

市報

# おぢや

2008.10月号

第856号



## 伝統 祭り屋台引きまわし (片貝まつりにて)

片貝まつり..... 2～3  
夢の架け橋（ふるさと納税）..... 4～5  
震災4周年企画展..... 6  
こんにちは！市長です..... 7

ルポ&ニュース..... 8～9  
健康の情報..... 10～11  
お知らせ..... 12～15

大輪の花ひらく

# 片貝まつり

伝統の片貝まつりが9月8日(月)と10日(水)にわたり開催されました。9日、10日に行われた花火大会では、世界一の正四尺玉が大輪の花を咲かせ、奉納者の思いをこめたスターマインや尺玉などのたくさんの花火が華麗に、そして豪快に夜空を飾りました。3日間にわたるまつりの様子を写真でお伝えします。

9日に打ち上げられた四尺玉



10日に打ち上げられた四尺玉

# 明日の小千谷を紡ぐ

# ふるさと納税 「夢の架け橋」

## ■ふるさと納税とは

「ふるさと」とは、出身地に限らず、応援したいと思う市町村や都道府県のことをいいます。

ふるさと納税は、「ふるさと」に寄附をした場合、その金額に応じて、寄附をした方が納める住民税や所得税が軽減される制度です。

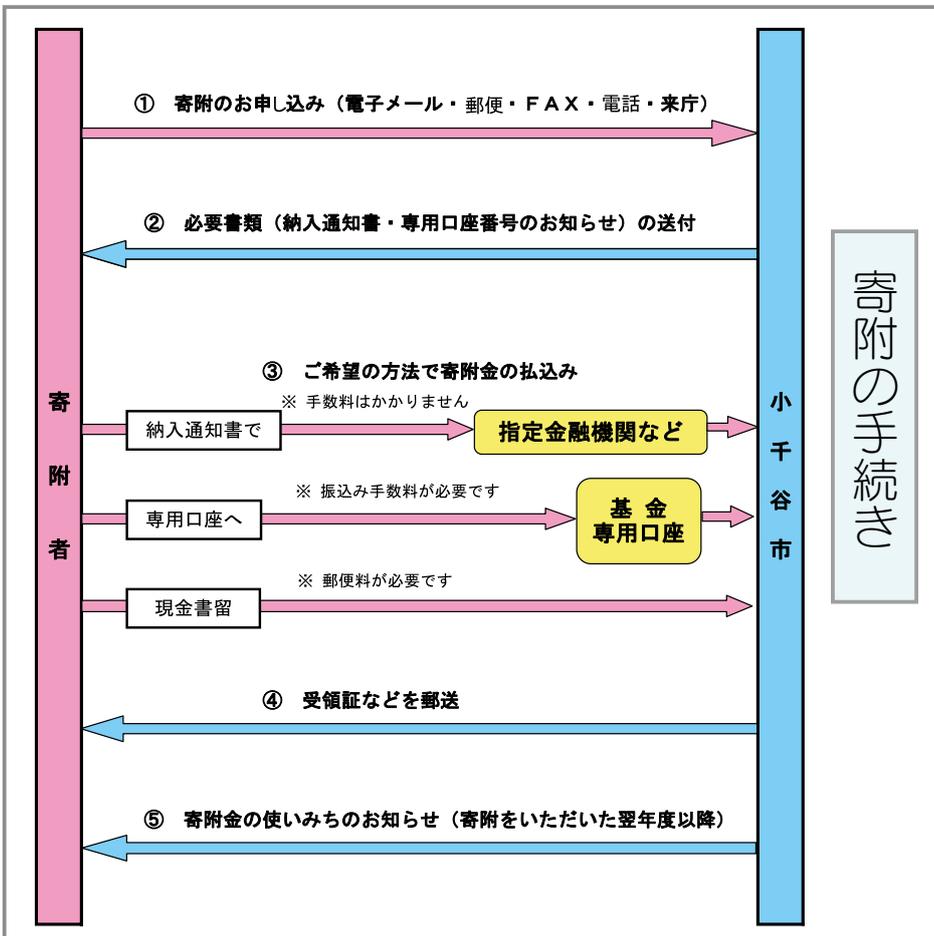
## ■ふるさと納税制度を活用して

寄附金を有効に活用させていただくことはもちろんのこと、寄附をした方から「小千谷市を応援する思い」を持ち続けていただき、交流の輪が広がるように「ふるさと納税制度」を活用したいと考えています。

