

市報 おぢや 7.10 第961号

2017年（平成29年）

小千谷市ホームページ 小千谷市

<http://www.city.ojiya.niigata.jp/>

info@city.ojiya.niigata.jp



●今月の主な内容

旧小千谷総合病院跡地整備計画を決定… 2～3
産後ケア事業スタート …… 6～7
あなたの1票で、
広報おぢやの「顔」が決まる！！ …… 8～9
おぢや錦鯉PRロゴマーク …… 13

○春のバラ観賞会（6月10日・11日）

クラインガルテンふれあいの里のバラ園で、仲良くお散歩をしていました。

旧小千谷総合病院跡地整備計画を決定！

旧小千谷総合病院の土地と建物は、市に寄附される予定です。市では、昨年3月に策定した「西小千谷地区市街地まちづくり基本計画」に基づき、旧小千谷総合病院跡地の整備計画を決定しました。

■基本方針

「賑^{にぎ}わい・交流・憩^{いこ}いの創出」

■施設計画

図書館を中心とする施設を

つくります

■旧小千谷総合病院の建物

すべて撤去し、新しい施設を

建てる方針で検討します

（平成31年夏以降に取り壊し。取り壊しまでの施設活用については次のページへ）

施設計画の今後…

これまでの市民ワークショップでいただいた意見や、市の総合計画などを参考に、次の施設を整備する計画を作成しました。

今年度は、それぞれの施設の概要や整備の方法のほか、民間事業者との連携の可能性などを検討します。

○図書館

施設の概要などを検討します。



○郷土資料館

図書館の建物内に併設し、郷土資料館の中に西脇順三郎記念室を設置する方針で検討します。

○ダンススタジオ

音響設備や壁面鏡を備えた防音室とする方針で検討します。



○音楽スタジオ

音響設備と楽器を備えた防音室とする方針で検討します。



○屋内広場と屋外広場

一年中利用できる子どもの遊び場として、屋内広場には大型のコンビネーション遊具を設置し、屋外広場は無料開放とする方針で検討します。

○屋根付き屋外スペース

国道291号の歩道と施設の出入口の間に耐雪構造の屋根を設置し、バスの待合場所を兼ねた全天候型のスペースとする方針で検討します。



○カフェ

民間事業者による営業とします。



旧小千谷総合病院の施設の一部を一般開放します

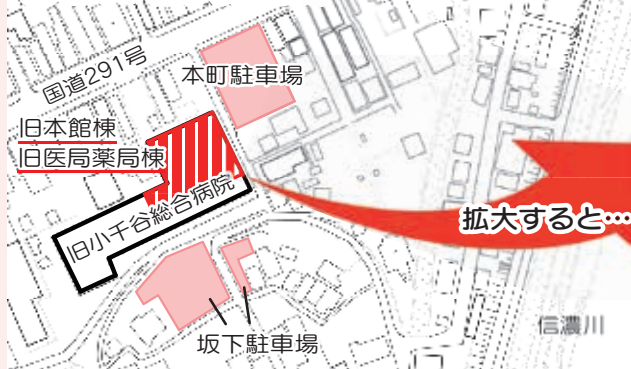
※建物取り壊し開始(平成31年夏頃)まで

旧小千谷総合病院の建物を取り壊し、新たな施設を整備するまでの間、現在の建物の一部を暫定的に一般開放します。

- 期間／平成29年秋頃～平成31年夏頃（予定）
- 開館日／毎週水曜日～日曜日※市主催事業などのため、開館日を変更する場合があります。
- 開館時間／午前9時～午後8時
- 利用可能な施設（図1）／旧本館棟・旧医局薬局棟（内部平面図は図2）、駐車場2か所
- 利用無料※収益を伴うイベントなどでの利用の場合、有料となることがあります。
- 利用条件／1人での個室利用はできません。その他の利用条件は現在検討中です。
- その他／施設の利用方法・問い合わせ先などは、利用開始日が決まり次第市報などでお知らせします。

旧小千谷総合病院周辺図(図1)

(赤囲みが利用可能施設)



使い方はあなた次第！

これまでに開催した市民ワークショップで提案された、「使い方のアイディア」の一部をご紹介します。

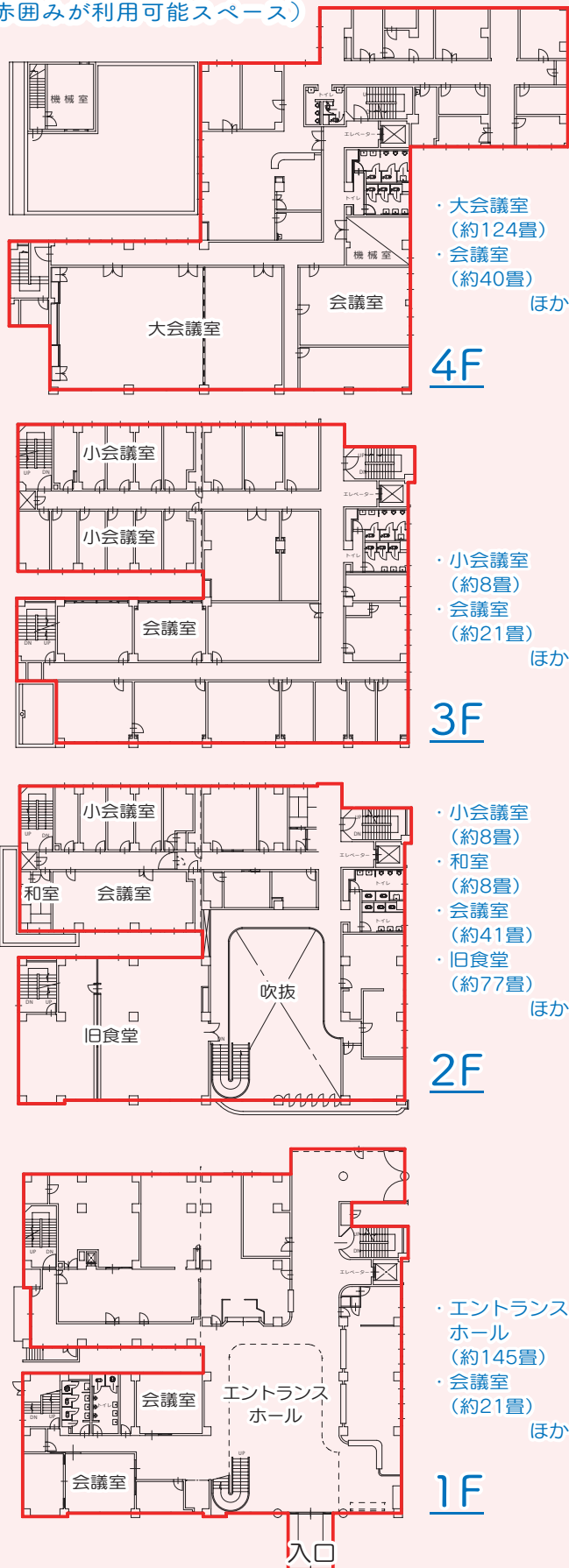
- ◇スポーツなどの練習場所
- ◇映画上映
- ◇学習スペース
- ◇防音室
- ◇壁のペイント
- ◇展示スペース
- ◇おしゃべりと交流の場
- ◇子どもの遊び場

