

広報

おぢや

Ojiya

2018年（平成30年）
8.10 第974号

小千谷市ホームページ

URL <http://www.city.ojiya.niigata.jp/>

Mail info@city.ojiya.niigata.jp

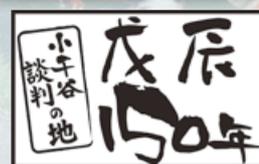


○ときめき女子会（7月15日）

小千谷縮を着て市内を散策するイベントが開催されました。

●今月の主な内容

おぢやまつり直前特集 今年のまつりが待ちきれない!! 2～6
楽集館企画展「小千谷に伝わる浮世絵展番外 絵紙ワンダーランド」.. 10
絵本作家「さいとうしのぶ」さん絵本ライブ 10



戊辰150年PROJ

8月24日(金)〜26日(日)開催 おぢやまつり直前特集

今年のまつりが 待ちきれない!!

今年もおぢやまつりの季節がやってきました。
まつりに向けて準備万端!そんなおぢやんしよのみなさん
に、まつりの見どころを聞いてきました。



小千谷市民一同による超ワイド
ベスピアス大スターマイン



昨年の様子



△本町で行われた市民総
参加盆踊り

▽東大通りで行われた
大民踊流し



8月1日に行われた講習会の様子

まつりに来るみなさんに一言!
約600人もの方が一緒に踊る大
民踊流しと、市民総参加の盆踊りを、
毎年楽しみにしています。私が踊り
を教えている方の中には、長岡・柏
崎・十日町など、市外からおぢやま
つりに参加する方もいます。
おおぜいの方に参加してもらい、
大きな輪を作って、一緒にまつりを
盛り上げたいですね。踊っている私
たちだけでなく、見ている人も楽し
くなるよう、笑顔で踊りたいです。

見どころを教えてください!
踊りに参加する方が年々少なくなってきたため、
3年前から中学校へ参加を呼びかけており、今年も
小千谷中学校の生徒20人〜30人が民踊流しに参加し
てくれる予定です。中学生は覚えるのが早く、踊り
がとても上手な生徒もいて驚いています。
校長先生が生徒のために作ってくれた揃いの半纏はんてん
を着て、一生懸命踊る姿にも注目してほしいです。

○小坂今子さん

飛び入り大歓迎!
一緒に踊り
ましょう



△埼玉県川越市から踊りを
習いに来た方もいました

民踊流し・盆踊り

市民が一体となる、まつり1日目夜の民踊流しと3日目夜の市民総参加盆踊り。
11年前から、おぢやまつり民踊流し講習会の講師を勤めている踊りの先生にお話を聞
いてきました。

まつり2日目の夜に打ち上げられる花火は、おぢやまつりに欠かせません。花火を製作する(有)小千谷煙火興業の瀬沼さんに話を聞いてきました。

○花火師 瀬沼輝明さん

花火の製作期間はどのくらいですか？

昨年の花火大会が終わった次の日から準備に入ります。種類にもよりますが、尺玉1個で2か月〜3か月、二尺玉1個で半年ほど製作期間が必要です。社員14人が総出で製作・打ち上げをしています。

気を付けている点がありますか？

花火師の作りたい花火とお客さまが見たい花火のギャップを小さくし、お客さまがどんな花火を喜んでくれるのかを意識しています。

また、直接お金を出して花火を上げるお客さまはもちろんのこと、花火を見に来ているお客さんの方にも満足してもらえるような花火づくりを心がけています。

見どころを教えてください！

ぜひ会場に足を運んでいただき、花火を間近で見、形の丸さや山からの反響音など、花火の魅力を存分に楽しんでもらいたいです。花火を見た方が「いい花火だったね」と感じ、次の日からまた前向きにがんばってもらえたらうれしいですね。



花火製作現場におじゃましました！



②化学薬品と炭を混ぜ合わせて火薬を作ります



①1つの花火に使用する化学薬品は15種類〜30種類
①いろいろな種類の化学薬品を混ぜ合わせて使います



③大きな釜の中で回しながら火薬を丸めます



④これが「星」と呼ばれる火薬の玉です
一つ一つが花火の光の一すじになります



⑤「星」を乾燥台に広げて天日乾燥します

③〜⑤の工程を何十回も繰り返して、「星」を大きくしていきます



⑧花火玉の外側に紙を何重にも貼り重ねていきます
重ねる枚数は、尺玉で50枚〜70枚！花火が丸く均一に開くために大切な作業です
これで完成！



⑦花火玉の中心には、花火を開く「割火薬」を入れます



⑥花火玉の中に「星」を丁寧に並べます

この工程で花火の形や模様が決まります慎重に…



ラジオを持って出かけよう♪

知ってる!?花火を楽しむマメ知識

花火大会の様子はFMながおかで生放送されます。打ち上げられている花火の情報を聞けば、花火をより楽しむこと間違いなし！ご家庭にある緊急告知ラジオでも聞くことができます。電池を入れれば持ち運びもできて便利です。



祭 万灯

万灯製作団体が毎年趣向を凝らして製作するからくり万灯。2日目・3日目に行われる万灯統一パレードは圧巻です。引き万灯を製作中の2町内にお話を聞いてきました。

○平成町内会

平成元年に5つの町内が合併してできた平成町の万灯製作は、今年で30年目です。

町内役員10人前後が中心になり、毎年違うものを一から自分たちの手で作るのがこの町内の特徴です。今年6月25日から作業をスタートし、約2か月かけて完成させます。まつり本番はもちろんですが、万灯を作っているこの時間がみんな好きで、いつも楽しく作業しています。若い人も参加してくれるので、きちんと引き継いでいきたいです。

見どころを教えてください！

過去にも錦鯉の万灯を作ったことはありますが、今年はいよいよ本物の錦鯉に似せるため、錦鯉の里で錦鯉の動きを観察し、ひれだけでなく体全体が動くような仕掛けを作りました！水の中を泳いでいるような優雅な動きや躍動感が表現できればと思っているので、その辺りに注目してほしいです。