## ■寄附の申し込み手続きは

寄附をしていただく際は、事前にお申し込みが必要です。

「寄附申込書」を電子メール、郵便、ファックスのいずれかの方法でお送りいただくか、電話で直接お申し込みいただくようお願いしています。



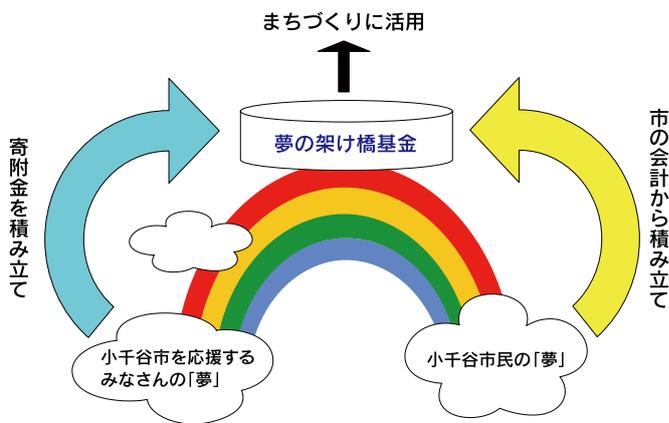
## 「夢の架け橋基金」を創設しました

いただいた寄附金のほかに、市の会計から寄附金と同額を基金に積み立てます。

寄附をした方が小千谷市に託した「夢（寄附金）」と小千谷市民の「夢」をつなぐ「架け橋」として、基金を活用します。

## 寄附金の使いみちは

寄附のお申し込みをいただく際に、希望する使いみちを下の項目の中から選んでいただきます。寄附金は、寄附をした方が選んだ項目に該当する事業の財源として有効に活用し、その成果を寄附をした方々にお知らせします。



## 申し込みの受付状況は

8月中旬の受付開始から9月末までの間に、県外在住の6人の方々から計150万円の寄附の申し込みをいただきました。

## 小千谷市のPRにご協力を

全国の多くの方々から小千谷市を応援していただけるように、市民のみな

### ①人を育み

文化の香るまちづくり



教育、文化、スポーツに関する事業に

### ③健康で安心して

暮らせるまちづくり



福祉、健康、医療に関する事業に

### ④人と人が

ふれあうまちづくり



交流、市民参加に関する事業に

### ⑤市長に

おまかせ

使いみちは市長におまかせ。



## 寄附金の使いみち

### ②安全で快適な

美しい環境のまちづくり



環境、防災、交通安全に関する事業に

さんからも「小千谷市」と「夢の架け橋基金」（ふるさと納税）のPRをお願いします。

■問い合わせ／企画財政課企画係

TEL 83・3507 FAX 83・2789

※寄附の手続きや詳しい内容は市ホームページでもご覧いただけます。

URL <http://www.city.oikigata.jp/>

# 震災4周年企画展

## 中越大震災

あの日あの時、  
今、これから

震災当時から復興に向けた取り組みまでの写真などを展示します。

展示物は、被災状況写真、報道関係資料、震災関連物品などです。お気軽にお越しください。

■期間／10月22日(水)～12月21日(日)午前10時～午後9時

※毎週火曜日は休館日です。

■会場／

市民学習センター 楽集館

■入場無料

■問い合わせ／社会教育課

☎82・9111



# 防災情報メモ No.9 「災害用伝言ダイヤル・伝言板」

災害発生時は電話回線が混雑してつながりにくくなります。そんなときは、固定電話経由の「災害用伝言ダイヤル」を活用しましょう。このダイヤルは、災害時の優先回線で、ほかの回線よりもかかりやすくもなっています。つながったら、被害の状況、避難の有無、避難先などをわかりやすくメッセージを残しましょう。

携帯電話各社でも、「災害用伝言板サービス」を行っています。各社のインターネットトップ画面から「災害用伝言板」へメッセージを残すことができます。

**災害用伝言ダイヤル 171**

NTTは、地震発生時など被災地への安否確認電話が集中する場合に「災害用伝言ダイヤル」サービスを開始します。周知なしの「171」にダイヤルすると、ガイダンスが流れ、簡単な方法で伝言の録音や再生を行うことができます。

171 → 伝言を録音 / 伝言を聞く → 1 0258(00)0000 → 伝言を吹き込む / 伝言を聞く

2 市外局番から入力  
・被災地の方はご自宅の電話番号を  
・被災地外の方は被災地の方の電話番号を

**災害用伝言板**

携帯電話各社は、震度6弱以上の地震などの災害が発生した場合に「災害用伝言板」を開設します。利用者は、自らの安否情報を登録したり、登録された伝言をインターネットを介してパソコンや携帯電話などから確認したりすることができます。

利用方法は、携帯電話各社のトップメニューから「災害用伝言板」を選択

**メッセージの登録方法**

トップメニューから「災害用伝言板」を選択。

「登録」を選択。

被災状況(状態)を選択。コメントを入力し一番下の「登録」を選択。

登録通知メールを送信する場合は「送信」を押す。

**メッセージの確認方法**

トップメニューから「災害用伝言板」を選択し「確認」を選択。

安否確認したい人の携帯電話番号を入力し「検索」を選択しメッセージを確認。

大規模災害が発生した場合、被災地にお住まいで携帯電話（NTT ドコモ・au・ツーカー・ソフトバンクモバイル・ウィルコム・イーモバイル）をご利用のみなさんのトップメニューに「災害用伝言板」が表示され、安否情報やコメント（100文字以内）を登録することができます。登録されたメッセージは各社携帯電話やパソコンなどから確認することができます。

※携帯電話各社により画面表示や文字が異なる場合があります。  
※詳しくはご利用になっている携帯電話会社にお問い合わせください。

■問い合わせ／総務課防災係 ☎83・3506

# いんごちはー！市長です (18)



この夏、小千谷国際交流の会の事業で、アメリカ合衆国オレゴン州コーネリアス市の少年少女と保護者たちが小千谷市を訪れ、市内の家庭に泊まりながら一週間ほどを過ごしました。

