



## 小千谷を描くNo.470 みぞれる平成二丁目の小路

十一月十二日、朝のごみ出しに外に出たら昨夜に降ったらしい雪が枯草や駐車場の車の屋根をちらつと白くしていました。

これって初雪と言えるのかなと思ってるけど、まもなくみぞれまじりの冷たい雨となり、ここ平成二丁目の小路でも、一日中わびしく降り続いて暮れました。

「ここからは、長い冬ごもりだとも、先のごとはあんま考えたか無いの」と野菜売りのおばちゃんと言っていました。

(絵と文・西脇正久さん)

### ●今月の主な内容

- DV・ストーカー行為などの相談窓口のご案内……………2
- 市内の空間放射線量測定結果……………3
- 平成25年度文芸おぢや入賞者紹介……………4
- 冬期間の水道のご利用について……………4
- 平成26年度施設利用調整のお知らせ……………5
- 平成26年度学童保育クラブ入会案内……………6
- 図書館新刊紹介……………7
- 健康の情報……………10
- 物品売払入札参加者募集……………10

### 緊急情報メールに登録を！

災害時の避難情報、災害発生情報、気象情報などを速やかに配信します。

登録方法などの詳細は、市報おぢや6月25日号または市ホームページをご覧ください。

#### ■登録用アドレス

bousai.ojiya-city  
@raiden.ktaiwork.jp



# お知らせ

## Information

### 相談

#### 長岡年金事務所出張相談

長岡年金事務所の職員による出張相談を行っています。

年金について聞いてみたいことがある方、ふだん長岡年金事務所へ行く機会がない方は気軽にご相談ください。

■日時／12月11日(水)・25日(水) 午前10時～午後3時

■会場／市民会館

■内容／各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談  
■相談無料※ただし、事前に予約が必要です。

■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室 ☎88・0006 FAX37・1611

#### お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。

また、訪問相談も行っていますので、ご希望の方はお問い合わせください。

■日時／12月16日(月)午後1時30分～3時

■会場／健康センター

■相談無料

■申込締切／12月12日(木)

■申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎83・0807



### 税金

#### 所得税青色決算説明会

平成25年分の所得税の青色申告の方を対象に決算説明会を開催します。

どちらの会場も参加可能です。  
■問い合わせ／小千谷税務署 ☎83・2090

#### ○青色決算説明会

■日時／12月2日(月)午前10時～11時30分

■会場／商工会議所3階大ホール

#### ○青色決算説明会(農業)

■日時／12月5日(木)午後2時～3時30分

■会場／小出郷福祉センター2階第1研修室

#### 家屋を取り壊した方へ

住宅、車庫、物置などの家屋を取り壊した方は、「家屋取壊し届」を提出してください。この届には、所有者、家屋の面積や取壊日などの記入が必要です。なお、滅失登記を行った家屋(登記家屋)については、届出を行う必要はありません。

■届出方法／「家屋取壊し届」に必要事項を記入し、提出してください。届出用紙は税務課または片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井各住民センターにあるほか、市ホームページ <http://www.city.ojima.nigata.jp> からダウンロードできます。

■提出期限／12月20日(金)  
■提出・問い合わせ／税務課 産税係 ☎83・3508

### 善意に感謝

#### ■夢の架け橋基金へ

▽廣井誠さん(東京都世田谷区) .. 現金20万円

▽大島孝子さん(大阪府八尾市) .. 現金10万円

#### ■市民会館へ



▽小千谷アンサンブル協会 .. ステージ用山台一式、指揮台

#### DV・ストーカー行為でお悩みの方へ

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、「夫(妻)やパートナーが、妻(夫)や恋人に対してふるう暴力」という意味です。暴力とは身体的なものだけでなく、口汚くののしる、何を言っても無視する、生活費を渡さない、行動を監視し制限するなど、これらはすべて暴力です。家庭内だから暴力が許されるということはありません。また、「ストーカー行為等の規制等に関する法律」の一部改正により無言電話、連続電話・連続ファックス、連続したメールの送信によるつきまといも規制対象となりました。「わたしが我慢すれば」とあきらめたり、ひとりりで悩まないで、まず相談してみませんか。秘密は守られますので、気軽にお問い合わせください。

#### 相談窓口

相談窓口	電話番号・受付時間など
新潟県女性福祉相談所(配偶者暴力相談支援センター)	☎025・381・1111 月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
新潟県男女平等推進相談室	☎025・285・6605 ▽月～金曜日：午前11時～午後6時 ▽土曜日：午前10時～午後5時
長岡市配偶者暴力相談支援センター	☎33・1233 月～土曜日：午前10時～午後4時30分 ※水曜日は午後7時まで
ウィルながおか相談室(男女平等推進センター)	☎39・9357 月～土曜日：午前10時～午後4時30分
女のスペース・ながおか	☎38・0456 月～金曜日：午前10時～午後4時30分 ※第3水曜日のみ午後7時30分まで
DV・児童虐待相談フリーダイヤル	☎0120・26・2928 年中無休：午前9時～午後10時
女性被害110番	☎025・281・7890 月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
小千谷警察署相談窓口	☎83・0110 月～金曜日：午前9時～午後5時15分
社会福祉課子育て支援係	☎83・3517 月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分

## 市内の空間放射線量測定結果 (定期測定・11月実施分)

11月1日(金)に、市内の小・中学校の空間放射線量を測定しました。

いずれの測定箇所も、1時間あたりの空間放射線量は、新潟県が通常の値としている0.016~0.16マイクロシーベルト以内です。

(単位：マイクロシーベルト/時)

