

○山本山のひまわりが今年もきれいに咲きました（8月下旬）

山本山の花畑では、約2ヘクタールの畑一面にひまわりが咲きました。夏を感じる元気なひまわりを見るため、市内外から多くの方が訪れました。



●今月の主な内容

- 非核平和推進研修体験記① ..... 2～3
- 原子力防災訓練を実施します ..... 9
- 令和4年度 決算状況 ..... 10～11

8月4日～6日

# 非核平和推進研修体験記①



平成4年に非核平和都市宣言を行った小千谷市を代表し、12人の中学生が広島平和記念式典に参加しました。戦後78年を迎えた広島を訪れ、貴重な体験から多くのことを学んだ生徒たちの声を、本号と広報おぞや11月号の2回にわたって紹介します。

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507

## 過去から知った平和について

千田中学校3年 小林歩

私は広島での研修を通して、多くのことを感じて、貴重な体験をすることができました。その中で、特に印象に残ったことが2つあります。

1つ目は、被爆体験講話です。講話では、7月に聞いた被爆体験伝承講話よりも、原爆の怖さをより強く感じました。そして、アメリカが広島や長崎のことを隠していたことや、当時の出来事を知ることができました。私は資料館の中と同じくらいの恐怖を感じました。

2つ目は、広島平和記念資料館です。中に入ったときの光景は想像を絶するものでした。その中を30分ほど見て回りましたが、1時間以上居てもまわるか分からないほどの内容でした。私は、半分ほど見終わったときに、通路に座り込んだのをよく覚えています。原爆の悲惨さが心に刻まれた一方で、目に映る今の広島風景が一変してよりきれいに見えるようになりました。

他にも、平和記念式典に参列することができたり、広島さまざま文化を知ることができたりして、とても良い経験になりました。しかし、まだ知らない文化や、平和公園内、外にある原爆の記録を見れていないので、それらを見たり体験したり、より多くのことをまた広島で見たいと思いました。

私はこの研修を通して、原爆の悲惨さと平和の重要性を深く知ることができました。この平和のために、私は自分が知ったことを心に留め、多くの人に伝えたいと思います。まずは身近な人に伝えていき、これからも多くの人に広島や長崎で起きた出来事を見て感じて、今の平和について考えてほしいと思います。



## 平和について考える

千田中学校3年 酒井千尋

みなさんは、原子爆弾の被害についてどのくらいのことを知っているでしょうか。今回、私が広島研修に参加するにあたって注目したのは、今でもなお残る被害のことです。

研修初日に、3歳で被爆した清水さんのお話を聞きました。清水さんは原爆の後遺症に今でも苦しまれている方でした。私がお話の中で一番強く記憶しているのは、「死ぬまで戦争が終わらない」という言葉です。日本が終戦後すぐに立ち直ったことで「戦争は終わった」と言われていましたが、その影では空襲や原爆の被害にずっと悩まされていた人がたくさんいたと知って言葉を失いました。

また、2日目には記念資料館で写真や絵、遺品などの展示を見ました。被爆した方々のさまざまな強い思いを感じられました。研修に行く前にネット上で絵を見てはいましたが、実際に行くと、実物を見てからしか伝わらないこともあると思います。辛い資料ではありましたが、改めて戦争の恐ろしさを知ることができたので行けてよかったです。

私が、今本当に怖いと思うのは、いざ実際の戦争を知っている人々がいなくなると、また間違ったことを繰り返すことです。今回の研修で広島に行つて、被爆した方々を始めとする多くの人の平和に対しての強い願いを肌で感じてきました。今も世界で、戦争によって傷ついている人は多くいるし、日本の被爆した方の中にも、後遺症や心ない言葉に苦しんでいる人がたくさんいます。戦争を忘れないために、まずは戦争について、平和について、知ることから始めてほしいです。



## 折り鶴を捧げました

市民のみなさんに募集した平和を願う折り鶴が、今年はおよそ1万6,000羽寄せられました。

平和を願う思いが込められた折り鶴を広島市と長崎市へお届けし、広島平和記念公園や長崎市の平和公園に捧げていただきました。ご協力ありがとうございました。

### 非核平和推進研修を終えて

小千谷中学校3年 滝澤里湖

私は、「原爆の脅威と人々の願い」というテーマで研修をしてきました。

研修を終えて学んだことは、「原爆は甚大な被害を出しただけではなく、その後被爆者の方々をも苦しめた」ということ。そして「二度とあのような戦争が起きないように『それは違う』とはっきり言えることが大切」だということです。