市役所の表敬訪問では、たどたどしい日本語で一生懸命自己紹介をしようとするのですが、間違ったり口ごもったりしてしまいます。その時に見せてくれたもどかしい気持ちの表現に、自分を卑下したり、妙に悪びれたりするところが無く、素直で屈託の無い明るい雰囲気を感じました。

山本山で市民との交流会があった日の夕方、明日の帰国をひかえて、引率の先生が、小千谷から成田空港に向かうにあたっての色々な注意事項を、時間をかけて説明しました。この間、少年少女たちは、私語も無く、一言も聞き逃さないようにじっと先生の方を向いて話を聞き、質問もしつかりとしていたのが印象的でした。

私の勝手な想像かも知れませんが、もしも、明日、誰かがどうすれば良いか分からなくなっても、先生は、「一度説明を聞いたのだから自分で考えなさい」と言うのではないかと、思いな



日本語で一生懸命自己紹介をするコーネリアス市の子どもたちに好感を持ちました（市役所にて）

がらその光景を眺めていました。子どもたちの説明を聞く真剣な態度は、普段からその様な訓練を受けているに違いないと思わせるものでした。

私は、小千谷の将来を担う子どもたちも、手取り足とりで面倒を見てもらうのではなく、自分のことは自分で責任を取らなければならないことを、若いときからしっかり学んで欲しいものだ、と心の中で願っていました。

（谷井 靖夫）

## 作ってね！この料理 サケと塩もみきゅうりの 混ぜすし

### ■材料（4人分）

甘塩サケ1切れ（100g）、ごはん600g、きゅうり2本、塩少々、白いりごま小さじ2、すし酢（市販品）大さじ2、大葉またはみょうが少々

### ■作り方

- ①サケは焼いて骨をはずし、ほぐしておく。
- ②きゅうりは小口切りにし、ボウルに入れて塩をふってもみ、しばらくおく。水気が出てきたら絞り、ごまであえる。
- ③別のボウルにごはんを入れ、①と②を加えてさっと混ぜ、すし酢を加えさらに混ぜ合わせて器に盛る。
- ④好みで大葉やみょうがを刻んで添える。

### ■栄養価（1人分）

エネルギー 321kcal たんぱく質10.2g 脂質4.1g 塩分0.6g

（献立：小千谷市食生活改善推進委員）





**実りの秋 稲刈り体験ツアー**

9月20日(土)、21日(日)池ヶ原でNPO法人グリーンライフおぢやによる稲刈り体験ツアーが行われました。稲刈りには、市内外から親子づれなど29人が参加し、5月に田植え体験ツアーで植えたおよそ15アールの田で汗を流しました。休憩の時には、おにぎりや漬物などがふるまわれ、からりと晴れた青空の下で、参加者はおいしそうにほおぼっていました。

**大盛況 明るい東小千谷の集い**

9月27日(土)、28日(日)勤労青少年ホーム、東小千谷体育センターで「明るい東小千谷の集い」が開催されました。27日のステージ発表には、東小千谷地区の公民館を中心に活動している団体や小学生、保育園児などが出演し、大勢の観客を前に歌や踊りなどを披露しました。期間中は書道や絵画などの作品も展示され、訪れた人の目を楽しませました。



**男女共同参画講演会が開催されました**

9月27日(土)、サンラックおぢやで、中央大学法学部教授広岡守穂さんを講師に男女共同参画講演会「夫婦で子育て自分育て」が開催されました。広岡さんは、ご自身が体験した子育て中に夫婦の間に生じた気持ちのずれなどのエピソードを交えながら「男女共同参画は、夫が妻の、妻が夫の自分育てを支えあっていくことだとしみじみ思う」と話されました。

**山本山で菜の花の種まき～種まく人々大交流会**

9月9日(火)、山本山山頂付近で景観形成と菜種油採取を目的として菜の花畑に種をまく「種まく人々大交流会」(主催：おぢや復興ネットワーク)が行われました。この日は、塩殿小学校、川井小学校の児童など市内外から約130人が参加し、種を手まきする作業に汗を流しました。来年の春にはきれいな菜の花を咲かせ、みなさんの目を楽しませてくれることでしょう。



**秋の行楽シーズン到来**

お出かけ前のカンタンお手入れのお手伝い。

- くせ毛のような やわらかパーマ **Air wave 10% OFF**
- 水分ジェルパックで 髪への負担をおさえ サラッやな仕上げ **ウォーターカラー 10% OFF**
- およぼれにも最適、 指先のオシャレに。 **ジェルネイル ¥6,300~**

理容 美容室 METAMORPHOSE  
 ジャスコ小千谷店内 1F  
 TEL 0258-83-3384

この広告を切り取ってお電話の近くに貼っておけば、困った時も安心！ぜひご利用ください！

お客様の暮らし、望む事、出来ない事をやり、うれしく思う会社です！  
 新潟県内は、家のお困り事を即解決！ TEL 0258-81-7788  
 料金一律です。おそうじ屋の便利屋の FAX 0258-81-7798

**ベニリー**  
 フリーコール 0120-925-238  
 キュウココマツダ・ニヤザンがヤル

まずは相談！  
 住宅リフォーム・介護リフォーム・ハウスクリーニング・引っ越し・粗大ゴミ e-2525@be.wakwak.com  
 エアコン・水廻り・害虫駆除・お困り事作業お手伝い (住宅耐震補強協会会員 URL http://www.benry.com)

