



## 国指定重要無形民俗文化財 牛の角突き 開幕!

今年も「牛の角突き」が始まります。迫力満点の取組を、ぜひ間近でご覧ください。

■開催日/5月3日(祝)、6月2日(日)、7月7日(日)、8月14日(水)(お盆興行)、9月1日(日)、10月6日、11月2日(土)

■開催時間/正午～(雨天決行)

■会場/小千谷闘牛場(小栗山)

■入場料※中学生以下無料

▷一般席(屋根なし): 1,000円

▷特別席(屋根あり): 2,000円

### ■シャトルバス

▷料金: 片道500円

▷経路: イオン発(午前11時20分)～サンプラザ(午前11時30分頃)～小千谷駅(午前11時40分頃)～小千谷闘牛場(午前11時55分頃)

※帰りは、全ての取組終了後に逆ルートで運行します。

■その他/開催日には、県指定文化財「木喰観音」を拝観できます。

■問い合わせ/観光交流課観光係(市役所分庁舎内) ☎ 83-3512 [kanko@city.ojiya.niigata.jp](mailto:kanko@city.ojiya.niigata.jp)

### 緊急告知ラジオなどで 情報伝達試験を行います

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験を行います。



Jアラートとは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

■日時/5月15日(水)午前11時頃

### ■内容

▽緊急告知ラジオが自動で起動し、試験の情報をお伝えします。

▽緊急情報メールを登録している方には、試験をお知らせするメールが届きます。

▽船岡山と片貝総合センターに設置している放送設備から、試験放送が流れます。

### ■その他

▽緊急情報メールは事前に登録が必要です。登録用メールアドレス [dbousai.ojiya-city@raidan.kt.aiwork.jp](mailto:dbousai.ojiya-city@raidan.kt.aiwork.jp) に件名・本文ともに空欄のメールを送信し、返信されたメールの内容に従って登録してください。※下のQRコードを読み取ると簡単にメールを送信できます。



▽緊急告知ラジオが自動で起動しなかったり、緊急情報メールが受信できなかったりした場合は、ご連絡ください。  
■問い合わせ/危機管理課 ☎ 83・3515

### ●今月の主な内容

- 今後3年間の行政改革の取組をお知らせします ..... 2
- ご利用ください! まちづくり活動支援補助金 ..... 3
- 国際交流、文化、スポーツ振興基金 補助金と報奨金制度 ..... 5
- 軽自動車税納税通知書を発送します ..... 7



「マチイロ」アプリをダウンロードして、いつでもどこでもスマホで「広報おぢや」をチェック!



小千谷市の情報は、毎週月～金曜日の午前7時35分頃から「FMながおが」でチェック!

### ●市議会第1回臨時会

■日時／5月14日(火)午前10時

### ●市議会第2回定例会日程

■日時

▽本会議(第1日)議案上程説明)

6月7日(金)午前10時

▽常任委員会連合審査会

6月12日(水)午前9時30分

▽総務文教委員会

6月13日(木)午前9時30分

▽民生産業委員会

6月14日(金)午前9時30分

▽本会議(第2日)一般質問)

6月24日(月)午前10時

▽本会議(予備日)一般質問)

※質問者が多い場合に開催します。

6月25日(火)午前10時

▽本会議(最終日)委員長報告、採決)

6月27日(木)午前10時

■会場

▽本会議・市役所4階議場

▽各委員会・市役所4階大会議室

■その他

▽傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合は、事前にお問い合わせください。

▽本会議は、市ホームページからインターネット中継と録画中継をご覧いただけます。中継はパソコンのほか、スマートフォン、タブレットからもご覧いただけます。

■問い合わせ/議会事務局 ☎83・3505



# 今後3年間の行政改革の取組をお知らせします

■問い合わせ/企画政策課企画経営係 ☎83・3507

## 行政改革の3つの柱と主な内容

### ① 社会情勢の変化に適応した行政サービスを構築します

▽市政情報を多様な手法で分かりやすく提供し、市民の声を市政に反映します。  
▽ICT(情報通信技術)やAI(人工知能)などの導入・活用により、行政サービスの利便性向上に努めます。

### ② 人口減少期における健全で持続可能な財政運営を推進します

▽民間活力の活用による事業の見直しや中長期的な視点に立った公有財産の整理・活用を行います。  
▽歳出の縮減と受益者負担の公平性・自主財源の確保に取り組めます。

### ③ 将来を見据えた行政運営を推進します

▽組織・定員の適正化により、社会環境の変化や課題に対応します。  
▽課題解決に積極的に取り組むことのできる人材の育成と職員意識改革を進めます。

市役所の事務や事業のやり方を改めるうえで基本となる考えや方針などを明記したものです。

### ○行政改革実施計画とは

行政改革大綱の内容を進めるための具体的な11項目の取組です。



※行政改革大綱と行政改革実施計画の詳しい内容は、企画政策課または市ホームページで閲覧・ダウンロードすることができます。



## 小千谷での開業を応援します！

助成を希望する方は、申請前にご相談ください。

### 中心市街地商店街空き店舗等活用支援事業

- 対象／中心市街地の商店街に出店しようとする方
  - 対象事業／中心市街地商店街にある空き店舗などを改修し、日本標準産業分類に規定する小売業、飲食サービス業（ランチ営業を行うもの）、生活関連サービス業、学習支援事業に属する営業を新たに行うもの
  - 対象経費／外装・内装工事、給排水衛生設備工事、空調設備工事、電気設備工事に要する経費
  - 助成率と上限額／対象経費の1/2以内（上限50万円）
- ※小千谷商工会議所主催の「創業塾」を受講した場合またはU・I・Jターンなどで市内に転入して2年以内の場合は、上限70万円

■申請・問い合わせ／商工振興課地域産業係  
☎83-3556 📧syoko@city.ojiya.niigata.jp

### おぢやで開業！応援事業

- 対象／市内で創業しようとする個人など
  - 対象経費／外装・内装工事、給排水衛生設備工事、空調設備工事、電気設備工事に要する経費
  - 助成率と上限額／対象経費の1/2以内（上限30万円）
- ※小千谷商工会議所主催の「創業塾」を受講した場合またはU・I・Jターンなどで市内に転入して2年以内の場合は、上限50万円



ご利用ください！

## まちづくり活動支援補助金

市民のみなさんによるまちづくり活動を支援するため、市民団体や町内会などの活動費用を一部補助します。補助を希望する方は、申請前にご相談ください。

- 対象
  - ①民間の非営利組織で次の要件を満たす団体
    - ▷市内に活動の拠点を置いていること
    - ▷会則などがあり、構成員が5人以上であること
  - ②町内会などの地域自治組織
- 対象事業／対象者が新たに取り組む公益的な事業または既存の活動を拡充する事業で、次のいずれかに該当する事業
  - ▷地域が抱える課題を解決するための事業
  - ▷地域の魅力を高めるための事業
  - ▷地域の安全・安心を推進するための事業
  - ▷自然、文化、歴史などを「地域の宝」として再評価し、その魅力を高めるための事業（ただし、町内会などの推薦があるものに限りです。）
  - ▷その他、まちづくり活動に寄与すると認められる事業
- 対象経費／旅費、事務費、委託費、謝礼などで、合計額が10万円以上のもの
- 申請締切／5月24日(金)
- 必要書類／▷補助金交付申請書▷事業計画書▷収支予算書▷団体の会則や規約
- その他
  - ▷交付申請書は観光交流課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
  - ▷審査委員会を開催し、選定します。
- 相談窓口／地域づくり支援団体こしやる ☎070-2209-2483
- 申請・問い合わせ／観光交流課地域振興係（市役所分庁舎内） ☎83-3512 📧chiiki@city.ojiya.niigata.jp