利用開始後のイベントの企画運営や、今後のまちづくりを考える組織が設立される予定です。興味のある方はお問い合わせください。

- 問い合わせ／建設課都市整備室 ☎83-3514
✉kensetu@city.ojiya.niigata.jp

旧小千谷総合病院平面図(図2)

(赤囲みが利用可能スペース)



川は地域のたからもの

小千谷市には、吉谷地区を源流とし、市街地を流れ信濃川にそそぐ、茶郷川ちやこうがわがあります。

昭和の終わり頃、茶郷川は、川の中や堤防に多くのごみが捨てられ、水が濁り、雑草が生い茂っていました。

そこで、「堤防をきれいにすればごみが捨てられなくなるのでは」との思いから、平成元年に茶郷川下流域の6町内（上ノ山・土川・本町・平成・城内・千谷川）が、茶郷川環境整備協議会を組織しました。協議会では、川の清掃・除草をしたり、すいせんの球根や花の苗を植えたりといった活動を続け、今年度、（公社）日本河川協会から河川功労者表彰を受けました。

長年にわたる活動のおかげで、現在の茶郷川の堤防は四季を通じて潤いのある遊歩道となり、カルガモがかわいいヒナを連れて泳ぐ姿などが、地域の人を楽しませてくれています。



△環境美化活動の様子
▷茶郷川を泳ぐカルガモの親子



渡邊協議会会長

今回の受賞は、地域住民が長年活動続けた努力の結果です。感謝申し上げます。今後も、特に地域の子どもたちにたくさん参加してもらいたいですね。環境美化活動を通じて川に親しみ、地域への愛着を持ってもらいたいと思います。

○受賞を受けて：

川に親しみ、
地域への愛着を



△（公社）日本河川協会から授与された表彰状



藤井城内町内会長

活動が、地域の
つながりをつくる

清掃作業は、ふだんなかなか顔を合わせることができない人と、作業しながらコミュニケーションをとれる大切な場でもあります。

今後も活動を継続し、地域のつながりを深めていきたいです。



川に親しむことは、ふるさとおちやの豊かな自然・景観を守ることにもつながります。市では、今後も関係団体みなさんと協力し、茶郷川の治水事業の推進や環境保全に取り組み、より安心して暮らしやすいまちづくりを行っていきます。

コミュニティオペラ合唱団員募集!!

オペラ「愛の妙薬」 ～インチキ薬売りが小千谷にやって来た!?～

現在耐震化工事を行っている市民会館大ホールのこけら落としとして行われる予定の、「コミュニティオペラ」に参加してみませんか。出演者と一緒にオペラをつくり上げる合唱団員を募集します。楽しい舞台をみんなでつくりましょう。

■公演日／平成30年4月8日(日) (予定)

■演目／オペラ「愛の妙薬」

■対象／初心者大歓迎！歌うこと・演技することが大好きな方

①小・中学生、高校生の部

②一般の部（18歳以上の方）

※楽譜が読めない方でも、講師が丁寧に時間をかけて指導します。

■講師／品田広希さん（オペラ歌手）ほか

■練習会場／楽集館ほか

■事前説明会／8月21日(月)午後6時30分～楽集館

■練習日程／10月7日(土)・9日(祝)・21日(土)、11月4日(土)・26日(日)、12月9日(土)・16日(土)・23日(祝)いずれも午後1時30分～4時30分

※詳しくは事前説明会でお知らせします。

■参加料

①小・中学生、高校生の部：無料

②一般の部：5,000円（楽譜代など）

■申込締切／8月14日(月)

■その他／衣装づくりや舞台製作などのサポートをしていただけるボランティアも募集します。

■主催／小千谷コミュニティオペラ実行委員会

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係（総合体育館内）☎82-9111 FAX82-9112 Mail syougai@city.ojiya.niigata.jp

コミュニティオペラ

ってなに？

コミュニティオペラとは、プロの出演者と市民が一緒になってつくり上げるオペラのことです。

実行委員会では、コミュニティオペラの上演を通じて市民の文化活動が発展し、交流の輪がさらに広がることを願っています。

ご参加お待ちしております！



つながれ！ 交流の輪

観光交流課 ニュース NEWS

岩沢地区地域おこし協力隊

その後を紹介！

今回は、6月末で地域おこし協力隊の任期を終えた隊員をご紹介します。今後はお菓子づくりも手がけるとのこと。すっかり地域に溶け込んでいます！
■問い合わせ／観光交流課地域振興係（市役所分庁舎内）☎83・3512