兄弟店もよろしく！  
**Benriya★Hai** **ハイハイネット**  
 おそうじ屋の便利屋の 0120-27-8181  
 http://www.benriya-haihai.eev.jp mail e-8181@be.wakwak.com

有料広告掲載欄です



**クロスカンントリー大会が開催されました**

9月21日(日)、白山運動公園陸上競技場付設クロスカンントリーコースで、「第13回新潟県女子クロスカンントリーリレー大会」と「第8回新潟県ジュニアクロスカンントリー大会」が行われました。雨模様のあいにくの天候でしたが、県内から参加した31のリレーチーム155人とジュニアクロカン359人の選手たちは、起伏に富んだコースを力いっぱい駆け抜けていました。

**手づくり体験おもしろツアー in 山本山！**

9月27日(土)～28日(日)、市民の家を主な会場に小学4～6年生31人が参加し、「手づくり体験おもしろツアー」が開催されました。参加した子どもたちは青少年育成指導委員の指導の下、2日間親元を離れ、縄ない、パスタやウインナー作りなどの手作り体験やレクリエーションを通じて、学校、学年を越えて交流を深め、新しい友だちをたくさん作り楽しんでいました。



**保育園児が交通安全を呼びかけ**

秋の全国交通安全運動期間中の9月22日(月)、城内2丁目のスーパー前の市道でわかば保育園年長の園児たちが交通安全を呼びかけるキャンペーンに協力してくれました。園児たちが、通りかかった車のドライバーに「交通安全をお願いします」などと元気よく声をかけ安全運転を呼びかけると、ドライバーのみなさんは笑顔で応えてくれました。

**発明工夫・模型工作展**

9月20日(土)、21日(日)サンプラザで第20回発明工夫・模型工作展が開催され、小中学生が夏休みに作成した作品の中から選ばれた優秀作品約260点が展示されました。会場を訪れたおおぜいのみなさんは、子どもたちの発想の豊かさに感心しながら作品に見入っていました。また、会場では小学2年生を対象にした「夢の錦鯉イラスト展」も同時開催されました。



健康十訓 その七  
少車多歩 車は使わずに、なるべく歩く。

当店お勧めの商品 **しせんふうきこう 四川富貴廣**  
心臓を元気に 肝臓のおそうじ

打ち身 捻挫 肩こり 静脈瘤 頭痛の改善  
3日分¥1,500～30日分¥13,000

当店は漢方薬・健康食品を中心に扱う相談薬局です。  
ご相談は無料電話まで **0120-83-3717**  
**ひまわり薬局** (JA越後おぢや本店内)  
営業時間 午前9時～午後6時 日曜日はお休みです

**大変お得な中学ご入学の制服承り中**  
小千谷中学校・東小千谷中学校・千田中学校、他各中学校  
御予約戴きますと春には割引でお得にお求め戴けます。

**学生服 女子制服 御予約承り中!**

御予約は82-2727 (お名前・ご住所をご連絡下さい)  
**男子専科平忠 スクール係まで**

店舗改装の為 **売り尽くしセール開催中**

**男子専科 平忠**  
電話 八二二七二七  
小千谷市並沢二丁目

有料広告掲載欄です

乳幼児健診、予防接種の実施日には、先着順に番号札をお渡しします。

■番号札配布開始時間 午前中に開催の場合：午前8時30分～、午後で開催の場合：正午～

## 胸部レントゲン検査・特定健康診査日程表

対象	月日	受付時間	会場
未受診者 (再実施)	11.17(月)	9:00～11:00 13:00～15:00	健康センター
	11.18(火)		
	11.19(水)		
	11.20(木)		

## 胸部レントゲン検査

## (結核定期健康診断・肺がん検診)

結核、肺がんの早期発見のため、職場や病院などで検査を受ける機会のない方は受診しましょう。65歳以上は感染症法により受診が義務付けられています。年1回は受診してください。

■対象／65歳以上は結核定期健康診断・肺がん検診、40～64歳は肺がん検診

■料金／200円(70歳以上無料)

■その他／胸部レントゲン検査で男女分けての健診を希望する方は、会場へ午後2時45分～3時の間にお越しください。



## 特定健康診査

生活習慣病予防のため、年に1回は健診を受けましょう。

■対象／16歳以上

■検査項目／計測・尿検査・問診・血圧測定・診察・血液検査・心電図(医師が必要と認めた方のみ)・眼底検査(医師が必要と認めた方のみ)・生活機能評価(65歳以上の方)

■料金／▽39歳以下、40歳から74歳の国民健康保険加入者の方は1,000円▽40歳から74歳の社会保険などで扶養となっている方は特定健診受診券に記載されている金額▽75歳以上無料

■持ち物／受診通知書・健康手帳(お持ちの方)・料金・40歳から74歳の方は特定健康診査受診券と保険証(どちらか一方でも忘れた場合は受診できません)・75歳以上の方は後期高齢者医療の保険証

