

# マダニ対策、今できること

1. マダニの生息場所
2. マダニから身を守る服装
3. マダニから身を守る方法
4. 忌避剤の効果
5. 国内で入手できる忌避剤の種類と特徴



## 参考資料

- 1) マダニの分類とマダニ媒介感染症
- 2) マダニ媒介SFTSとは
- 3) マダニの生活環

Kana S. Illustrations  
衛生昆虫写真館 Photos

## マダニ対策に関するお問い合わせ

国立感染症研究所昆虫医科学部

Tel: 03-5285-1111 (代表)

Fax: 03-5285-1178

e-mail: info@nih.go.jp

## SFTS対策全般に関するお問い合わせ

国立感染症研究所

Tel: 03-5285-1111(代表)

厚生労働省健康局結核感染症課

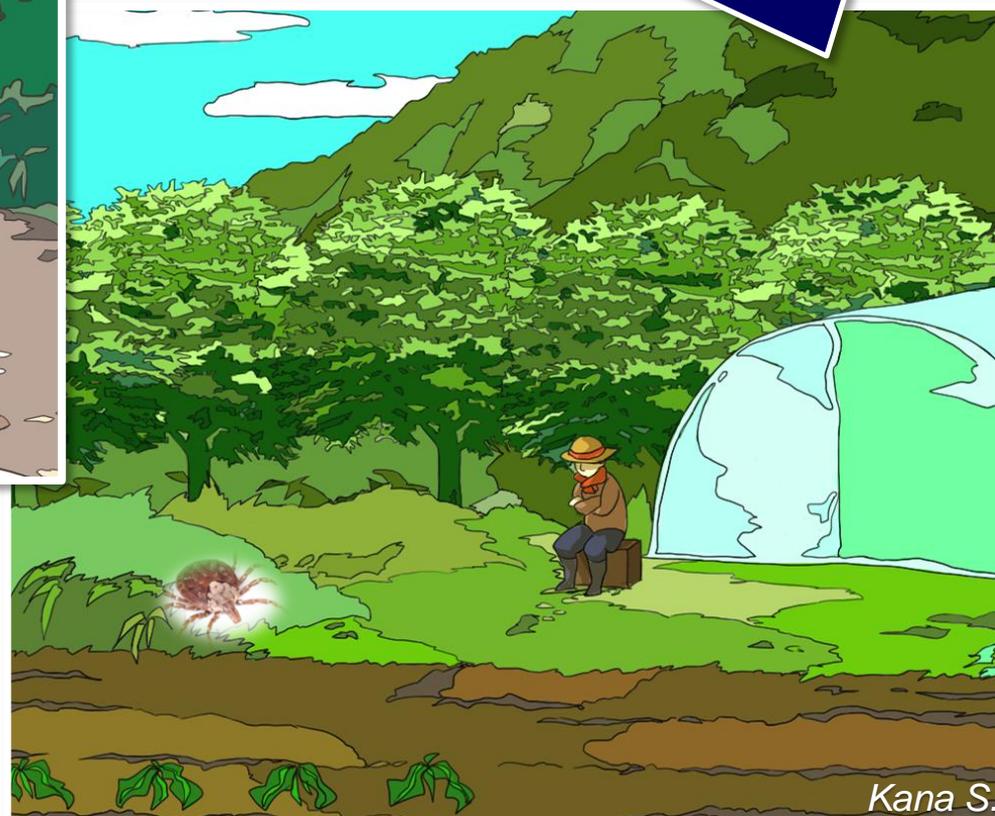
Tel: 03-5253-1111(代表)

# 1. マダニの生息場所

マダニは、民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道などにも生息しています。



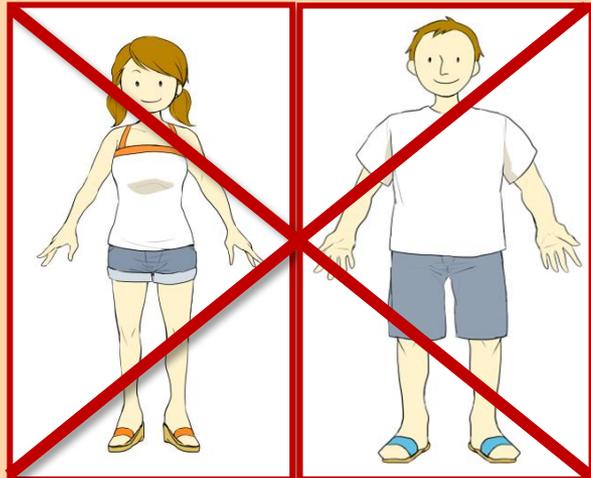
マダニは、シカやイノシシ、野ウサギなどの野生動物が出没する環境に多く生息しています。