平和記念資料館で被爆体験者の方のお話を聞いたり、資料館内の見学をしたりして、教科書からは学べないことをたくさん学びました。一番印象に残ったのは、「被爆者は死ぬまで戦争は終わらない」という被爆体験者の方の言葉です。この言葉から被爆者の方が戦後も多くの苦しみがあったことが伝わってきました。二度とこのような戦争・原爆の使用が行われないように「戦争は違う」と声に出していきたいです。

平和記念資料館では、想像を上回るものがたくさんありました。熱線で変形した自転車、ボロボロの衣服、灰になった弁当。鉄まで溶かしてしまおうほどの熱線を人間も浴びてしまったことを考えると心が痛みました。また、川に飛び込んでいる人々や遺体が山積みになっている写真を見ると、思わず涙が出てきました。

今、被爆者の平均年齢は85歳を超えています。私たちが声を出し、核の悲惨さや平和の尊さを多くの人へ伝えていきたいです。

## 広島研修を終えて

小千谷中学校3年 諏訪部花実

私は、この研修で原爆の悲惨さはもちろん、今まで知らなかった当時の状況や人々の思いを感じることができました。

私たちは当時3才だった被爆者の方から話を聞きました。「爆風で家をなぎ倒され、次々と家の瓦礫が飛んできた。家の瓦礫に押しつぶされ、母は血だらけ。子どもを助ける一心で力を出し、外へ出た」という話を聞き、原爆の威力や家族の絆を感じました。



## 広島での経験

小千谷中学校3年 渡辺瑠奈

この研修では、夢に向かって生きていく人々の思いを原子爆弾によって全て壊されるという想像以上の現実を突きつけられました。被爆体験証言者講話では、家族の影響やどんな生活だったのかを聞きました。その中で、私が心に残った言葉は、「この原爆を今の事として考えてほしい」という言葉です。原爆は昔の事ではなく、現在の問題として考えることを自分だけでなく周りの人などに広め、原爆についてみんなに考えてほしいと感じました。

3日目は平和記念式典に参加し、絶対に過去の過ちを繰り返さない、平和を守ると誓った式になりました。改めて原爆はあってはいけないと考えさせられ、知らなかったことや想像を超えることをたくさん知ることができました。

広島では、平和について考えるだけでなく、広島市内や宮島を散策することで広島文化に触れることができ、とても貴重な経験になりました。



## 広島研修を通して これからできること

小千谷中学校3年 樋口碧

私は、3日間の広島研修を通して原爆についてさまざまなことを学び、感じ取ることができました。特に原爆の資料館では当時の写真や資料があり、色々な感情が自分の中に出てきました。資料館や式典には、多くの外国の方々もいました。原爆について理解しようとしていて、私自身ももっと考えていかなければならないと思いました。そして、私が一番印象に残ったのは原爆被害者の方からのお話です。当時の状況やどんな思いかなどを聞き、原爆の恐ろしさを肌で感じられる機会になりました。生存者にも深い傷を負わせるということを知り、二度とこのようなことを起こしてはいけなく強く思いました。

3日間の研修を通して、多くの経験をすることができました。私自身も原爆のことを周りに伝えていき、原爆について忘れないようにしていきたいと思っています。





1 2



3

# おぢやまつり

8月25日〜27日におぢやまつりが開催され、約19万8000人が来場しました。4年ぶりに3日間の日程で開催されたおぢやまつりは、以前のようなにぎわいが戻り、まちは活気であふれていました。市民総参加で作った夏の思い出を写真で振り返ります。

①小千谷高等学校吹奏楽部による演奏 ②鏡割り ③子供みこしパレード ④山本山から見た小千谷市民一同による超ワイドバスピアミュージック大スターマイン ⑤大民踊流し ⑥第3回ローラースキースプリントレース ⑦よさこいおぢやれ ⑧仮装盆踊りで優勝した東栄町内会のみなさん