## AAグループミーティング

アルコール依存を正しく理解し、互いに話し合うことで断酒継続をしています。

■対象者／アルコール依存やお酒で体調をこわしている方、家族、友人

■日時／毎週水・金曜日 午後7時30分～9時

■会場／健康センター

乳幼児の健康診査  
会場は健康センターです

## 4か月児健康診査

■日時／11月4日(火)午後1時～1時10分受付

■対象／平成20年6月生まれ

■持ち物／バスタオル、母子健康手帳、替え用のオムツ

■その他／離乳食講習会を同時実施



## 10か月児健康診査

■日時／11月5日(水)午後1時～1時10分受付

■対象／平成19年12月生まれ

■持ち物／母子健康手帳、替え用のオムツ

■その他／離乳食後期の講習会を同時実施

## 1歳6か月児健康診査

■日時／11月6日(木)午後1時～1時20分受付

■対象／平成19年4月生まれ

■持ち物／母子健康手帳

■その他／歯科検診を同時に行いますので、歯をみがいて来てください。

## 2歳児歯科検診

■日時／11月27日(木)午前9時～9時10分受付

■対象／平成18年10月生まれ

■持ち物／母子健康手帳、お子さんのハブラシ

■その他／幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導があります。歯をみがいて来てください。



## 3歳児健康診査

■日時／11月26日(水)午後1時～1時20分受付

■対象／平成17年10月生まれ

■持ち物／目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器、母子健康手帳

■その他／歯科検診も同時に行います。歯をみがいて来てください。

\*発熱など、普段と違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日においでください。

各種検診のご案内 通知のあった日時、会場で受診できない方や、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込みの取消しを希望する方は、健康センターにご連絡ください。

# 健康 の情報



## 11月の予定

問い合わせ・申し込みは健康センターへ ☎ 83-3640

### 胃がん検診日程表

(申込数により受付時間が変更になる場合があります)

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
城内、平成1丁目	11. 4 (火)	7:30 ~ 11:00	健康センター
木津町	11. 5 (水)	7:30 ~ 11:00	木津公会堂
上ノ山1丁目、稲荷町、平成2丁目	11. 5 (水)	7:30 ~ 11:00	市民会館
上ノ山2 ~ 5丁目	11. 6 (木)	8:30 ~ 11:00	市民学習センター
旭町、木津団地、津山町、元中子	11. 7 (金)	7:45 ~ 11:00	白寿荘
全市	11. 9 (日)	8:00 ~ 11:00	健康センター
千谷川、平沢	11.21 (金)	7:30 ~ 11:00	健康センター
上沢、万年、栗山、本村、千三、源藤山、石名坂、中山、芋坂、時之島、上坪野、細島、塩殿、卯ノ木	11.25 (火)	8:00 ~ 9:15	克雪管理センター
岩沢地区(大崩、池之平を除く)	11.25 (火)	10:00 ~ 11:00	岩沢住民センター
信濃町、山寺、東栄	11.26 (水)	7:45 ~ 11:00	白寿荘

### 胃がん検診

- 対象 / 40歳以上の方
- 料金 / 1,000円 (70歳以上の方は無料)
- 大腸がん検診を希望する方は、胃がん検診会場で申し込みください。容器を配布します。11月9日(日)は大腸がん検診を同時に実施します。希望する方は10月30日(木)までに健康センターに申し込みください。



### 心の健康相談

心が沈みがち、元気が出ない、眠れない、アルコール依存、家庭内暴力などでお困りの方の相談を精神科医がお受けします。

■日時 / 11月11日(火)午後1時30分 ~ 3時

■会場 / 健康センター

■申込 / 11月10日(月)までに健康センターへ



### 子宮頸がん検診・乳がん検診日程表

(40歳以上同時実施)

月日	受付時間	会場
11.10 (月) 11.17 (月)	13:00 ~ 13:10 14:00 ~ 14:10	小千谷総合病院
	※子宮頸がん検診のみ受診する方は、14:00 ~ 14:10受付	
11. 7 (金) 11.10 (月) 11.14 (金) 11.17 (月) 11.21 (金) 11.28 (金)	12:30 ~ 12:50	魚沼病院
	※子宮頸がん検診のみ受診する方は、14:30 ~ 14:45受付	

1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

指定された日が都合の悪い場合は、申し込んだ医療機関の検診日程の中で、受診日を変更して受診してください。

#### 子宮頸がん検診

■対象 / 20歳以上の女性で、平成21年4月1日までに偶数年齢になる方 (隔年検診)

■料金 / 1,000円、70歳以上無料

#### 乳がん検診 (マンモグラフィ・視触診併用)

■対象 / 40歳以上の女性で、平成21年4月1日までに偶数年齢になる方 (隔年検診)

■料金 / ▽40 ~ 48歳 1,400円 (X線写真を4枚撮影) ▽50 ~ 68歳 1,000円 (X線写真を2枚撮影) ▽70歳以上 無料 (X線写真を2枚撮影)

●次の方は集団検診が受けられません。引き続き病院で診療を受けてください。

▽手術で子宮や乳房を摘出した方

▽豊胸手術を受けた方

▽子宮や乳房の病気で通院中の方

▽妊娠中の方

▽ペースメーカーを装着中の方



### うぶごえ教室

■日時 / 11月13日(木)午前9時 ~ 午後0時30分

■対象 / 妊婦、1歳未満のこどもの母親など

■会場 / 健康センター

■内容 / 母乳育児と妊娠中・産後の過ごし方など、料理実習、会食交流会

■持ち物 / 母子健康手帳、エプロン、三角布、お子さんの離乳食

■無料

■申込 / 11月10日(月)まで。お子さん、ご夫婦一緒でも参加できます。



# 健全です！小千谷市の財政 財政健全化判断比率の公表

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、小千谷市の平成19年度決算に基づく財政健全化判断比率をお知らせします。