今年の万灯は「およげ平成三色」



△木と鉄筋で錦鯉の輪郭を作っている状態です。(7月20日撮影)



◁電動カッターで鉄筋をカット！

▷錦鯉の写真を見ながら、作業を進めます



完成をお楽しみに！



実行委員長
山岸さん



△製作班のメンバー

祭 おはやし

まつりの雰囲気盛り上げ、聞く人の心をわくわくさせてくれるおはやし。練習中の2町内にお話を聞いてきました。

○東栄町内会

東栄町内会のおはやしは、小学生から高校生、大人まで、幅広い年代の方が参加しています。

おはやしの練習は、曲を忘れないように毎月1回は行い、まつりの前には週2回、4回練習しています。小学生の練習では大人が指導し、「太鼓のペースが速いよ」「お腹から大きな声を出してね」などのアドバイスを送ります。

聞きどころを教えてください！

笛の息継ぎや指を覚えるのは大変ですが、練習はとても楽しいです。当日は、伸びやかな笛の音色や、音の切り替えを聞いてほしいです。太鼓は曲の出だしのテンポが難しいですが、曲の盛り上がるのを聞いてもらいたいです。



◁▽大人が子どもたちに丁寧に教えます。



トン
トン



練習の様子





○平沢町内会

平沢町内会の引き万灯は、子どもたちに夏の思い出を作ってあげたいという思いから始め、今年で12年目になります。

平沢町青年会の万灯製作班のメンバー15人が中心になり、骨組みから全て自分たちで作っています。今年は5月5日から、平沢町公会堂で作業をスタートしました。何度もやり直しを重ねて理想の形を作り上げていくので大変ですが、去年より良いものを作ろうという意気込みで、楽しみながらやっています。

見どころを教えてください！

顔の表情や細かい部分も作りこんでいるので、ぜひ注目してほしいです。

また、毎年万灯と同じ題材でミニ万灯を作成し、おはよしのメンバーが乗る場所に設置しているのもこだわりのポイントです。ミニ万灯も動くような仕掛けを作っているのので、ぜひ探してみてください。平沢町の万灯を見かけたら手を振ってもらえるとうれしいです。



今年の万灯は「平沢昇り鯉」



△骨組みと電飾に、網をかぶせた状態です。(6月28日撮影)



△ひれやうろこが付き、錦鯉の姿が見えてきました！(7月13日撮影)



製作班長 横田さん



完成をお楽しみに！



△公会堂の中には歴代の万灯の写真がずらり！
▷製作班のメンバー



鋭意制作中！



○本町町内会

本町町内会のおはやしは、小学1年生になった年から練習に参加してもらっています。まつり当日は、小学生から大人まで35人くらいが参加してまつりを盛り上げます。

練習は、子どもたちが夏休みに入ってから週4回行っていますが、おぢやまつりの前に、二荒さまのおまつりの神輿渡御でもおはやしを披露しています。おぢやまつりのおはやしとは全く違う曲ですが、子どもたちにもいろいろなおはやしに触れてもらう機会として、参加しています。

子どもたちの記憶に楽しい思い出として残り、地元を離れてもまつりするときには帰ってきたいと思ってくれたらうれしいです。

聞きどころを教えてください！

本町のおはやしの特徴は、伝統を大事にした曲調であることです。他の町内に比べると三味線が多く、三味線や笛の音がきれいに聞こえるような心がけています。自分たちが受け継いだ伝統的なスタイルをこれからも守り、次の世代へ伝えていきたいです。



本番ではこの樽を使います！



練習の様子



祭 太鼓

○小千谷太鼓

鼓陵会

お腹にずしんと響く迫力の和太鼓を聞かせてくれる和太鼓団体「鼓陵会」にお話を聞いてきました。



おまつりが楽しみです！

小学生から50代までの35人で活動しています。もともとは昭和47年に、本町振興組合がおぢやまつりを太鼓で盛り上げようと始めましたが、今では市内各地からメンバーが集まり、毎年6月〜8月に活動しています。

聞きごころを教えてください！

和太鼓の魅力である力強い音や、子どもたちががんばっている姿を見てほしいです。また、今年は新曲を披露します。曲はメンバーの2人が作ったもので、まつりの気分がさらに盛り上がるような曲になっています。聞いているみなさんに楽しんでもらえたらとてもうれしいですね。



△大人のメンバーが子どもたちに指導をします。表情は真剣そのもの！



力強い和太鼓の響きをお楽しみに！



祭 ポスター

今年のポスターを手がけたのは、小千谷にゆかりのある若手デザイナー。おぢやまつりの「顔」となるポスターの制作過程などを聞いてきました。

○本田舞末さん

ポスター制作のきっかけとコンセプトは？

夫が片貝町の出身で、私もたびたび小千谷を訪れてイベントなどに参加している縁で、声をかけていただきました。このポスターは、市内外の方に、どうしたらまつりに来てもらえるかを考えて作成しました。「真夏の小千谷に恋をする」に訴えかけるように考えました。

制作過程を教えてください

1枚の紙に絵を描くのではなく、色ごとにパーツを分けて描いて、パソコンで重ね合わせて色づけをしました。阿波踊りの踊り子の絵は6枚、よさこいの絵は4枚の絵を重ね合わせてあります。重ねることわざと「ずれ」を出し、絵に柔らかさや親しみやすさが出るようにしました。

ポスターを見るみなさんに一言！

今までにない雰囲気のパスターになったので、どんな反響があるか不安な気持ちもありますが、これを見ておおぜいの方がおぢやまつりに来てくれたらうれしいです。



△たくさんのパーツを組み合わせます。



私が作りました！

おぢやまつり実行委員会事務局の、観光協会のみなさんにお話を聞いてきました

夏の終わりを飾る平成最後のおぢやまつり、待ちきれませんね！

各団体・町内が趣向を凝らしたからくり万灯、夜空と信濃川の川面を彩る大花火大会、東大通り・本町でのおまつり広場、雪と触れ合うしゃっこいまつり：楽しみがいっぱいです。