4  
5 8



9



6 7



4

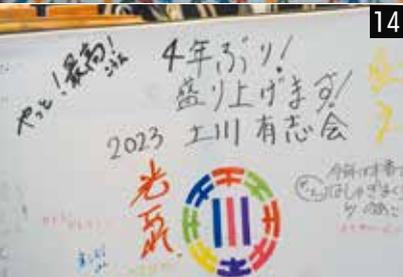


10 11

12



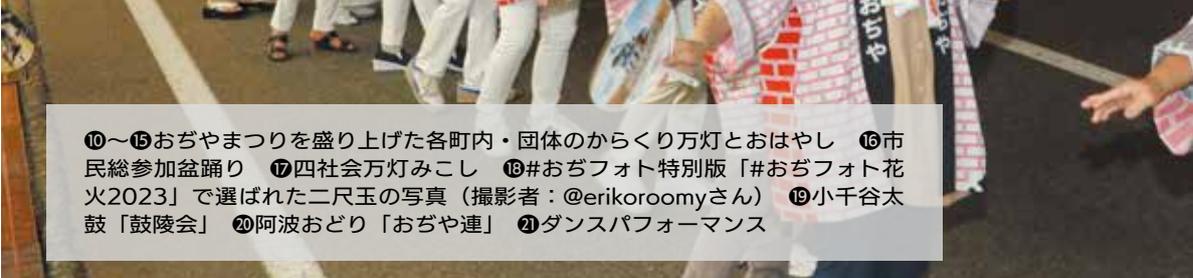
13 16



14



15



⑩～⑮おぢやまつりを盛り上げた各町内・団体のからくり万灯とおはやし ⑯市民総参加盆踊り ⑰四社会万灯みこし ⑱#おぢフォト特別版「#おぢフォト花火2023」で選ばれた二尺玉の写真(撮影者:@erikoroomyさん) ⑲小千谷太鼓「鼓陵会」 ⑳阿波おどり「おぢや連」 ㉑ダンスパフォーマンス



17 18



19 20



21

それぞれの想いを花火に込めて…

# 片貝まつり



名物奉納花火太鼓 (9日・10日)



真昼の正三尺玉 (10日)



伝統祭り屋台曳き廻し (8日)



古式玉送り (10日)



鼓笛隊パレード (10日)



二十歳「橙心会」の玉送り (10日)



還暦「緑翼会」の玉送り (9日)



正四尺玉 (10日)



筒引き (9日)



バレン (9日)



9月8日～10日に、片貝まつり（浅原神社  
秋季例大祭）が開催されました。約1万5,000  
発の花火が打ち上げられた奉納大煙火には、  
2日間で約16万人が訪れました。土日開催  
ということもあり、両日とも片貝町内が多  
くの人でにぎわっていました。市ホームペ  
ージにも多くの写真を掲載していますので  
ぜひご覧ください。

古希「にじ会」の花火打上 (9日)

# 地区別防災訓練を実施します

市では、災害が発生したときに円滑な防災活動ができるよう、毎年防災訓練を実施しています。訓練を機に災害時の避難場所の確認や防災に関する知識を深め、災害に強いまちづくりに向け、住民・行政が一体となって取り組みましょう。

◆日時／10月15日(日)午前8時～11時30分

## ◆市全体の訓練

■情報伝達訓練／午前8時に緊急告知ラジオ、緊急情報メールやYahoo!防災速報アプリなどで訓練情報をお伝えします。

■シエイクアウト訓練／訓練情報を受信したら、その時にいる場所で「姿勢を低く、頭を守り、動かない」の3つの安全確保の行動を実施しましょう。



## ◆岩沢地区住民による避難訓練

岩沢町内の一時避難所へ避難し、身の安全を確保します。その後、南小学校・南中学校を会場として、各訓練を実施します。

■対象地区／岩沢地区(桂・山谷・市ノ口・岩山・池之又・大崩・池之平・外之沢・田代・小土山)

■内容／避難所開設訓練、住民避難訓練、被害情報収集伝達訓練、災害図上訓練、負傷者応急処置訓練など

## ◆体験コーナー

(岩沢地区以外の方も参加できます)

■時間／午前9時30分～11時20分

■会場／南小学校・南中学校

■内容／水消火器による消火、煙体験ダンボールベッド組み立て、防災グッズづくり



## ◆その他

▽午前8時に緊急告知ラジオから訓練放送が流れますので、実際の災害と間違わないようご注意ください。

▽天候の状況などにより、訓練内容を変更する場合があります。

▽小千谷市消防団消防演習と同日開催します。ぜひ見学にお越しください。



1 ■問い合わせ／防災安全課 ☎83・35



## 10月23日「中越大震災の日」

平成16年10月23日に発生した新潟県中越大震災からまもなく19年が経過し、教訓の風化や震災を知らない子どもたちが多くなっています。家庭・職場・町内などで、震災当時の体験談や教訓について語り継ぐ場をつくったり、そなえ館を見学したりして、震災の経験と教訓を伝えましょう。