## 2. マダニから身を守る服装

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう！

首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着用しましょう。

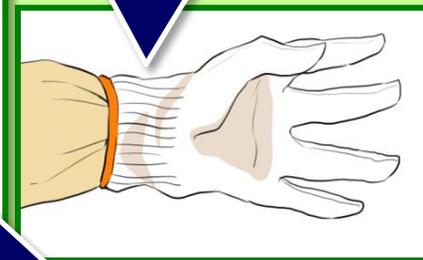


半ズボンやサンダル履きは不適當です！

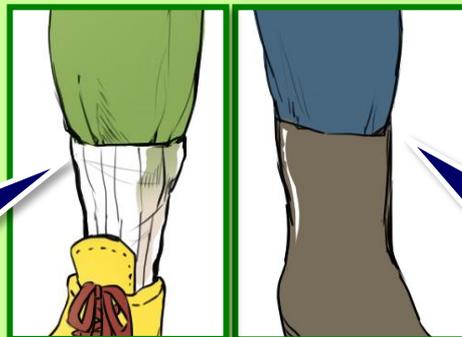
ハイキングなどで山林に入る場合は、ズボンの裾に靴下を被せましょう。



シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れてみましょう。



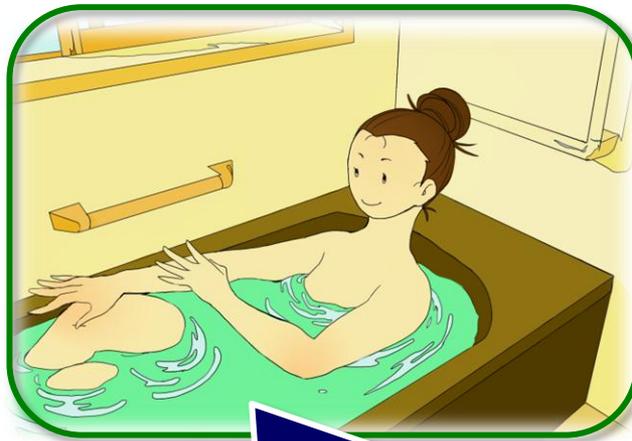
シャツの裾はズボンの中に入れてみましょう。



農作業や草刈などではズボンの裾は長靴の中に入れてみましょう。

### 3. マダニから身を守る方法

**上着や作業着**は、  
家の中に持ち込まない  
ようにしましょう。



屋外活動後は、  
**シャワーや入浴**で、  
ダニが付いていないか  
チェックしましょう。



**ガムテープ**  
を使って服に  
付いたダニを  
取り除く方法  
も効果的です。

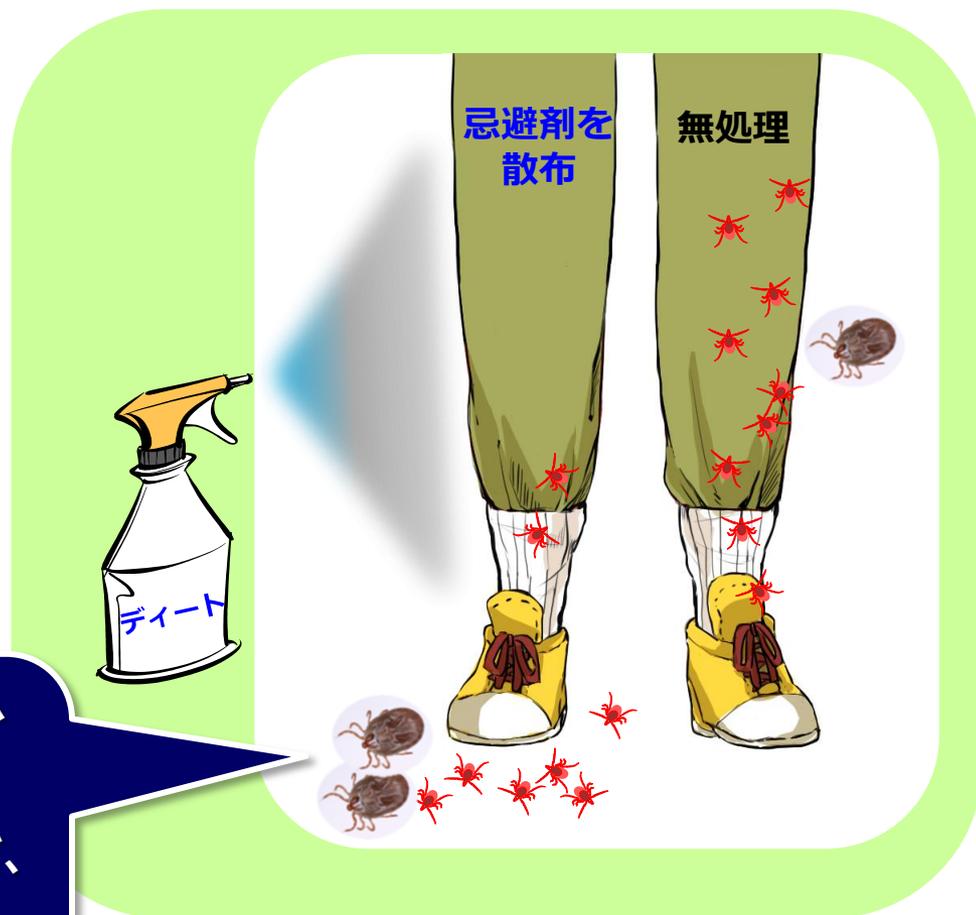
ダニ類の多くは、長時間（10日間以上のこともある）吸血します。吸血中のマダニを無理に取り除こうとすると、マダニの口器が皮膚の中に残り化膿することがあるので、皮膚科等の医療機関で、適切な処置（マダニの除去や消毒など）を受けて下さい。