みなさんには、きっとそれぞれの心に残るおぢやまつりの思い出があると思います。思い出を作ってきた人、これから思い出を作る人、それぞれのおぢやまつりを未来へつないでほしいと思います。平成最後のおぢやまつり、思いっきり楽しみましょう！

■問い合わせ／おぢやまつり実行委員会事務局（市役所分庁舎観光交流課内） ☎

83・3512

※まつりのスケジュールなどは、本号と同時配布のパンフレットをご覧ください。しゃっこいまつりについては、同時配布のチラシをご覧ください。



おぢやまつり 楽しんじゃおう♪
小千谷観光協会 スタッフのみなさん



旧小千谷総合病院の暫定活用を盛り上げるため、市と連携してさまざまな活動を行う小千谷つながる未来プロジェクトの活動についてお伝えします。

■問い合わせ／小千谷つながる未来プロジェクト ojiya.tsunagaru.p@gmail.com

おぢやまつりにお越しの際は、 旧小千谷総合病院にお立ち寄りください！

行ってみよ〜♪



旧小千谷総合病院の建物は、どなたでもご利用いただけます。まつり期間中も休憩所としてご利用ください。イベントも開催しています。

■開館時間／午前9時～午後9時

■休館日／毎週月・火曜日

■利用無料・予約不要※個室を利用する際は予約が必要です。

■予約・問い合わせ／旧小千谷総合病院 ☎83-3608

～8月26日(日) 「二十村郷牛の角突きツノツキの習俗」写真展

「牛の角突きツノツキの習俗」が、国の重要無形民俗文化財指定40周年を迎えることを記念し、角突きツノツキに関わる写真約100点を展示します。

■会場／2階旧食堂

■問い合わせ／小千谷闘牛振興協議会事務局（市役所分庁舎観光交流課内） ☎83-3512 昭和40年代前半の牛の角突きツノツキの写真▷



8月18日(土)～9月9日(日) おぢや/よごれレの絵画展

長い歴史と厳しい自然もに揉まれた小千谷を歩き回り、発見した「汚れよごれレの絵画」を展示します。想像力で「汚れよごれレ」を「絵画」に変える展覧会です。

■会場／1階エントランスホール

※おぢや～るでも開催します。(時間：午前9時～午後6時(水曜日は休館日です))

■問い合わせ／おぢや～る ☎82-2478

▷内容：作家本人による作品解説の後、作品の素材となった「汚れよごれレ」を歩いてめぐります。

オープニングレセプション

▷日時：8月19日(日)午後5時～7時

▷会場：1階エントランスホール

▷内容：展覧会のオープンを記念して、ささやかなパーティーを行います。

▷参加料：500円程度

作家：**都築崇弘さん**

日常の発見を出発点に、絵画・写真を中心とした作品を制作。地域交流団体わぐわぐWorksとしても活動を行う。

▷過去の作品：『汽水林』壁の汚れよごれレに川と海の交わる新潟市の風景を想像しました



○関連イベント (申込不要)

オープニングトーク

▷日時：8月18日(土)午後1時～3時

▷会場：おぢや～る

▷内容：作家本人による作品解説を行います。

汚れ探しツアー

▷日時：8月19日(日)午後2時～4時

▷会場：旧小千谷総合病院集合

8月25日(土)・26日(日)

地域づくり支援団体こしゃるコシャルの活動紹介ブース

■時間／午前10時～午後4時

■場所／正面玄関前

■内容／▷フォトギャラリー▷パンフレット・チラシコーナー▷相談窓口▷交流エリアなど

■問い合わせ／地域づくり支援団体こしゃる ☎070-2209-2483



フォトギャラリー



地域づくり支援団体こしゃるコシャルについては、次のページで紹介しています！

つながれ！
交流の輪

観光交流課 NEWS

地域づくり支援団体「こしゃる」が活動中！

「市民一人ひとりが輝くまちづくり」を目指して活動している「地域づくり支援団体こしゃる」。そのメンバーとして活躍している2人をご紹介します。
■問い合わせ／観光交流課地域振興係（市役所分庁舎内） ☎83・3512

こんにちは！4月より任意団体として活動をしている「地域づくり支援団体こしゃる」の高木健太（たかぎけんた）と清水千夏子（しみずちかこ）です！

私たち「こしゃる」は、市民が主役となってまちづくりに取り組めるよう、地域活動の相談や支援、次世代人材育成、交流の場づくり、情報発信などを行っている中間支援組織です。

地域団体同士のつながりを深め、活動の困りごとを解決できるように、さまざまな団体と協力しています。

また、「チモトモおぢや」という地域活性化イベントを月1回開催し、「小千谷にどんな人がいてどんな場所があるかを知る」をコンセプトに、さまざまな企画による交流の場づくりに取り組んでいます。

大好きな小千谷のまちと人が、もっともっと輝けるようにお手伝いしていきますので、よろしくお願ひします！



清水千夏子さん

小千谷市出身。よさこい大好き！各種祭りに出演するので、応援してください。



フェイスブック
facebookも更新
しています。ぜひ
見てください！



高木健太さん

群馬県出身。小千谷に魅力を感じ、4月に東京都から夫婦で移住しました。趣味は釣りです！

参加者募集！

「小千谷の若者が主体となってまちづくりに取り組む、オモシロ×マジメに創る会」

将来、自分たちが「住み続けたくなる」小千谷を、まち歩きしながら一緒に考えませんか。歩きながら未来につながる発見をしましょう♪

日時／9月16日(日)午後1時～4時30分

会場／市民会館2階第1中会議室

対象／市内に在住または在勤の20代～30代の方

内容

▽小千谷と自分の将来について考えながらまち歩き

▽まちのポテンシャルMAP作成

講師

▽山本晃史さん（一般社団法人I

SP代表理事）

▽太田剛寛さん（一般社団法人I

SPスタッフ）

■定員／20人

■参加無料

■申込方法／次のいずれかでお申し込みください。

▽電話・地域づくり支援団体こしゃる ☎070・2209

・2483

▽専用申込フォーム：<https://goo.gl/forms/vXbrxAUBrtTKdIzml>

※下のQRコードを読み取ると、専用フォームが開きます。

■申込締切／9月10日(月)

