



小千谷を描くNo.396 雨上がりの若栃にて

いっとき中越地方にも大雨警報がでたりしましたが、すぐに解除になり、このところ小千谷には幸いなし。

午前中の小雨も止んだ昼下がりに、若栃の集落を見上げるところまで来ると、つばめが家々の軒すれすれにひるがえり、紫陽花が鮮やかな色あいを見せて、雨上がりの風情をじつとひたひたにまかせていました。

(絵と文・西脇正久さん)

●今月の主な内容

- 子育て支援関連情報 2
- 参議院議員通常選挙小千谷市投・開票結果 3
- 小千谷市職員採用試験 4
- 小千谷市展など作品募集 5
- 新刊図書紹介 6
- 安全運転チャレンジ100 7
- 健康の情報 8
- 市営・県営住宅入居者募集 9

information (★お知らせです)

市民プールの利用について

小学校親善水泳大会兼市民水泳大会のため、市民プールの一般利用ができません。

ご協力をお願いします。

■日時 / 7月30日(金)午後2時～ 7月31日(土)終日

■問い合わせ / 生涯学習スポーツ課管理係 ☎

83-0077

お知らせ Information

子育て支援

各種届出の提出を

8月には、児童扶養手当の「現況届」、ひとり親家庭等医療費助成「更新申請届」、特別児童扶養手当「所得状況届」の受付期間です。現在認定されている方には、通知文書を発送します。内容をご確認のうえ、期間中に手続きをお願いします。

■受付期間／

▽児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成…8月2日(月)～20日(金)(土・日曜日は除きます)
▽特別児童扶養手当…8月11日(水)～31日(火)(土・日曜日は除きます)

■受付時間／午前8時30分～午後5時まで

■受付場所／社会福祉課(市役所2階)

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

○児童扶養手当

■対象／18歳以下の児童(一定

の障がいがある場合は20歳以下)を養育し、次の要件のいずれかに該当する方

▽ひとり親家庭の父または母
▽ひとり親家庭の父や母に代わって、児童を養育している方
▽夫または妻に一定の障がいのある妻または夫

■内容／所得額により手当を支給(所得制限があります)

○ひとり親家庭等医療費助成

■対象／18歳以下の児童(一定の障がいがある場合は20歳以下)を養育し、次の要件のいずれかに該当する方

▽ひとり親家庭の父または母と児童

▽両親がいない児童を養育している方と児童

■内容／医療費の自己負担額の内、一部負担金を除いて市が助成(所得制限があります)

○特別児童扶養手当

■対象／20歳未満の精神または身体(内科的疾患含む)に中・重度の障がいがある児童を養育する父、母または養育者

■内容／障がいの程度により手当を支給(所得制限があります)



父子家庭にも児童扶養手当

児童扶養手当法の改正により、従来の母子家庭のほか、父子家庭も支給対象となりました。

この手当はひとり親家庭の生活の安定と自立を支援することを目的としています。一定の所得制限があり、受給するためには申請が必要です。

対象になると思われる方は問い合わせください。

■受給申請期間／

①現在、ひとり親家庭等医療費助成の受給者証をお持ちの方…8月2日(月)～11月30日(火)まで(土・日曜日は除きます)
②新規受給申請される方…8月23日(月)～11月30日(火)まで(土・日曜日は除きます)

※7月31日現在で支給要件に該当する方は、右記期間に申請した場合、8月分にさかのぼり支給されます。申請期間を過ぎた場合は、申請月の翌月分から支給されます。

■受給申請に必要なもの／

①受給資格者と該当する子どもの戸籍事項全部証明書(戸籍謄本)
②預金通帳(名義人は申請者)
③年金手帳
④印鑑

⑤父と子の保険証

■手当額(月額)／受給資格者

が監護・養育する子どもの数や受給者資格世帯の所得などにより決められます。

○児童1人の場合…▽全部支給4万1720円▽一部支給4万1710円▽9850円

○児童2人以上の加算額…▽2人目5000円▽3人目以降1人につき3000円

■支給月／4月、8月、12月(年3回)

■申請・問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

母子家庭支援制度

児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成制度などのほか、母子家庭の方を対象とした支援制度をお知らせします。

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

○母子寡婦福祉資金貸付制度

■対象／▽母子家庭の母または児童(児童は20歳未満)

▽父母のいない児童
▽寡婦…かつて母子家庭の母
▽40歳以上の配偶者のいない女性であって、母子家庭の母および寡婦以外の方

■内容／修学、住宅、技能取得資金などに対しての無利子または

は低利での貸付制度

○母子生活支援施設

■対象／20歳未満の児童を養育している母子家庭の母が、生活上の問題のため児童の養育が十分できない場合、児童と一緒に入所できます。

子育て相談・イベント

●子育てなんでも相談

子育てで不安なこと、悩んでいること、なんでもお気軽にご相談ください。相談は無料です。

■日時／8月10日(火)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■予約／8月6日(金)までに予約をしてください。