### ○補助金の額・補助率

コース	内容	補助金の額・補助率
チャレンジコース	新たに組織された団体が行う新規事業	補助対象額の2/3の金額で、上限20万円
アドバンスコース	既存団体が行う新規事業または既存事業の拡充	補助対象額の1/2の金額で、上限20万円
地域の宝コース	地域の宝を再発見・維持保存するための既存事業	補助対象額の1/2の金額で、上限10万円

※1,000円未満切り捨て

### ○事前相談会を開催します

- 申請を検討している団体の方はできるだけご参加ください。
- ▷日時：5月11日(土)午後1時～3時
- ▷会場：市民会館第3中会議室



### ○平成30年度に補助対象となった事業

- ▷住民アンケート調査結果の分析、結果報告会、視察研修会、広報誌発行（吉谷の未来を考える会）
- ▷本町二荒神社境内に眠っていた石の道標を移転（平成町内会）
- ▷「郡殿の池の葉」の再発刊、配布（郡殿の池保存会）
- ▷新たなひいな祭りを考えるワークショップ、リーフレット作製（小千谷絵紙保存会）
- ▷「若栃大田楽」に参加する市民演者の多様化、他県演者との交流促進、「若栃大田楽」への市民参加者募集（わかとち未来会議）
- ▷観光案内所の設置、体験観光コースの企画、運営（東小千谷夢あふれるまちづくり活性化協議会）

お知らせ



子育て支援



うぶごえ（ハッピーパパママ）教室

妊娠期は健康管理が特に大切です。助産師、保健師、栄養士と一緒に出産や子育てについて学んだり、気軽におしゃべりしたりしませんか。参加者同士で不安を解消しましょう。

■日時／5月11日(出)午前9時40分～11時45分(受付…午前9時30分)

■会場／健康センター

■対象／妊婦とその夫

■内容

▽助産師を囲んでのおしゃべりと沐浴指導

▽妊娠期の栄養バランスアドバイザーと、おすすめメニューの試食

▽今こそ注目！お口の健康講話

▽妊婦体験（男性）

■持ち物／母子健康手帳、小千谷市子育て支援ガイドブック

■申込締切／5月8日(水)

■申込・問い合わせ

わせ／健康センター

保健係 ☎83

・3640



交通安全教室

交通安全について、交通指導員がお子さんにも分かりやすくお話しします。

■日時／5月24日(金)午前10時45分～11時

■会場／わんパーク

■参加無料

■申込不要

■問い合わせ／わんパーク ☎8175664



男女共同参画



男女共同参画出前セミナー

団体・グループなどが行う学習会などに講師を派遣します。気軽にお申し込みください。

■対象／市内在住・在勤・在学の10人以上の団体

■内容／セミナーの講師やワークショップのまとめ役など

■テーマの事例

▽男女共同参画について

▽ワーク・ライフ・バランスについて

▽子育てについて

▽女性の健康づくりについて

子育てサークルメンバー募集

小千谷市に登録している子育てサークルでは、一緒に活動するメンバーを募集しています。小学校就学前のお子さんを子育て中のみなさん、一緒に楽しく子育てしませんか。

新たな子育てサークルも随時募集しています。登録により、活動場所として使用する市内の公共施設使用料が全額免除されます。

○片貝花火っ子キッズ

- 日時／毎週火曜日（祝日を除く）午前10時～11時30分
- 場所／5月～10月：忍字亭、11月～4月：片貝総合センター
- 内容／自由遊び、子育ての悩みなどの情報交換、育児相談
- 参加無料

○勇気づけ子育て

- 日時／不定期
- 場所／市内公共施設など
- 内容／交流会、勇気づけ子育てなどに関する年6回程程度の勉強会
- 参加無料
- 申込・問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517 FAX83-4160 fukushi-k@city.ojiya.niigata.jp



環境

合併浄化槽設置補助金



単独浄化槽や汲み取り便槽から合併浄化槽への転換をする場合に、補助の対象になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83・3509

3509



犬のフンは持ち帰ろう！

犬のフンが路上などに放置され、迷惑をしているという苦情が寄せられています。

フンの後始末は、飼い主の責任です。大切に飼っているペットを嫌われものにならないためにも、散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83・3509

# 補助金と報奨金制度

「小千谷市国際交流、文化、スポーツ振興基金」による補助金・報奨金制度がありますので、希望する方はお問い合わせください。

この基金への寄附を募っています。みなさんからのご寄附をお待ちしています。

がんばれ!



## ◇国際交流振興事業補助金

- 対象／市内在住の方または市内に事業所などを有する団体など
- 対象事業／国際交流を目的として市民を対象に行われる親善交流事業
- 補助率と補助限度額／事業費の1/2以内（限度額：団体10万円、個人5万円）
- 申請・問い合わせ／観光交流課地域振興係（市役所分庁舎内）☎83-3512



## ◇海外研修事業補助金

- 対象／市内に在住または在学の方
- 対象事業／国際的視野を広め、能力開発を目的とした公的機関などが主催する海外研修（ただし、募集範囲がひとつの団体内に限定されるものを除く）
- 補助率と補助限度額／事業費の1/2以内（限度額：3万円）※補助金の交付は1人につき2回までです。
- 申請・問い合わせ／観光交流課地域振興係（市役所分庁舎内）☎83-3512

## ◇文化振興事業補助金

- 対象／市内に事業所を有する団体など
- 対象事業／優れた芸術文化の普及事業または実践事業
- 補助金の額／普及状況、実践状況を勘案して定められた額
- 申請締切／5月24日(金)
- 申請・問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内）☎82-9111



## ◇報奨金

- 対象／▷市内に事務所などを有する団体▷市内に在住または在学・在勤の方で、所属するチームの一員として出場する場合▷小千谷市出身の生徒・学生で保護者が市内在住の方
- 対象内容
  - 文化振興：▷文部科学省・文化庁などが主催する全国規模以上のコンクールなどに出場する方または団体▷国を代表して国際大会に出場する方
  - スポーツ振興：▷選抜選考により日本スポーツ協会または日本スポーツ協会加盟団体などが主催する全国規模以上の競技大会に県を代表して出場する方または団体▷国を代表して国際大会に出場する方
- 報奨金の額
  - ▷全国大会出場者：1人につき1万円  
※5人以上の団体で出場する場合は1団体5万円
  - ▷国際大会出場者：1人につき5万円
- 申請方法／大会出場が決まった段階で、内申書などを各窓口へ提出してください。随時受け付けていますが、年度内の申請をお願いします。必要書類は各窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- その他／他の補助金などの交付を受ける場合は、対象になりません。
- 申請・問い合わせ
  - ▷文化振興：生涯学習課社会教育係（市民会館内）☎82-9111
  - ▷スポーツ振興：生涯学習課スポーツ振興室（総合体育館内）☎83-0077

## ◇トップアスリートサポート事業

オリンピック・パラリンピックなどでの活躍を目指すトップアスリート、ジュニアアスリートの活動に対して、補助金を交付します。

- 対象／▷市内に在住または在学・在勤の方▷小千谷市出身の生徒・学生（いずれもアマチュア選手）
- 対象者の基準・補助限度額など

- 対象経費／報償費、旅費、負担金、消耗品費
- 申請締切／5月24日(金)
- その他／他の補助金などの交付を受けた経費、選手の財産になる物品の取得や選手のスポーツ傷害保険料などは対象になりません。
- 申請・問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室（総合体育館内）☎83-0077

