

小千谷を描く No. 4 1 6 立秋されど炎暑（山寺）

暦では早、立秋ですが、山寺の坂で振り返ると巨大な白雲がまぶしく光っていました。「アチー焦げる、こりやだめだ、こんなところで熱中して描いていたら熱中症だこや」とばかり構図を決めるラフスケッチですませ、早々に帰宅するやエアコンを二十九度にセツトしてアイスキャンデーをなめながら、軽井沢の別荘にいる気分で描き上げて、テレビを点けると原爆の式典でした。浮かれ気分が一転反省。

「広島と 長崎想う 炎暑かな」 スミマセン

（絵と文・西脇正久さん）

●今月の主な内容

片貝まつり	2～3
NHK公開セミナーのお知らせ	4
平成23年7月新潟・福島豪雨災害関連	5
子どもの医療費助成のお知らせ	6
冬季間の体育施設利用調整のお知らせ	7
図書館新刊紹介	9
第14回全国闘牛サミットinおぢや記念闘牛大会	11
健康の情報	12
五嶋龍ヴァイオリン・リサイタルのお知らせ	13

9月8日～10日

片貝まつり

行事のご案内

- 花火大会／9日(金)・10日(土)午後7時30分～10時20分
- 正四尺玉(2発)▽両日とも午後10時
- 正三尺玉(4発)▽9日(金)：午後9時
- ▽10日(土)：午後2時(真昼の三尺玉)、午後9時、午後9時30分
- 正二尺玉(1発)9日(金)：午後8時15分
- 伝統祭り屋台引きまわし／8日(木)午後3時30分出発、一之町～四之町～高見～浅原神社前～ふるさと会館
- 民踊流し／8日(木)午後7時15分出発、五之町旧道～一之町藤塚勤様宅前
- よさこい踊り／8日(木)午後8時、JA越後おぢや片貝中央支店駐車場
- 筒引き／9日(金)午前8時～午後3時、八島～一之町～浅原神社
- お雛子コンクール／9日(金)午後6時50分～9時、浅原神社境内相撲場
- 名物奉納花火太鼓／9日(金)、10日(土)

- も午後7時15分～棧敷お立台
- 小学生鼓笛隊パレード／10日(土)午前10時出発、一之町～五之町
- 玉送り／9日(金)・10日(土)昼夜、片貝町内各支部若・小若衆、厄年各同級会
- ▽10日(土)午前10時30分一之町観音寺出発、片貝伝統芸能保存会古式玉送り
- 県下選抜招待相撲大会／10日(土)正午、浅原神社相撲場(日本相撲協会公認第1号相撲場)
- 片貝花火太鼓・四尺太鼓の競演／10日(土)午後2時5分～2時15分、棧敷お立台
- 越後片貝花火甚句・片貝大花火音頭・民踊団体出演／10日(土)午後2時15分～3時、本部席前棧敷
- 物産おみやげ販売所／9日(金)・10日(土)、三之町ヤマサ特設会場

平成23年度 片貝まつり 県道山谷片貝線シャトルバス路線

シャトルバス、救急車、消防車、警察車両、公共的車両タクシー



イオン小千谷店～片貝間のシャトルバスは、(行き)イオン発15:00～19:30まで、(帰り)片貝製作所前発20:30～23:00まで、随時運行いたします。(片道200円)
お問い合わせは……越後交通㈱ 小千谷営業所 TEL.0258-83-2442
越後柏崎観光バス㈱ 小千谷営業所 TEL.0258-83-5590

片貝まつり 臨時駐車場

1.無料駐車場……場所	(普通車)	3.有料駐車場……企業名 場所	(普通車)	4.有料大型・マイクロバス関係(観光団体受入企業協力会)場所	(大型バス)
①片貝スポーツセンター駐車場	約 50台	①ゆう企画(旧新野製菓(株)裏)	約 20台	①越後製菓(株) 西片貝工場	約 10台
②市道稲場水沢線 五之町八島線 300m	約 60台	②越後製菓(株) 西片貝工場	約 40台	②JA片貝車輛センター	約 37台
③片貝バイパス駐車場(普通車以下)3,500m	約 700台	③浅田精機(株)	約 100台	③株フーズ	約 17台
計	約 810台	④株フーズ	約 30台	④越後製菓(株) 沼田工場	約 23台
2.西部線関係 無料駐車場(シャトルバス関係)場所	(普通車)	⑤JA片貝車輛センター	約 20台	⑤株共栄農工社	約 2台
①イオン小千谷店	約 900台	⑥共栄農工社(株)	約 50台	計	約 89台
②市総合体育館	約 300台	⑦越後製菓(株) 沼田工場	約 30台		
③白山運動公園	約 500台	⑧越後製菓(株) 片貝工場(池津) 17:00以降	約 50台		
④株第一測範製作所 17:00以降	約 200台	計	約 340台		
⑤越後製菓(株) 小千谷工場 17:00以降	約 300台				
⑥造成地	約 100台				
計	約 2,300台				

駐車料金	
普通車	2,000円
マイクロバス(29人以下)	3,000円
大型車・中型車	5,000円

交通のご案内

■シャトルバス/イオン小千谷店駐車場
 総合体育館駐車場/白山運動公園駐車場
 場(株)第一測範製作所前/越後製菓(株)小千谷工場前/片貝製作所を結ぶシャトルバスを運行します。(午後3時/随時、片道200円)

■臨時駐車場/下記路線図などを参照してください。

■臨時バス・タクシー乗り場/臨時バス

▽小千谷駅行:午後10時45分発、(株)片貝製作所の駐車場から出発、坪野経由、小千谷駅行き(小千谷駅をご利用の方はこのバスにご乗車ください。)

▽長岡駅行:午後10時45分発、幹線農道五之町岩野線の五之町入口から100mバイパス寄りから出発、来迎寺経由、長岡駅行

●タクシー乗り場
 ▼北越銀行(株)片貝支店駐車場、一之町オノヅカ精工(株)前(山谷・小千谷市街地方面専用)に設置してあります。

9日・10日の交通規制

■片貝町内/午前10時、二之町片貝医院から四之町金盛屋まで通行止

■八島旧安達医院から五之町方面/午後1時~11時30分、一方通行(駐車禁止)

■片貝バイパス/午後1時~11時、一之町入口から来迎寺方面に向かい越路消防センター脇信号まで一方通行

■高速道路側道ボックス42から小千谷市街地方面/午後3時~11時30分、一方通行(駐車禁止)

■一之町片貝中学校登り口五又路から山谷・小千谷市街地方面/午後6時~午前0時、シャトルバス路線のため車両進入禁止

■片貝町内一般道路/午後6時30分~11時30分、規制あり(下記交通規制図を参照してください。)