こんにちは。地域おこし協力隊卒業生の、清野憂（せいの うれい）です。現在は「岩沢アチコタネーゼ」の一員として活動しています。
出身が小千谷市ではないので、「縁もゆかりもないところ」と言われますが、縁あってこの地にやってきたのだと日々感じています。みなさんの愛情に包まれ、楽しく充実した日々を送ることができています。
アチコタネーゼの活動は多岐にわたり、精力的に活動するメンバーのみなさんと一緒に、イベント運営、除雪支援、農家民宿「へんどん」や農家レストラン「より処 山紫」の運営などを行っています。
今後も、岩沢の良さを多くの人に伝えていけたら嬉しいです。これからも、どうぞよろしくお願いします。



おいしいスイーツ
めしあがれ♪

▷「より処 山紫」で大好評の「田舎ごっつお」バイキング



産後ケア事業スタート！

妊娠

出産

産後

育児

産前サポート

妊婦訪問

妊娠の届出をされた方全員に、助産師による家庭訪問を無料で行っています。

ハッピーパパママ教室

妊婦さんとその配偶者の方を対象にした教室です。（左のページ参照）



産後サポート

こんにちは赤ちゃん訪問

産後1か月以内に保健師または助産師が訪問し、お母さんの体調や赤ちゃんの発育・体調の相談に応じます。市外に里帰りしている方も、里帰り先で受けられます。

NEW

宿泊型産後ケア

NEW

日帰り型産後ケア

左のページで詳しく紹介！

ファミリー・サポート・センター

会員登録した方へ、生後4か月以降のお子さんの病後児預かりや、保育園などへの送迎、一時預かりなどの援助活動（有料）ができる方を紹介します。

一時預かり

生後4か月以降のお子さんを、子育て支援センターで預かります。前日までに予約が必要です。（1時間300円、1日4時間まで）



その他の産後支援サービス

小千谷市助産師会

赤ちゃんの沐浴、お母さんの乳房マッサージなどを行います。事前の予約・相談が必要です。（有料）



シルバー人材センター

掃除・洗濯などの家事全般のお手伝いをを行います。（有料）

ベビー・ファースト運動

妊産婦や乳児連れの保護者に対して思いやりの気持ちを持ち、地域全体で子育てを応援し、子どもたちを見守り育てる運動です。

市では、妊産婦ヘステッカーなどの配布を行っています。また、事業所へは駐車場のマタニティ優先区画整備の助成を行っています。

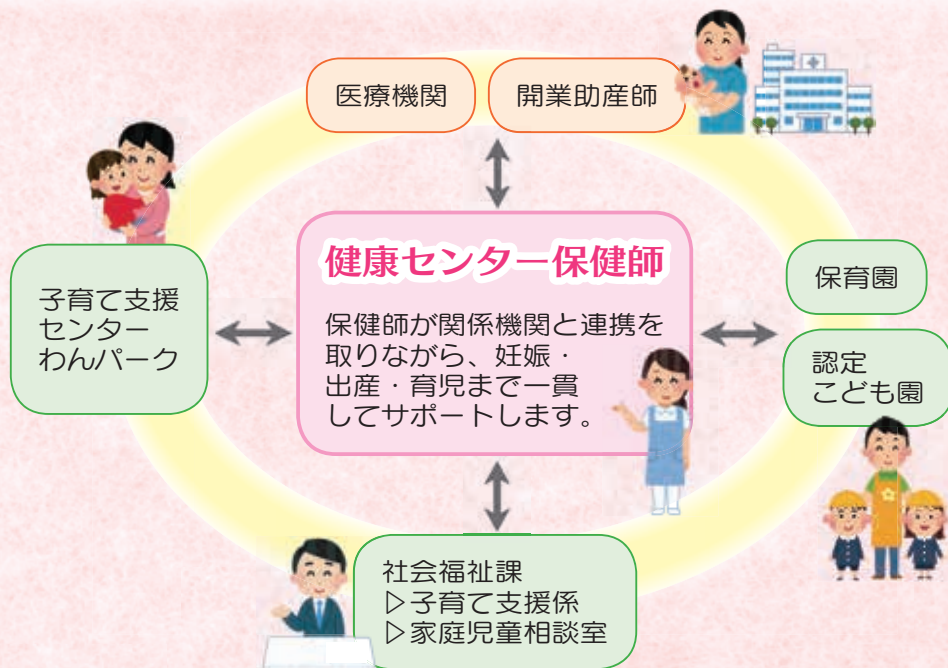
BabyFirst



市では、全ての妊産婦さんや子育て中の家庭を対象に、妊娠・出産・育児の切れ目のない支援を行う、小千谷版「ネウボラ」の体制づくりを進めています。

※「ネウボラ」とはフィンランド語で「助言する場所」という意味です。

出産後の育児不安を和らげ、安心して子どもを産み育てられるよう、お手伝いをします！





出産後のママをサポート！

出産後のお母さんと赤ちゃんの新生活をスムーズにスタートさせるため、これまでの産後サポートに加え、7月から産後ケアを開始しました。医療機関への宿泊や日中滞在のほか、産後の体を休ませたり、母子のケアや授乳指導・育児指導などを受けたりすることができます。

■実施医療機関／JA新潟厚生連小千谷総合病院

■対象／市内に住所があり、出産後おおむね4か月未満のお母さんで、次の①～③のいずれかに該当する方

①退院後、体調不良や育児に不安がある方

②産後の経過に応じた休養や栄養の管理など、日常生活面について保健指導が必要な方

③家族などから支援が受けられない方

■サポート内容／お母さんと赤ちゃんの健康管理と生活面の指導、乳房管理、沐浴（ベビバスなどで体を洗うこと）や授乳などの育児指導、その他必要とする保健指導

■利用内容・費用



利用種類	対象	利用期間	利用時間	利用料（1日）	持ち物
宿泊型	原則として産婦、新生児に限る	7日間以内 （お産入院の退院後から）	▷初日：午前9時～ ▷最終日：～午後4時	5,000円	▷赤ちゃんのお尻拭き ▷母子健康手帳
日帰り型	出産後、おおむね4か月未満の産婦と乳児	7日間以内	午前9時～午後4時	1,000円 （食費は別途自己負担）	