測定場所	測定結果			
	地表 (10cm)	地上 50cm	地上 1m	
小学校	小千谷小学校	0.10	0.09	0.09
	東小千谷小学校	0.10	0.09	0.08
	吉谷小学校	0.08	0.08	0.09
	千田小学校	0.09	0.09	0.09
	和泉小学校	0.08	0.08	0.08
	東山小学校	0.08	0.08	0.07
	南小学校	0.10	0.09	0.10
	片貝小学校	0.08	0.07	0.07
	旧塩殿小学校	0.07	0.07	0.06
	旧川井小学校	0.10	0.09	0.09
旧真人小学校	0.09	0.08	0.08	
中学校	小千谷中学校	0.10	0.10	0.09
	東小千谷中学校	0.11	0.10	0.09
	千田中学校	0.08	0.08	0.08
	南中学校	0.10	0.09	0.10
	片貝中学校	0.07	0.06	0.06

※サーベイメータによる測定結果です。サーベイメータは、人体の被ばく管理用のため最も放射能に敏感な皮膚下の数値に補正したうえで表示されます。このため、測定値は、モニタリングポストの測定に対し、3割程度高めになる傾向があります。

放射線量に大きな変化がないため、6月から偶数月は保育園・幼稚園、奇数月は小・中学校の測定を行っています。

なお、平沢町内に設置のモニタリングポストで24時間監視を行っていますので、異常が確認された場合は、随時対応することができます。測定値は、市役所2階市民ホールの専用モニタや、県のホームページ<http://housyasen.a.la9.jp/>でご覧いただけます。

■問い合わせ／危機管理課原子力安全対策係  
☎83-3515

### ○消費税法が改正されます

「社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うための消費税法の一部を改正する等の法律」による消費税法の主な改正内容をお知らせします。

■消費税の使い道が明確になりました／国分の消費税収入については、毎年度、制度として確立された年金・医療・介護の社会保障給付・少子化への対処のために使われます。

■消費税が引き上げられます／平成26年4月1日から消費税率が5%から8%に引き上げられます。引き上げ後の税率は、経過措置が適用されるものを除き、適用開始日以後に行われる資産の譲渡などに適用されます。

■消費税に関するページ／国税庁では、改正前の税率(5%)が適用される経過措置など、消費税に関するページ<http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm>を開設しています。なお、消費税に関するリーフレットを税務課に設置しています。

#### ■問い合わせ

▷転嫁・価格表示・便乗値上げなどに関すること／消費税価格転嫁等総合相談センター☎0570-200-123 (受付：平日の午前9時～午後5時)

▷そのほか消費税に関すること／小千谷税務署☎83-2090

### ○記帳・帳簿等の保存制度の対象者を拡大

平成26年1月から、事業所得などを有する白色申告の方に対する現行の記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます。

■対象者／事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての方

※所得税の申告の必要がない方も記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。

■記帳する内容／売り上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項を帳簿に記載します。記帳にあたっては、一つ一つの取引ごとではなく、日々の合計金額のみをまとめて記載するなど、簡易な方法で記載してもよいことになっています。

■帳簿等の保存／収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取り引きに伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

■記帳・帳簿等の保存制度に関するページ／国税庁では、「記帳・帳簿等の保存制度」に関するページ[http://www.nta.go.jp/tetsuzuki/shinkoku/shotoku/kojin\\_jigyo/index.htm](http://www.nta.go.jp/tetsuzuki/shinkoku/shotoku/kojin_jigyo/index.htm)を開設しています。

■問い合わせ／小千谷税務署個人課税第一部門☎83-0274

## 平成25年度文芸おぢや入賞者紹介

「文芸おぢや第33号」に応募いただいた作品の中から、審査の結果、次の方が入賞されましたのでご紹介します。(敬称略)

## ■短歌の部 (応募数100首)

●市長賞…「鏡見て眉の白髪をぬくさまを妻の遺影がうしろで覗く」星野武二(平成2)

●教育長賞…「口許は微笑みやさしく浮かぶれど遺影の母は悲しげに見ゆ」木村睦美(山本)

●公民館長賞…「おばあちゃんどこがいたいの」と三歳の曾孫の言へば痛み和らぐ」山口照(鴻巣)

## ■俳句の部 (応募数195句)

●市長賞…「祈りとは悲しみの形葉月尽」関川洋子(本町1)

●教育長賞…「母の着て娘の着る小千谷縮かな」藤田節子(千谷川1)

●公民館長賞…「校庭に引く白線の爽やかに」高橋みどり(神奈川県)

## ■川柳の部 (応募数78句)

●市長賞…「良い事があると神様居るような」南雲幸子(山谷)

●教育長賞…「おれ流で一直線に生きている」岩淵文子(上山5)

●公民館長賞…「諍うて又反省し明日が来る」黒崎芳男(町裏)

## ■詩の部 (応募数10編)

●市長賞…「何処へ」関和(池ヶ原)

※冊子「文芸おぢや第33号」をご希望の方は、市民会館事務室まで直接お越しください。

## ■問い合わせ

生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82・9111



## 冬期間の水道のご利用について

## ●冬期間の水道使用料は推定使用量で計算します

12月からの冬期間は、積雪のために検針できない場合、水道使用料を推定使用量で計算します。

推定使用量は昨年の冬期間の使用量を参考に決定し、実際の使用量との過不足は、検針ができた月で精算します。

また、冬期間中に継続して推定使用量で計算する一部地域については、決定した推定使用量を12月中旬ごろお知らせしますの

で確認をお願いします。実際の使用量との過不足は、4月の検針で精算します。

## ●冬期間のガス・水道・下水道の閉栓手続はお早めに

冬期間、長期不在などにより水道を使用されないお宅で、水道管が凍結して破損し、漏水する事例が毎年発生しています。

水道は、冬期間積雪により検針できないことが多いため、漏水事故が発生しても発見が遅れ、使用料金が多額になってしまう恐れがあります。

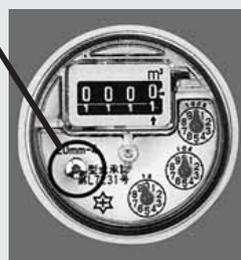
また、お客さまがガス・水道・下水道をまったく使用しない期間でも基本料金はかかりません。冬期間の閉栓を希望される場合は、お早めにガス水道局へご連絡ください。