区分	対象者	選考基準	補助金の額 (限度額)
トップアスリート	高校生以上	申請前年度において、全日本クラスの大会で上位（8位以内）の実績があり、中央競技団体の強化指定選手または、中央競技団体から強化指定選手同等の推薦がある選手	30万円
ジュニアアスリート	高校生	申請前年度において、全国大会出場の実績があり、県競技団体の強化指定選手または、県を単位とする競技団体などから強化指定選手同等の推薦がある選手	5万円

# あなたの「ご意見・ご提案を」市民提案箱へ

市民のみなさんの市政に対する「ご意見・ご提案をお待ちしています

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎ 83・3507

■提案箱設置場所／市役所市民ホール、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター、市民会館、図書館、総合体育館、ホットプラザ（勤労青少年ホーム）、わんパーク、健康センター、楽集館

平成30年度にお寄せいただいた「ご意見・ご提案の一部を紹介します

※平成30年度の受付件数…21件

市民提案箱  
小千谷市

■提案様式／「市民提案箱」の脇に用紙を設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。任意の様式でもかまいません。

■提案箱以外の提案方法

▽郵送…☎947-8501（住所は記載不要）企画政策課秘書広報係

▽ファクス…☎83・2789

▽市ホームページの入力フォーム

■回答と公開／ご提案いただいた内容に対しては原則として回答します。ただし、次のような場合には回答しませんので、あらかじめご了承ください。

▽特定の個人や団体を誹謗・中傷するもの  
▽特定の個人や団体の営利を目的とするもの  
▽選挙運動や宗教活動に関するもの  
▽住所・氏名などの記載が無く返信できないもの  
▽回答を希望しないもの  
▽その他「市民提案箱」を設置した目的に合わないと思われるもの

「ご意見・ご提案」	回答	その後の対応
市の講演会の聴講券の申し込みを、往復はがきでもできるようにしてほしい。	現在、聴講券を窓口に取りに来られる方と、往復はがきの申し込みの方との不整合が生じるケースがあり、往復はがきでのお申し込みは行っておりません。往復はがきでのお申し込みを廃止した後は、市民会館・総合体育館・勤労青少年ホーム・片貝総合センター以外でも、各住民センターにて聴講券をお取扱いしています。各住民センターをご活用いただきますようお願いいたします。 (担当…生涯学習課社会教育係)	なし
総合体育館トイレについて。ベビーキープの設置と、おむつ交換台付近に荷物置き場を設置してほしい。	ベビーキープについては、壁の裏側にしっかりと固定できる柱などが必要なため、現在設置場所について検討しております。おむつ替え時の荷物置場につきましては早速対応させていただきます。 (担当…生涯学習課管理係)	平成31年4月にメインアリーナ側の多目的トイレにベビーキープを設置しました。
燃やすごみの袋について。小と中の間のサイズが欲しい。	以前実施した「指定ごみ袋に関するアンケート」では、約7割の方から現状でよいとの回答をいただきました。その際に寄せられたご意見の中には、各家庭のごみの量は家族構成などによって違い、ごみ袋のサイズを変更すると混乱するとのご意見や、サイズ変更を経費をかけるのは好ましくないというものもありました。 新たなサイズの導入には、作成や在庫管理に経費がかかることから、現在の大きさの区分を当面継続します。 (担当…市民生活課環境衛生係)	なし

多目的トイレにベビーキープを設置しました！



おむつ替え時の荷物置き場を設置しました！



# 軽自動車税納税通知書を発送します

■申請・問い合わせ／税務課管理収納係 ☎83-3508

納付は  
**5/31** (金)  
まで

平成31年度軽自動車税納税通知書を5月15日(水)に発送します。内容をご確認のうえ、5月31日(金)までに納めてください。口座振替をご利用の方は、5月31日(金)に振り替えさせていただきます。



## 障がいのある方への減免があります

身体や精神に障がいのある方が所有し、一定の要件に該当する車両は、申請により軽自動車税の減免を受けられる場合があります。

障がいの程度や車検証の名義人、利用状況などの要件がありますので、事前にお問い合わせください。

### ■対象

- ▷身体障がい者（対象となる障害等級の要件があります）
- ▷戦傷病者（対象となる範囲があります）
- ▷知的障がい者（療育手帳Aの方）
- ▷精神障がい者（精神障害者保健福祉手帳の障害等級1級の方）

※身体障害者手帳の区分のうち、視覚障がい4級、上肢不自由2級、下肢不自由3級、乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障がい（上肢機能2級、移動機能3級）は、それぞれの級全体が減免対象になりました。

### ■申請期間／5月16日(木)～31日(金)

■申請時に必要なもの／①平成31年度軽自動車税納税通知書（5月15日(水)に発送します）②印鑑③運転免許証④自動車検査証（車検証）⑤身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか⑥個人番号（マイナンバー）確認書類と本人確認書類⑦同一生計証明書または常時介護証明書⑧通院・通学などでの利用状況を証する書類

※障がいのある方本人が運転する場合、⑦⑧は不要です。

■その他／減免できる台数は、普通自動車、軽自動車、バイクなど全ての車種を含め、障がいのある方1人につき1台です。

## ○口座振替をご利用の方は 5月23日(木)までに申請を！

口座振替で軽自動車税を納付している方が減免申請する場合、5月23日(木)までに申請していただくこと、口座振替を停止することができます。申請が24日以降になった場合、口座振替を停止することができませんので、お早めに手続きをお願いします。



## ○マイナンバーの記載が必要です

減免申請書に個人番号（マイナンバー）の記載が必要です。個人番号が記載された申請書を提出する際は、以下のものをお持ちください。

### ■申請時に必要なもの

- ▷個人番号の確認ができる書類（通知カードなど）
- ▷本人確認ができる書類（免許証など）

### ○郵送で申請する場合

個人番号の確認と本人確認ができる書類の写しを同封してください。

### ○代理人による申請の場合

委任状のほか、代理人の本人確認ができる書類（免許証など）が必要です。

※個人番号カードは、カードのみで個人番号の確認と本人確認のどちらもできます。

※個人番号が分からない場合でも、軽自動車税の減免の申請をすることはできます。

※構造変更車両の減免など、法人が減免申請する際は、申請書に法人番号の記載が必要です。



## 小千谷市からの情報をお知らせしています！



■放送局／FMながおか（80.7 MHz）

■放送日時／毎週月～金曜日、午前7時35分～5分間

■問い合わせ／企画政策課秘書 広報係 ☎83-3507

■問い合わせ／税務課管理収納係 ☎83・3508

平成31年度市・県民税の全額が給与から差し引かれる方は、5月15日(水)から交付できます。（本人分のみ）

▽課税証明書（税額のみ）

▽所得証明書（所得のみ）

▽所得課税証明書（所得・税額・控除）

■交付対象（証明内容）

■交付開始日／6月14日(金)

を開始します。

・県民税に関する証明書の交付

市・県民税に関する証明書の交付開始日

税金



## 受けていますか？ 特定健康診査

特定健康診査（特定健診）とは、生活習慣病予防のためメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。



○国民健康保険に加入している  
40歳～74歳の方へ

小千谷市の特定健診と総合健診を受診する時に必要な「特定健康診査受診券」を、5月中旬に送付します。（市の1日人間ドック申込者へは送付しません）

○協会けんぽの保険証（水色）  
をお持ちのご家族で  
40歳～74歳の方へ

全国健康保険協会（協会けんぽ）では、40歳～74歳のご家族（被扶養者）を対象に特定健診を実施しています。対象の方は、市が実施する集団健診会場などで受診することができます。