財政健全化判断比率とは、左の指標で示される財政状況で、一つでも基準を上回ると早期健全化団体や財政再生団体となります。現在の市の状況は、基準を上回る比率は一つも無く、健全であるといえます。

## 【実質赤字比率・赤字なし】

(基準) ↓ 早期健全化基準…13・39%  
財政再生基準…20・00%)

※実質赤字比率とは、普通会計における実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。普通会計の実質収支は黒字ですので、該当ありません。

## 【連結実質赤字比率・赤字なし】

(基準) ↓ 早期健全化基準…18・39%  
財政再生基準…40・00%)

※連結実質赤字比率とは、全会計の実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。普通会計と公営企業会計の実質赤字(資金不足)は生じてないので、該当ありません。

## 【実質公債費比率…15・00%】

(基準) ↓ 早期健全化基準…25・00%  
財政再生基準…35・00%)

※実質公債費比率とは、公債費(借入金の返済など)の標準財政規模に

対する比率で、3か年の平均値で表わします。中越大震災などの影響により、公債費負担が少しずつ増加する傾向にあります。

## 【将来負担比率…71・60%】

(基準) ↓ 早期健全化基準…350・00%  
財政再生基準…100%)

※将来負担比率とは、普通会計で将来負担する見込みの債務の標準財政規模に対する比率のことです。

## 【公営企業の資金不足比率】

公営企業の資金不足比率とは、公営企業ごとの事業の規模に対して資金不足額が占める割合です。小千谷市では、すべての公営企業会計で資金不足が生じていないため、該当ありません。

(公営企業会計)

- ・ 下水道特別会計
- ・ 農業集落排水事業特別会計
- ・ 宅地造成事業特別会計

- ・ ガス事業会計
- ・ 水道事業会計
- ・ 工業用水道事業会計



※普通会計には、一般会計、地域間交流センター特別会計、老人保健特別会計の一部が含まれます。

※標準財政規模とは、地方自治体で通常収入が見込まれる一般財源(主に市税、普通交付税などの使い道が特定されない収入)の規模です。

※早期健全化基準とは、財政状況に注意喚起を示す段階の基準値です。※財政再生基準とは、財政再建が必要となる状態の基準値です。

■ 問い合わせ／企画財政課財政係  
83・3507

## 高齢者交通事故防止運動 実施中!!

秋から冬にかけて夕暮れが早まります。ドライバーのみなさんは早めにライトを点灯し、交通事故を防ぎましょう。また、高齢者マークをつけた車や高齢歩行者を見かけたら、速度を落とすなどして、やさしさと思いやりのある運転を心がけましょう。

■ 期間／11月30日(日)まで

■ スローガン／『ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪』

### ■ 運動の重点

- ① ライト上向き走行の励行と夕暮れ時の早めのライト点灯
- ② 道路横断時における左右の安全確認の徹底と反射材の活用

■ 問い合わせ／市民生活課生活環境係 83・3509

## 市税等の納期限

- 10月31日(金)
- 市・県民税(3期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(10月分)

# 医師会の支援による 休日救急診療が始まります！

近年、病院での医師不足により病院勤務医の負担がますます増大しています。「小千谷市魚沼市川口町医師会」では、少しでも病院勤務医の負担を軽減するために、11月2日(日)から小千谷総合病院・魚沼病院で休日救急診療の支援を行います。

小千谷総合病院・魚沼病院の夜間・休日の救急診療体制は、これまでどおり行われますが、それに加えて医師会の医師が毎週日曜日の午前中に両病院の救急外来で診療にあたるものです。この診療は、急な発熱や腹痛、体調不良やケガなど急病の人の診療を行うものです。趣旨を踏まえて受診いただくよう、みなさんのご理解をお願いします。

## ◆今までの診療体制

休日・診療時間外の救急診療（医師1人、看護師）：従来どおり、引き続き両病院で実施します。

## ◆11月2日(日)からの診療体制

今までの診療体制を手厚くするために、医師会の支援により次の診療体制を加えます。

### ■診療場所

▽第1・第3・第5日曜日…小千谷総合病院（本町1丁目） ☎83・3600

▽第2・第4日曜日…厚生連魚沼病院（城内4丁目） ☎83・2870

■受付時間／毎週日曜日午前9時～正午（12月29日～1月3日の間の日曜日は除きます）

■診療体制／医師会の医師1人、各病院の看護師1人

■支援医師／小千谷市魚沼市川口町医師会の協力により同会の小千谷地区の医師が輪番制で担当します。

■その他／  
▽受診する際は、事前に各病院に連絡してください。

▽必ず「健康保険証」、医療費助成の「受給者証」をお持ちください。

お持ちにならない場合は、全額自己負担となります。

▽現在服薬されている場合は、その薬をお持ちください。

▽あくまでも急病の患者を対象としていますので、それ以外の人は平日にかかりつけ医で受診いただくようお願いいたします。

## 「子どもの急病は上記の他に次の診療なども利用できます」

### ●平日夜間診療

平日の夜間に小児科医が担当し、子ども救急外来を行っています。（午後7時～10時）

▽中越子ども急患センター 長岡市西千手2・5・1（長岡市健康センター内） ☎94・4636

### ●休日夜間の小児救急医療電話相談

土曜日、日曜日、祝日の夜間に急な病気になる場合、看護師や医師が無料で電話相談をお受けします。（午後7時～10時）

▽小児救急医療電話相談 ☎025・288・2525（またはプッシュホン回線で#8000）

### ■問い合わせ／健康センター

☎83・3640



## 心の健康講演会

ストレスの多い働き盛り世代が日々の生活を張りあるものにしていけるよう、職場や家庭での人間関係のコツ、ストレスとの上手なつきあい方についての笑いとユーモアたっぷりのお話です。