## ●水漏れにご注意ください

毎月の検針で、宅地内の漏水が発見されています。漏水は、ご家庭でも次の方法で簡単に発見することができます。月1回程度の確認をお願いします。

①すべての蛇口を閉める。

②水道メーターの銀色のボタンが回っていないか確認する。



すべての蛇口が閉まっても、このボタンが回っていたら水漏れしています。早急に水道公認工事店へ修理を依頼してください。

水漏れの発見が遅れると、水道料金のお客さま負担が多額になります。積雪によりメーターが見られなくなる前に必ず確認してください。

漏水した水道料金は、お客さまの負担になります。漏水の状況によっては、申請により減額できる場合がありますので、ガス水道局へお問い合わせください。

## ●問い合わせ

ガス水道局お客さま係 ☎82・4115

交通安全

冬の交通事故防止運動

冬の交通事故防止運動が実施されます。

■期間／12月11日(水)～20日(金)  
 ■スローガン／「来る年へ笑顔でつなごう 安全運転」

運動の重点

- 飲酒運転の根絶
  - 車間距離の保持と正しい合図の励行
  - 歩行中・道路横断中の交通事故防止
- 問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3509



スポーツ

屋外運動施設の利用終了

11月30日(土)をもって、今年度の屋外体育施設の利用を終了します。

- 対象施設／シャントエを除く白山運動公園、千谷運動公園、信濃川河川公園、南部スポーツ広場野球場、片貝スポーツ広場野球場
- 問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内） ☎83・0077

平成26年度 施設利用調整のお知らせ

施設利用の重複を避けるため、事前に調整を行います。来年度、各施設での大会や発表会、講演会などを計画されている方は、下記方法により申し込みください。

希望日が重複した場合は日程調整を行います。市の事業も予定されていますので、詳しくはお問い合わせください。

●スポーツ施設

- 対象期間／平成26年4月1日(火)～平成27年3月31日(火)
- 対象施設／▷総合体育館▷白山運動公園(野球場・多目的広場)▷信濃川河川公園(野球場・多目的グラウンド)▷片貝スポーツ広場野球場
- 申込方法／「利用調整申請書」に必要事項を記入のうえ、総合体育館へ提出してください。(ファックス可) 申請書は、総合体育館・片貝総合センターにあるほか、市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp> からダウンロードできます。
- 申込期限／平成26年1月20日(月)
- 申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内） ☎83-0077 FAX83-0078

●市民会館大ホール

- 対象期間／平成26年5月1日(木)～平成27年3月31日(火)
- 申込方法／「大ホール利用調整申請書」に必要事項を記入のうえ、市民会館へ提出してください。(ファックス可) 申請書は、市民会館にあるほか、市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp> からダウンロードできます。
- 申込期間／12月10日(火)～平成26年1月24日(金)
- 申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係（市民会館内） ☎82-9111 FAX82-9112

パスポート申請はお早めに

年内にパスポートの受け取りを希望される方は、余裕を持って申請してください。

- 受付日時／祝日を除く月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 受け取りまでの期間／約2週間（訂正やページを増やす場合はお問い合わせください）
- 年内に受け取るための最終申請日／12月13日(金)（12月27日(金)受け取り）
- 年内の申請最終日／12月27日(金)（平成26年1月17日以降受け取り）
- その他／小千谷市に住民登録している方のパスポート申請窓口は市民生活課です。県パスポートセンターなどでは受け付けていませんのでご注意ください。
- 問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83-3509

灯油流出事故に注意しましょう！

寒くなり、暖房器具を使用する季節になると、不注意による灯油の流出事故が多く発生します。

こぼれた灯油は、地下水や河川の水質を悪化させ、場合によっては水道の取水や給水に影響が出ることもあります。また、河川などに流出した灯油の処理にかかる費用は、原因者に請求される場合があります。



灯油流出事故は、ちょっとした注意で防ぐことができます。

■灯油流出防止のポイント

- ▷給油中はその場を離れない。目を離さない。
- ▷給油後はホームタンクのバルブを確実に閉める。
- ▷ホームタンクは転倒しないように固定し、自動停止バルブなどをつける。

※灯油を流出させてしまったり、油の流出を発見した場合は、すぐに連絡してください。

■連絡・問い合わせ

- ▷市民生活課環境対策係 ☎83-3509
- ▷消防本部予防課 ☎83-0238

子育て支援

キラキラタイム「クリスマス会」

「3びきのやぎのらがらがらどん」のお話やカラフルなフルーツが登場して、クリスマスパーティーをします。みんなで一緒に楽しませませんか。

■日時／12月6日(金)午前10時30分～11時15分

■会場／わんパーク2階軽運動場  
■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／12月3日(火)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564



講座「骨盤体操・ヨガでリフレッシュ！」

骨盤体操でウエストまわりのシェイプアップ、ヨガでリラクゼーション！

日ごろの運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。

■日時／12月13日(金)午前10時～11時15分

■会場／わんパーク2階軽運動場  
■講師／桜井靖江さん(市スポーツ推進委員)