■問い合わせ/
 ▼片貝煙火協会 ☎84・3900
 ▼商工観光課観光係 ☎83・3512

注意・協力ください

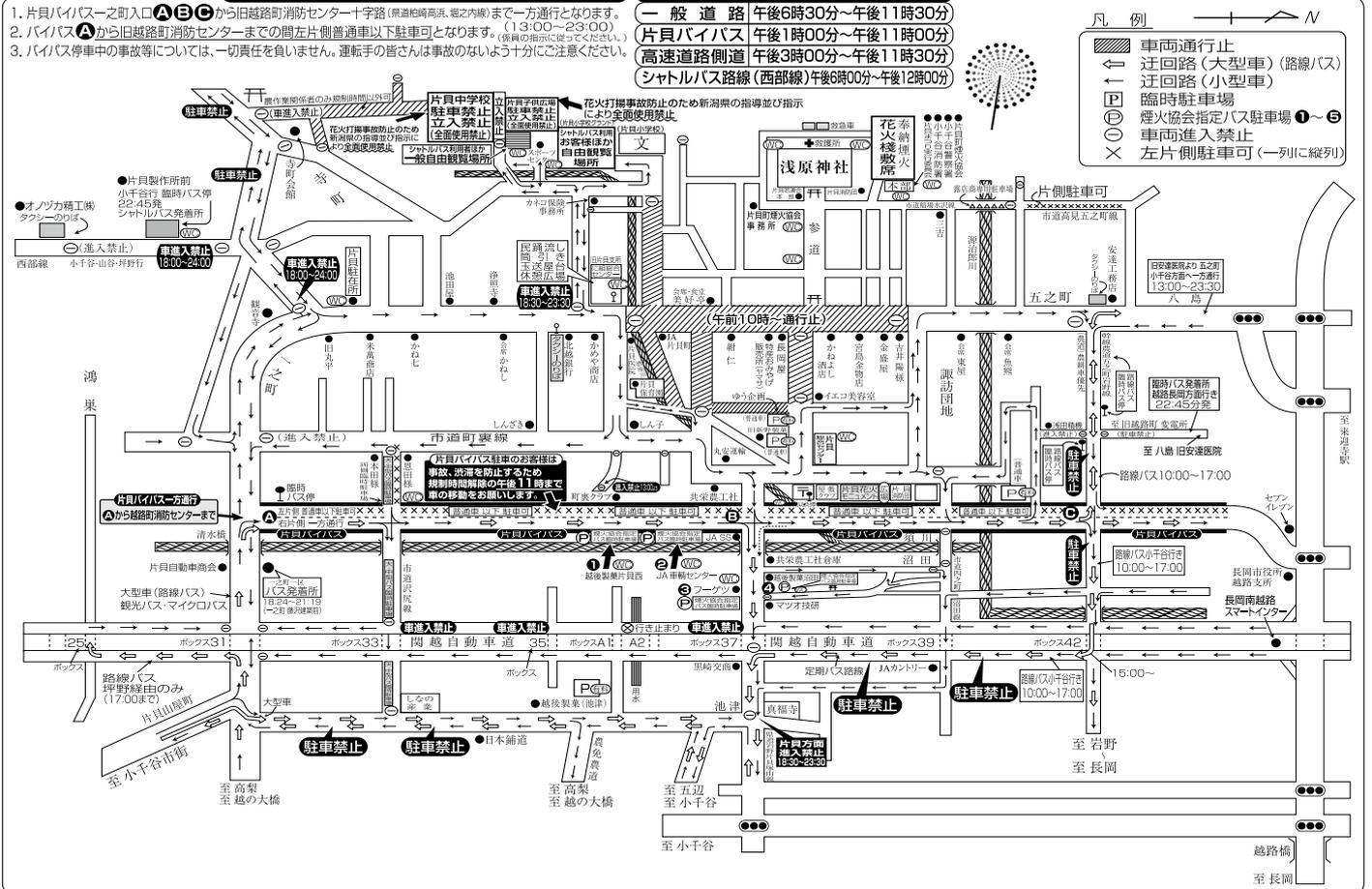
- 浅原神社とその周辺道路・花火機敷席はたいへん混み合いますので、雑踏事故、盗難、迷子など十分ご注意ください。
- 駐車場が少ないため、なるべくシャトルバスをご利用ください。
- 交通安全と事故防止対策のため、警察官、交通安全協会片貝支部役員、交通指導員や警備会社ガードマンの指示に従うようご理解とご協力をお願いします。
- ごみは必ずお持ち帰りください。

(9月9日・10日) 片貝まつり交通規制図 午後から夜間の規制時間

1. 片貝バイパス一之町入口A・B・Cから旧越路消防センター十字路(県道47号高浜、堤之内線)まで一方通行となります。
2. バイパスAから旧越路消防センターまでの間左片側普通車以下駐車可となります。(13:00~23:00)
3. バイパス停車中の事故等については、一切責任を負いません。運転手の皆さんは事故のないよう十分にご注意ください。

一般道路	午後6時30分~午後11時30分
片貝バイパス	午後1時00分~午後11時00分
高速道路側道	午後3時00分~午後11時30分
シャトルバス路線(西部線)	午後6時00分~午後12時00分

問合せ先: 片貝まつり実行委員会 ☎0258-84-3900



お知らせ Information

催し物

明るい東小千谷の集い

東小千谷地区の公民館を中心に活動している団体の作品と芸能の発表会です。東小千谷地区の園児、小・中学生の発表もあります。入場は無料です。

■期日／9月17日(土)・18日(日)
■時間・会場／

▽芸能発表・17日(土)午後6時、東小千谷体育センター
▽作品展示・17日(土)午後1時、9時、18日(日)午前9時〜正午、勤労青少年ホーム

■その他／木津町、稗生、横渡、浦柄方面の無料送迎バスの運行を予定しています。

■問い合わせ／公民館東小千谷地区五分館連絡協議会(勤労青少年ホーム内) ☎82・8510

ワシ・タカの渡り観察会

小千谷市の上空は猛禽類の渡りを見るのに適しています。どなたでも参加できますので、気

軽にお申し込みください。
■日時／9月23日(祝)午前9時〜11時

■集合場所／山本山展望台

■持ち物／筆記用具、雨具など(双眼鏡をお持ちの方はご持参ください。)

■参加無料

■申込先／

▽一般の方・長岡地域振興局健康福祉環境部 ☎38・2531

▽小・中学校関係の方・魚沼・小千谷地域理科教育センター ☎025・792・3143

■申込締切／9月15日(休)

■その他／レジャー保険は加入しません。

■問い合わせ／教育センター ☎82・6750

第47回児童生徒科学作品 展覧会・科学研究発表会

○科学作品展覧会

■日時／9月23日(祝)25日(日)午前9時〜午後4時※最終日は午後3時まで

■会場／市民会館4階

○科学研究発表会

■日時／9月26日(月)午後2時〜4時

■会場／市民会館2〜4階

■問い合わせ／教育センター ☎82・6750

NHK新潟放送局開局80周年記念 NHK公開セミナー スペシャルドラマ 「坂の上の雲」

スペシャルドラマ「坂の上の雲」の公開セミナーを実施します。ドラマの出演者と制作担当者がドラマの見どころとともに「坂の上の雲」の時代への思いを語るトークセミナーです。観覧をご希望の方は、次の要領でお申込みください。