受診券には、有効期限や自己負担額などが記載されています。ご確認のうえ健診当日に保険証と一緒に持ちください。健康管理のため、年に1回は健診を受けましょう。

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎  
83・3640

## 特定健診実施率 全国10位！

小千谷市の平成29年度の特定健診実施率は57.8%で、全国800以上の自治体（市・区）の中で第10位という成績でした！市民の方々の健康への意識が高まっていることが伺えます。

令和5年度までに実施率60%を目指します。

※平成31年1月以降に協会けんぽに加入した方には、6月以降にお送りする予定です。  
※退職などにより保険証が使用できなくなった場合は、この受診券も使用することができません。  
■問い合わせ／協会けんぽ新潟支部保健グループ ☎025・242・0264

## がん検診 無料クーポン券

5月中旬に、がん検診の自己負担金が無料となるクーポン券を送付します。この機会にぜひがん検診を受けましょう。対象は、平成31年4月19日現在で市内に住所を有する次の方です。

○子宮頸がん検診…21歳の女性  
（平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ）

市の検診で子宮頸がんが発見された方は、過去10年間に18人で、そのうちの半数は30歳代でした。（グラフ1）

若い方がかかりやすい病気ですが、早期の段階では自覚症状がないため、検診を受けないと見つかることができません。早期に治療すれば90%以上の方が治癒します。20歳を過ぎたら、2年に1回、子宮頸がん検診を受けましょう。

○乳がん検診…41歳の女性

（昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ）

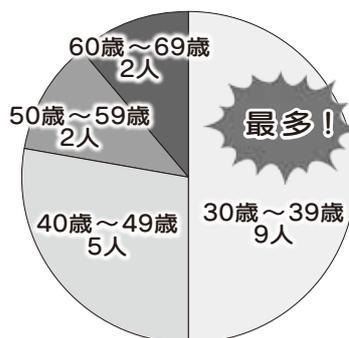
日本人女性の11人に1人が乳がんにかかる時代です。一方で、早期のうちに治療をすれば90%以上が治癒します。

市の検診で乳がんが発見された方は、過去10年間に35人で、そのうちの3割は40歳代～50歳代でした。（グラフ2）

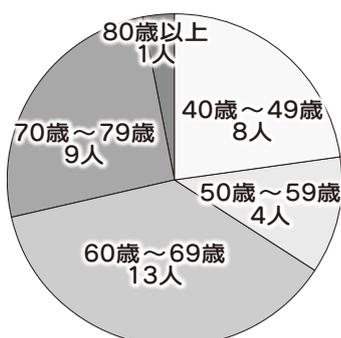
乳がんは体の表面に近いところに行けるため、「見る」「触る」「つまむ」の3つのステップにより、自分で発見することも可能です。

2年に1回の乳がん検診と1か月に1回の自己触診法で、乳がんから命を守りましょう。

【グラフ1】市の子宮頸がん検診でがんが発見された方



【グラフ2】市の乳がん検診でがんが発見された方



■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640

# 防ごう！大人の風しん

妊娠中の女性が風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障がいが生じる恐れがあります。

## ○風しん予防ワクチン接種費用を一部助成

風しん予防接種費用の助成を希望する方は、医療機関で接種費用を全額支払ったあと、健康センター窓口で申請してください。

■**予防接種期間**／平成31年4月1日(月)～令和2年3月31日(火)まで

■**申請受付期間**／令和2年3月31日(火)まで

■**対象**／接種日において小千谷市に住所を有し、風しん抗体検査を受けて抗体価が低い、または陰性(HI法16倍以下、EIA法EIA価8・0未満)となった方で、次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を希望する女性(妊娠中は接種できません)
- ②妊娠を希望する女性の配偶者または同居家族(住民票上の同一世帯)
- ③風しん抗体価が低い、または陰性である妊婦の配偶者または同居家族(住民票上の同一世帯)

## ■助成額(上限)

- ①麻しん風しん混合ワクチン…6000円
- ②風しん単独ワクチン…4000円

■**申請時にお持ちいただくもの**／▽風しん抗体検査結果証明書▽医療機関発行の領収書(原本)または、領収証明書▽医療機関発行の接種済証(お持ちの方)▽妊婦の配偶者または同居家族の場合は、妊婦の母子健康手帳と妊婦の風しん抗体検査結果証明書▽印鑑▽被接種者の通帳など(振込先、口座名義人、預金種類、口座番号のわかるもの)

※申請書は健康センター窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■**問い合わせ**／健康センター予防係 ☎83・3640

## ○風しん抗体検査は無料

県では、妊娠を希望する女性などが風しん抗体検査を無料で受けられるよう、費用を助成します。

■**実施期間**／令和2年3月31日(火)まで

■**対象**／新潟県にお住まいの方で、次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者
- ③風しん抗体価が低い、または陰性である妊婦の配偶者などの同居者

※ただし、次に該当する方は除きます。

- ▽過去に風しん抗体検査を受けたことがある方
- ▽風しん含有ワクチンの接種歴が2回以上ある方
- ▽検査で確定診断を受けて風しんの既往歴がある方

▼昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性

■**検査が可能な医療機関**／長岡保健所にご確認ください。

## ■費用無料

■**検査時にお持ちいただくもの**

▽健康保険証

▽母子健康手帳(お持ちの方)

※対象者の③に該当する方は、妊婦の母子健康手帳または妊婦の抗体価が記載されているものをご持参ください。

■**問い合わせ**／長岡地域振興局健康福祉環境部 薬予防課(長岡保健所) ☎33・4932



歯と口の健康づくりを始めましょう！

## 成人歯科検診 妊婦歯科検診

よく噛むことのできる歯を持つことは、健康長寿につながります。むし歯も歯周病も、日頃の生活習慣と口腔ケアで予防することができます。また、定期的な歯科検診で早期発見することが大切です。

■**受診方法**／希望する歯科医院に予約のうえ、受診票を持って受診してください。

## ■検診無料

■**受診先**／市内の歯科医院

■**問い合わせ**／健康センター保健係 ☎83・3640

## ○成人歯科検診

▽対象…平成31年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方

## ○妊婦歯科検診

▽対象…小千谷市に妊娠届を提出した方で健診受診時に市民の方

▽受診票の交付…妊娠届を提出した翌月に郵送します。

健康のために  
きちんと検査を  
受けましょう！



募 集



ホットプラザ講座受講生募集

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。  
※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

会場／ホットプラザ

■申込方法／登録申請書は、ホットプラザにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ（勤労青少年ホーム）☎82・8510