■予約・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

●キラキラタイム

人形劇団ミックスピ座のみなさんの楽しい表情人形劇「すてきなカレラーメン」などです。

■日時／8月28日(土)午前10時30分～11時15分

■会場／わんパーク

■申込不要

■問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

第22回参議院議員通常選挙 小千谷市 投・開票結果

投票結果

■新潟県選出議員選挙

- 当日有権者数 32,487人
- 投票者数 22,158人
- 投票率 68.21%

■比例代表選出議員選挙

- 当日有権者数 32,487人
- 投票者数 22,155人
- 投票率 68.20%

新潟県選出議員選挙開票結果 (届出順)

届出番号	候補者氏名	党派	得票数
1	中原八一	自由民主党	7,486票
2	田中なおき	民主党	8,095票
3	笠巻けんや	幸福実現党	254票
4	たけだ勝利	日本共産党	1,163票
5	こんどう正道	無所属	3,904票
6	安中 聡	無所属	387票
計			21,289票
無効票			869票
合計			22,158票

比例代表選出議員選挙開票結果(届出順)

政党等の名称	得票総数	政党等名得票数	候補者名得票数
幸福実現党	77,444票	64票	13,444票
みんなの党	2,048,998票	1,936票	112,998票
民主党	7,528.79 票	5,979票	1,549.79 票
女性党	300,555票	254票	46,555票
自由民主党	6,209,907票	5,106票	1,103,907票
新党改革	376票	369票	7票
社会民主党	1,210票	970票	240票
たちあがれ日本	313,073票	239票	74,073票
日本創新党	174票	68票	106票
国民新党	444票	167票	277票
公明党	1,395票	611票	784票
日本共産党	917,226票	888票	29,226票

無効票	1,159票
-----	--------

※小数点以下はあん分による端数

■問い合わせ／選挙管理委員会 ☎83-3506

福祉

重度心身障害者医療費助成

県障受給者のみなさんへのご連絡です。現在、お手元にある県障受給者証の更新を行います。所得制限がありますので、所得の調査も同時に行います。市の公簿などで、平成21年中の所得を確認できる方については手続き不要ですが、確認できない方については、更新に必要な書類を後日郵送します。更新後の受給者証は8月下旬に郵送します。

■更新後の受給者証の有効期間
／9月1日～平成23年3月31日まで
※平成23年4月から受給者証の様式が変わります。

■問い合わせ／社会福祉課福祉係 ☎83・3517

県障制度をご存知ですか

医療費助成を受けることができる、重度心身障害者医療費助成(県障)制度をご存知ですか。■対象者／身体障害者手帳1～3級または療育手帳A判定をお持ちの方で、本人または扶養義務者の所得が制限限度額を超えていない方。

■助成の範囲／窓口でお支払いいただく金額は、外来の場合は、月の初回から4回目までの受診について1回につき530円(その日の自己負担額が530円に満たない場合は実際にかかった額)入院の場合は1日につき1200円です。

申請に必要なもの

- ▽身体障害者手帳または療育手帳
- ▽加入医療保険証
- ▽標準負担額減額認定証など(お持ちの方)
- ▽本人、扶養義務者の所得の状況を確認できる書類または所得確認に対する本人、扶養義務者の同意書

況を確認できる書類または所得確認に対する本人、扶養義務者の同意書

▽印鑑
■申請・問い合わせ／社会福祉課福祉係 ☎83・3517

相談

お年寄りのみんなの健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。会場まで来ることが難しい場合は、訪問

相談も行っています。相談は無料です。



- 日時／8月12日(木)午後1時30分～3時30分
- 会場／健康センター
- 申込期限／8月10日(火)
- 問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

小千谷市職員採用試験

平成23年度採用の市職員の採用一次試験を行います。
受験を希望する方は申し込みください。

- 試験日／9月19日(日)
- 会場／小千谷市役所・消防士体力測定はグリーンヒル白山体育室
- 応募締切日／8月25日(水)午後5時必着(郵送も同様)
- 試験区分／

試験・職種	学歴・資格	年齢	採用人員
一般事務 初級	高校卒業 (最終学歴)	昭和63年4月2日 以後に生まれた者	あわせて 若干名
一般事務 中級	短大卒業 (最終学歴)		
一般事務 ※身体障がい者枠	高校卒業以上	昭和55年4月2日 以後に生まれた者	若干名
消防士	高校卒業以上	昭和59年4月2日 以後に生まれた者	若干名

※学歴・資格は、平成23年3月31日までに取得見込みのものを含みます。
※一次試験合格者を対象に後日、二次試験を実施します。
※身体障がい者：身体障害者手帳の交付を受け自力通勤可能で、活字印刷文の出題および口述の面接試験に対応できる人。