■日時／11月12日(水)午後7時～9時

■会場／サンプラザ大ホール テーマ／「こころの健康を考える」笑う門には福来たる」

■講師／大西金吾さん（社新 潟県労働衛生医学協会常務理事・産業カウンセラー）

■入場無料

■問い合わせ／健康センター 保健係 ☎83・3640

## お年寄りの心の相談室

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。会場まで来ることができない場合は、訪問相談も行っています。相談は無料です。

■日時／10月27日(月)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター

■申込・問い合わせ／10月23日(木)までに、高齢福祉課高齢福祉係 ☎83・4060へ。

## こつそしょうしょう 骨粗鬆症検診

骨粗鬆症検診を実施します。申し込みがまだで受診を希望される方は、10月24日(金)までに申し込みください。今年度すでに医療機関などで受けられた方、治療中の方は対象外です。また、検診の申し込みを取り消す方も健康センターにご連絡ください。

■日時／11月13日(木)、14日(金) 両日とも午前9時～11時、午後1時～3時

■会場／健康センター

■対象／(平成20年度内に下記の年齢になる女性)  
▽40歳(昭和43年4月2日～44年4月1日生まれ)  
▽45歳(昭和38年4月2日～39年4月1日生まれ)  
▽50歳(昭和33年4月2日～34年4月1日生まれ)  
▽55歳(昭和28年4月2日～29年4月1日生まれ)  
▽60歳(昭和23年4月2日～24年4月1日生まれ)  
▽65歳(昭和18年4月2日～19年4月1日生まれ)  
▽70歳(昭和13年4月2日～14年4月1日生まれ)

■料金／700円(70歳以上無料)

■検査方法／前腕のレントゲン検査

■申込・問い合わせ／

健康センター保健係 ☎83-3640

## 市民芸能まつり

市内の芸能団体が出演します。ぜひご覧ください。

■日時／10月26日(日)▽開場：午前10時30分

▽開演：午前11時

■会場／市民会館大ホール

■入場無料

■出演団体／

▽第1部：富久寿大

学民踊クラブ、松崎会小千谷支部、悦美会、吉谷長命会、越後おぢや相撲甚句会、めぐ美会、扇秀会、ALOHA澄子サークル、いなせ組

▽第2部：城内民踊サークル、キッズアカデミー、YOSAKOIチーム城内、片貝民踊の会、秀桜会、美鈴会、藤和会、千谷民踊会、藤小会

▽第3部：アンサンブルすばるの会・らんの会、小雪会、裕彩会&木津伝承芸能会、輝志会おはやし隊、なごみ会、穂波会、瑠美の会、岩沢愛友会、深雪会、8&Pスクール

■問い合わせ／社会教育課 ☎82-9111



## おぢやスローフードツアー 参加者を募集します

地元の食材を使って、新しい味に挑戦している人、郷土料理の伝承活動をしている人、地産地消を広めようとがんばっている人などをバスで巡りながら、小千谷の味を食べてみませんか？

■日程／11月7日(金)

▽午前8時50分 市役所一般駐車場協集合

▽午前9時 市役所出発

▽午後3時 市役所着

体験・見学場所	内容
真人田舎っぺ	味噌作り講習(味噌を持ち帰ります)
岩沢住民センター	「岩沢まごころ市」の郷土料理で昼食
ふれあいの里	秋野菜の収穫
時水ばば清水	見学
濁酒醸造所「毘沙門天」	醸造所見学

■募集定員／30人

■参加費／3000円(講習代、昼食代込み)

※当日集めます。

■持ち物／エプロン、三角巾をお持ちください。

■応募期間／10月14日(火)～24日(金)の間に電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。

■申込・問い合わせ／

農林課農都共生係 ☎83・3510

## ベビー・ファースト運動 協力事業所を募集します

ベビーファースト運動は、子育てしやすいやさしいまちづくりをめざし、妊産婦さんや乳児連れの保護者の方に対して、社会や地域全体で思いやりの気持ちを持って子育てを支援しようという運動です。市内の事業所などを中心に取り組みを進めています。この運動をより一層広めるため、協力いただける市内事業所を募集しています。

■内容／

①駐車場への優先マーク表示による優先駐車場の設定(補助金制度あり)

②ポスター掲示による運動周知活動など。

※いずれか一方の協力でもかまいません。



市では母子健康手帳交付の際に、優先対象者の表示としてマタニティキーホルダーと専用ステッカーを配布しています。

■問い合わせ／健康センター ☎83・3640

# お知らせ

## Information

小千谷市役所 ☎ 83-3511 (代)  
http://www.city.ojiya.niigata.jp/

### ちちみの里の利用券が当たる 広報クイズ

解答をはがきでお送りください。  
正解者の中から、抽選で3人に  
ちちみの里の利用券を贈呈します。  
市報おぢやの感想もあると担当は  
うれしいのですが…