**マダニに咬まれたら**、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は、医療機関で診察を受けて下さい。

## 4. 忌避剤の効果

**マダニに対する忌避剤  
(虫よけ剤)** が、2013年から  
新たに認可されました。  
現在は、ディート、イカリジンの  
2種類の有効成分の忌避剤が市販  
されています。

**忌避剤**の使用でマダニの付着数は減少  
しますが、マダニの付着を完全に防ぐ  
わけではありません。忌避剤を過信せず、  
様々な防護手段と組み合わせて対策  
を取ってください。

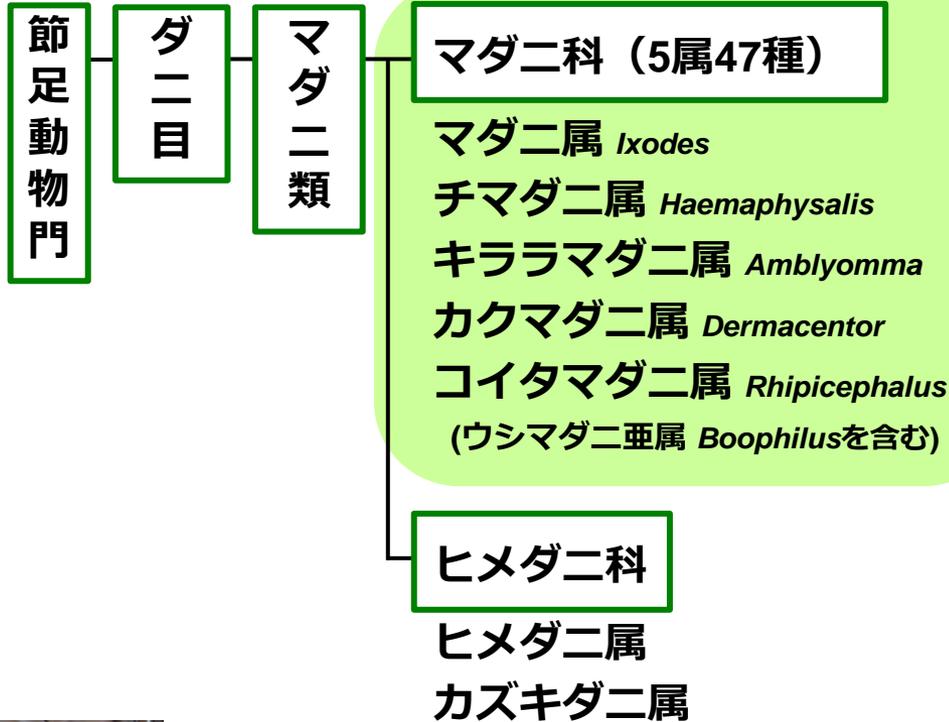


# 5. 国内で入手できる忌避剤の種類と特徴

忌避剤	有効成分含有率	分類	効力持続時間	注意事項	特徴
ディート	5~10%	防除用 医薬部外品	1~2時間	6ヶ月未満 児には使用 禁止	<ul style="list-style-type: none"> <li>・独特の匂い</li> <li>・べたつき感</li> <li>・プラスチック・化学繊維・皮革を腐食することもある</li> </ul>
	12%	防除用 医薬品	約3時間		
	高濃度製剤 30%	防除用 医薬品	約6時間	12歳未満は 使用禁止	
イカリジン	5%	防除用 医薬部外品	~6時間		
	高濃度製剤 15%	防除用 医薬品	6~8時間		

# 参考資料 1) マダニの分類とマダニ媒介感染症

**マダニ**は、世界中に800以上の種が知られています。そのうち日本には47種が生息しています。



## マダニが媒介する感染症

( ) 内は病原体の種類

日本紅斑熱 (リケッチア)

Q熱 (リケッチア)