■問い合わせ／ホットプラザ ☎82・8510





7月1日にも開催し、大好評でした！



角突き牛と間近で触れ合えます♪

牛の角突き実況木島さんの 牛の角突きばなし

牛の角突き9月場所の取組前に、角突きの実況やルールの見どころをわかりやすく説明します。その後、おいしい金倉そばを食べて、角突き観戦を楽しみましょう。

■日時／9月2日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)

■集合時間／午前9時50分

■会場／福生寺(小栗山2399)

※マイカーなどでお越しください。

■内容

▽角突きに関する説明

▽昼食(名物!金倉そば)

▽角突き観戦(特別観覧席)

▽牛のつなぎ場見学

■講師／木島良さん(角突きの実況解説者)

■定員／15人

■参加料／3500円(特別観覧席料、昼食代含む)

■主催／小千谷闘牛振興協議会

■申込・問い合わせ／東山住民センター ☎59・2003



角突きはすけにき分けるかという小千谷のなせりという

木島良さん

無料で入館できます！ 「錦鯉の里」に遊びにきませんか

お子さんやお孫さんと過ごす楽しいひとときに、「錦鯉の里」を利用しませんか。

英語、中国語の展示資料や錦鯉に関するDVD、館内音声案内、パンフレットなども用意しています。

■開館時間／午前9時～午後6時

■入館料

区分	一般	団体(20人以上)
大人(高校生以上)	510円	410円
小・中学生	300円	250円

※小学生未満は無料です。

■年間入館券／1,030円

※購入後、1年間無料で入館いただけます。

※ご利用は購入者ご本人に限ります。

○無料入館券をご利用ください

■期間／8月11日(祝)～26日(日)

■利用方法／下の無料入館券を切り取り、入館時に受付に提示してください。

■問い合わせ／錦鯉の里 ☎83-2233

「錦鯉の里」無料入館券

【利用期間】

8月11日(祝)～26日(日)

※1枚につき1名様限り

※コピー不可



国際観光都市・京都で錦鯉をPR 京都のホテルで錦鯉の水槽を展示

「泳ぐ宝石」錦鯉の魅力に触れ、その発祥の地である小千谷市に興味をもってもらうと、6月29日、京都市内のホテルで錦鯉の水槽展示を始めました。

展示場所となったホテルグレイスリー京都三条は、祇園や錦市場など、人気の観光スポットへのアクセスが良く、年間宿泊者数約12万人のうち約9万人の訪日外国人を見込むなど、国際観光都市のにぎわいを感じられるホテルです。



▷体長15cm～20cmの紅白や大正三色など9尾が、宿泊客の目を楽しませていました。



写真左から今成総支配人、山崎副市長

◁「小千谷市錦鯉プロモーション事業支援協定」を締結し、錦鯉や小千谷市の魅力発信とPRに対する支援をお願いしました。

■場所／ホテルグレイスリー京都三条(京都府京都市中京区六角通寺町東入桜之町420)

■問い合わせ／農林課錦鯉戦略係 ☎83-3510

楽集館企画展

「小千谷に伝わる浮世絵展番外 絵紙ワンダーランド」

小千谷では、小千谷縮の交易とともに江戸から多数の絵紙（浮世絵）がもたらされ、ひな人形と一緒に絵紙を飾るなど、さまざまな見方で楽しんできました。今回は、絵紙保存会が所蔵する壁掛け式の絵紙のほか、屏風や押し絵に仕立てたものなど、個人所蔵の貴重なものを幅広く展示します。絵紙の多様な魅力を、どうぞお楽しみください。

■日時／8月30日(木)～9月11日(火)午前9時～午後5時
※水曜日は休館日です。

■会場／楽集館1階展示室

■観覧無料

■問い合わせ／生涯学習課（総合体育館内） ☎83・0077



△絵紙で彩る小千谷のひいなまつり
平知盛の押し絵（個人蔵）▷



眠っている絵紙はありますか？

絵紙保存会では、小千谷に残された絵紙の保存や情報収集に取り組んでいます。

「家にある絵紙がどんな内容か知りたい！」
「絵紙に関する思い出話がある！」



…など、どんなものでも構いませんので、絵紙に関する情報がありましたら、ご連絡ください。また、保存状態が良くないものでも大切な資料になります。処分する前にご連絡ください。

■問い合わせ／絵紙保存会事務局（横山表具店） ☎82・2509



絵本作家「さいとうしのぶ」さん 絵本ライブ

「あっちゃんあがつく たべものあいうえお」（リール社）、「たこやきようちえん」シリーズ（ポプラ社）などで人気の絵本作家、「さいとうしのぶ」さんが小千谷にやってきます。

子どもから大人まで楽しめるイベントです。みなさんのご来場をお待ちしています。

■日時／9月29日(土)午後1時30分～3時（開場…午後1時）

■会場／市民会館4階大会議室

■内容／歌、絵本の読み聞かせなど

■定員／先着100人

■入場無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込受付開始／8月21日(火)

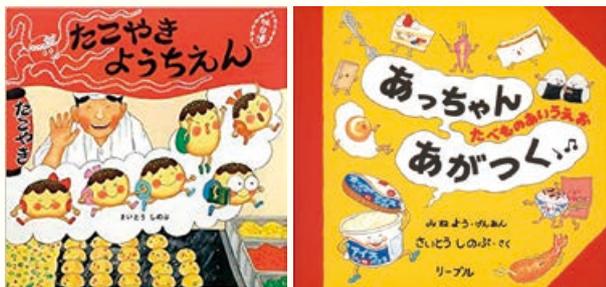
■その他／当日は、絵本の販売とサイン会を行います。※サインは当日購入した本に限りです。

■申込・問い合わせ／図書館 ☎82・2724

お待ちしております！



さいとうしのぶさん



小千谷市障がい者スポーツ普及交流事業

パラリンピック正式種目 車いすバスケットボール
観る・応援する・体験しよう!!