**問題** 市ではふるさと納税で寄附いただいた寄附金を積み立てるための基金を創設しました。さて、この基金の名称は何基金というのでしょうか。



①夢の架け橋 ②虹の架け橋 ③小千谷大橋

(ヒントは5ページ)

**応募先** 〒947-8501小千谷市役所総務課広報広聴係あて(住所不要)

**締切** 10月24日(金) (当日消印有効)  
9月号の答えは、②広島市でした。抽選の結果次の方が当選しました。

須田康子さん、和田信子さん  
村田敏恵さん

人口と世帯数 (9月30日現在)			
男	19,645人	前月比 -15	出生 22人
女	20,208人	前月比 -25	死亡 33人
合計	39,853人	前月比 -40	転入 52人
世帯数	12,490世帯	前月比 +1	転出 81人

事故発生状況 (9月30日現在)		
	20年9月まで	19年9月まで
件数	99件	123件
死者	2人	1人
傷者	124人	153人

消防本部出動状況 (9月30日現在)		
	20年9月まで	19年9月まで
火災	20件	15件
救急	1,010件	1,071件

気象データ9月		
	20年9月	過去10年の平均
平均気温	21.3℃	22.2℃
最高気温	34.0℃	35.9℃
最低気温	11.2℃	11.9℃
降水量月計	152.5mm	167.6mm

小千谷地域消防本部速報値 (観測地: 元中子)

## 農林水産祭参加 第48回新潟県錦鯉品評会

原産地越後の秋を飾る新潟県錦鯉品評会が今年も当市で開催されます。県内の生産者が丹精こめて育てた錦鯉が出品され、優秀鯉が決定されます。ぜひおいでください。

- 一般公開 /  
▽10月25日(土)午後4時ころ(審査終了後)～5時  
▽10月26日(日)午前8時～午後3時
- 会場 / 総合体育館コミュニティプラザ
- 入場料 / 500円(小学生以下無料)
- 主催 / 新潟県、(社)新潟県錦鯉協議会
- 主管 / 小千谷市、新潟県錦鯉品評会実行委員会
- 問い合わせ / 農林課農政係  
☎83-3510



## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」!!

麻薬・覚せい剤などの薬物乱用の根絶を図るため、10月1日から11月31日は、全国一斉に「麻薬・覚せい剤乱用防止運動」を実施しています。

薬物乱用問題は、現代社会では避けて通ることができないほど、私たちの身近で深刻な問題となっています。覚せい剤などの違法薬物は、たとえ1回だけの使用でも乱用にあたり、犯罪になります。薬物乱用は、身近な人に誘われて、仲間意識や好奇心などのきっかけから始まります。誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。



■薬物に関する相談 / 覚せい剤等相談窓口▽魚沼保健所 ☎025-792-8612  
▽新潟県精神保健福祉センター ☎025-280-0113

### 児童手当を振り込みます

児童手当10月分(平成20年6月～9月分)を、10月15日(水)に受給者指定の各金融機関口座に振り込みます。  
※児童手当を特例給付で受給されている方で、厚生年金や共済組合などの被用者年金に加入している事業所を退職した方は、届出が必要です。届出が遅れると児童手当を返納していただく場合があります。  
※今まで所得制限などにより児童手当を受給できなかった方(今年の現況届で対象にならなくなった方を除く)も、今年度は該当する場合もありますので、お早めに市民生活課で手続きをしてください。  
■問い合わせ / 市民生活課 係長 山本 隆夫 ☎83・3509





## 小千谷を描く No. 353 収穫の風景（桜町にて）

秋の陽の眩<sup>まぶ</sup>しい日曜日、ここ桜町の田圃<sup>たんぼ</sup>でもコンバインがいそがしく働いていました。

稲藁<sup>わら</sup>の束が並ぶ田の脇の農道にいながら、収穫の情景を眺めていると、このように米づくりに汗を流し頑張っている人もいれば、有害な汚染米を食用に売り捌く人もいるなんてと考えさせられました。

「いただきます」「ごちそうさま」のあたりまえの気持ちは、どこかにいったのでしょうか。ほんにさびしいこった。

（絵と文は西脇正久さん）

### 表紙

片貝まつりが9月8日(月)〜10日(水)に行われました。8日は伝統のまつり屋台が町内のみなさんによって町中を引きまわされました。まつり屋台の上にはお化粧をした浴衣姿の踊り手の子どもたちと踊りの先生が乗り、町内の随所で屋台の上で踊りを披露しました。

今年は、市内の巫女爺が県の指定文化財に指定されました。この日は、片貝の巫女爺もまつり屋台の上で披露されました。

### 編集後記

広報クイズに毎月多数の応募をいただきありがとうございます。うれしいことは、クイズの答えのほかに市報おぢやについての感想や意見をいろいろ書いていただいていることです。この記事のことが良かった、こんな特集が欲しいなど、なるほどと思うことがたくさんあります。今後みなさんからの便りを参考に編集にあたりたいと思います。あなたも一言書いて、広報クイズに応募してみませんか。