■日時／10月8日(土)午後1時開場、午後1時30分〜3時(予定)

■会場／市民会館大ホール

■出演／▽藤本隆宏(俳優、スペシャルドラマ「坂の上の雲」広瀬武夫役)▽藤澤浩一(スペシャルドラマ「坂の上の雲」チーフ・プロデューサー)

■入場無料 ※ただし、入場整理券が必要です。

■入場整理券の申込方法／往復はがきに必要事項をご記入のうえ、〒947-0035小千谷市大字桜町4915番地 小千谷市総合体育館内「NHK公開セミナー」係まで送付ください。

■申込締切／9月20日(火)必着

■定員／500人

■その他／

▽応募多数の場合は抽選のうえ、



△藤本隆宏(俳優)

当選された方には入場整理券(1枚2人入場可)を、落選された方にはその旨をお伝えするご案内をお送りします。

▽満1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。

▽インターネットオークションなどの転売を目的としたお申し込みは固くお断りいたします。売買を目的とした申し込みであると判明した場合は、抽選対象外とさせていただきます。

■個人情報の取り扱い／ご応募いただいた情報は、抽選結果のご連絡に使用させていただきます。またNHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

■問い合わせ／▽NHK新潟放送局「NHK公開セミナー」係 ☎025・230・1622(平日、午前10時〜午後6時30分)▽生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎83・0077

郵便往復はがき

9 4 7 0 0 3 5

往信

小千谷市大字桜町四九五
小千谷市総合体育館内
NHK公開セミナー係行

《返信はがき裏面》

【注意】
この面には何も書かないでください。
(入場整理券を印刷して返信します)

郵便往復はがき

返信

あなたのご住所
あなたのお名前

《往信はがき裏面》
NHK公開セミナー
スペシャルドラマ
「坂の上の雲」
入場整理券希望

●郵便番号
●住所
●名前
●電話番号

平成23年7月新潟・福島豪雨災害

○農林水産業振興資金 (8号資金)のご案内

平成23年7月新潟・福島豪雨により農作物や生産施設などに大きな被害を受けた農家に対し、緊急支援(利子補給)を行います。

■利子補給対象資金／新潟県農林水産業振興資金

■相談窓口金融機関／

▽越後おぢや農業協同組合▽第四銀行▽北越銀行▽大光銀行

■受付期限／2月29日(水)

■問い合わせ／農林課農業振興係 ☎83・3510



○「平成23年7月新潟県豪雨義援金」の受付

日本赤十字社新潟県支部では、平成23年7月の豪雨により被災されたみなさんに対する義援金の受け付けを開始しました。小千谷市地区においても窓口を設

置しましたので協力をお願いします。

寄せられた義援金は新潟県配分委員会から被災市町村に送られ被災者に届けられます。赤字社で事務手数料を引くことはありません。

■義援金名称／平成23年7月新潟県豪雨義援金

■受付期間／10月31日(月)まで

■受付方法／次の2通りで受け付けます。

●金融機関口座に振込

▽口座名義／日本赤十字社新潟県支部

▽口座番号／

▽第四銀行白山支店(普通)

1660032

▽北越銀行田町支店(普通)

2006499

▽郵便局・ゆうちょ銀行

00570131160

■振込手数料

▽同一銀行の本支店間における窓口での振り込みの場合のみ、振込手数料は無料となります。

(ATMは有料)

▽郵便局窓口での取り扱いの場合、振込手数料は無料となります。(ATMは有料)

●窓口での現金受付

次の窓口で募金箱を設置しています。

▽市役所(社会福祉課・市民生活課)▽総合体育館▽市民会館
▽サンラックおぢや▽片貝総合センター▽東山・岩沢・真人・川井各住民センター▽勤労青少年ホーム▽わんパーク

■領収書(受領証)を希望される場合／

▽銀行で振り込んだ方は、振込後、「振込先金融機関名、振込日、金額、住所、氏名、電話番号」を日本赤十字社新潟県支部へ電話またはファックスで連絡してください。

〒951-8127 新潟市中
中央区関屋下川原町1丁目3番
12号 日本赤十字社新潟県支
部 ☎025・231・3121

部 ☎025・231・3121
FAX 025・231・3122

▽郵便局・ゆうちょ銀行で振り込んだ方は、その旨を払込取扱票に明記してください

▽窓口での現金受付の方は、直接、市役所社会福祉課で受付をお願いします。

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

引き続き節電をお願いします

7月からの電力使用制限の発動を受けて、企業やご家庭からさまざまな節電の取り組みをいただき、今夏の計画停電は回避される見通しとなっています。

しかし、このたびの新潟・福島豪雨により、東北電力の水力発電所が被害を受け、電力の供給量が減少しています。発電所の復旧に向けて調査・作業が行われていますが、具体的な復旧時期は未定となっています。現在、東京電力から電力融通を受けて、供給不足を補っている状況です。

9月に向け残暑が厳しくなることも予想されますので、引き続き節電へのご協力をお願いします。

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507

緊急速報エリアメールを導入しました

市では、7月29日(金)から、NTTドコモの緊急速報「エリアメール」を導入しました。

これは、緊急時に気象庁からの緊急地震速報や、市が行う災害・避難情報などを市内全域のNTTドコモ携帯電話に、メールでお伝えするサービスです。事前登録は不要です。

現在、受信できる携帯電話は、NTTドコモ705i、905i以降の機種と一部のスマートフォンです。

■料金／使用料、通信料とも無料

■対応機種・受信設定／NTTドコモ(全国共通 ☎0120-800-000)にお尋ねいただくかNTTドコモホームページ <http://www.nttdocomo.co.jp/service/safety/areamail/> をご覧ください。

■問い合わせ／総務課危機管理室 ☎83-3506

子育て支援

キラキラタイム

わんパークの子育てイベント、今月はお話劇場『ジャムおじさんの大ピンチ』です。

あら大変！バイキン光線でジャムおじさんが小さくなってしまいました。さあ、アンパンマンはどうするか？みんなでアンパンマンを応援しましょう。

- 日時／9月27日(火)午前10時30分～11時
- 会場／わんパーク
- 申込不要
- 問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

子育てなんでも相談

離乳食やお子さんの食事に関する悩み、心配ごとはありませんか？栄養士が相談をお受けします。気軽にご相談ください。

- 日時／9月15日(木)午前10時～11時30分
- 会場／わんパーク
- 相談無料
- 申込／相談を希望する方は9月12日(月)までに申し込みをしてください。
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