- 資料請求・問い合わせ／〒947-8501 新潟県小千谷市城内2-7-5 小千谷市総務課職員係 ☎83-3005 FAX 83-2789
- 直接、市役所総務課に請求
- 小千谷市ホームページURL <http://www.city.ojiya.niigata.jp/>「行政情報」→「職員採用」からダウンロード
- 郵送請求の場合は、希望試験・職種を書いて、返信用封筒(角2・A4が入る大きさ、あて先を明記し120円切手を貼ったもの)を同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きして、小千谷市総務課あてに請求

市議会第3回定例会日程

委員会の開催日、時間は変更になる場合があります。

- 日時／
- 本会議(第1日)：8月30日(月)午前10時～議案上程説明
- 三常任委員会連合審査会：8月31日(火)、9月1日(水)、いずれも午前9時30分～
- 総務文教委員会：9月2日(木)午前9時30分～
- 社会土木委員会：9月3日(金)午前9時30分～
- 産業経済委員会：9月6日(月)午前9時30分～
- 本会議(第2日)：9月16日(木)午前10時～一般質問
- 本会議(予備日)：9月17日(金)午前10時～一般質問(質問者が多い場合に開催)
- 本会議(最終日)：9月22日(水)午前10時～委員長報告、採決
- 場所／市役所議場(各委員会は大会議室)
- その他／傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合や委員会の傍聴を希望する場合は、あらかじめ議会事務局に問い合わせください。また、本会議は市ホームページURL <http://www.city.ojiya.niigata.jp/>からインターネット中継でもご覧になれます。
- 問い合わせ／議会事務局 ☎83-3505

非核平和

黙とうにご協力を

広島市と長崎市では、原爆死没者の冥福を祈り、世界の恒久平和を願って、原爆が投下された時刻に1分間の黙とうを行います。みなさんのご家庭や職場、地域でも黙とうをお願いします。

■日時／

▽広島：8月6日(金)午前8時15分

▽長崎：8月9日(月)午前11時2分

■問い合わせ／企画財政課企画

経営係 ☎83・3507

原爆記録ポスター展

市では平成4年に非核平和都市宣言を行い、核兵器の廃絶と平和の確立に市民一人ひとりが努力することを誓いました。非核平和の大切さをより多くの方から理解していただくため原爆記録ポスター展を開催します。

■期間／7月31日(土)～8月16日(月)

■会場／総合体育館(8月9日(月)は休館、楽集館(火曜日は休館))

■内容／原爆に関する写真などを展示します。

■入場無料

募集

おぢやまつり関連の募集

○おぢやまつり花火大会有料観覧席申込受付中

■花火大会日時／8月21日(土)午後7時30分

■会場／小千谷市旭橋下流(信濃川左岸)

■申込期限／8月12日(木)

■問い合わせ／企画財政課企画経営係 ☎83・3507

看護学生募集

防衛省・自衛隊では、平成23

○おぢやまつりで「マイ花火」を打ち上げませんか

■花火大会日時／8月21日(土)午後7時30分

■申込期限／7月30日(金)

■問い合わせ／小千谷観光協会

☎83・3512 FAX 83・0871

URL <http://www.ojiyakanko.com/>

■問い合わせ／小千谷観光協会 ☎83・3512 FAX 83・0871

年3月採用の看護学生を募集しています。

■試験日／10月23日(土)

■試験会場／自衛隊長岡出張所

■受験資格／日本国籍があり、平成23年4月1日現在18歳以上

24歳未満の方

■申込締切／10月1日(金)

■1次試験科目／

筆記試験

▽作文

■身分／特別職国家公務員

■問い合わせ／自衛隊新潟地方

協力本部長岡出張所(長岡市学

校町2-9-26) ☎33・0256

小千谷市展

第30回小千谷市展の作品を募集します。

- 日時／10月31日(日)～11月3日(祝)
- 会場／東小千谷体育センター(勤労青少年ホーム隣接)
- 応募資格／高校生以上
- 出品料／1,000円(部門ごと) 高校生は無料
- 応募規定／
 - ▽第1部：日本画＝20号以上50号以内
 - ▽第2部：水墨画＝20号以上50号以内
 - ▽第3部：洋画・版画＝20号以上50号以内
 - ※50号以内は116.7cm×90.9cm以内、額装に限る。
アクリルは可。(寸法は内のり)
 - ▽第4部：書道＝全紙¼つぎ以内、額装・パネル・軸装(86cm×205cm以内)。アクリルは可。積文票を添付のこと。(寸法は外わく)
 - ▽第5部：写真＝木製パネル表装、額縁とする。パネルのサイズはA3(29.7cm×42cm)以上60cm×90cm以内。パネル以内写真の大きさ自由、いずれのパネルも単写真、組写真ともに可。(寸法は外わく)
 - ▽第6部：彫塑・工芸＝染、織、陶器、七宝焼、つる、漆、革、木、竹、紙などによる工芸・人形など
- 作品／公募展入選作品は出品できません。1部門3点以内。額装・つりひもはしっかりとしてください。
- 搬入受付／10月26日(火)午後3時～7時まで、出品申込書に出品料を添えて、東小千谷体育センターへ搬入してください。開催要項と出品申込書・積文票は総合体育館、市民会館、勤労青少年ホーム、市民学習センター、片貝総合センター、真人・岩沢・川井・東山住民センターにあります。
- 表彰／市長賞(賞状と賞金2万円)・新潟日報美術振興賞(賞状と賞牌)・奨励賞(賞状と賞金5千円)・佳作(賞状)を11月3日(祝)の表彰式にて授与します。
- 問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83-0077