○ゆかたに似合う子どもヘアアレンジ教室

プロのヘアアレンジを学んで、お子さんの髪を美しくまとめたいませんか。

■日時／6月7日(金)午後7時～8時30分

■講師／南雲千恵さん（びんしよスタッフ）

■定員／8人※お子さんの同伴も可能です。

■受講料／1000円

■持ち物／ふだんお使いのヘアケア用品（ドライヤー・ヘアアイロン・ブラシ・スプレーなど）、化粧品、髪飾り、タオル



○子育てパパ・ママのマネープラン

子育て費用はいくら必要？教育資金の知識と貯め方について金融のプロから学びませんか。

■日時／6月12日(水)午後7時～8時30分

■講師／関根芳美さん（新潟県金融広報アドバイザー）

■定員／15人

■受講無料  
■持ち物／筆記用具

○美文字筆ペン教室

美しい文字の書き方を身につけ、自筆の表書きなどに挑戦しませんか。

■日時／6月14日～7月5日（毎週金曜日、計4回）午後7時～8時30分

■講師／平澤実知雄さん

■定員／15人

■受講料／1000円（4回分）  
■その他／紙と筆ペンは用意します。

○ゆかた着付教室

今年の夏はおしゃれにゆかたを着ませんか。

■日時／6月19日～7月10日（毎週水曜日、計4回）午後7時～9時

■講師／瀬沼セツさん（明星学院きもの着付教授）

■定員／10人

■受講料／500円（4回分）  
■持ち物／ゆかた、半幅帯、腰ひも2本、コーリンベルト



○バランスボールエクササイズ教室

ボールを使って体を動かし、健康維持に役立てませんか。

■日時／6月27日～7月18日（毎週木曜日、計4回）午後7時30分～8時30分

■講師／小林奈津子さん（健康運動指導士）

■定員／20人

■受講料／500円（4回分）  
■服装／運動できる服装

■持ち物／内履き、タオル、飲み物

春の野鳥観察会

■日時／5月25日(土)午前5時50分～9時（小雨決行）

■集合場所／ちぢみの里駐車場  
■観察場所／山寺山周辺

■参加無料

■持ち物／筆記用具、雨具、双眼鏡（お持ちの方）

■申込締切／5月17日(金)

ガス・水道メーターの取り替えに伺います

平成31年度中に使用期間が満期となるガスメーターと水道メーターの取り替えを行います。

■期間／9月下旬まで

■作業時間／15分～30分程度

■取替費用無料

■その他／取り替えには、ガス水道局の業務委託を受けたガス・水道公認工事店の作業員が伺います。作業員は、ガス水道局が発行した「取替作業員証」を携帯しています。



ご不在の場合

作業員の訪問時にご不在の場合は、連絡票を投函させていただきます。その場合は、お手数ですがご都合のよい日時を公認工事店にご連絡ください。取り替えにはお客さまの立ち会いが必要です。



■問い合わせ／ガス水道局業務課宅内設備係☎82-4115



■申込  
▽一般：長岡地域振興局健康福祉環境部環境センター環境課  
☎38・2531  
▽小・中学生と保護者：教育センター☎82・6750  
■問い合わせ／教育センター☎82・6750

## テレビの受信障害が発生したらご連絡を！

携帯電話事業者が行う、新たな携帯電話用周波数の電波を発射する試験のため、テレビ受信障害が発生する可能性があります。受信障害を確認したときは、コールセンターへ連絡してください。後日、テレビ受信障害対策員が対応します。対策員は必ず「対策員証」と「腕章」を携帯しています。

- 期間／5月23日(木)から4週間程度（予定）
- 対象地区／大字蔭生、東栄1、東栄3、旭町、大字西吉谷、大字池ヶ原、片貝町※その他の地区でも影響が出る可能性があります。
- 対応費用無料
- 問い合わせ／総務課情報統計係 ☎83-3506



### テレビ映像が乱れたり、映らないとき

☎0120-700-012：700MHz<sup>メガヘルツ</sup>テレビ受信障害対策コールセンター

- ※IP電話の方は☎050-3786-0700（有料）
- ▷受付：土・日曜日と祝日を含む午前9時～午後10時
- ▷詳しくは、一般社団法人700MHz利用推進協会ホームページ <http://www.700afp.jp/> をご覧ください。

### 不審な電話や訪問を受けたとき

- ☎83-3516：消費生活相談窓口（市民生活課生活安全係）
- ▷受付：土・日曜日と祝日を除く午前8時30分～午後5時15分



## 義援金のお礼

平成30年度中の義援金について、みなさんの善意に感謝します。寄せられた義援金は、日本赤十字社新潟県支部へ送金しました。

義援金名称	送金額
東日本大震災義援金	9,000円
平成28年熊本地震災害義援金	320円
平成29年7月5日からの大雨災害義援金	900円
平成30年大阪府北部地震災害義援金	2,203円
平成30年米原市竜巻災害義援金	2,100円
平成30年7月豪雨災害義援金	1,266,450円
平成30年北海道胆振東部地震災害義援金	223,954円
2018年インドネシア・スラウェシ島地震救援金	6,000円

- 問い合わせ／日本赤十字社小千谷市地区（事務局：社会福祉課障がい福祉係） ☎83-3517



平成31年度

## いきいき県民カレッジパソコン講習（短期）受講生募集

パソコン講座受講生を募集しています。すぐに役立つ初心者向けの講座です。

- 日時・内容／下表のとおり。いずれも午後1時30分～3時30分

※今後も複数回開講予定の講座があります。年間スケジュールはホームページ <http://www.ojiyasunplaza.jp/gakusyuu/> をご覧ください。

- 会場／楽集館2階第2学習室
- 定員／各コース10人

- 参加料
  - ▷受講料：4,320円
  - ▷教材費：600円程度（講座によって異なります）
- ※初日にお支払いください。
- 申込締切／各講座初日の5日前※締切日を過ぎた場合は、電話でご相談ください。
- その他／パソコンとソフトウェアは用意します。
- 申込・問い合わせ／楽集館 ☎82-8282（水曜日は休館日です）

講座名	開催日	内容
パソコン入門 (Windows10)	5月13日(月)・16日(木)・20日(月)	パソコン操作入門編です。メールの送受信、インターネットの操作、ファイルの操作など、Windows10の基本操作です。
文書作成 (Word2013)	5月27日(月)・30日(木)・6月3日(月)	初心者コースです。写真の挿入、表の作成、文字のレイアウトなど、一般的な文書作成に必要な基本操作を学ぶことができます。
表計算 (Excel2013)	6月10日(月)・13日(木)・17日(月)	初心者コースです。表のレイアウト、計算式による自動計算、グラフの作成など、エクセルの基本的な機能を学ぶことができます。

生活安全



春の全国交通安全運動

■スローガン／「歩行者に笑顔でゆずる 春の道」

■期間／5月11日(土)～20日(月)

■運動の重点

▽子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

▽自転車の安全利用の推進

▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

▽飲酒運転の根絶

▽横断歩道での歩行者優先(新潟、新潟重点)

○出発式・交通指導所開設

■日時／5月13日(月)午前10時～11時

■会場／原信西小千谷店前

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3516

クマに注意!

これからの季節は、山歩きや山菜採りなどで山へ入る機会が多くなります。冬眠から目覚めたクマは、餌を求めて活発に山中を動き回るので、山に入る時はクマに出会わないよう、安全

対策を心がけましょう。

■クマと出会わないために

▽鈴やラジオなど音の出る物で人の存在を知らせる

▽山菜採りなどに没頭せず、絶えず周囲に気を配る

▽クマが活発に行動する早朝・夕方

■クマと出会ってしまったら

▽とにかく落ち着く

▽あわてず、騒がず、クマと向き合ったままゆっくり後退する

▽クマは逃げるものを追いかける習性があるので、走って逃げない

▽攻撃が避けられない時は地面に伏せ、両手で首の後ろをガードし、頭と首を守る

■問い合わせ

▽市民生活課環境衛生係 ☎83・3509

▽小千谷警察署 ☎83・0110



つつが虫に注意!