Nobody's Perfect
トーク・トーク
おしゃべりしましょう

子育て中のお母さん同士が、日ごろ感じている悩みや関心のあることについて話し合います。

子育て経験のある認定ファシリテーターもお手伝いします。



- 日時／9月13日(火)・20日(火)・29日(木)、10月11日(火)・18日(火)・25日(火)、11月1日(火) (全7回) 午前10時～正午
- 会場／わんパーク
- 対象／1～3歳までの子どもをもつお母さんで、全日程参加可能な方
- 定員／10人(定員になり次第締め切ります)
- 参加費／毎回200円(おやつ代)

- 申込方法／氏名、住所、電話番号・保育ルーム希望の有無(保育ルームの希望者は子どもの氏名・年齢)を記入し、ファックスかメールで申し込みください。
- 申込締切／9月6日(火)
- 申込・問い合わせ／NPO法人子どもの虐待防止ネット・にいがた ☎090・7728・0332 FAX 32・0511 cap.ni@mac.com

市長と話そう！

子育てトークキング

市長と子育て環境について和やかなワークショップ・座談会を行います。参加は無料です。

- 日時／9月30日(金)午前10時～正午
- 会場／わんパーク
- 対象／子育て環境に興味のある方などなたでも可能
- 定員／20人(定員になり次第締め切ります)
- 保育ルーム／1人300円

子どもの医療費助成のお知らせ

子どもの医療費助成制度は、入院費の助成は小学校卒業まで、通院費の助成は小学校就学前まで、3人以上の子と同居している保護者(多子世帯)の児童については、小学校卒業までです。なお、1歳以上の児童の保護者に対する所得制限は、8月31日で終了します。

- 「受給者証」を更新します
(平成22年8月1日までに生まれた方)

■継続して助成の対象になる方／

9月1日からの新しい受給者証(白色)を郵送しました。お手元に届きましたら記載内容を確認し、保管してください。加入保険など記載内容に変更がある場合は、変更手続きをしてください。手続きにはお子さんの健康保険証・印鑑・受給者証が必要です。

※乳児は、満1歳の受給期間終了時期に申請して受給者証を更新しますので、受給期間終了まで現在の受給者証(水色)をそのまま使用してください。

■受給期間／9月1日からの受給者証は、平成24年3月31日までの受給期間で発行します。

●今まで助成の対象になっていなかった方

所得制限により助成の対象になっていなかった方や助成申請を行っていなかった方は、受給者証の交付申請をしてください。交付申請には印鑑とお子さんの健康保険証が必要です。

なお、学生または施設に入所のため市外に住所はあるが養育しているお子さんを含めて、多子世帯に該当するときは、問い合わせください。

■申請・問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

統計調査

社会基本調査を実施します

この調査は、国民の生活時間の配分や自由時間などについて調査し、仕事や家庭生活の時間、地域活動との関わりなど国民の社会生活の実態を明らかにする

(4か月以上児のみ)

- 主催／夢咲きあっぷっぷ
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

ことにより、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として実施します。

9月上旬から中旬に準備調査、10月上旬から中旬に本調査のため調査員が対象となる世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

- 調査区域／平成1丁目、一之町二区、一之町三区地内
- 基準日／10月20日(木)
- 問い合わせ／県統計課生活統計班 ☎025・280・5420

スポーツ

各種大会・教室参加者募集

各種スポーツ大会・教室の参加者を募集します。なお東日本大震災に伴う計画停電などが行われた場合、急きよ中止する場合がありますので、ご理解のうえ参加ください。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内）☎83・0077

○第16回新潟県女子クロスカントリーリレー大会

都道府県対抗並びに東日本女子駅伝競走大会選考会を兼ねている大会です。当日は小・中学

生による「第11回新潟県ジュニア

アクロスカントリー大会」も開

催されます。こちらにも、日清カッ

プ全国小学生クロスカントリー

リレー研修大会新潟県代表チー

ム選考会を兼ねての開催となり

ます。選手が繰り広げる熱戦を

ぜひご覧ください。

■日時／9月11日(日)、午前9時

15分／開会式

■会場／白山運動公園クロスカ

ントリーコース

○第34回小千谷トリム・ウオーキング大会

■期日／10月10日(祝)

■コース・出発時刻／

▽15kmコース（谷内池～山本山

大橋～東小千谷堤防～東小千

谷地内～旭橋）午前9時20分

出発

▽10kmコース（山本山大橋～東

小千谷堤防～東小千谷地内～

旭橋）午前9時30分出発

※各コースとも総合体育館前発

着、受付：午前8時30分～9時

■参加料／▽大人500円（当

日申込700円）▽小・中学生

300円（当日申込400円）、

▽未就学児無料

■申込／事前申込は10月9日(日)

午後5時までに参加料を添えて

生涯学習スポーツ課（総合体育

館内）へ。市民会館、勤労青少

年ホーム、片貝総合センターは

10月6日(木)まで受け付けます。

■その他／豚汁・ドリンク・入

浴券など、ゴール後のお楽しみ

をご用意しています。

○第47回夜間卓球リーグ大会

■日時／10月11日(火)～10月21日

(金・土・日曜は除く) 午後7時

30分試合開始

■会場／東小千谷体育センター

■参加資格／市内に在住または

在勤の方（学生を除く）

■チーム編成／1チーム6～10

人（運営委員1人を登録、選手

の二重登録禁止）

■試合方法／クラス別リーグ戦

形式

■参加料／1チーム2000円

■申込／10月2日(日)までに参加

料を添えて生涯学習スポーツ課

（総合体育館内）へ

■代表者会議／10月5日(水)午

後7時～総合体育館大会議室

○エアロビクス教室(夜の部)

■日時／10月4日～12月13日

(毎週火曜日、計10回) 午後7

時30分～8時30分※10月11日

(火)は休館日のためお休みです。

■会場／総合体育館サブアリーナ

■対象／市内に在住・在勤の方

(学生は除く)

■定員／85人(定員になり次第

締め切ります)

■参加料／2500円

■講師／JFBスタジオかむろ

真鶴インストラクター

■申込／9月6日(火)から受け付

けを始めます。参加料を添えて

生涯学習スポーツ課（総合体育

館内）へ。電話での申し込みは

ご遠慮ください。申し込みはお

ひとり2人分までです。

冬季間の体育施設利用調整のお知らせ

冬季間は屋内施設の利用が集中します。12月1日から翌年3月31日までの利用について抽選による利用調整を行います。

■対象施設と時間／

●総合体育館のメインアリーナ：午後7時～9時30分

●片貝スポーツ広場のスポーツセンター：午前8時30分～午後10時

■抽選権利数／各施設とも同一申込者につき、月10件まで申込できます。

■抽選申込期間／希望使用日の3か月前の月の12日～18日

■抽選日／希望使用日の3か月前の月の22日（公共施設予約システムによる自動抽選）

■当選確定期間／希望使用日の3か月前の月の22日～28日まで

※希望使用日が抽選の結果当選した場合、この期間に確定を行わないと無効になります。

■申込方法／

●利用者登録カードをお持ちの方／抽選申込期間内に公共施設予約システムの画面上の「抽選申込」から入力してください。当選確定期間内に当選日の確認を画面上で行い、確定処理をしてください。