NIIGATA WBC（新潟車椅子バスケットボールクラブ）を招き、車椅子バスケットボールの体験教室を開催します。

ユニバーサルスポーツ体験コーナーも開設します。どなたでも気軽にご参加ください。

■日時／9月17日(祝)午前9時30分～正午

▷招待試合：午前9時45分～

▷体験コーナー：午前10時30分～

■会場／総合体育館メインアリーナ

■入場無料

■持ち物／内履き、飲み物

■服装／運動できる服装

■申込締切／9月5日(水)

※当日申込も受け付けます。

■申込・問い合わせ／こいこいスポーツクラブおぢや（総合体育館内）

☎83-0085（☎兼用、平日午前9時～午後6時）



ユニバーサルスポーツ
体験コーナー

▷ポッチャ

▷卓球バレー

▷スポーツ吹き矢

▷フロアホッケー

▷車いすバスケ体験（試合後）



一緒に働こう！

小千谷市職員採用試験



平成31年度に採用する市職員の追加募集を行います。受験を希望される方はお申し込みください。

■募集する職種・資格など

試験・職種	学歴・資格	年齢	採用人員
保健師	保健師資格	昭和58年4月2日以後に生まれた方	2人程度

※学歴・資格は、平成31年3月31日までに取得見込みの方を含みます。

■日時／10月14日(日)

■会場／小千谷市役所

■申込締切／9月20日(木)午後5時必着（郵送も同様）

■資料請求

▷市役所総務課窓口で直接請求

▷市ホームページ「市政情報」→「採用情報」からダウンロード

▷郵送請求：希望する試験・職種を書いて、返信用封筒（角2などのA4が入る大きさの封筒に宛て先を明記し、120円切手を貼ったもの）を同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きして請求

▶請求先：☎947-8501総務課職員係（住所は記載不要）

■問い合わせ／総務課職員係☎83-3005☎83-2789✉soumu-si@city.ojiya.niigata.jp

ガス消費機器調査

都市ガスを安全に安心してお使いいただくため、4年に1回のガス器具の調査と配管の漏えい検査を実施します。調査にはガス水道局から委託を受けた調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

■対象／城川（若葉1を除く）、千田、五辺、高梨地区で都市ガスを使用しているお客さま

■調査期間／8月中旬～12月中旬

※調査員が順次巡回します。

■調査無料

■その他

▷調査で器具や設備の不良、ガス漏れが発見された場合は、お近くのガス公認工事に修繕を依頼してください。

▷不在の場合は連絡票を置いていきますので、都合の良い日時をご連絡ください。

▷調査員は、ガス水道局が発行した顔写真付きの名札を着用しています。

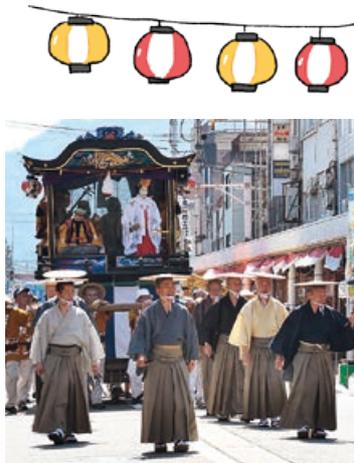
■問い合わせ／ガス水道局業務課宅内設備係☎82-4115





7月14日～16日 二荒さまのお祭り
地域の誇り、伝統芸能

民俗文化財の「巫女翁」(県指定)や「豊年獅子舞」(市指定)が各地で披露されました。また、夜は園児によるお遊戯やキッズダンス、よさこいなどが本町おまつり広場で披露されました。



守ろう！ごみの分別

○プラスチック製容器包装の品質検査結果

容器包装比率(正しく分別されているプラスチック製容器包装の割合)は95・04%でした。(昨年度は96・94%)

みなさんのご協力により高品質を維持しましたが、分別誤りや汚れているものも、まだまだ混ざっています。正しい分別にご協力をお願いします。

○その分別、間違っていないですか？

分別誤りで一番多いのは、容器包装ではないプラスチック製のごみです。食品保存用の袋や湿布のフィルム、ビニールひも、プラマークのないビニール袋などが多く見つかりました。プラスチックでできていても、プラマークのついていないものや容器包装でないものは埋立ごみです。

実際にプラスチック製容器包装として出された、分別誤りのごみ



■問い合わせ/市民生活課環境衛生係 ☎ 83・3509



○ごみを出すときの3つのポイント

①プラスチック製容器包装か確認しましょう

「プラスチック製容器包装」は、「プラスチック製であり、プラマークがついているもの」「購入時に商品が入っていたり、商品を包んでいたもの」です。



②洗って出しましょう

汚れていると、リサイクルができません。中身は全て使い切り、洗って汚れを取ってから出してください。

③二重袋はやめましょう

二重袋で出されると機械で正しく袋を破くことができず、プラスチック製容器包装の品質が下がる原因になります。ごみはひとつの袋に入れて出してください。

ごみの出し方は市ホームページでも確認できます。ご家庭や職場で、ごみの出し方について再確認しましょう。





中学硬式野球リトルシニア

全国大会出場！



7月25日から北海道札幌市で行われた中学硬式野球の全国大会に、柏崎リトルシニアの選手として、小千谷市の中学生が出場しました。



△写真左から：和田悠生さん、村山廉太郎さん、大塚市長、廣川雄己さん（柏崎市）、関根慎之介さん

7月6日～8日 長谷川雅宣作品展～この地に残した美の痕跡～

3日間で約800人が鑑賞

小千谷市ゆかりの彫刻家である長谷川雅宣の作品展が、長谷川雅宣作品展実行委員会の主催により、楽集館で開催されました。会場には、小千谷市と個人が所蔵する作品約60点が展示されました。



7月21日・22日 おちゃ～る祭り

祝！おちゃ～る開館2周年

おちゃ～るが開館2周年を迎え、記念イベントとしておちゃ～る祭りが開催されました。



「あ、あった！」
自分で描いた電車が走り出す「紙トレイン」



水遊び、気持ちよさそうでした♪

7月6日 小千谷コミュニティオペラ2018「愛の妙薬」上映会

巻き起こる大きな拍手

4月8日に市民会館リニューアル公演として行われた小千谷コミュニティオペラの模様が、旧小千谷総合病院で上映されました。観賞した男性は「4月の公演に行けなかったので、このような機会を設けていただいてありがたい」と話していました。