ライム病 (スピロヘータ)

ボレリア症 (細菌)

野兔病 (細菌)

**重症熱性血小板減少症候群 SFTS**

(フレボウイルス)

ダニ媒介性脳炎 (フラビウイルス)

キャサヌル森林病 (フラビウイルス)

クリミア・コンゴ出血熱

(ナイロウイルス)

..... など



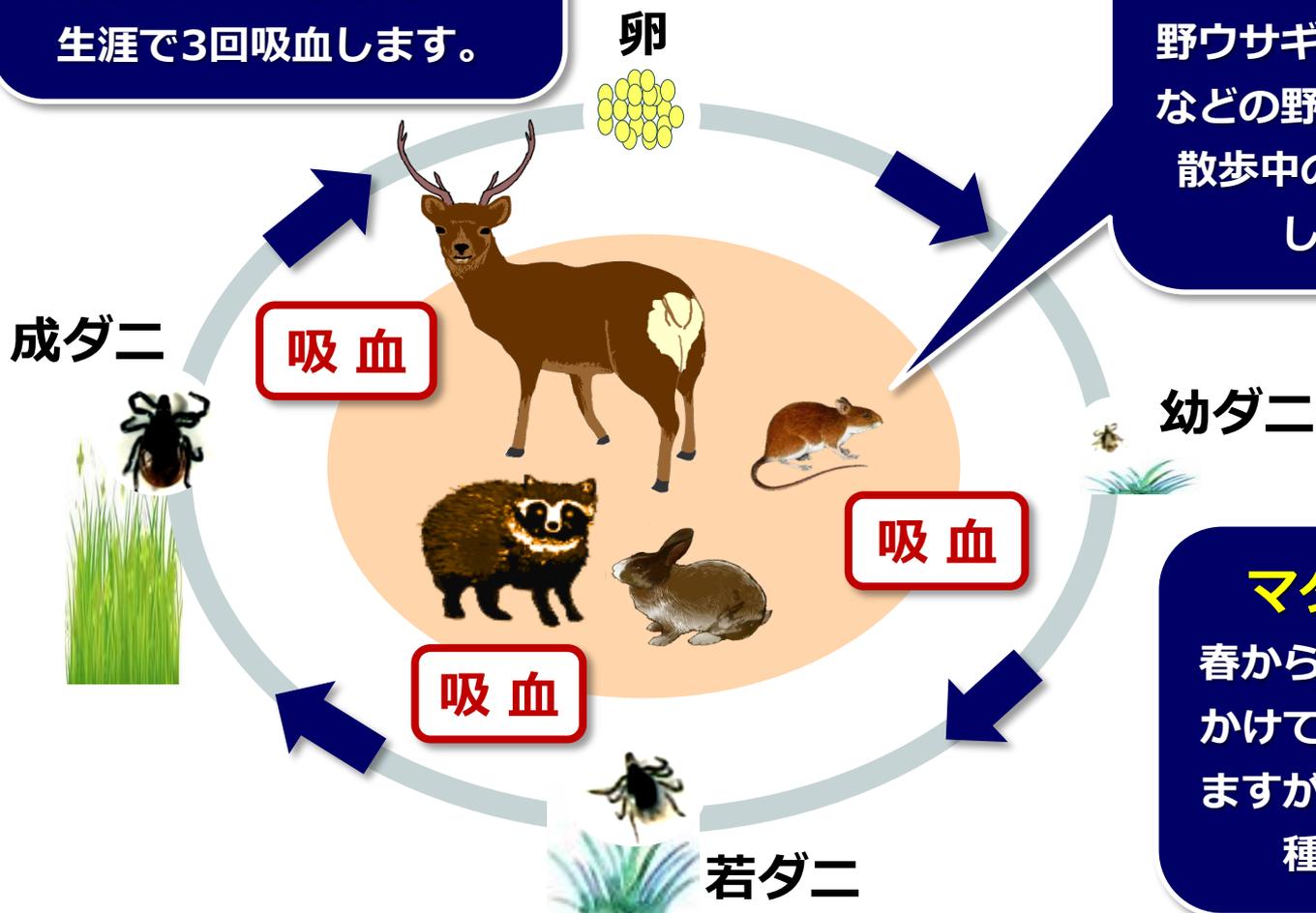
# 参考資料 3) マダニの生活環

**マダニ**は、

幼ダニ、若ダニ、成ダニ  
の各ステージで1回ずつ、  
生涯で3回吸血します。

**マダニ**は、

ヒト以外に、野ネズミ、  
野ウサギ、シカ、イノシシ  
などの野生動物や、ネコ、  
散歩中のイヌなども吸血  
しています。



**マダニ**の多くは、

春から秋（3～11月）に  
かけて活動が活発になり  
ますが、冬季も活動する  
種類もいます。