●利用者登録カードをお持ちでない方／抽選申込期間内に総合体育館へ直接または電話でお申し込みください。（ファックス不可）当選日の確認を総合体育館へ直接または電話で行い、その場で使用の確定をお申し出ください。※総合体育館、片貝スポーツセンター以外の体育施設では抽選申込を受け付けませんので、ご注意ください。

■申込例／12月1日の使用の抽選申込をする場合

①9月12日～18日までに抽選申込をする

↓

②9月22日に抽選される

↓

③9月22日～28日までに確定処理をする

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課管理係（総合体育館内）☎83-0077

募集

講座受講生募集

勤労青少年ホームの講座受講生を募集します。定員まで随時受け付けています。申込少数の場合、開催しないことがあります。また、申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。詳しくは問い合わせください。

■申込・問い合わせ／平日の午前8時30分～午後9時、勤労青少年ホーム ☎82・8510

○イシュタ・ヨガスクール3

イシュタ・ヨガで心と体をリラックス。ボディメイキングにチャレンジしてみませんか？

■日時／9月21日～10月19日（毎週水曜日、計5回）午後7時～8時30分
 ■会場／勤労青少年ホーム2階 軽運動場
 ■講師／小林麗さん（全米ヨガアライアンス）
 ■定員／25人
 ■受講料／2000円（5回分）
 ■持ち物／運動のできる服装（裸足で行います）

○手作りスイーツ教室(後期)

おうちでできる、おいしいスイーツをつくってみませんか。

■日時／9月21日(水)・10月19日(水)・11月16日(水)（計3回）、午後6時30分～9時30分
 ■会場／勤労青少年ホーム1階 料理講習室
 ■講師／高橋和子さん
 ■定員／15人
 ■受講料／2000円（3回分）
 ■持ち物／エプロン・持ち帰り用タッパーなど

○バランスボール・エクササイズ2

バランスボールでゆがみを直して体質改善！

■日時／9月30日～10月28日（毎週金曜日、計5回）、午後7時30分～8時30分
 ■会場／勤労青少年ホーム2階 軽運動場
 ■講師／鈴木奈美子さん（トレーニング指導士）
 ■定員／15人
 ■受講料／1500円（5回分）
 ■持ち物／運動のできる服装、内履きシューズ、タオル、バランスボール（55cm）をお持ちの方はご持参ください。

○きもの着付講座

きもの着付を、基本からわかりやすく教えます。

■日時／9月30日～11月4日（毎週金曜日、計6回）、午後7時～9時
 ■会場／勤労青少年ホーム1階 和室
 ■講師／瀬沼セツさん（明星学院 きもの着付教授）
 ■定員／15人
 ■受講料／2000円（6回分）
 ■持ち物／着物着付道具一式

経済講座入門(基礎編) 私たちの暮らしと経済

日々経済情勢は変化しています。あらためてお金の仕組みを勉強することで、自分にとっての豊かな生活設計を考えてみてはいかがでしょう。

■開催日／
 ▼第1回…9月21日(水)『経済情勢とリーマンショック以降の経済情勢と私たちの暮らしへの影響』
 ▼第2回…9月28日(水)『経済指標の読み方と経済面に躍る指標は何を表すのか』
 ▼第3回…10月5日(水)『セカンダライフのためのリスクマネジメントと年金とインフレ、

そして資産管理』

そして資産管理

■時間／午後7時～8時30分
 ■会場／市民学習センター「楽集館」3階ホール
 ■講師／有賀政美さん（株野村證券ファイナンシャルプランナー）
 ■定員／30人
 ■受講無料

■申込／申込書に必要事項を記入し、9月14日(水)までに市民会館へ。（郵送・ファックス可。申込書は市民会館にあります。）
 ■問い合わせ／小千谷市公民館（市民会館内） ☎82・9111 FAX 82・9112

農業体験

おぢや稲刈り体験ツアー

稲刈り体験ツアーを池ヶ原で開催します。首都圏からもたくさんの方が参加します。小千谷の秋と一緒に体験しましょう！



2つの体験コースを用意しました。天候により、日程に変更がある場合があります。
 ■申込締切／9月15日(木)

■申込・問い合わせ／▽NPO 法人グリーンライフおぢや ☎81・7811▽農林課農村支援係 ☎83・3510

①魚沼産コシヒカリ満腹コース(稲刈り体験)

■実施日／9月24日(土)
 ■集合場所／池ヶ原コミュニティセンター…午後1時30分集合
 ■参加料／小学生以上1500円（後日刈ったコシヒカリを一家族2kgお届けします）
 ■募集人数／先着30人

②さつまいも掘り体験

■実施日／9月25日(日)小雨決行
 ■集合場所／雪蔵の里…午前9時集合
 ■参加料／小学生以上1000円（昼食代含む）
 ■募集人数／先着30人
 ■その他／25日のさつまいも掘り体験の前に、首都圏からの参加者は、朝食のもちつき体験を行います。

②のコースで二日目の朝、もちつき体験を希望する場合は、次のような日程になります。
 ■集合場所／雪蔵の里…午前8時集合
 ■参加料／②コースの参加料に500円追加

まねづくり

空き家情報募集

市では、U・J・Iターンを希望される方の移住・定住促進のため、空き家情報を提供しています。空き家を「持っている」「管理している」、「知っている」方は、ご連絡ください。情報提供いただいた物件は現地調査を行い、所有者の方とご相談のうえ、物件情報として登録可能なものは市のホームページに掲載させていただきます。

■申込・問い合わせ／企画政策課まちづくり推進室 ☎83・3507

花いっぱい運動

市の花は「すいせん」です。市では花いっぱい運動として、すいせんの球根を無料配布します。一緒に「すいせん」を育ててみませんか。



■配布対象／市内団体（町内会、学校、企業など）

■配布総数／1500個

■配布予定／10月初旬

■申込締切／9月16日（金）

■申込・問い合わせ／企画政策課まちづくり推進室 ☎83・3507

空 活

ガス消費機器調査

お客様に都市ガスを安全に安心してお使いいただくため、3年に1回の「ガス器具の調査」と「配管の漏えい検査」に伺います。調査にはガス水道局から委託を受けた調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