■内容／骨盤体操、ヨガなど  
■服装／動きやすい服装※内履きは不要です。

■持ち物／膝掛けかバスタオル、水分補給用のお茶、タオルなど  
■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■定員／20人※今回初めての方を優先して受け付けます。

■受付開始日時／11月28日(木)午前9時30分

■その他／保育ルームを設置します。希望の方は参加申込の際に申し出てください。

▽料金・お子さん1人につき300円

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

育児相談

子育てで不安なこと、悩んでいること、なんでも気軽に相談ください。わんパーク相談員が相談をお受けします。

■日時／12月16日(月)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク  
■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／12月12日(木)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

平成26年度 学童保育クラブ入会案内

学童保育は、保護者が仕事などにより昼間不在となる家庭の児童をお預かりし、指導員が遊びを中心とした健全育成活動を行うところです。現在市内には9か所の学童保育クラブが開設されています。

今回は通年で開設されている下記7か所について、平成26年4月から新規に入会を希望する児童の申し込みを受け付けます。ご希望の方は期日までに申し込みください。現在在籍し、引き続き入会を希望する児童へは各学童保育クラブを通じてご案内します。

■申込受付期間／12月2日(月)～13日(金)

■入会資格／保護者が仕事などで昼間不在となる家庭の、原則として3年生以下の児童

※ただし定員に余裕がある場合は4年生以上の児童の入会も可能です。

■その他／和泉小学校と南小学校の長期休業時のみ開設する学童保育クラブについては、平成26年2月ごろに、小学校・幼稚園・保育園を通じてご案内します。

■入会申込／各学童保育クラブ、社会福祉協議会(サンラックおぢや内)、健康倶楽部中子の森にある申込書に、必要書類を添えて申し込みください。不明な点は、各運営団体へお問い合わせください。

小千谷市社会福祉協議会運営の学童保育クラブ

●問い合わせ／社会福祉協議会 ☎83-2340

クラブの名称	校区	実施場所	定員	開設日時	利用料
西小千谷学童クラブ そよかぜ	小千谷小学校	▷小千谷小学校 ▷市民会館	120人	●平日／放課後～午後6時30分 ●休休日・長期休業日／午前8時～午後6時30分 ※ただし、午後6時～6時30分の利用は、別途延長利用金が必要です。 ●休み／日曜日、祝日、お盆、年末年始	●通年利用の料金 ▷利用料：5,000円/月 ※8月は11,000円 ●長期休業時のみ利用の料金 ▷登録料：3,000円 ▷利用料：20,000円/年 ●その他の料金 ▷土曜利用：400円/日 ▷一時利用：400円/日 ▷延長利用：100円/日 ※おやつ代を含みます。
西小千谷学童クラブ さくら					
西小千谷学童クラブ あおぞら					
東小千谷学童クラブ にこにこカービィ	東小千谷小学校	ホットプラザ(勤労青少年ホーム)	40人		
片貝学童クラブ なかよしキッズ	片貝小学校	片貝ふるさと会館	40人		
千田学童クラブ わんぱくキッズ	千田小学校	千谷センター	30人		

健康倶楽部中子の森運営の学童保育クラブ

●問い合わせ／健康倶楽部中子の森 ☎82-0880

クラブの名称	校区	実施場所	定員	開設日時	利用料(通年利用)
中子の森元気っ子クラブ	東小千谷小学校	健康倶楽部中子の森	25人	●平日／放課後～午後6時30分 ●休休日・長期休業日／午前7時30分～午後6時30分 ●休み／日曜日、年末年始	▷利用料：6,000円/月 ▷おやつ代：実費 ▷給食代(利用した場合)：350円/食

図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。



●小説など

- 「グリード GREED 上・下」真山仁／著
- 「まほろ駅前狂想曲」三浦しをん／著
- 「軍師黒田官兵衛」高橋直樹／著
- 「失敗屋ファーザー」樋口卓治／著

●一般書

- 「ただしい着こなし86」西口修平／監修  
オンスタイルで着られるスーツやジャケットなどは装い方のルールが数多く存在する。男の「正しい着こなし」をイラストや写真とともに説明する。

- 「図解関ヶ原合戦までの90日」

小和田哲男／監修

わずか1日で決着がついた関ヶ原の合戦。しかし決戦に至るまでに両軍の知略戦が繰り広げられていた。時間の経過を追いながら両軍の力関係を解説。

- 「イラストでわかる日本のしきたり」

飯倉晴武／著

自然への感謝と祈り、人生の節目を祝う気遣い、細やかで優しい弔いとおくり。日本のしきたりのいわれと作法を紹介する。

- 「絵手紙で楽しむ二十四節気・七十二候」

絵手紙365日編集部／編

春夏秋冬だけでは語り尽くせない自然の機微を太陽の動きで細かく表した二十四節気・七十二候を、季節や旬を取り入れた絵手紙とともに解説。

●児童書

- 「こぐまのクークの12カ月」

かさいまり／作・絵

冬の雪遊び、春のツリーハウス、夏の川下り、秋のおいもほり…。北海道の12か月の自然と楽しい遊びをこぐまのクークと仲間たちが紹介します。

- 「ぼく、仮面ライダーになる！ガイム編」

のぶみ／作

かんとろうは今日も仮面ライダーごっこをしています。でも夢中になりすぎてママに怒られた。するとママとアンちゃんがかまきり男につかまって…。

- 「「ニャオ」とウシがなきました」

エマ・ドッド／作

農場はネコのいたずらで大変なことになっていた。ヒツジの見張りをしていたイヌが吠えようとしたら出てきた声は「メーメー」で…。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

