30	三仏生多目的集会センター
小栗田	6.13(水)	9:00～10:40	10:40～10:50	小栗田多目的センター
上片貝		13:00～13:30	13:30～13:35	上片貝公会堂
打越、上村、水口、滝谷、藤田、高畑、茶合、四ツ子、谷内、池ヶ原、古田、池中新田	6.14(木)	9:00～10:50	10:50～11:00	吉谷トレーニングセンター
山本、西中		13:00～13:40	13:40～13:45	山本振興会館
桜町	6.15(金)	9:00～11:00	13:50～14:00	西部開発センター
		13:00～13:50		

※6月11日(月)の塩殿ふれあいセンターでは、胸部レントゲン検査のみ行います。塩殿・卯ノ木にお住まいで特定健診を申し込んだ方は、克雪管理センターでの受診となります。

○胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上
 ■料金／200円※70歳以上の方は無料です。

○特定健康診査

■対象／16歳以上※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
 ■料金／1,000円※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。
 ※40歳～74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。

○その他の健診日程

■レディス健診／女性のみを対象とした健診日です。ご希望の方はお申し込みください。
 ▷日時：6月11日(月)午後1時～3時
 ▷会場：健康センター
 ▷申込締切：6月4日(月)
 ■日曜健診／平日は受けられないという方にお勧めします。
 ▷日時：7月8日(日)午前8時30分～11時
 ▷会場：健康センター
 ▷申込締切：7月2日(月)

7月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/7月1日(日)
 - 申込/6月15日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
 - 入居条件/単身入居の制限など、入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
 - その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。
- 市営住宅：住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	1	19,300～ 38,000円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,500～ 32,400円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅2号棟(栄町)	1	16,700～ 32,900円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅3号棟(栄町)	1	17,000～ 33,400円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地) ※入居人数基準 4人以上	1	31,900～ 62,600円	鉄筋4階建▷4DK (6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●特定公共賃貸住宅：市外にお住まいの方も申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	46,000円	鉄筋3階建▷3LDK (6畳・6畳・5.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅1号棟(元中子)	2	15,600～ 30,700円	鉄筋5階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
県営旭町住宅1号棟(旭町)	1	19,800～ 38,900円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・4.5畳)▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり) ▷ベランダ・サンルーム

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(4月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- ♡ 金箱洋さん (城内3)
- ♡ 吉川みどりさん (城内3)
- ♡ 小林令一さん (元中子)
- ♡ 根津政子さん (十日町市)



☆ご誕生

- 行さん (田村義行さん：上ノ山3)
- 花南さん (佐藤峰成さん：千谷)
- 結桜さん (黒崎竣哉さん：寺沢)
- 航有さん (南雲丈克さん：平沢2)
- 陸斗さん (水内優幸さん：木津町)
- 龍生さん (高橋智幸さん：平沢2)
- 咲春さん (板垣寿治さん：城内2)
- 澄伶さん (佐藤和也さん：浦柄)
- あかりさん (大平一彰さん：平沢1)
- 愛鳳さん (佐藤敦志さん：山谷)
- 未桜さん (角山英寛さん：若葉1)
- 穂之香さん (渡辺春樹さん：城内3)
- 凧さん (田村珠吏さん：千谷)
- 琉杏さん (廣井裕耶さん：桜町(上))
- 要仁さん (井関裕輔さん：城内1)
- 咲奏さん (尾身俊幸さん：若葉1)

ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡しします。ぜひお申し込みください。



■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-91111 syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp

9月30日まで実施 不正大麻・けし撲滅運動

大麻や一部の「けし」は、法律で栽培、所持が禁止されています。発見した場合は、保健所までご連絡ください。

■連絡・問い合わせ/長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所) ☎33-4932



植えてはいけない「けし」の一種 ケシ(ソムニフェルム種)の特徴

▷葉、莖、つぼみなどが、キャベツの葉のような白みを帯びた緑色をしています。

▷果実が丸々とし、上部が平たい皿のようになっています。

※そのほか、詳しくは厚生労働省ホームページ「大麻・けしの見分け方パンフレット」
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/iyaku/hin/dl/taima.pdf>でご覧いただけます。

6月の行事カレンダー



1 金	・市議会定例会 (10:00~/議場/議案上程説明)		
2 土	・なかよしコンサート (10:30~/市民会館)	16 土	・市民プールオープン (~9月17日祝) ・ガーデニング体験 (10:00~/木のこん) ・ユニバーサルスポーツ交流大会 (10:00~/総合体育館) ・春のバラ観賞会 (~17日(日)/10:00~/クラインガルテンふれあいの里)
3 日	・市民ソフトボール大会 (8:30~/開会式/白山運動公園) ・東小千谷健康ウォーク (10:00~/ホットプラザ前出発) ・牛の角突き (12:00~/小千谷闘牛場)	17 日	・リサイクル回収 (8:30~/市役所駐車場) ・オチトーーーク~小千谷の未来はボクのもの (10:00~/サンプラザ)
4 月	・常任委員会連合審査会 (9:30~/大会議室)	18 月	
5 火	・総務文教委員会 (9:30~/大会議室)	19 火	・市議会定例会 (10:00~/議場/一般質問) ・3歳児健康診査 (13:00~/健康センター)
6 水	・民生産業委員会 (9:30~/大会議室) ・10か月児健康診査 (13:00~/健康センター)	20 水	・2歳児歯科検診 (9:00~/健康センター) ・市議会定例会 (10:00~/議場/一般質問予備日) ・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおぢや)
7 木	・4か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・市政懇談会 (19:30~/吉谷トレーニングセンター)	21 木	・シニア ^{カフェ} Cafe第2回「若栃地域の魅力を目・耳・口で知ろう!」 (10:00~/市民会館集合) ・1歳6か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・長岡地域若者サポートステーション (13:30~/サンラックおぢや)
8 金	・子育て講座「入園についてのお話Q&A」 (10:00~/わんパーク) ・市政懇談会 (19:30~/片貝総合センター)	22 金	・市議会定例会 (10:00~/議場/委員長報告、採決) ・子育て講座「生活習慣&トイレトレーニング」 (10:00~/わんパーク)
9 土	・愛染まつり (15:00~/妙高寺)	23 土	・ハーブを楽しむ会 (10:00~/クラインガルテンふれあいの里) ・小千谷談判 第2弾 (14:00~/市民会館)
10 日	広報おぢや発行/新潟県知事選挙投票日 ・函山城狼煙上げ (8:50~/岩沢不動寺境内)	24 日	・市民登山 (5:30~/総合体育館駐車場集合) ・高場山マラソン (8:30~/開会式/旧川井小学校前発着)
11 月		25 月	広報おぢやお知らせ版発行
12 火		26 火	
13 水	・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座①、依頼会員登録説明会 (13:30~/わんパーク) ・市政懇談会 (19:30~/サンラックおぢや)	27 水	
14 木	・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座② (13:30~/わんパーク)	28 木	・感染症の予防と対策のお話し会 (10:45~/わんパーク)
15 金	・小千谷市役所就職説明会 (13:30~/市役所) ・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座③ (13:30~/わんパーク)	29 金	
		30 土	

有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみならず
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い
 清掃 障子・ふすま張り替え
 大工仕事 除草 事務作業
 一般労働者派遣事業(シルバー派遣)

会員募集中

など、お気軽にご相談ください。
 公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
 TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
 FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojia@sjc.ne.jp

おぢや山本山高原ブルーベリー園

株式会社 ASF山本
 代表取締役 阿部守男

※本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません

家族などが「認知症かな?」と思ったら…地域包括支援センター☎83-0807に相談を!