■対象／西小千谷、山辺、吉谷、若葉1丁目地区の都市ガス使用のお客様

■調査期間／9月～12月（調査員が順次巡回いたします）

■費用無料

■その他／

▽調査で器具や設備の不良、ガス漏れが発見された場合は、お近くのガス公認工事店に修繕を依頼してください。

▽ご不在の場合は連絡票を置いていきますので、都合の良い日時をご連絡ください。

▽調査員はガス水道局発行の顔写真付の名札を着用しています。

■問い合わせ／ガス水道局業務課業務係 ☎82・4115

救急の日・救急医療週間

9月9日（金）は「救急の日」、9月4日（日）～9月10日（土）は「救急医療週間」です。応急手当の知識や技術を身につけ、突然の

事故からあなたの大切な人の命を救いましょう。

AED（自動対外式除細動器）は、電気ショックを与えて、心臓の動きを素早く正確なリズムに戻すことにより命を救う医療器具です。

AEDの取り扱いについては、日本赤十字社新潟県支部や消防署で講習会を実施していますので、ぜひご参加ください。

■問い合わせ／新潟県医療薬事課 ☎025・280・5183



図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介します。

●小説など

- 「マザーズ」金原ひとみ／著
- 「虚言少年」京極夏彦／著
- 「財務省の階段」幸田真音／著
- 「夜去り川」志水辰夫／著
- 「昔は、よかった？」酒井順子／著

●一般書

- 「昭和史裁判」半藤一利・加藤陽子／共著
70年前のリーダーたちは、なにをどう判断し、どこで間違ったのか？失敗の本質を白日のもとにさらすべく検証する。
- 「ダイエット依存症」水島広子／著
やせさえすれば、前向きな性格になれるのに、やる気が出るのに…精神科医がダイエット依存の病理を説く。
- 「30分の朝読書で人生は変わる」

松山真之助／著

仕事もプライベートもすべてがうまく回り出す「早起き×読書×伝える」仕掛けを著者の体験をもとに公開。

- 「ドイツ式暮らしがシンプルになる習慣」

門倉多仁亜／著

頭の中をいつも空にしておく、掃除・片づけに時間をかけない、ドイツ人のライフスタイルをお手本に。部屋と心の「すっきり」が持続します。

●児童書

- 「おさるのかわ」いとうひろし／作・絵
おさるは川でおじいちゃん遊びながら、流れる水が新しい水に入れかわっていることに気づきました。自然の循環をやさしい言葉で綴ります。
- 「カンコさんのとくいわざ」
角野栄子／文 にしかわおさむ／絵
世界一背高のつぼの麒麟のカンコさん。もっとすごい世界一になるため、一生懸命に背伸びしていますが…。
- 「くまくとつき」
中川ひろたか／文 松成真理子／絵
小さな秋をあじわえる9月。おつきさまが大好きなくまくんは、満月の夜に、ベッドから起き出すと…。お誕生月のできごとを楽しく描いた絵本。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724



相談

生活・労働相談会

求職中の方の生活安定と、再就職を支援する生活・就労相談、労働問題や労使関係でお困りの方のための労働相談を、県求職者総合支援センター相談員と、長岡労働相談所相談員がお受けします。

■日時／9月15日(木)午前10時～午後4時

■受付／商工観光課

■その他／相談は無料で、秘密は厳守されます。希望される方は、事前に申し込みください。

■申込・問い合わせ／商工観光課
商工振興係 ☎83・3512 FAX 83・0871
E-mail: kanko@city.oyiya.niigata.jp

心の健康相談

心が沈みがち、元気が出ない、眠れない、アルコール依存、家庭内暴力などでお困りの方の相談を精神科医師がお受けします。

■日時／9月12日(月)午後1時30分～3時

■会場／健康センター

■申込締切／9月9日(金)

■申込・問い合わせ／健康センター
保健係 ☎83・3640

お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。会場まで来ることが難しい場合は、訪問相談も行っています。相談は無料です。



■日時／9月8日(木)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター

■申込締切／9月7日(水)正午

■申込・問い合わせ／保健福祉課
高齢福祉係 ☎83・4060

高齢者・障がい者の人権相談

新潟地方法律局・新潟県人権擁護委員連合会では、9月5日(月)から9月11日(日)までを「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間として、法務局職員または人権擁護委員が、高齢者や障がい者をめぐるさまざまな人権に関する相談を、電話でお受けします。

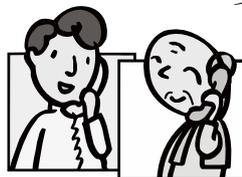
相談は無料で予約も必要なく、秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

■相談日時／9月5日(月)～9日

(金)午前8時30分～午後7時、9月10日(土)・11日(日)午前10時～午後5時

■相談電話番号／0570・003・110 (全国共通人権相談ダイヤル)

■問い合わせ／▽新潟地方法律局長岡支局 ☎33・6901▽市民生活課生活安全係 ☎83・3509



二情報

碧空思いでのアルバム

「第19回心に残る懐かしい歌 碧空思いでのアルバム」を開催します。

■日時／9月4日(日)午後2時開場、午後3時開演

■場所／市民会館大ホール

■内容／歌、踊り、お笑い寸劇

■入場無料

※当日はチャリティー募金にご協力をお願いします。募金は社会福祉協議会に寄附させていただきます。

■問い合わせ／碧空懐メロ同好会(担当・広井) ☎83・1845

高次脳機能障がい者「家族教室」

病気や事故により脳に障がいを受け、記憶力や注意力、感情をコントロールする働きや意欲が低下するなどの状態を「高次脳機能障がい」と呼んでいます。ご本人やご家族は、これらの障がいに戸惑い、生活への不安を持つなど共通の悩みを抱えています。スタッフがお手伝いしますので、日ごろの悩みや苦勞を語り合いましょう。

■日時／9月6日(火)、10月4日(火)、11月1日(火)、12月6日(火)、いずれも午後2時～4時

■会場／長岡地域振興局会議室棟小会議室(長岡市川崎町2711-1)

■対象／高次脳機能障がい者のご家族で、原則として4回参加可能な方

■申込締切／9月2日(金)

■その他／新潟県高次脳機能障害相談支援センターへの相談が初めての方については、事前に状況を聞かせていただきます。

■申込・問い合わせ／新潟県高次脳機能障害相談支援センター ☎025-365-0177 (担当：平田・福島)

パーキンソン病患者と家族のつどい

体操などで体を動かしたり、声を出すリハビリについての指導助言を行います。



■対象／パーキンソン病と診断された方・その家族

■日時／9月27日(火)午後1時30分～3時30分

■会場／サンラックおぢや

■申込期限／9月22日(木)

■申込・問い合わせ／魚沼地域振興局健康福祉部地域保健課 ☎025-792-8614

第14回全国闘牛サミットinおぢや 記念闘牛大会

闘牛文化を有する全国の関係者が小千谷市に集い「全国闘牛サミット」が開催されます。

このサミットを記念して闘牛大会が開催されます。取組には小千谷闘牛振興協議会所属のすべての闘牛(約50頭)が出場し大会を盛り上げます。

いつも以上の「越後牛の角突き」の迫力満点の取組や勢子の雄姿を会場でご観覧ください。温かいご声援をお待ちしています。



おぢやイメージキャラクター「よし太くん」

Copyright©2011 Masao - Tanaka All Right Reserved



■開催日/9月11日(日)