図書館

子どもとしよかんクリスマス  
スのついで

よみかたりボランティアさんによる楽しいおはなし会です。

■日時／12月7日(土)午前10時30分～11時15分

■会場／市民会館2階中会議室

■内容／▽大型絵本「しりとりのだいすきなおうさま」▽音楽パネルシアター「ネコのおいしゃさん」▽スライド絵本「サンタさんだよカエルくん」ほか

■問い合わせ／図書館 ☎82・2724

募 集

ホットプラザ講座受講生募集

受講料のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。(今年度登録済みの方は不要) 定員まで随時受け付けます。

※申込少数の場合、開催しないことがあります

※申込完了後にキャンセルした場合は、材料費などをいただくことがあります。

■申込・問い合わせ／午前8時30分～午後9時、ホットプラザ(勤労青少年ホーム) ☎82・8510

○クリスマスリース教室

今年手作りリースを飾ってみませんか。

■日時／12月20日(金)午後7時～9時

■会場／ホットプラザ2階講習室

■講師／目崎加奈子さん(国際フラワーアレンジメント協会認定)

■定員／15人

■受講料／1500円(材料費)

■持ち物／花ばさみ、新聞紙



～広げよう 防災の輪～  
女性消防団員を募集しています

女性消防団員は、それぞれ仕事を持ちながら、子どもを育てながら、家事をしながら、地域の安心と安全のため、女性の立場で頑張っています。

緊急を要する病気やケガに素早く対応できるよう応急手当や救命講習を実施しているほか、高齢者宅への防火訪問や防火広報、各種式典、行事に参加しています。

あなたも地域のために一緒に活動しませんか。

■問い合わせ／消防本部総務課庶務係 ☎83-0236



催し物

楽集館企画展示  
小千谷市展秀作展

11月1日(金)～4日(休)に一般公開された「第33回小千谷市展」における入賞作品を展示します。優秀作品をぜひご覧ください。

■期日/12月6日(金)～平成26年1月13日(祝)

※毎週水曜日と年末年始(12月29日～1月3日)は休館です。

■時間/午前9時～午後5時

■会場/楽集館

■入場無料

■問い合わせ/▽生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ■83・0077▽楽集館 ■82・8282

JR東日本「自然と地域と共生できる鉄道へ」パネル展

JR東日本では、平成22年度より実施している信濃川での試験放流や地域共生策について、市民のみなさんに理解を深めていただくことを目的に、パネル展を開催します。ご家族やご友人とお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

■日時/12月10日(火)～15日(日)午前10時～午後6時(10日は午後

1時から、15日は午後4時まで) ■会場/総合体育館1階ロビー

■内容/

▽写真パネル展示

▽発電体験コーナー

▽来場者全員に粗品進呈

■入場無料

■問い合わせ/JR東日本信濃川発電所業務改善事務所小千谷事務所 ■82・0296

「いのち・愛・人権」新潟展

部落差別をはじめ「子ども」「女性」「障がい者」「水俣病」「外国籍住民」などに対する差別の実態を明らかにし、差別の撤廃と人権の確立を広く県民に訴えるため、「いのち・愛・人権」新潟展が開催されます。

■日時/12月11日(水)～17日(火)午前9時～午後5時(11日は午後1時から、17日は午後1時まで)

■会場/新潟市民芸術文化会館(りゅうとびあ)

■入場無料

■その他/11日(水)午後3時から新潟市音楽文化会館にて記念講演会を行います。申し込みは不要です。

■問い合わせ/「いのち・愛・人権」新潟実行委員会事務局(新潟市広聴相談課市民相談室)

■025・226・1025

二情報

Eコノミークラス症候群検診

中越大震災後9年目の検診を実施します。下肢血栓が心配の方はこの機会にぜひ受診してください。

■日時/12月7日(土)・8日(日)午前10時～午後3時30分

■会場/楽集館

■検診内容/下肢静脈超音波検査、血液酸素飽和度などの血液検査

■受診無料

■問い合わせ/Eコノミークラス症候群予防・検診支援会(事務局・日崎) ■82・5801

市民のための健康講座

「うつと自殺を考える」をテーマに講演会を開催します。

■日時/12月8日(日)午後1時30分～3時

■会場/県立精神医療センター講堂(長岡市寿2-4-1)

■講師/丸山直樹さん(県立精神医療センター院長)

■入場無料

■問い合わせ/県立精神医療センター「市民こころの健康講座事務局」 ■24・3930

■024・3930



つなぐオペラコンサート

さまざまなジャンルから、誰もが一度は聴いたことのある曲を中心にお届けします。

■日時/12月22日(日)午後2時～4時15分終了予定

■会場/市民会館大ホール

■出演/品田広希(バリトン)、尾形志織(ソプラノ)、吉田連(テノール)、岩丸茜(ピアノ)、南澤佳代子(ピアノ) ※品田広希さんは、吉谷地区出身です。

■主な曲目/▷花は咲く(被災地復興応援ソング)▷オペレッタ「メリー・ウイドウ」より唇は語らずとも▷オペラ「カルメン」より闘牛士の歌ほか

■入場料/▷大人1,500円(当日1,800円)▷高校生以下500円(当日800円)▷未就学児無料 ※3歳未満のお子さんの入場はご遠慮ください。

■チケット取り扱い/総合体育館、市民会館、ホットプラザ、小千谷新聞社など

■問い合わせ/生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ■82-9111

ジャズコンサート・イン・おぢや2013  
大坂昌彦トリオ&ウィリアムス浩子  
Jazz Night Special

日本のジャズ界で活躍するアーティストによる演奏と歌のコンサートを開催します。

■日時/11月30日(土)午後6時30分開演(開場:午後6時)