7月14日 かたかいまち史跡巡り～戊辰150年片貝進軍の地を訪ねて

地元の歴史を歩いて学ぶ



片貝商工振興会主催によるまちあるきが開催され、猛暑の中、130人が参加しました。参加者は、片貝観光ボランティアガイドの説明を聞きながら、実際に戊辰戦争で打ち込まれた砲弾を見せてもらうなどし、150年前に思いを巡らせていました。



浄照寺の尾州藩士の墓



△打ち込まれた砲弾

7月27日 夏休み夜のおはなし会

こわ～いはなしでひ～んやり

閉館後の図書館で、夜のおはなし会が行われ、72人の家族連れなどが参加しました。明かりを落とした暗い館内で、黒い衣装で統一した図書館職員が「耳なし芳一」などの怖い話の読みかたりをしました。



シーケーディー

CKDを予防して元気な腎臓を守ろう！

Chronic Kidney Disease

～ 9月は健康増進普及月間です～

新たな国民病、「CKD」って何？

CKDとは「慢性腎臓病」のことで、慢性的にたんばく尿が出るなど腎機能が低下した状態をいいます。患者は全国に1330万人（成人の8人に1人）いると言われる身近な病気です。（日本腎臓病学会「CKD診療ガイド2012」より）

腎機能が低下するとどうなるの？

腎臓は尿を作り老廃物を体外に出すほか、血圧や体液量の調整、血液や強い骨をつくる役割を果たしています。腎機能が低下すると、尿毒症や高血圧、むくみ、貧血、骨粗鬆症など、全身に影響が出てきます。

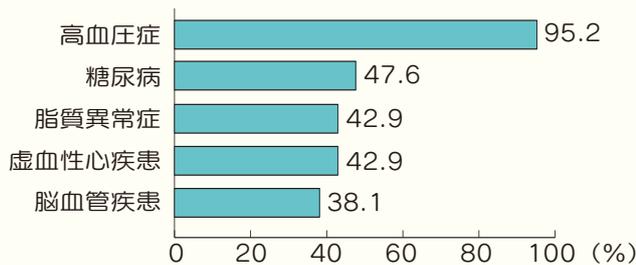
また、腎臓は一度機能が低下すると元に戻りにくく、進行して腎不全になると人工透析が必要になります。人工透析は高額な医療費がかかるほか、週3回1回4～5時間の治療が必要で、体への負担や疲労感が大きく、日常生活に大きな支障が出てしまいます。



高額だ～
小千谷市国民健康保険加入者の腎不全にかかる医療費（平成28年）は、**96,776,184円**でした。

出典：新潟県国民健康保険団体連合会 疾病分類別統計

人工透析患者の有病状況



出典：KDBシステム 人工透析のレセプト分析（平成30年5月診療分）



CKDの原因 高血圧症と糖尿病に注意!!

CKDは悪い生活習慣（運動不足、飲み過ぎ、食べ過ぎ、喫煙など）の積み重ねが影響します。高血圧症や糖尿病などの生活習慣病、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）になると、腎機能の低下を加速させてしまい、更に心筋梗塞などの虚血性心疾患、脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患の発症リスクを高めます。人工透析患者の有病状況（左のグラフ参照）を見ても、高血圧症や糖尿病を併せ持っている方が多いことがわかります。



CKDを予防しよう！

◎健康増進普及月間統一標語
1に運動 2に食事
しっかりと禁煙 最後にクスリ
健康寿命の延伸！

①運動

脂肪燃焼、基礎代謝向上のために、適度な運動をして肥満を防ぎましょう。

②食事

塩分の取り過ぎは腎臓に負担をかけます。減塩とバランスよく食べることを心がけましょう。よく噛むと満腹感が得られ、食べ過ぎを防ぐことができます。腹八分目を心がけましょう。

③禁煙

たばこを吸うと動脈硬化が進み、腎臓をはじめ全身の血管を傷め、病気の原因になります。禁煙に取り組みましょう。

④定期的な健診受診

CKDは自覚症状がないまま進行し、だるさ、めまい、むくみなどの自覚症状が出る頃には重症化しています。予防と早期発見のために毎年健診を受け、生活習慣を改善しましょう。健診で異常が見られたときは、早めに医療機関を受診しましょう。



都市計画道路の変更に係る 素案説明会・公聴会を開催します

小千谷市の都市計画道路は、16路線、約37kmが計画決定されています。そのうち、計画決定後に長期未着手となっている道路の見直しを実施しています。

県と市では現在、都市計画道路3路線の変更を検討しています。このたび、素案がまとまりましたので、説明会と公聴会を開催します。

○素案説明会

■日時／8月22日(水)午後7時～8時30分(予定)

■会場／市役所4階大会議室

○公聴会

■日時／9月20日(木)午後7時～8時30分(予定)

■会場／総合体育館1階大会議室

■素案の縦覧期間／8月21日(火)～31日(金)(土・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

■公述人資格／市民、利害関係のある方

■公述申出方法／素案についてご意見のある方は、意見の要旨とその理由、氏名、住所、電話番号を記載した知事と市長宛の書面を、公述申出先へ提出して

ください。

■素案の縦覧場所・公述申出先

▽長岡地域振興局地域整備部庶務課 ☎940-8567 長岡

市沖田2-173-2

▽市建設課都市整備室

■公述申出期限／8月31日(金)

■開催の有無／公述の申し出がない場合、公聴会は開催しません。その場合は、県都市政策課ホームページ <http://www.prc-fnigata.jp/toshiseisaku/> 市ホームページに掲載します。