つつが虫が発生する時期です。つつが虫は重症化すると、肺炎や脳炎症状を起こすことがあります。川辺や野山に出かける

際は、つつが虫に刺されないよう十分注意してください。

■刺されないために

▽山林や草地に入るときは、できるだけ肌を出さない服装をする

▽地面に直接寝転んだり、腰を下ろしたりしない

▽防虫スプレーなどを利用する

▽作業後は入浴をして着替え、衣類や皮膚につつが虫が付いていないか確認する

■こんな症状に注意／つつが虫に刺されても、すぐには症状が出ません。次の症状があったらできるだけ早く医療機関を受診しましょう。(つつが虫病は、人から人への感染はありません)

▽刺されたところに刺し口がある

▽刺し口の近くのリンパ節が腫れ上がる

▽山林や草むらに入ってから1週間くらいで高熱が出て、1週間以上続く

▽皮膚に暗赤色の発疹が現れる  
特に、「刺し口」「発熱」「発疹」は主要3徴候と言われ、90%以上の患者にみられます。また、患者の多くに体のだるさや頭痛が現れます。

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83・3640

相談



精神科医師による心の相談会(精神保健福祉相談会)

心の不調、不安を抱えている

本人や家族などを対象に、精神

科医師による心の相談会を開催します。秘密は堅く守られます。

■日時／5月29日(水)午後2時～3時30分

■会場／長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所、長岡市沖田3-2711-1)

■対象／心の不調、不安を抱えている本人、または家族など

■内容／個別相談(1人30分)

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■その他／現在精神科を受診している方は、主治医に伝えたい事で申し込んでください。

■申込締切／5月27日(月)

■申込／長岡地域振興局健康福祉環境部地域保健課 ☎33・4931

■問い合わせ／健康センター係 ☎83・3640



行政相談委員をお知らせします

4月1日付で友田ムツ子さん、小川篤男さんが総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などの仕事を無報酬で行っています。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。定例相談所の日時・会場は、広報おぢや(毎月25日号)でお知らせします。

■相談委員

▷友田ムツ子さん(四之町) ☎84-2685

▷小川篤男さん(上ノ山4) ☎82-3575

■問い合わせ／市民生活課生活安

全係 ☎83-3516



スポーツ



はじめて健康ウォーク

スキーマのポールで歩行を助け、膝や腰の負担を軽減しながら行う健康ウォーキングです。会話を楽しみながら信濃川リバーサイドコースを歩いてみませんか。特製弁当を用意します。

■日時／5月18日(土)午前9時30分～正午

■集合場所／信濃川河川公園駐車場

■対象／18歳以上で市内に在住または在勤の方

■定員／30人

■参加料／1000円(保険料・弁当代含む)

■申込締切／5月10日(金)

■服装／動きやすい服装

■持ち物／ウォーキングポール ※ポールをお持ちでない方には貸し出します。申込時にお申し出ください。

■申込・問い合わせ／こいこいスポーツクラブおぢや(総合体育館内) ☎83・0085



「からだであそぼう！」親子運動教室

親子運動教室の参加者を募集します。祖父母とお孫さんの参加も大歓迎です。

■日時／6月4日～25日(毎週火曜日、計4回) 午前10時30分～11時30分

■会場／総合体育館サブアリーナ

■対象／市内に在住または在勤の保護者とそのお子さん(2・3歳児)

■内容／親子で楽しむ幼児向け軽運動(ボール遊び、バランス運動、リズム遊びなど)

■講師／市スポーツ推進委員

■定員／25組※定員になり次第締め切ります。

■参加料／1組800円

■申込／5月20日(月)までに参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。

■保育ルーム

▽定員・4人

▽料金・子ども

1人につき1回300円

▽申込締切・5月10日(金)

※定員になり次第締め切ります。当日は受け付けません。

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎

83・0077



図書館



図書館の開館時間延長

■期間／5月7日(火)～10月31日(休)

■開館時間

▽火・金曜日・午前10時～午後7時 ※住民票交付センター業務は午前10時～午後6時

▽土・日曜日、祝日・午前10時～午後6時

■休館日／月曜日 ※祝日と重なった場合も休館します。

■問い合わせ／図書館 ☎82・2724

はじめての春のついで

よみかたりボランティアによる楽しいおはなし会です。どなたでも気軽にお越しください。

■日時／5月11日(土)午前10時30分～11時15分

■会場／市民会館2階第1中会議室

■内容／▽エプロンシアター「ねずみのすもう」▽大型紙芝居「おうさまでかけましよう」▽大型絵本「ふしぎなキャンディーやさん」ほか

■入場無料・申込不要

724

■問い合わせ／図書館 ☎82・2724

図書館新刊紹介



図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介します。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

●小説など

- 「落花」澤田瞳子／著
- 「中野のお父さんは謎を解くか」北村薫／著
- 「もういちどベートーヴェン」中山七里／著

●一般書

- 「旅行が200%楽しくなる！スーツケース収納術」三田村露子／著  
空旅研究家・三田村露子が、旅行が今よりもっと楽しめるよう、旅の目的・日数別の収納術、収納をもっと快適にする小技、スーツケースの賢い選び方などを紹介する。
- 「平成新語 出どこはどこ？」中村三郎／著  
オタク、ゆるキャラ、どや顔…はじめて使われたのはいつ？誰が言った？平成に入って社会に定着し、日常的に使われるようになった「新語」を取り上げ、意味だけでなく「出どこ」についても解説する。

●児童書

- 「むかしからつたわる遊び けん玉を楽しむ」WILLこども知育研究所／編・著  
お父さんやお母さん、おじいちゃんやおばあちゃんも楽しんだ遊びにチャレンジしよう！けん玉の玉が落ちてくるふしぎや、歴史、むずかしいわざ、けん玉作りを、イラストや写真とともに紹介する。
- 「ゆうごはんなにたべたい？」かけひさとこ／作・絵  
今日のゆうごはん、何食べたい？ぼくはオムライスがいいな。お姉ちゃんはたまごサンド、お父さんはおでん、おじいちゃんは海鮮丼が食べたいんだって。さあ、今日のゆうごはんは何かかな？

ミニ情報



チューリップまつり

国営越後丘陵公園では、チューリップまつりが開催されています。131品種16万球の色とりどりのチューリップが春の花の丘を彩ります。

■期間／5月6日(休)

■問い合わせ／越後公園管理センター ☎47・8001

ピザ作り

木のこんでピザと一緒に作りませんか。乗せたい具材でオリジナルピザを作りましょう！小さいお友達も生地を伸ばしたり、具材を乗せたりして一緒に作りましょう。初めての方も大歓迎です！



■日時／5月26日(日)午前10時～午後1時

■集合時間／午前9時50分

■集合場所／東山里山子育てひろば「木のこん」

■参加料／1家族500円

■申込締切／5月22日(水)

■服装／動きやすい服装(汚れてもいい服装)

■持ち物／ピザに乗せたい具材(ピザ生地、チーズ、トマトソー

スは用意します)、飲み物、敷物、箸、皿、長靴、着替え、雨具、虫よけグッズ、必要に応じて弁当

■その他／毎週火曜日、午前10時～正午に「木のこんカフェ」を開催しています。おしゃべりと、もみほぐしでリラクゼーションませんか。(参加料：1家族100円、ドリンクバー付き)

■申込・問い合わせ／木のこん(東山住民センター内) ☎89・8071

越後カントリートレイル 参加者募集

時水やおぐに森林公園などをコースとする、トレイルランニング大会を開催します。山道を駆け巡るトレイルランに挑戦しませんか。

■日程／6月16日(日)

■会場／おぐに森林公園(受付、スタート・ゴール)

■対象・コース／市内在住の小中学生(2・5km)、中学生(2・5kmまたは15km) ※コースの詳細はRUNNETホームページ <http://runnet.jp/>をご覧ください。

■参加料／500円

■申込方法／所定の申込書に参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。

■申込締切／5月30日(休)