■会場/サンプラザ大ホール

■出演/大坂昌彦(ドラム)、今泉正明(ピアノ)、島田剛(バス)、ウィリアムス浩子(ヴォーカル)

■入場料/前売3,500円(当日4,000円)

■チケット取り扱い/総合体育館、市民会館、サンプラザ、横民

■問い合わせ/ジャズコンサートインおぢや実行委員会事務局(横民) ■82-3860

**小千谷市倫理法人会  
モーニングセミナー**

■日時／12月13日(金)午前6時～7時  
 ■会場／商工会議所3階ホール  
 ■演題／「新潟の酒に生きる人達」  
 ■講師／羽田久さん(NHK文化センター新潟教室日本酒講座講師)  
 ■入場無料・申込不要  
 ■問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当：風間) ☎090・3148・4739

**「自然派育児☆実践講座」**

地元のビワの葉を使った家庭薬を作りながら、自然療法についてお話ししましょう。虫さされ、傷、やけどなどに効きます。  
 ■日時／12月13日(金)午前10時30分～11時30分

■会場／東山里山子育て支援ひろば木のこん(東山住民センター内)  
 ■対象／未就学児とその保護者  
 ■講師／木のこんスタッフ  
 ■参加料／600円  
 ■定員／15組  
 ■持ち物／タオル3枚、タワシ、ハサミ  
 ■その他／参加無料の育児相談を、12月6日(金)午前10時～午後1時に開催します。助産師がお

待ちしています。  
 ■申込・問い合わせ／木のこん(東山住民センター内) ☎59・2003

**ゴリラサークル  
クリスマスコンサート**

すてきな音色は、心も体も温かく包んでくれ、きつと幸せな気持ちになることでしょう。ぜひお越しください。  
 ■日時／12月22日(日)午後1時30分～(開場：午後0時30分)  
 ■会場／サンラックおぢや3階ホール

■内容／▽小千谷西高校吹奏楽部の演奏▽読みきかせ▽わらわ作ったリースや小物入れなどのプレゼント  
 ■入場無料  
 ■問い合わせ／ゴリラサークル ☎82・7243(代表：平沢)



**県立魚沼テクノスクール  
事務基本科4期入校生募集**

事務基本科4期平成26年1月の入校生を募集します。  
 ■受講期間／平成26年1月21日(火)～4月18日(金)  
 ■会場／楽集館  
 ■対象／パソコンの基本的な知識・技能を習得し、就職を希望する人  
 ■定員／20人  
 ■受講無料  
 ※ただし、テキスト代、検定試験受験料など自己負担あり。  
 ■申込／ハローワークおぢや  
 ■申込締切／12月27日(金)  
 ■問い合わせ／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

**看護師再就職支援講習会**

看護師・准看護師・保健師・助産師の資格がある方で、結婚・出産などで長期間働いていない方を対象とした講習会です。  
 ■日時／平成26年2月3日(月)～7日(金)いずれも午前10時～午後3時30分  
 ■会場／立川メディカルセンター会館(長岡市神田町2-2-20)  
 ■内容／  
 ▽1～3日目：講義と演習  
 ▽4～5日目：実習、病院・施設見学、グループワーク、再就職アドバイス  
 ■受講料／3000円  
 ■申込方法／メール、電話またはファックスで、氏名、年齢、住所、電話番号、免許取得年月日をお知らせください。  
 ■申込締切／平成26年1月31日(金)

**放送大学4月入学生募集**

創立30周年を迎えた放送大学は、平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

■保育所利用／受講時に、お子さん(3歳まで)の保育を希望される方は、一日あたり1000円(昼食代込)が必要です。申し込みの際に子どもの年齢、人数をお伝えください。  
 ■申込・問い合わせ／中越潜在看護師再就職支援センター(担当：大滝) ☎33・3111 FAX 33・8811 ①takawana@nigata-net.or.jp

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学や福祉、経済、歴史、文学、自然科学など幅広い分野を学ぶことができます。詳しい資料を無料でお送りしますので、気軽にお問い合わせください。  
 ■出願期間／12月1日(日)～平成26年2月28日(金)  
 ■その他／詳細は放送大学ホームページ①http://www.ouj.ac.jpからご覧いただけます。  
 ■資料請求・問い合わせ／放送大学新潟センター ☎025・228・2651

**陸上自衛隊高等工科学校生徒募集**

防衛省・自衛隊では、平成26年4月採用の陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集しています。



■試験日／平成26年1月18日(土)  
 ■試験会場／受付時または受験票交付時に通知します。  
 ■受験資格／日本国籍があり、平成26年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子  
 ■申込締切／平成26年1月10日(金)  
 ■1次試験科目／▷筆記試験▷作文▷身体検査  
 ■採用身分／特別職国家公務員(生徒)  
 ■申込・問い合わせ／自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(長岡市千歳1-3-88) ☎33-0256