■公聴会の傍聴／公聴会は公開で行い、傍聴者の定員は40人です。

■問い合わせ

▽市建設課都市整備室 ☎83-3514

▽新潟県土木部都市局都市政策課 ☎025-280-5429



8月17日(金)午後8時～18日(土)午後5時は市のサービスが一部利用できません

ネットワークシステム更新作業のため、市のサービスが一部利用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

■利用できないもの／▷市ホームページの閲覧▷市へのメール送信▷公共施設予約システムの閲覧・予約

※停止期間中は、電話または各施設窓口で予約を受け付けます。

※利用申請をする場合は各施設へ直接お問い合わせください。

■問い合わせ／総務課情報統計係 ☎83-3506



○図書館サービス

■利用できないもの／▷ホームページからの予約申し込み▷館内のインターネット閲覧利用▷住民票交付センターの各種証明書の交付(18日は終日停止)▷電話・メールなどによる調査相談※貸出・返却・複写は利用できます。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

9月15日(土)～17日(祝)に、同じくシステムメンテナンスを行う予定です。詳細は、広報おぢや9月10日号でお知らせします。

お店の「SNS映え」につながる 景観整備を支援します



「SNS映え」って何？

SNS(インターネット上の交流を通して社会的ネットワークを構築するサービス)に投稿した写真が、見映えがするという意味。

「にぎわい」へつながる景観の整備などを考えているお店の方に、整備にかかる経費の一部を補助します。希望する方は、事前にご相談ください。

■対象事業／商店街などのお店で、「SNS映え」につながるような環境を整備し、魅力ある街のPRへつなげることができる事業

■対象経費／景観整備にかかる経費、その他にぎわいある情報発信につながる経費など

■補助額／審査・選考により決定します。

▷市内の商店街振興組合に加盟する店舗：対象経費の4/5以内で上限15万円

▷市内で事業を営む店舗(上記以外)：対象経費の1/2以内で上限10万円

■申請期限／9月14日(金)

※ただし、申請の状況により第2回目の募集を行います。

■申請・問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83-3556

✉syoko@city.ojiya.niigata.jp



緊急告知ラジオなどで 情報伝達訓練を行います

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達訓練を行います。
※Jアラートとは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

■日時／8月29日(水)午前11時頃

■内容

▽緊急告知ラジオが自動で起動し、訓練の情報をお伝えします。

▽緊急情報メールを登録している方には、訓練をお知らせするメールが届きます。



▽船岡山と片貝総合センターに設置している放送設備から、訓練の放送が流れます。

■その他

▽緊急情報メールは事前に登録が必要です。登録用メールアドレス bousai.ojija-city@raden.kaiwork.jp に空メールを送信し、返信されたメールの内容に従って登録してください。

※下のQRコードを読み取ると、簡単にメールを送信できます。



▽緊急告知ラジオが自動で起動しなかったり、緊急情報メールが受信できなかったなどの不具合がありましたらご連絡ください。

■問い合わせ／危機管理課 ☎33・3515

精神科医師による心の相談会

眠れない、やる気が出ないなど

体調不良を感じている方や、アルコールの量が増えて日中から飲んではしまう、飲まないと眠れなくなった方など、自分や家族の心配事を精神科医師に相談してみませんか。秘密は堅く守られます。



■日時／9月4日(火)午後2時～3時30分

■会場／健康センター

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■その他／現在精神科を受診している方は、主治医に伝えたくうえで申し込んでください。

■申込締切／8月31日(金)

■申込・問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640

精神保健福祉相談会（思春期相談）

思春期・青年期の心や発達に関する悩みについて、本人や家族、支援者の相談をお受けします。秘密は堅く守られます。

■日時／9月11日(火)午後2時～4時

■会場／長岡地域振興局健康福祉環境部（長岡保健所、長岡市沖田3-2711-1）

■対象／心や発達に関する問題を抱えており、現在精神科に通院していないおおむね15歳～30歳の方とその家族、支援者

■内容／個別相談（1人1時間）

■定員／先着2人

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／9月7日(金)

■申込・問い合わせ／長岡地域振興局健康福祉環境部地域保健課 ☎33・4931



信濃川・大河津分水 写真コンテスト作品募集

信濃川と大河津分水の魅力を広く紹介し、もつと身近に感じてもらえるよう、これらを題材とした写真を募集します。

■対象／アマチュア

■部門／各部門とも、写真に水面が写っていること。

①信濃川下流部門

②信濃川中流及び魚野川部門

③大河津分水部門

④ジュニア部門（18歳以下）

■応募要領

▽サイズは四つ切りかワイド四つ切りの銀塩プリントとします。（ジュニア部門のみ、A4サイズインクジェットプリント可）

▽合成写真、組写真は不可。

▽作品裏面に、氏名、年齢、住所、電話番号、

応募部門、題名、作品返却、撮影場所、河川名を記入した応募票を貼付してください。

※詳細はホームページ <http://www.hrr.mlit.go.jp/shinano/> をご覧ください。

■応募締切／10月12日(金)

■応募・問い合わせ／信濃川河川事務所総務課 ☎32・3020 ☎940

10098長岡市信濃1

15-30



今月のキッズフォト



△おぢゃ〜る祭りにて
 澤田 ^{はるき}陽輝くん (4歳4か月)
 ママより♪
 体は大きいけど、まだまだ甘えん坊で
 がんばりやさんのはるくんが大好きだ
 よ。名前のとおり、明るく優しく、元
 気に育ってね。

子育てイベント・相談

「楽しいよ！人形劇」

人形劇とあわせて、
 育児相談も行います。

○人形劇

人形劇団ミックスピ座のみなさんの楽しいプログラムです。

- 日時／9月1日(土)午前10時30分～11時
- 会場／わんパーク
- 演目
 ▷パネルシアター『ヤダットちゃん』
 ▷表情人形劇『3匹のこぶた』 ほか
- 参加無料・申込不要
- 問い合わせ／わんパーク☎81-7564



○育児相談

わんパーク職員が相談をお受けします。

- 日時／9月1日(土)午前9時30分～11時30分
- 会場／わんパーク
- 申込締切／8月24日(金)
- 申込・問い合わせ／わんパーク☎81-7564

まちのうごき (7月31日現在)