■問い合わせ 大会に関すること…トレイルランナーズ事務局 ☎66・7991

■申込に関すること…生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077

高場山マラソン

■日時／6月23日(日)(雨天決行)

■午前7時15分～受付開始

■午前8時30分～開会式

■午前9時～3kmスタート

■午前9時30分～5km・12kmスタート

■会場／旧川井小学校前

■種目

▽12km…一般、高校生

▽5km…一般、高校生、中学生

▽3km…小学生

■参加料

▽一般…1500円

▽高校生以下…700円

■申込締切／5月24日(金)

■申込・問い合わせ／高場山マラソン大会実行委員会(委員長 諏訪部茂)

☎090・4063・7584



河川愛護モニター募集

■業務内容／大野津分水路や信濃川、魚野川に関する次の報告

▽モニターになった方の河川愛護活動▽河川の整備や利用、環境に関する情報▽地域の声を把握するために気が付いた点など(月1回の定例報告と随時報告) ※報告は公表する場合があります。

■手当／月額4580円

■募集人数／若干名

■応募資格

▽満20歳以上の方

▽大野津分水路や信濃川、魚野川に接する機会があり河川愛護に関心のある方

■応募締切／5月31日(金)必着

■応募方法／はがきに住所・氏名・電話番号(平日の日中に連絡可能な連絡先)を明記のうえ、「河川愛護モニター応募用紙希望」と記入し、応募先までお送りください。電話またはファクスでも受け付けます。応募用紙をお送りします。

■応募先

▽郵送 ☎94010098長岡市信濃1-5-30信濃川河川事務所 所用調整課「河川愛護モニター募集」係

▽FAX ☎34・9040

■問い合わせ／信濃川河川事務所 所用調整課 ☎32・3268

県立魚沼テクノスクール 入校生募集

各講座の詳細はお問い合わせください。

■申込／ハローワークおぢや ☎82・2441

■問い合わせ／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

○事務エキスパート科1期 5月入校生募集

■期間／5月30日(木)～10月29日(火) 午前9時20分～午後3時50分

■会場／スリーエスITトレーニングセンター(十日町市)

■申込締切／5月9日(木)

○事務応用科1期 6月入校生募集

■期間／6月11日(火)～10月7日(月) 午前9時～午後3時50分

■会場／魚沼サントイックスクール(南魚沼市)

■申込締切／5月21日(火)

○介護員養成科1期 6月入校生募集

■期間／6月14日(金)～9月10日(火) 午前9時～午後3時50分

■会場／魚沼サントイックスクール(南魚沼市)

■申込締切／5月23日(木)

小学生・高校生のための  
夏休み海外研修交流プログラ  
ム参加者募集

夏休みに海外でさまざまな体  
験をする研修交流プログラムの  
参加者を募集しています。事前  
研修会では仲間づくりから丁寧  
に指導します。また、この事業  
は海外研修事業補助金（5ペー  
ジ参照）の対象となります。

■日程／7月26日（金）～8月20日  
（火）（派遣先により8日～18日間）

■対象／小学3年生～高校3年生

■内容／ホームステイ、ボラン  
ティア、文化交流、学校体験、  
英語研修、地域見学など

■派遣先／イギリス、オースト  
リア、カナダ、シンガポール

■参加料／40万～69万円

■事前説明会

▽日時／5月11日（土）午後1時30  
分～3時

▽会場／新潟テルサ（新潟市中  
央区鐘木185-18）小会議  
室2 ☎025・281・18

88

▽入場無料・申込不要

■資料請求・問い合わせ／公益

財団法人国際青少年研修協会 ☎

03・6417・9721 ☎03・

6417・9724 ☎1411

031 東京都品川区西五反田

7-15-4

### 錦鯉の里開館30周年イベント

錦鯉の里は、今年で開館30周年を迎えます。これを記念して、錦鯉が「新潟県の鑑賞魚」に指定された5月5日を入館無料にし、イベントを開催します。ご家族そろってぜひお出かけください。

■日時／5月5日（祝）午前9時～午後6時

■イベント内容

▷10時30分～：セレモニー

▷10時45分頃～：東山五人

杵つき餅の振る舞い

▷風船プレゼント

▷限定スタンプラリー（ガラボン抽選あり）

※いずれも、用意した数量が無くなり次第終了となります。

■問い合わせ／錦鯉の里 ☎83-2233

<http://www.nishikigoinosato.jp/>



### 小千谷豪商の館西脇邸新元号を祝う会

新元号をお祝いして、庭園の特別公開を行います。

■日時／4月29日（祝）～5月3日（祝）午前10時～午後5時※4月30日（休）、5月1日（祝）は午後8時まで夜間ライトアップ

■会場／小千谷豪商の館西脇邸

■その他のイベント内容

日にち	内容
4月29日（祝）～5月3日（祝）	▷抹茶とお菓子のセットの販売（500円） ▷地元企業の展示販売会など
4月30日（休）、5月1日（祝）	建物内部の限定公開（人数制限あり） ※事前に申し込みが必要です。
5月1日（祝）	▷午前11時～：庭園でお祝いイベント ▷午前11時30分～：本町お囃子公演 ▷午後5時～：横町巫女爺・穂波会公演
5月3日（祝）	新成人に抹茶とお菓子のセット、樽酒のプレゼント

■後援／小千谷市教育委員会

■申込・問い合わせ／小千谷産業（株） ☎82-3000



### ■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	5. 8（水）	10:00～15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後、①→②を押してください。
	5.22（水）					
お年寄りの心の相談会	5.13（月）	13:30～15:00	市役所	もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などの相談	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	5. 8（水） 5.22（水）	9:30～11:30	市役所 第1相談室	行政サービスに関する苦情、問い合わせなどの相談	—	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
無料法律相談	5.15（水）	13:30～16:30		弁護士による法律に関する相談	○	
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00	市民生活課	架空請求、訪問販売、商品やサービスに関するトラブルや疑問の相談	—	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00	健康センター	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	—	健康センター保健係 ☎83-3640
助産師の発達・卒乳相談会	5.17（金）	10:00～11:35	わんパーク	お子さんの発達、お母さんの妊娠中・産後のからだのこと、卒乳などの悩みや心配事	5.15（水）まで	わんパーク ☎81-7564
オレンジカフェ	5. 5（祝）：健康倶楽部中子の森 ☎82-0880 5.12（日）：モス・コーラデイホーム ☎86-7072 5.19（日）：地域のお茶の間城内 ☎81-4010 5.26（日）：片貝総合センター ☎83-1786（特養おぢやさくら）					13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場

# 5月の健康情報

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83-3640

各種検診のご案内：通知された日程を変更したい方、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り消しをする方は、健康センターまでご連絡ください。  
 ▷検診の対象年齢は令和2年4月1日時点の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は対象外です。  
 ▷生活保護被保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は、申請をすると検診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認いただけます。



## ●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン男女別受付	会場
高梨、五辺	5.20(月)	9:15~10:45	10:45~10:50	高梨振興会館
一之町、二之町、茶畑、町裏、表三之町、稲場、屋敷、四之町、高見、新屋敷、五之町、八島、沼田、池津※、山屋、鴻巣	5.21(火)	9:00~11:00	14:30~14:40	片貝総合センター
		13:00~14:30		
	5.22(水)	9:00~11:00	14:00~14:10	
池津※		13:00~14:00	15:20~15:25	池津農村改善センター
土川、平成2、稲荷町、若葉1	5.23(木)	9:00~11:00	14:30~14:40	市民会館
		13:00~14:30		