【例】宿泊型を1泊2日（2日間）利用し、食事4食と病衣を希望した場合の自己負担額

利用料	+	食事	+	病衣	=	自己負担額
5,000円×2日		640円×4食		64円×2日		12,688円

※お尻拭きを除く赤ちゃんに使用するものは、病院で準備します。

※上のお子さんを連れてのご利用はできません。

※利用料には、別途消費税がかかる場合があります。

※お母さんが双子の場合でも、追加料金はかかりません。

■申込／JA新潟厚生連小千谷総合病院4階西病棟 ☎81-1600（土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時）



■問い合わせ／健康センター保健係
☎83-3640

お待ちしております！ ハッピーパパママ教室

妊娠期は健康管理が大切です。助産師、歯科衛生士、栄養士と一緒に出産や子育てについて学んだり、おしゃべりしたりしませんか。参加者同士、気軽に交流しましょう。

■日時／7月29日(土)午前9時40分～11時45分（受付：午前9時30分～）

■会場／健康センター

■対象／妊婦とその夫

■内容

▷助産師を囲んでのおしゃべりタイムと沐浴指導

▷妊娠期の栄養バランスアドバイスと、おすすめメニューの試食

▷今こそ注目！お口の健康講話

▷妊婦体験（男性）

■持ち物／母子健康手帳

■申込締切／7月26日(水)

■申込・問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640



「顔」が決まる！！

作品
番号

①



制作者コメント：「や」に錦鯉の目と、写真をメインとした広報誌のカメラレンズをイメージした丸をデザインしました。

作品
番号

②



制作者コメント：市の花であるすいせんをモチーフにデザインしました。

作品
番号

③



制作者コメント：豊かな自然とその中を流れる信濃川をデザインし、小千谷をイメージさせるアイコンをひらがなの点にしました。

作品
番号

④



制作者コメント：水の上を流れるような、やわらかな美しさをイメージして作成しました。錦鯉も文字の中に入れてみました。

作品
番号

⑤



制作者コメント：「お」と「や」のピンクの部分は牛の角を、広報を囲む円は気球をイメージしました。

マレイアウトイメージ





あなたの1票で、広報おぢやの

市報おぢやは、10月10日号から新しく「広報おぢや」に生まれ変わります。10月から使用する新しいタイトルデザインを募集したところ、全国から62点の応募があり、専門家を交えた一次審査の結果、右ページの5作品が最終候補に選ばれました。この中から市民のみなさんの投票をふまえて、採用作品を決定します。みなさんの投票をお待ちしています！

■投票できる方／小千谷市民の方 ※市外の方は投票できません。

■投票締切／8月25日(金)まで (必着)

■投票方法／次のいずれかの方法で投票できます。

▷本ページ下部の応募はがきを切り取って投函。(切手は不要です)

▷次の場所に設置された投票箱に、備え付けの投票用紙で投票。

▶投票箱設置場所：市役所市民ホール、片貝総合センター、東山・岩沢・川井各住民センター、真人ふれあい交流館、図書館、総合体育館、ホットプラザ、わんパーク、健康センター、楽集館、おぢや〜る

※投票用紙は市ホームページからもダウンロードできます。投票時間は各施設の開庁時間に限ります。

▷ファクスやメールでも受け付けます。その場合、投票作品番号、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別を明記してください。

ポストに
投函！

■注意事項

▷1人1票でお願いします。複数投票した場合は、全て無効となります。

▷複数の番号への投票は無効となります。

▷投票の際に記入された個人情報は、当事業に関してのみ使用します。他の目的では一切使用しません。

▷作品は、実際の紙面に使用する際に色やデザインを修正する場合があります。

■結果発表／採用作品は、広報おぢや10月10日号で発表します。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-35 07 ☎83-2789

✉plan-kh@city.ojiya.niigata.jp

広報おぢや タイトルデザイン投票用紙

タイトルデザインにふさわしいと思う作品の番号を
1つだけ選び、○で囲んでください。

1 2 3 4 5

郵便番号	〒		
住 所	小千谷市		
氏 名			
年 齢	歳	性 別	男 ・ 女

【注意事項】

- 投票は小千谷市民の方のみとさせていただきます。
- 1人1票でお願いします。複数投票した場合は、全て無効となります。
- 複数の番号に○が付いている場合は無効となります。

投票してくれたあなたに 抽選でうれしいプレゼント！

投票した方の中から抽選で5人の方に、次のプレゼントをご用意しました。なお、当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。



ちぢみの里と錦鯉の里ペア入館券セット
入場券付き牛の角突きカレンダー
(平成30年版)



ちぢみの里



錦鯉の里



牛の角突き

祝 オープン1周年 今年の夏も、おちゃ〜るへGo!

■申込・問い合わせ／おちゃ〜る ☎82-2478



1周年記念イベント

■日時／7月23日(日) (午前9時～午後6時)

■会場／おちゃ〜る

■内容

▷来館者プレゼント (おちゃファンファンチャンネル番組オリジナルタンブラー、先着100人)

▷サイエンスマジックショー (午前10時・11時・午後2時・3時・計4回公演)

▷鉄道模型ジオラマと鉄道写真の展示

▷JR記念撮影コーナー

▷1日限定! 水あそび広場
(屋外、雨天中止)

■参加無料



夏休み実験教室

■日時／8月11日(祝)午後2時～4時 (受付: 午後1時30分～)

■会場／おちゃ〜る

■対象／小学校5・6年生

■内容／火薬を使わない線香花火づくり
※炭酸カリウム、硫黄などを使用します。

■定員／20人

■参加料／500円 (材料費)

※当日受付でお支払いください。

■持ち物／マスク

■申込締切／8月4日(金)午後6時



写真: おちゃ〜る芝生広場

おちやまつり 民踊講習会

みんなで楽しく踊っておちやまつりを盛り上げましょう。

■日時

▷7月26日(水)午後7時30分～8時30分

▷8月8日(火)午後7時30分～8時30分

■会場／サンプラザ3階大ホール

■内容／おぢゃれ節、小千谷甚句

■講師／小坂今子さん (深雪会)