# 健康 の情報

12月の予定

## 各種検診のご案内

通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。

また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り直しをする方も健康センターまでご連絡ください。

検診の対象年齢は平成26年4月1日現在の満年齢を基準としています。

■申込・問い合わせ／健康センター ☎ 83・3640



### ●子宮がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施 ○20～39歳：子宮がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
12.2(月)、9(月)、16(月)	13:00～14:00 ▷子宮がん検診のみ／13:30～14:00 ▷乳がん検診のみ／14:00～14:30
魚沼病院	
12.2(月)、6(金)、9(月)、13(金)	12:40～13:00 ▷子宮がん検診のみ／14:15～14:30
森平レディースクリニック ※子宮がん検診のみ	
12.2(月)～16(月)	診療受付時間内
▷必ず個人通知が届いてから受診してください。 ▷1年おきの検診です。ただし、がん検診推進事業（無料クーポン券）対象の方は申し込みできます。 ▷いずれの検診も、70歳以上の方とがん検診推進事業（無料クーポン券）対象の方は、料金が無料です。 ▷最終申込期限は、12月2日(月)です。	
●子宮がん検診	
■対象／20歳以上で、平成24年度に市の子宮がん検診を受けていない女性	
■料金／1,000円	
●乳がん検診（マンモグラフィ単独）	
■対象／40歳以上で、平成24年度に市の乳がん検診を受けていない女性	
※ただし、平成24年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。	
■料金／▷40～49歳：1,400円 ▷50～69歳：1,000円	

### ●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
全市 ※再実施日	12. 2(月)	8:30～11:00	健康センター
	12. 5(木)	8:00～11:00	白寿荘
	12. 6(金)	8:30～11:00	健康センター
全市 ※大腸がん検診のみ実施日	12.20(金)	9:00～10:00	健康センター

今年度最後の検診日程です。まだ受診していない方は、忘れずに受診してください。

- 対象／40歳以上の方
- 料金／▷胃がん検診：1,000円  
▷大腸がん検診：500円  
※いずれも70歳以上の方は無料です。  
※がん検診推進事業（無料クーポン券）対象の方は、無料です。



### 物品売払入札参加者募集

ロータリ除雪車と小形ロータリ除雪車を売払いますので、入札参加者を募集します。

#### ●ロータリ除雪車

▽機種…NR28A型（250PS級）

▽年式…平成10年式

▽稼働時間…約2844時間

▽車検満了日…平成26年11月16日

#### ●小形ロータリ除雪車

▽機種…NR322型（80PS級）

▽年式…平成3年式

▽稼働時間…約2117時間

▽車検満了日…平成27年11月10日

■入札日時／12月13日(金)午前10時～

■入札会場／市役所中会議室

■参加資格／次の要件のすべてを満たす法人または個人

①市内に主たる事業所を有すること

②市税を完納していること

③売買契約締結の日から2年以上、国・県・市道の除雪に使用する予定であること

■申込方法／企画政策課で応募要領・参加申込書を受け取り、参加申込書に必要事項を記入し、個人は納税証明書、法人は納税証明書と登記事項証明書を添えて提出してください。

■申込締切／12月5日(木)午後5時

■その他／車両を確認したい方は、建設課管理

理克雪係 ☎ 83・3514へお問い合わせください。

■問い合わせ／企画政策課財政係 ☎ 83・3507

07

### 1月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係☎83-3514

- 入居可能日／平成26年1月6日(月)
- 申込／12月13日(金)までに申込書により建設課へ。  
申込書は建設課にあります。
- 入居条件／詳細はお尋ねください。
- その他／入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により家賃の減免もあります。

#### ●市営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	2	19,200～ 37,700円	鉄筋4階建・3DK (6畳・6畳・5畳)・ 浴室(浴槽なし)・ベ ランダ・サンルーム
市営木津のぞみ 団地住宅1号棟 (木津団地)	1	19,400～ 38,200円	鉄筋4階建・2DK(6 畳・6畳)・浴室(ユ ニットバス)・ベラ ンダ・サンルーム・ 屋外物置

#### ●特定公共賃貸住宅

中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。U・J・Iターンなどで小千谷市に住みたい方も大歓迎です。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営日吉団地住宅 (日吉2丁目)	1	46,000円	鉄筋3階建・3LDK (6畳・6畳・5.3畳)・ 浴室(ユニットバ ス)・ベランダ・サ ンルーム

### eラーニングを利用して 応急手当講習が受講できます

インターネット(eラーニング)上で必要な座学を受講し、1か月以内に実技救命講習を受講していただくことで、普通救命講習を終了したと認め、修了証を交付します。

eラーニングによる講習を受講希望の方は、事前にお問い合わせください。

■問い合わせ／消防本部警防課☎83-0237

### 台風災害義援金にご協力ください

日本赤十字社小千谷市地区では、台風24号・26号により被災された方々に対する義援金を受け付けています。ご協力をお願いします。



#### ■義援金の名称と受付期限／

- 「鹿児島県奄美南部台風第24号災害義援金」  
▷受付期限：12月17日(火)まで
- 「千葉県茂原市台風26号災害義援金」  
▷受付期限：12月31日(火)まで
- 「伊豆大島等台風26号災害東京都義援金」  
▷受付期限：平成26年1月31日(金)まで

#### ■募金箱での受付／市役所(社会福祉課、市民生活課)に募金箱を設置しています。

※受領証を希望される場合は、社会福祉課に設置の募金箱をご利用ください。

#### ■郵便振替での受付／ゆうちょ銀行・郵便局

※受領証を希望される場合は、通信欄に「受領証希望」と明記してください。

#### ●「鹿児島県奄美南部台風第24号災害義援金」

- ▷口座番号：00980-4-202514
- ▷口座名義：日赤鹿児島県支部台風24号災害義援金
- ▷通信欄：「奄美南部台風災害義援金」と明記してください。

#### ●「千葉県茂原市台風26号災害義援金」

- ▷口座番号：00120-5-790481
- ▷口座名義：(日赤)千葉県茂原市台風26号災害義援金
- ▷通信欄：「千葉県台風26号災害義援金」と明記してください。

#### ●「伊豆大島等台風26号災害東京都義援金」

- ▷口座番号：00160-5-695434
- ▷口座名義：日赤東京都支部伊豆大島台風26号災害義援金
- ▷通信欄：「伊豆大島等台風26号災害義援金」と明記してください。