ぬりえ・感想画

9月19日(日)に開催の「長谷川義史・絵本ライブ」に先立ち、絵本のぬりえや感想画を募集します。お寄せいただいた作品は、当日会場に展示します。

※「長谷川義史・絵本ライブ」の詳細は、市報8月10日号でお知らせします。

- 募集作品／絵本「いいからいいから」「まんぷくでえす」「パンやのろくちゃん」などで人気の長谷川義史さんの作品のぬりえ・感想画
- 応募用紙／▽ぬりえ：図書館、勤労青少年ホーム、片貝総合センター、各住民センターで配布▽感想画：画用紙(サイズ自由、裏面に氏名・年齢・電話番号を明記)
- 応募方法／図書館、勤労青少年ホーム、片貝総合センター、各住民センターへ直接お持ちください。
- 締め切り／8月31日(火)
- 対象／どなたでも応募できます。
- 問い合わせ／図書館 ☎82-2724



文芸おぢや

「文芸おぢや第30号」の作品を募集します。

- 部門／
 - ▽短歌：1人2首以内
 - ▽俳句：1人3句以内(当季雑詠)
 - ▽川柳：1人3句以内
 - ▽詩：1人1編(400字詰原稿用紙2枚以内)
- 応募要領／
 - ▽新作未発表作品とします。
 - ▽短歌・俳句・川柳は、はがきを部門ごとに分けて使用し、詩は400字詰原稿用紙を使用してください。
 - ▽作品には「部門名」・「住所」・「氏名」・「年齢」・「電話番号」を明記してください。雅号(ペンネーム)を使う場合は、本名をカッコ書きにしてください。文字の確認などで連絡をとることがありますので、電話番号の記入もれが無いようご注意ください。
 - ▽仮名遣いは、現代仮名遣いか旧仮名遣いのどちらかに統一してください。
 - ▽作品は、縦書き・楷書で明りょうに書いてください。
 - ▽応募作品は返却しません。
- 選者(敬称略・順不同)／
 - ▽短歌：山本清(市内)、金子欣一郎(市内)、田宮朋子(長岡市)
 - ▽俳句：黒田杏子(千葉県)、川崎陽子(新潟市)、相馬沙織(市内)、山本浩(市内)
 - ▽川柳：小栗正和(市内)、野田明夢(長岡市)
 - ▽詩：齋藤友紀雄(長岡市)
- 締切／9月14日(火)(当日消印有効)
- 応募先／
 - 〒947-0035小千谷市大字桜町4915総合体育館内「文芸おぢや」各部門係あて
- 発表／入選作品は「文芸おぢや第30号」で発表し、優秀作品は、11月20日(土)の「小千谷市民文芸のつどい」で表彰します。
- 冊子掲載／入選作品のほか全応募作品を「文芸おぢや第30号」に掲載します。作品は原文どおりとし、以後発表済みとして扱います。冊子については、11月20日(土)以降、総合体育館、市民会館で取り扱います。
- 問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83-0077

2010
国民読書年

図書館新刊紹介

8月の展示絵本は「おばけ」と「長谷川義史さんの絵本」です。どうぞご利用ください。
図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介します。

●小説など

- 「終わらざる夏」(上・下巻) 浅田次郎
- 「バイバイ、ブラックバード」 伊坂幸太郎
- 「一週間」 井上ひさし
- 「プラチナデータ」 東野圭吾
- 「ズルい言葉」 酒井順子

●一般書

- 「壊れゆく国」 田原総一郎・猪瀬直樹／なぜ日本は三流国に堕ちたのか。4人の論客が問題の核心をつく。
- 「いい医者いい患者いい老後」 永六輔・内藤いづみ／納得、共感、抱腹絶倒、長生きの秘訣がいっぱい。対談&エッセイ。
- 「仕事にすぐ効く魔法の文房具」 土橋正／ビジネスシーンのシチュエーションにあった文房具を提案。
- 「妖怪まんだら 水木しげるの世界」 世界文化社／作品別妖怪図鑑、作品詳解のほか水木しげるの妖怪コレクションを紹介。

●児童書

- 「こわーいおつかい」 こいでなつこ絵／内田麟太郎文／うっかりやさんのとんちゃんのおつかいはハラハラドキドキの大暴走！読み聞かせにぴったりの心温まる絵本。
- 「さあ、ひっぱるぞ！」 ジム・マクマラン絵／ケイト・マクマラン文／タグボートの活躍を描く絵本。