■おぢやまつり 踊りの予定

日時	内容	会場
8月18日(金) ①午後8時30分～ ②午後9時～	①おぢゃれ節 民踊流し ②小千谷甚句 仮装盆踊り	東栄
8月20日(日) 午後8時30分～	市民総参加 盆踊り	本町

■申込・問い合わせ／小千谷観光協会 (市役所分庁舎観光交流課内)

☎83-3512



郵便はがき

料金受取人払郵便

小千谷局承認



差出有効期間
平成29年8月
25日まで

切手不要

9 4 7 8 7 9 0

コピー使用不可

小千谷市城内二丁目7番5号

小千谷市役所
企画政策課 秘書広報係 行





6月4日 東小千谷健康ウォーク

ゴール目指して元気いっぱい

参加した107人全員が見事完歩しました。



6月17日 なかよしコンサート

あそび歌 たのしいね♪

市民会館に親子連れなど324人が訪れ、人気あそび歌作家の小沢かづとさんと一緒に楽しい時間を過ごしました。



6月25日 高場山マラソン

声援を力に変えて



選手たちは、沿道から送られるたくさんの声援に応えながらゴールを目指していました。

6月11日 岩沢函山城^{のろし}狼煙上げ

狼煙でござる

仮装姿で大名行列や出陣式を行った後、真人・川西（十日町）地区と狼煙交信を行いました。



殿！あれが真人の
狼煙でござる！



6月25日 県消防協会北魚沼地区支会ポンプ操法競技会

訓練の成果を発揮

小千谷市の消防団からは3分団が参加し、ポンプ車の部で小千谷市消防団第2分団が1位を獲得しました。



いざ、全国の舞台へ！

わんぱく相撲全国大会出場決定



小千谷代表選手の出場は、実に17年ぶりの快挙です。全国大会は7月30日(日)に両国国技館で行われます。

△写真左から：保科空良さん、浅田晃誠さん、黒崎碧琉さん

リトルシニア全国大会出場決定



8月3日(休)から東京で行われるリトルシニア日本選手権大会に、柏崎リトルシニアの選手として出場します。

△写真左から：関根慎之介さん、目崎健太郎さん、和田昂樹さん、村山廉太郎さん、和田悠生さん

自然の恵み、いただきます！

農作業体験教室の参加者を募集します。自分の手で作った野菜やそばを味わってみませんか。指導員が丁寧に教えるので、初めての方も安心して参加できます。

■会場／おぢやクラインガルテンふれあいの里
■服装・持ち物／作業のできる服装、長靴、ゴム手袋
(農機具は貸し出します)

■申込締切／7月30日(日)

■申込・問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里 ☎83・1722 (ファクス兼用)

○いっしょに野菜づくり教室

「秋野菜コース」

体にやさしく、安心して食べられる低農薬栽培の野菜づくりをします。土づくりから収穫まで行い、育てた野菜はお持ち帰りできます。

■日時・内容／いずれも日曜日、午前8時30分～10時30分

▽8月6日…オリエンテーション・土づくり

▽8月27日…種まき・苗植え

▽9月3日…間引き・草取り

▽9月17日…草取り

▽10月22日…収穫など

■定員／10人程度

※定員になり次第締め切ります。

■参加料／5000円(苗代など)

■作付野菜／白菜、ブロッコリー、大根、人参、キャベツ、カリフラワー



○マイそば倶楽部

自分の手でそばの種まきから収穫、そば打ちまで体験できます。収穫したそば粉500gをお持ち帰りできます。

■日時・内容／いずれも日曜日、午前9時～11時

▽8月6日…種まき

▽9月中旬…そばの花見とピザパーティー

▽11月上旬…収穫、選別、乾燥

▽12月…そば打ち

■対象／そばの好きな方、自分で育てたそばの実でそばを打ってみたい方

■定員／10人程度

※定員になり次第締め切ります。

■参加料／4000円(種代など)



7月中旬～8月上旬 ジャがいも収穫体験はじめます

ふれあいの里で、ご家族やお友だちと一緒にじゃがいも掘り体験をしてみませんか。収穫したじゃがいもは全てお持ち帰りできます。

■受付時間／午前8時30分～午後5時30分

■体験料／1株100円

■品種／メークイン、キタアカリ

■その他／じゃがいもがなくなり次第終了となります。



夏の交通事故防止運動

「さわやかな
あなたのマナーが
光る夏」

■期間／7月22日(土)～31日(月)

■運動の重点

▷飲酒・疲労運転の根絶

▷横断歩行者の保護

▷シートベルト・チャイルドシート
の着用の徹底

■問い合わせ／市民生活課生活
安全係 ☎83-3516



参加者募集

そなえ館「災害メモリアルツアー」

■日時／7月21日(金)午前9時15分～午後3時(予定)

■行き先／信濃川大河津資料館(燕市)、道の駅「パティ
オにいがた」併設防災アーカイブ(見附市)など

■昼食／和島トウ・ル・モンド(長岡市)

■参加料／2,500円(バス・昼食代、保険料を含む)

■定員／24人

※定員になり次第締め切ります。

■申込・問い合わせ／そなえ館

☎89-7480



使ってみませんか？おぢや錦鯉PRロゴマーク

小千谷市が「錦鯉のまち」として知られるように、地域全体で広くPRするアイテムとして「おぢや錦鯉PRロゴマーク」を作成しました。ロゴマークの使用を希望する方は申請してください。

- 対象／市内の個人・団体・事業所など
- 使用主旨／「錦鯉発祥の地」である小千谷市を「錦鯉のまち」として広く発信し、国内・海外へ積極的にアピールするもの。
- 使用料／上の使用主旨に沿って使用する場合で、収益を伴わないものについては無料で使用いただけます。

■使用例

- ①原図複製：お祭りやイベントのポスター、各種パンフレット、展示物、商品包装やパッケージへの印刷やシール貼付など
- ②商品開発：ステッカー、キーホルダー、衣類、食器など各種グッズのデザインなど