■問い合わせ／社会福祉課福祉係☎83-3517

### ネコによる迷惑行為を防ぎましょう

#### ■のらネコにエサを与えている方へ

- かわいそうだからと無責任にエサを与えると…
- ▷1匹のネコが1年で10匹以上に増えることがあります。
- ▷その周辺にネコが住みつき、フン害などでおおぜいの人が迷惑します。
- ▷なわばり争いや伝染病でネコ自身も危険にさらされます。

#### ■ネコを飼われている方へ

- ▷飼いネコとわかるように首輪をつけてください。
- ▷屋外でフン・尿をさせないようにしてください。
- ▷繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術を受けてください。



#### ■問い合わせ

市民生活課環境対策係☎83-3509

1日	・「幽玄の世界 能楽の楽しみ」展 (～12月1日(日)まで/9:00～/楽集館) ・手づくり絵本展示 (～12月1日(日)まで/10:00～/図書館) ・手づくり味噌体験 (10:00～/田舎っぺ) ・絵本作家・松岡達英さんのおはなし会「自然はともだち」(13:30～/市民会館)
2月	・市税などの納期限：国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(11月分) ・総務文教委員会(9:30～/大会議室) ・平成25年分所得税青色決算説明会 (10:00～/商工会議所)
3火	・民生産業委員会(9:30～/大会議室)
4水	・農産物加工講座③(9:00～/市役所発着) ・10か月児健康診査(13:00～/健康センター)
5木	・4か月児健康診査(13:00～/健康センター) ・平成25年分所得税青色決算説明会 (14:00～/小出郷福祉センター) ・もくようおはなし会(15:30～/図書館)
6金	・楽集館企画展示「市展秀作展」 (～1月13日(祝)まで/9:00～/楽集館) ・キラキラタイム「クリスマス会」 (10:30～/わんパーク)
7土	・エコノミークラス症候群検診 (10:00～/楽集館) ・子どもとしゃかんクリスマスのつどい (10:30～/市民会館)
8日	・エコノミークラス症候群検診 (10:00～/楽集館)
9月	
10火	市報おぢや発行 ・「自然と地域と共生できる鉄道へ」パネル展 (～15日(日)まで/10:00～/総合体育館)
11水	冬の交通事故防止運動(～20日(金)まで)
12木	・うぶごえ教室(9:30～受付/健康センター) ・市議会定例会(10:00～/議場/一般質問) ・もくようおはなし会(15:30～/図書館)

13金	・モーニングセミナー(6:00～/商工会議所) ・市議会定例会(10:00～/議場/一般質問予備日) ・講座「骨盤体操・ヨガでリフレッシュ！」 (10:30～/わんパーク) ・「自然派育児☆実践講座」(10:30～/東山里山子育て支援ひろば木のこん)
14土	
15日	・第5回学びのサロン西脇順三郎 (14:00～/市民会館)
16月	
17火	・市議会定例会 (10:00～/議場/委員長報告、採決) ・3歳児健康診査(13:00～/健康センター)
18水	・2歳児歯科検診(9:00～/健康センター) ・シルバー人材センター入会説明会 (10:00～/サンラックおぢや)
19木	・1歳6か月児健康診査(13:00～/健康センター) ・もくようおはなし会(15:30～/図書館)
20金	
21土	
22日	・ゴリラサークルクリスマスコンサート (13:30～/サンラックおぢや) ・つなぐオペラコンサート(14:00～/市民会館)
23月	天皇誕生日
24火	
25水	市報おぢやお知らせ版発行 ・市税などの納期限：固定資産税・都市計画税(3期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(12月分)
26木	・もくようおはなし会(15:30～/図書館)
27金	市役所仕事納め
28土	
29日	
30月	
31火	大晦日

## 介護保険日常生活圏域ニーズ調査

市では、介護保険事業の円滑な実施を図るため、平成26年度に「第6期小千谷市介護保険事業計画」を策定します。

これに先立ち、高齢の方の日常生活状況、健康状態、社会参加の状況を把握し、介護保険やその他の高齢者福祉サービスの参考にするため、介護保険日常生活圏域ニーズ調査を実施します。調査用紙がお手元に届いた方は、ご協力をお願いします。

ご回答いただいた方には、調査結果と健康と日常生活へのアドバイスを載せた個人アドバイス票を後日送付します。

■対象/小千谷市にお住まいで、平成25年12月1日現在、満75歳と満80歳の方

■内容/日常生活、運動、口腔栄養、物忘れ、社会参加、健康などの状況

■調査方法/12月に調査票を郵送します。

■問い合わせ/保健福祉課介護保険係 ☎83-4060

## ■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込	申込・問い合わせ
行政相談	12.11(水)	9:00～12:00	市役所第1相談室	-	市民生活課生活安全係 ☎83-3509
	12.25(水)				
無料法律相談	12.18(水)	13:00～16:00	市役所第1相談室	○	市民生活課生活安全係 ☎83-3509
消費生活相談	毎週火・木曜日	9:00～12:00		○	
お年寄りの心の健康相談会	12.16(月)	13:30～15:00	健康センター	○	地域包括支援センター ☎83-0807
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00		-	健康センター保健係 ☎83-3640
育児相談	12.16(月)	10:00～11:30	わんパーク	○	わんパーク ☎81-7564
出張年金相談	12.11(水)	10:00～15:00	市民会館	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006
	12.25(水)				
長岡地域若者サポートステーション小千谷サテライト	12.19(木)	13:30～16:30	サンラックおぢや	○	長岡地域若者サポートステーション ☎86-7730