■問い合わせ／図書館 82-2724

スポーツ

各種大会・教室参加募集

各種スポーツ大会・教室の参加者を募集します。

●問い合わせ／生涯学習スポーツ課
スポーツ振興係(総合体育館) 83・0077

○夜間簡易バレーボール大会

- 日時／9月1日(水)〜22日(水)(土日を除く) 午後7時試合開始
- 会場／総合体育館・東小千谷体育センター
- 参加資格／市内に在住または在勤の方(学生は除く)
- 参加料／1チーム2000円
- チーム編成／1チーム9人(女子3人以上の男女混成、登録は15人以上)、各チーム運営委員1人、審判員2人を登録

○第17回ナイター野球大会

- 日時／8月30日(月)〜9月17日(金)(土・日を除く) 午後7時30分試合開始
- 会場／白山運動公園野球場・片貝スポーツ広場野球場
- 参加資格／市内に在住または在勤の方(学生は除く)
- 参加料／1チーム2500円
- チーム編成／1チーム20人以上(監督・コーチを含む、選手の二重登録は禁止)
- 申込／8月17日(火)までに参加料を添えて生涯学習スポーツ課へ
- 代表者会議／8月23日(月)、午後7時〜総合体育館大会議室

○エアロビクス教室(昼の部)

- 日時／9月17日(金)〜11月19日(金)(毎週金曜日、計10回) 午前10時30分〜11時30分
- 会場／総合体育館軽運動場
- 対象／市内に在住・在勤の方(学生は除く)
- 講師／JFBスタジオかむろ 真鶴インストラクター
- 定員／55人
- 参加料／3000円
- 申込／8月6日(金)から受付を始めます。参加料を添えて生涯学習スポーツ課へ。電話での申込はご遠慮ください。
- その他／保育ルーム(定員6人)を設置します。利用希望の方は参加申込とともに8月25日(水)までに申し込んでください。(子ども1人につき1回3000円、当日申込は受け付けません)

○ボディメイキング教室

- 期日／9月8日(水)〜11月17日(水)(祝日を除く毎週水曜日、計10回)
- 会場／総合体育館軽運動場
- 内容／骨盤体操・ヨガ・ストレッチなど
- 対象／市内に在住または在勤の方(学生は除く)
- 講師／スイミングアカデミー 小千谷インストラクター
- 定員／各コースとも40人
- 参加料／3000円
- 申込／8月4日(水)から受付を始めます。参加料を添えて生涯学習スポーツ課へ。電話での申込はご遠慮ください。申込はおひとり2人分までです。
- また、昼夜各コース重複しての申込はできません。
- その他／昼の部のみ保育ルーム(定員6人)を設置します。

利用希望の方は参加申込とともに8月25日(水)までに申し込んでください。(子ども1人につき1回3000円、当日申込は受け付けません)

●昼の部

- 時間／午前10時30分〜11時30分
- 内容／骨盤体操・ヨガ・ストレッチなど

●夜の部

- 時間／2コースあります。
▽午後6時30分〜7時30分
▽午後7時45分〜8時45分
- 内容／身体機能、柔軟性やバランスを高めじっくり筋肉に効くエクササイズ



※いずれの教室も定員になり次第締め切ります。

○おぢやまつりお囃子講習会

■日時／8月2日(月)・3日(火)いずれも午後7時～9時

■会場／サンプラザ3階和室、多目的ホール

■内容／おぢやまつりお囃子の講習(各パート毎に講師が付きます)

■講師／富井隆さんほか

■問い合わせ／小千谷観光協会 ☎83・3512

○おぢやまつり市民踊講習会

■日時／8月4日(水)・11日(水)いずれも午後7時～9時

■会場／サンプラザ3階大ホール



■内容／おぢやれ節、小千谷甚句

■講師／小坂今子さん

■おぢやまつり踊りの予定／

▽大民踊流し(おぢやれ節) 8月20日(金)午後8時30分～東栄

▽市民総参加盆踊り(小千谷甚句) 8月22日(日)午後8時30分～本町

■問い合わせ／小千谷観光協会 ☎83・3512

○夢人會 万灯みこし 担ぎ手募集

おぢやまつりでの担ぎ手を大募集します。暑い夏におぢやまつりで日本一のみこしを一緒に担ぎましょう。

■日時／8月22日(日)午後3時30分集合

■集合場所／本町1丁目

■参加資格／高校生以上の方で男女問わず

■参加費／1000円(軽食・飲み物・貸半纏・保険代含む)

■申込・問い合わせ／小杉(小千谷市本町2丁目6番4号) ☎090・4061・1678
URL: <http://www.mujinkai.net/in>

fo@mujinkai.net

○池ヶ原雪まつり

■日時／8月1日(日)午前10時～午後3時

■会場／雪蔵の里広場

■内容／雪上ステージ・雪上ゲームなど

■問い合わせ／ライフワーク池ヶ原(丸山) ☎090・2951・9098

○小千谷美術協会 秋の美術展展示作品募集

小千谷美術協会主催の郷土に伝わる美術展を開催します。郷土作家の作品をお持ちで、出品いただける方はお知らせください。

善意に感謝

■開催期間／10月31日(日)～11月3日(祝)