■開催時間/

▷セレモニー：午後0時30分～

▷闘牛大会取組：午後1時～4時30分

■会場/小千谷闘牛場(小栗山)

■入場料/

▷一般席1,000円(屋根なし)

▷特別席2,000円(屋根あり)

※中学生以下無料

無料シャトルバスを運行します

記念闘牛大会は混雑が予想されますので、無料シャトルバスをご利用ください。

■運行ルート/イオン小千谷店発～サンプラザ前～小千谷駅前～小千谷闘牛場着

■運行時間/午前11時～午後0時20分(概ね20分間隔)

※戻りの便は取組終了後に逆ルートで運行します。

■問い合わせ/商工観光課観光係 ☎83-3512 kank.o@city.ojya.niigata.jp

明石堂を一般公開します

小千谷縮の創始者、堀次郎将俊をおまつりする明石堂を一般公開します。普段は入ることのできないお堂の中を自由にご覧いただけます。ぜひお越しください。入場は無料です。

■日時/9月12日(月)正午～午後6時

■会場/明石堂(平成2-5-7 極楽寺境内)

■その他/お車でお越しの方は小千谷小学校前の市民会館駐車場をご利用ください。

■問い合わせ/織物組合 ☎83-2329

障がい者雇用促進セミナー

職場実習や就職を希望する障がい者の方々の受け入れに理解と関心をお持ちの事業主のみなさんを支援するセミナーを開催します。

■日時/9月22日(木)午後1時30分～4時

■会場/サンラックおぢや3階大ホール

■内容/

▷障がい者雇用の現況と雇用に伴う助成金

▷障がい者施設の現況・職場実習と就職後の企業支援

▷障がい者雇用に係る取組み事例

▷障がい特性の理解と就労支援について

■対象/

▷市内と周辺区域(旧川口町、魚沼市、通勤圏内の長岡市)の企業

▷市内および魚沼市の障がい福祉施設・関係機関の職員

■申込/9月12日(月)までにハローワークおぢやへ

■問い合わせ/▷ハローワークおぢや ☎82-2441 ▷社会福祉課福祉係 ☎83-3517

健康 の情報

9月の予定

各種検診のご案内

通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。
また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。検診の対象年齢は平成24年4月1日現在の満年齢を基準としています。

■申込・問い合わせ先
健康センター 電話 83・3640



子宮がん検診、乳がん検診日程表

- 40歳以上同時実施
- 20～39歳子宮がん検診のみ

小千谷総合病院	
月日	9. 5(月)、9.12(月)、9.26(月)
受付時間	13:00～13:10または14:00～14:10 ※子宮がん検診のみ受診される方は、14:00～14:10受付
魚沼病院	
月日	9. 2(金)、9. 5(月)、9. 9(金)、9.12(月)、9.16(金)、9.26(月)
受付時間	12:30～12:50 ※子宮がん検診のみ受診される方は、14:15～14:30受付

- ※1年おきの検診です。
- ※対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。
- ※女性特有のがん検診推進事業の対象の方は無料クーポン券が使えます。

●子宮がん検診

■対象 / 20歳以上で、平成22年度に市の子宮がん検診を受けていない女性

■料金 / 1,000円 (70歳以上無料)

●乳がん検診

■対象 / 40歳以上で、平成22年度に市の乳がん検診を受けていない女性。ただし、平成22年度無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。

■料金 / ▷40～49歳 : 1,400円
▷50～69歳 : 1,000円
▷70歳以上 : 無料

●申し込みをしなかった対象年齢の方で、検診を希望する方は、健康センターへご連絡ください。11月以降の検診日でご案内します。

胸部レントゲン検査・特定健康診査日程表

対象町内	月日	受付時間	胸部レントゲン 男女分け受付時間	会場
山谷・坪野(下)	9. 8(木)	9:00～10:20	10:20～10:30	山谷交流センター
		13:00～14:10	14:10～14:20	
稗生・横渡	9. 9(金)	9:15～10:30	10:35～10:45	稗生集落開発センター
		13:00～13:50	13:50～14:00	
木津町	9.12(月)	9:00～10:45	10:50～11:00	木津公会堂
山寺・旭町・木津団地・元中子・信濃町・津山町・東栄	9.13(火)	9:00～11:00	14:35～14:45	東小千谷体育センター
		13:00～14:30		
	9.14(水)	9:00～11:00	14:35～14:45	
		13:00～14:30		

●胸部レントゲン検査

■対象 / 40歳以上
■料金 / 200円(70歳以上無料)

●特定健康診査

■対象 / 16歳以上 (40～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります)

■料金 / 1,000円 (75歳以上無料)

※40～74歳の社会保険などで扶養になっている方は特定健診受診券に記載されている額を持参ください。

胃がん・大腸がん検診日程

(申込数により受付時間が変更になることがあります)

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
時水・藪川・両新田・若葉2、3丁目	9.25(日)	8:30～10:30	城山開発センター
岩間木・首沢・荷頃・蘭木・塩谷	9.27(火)	8:30～9:30	東山住民センター
土川・若葉1丁目	9.28(水)	8:30～11:00	市民会館
桜町		8:15～11:00	西部開発センター

■対象 / 40歳以上の方

■料金 / ▷胃がん検診1,000円▷大腸がん検診500円※どちらも70歳以上は無料



10月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／10月1日(土)
- 申込／9月15日(木)までに申込書により建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／詳細はお尋ねください。
- その他／入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免もあります。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営住宅			
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	1	22,300～43,800円	鉄筋4階建・3LDK(8畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	1	19,100～37,500円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅2号棟(栄町)	1	16,700～32,800円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム

秋期ポリオ(小児マヒ)ワクチン投与日程

お手持ちの「予防接種と子どもの健康」と「乳幼児健康診査、予防接種予診票のつづり」をよく読み、予診票に記入のうえ母子手帳と一緒に会場にお持ちください。

指定された日で都合が悪い場合は、別の日に受けてください。

対象町内	月日	受付時間 投与時間	会場
東小千谷地区	9.13(火)	13:30～14:00	健康センター
城川地区	9.14(水)		
片貝・山辺・岩沢・真人地区	9.16(金)		
西小千谷・東山地区	9.20(火)		
川井・千田・吉谷地区	9.21(水)		
城川地区	9.22(木)		

■対象者／平成22年6月15日～平成23年6月13日生まれの乳幼児

※生後90か月未満でまだ2回の投与を受けていない幼児も、受けることができます。

■投与費用／無料

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640



五嶋龍ヴァイオリン・リサイタル

若き天才ヴァイオリニスト、五嶋龍によるヴァイオリン・リサイタルを開催します。超一流のパフォーマンスをお楽しみください。

■日時／11月13日(日)午後2時30分開場、午後3時開演

■会場／市民会館大ホール

■出演／五嶋龍(ヴァイオリン)、鳥羽亜矢子(ピアノ)