※商品化する場合、内容などの詳細について観光交流課と事前協議が必要です。

- 作成者／タナカマサオさん（市内在住のデザイナー、小千谷市のイメージキャラクター「よし太くん」の生みの親）

■その他

▷ロゴマークは、8種類のイラストデザインと4種類の文字デザインがあります。

▷使用する場合は、ai形式またはjpeg形式の電子データでお渡しします。

- 問い合わせ／観光交流課観光係（市役所分庁舎内）・小千谷観光協会 ☎83-3512 📧kanko@city.ojiya.niigata.jp



◀イラストデザインの一例



錦鯉いっぱい

プロジェクト補助金

市の魚「錦鯉」のデザインを使った新商品の製作や、高付加価値化の取組を支援します。

- 対象者／市内の法人、任意組織・団体など

※法人でない場合は、3戸以上で構成されていることが条件です。

- 対象事業／市の魚「錦鯉」を広くPRする商品などの製作

- 対象経費／印刷製本費、広告宣伝費、委託料、原材料費など

- 補助率／対象経費の1/2以内、上限50万円

※養鯉業を生業とする方は、対象経費の1/3以内、上限10万円

- 募集締切／8月10日(木)

※予算の範囲内で、より市の魚を広くPRできるものを優先的に採択します。

- 提出書類／交付申請書、事業費明細書、商品などの完成イメージ図、工程表、定款・規約

※交付申請書と事業費明細書は、農林課窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

☎83・3510

- 申請・問い合わせ／農林課錦鯉戦略係



この夏の

省エネ対策

私たちは日常生活の中で、多量の温室効果ガス（二酸化炭素など）を排出しています。便利な生活と引き換えに、地球への負担は大きくなっています。

豊かな自然を未来に残すために、この夏もみんなで省エネに取り組みましょう。

■家庭でできる取組例

▽冷房時の設定温度は、28℃を目安にする。

▽すだれやブラインドなどで、窓からの日差しを和らげる。

▽無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。

▽冷蔵庫の設定温度を低くしすぎない。扉を開ける回数を減らす。

▽不要な照明は消す。

▽テレビを見ていないときは消す。主電源もオフにする。

▽使用していない電化製品は、プラグをコンセントから抜く。

▽電化製品を買い替えるときは、省エネ性能の高いものを選ぶ。

- 問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83・3509

長岡地域定住自立圏事業受講者募集

- 受講無料
- 申込締切／8月4日(金)
- 申込・問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室
(総合体育館内) ☎83・0077

生涯スポーツ指導者研修会

昨年度好評だったストレッチとトレーニング研修会を、今年度も開催します。夏に適したストレッチとトレーニング方法を学びます。指導者、選手はもちろん、興味のある市民の方の参加もお待ちしております。

- 日時／8月9日(水)午後7時～9時(受付…午後6時30分)
- 会場／総合体育館サブアリーナ
- 対象／長岡地域定住自立圏内(小千谷市、長岡市、見附市、出雲崎町)のスポーツ指導者、選手ほか
- 内容／スポーツパフォーマンス向上に役立つコンディショニングトレーニングとストレッチの大切さ(講義と実践)
- 講師／阿部理一さん(新潟アルビレックスBBアスレティックトレーナー兼コンディショニングコーチ)



陸上長距離競技指導者講習会

陸上長距離競技、マラソンブーム牽引の第一人者、瀬古利彦さんをお招きします。

- 日時／8月18日(金)午前9時30分～正午(受付…午前9時)
- 受付場所／グリーンヒル白山
- 会場／白山運動公園陸上競技場(雨天時は、総合体育館メインアリーナ)
- 対象／長岡地域定住自立圏内の陸上競技指導者、陸上競技協会員、選手、市民ランナー
- 内容／陸上長距離競技の効果的な指導・練習方法(講義と実践)
- 講師／瀬古利彦さん(横浜DeNAランニングクラブ総監督)



ノルディックウォーキング 始めませんか？

スキーマのポールを使って、膝や腰の負担を軽減しながら歩く健康ウォーキングです。

仲間と一緒に、アーケードのある本町・平成のまちなかコースをウォーキングしませんか。ヘルシーなお弁当をご用意します。

- 日時／7月29日(土)午前9時30分～11時
- 集合場所／サンプラザ駐車場
- 対象／18歳以上の方で市内在住または在勤の方
- 定員／30人
- 参加料／1000円(保険料、弁当代含む)
- 申込締切／7月25日(火)
- その他／ウォーキングポールをお持ちでない方には貸し出します。申込時にお申し出ください。
- 申込・問い合わせ／こいこいスポーツクラブおぢや(総合体育館内) ☎83・0085



水泳大会を開催します

市内小学校親善水泳大会兼市民・ジュニア水泳大会を開催します。小学生から一般まで、市内のスイマーが集まる大会です。ぜひご観戦ください。

- 日時／7月29日(土)午前9時20分
- 会場／小千谷市民プール
- 競技種目
- ▽小学4年生以下…自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(50m)
- ▽小学5・6年生、中学・高校生…自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(50m・100m)、個人メドレー(200m)
- ▽一般…自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(50m)、個人メドレー(200m)
- 問い合わせ／小千谷市水泳協会事務局(スイミングアカデミー小千谷内) ☎82・6688



市民プールが使えません

水泳大会のため、次の期間は市民プールが使用できません。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 休止期間／7月28日(金)午後1時～29日(土)終日
- 問い合わせ／生涯学習課管理係(総合体育館内) ☎83・0077

あなたの文芸デビューを応援！

きょうから短歌・俳句

実力派若手歌人・俳人による初心者向けの文芸教室を開催します。

■会場／楽集館3階第3学習室

■定員／各回30人※定員になり次第締め切ります。

■受講無料

■持ち物／筆記用具

■申込締切／7月27日(休)