■会場／サンプラザ3階和室

■問い合わせ／小千谷美術協会事務局・進藤 ☎82・2824

●国際交流・文化・スポーツ 振興基金へ

▽越後秀和会(現金5万円)

▽良い映画を見る会(現金2万円)



安全運転・チャレンジ100

ドライバー5人1組が100日間、無事故・無違反を目指す「安全運転・チャレンジ100」が実施されます。

■参加資格／運転免許を有し、県内に居住または通勤・通学する方

■募集期限／8月31日(火)まで

■実施期間／9月23日(祝)～12月31日(金)までの100日間

■参加費／1チーム1,000円(参加費の一部を(財)新潟県交通遺児基金に寄付します)

■募集対象／年齢制限なし、家庭・町内・職場・高校生など5名で1チーム

■申込方法／市民生活課、片貝総合センター、各住民センター、小千谷警察署、小千谷地区交通安全協会に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵便局で参加費を振り込んでください。

■賞品／無事故・無違反達成チームの中から抽選により、ハワイ旅行・グアム旅行や温泉宿泊券など合計120チーム程度に特別賞が当たります。また無事故・無違反達成チームには達成記念品を差しあげます。

■問い合わせ／▽安全運転・チャレンジ100実行委員会 ☎025-285-5511 ▽市民生活課生活安全係 ☎83-3509

いきいきクラブ・チャレンジ100

高齢者5人1組が100日間、歩行中や自転車乗車中などに、交通事故にあわない、事故を起こさないことを目指す取り組みです。

■参加資格／県内に居住する65歳以上の方5名で1チーム

■募集期限／8月31日(火)まで

■実施期間／9月23日(祝)～12月31日(金)までの100日間

■参加費／1チーム500円(参加費の一部を(財)新潟県交通遺児基金に寄付します)

■申込方法／市民生活課、片貝総合センター、各住民センター、小千谷警察署、小千谷市老人クラブ連合会、小千谷地区交通安全協会に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵便局で参加費を振り込んでください。

■賞品／無事故達成チームの中から抽選で旅行券・商品券などすてきな賞品が当たります。また参加された方には、反射材を差しあげます。

■問い合わせ／▽いきいきクラブ・チャレンジ100実行委員会 ☎025-285-3755 ▽市民生活課生活安全係 ☎83-3509

健康 の情報

8月の予定

各種検診のご案内

通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。
また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。検診の対象年齢は平成23年4月1日現在の満年齢を基準としています。

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83・3640



子宮がん検診、乳がん検診日程表

○40歳以上同時実施

○20～38歳子宮がん検診のみ

小千谷総合病院

月日	8.2(月)、8.9(月)、8.23(月)、8.30(月)
受付時間	13:00～13:10または14:00～14:10 ※子宮がん検診のみ受診される方は、14:00～14:10受付

魚沼病院

月日	8.2(月)、8.6(金)、8.9(月)、8.20(金)、8.23(月)、8.27(金)、8.30(月)
受付時間	12:30～12:50 ※子宮がん検診のみ受診される方は、14:15～14:30受付

※必ず個人通知が届いてから受診してください。

●子宮がん検診

- 対象／20歳以上の女性で、平成23年4月1日までに偶数年齢になる方
- 料金／1,000円（70歳以上無料）

●乳がん検診

- 対象／40歳以上の女性で、平成23年4月1日までに偶数年齢になる方
- 料金／▽40～48歳1,400円
▽50～68歳1,000円
▽70歳以上無料



- これから検診を申し込まれる方の検診日は、10月以降になります。

胸部レントゲン検査・特定健康診査日程表

対象町内	月日	受付時間	会場
桜町	8.2(月)	9:00～11:00	西部開発センター
		13:00～14:00	
朝日・寺沢・中山・小栗山	8.3(火)	9:15～10:30	東山小学校
		13:00～13:45	東山住民センター
平成1丁目・本町・千谷川・城内・平沢	8.4(水)	9:00～11:00	健康センター ※14:45～15:00の時間帯の胸部レントゲン検査は、男女分けの検診となります。
		13:00～14:45	
	8.5(木)	9:00～11:00	
	8.6(金)	9:00～11:00	
		13:00～14:45	

●胸部レントゲン検査（結核定期健康診断・肺がん検診）

- 対象／40歳以上
- 料金／200円（70歳以上無料）

●特定健康診査

- 対象／16歳以上（40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります）
 - 料金／1,000円（75歳以上無料）
- ※40歳～74歳の社会保険などで扶養になっている方は特定健診受診券に記載されている額が必要です。