人口と世帯 () 内は前月比		
男	17,807人	(+ 8人)
女	18,105人	(- 14人)
合計	35,912人	(- 6人)
世帯数	12,747世帯	(-5世帯)

異動	
出生	29人
死亡	38人
転入	49人
転出	46人



子育て講座「生活習慣&トイレトレーニング」

健やかな成長に大切な生活習慣の整え方などを、わかりや
 すくお話しします。

- 日時／9月14日(金)午前10時～11時
- 会場／わんパーク
- 講師／市保健師
- 定員／20人※定員になり次第締め切ります。
- 参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。
- 保育ルーム／参加申込の際にお申し込みください。(料金
 : 子ども1人につき300円)
- 申込・問い合わせ／わんパーク☎81-7564



9月

乳幼児の健康診査日程

■問い合わせ
 健康センター保健係
 ☎83-3640

- ▷会場は健康センターです。発熱や発疹など、ふだんと違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日にお越しください。
- ▷乳幼児健診の実施日には、先着順に番号札を配布します。
- ▷番号札配布開始時間／午前に開催の場合：午前8時30分～
 午後開催の場合：正午～

健診名	対象	期日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健康診査	平成30年4月生まれ	9月13日(木)	13:00～13:10	母子健康手帳、バスタオル、替え用のオムツ	離乳食初期の講習会を同時に行います。
10か月児健康診査	平成29年10月生まれ	9月12日(水)	13:00～13:10	母子健康手帳、替え用のオムツ	離乳食後期の講習会とブックススタートを同時に行います。
1歳6か月児健康診査	平成29年2月生まれ	9月20日(木)	13:00～13:20	母子健康手帳	歯科検診を行います。歯を磨いてからお越しください。
2歳児歯科検診	平成28年8月生まれ	9月19日(水)	9:00～9:10	母子健康手帳、お子さんの仕上げみがき用歯ブラシ	幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。歯を磨いてからお越しください。
3歳児健康診査	平成27年8月生まれ	9月18日(火)	13:00～13:20	母子健康手帳、目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器	歯科検診を行います。歯を磨いてからお越しください。



作ってみてね! この料理 焼き豆腐の野菜あんかけ



Memo

豆腐に野菜のあんをかけると、主菜と副菜を兼ねた一品ができます。とろみのある野菜あんかけは口当たりや喉ごしが良く、暑さで食欲が落ちてきたときにもおすすめです。

<栄養価> (1人分)

- ▷エネルギー151kcal
- ▷たんぱく質7.4g
- ▷脂質9.5g
- ▷炭水化物9.0g
- ▷食塩相当量0.9g

<材料> (4人分)

- | | | |
|---------------|-----|---------------|
| 木綿豆腐……………1丁 | A { | だし汁……………300cc |
| しいたけ……………2枚 | | 酒……………大さじ1 |
| 人参……………1/4本 | | しょうゆ……………大さじ1 |
| えのき……………1/2束 | | 砂糖……………大さじ1 |
| ほうれん草……………1束 | | 片栗粉……………大さじ1 |
| サラダ油……………大さじ2 | | 水……………大さじ1 |

<作り方>

- ①豆腐は16等分にし、キッチンペーパーで水気を切る。
- ②しいたけ、人参は千切りにし、えのきは3cmに、ほうれん草は茹でてから3cmに切る。
- ③フライパンにサラダ油を半量入れ、豆腐の両面を色よく焼いて皿にとる。
- ④フライパンに残りのサラダ油を足し、②をしんなりするまで炒め、Aを入れる。
- ⑤水溶き片栗粉でとろみを付け、③の豆腐にかける。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ> 健康センター保健係 ☎83-3640

わかるかな? 広報クイズ

- 応募方法 / はがきに郵便番号、住所、氏名を明記のうえ、次の宛て先までお送りください。
- 応募先 / 〒947-8501 企画政策課秘書 広報係 (住所は記載不要)
- 締切 / 8月31日(金) (当日消印有効)
- 当選発表 / 発送をもってかえさせていただきます。

問題

花火の製作過程で、尺玉の外側に貼り重ねる紙の枚数は何枚でしょうか。(ヒントは3ページ!)

- ① 2枚~3枚
- ② 15枚~30枚
- ③ 50枚~70枚

7月号の答えは③でした。



正解者の中から抽選で3人に「ちぢみの里利用券」をプレゼント! 広報おぢやの感想もぜひお聞かせください!

この広報誌は再生紙と環境に優しいインクを使用しています

有料広告掲載欄

中心街に位置するホテル

朝食バイキング ¥540

レストラン 梓(2F) (AM7:00~9:00) どなた様もお気軽に 団体様要予約

ビジネスホテル **ニュープラザ**

小千谷市城内1-2-35 (サンプラザ前) ご予約は TEL(0258) 82-1185 FAX(0258) 83-0156

城內ビル サンプラザ 本町1丁目 至小千谷駅

葬儀事前相談承ります。

わからないことがありましたらご相談ください。

■ 千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは ホームページでできました <http://kaneoto.info>

ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

株カネオト セントラルホール翼

創業明治2年

新潟県小千谷市本町2丁目6番18号 TEL 82-2421 FAX 82-2420 フリーダイヤル 0120-49-8071

皮と食材にこだわった手作り冷凍餃子

おひさま餃子 好評販売中!

▼ここで販売してます! けやきぱーく

小千谷市城内1-8-25 (サンプラザ駐車場内) TEL0258-83-1831

スーパーつつじ

小千谷市片貝町5023-11 (ヤマザキテイリーストアとなり) TEL0258-86-6403

一度食べると やみつきに!

※本誌掲載の広告については小千谷市が保証。推奨はしないものがあります。

広告募集中

広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。広報おぢや10日号の広告掲載料は、この大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回20,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ/企画政策課秘書 広報係 ☎83-3507

編集室 だより 今号のおぢやまつり特集で、おおぜいの方にインタビューをしました。今年はまつりに携わるみなさんの顔を思い浮かべながら、まつりを楽しみたいと思います。みんなで盛り上がりましょう。 団