※5月22日(水)の池津農村改善センターでは、胸部レントゲン検査のみ行います。特定健診も申し込んだ方は、片貝総合センターでの受診となります。

### ○胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上  
 ■料金／200円※70歳以上の方は無料です。  
 ○特定健康診査  
 ■対象／16歳以上  
 ※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。  
 ■料金／1,000円  
 ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。  
 ※40歳～74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。

### ○その他の健診日程

■レディース健診／女性対象の健診日です。  
 ▷日時：6月10日(月)午後  
 ▷会場：健康センター  
 ▷申込締切：6月3日(月)  
 ■日曜健診／平日に受けられない方にお勧めします。  
 ▷日時：7月7日(日)午前  
 ▷会場：健康センター  
 ▷申込締切：7月1日(月)



## ●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施  
 ○20～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
厚生連小千谷総合病院：健診センター（2階）	
5.10(金)、13(月)、14(火)、17(金)、20(月)、21(火)、24(金)、27(月)、28(火)、31(金)	13:15~13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00~14:15

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。  
 ▷申し込みをしなかった方で検診を希望する方は、健康センターへご連絡ください。10月以降の検診日でご案内します。

○子宮頸がん検診  
 ■対象／20歳以上で、平成30年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性  
 ■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。  
 ○乳がん検診（マンモグラフィ単独）  
 ■対象／40歳以上で、平成30年度に市の乳がん検診を受けていない女性  
 ※ただし、42歳で平成30年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。  
 ■料金／▷40～49歳：1,400円  
 ▷50～69歳：1,000円  
 ▷70歳以上：無料

## ●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
高梨、五辺	5.8(水)	8:30~10:00	高梨振興会館

■対象／40歳以上の方  
 ■料金  
 ▷胃がん検診：1,000円  
 ▷大腸がん検診：500円  
 ※いずれも70歳以上の方は無料です。



**6月期 市営・県営住宅入居者募集**

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/6月1日(土)
- 申込/5月15日(木)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	2	19,400～ 38,100円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営上ノ山団地住宅 (上ノ山3)	1	11,100～ 21,900円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・3畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ
市営栄町団地住宅2号棟 (栄町)	1	16,800～ 33,000円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営上ノ山木造住宅 (上ノ山2)	1	18,400～ 36,100円	木造平屋建▷3LDK (6畳・6畳・4.5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ
市営木津のぞみ団地住宅1号棟 (木津団地) ※入居人数基準4人以上	1	31,800～ 62,400円	鉄筋4階建▷4DK (6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅1号棟 (元中子)	1	15,600～ 30,700円	鉄筋5階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム



みんなでお祝い

おぢやファミリー

(3月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- ♥ 廣井宗一郎さん (横渡)
- ♥ 大川聡美さん (長岡市)
- ♥ 篠田健一郎さん (旭町)
- ♥ 水澤麻耶さん (長岡市)
- ♥ 渡邊圭さん (城内2)
- ♥ 阿部真衣さん (城内2)
- ♥ 小栗歩実さん (一之町五区)
- ♥ 飯塚徳子さん (十日町市)
- ♥ 山田貴弘さん (池津)
- ♥ 黒崎久美子さん (千谷川1)
- ♥ 富井涼太さん (平成2)
- ♥ 風間美湖さん (茶合)



☆ご誕生

- 優希さん (富澤和也さん：土川2)
- 稜紀さん (木島稜太郎さん：東栄3)
- 汰葵さん (渡邊大貴さん：三仏生)
- 涼歌さん (宮崎聡さん：藤田沢)
- 珠奈さん (山口慎弥さん：若葉1)
- 心絆さん (長谷川由典さん：若葉2)
- 成さん (茂野智さん：三仏生)
- 杏さん (藤塚耕太郎さん：一之町五区)
- わくさん (杵淵孝裕さん：蕨生)
- 芽さん (坂本慎治さん：石名坂)
- 初春さん (目黒涼太さん：元中子)
- 菜里さん (中野泰孝さん：桜町(下))
- 蘭さん (吉井亨さん：一之町五区)
- 侑玖さん (荒井佑介さん：城内3)
- 柚月さん (星野龍治さん：木津町)



ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡しします。ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係 (市民会館内) ☎82-91111 ☒syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp

# 5月の行事カレンダー



毎週木曜日の午後3時30分から、図書館で子ども向けのおはなし会を開催しています。

1	水	即位の日 ・小千谷豪商の館西脇邸新元号を祝う会（～3日祝）／10:00～庭園公開／小千谷豪商の館西脇邸
2	木	休日
3	金	憲法記念日 ・牛の角突き（12:00～／小千谷闘牛場） ・小千谷市成人式（13:00～／市民会館）
4	土	みどりの日 ・ダンボール迷路に挑戦（～6日休）／10:00～／おぢや～る
5	日	こどもの日 ・錦鯉の里開館30周年イベント（10:30～セレモニー／錦鯉の里）
6	月	振替休日
7	火	図書館開館時間延長（～10月31日休）
8	水	・10か月児健康診査（13:00～／健康センター）
9	木	・4か月児健康診査（13:00～／健康センター）
10	金	広報おぢや発行 ・子育て講座「どうやるのかな？トイレトレーニング☆」（10:00～／わんパーク）
11	土	春の全国交通安全運動（～20日月） ・うぶごえ教室（9:40～／健康センター） ・こどもとしょかん春のつどい（10:30～／市民会館） ・親子星空観察会（18:30～／おぢや～る）
12	日	・市制施行記念市民駅伝競走大会（9:30～／白山運動公園特設コース）
13	月	・春の全国交通安全運動出発式・交通指導所開設（10:00～／原信西小千谷店前）

14	火	・市議会第1回臨時会（10:00～／市役所）
15	水	・シルバー人材センター入会説明会（10:00～／サンラックおぢや） ・Jアラート情報伝達試験（11:00頃／市内全域）
16	木	
17	金	
18	土	・こいこい健康ウォーク（9:30～／信濃川河川公園駐車場集合）
19	日	・ときめき青空レストラン（11:00～／おぢや～る）
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	・ミニ交通安全教室（10:45～／わんパーク）
25	土	広報おぢやお知らせ版発行 ・春の野鳥観察会（5:50～／ちぢみの里駐車場集合）
26	日	・こみちウォーク（9:00～／クラインガルテンふれあいの里管理棟前集合） ・ピザ作り（10:00～／木のこん）
27	月	
28	火	・3歳児健康診査（13:00～／健康センター）
29	月	・2歳児歯科検診（9:00～／健康センター）
30	火	・1歳6か月児健康診査（13:00～／健康センター）
31	水	

平成31年4月25日発行 No.279

この広報誌は環境に優しい紙とインクを使用しています

発行：新潟県小千谷市  
編集：企画政策課  
〒947-8501 小千谷市城内2-7-5  
☎0258-83-3507  
☎0258-83-2789

## 有料広告掲載欄


 企業・団体・ご家族のみなさまへ  
**高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。**

筆耕 家事援助 冬囲い  
 清掃 障子・ふすま張り替え  
 大工仕事 除草 事務作業  
 一般労働者派遣事業（シルバー派遣）


**会員募集中**

など、お気軽にご相談ください。  
 公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター  
 TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内  
 FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

※本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません

## 小千谷市議会議員一般選挙は無投票となりました



4月21日(日)執行の小千谷市議会議員一般選挙は、4月14日(日)の告示日において届出のあった候補者が定数を超えなかったため、投票を行わないこととなりました。

■問い合わせ／小千谷市選挙管理委員会  
☎83-0381

家族などが「認知症かな？」と思ったら…地域包括支援センター☎83-0807に相談を！