■曲目／▽プロコフィエフ：ヴァイオリン・ソナタ第1番へ短調 Op. 80

▽ブラームス：ヴァイオリン・ソナタ第3番ニ短調 Op. 108 ▽ラヴェル

・ツイガータほか

※やむを得ない事情により曲目が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

■チケット価格／4000円(全席指定)

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82・9111

■後援／小千谷市、小千谷市教育委員会、小千谷商工会議所、小千谷アンサンブル協会

■チケット発売／9月1日(木)

■チケットの購入方法／9月1日(木)以降、市民会館で購入いただくか、イープラスをご利用ください。

●イープラス／▽パソコン・携帯URL <http://eplus.jp/tyu/> ▽店頭・ファミリーマート「Fan!ポート」

■その他／未就学児は入場できません。

■主催／オフィスGOTO

■協賛／JR東日本



■奏者紹介／五嶋龍：ニューヨーク生まれ、現在23歳のヴァイオリニスト。3歳からヴァイオリンを始め、7歳でコンサートデビュー。その後、ソリストとして日本国内はもとより、世界各国のオーケストラと共演。昨年にはカーネギーホールでのデビューも果たし、夏の上海万博では、約2万人を集めるコンサートに出演し話題となりました。10年間にわたりフジテレビのドキュメント番組「五嶋龍オデッセイ」で成長過程が紹介されたほか、「情熱大陸」「徹子の部屋」「NHKスタジオパーク」などのテレビ番組にも数多く出演。

1	木	・おはなし会 (15:30 ~ / 図書館)
2	金	・市議会定例会 (10:00 ~ / 議場 / 議案上程説明)
3	土	・パパとあそぼ! (10:00 ~ / わんパーク)
4	日	救急医療週間 (~ 10日) ・新潟県スポーツフェスティバル中越地区年齢別ソフトテニス大会 (9:40 ~ / 白山運動公園テニスコート)
5	月	・市議会二常任委員会連合審査会 (9:30 ~ / 大会議室)
6	火	・市議会二常任委員会連合審査会 (9:30 ~ / 大会議室) ・10か月児健康診査 (13:00 ~ / 健康センター) ・認知症高齢者見守り隊講座① (13:30 ~ / サンラックおぢや)
7	水	・市議会総務文教委員会 (9:30 ~ / 大会議室) ・ハートフルセミナー詳しく学ぼう編② (13:30 ~ / さつき工房)
8	木	・片貝まつり (~ 10日) ・市議会民生産業委員会 (9:30 ~ / 大会議室) ・おはなし会 (15:30 ~ / 図書館)
9	金	救急の日 ・片貝まつり花火大会 (19:30 ~ / 片貝町)
10	土	・認知症介護家族支援講座 (13:30 ~ / 健康センター) ・片貝まつり花火大会 (19:30 ~ / 片貝町)
11	日	・第16回新潟県女子クロスカントリーリレー大会、第11回新潟県ジュニアクロスカントリー大会 (9:15 ~ / 白山運動公園) ・らくらく野菜作り教室「秋野菜コース」 (8:00 ~ / おぢやクラインガルテンふれあいの里) ・全国闘牛サミット記念闘牛大会 (12:30 ~ / 小千谷闘牛場)
12	月	・明石堂一般公開 (12:00 ~ 18:00 / 平成2)
13	火	・うぶごえ教室 (9:00 ~ 受付 / 健康センター)
14	水	・栄養満点講座 (9:30 ~ / 健康センター)
15	木	・市議会定例会 (10:00 ~ / 議場 / 一般質問) ・4か月児健康診査 (13:00 ~ / 健康センター) ・おはなし会 (15:30 ~ / 図書館) ・田中優子さん講演会 (18:30 ~ 開場 / 市民会館)

16	金	・市議会定例会 (10:00 ~ / 議場 / 一般質問予備日) ・中学校クロスカントリーリレー大会 (14:20 ~ / 白山陸上競技場) ・ハートフルセミナー詳しく学ぼう編③ (13:15 ~ / クリーンスポット大原)
17	土	・明るい東小千谷の集い (作品展示 / 13:00 ~ / 勤労青少年ホーム、芸能発表 / 18:00 ~ / 東小千谷体育センター)
18	日	・明るい東小千谷の集い (作品展示 / 9:00 ~ / 勤労青少年ホーム) ・おはなし会 (14:00 ~ / 図書館)
19	月	敬老の日
20	火	
21	水	・市議会定例会 (10:00 ~ / 議場 / 委員長報告、採決) ・シルバー人材センター入会説明会 (10:00 ~ / サンラックおぢや)
22	木	・障がい者雇用促進セミナー (13:30 ~ / サンラックおぢや) ・おはなし会 (15:30 ~ / 図書館)
23	金	秋分の日 ・児童生徒科学作品展覧会 (~ 25日 / 9:00 ~ / 市民会館) ・ワシ・タカの渡り観察会 (9:00 ~ / 山本山展望台)
24	土	・おぢや稲刈り体験ツアー① (13:30集合 / 池ヶ原コミュニティセンター)
25	日	・おぢや稲刈り体験ツアー② (9:00集合 / 雪蔵の里)
26	月	・児童生徒科学発表会 (14:00 ~ / 市民会館)
27	火	・キラキラタイム (10:30 ~ / わんパーク) ・パーキンソン病患者と家族の集い (13:30 ~ / サンラックおぢや)
28	水	・中学校新人・四市二郡各種大会 (総合体育館ほか) ・中学校新人陸上大会 (9:30 ~ / 長岡市営陸上競技場) ・3歳児健康診査 (13:00 ~ / 健康センター)
29	木	・小学校親善陸上大会 (10:00 ~ / 白山陸上競技場) ・1歳6か月児健康診査 (13:00 ~ / 健康センター) ・おはなし会 (15:30 ~ / 図書館)
30	金	市税等納期限：国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 (9月分) ・2歳児歯科検診 (9:00 ~ / 健康センター) ・市長と話そう！子育てトーク (10:00 ~ / わんパーク)

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込・問い合わせ
行政相談	9.14(水)	9:00 ~ 12:00	市役所第1相談室	市民生活課生活安全係 ☎83-3509 ※法律相談は要事前予約
	9.28(水)		東山住民センター	
法律相談	9.21(水)	13:00 ~ 16:00	市役所第1相談室	
消費生活相談	毎週火・木曜日	9:00 ~ 12:00		
心の健康相談	9.12(月)	13:30 ~ 15:00	健康センター	健康センター保健係 ☎83-3640
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30 ~ 21:00		
お年寄りの心の健康相談	9. 8(木)	13:30 ~ 15:30		保健福祉課高齢福祉係 ☎83-4060※要事前予約
子育てなんでも相談	9.15(木)	10:00 ~ 11:30	わんパーク	わんパーク☎81-7564 ※要事前予約
生活・労働相談	9.15(木)	10:00 ~ 16:00	市役所商工観光課 (受付)	商工観光課商工振興係 ☎83-3512※要事前予約