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係（総合体育館内）☎83-0077 83-0078

✉syougai@city.ojiya.niigata.jp



「きょうから短歌」

■日時／7月29日(土)午後1時30分～4時



○小島なお（歌人）

1986年東京都生まれ。
2004年角川短歌賞受賞。
2007年コスモス短歌会入会。歌集に「乱反射」（現代短歌新人賞、駿河梅花文学賞）、「サリンジャーは死んでしまった」。
2016年「NHK短歌」選者。

「芭蕉に学ぶ俳句講座」

■日時／8月6日(日)午後1時30分～4時



○高柳克弘（俳人）

1980年静岡県浜松市生まれ。第19回俳句研究賞受賞。第22回俳人協会評論新人賞受賞。第1回田中裕明賞受賞。2017年「NHK俳句」選者。「鷹」編集長。読売新聞夕刊「KODOMO俳句」選者。浜松市やらまいか大使。玉川大学講師。

文芸おぢや作品募集

「文芸おぢや第37号」の作品を募集します。子どもから大人まで、どなたでも応募できます。

みなさんの力作をお待ちしています。

応募要領

部門	規定	応募方法
短歌	1人2首以内	官製はがき（部門ごと）
俳句	1人3句以内 当季雑詠（夏・秋）	
川柳	1人3句以内	
詩	1人1編（400字詰原稿用紙3枚以内）	封書

▷新作未発表作品とします。

▷1部門に限らず、別部門にも応募できます。

▷作品には部門名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記してください。ペンネームを使う場合は、本名をカッコ書きにしてください。文字の確認などで連絡することがありますので、電話番号の記入漏れがないようご注意ください。

▷仮名遣いは、新旧どちらを使用したのか明記してください。

▷作品は、縦書き・楷書で正確に書いてください。

▷応募作品は返却しません。

▷入選・入賞作品の著作権は、主催者に帰属するものとします。

▷二重投稿はご遠慮ください。

■応募先／☎947-0035 大字桜町4915番地小千谷市総合体育館内「文芸おぢや」各部門係

■応募締切／9月5日(火)（当日消印有効）

選者（敬称略・順不同）

部門	選者
短歌	田宮朋子（長岡市）、小島なお（東京都）、金子欣一郎（市内）
俳句	黒田杏子（東京都）、神野紗希（東京都）、川崎陽子（新潟市）、山本浩（市内）、吉原幸男（市内）
川柳	小栗正和（市内）、野田明夢（長岡市）
詩	八木幹夫（神奈川県）

■発表／入選・入賞作品は「文芸おぢや第37号」で発表し、入賞者は11月12日(日)に開催する「小千谷市民文芸のつどい」で表彰を行います。

入選・入賞

○入選▷短歌：特選3首、佳作10首▷俳句：特選3句、佳作15句▷川柳：特選3句、佳作10句▷詩：特選1編、佳作若干

○入賞（各部門）▷市長賞1点▷教育長賞1点▷公民館長賞1点

■その他／「文芸おぢや第37号」には、入選・入賞作品のみ掲載します。作品は原文どおりとし、以後発表済みとして扱います。冊子は11月12日(日)から総合体育館で取り扱います。

■主催／文芸おぢやの会、小千谷市教育委員会

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係（総合体育館内）☎83-0077 83-0078

✉syougai@city.ojiya.niigata.jp

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

平成29年度納入通知書をお送りします

平成29年度の国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料が確定しましたので、7月14日(金)に納入通知書を発送します。配達の日合上、通知書が届くまで数日かかる場合がありますので、ご了承ください。

■問い合わせ／税務課市民税係 ☎ 83・3508

保険税(料)の納付方法

○年金から納める方

通知書に記載されている額を、年金から天引きします。

○納付書や口座振替で納める方

納付書を送付します。金融機関または税務課で納めてください。納期限まではコンビニエンスストアでの納付もできます。口座振替の手続きがお済みの方は、毎月末頃に口座から引き落としします。※詳しくは、納入通知書に同封の文書をご覧ください。

保険税(料)の軽減制度

○国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

世帯の所得などに応じた軽減制度があります。申請は不要です。※国民健康保険税は、会社の都合などによる離職者(65歳未満)への軽減制度があります。詳しくはお問い合わせください。

○介護保険料

所得に応じた9段階の保険料となっています。

納付相談

災害や失業、廃業など特別な事情により保険税(料)の納付が困難となった場合、申請により保険税(料)の納付の猶予や減免を受けられる場合がありますので、ご相談ください。



国民健康保険・後期高齢者医療保険

8月1日(火)からお使いいただく保険証をお送りします

■問い合わせ／保健福祉課国保年金係 ☎ 83・4060

国民健康保険証

7月20日(木)より順次発送

○保険証は被保険者1人に1枚で、色は空色です。
○保険証は、世帯ごとにとまとめてお送りします。届いたら台紙からはがして使用してください。
○70歳から74歳の方の保険証には、平成28年中の所得の状況により判定した医療費一部負担金の割合(1割か2割または3割)を表示します。

●国民健康保険証

旧保険証

新保険証
(空色)
8月1日から有効
※名刺サイズ

後期高齢者医療保険証

7月18日(火)より順次発送

○75歳以上の方へ発送します。保険証は被保険者1人に1枚で、色はベージュ色です。保険証は1人ずつお送りします。
○保険証には平成28年中の所得の状況により判定した医療費一部負担金の割合(1割または3割)を表示します。

●後期高齢者医療保険証

旧保険証

新保険証
(ベージュ色)
8月1日から有効
※はがきよりやや
小さめのサイズ

今月のキッズフォト



安達 湊人^{みなと}くん（2歳3か月）
お母さんより♪食べることが大好きで、
くりくり頭がかわいい湊人。ちょっと
人見知りで恥ずかしがり屋だけど、お
友だちやお兄ちゃんと遊ぶことが大好
き！たくさん食べて、たくさん遊んで
元気に育ってね！

まちのうごき（6月30日現在）

人口と世帯（ ）内は前月比		
男	18,026人	（－ 4人）
女	18,363人	（－ 20人）
合計	36,389人	（－ 24人）
世帯数	12,741世帯	（＋4世帯）