消費者のための薬のセミナー

新潟県薬剤師会では、一般消費者を対象として薬の正しい知識や使い方をテーマに講師を派遣します。団体、サークル、職場など少人数でも可能です。

- 内容／薬事衛生指導員を講師として派遣し、必要に応じてテキストを無料で提供します。
- 手続／希望する団体などから日時・会場を決めていただき、事前にお申し込みください。
- 申込・問い合わせ／新潟県薬剤師会（新潟市中央区女池1-3-16） ☎025-281-7730 FAX 025-281-7735

胃がん・大腸がん検診日程

（申込数により受付時間が変更になることがあります）

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
種生・横渡	8.26(木)	8:30～10:30	種生集落開発センター
日吉・船岡・本町	8.27(金)	8:00～11:00	健康センター

- 対象／40歳以上の方
- 料金／▽胃がん検診1,000円
▽大腸がん検診500円
（70歳以上の方は無料）

9月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／9月1日(水)
- 申込／8月13日(金)までに申込書により建設課へ。
申込書は建設課にあります。
- 入居条件／各住宅によって異なります。詳細はお尋ねください。
- その他／入居申込の前にあらかじめ建設課に相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により減免規定もあります。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営住宅			
市営浦ノ山 ブロック住宅 (千谷川2丁目)	1	9,600～ 13,100円	ブロック2階建・3K (6畳・6畳・3畳)・ 浴室(風呂付)
市営栄町団地住宅 (栄町)	1	16,400～ 32,300円	鉄筋4階建・3DK(6 畳・6畳・5畳)・浴 室(浴槽なし・風呂 釜なし)・ベランダ・ サンルーム
市営木津団地住宅 (木津団地)	1	3,500～ 6,900円	ブロック平屋建・2K (6畳・6畳)・物置兼 浴室(浴槽なし・風 呂釜なし)
特定公共賃貸住宅			
市営日吉団地住宅 (日吉2丁目)	3	52,000円	鉄筋3階建・3LDK(和 室6畳・洋室6畳・5.3 畳)・浴室(ユニッ トバス)・ベランダ・ サンルーム
県営住宅			
県営旭町住宅 2号棟 (旭町)	1	17,800～ 35,000円	鉄筋4階建・3DK(6 畳・6畳・4.5畳)・ 浴室(浴槽あり・風 呂釜あり)・ベラン ダ・サンルーム

国際交流親善パーティーに参加しませんか

どなたもお気軽においでください。

■日時／

8月7日(土)午後1時～4時

■会場／白山運動公園

(参加者各自で現地集合)

■参加費／小学生以上500円(乳幼児無料)

■申込期限／8月4日(水) (当日参加可)

■申込・問い合わせ／小千谷国際交流の会幹事▽
岩田智司 ☎82-1102▽山岸拓詩 ☎82-0038



おやこの栄養満点教室

小学生の親子を対象に食生活についての学習や調理実習などの食育教室を開催します。夏休み最後の思い出作りにいかがですか。

■日時／8月29日(日)午前9時～午後1時

■会場／健康センター

■講師／小千谷市食生活改善推進委員・市栄養士

■定員／小学生の親子30人

■内容／食生活についての学習、調理実習、会食交流会

■持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具

■申込・問い合わせ／8月20日(金)までに健康センター保健係 ☎83-3640へ

市民こころの健康講座

発達障がいについての理解を深める講演会です。

■日時／9月11日(土)午後1時～3時

■会場／長岡市立中央図書館講堂(長岡市学校町1-2-2)

■内容／

①講演「発達障がいについて～最近のトピックスを含めて～」講師：田村立さん(新潟県立精神医療センター精神科医長)

②講演「発達障がいの理解と支援」講師：八子さとみさん(新潟県立精神医療センター児童指導員)

■入場無料・事前申込不要

■問い合わせ／県立精神医療センター「市民こころの健康講座事務局」 ☎24-3930

高次脳機能障がい者「親のつどい」

病気や事故により脳に障がいを受け、記憶力や注意力、感情をコントロールする働きや意欲が低下するなどの状態を「高次脳機能障がい」と呼んでいます。これらの障がいに戸惑い、生活への不安を持つご家族のための「つどい」です。

■日時／8月19日(木)、10月14日(木)、12月16日(木)

いずれも午後2時～4時、いつでも参加可能です。

■会場／県精神保健福祉センター(ユニゾンプラザハート館新潟市中央区上所2-2-3)

■内容／スタッフがお手伝いしますので、日ごろの悩みや苦勞を語り合しましょう。

■対象／高次脳機能障がい者のご両親

■申込・問い合わせ／新潟県高次脳機能障がい者支援センター ☎025-365-0177 (担当：河村、山岸)