異動	
出生	10人
死亡	44人
転入	57人
転出	47人



子育て講座

「親子でふれあう！
ベビーマッサージ」

マッサージしなが
ら、赤ちゃんともミ
ニケーション！



ベビーマッサージは、赤ちゃんの心と体の成長に
とても良い影響があります。講座に参加し、おうち
でもやってみませんか。

- 日時／8月4日（金）午前10時～11時
- 会場／わんパーク
- 対象／10か月くらいまでの赤ちゃんとお母さん
- 講師／若林道代さん（助産師）
- 定員／20組※定員になり次第締め切ります。
- 参加料／300円（オイル代）
- 持ち物／バスタオル
- 受付開始日時／7月11日（火）午前9時30分
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81-7564

8月

乳幼児の健康診査日程

■問い合わせ
健康センター保健係
☎83-3640

- ▷会場は健康センターです。発熱や発疹など、ふだんと違う症状のある
お子さんは、翌月の健診日にお越しください。
- ▷乳幼児健診の実施日には、先着順に番号札を配布します。
- ▷番号札配布開始時間／午前に開催の場合：午前8時30分～、午後に開
催の場合：正午～

健診名	対象	期日	受付時間	持ち物	その他
4か月児 健康診査	平成29年 3月生まれ	8月 9日（水）	13:00～ 13:10	母子健康手帳、バスタオル、 替え用のオムツ	離乳食初期の講習会を同時に行 います。
10か月児 健康診査	平成28年 9月生まれ	8月10日（木）	13:00～ 13:10	母子健康手帳、替え用のオ ムツ	離乳食後期の講習会を同時に行 います。
1歳6か月児 健康診査	平成28年 1月生まれ	8月24日（木）	13:00～ 13:20	母子健康手帳	歯科検診を行います。歯を磨い てからお越しください。
2歳児 歯科検診	平成27年 7月生まれ	8月23日（水）	9:00～ 9:10	母子健康手帳、お子さんの 仕上げみがき用歯ブラシ	幼児食講習会と歯科衛生士によ るブラッシング指導を行います。 歯を磨いてからお越しください。
3歳児 健康診査	平成26年 7月生まれ	8月22日（火）	13:00～ 13:20	母子健康手帳、目と耳のア ンケート、生活習慣アンケ ート、採尿した容器	歯科検診を行います。歯を磨い てからお越しください。



作ってみてね！この料理 たたききゅうりと豆腐の梅和え



Memo

暑い夏、食欲が低下しがちですが、パリッとしたきゅうりと梅肉でさっぱりといただけます。木綿豆腐やちりめんじゃこが入ってカルシウムも取れる1品です。きゅうりをたたくことで荒い断面になり、味がしみこみやすくなります。

＜調理＞小千谷市食生活改善推進委員

＜材料＞（4人分）

きゅうり……………3本
木綿豆腐…………… $\frac{1}{2}$ 丁
塩……………小さじ1
梅干し……………2個
A { ちりめんじゃこ……………大さじ2
ごま油……………大さじ1
いりごま……………小さじ1

＜栄養価＞（1人分）

▷エネルギー99^{キロカロリー}
▷たんぱく質4.0^{グラム}
▷脂質5.1^{グラム}
▷炭水化物3.5^{グラム}
▷カルシウム175^{ミリグラム}
▷食塩相当量1.3^{グラム}

＜作り方＞

- ①きゅうりは塩をふって板ずりする。塩を洗い流し、めん棒などで一口大にたたき割る。
- ②豆腐は水気を切り、一口大に切る。梅干しは種を除いて、ペースト状にたたく。
- ③Aをボールに入れて混ぜ合わせ、①、②を加えてさっと和える。
- ④器に盛り、いりごまをふる。

＜問い合わせ＞健康センター保健係 ☎83-3640

わかるかな？ 広報クイズ

- 応募方法／はがきに郵便番号、住所、氏名を明記のうえ、次の宛て先までお送りください。
- 応募先／☎947-8501企画政策課秘書 広報係（住所不要）
- 締切／7月31日（当日消印有効）
- 当選発表／発送をもってかえさせていただきます。

問題

「広報おぢや」のタイトルデザインの市民投票が始まりましたが、全国から何作品の応募あったでしょう。（ヒントは8～9ページ！）

- ① 28作品
- ② 62作品
- ③ 90作品

6月号の答えは③でした。

正解者の中から抽選で3人に「ちぢみの里利用券」をプレゼント！市報おぢやの感想もぜひお聞かせください！



有料広告掲載欄

中心街に位置するホテル

朝食バイキング ¥540

レストラン 梓(2F)
(AM7:00～9:00)
どなた様もお気軽に
団体様予約

ビジネスホテル
ニュープラザ

小千谷市城内1-2-35(サンプラザ前)
ご予約は TEL (0258) 82-1185
FAX (0258) 83-0156

葬儀事前相談承ります。

わからないことがありましたらご相談ください。

■千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは
ホームページでできました <http://kaneoto.info>

ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

**株カネオト
セントラルホール**

創業明治2年

新潟県小千谷市本町2丁目6番18号
TEL 82-2421 FAX 82-2420
フリーダイヤル 0120-49-8071

犬小屋からビル建築まで！
新築 リフォーム 仮住まい有 新居への引越しお手伝い！
◎お気軽に、ご用命ください◎

(株)丸山工務店

↓あなたからのご一報、心より、お待ちしております↓

【小千谷本社】電話 82-3242

【川口支店】電話 89-3038

【ホームページ】<http://www.marukou.info>

木の良さ、
木のぬくもりを感じる
経年変化を楽しむ家づくり
体感しませんか？
ぜひお越しください！

体感型
ショールーム **すまいる館**

株式会社 郷建築事務所
一級建築士事務所
小千谷市平沢2丁目23番19号 TEL0258-82-1134

編集室
だより

「広報おぢや」のデザイン作品が届く度に、楽しく見させていただきました。どれに投票しようか迷ってしまうほどどれも力作ですね。ぜひ、ご家族やお友だちとも話し合ってみてください！困