1 日	・じゃがいも掘り体験 (8:00 ~ / 山本山山頂) ・池ヶ原雪まつり (10:00 ~ / 雪蔵の里広場) ・手作り絵本講座② (14:00 ~ / 市民会館)
2 月	・市税等の納期限: 固定資産税 (第2期)、都市計画税 (第2期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 (7月分) ・おぢやまつりお囃子講習会 (19:00 ~ / サンプラザ)
3 火	・栄養満点講座2回目 (9:30 ~ / 健康センター) ・おぢやまつりお囃子講習会 (19:00 ~ / サンプラザ)
4 水	・おぢやまつり民謡講習会 (19:00 ~ / サンプラザ)
5 木	・おぢやスローフードツアー「地域の食はっけん親子ジャングル!」(9:00 ~ / 市役所駐車場集合) ・おはなしの会 (15:30 ~ / 図書館)
6 金	
7 土	・自然体験教室「信濃川石ころ探検隊」(13:00 ~ / 信濃川周辺: 上片貝ほか) ・国際交流親善パーティー (13:00 ~ / 白山運動公園)
8 日	・らくらく野菜づくり教室「雪下野菜コース①」(8:00 ~ / おぢやクラインガルテンふれあいの里) ・Myそば倶楽部「そばの種まき」(9:00 ~ / おぢやクラインガルテンふれあいの里) ・自然体験教室「信濃川虫とり探検隊」(8:30 ~ / 五辺の水辺、楽集館) ・県民フォーラム「いやしと音楽と講演会」(13:30 ~ / 長岡リリックホール) ・手作り絵本講座③ (14:00 ~ / 市民会館)
9 月	・認知症高齢者見守り隊講座 (13:30 ~ / サンラックおぢや)
10 火	・市報おぢや発行 ・子育てなんでも相談 (10:00 ~ / わんパーク) ・認知症介護家族支援講座 (13:30 ~ / 健康センター)
11 水	・おぢやまつり民謡講習会 (19:00 ~ / サンプラザ)
12 木	・おはなしの会 (15:30 ~ / 図書館)
13 金	
14 土	・牛の角突き (予定) (13:00 ~ / 小千谷闘牛場)
15 日	・おはなしの会 (14:00 ~ / 図書館)

16 月	
17 火	
18 水	・緑陰移動図書館 (9:30 ~ / 高梨振興会館グランド ※雨天時高梨保育園) ・シルバー人材センター入会説明会 (10:00 ~ / サンラックおぢや) ・10か月児健康診査 (13:00 ~ / 健康センター) ・緑陰移動図書館 (14:00 ~ / 勤労青少年ホーム)
19 木	・4か月児健康診査 (13:00 ~ / 健康センター) ・おはなしの会 (15:30 ~ / 図書館)
20 金	・おぢやまつり
21 土	・おぢやまつり
22 日	・おぢやまつり ・らくらく野菜づくり教室「雪下野菜コース②」(8:00 ~ / おぢやクラインガルテンふれあいの里)
23 月	・うぶごえ教室 (9:00 ~ / 健康センター)
24 火	・2歳児歯科検診 (9:00 ~ / 健康センター)
25 水	・市報おぢやお知らせ版発行 ・緑陰移動図書館 (9:30 ~ / 岩沢保育園真人分園) ・1歳6か月児健康診査 (13:00 ~ / 健康センター)
26 木	・緑陰移動図書館 (9:30 ~ / 片貝けやき園 ※雨天時片貝保育園) ・3歳児健康診査 (13:00 ~ / 健康センター) ・おはなしの会 (15:30 ~ / 図書館)
27 金	
28 土	・キラキラタイム (10:30 ~ / わんパーク)
29 日	・らくらく野菜づくり教室「秋野菜コース③」(8:00 ~ / おぢやクラインガルテンふれあいの里) ・第28回小千谷ジュニア親善陸上競技大会 (9:00 ~ / 白山運動公園) ・おやこの栄養満点教室 (9:00 ~ / 健康センター)
30 月	・市議会定例会 (10:00 ~ / 議場 / 議案上程説明)
31 火	・市税等の納期限: 市・県民税 (第2期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 (8月分)

就職応援ゼミin小千谷

平成24年3月卒業予定者を対象に「就職応援ゼミin小千谷」を開催します。今年も「にいがた就職応援団」の山岸代表が、「就職活動の心構え」「働くとは? 仕事とは?」「地元就職の魅力・意義」と題して講義を行います。

ご家族に該当者がいる方は、ぜひゼミへの参加をお勧めください。

- 対象者 / 大学生、大学院生、専門学校生
- 日時 / 8月14日(土)午後1時~4時
- 会場 / 総合産業会館サンプラザ
- 参加無料
- 申込・問い合わせ / 商工観光課商工振興係 ☎83-8512

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込・問い合わせ
行政相談	8.11(水)	9:00 ~ 12:00	市役所第1相談室	市民生活課生活安全係 ☎83-3509 ※法律相談は予約制
	8.25(水)			
法律相談	8.18(水)	13:00 ~ 16:00		
消費生活相談	毎週火曜日・木曜日	9:00 ~ 12:00		
お年寄りの心の健康相談会	8.12(木)	13:30 ~ 15:30	健康センター	保健福祉課高齢福祉係 ☎83-4060 ※要事前予約
AAグループミーティング	毎週水曜日・金曜日	19:30 ~ 21:00		