### ●10.23「中越大震災の日」追悼のつどい

震災の犠牲者を悼み、「希望の灯り」点灯と献花、黙とうを行います。また、復興の灯りをイメージしたキャンドルイルミネーションを点灯します。

- 日時・内容／10月23日(月)
- ▷午後5時：キャンドルイルミネーション点灯、音楽演奏
- ▷午後5時25分：希望の灯り点灯
- ▷午後5時40分：献花
- ▷午後5時56分：黙とう



- 会場／楽集館駐車場
- 主催・問い合わせ／10.23「中越大震災の日」追悼のつどい実行委員会(事務局：そなえ館内) ☎89-7480

## 身近な「防災」について考えよう

### ■非常持出品、備蓄品を準備・確認しましょう

「非常持出品」は、避難するときに持っていくと役立つものです。飲料水や食料品を最低3日分(できれば7日分)準備・確認しておきましょう。また、衛生用品も備えておきましょう。

### ■避難場所・避難経路を確認しましょう

最寄りの「避難場所」や避難場所までの「安全な避難経路」を確認しておきましょう。



### ■情報収集と早めの避難をしましょう

災害から身を守るには、早めの避難が重要です。気象庁や県のホームページで公開されている気象情報などを収集し、いつでも避難できるように準備しましょう。

### ■市からの災害情報を受信しましょう

市では、災害時の避難情報や緊急情報を、緊急告知ラジオのほか下記的手段で配信しています。災害に備えるため登録やダウンロードをお願いいたします。

▷緊急情報メール：事前に登録が必要です。登録用メールアドレス [bousai.ojija-city@raidenc.ktaiwork.jp](mailto:bousai.ojija-city@raidenc.ktaiwork.jp) に空メールを送信し、返信されたメールの内容に従って登録してください。

▷「Yahoo!防災速報」アプリ：緊急情報の受信や緊急告知ラジオと同じ災害情報を聴くことができます。

▷市公式SNS：災害情報やイベント情報などをお届けします。



△ios

△Android



△登録はこちら



△登録はこちら

# 原子力防災訓練を実施します

柏崎刈羽原子力発電所で緊急事態が発生したことを想定した原子力防災訓練を実施します。緊急時にどのような行動が必要なのか確認をすることで、万が一原子力災害が起きた時でも慌てず、適切な行動をする準備や心構えができます。

◆日時／10月29日(日)午前9時～(予定)

◆市全体の訓練

■情報伝達訓練／午前9時に緊急告知ラジオや緊急情報メール、緊急速報メール(エリアメール)、Yahoo!防災速報アプリなどで市内全世帯に災害発生を想定した情報をお伝えします。

■屋内退避訓練／原子力災害により、市内でも放射線による健康被害を受ける可能性が高くなった場合は、建物内へ避難する「屋内退避」を行います。下図「屋内退避のポイント」を参考に実施しましょう。

◆広域避難訓練  
(対象：山辺地区、吉谷地区、川井地区、岩沢地区、真人地区の自主防災会)

市で用意したバスに乗り、放射線量を測定するスクリーニング検査と、津南町への避難を行います。



△令和3年度の訓練の様子

◆「原子力災害対応ガイドブック」& 「広域避難ガイドマップ」を確認

原子力災害時の防護対策は各世帯に配布済みの「原子力災害対応ガイドブック」と「原子力災害時における広域避難ガイドマップ」をご覧ください。見当たらない方は防災安全課までお問い合わせください。市ホームページからもダウンロードできます。



◆その他

▽午前9時に緊急告知ラジオから訓練放送が流れます。



また、携帯電話、スマートフォンで緊急速報メールを受信すると受信音が鳴りますので、実際の災害と間違わないようご注意ください。

▽天候の状況などにより、訓練の全部または一部を中止する場合があります。

■問い合わせ／防災安全課 ☎83・3515

## ◆屋内退避のポイント（「原子力災害対応ガイドブック」6ページ掲載）



# 令和4年度 決算状況

問い合わせ／企画政策課財政係  
☎83-3507 📧plan@city.ojiya.niigata.jp

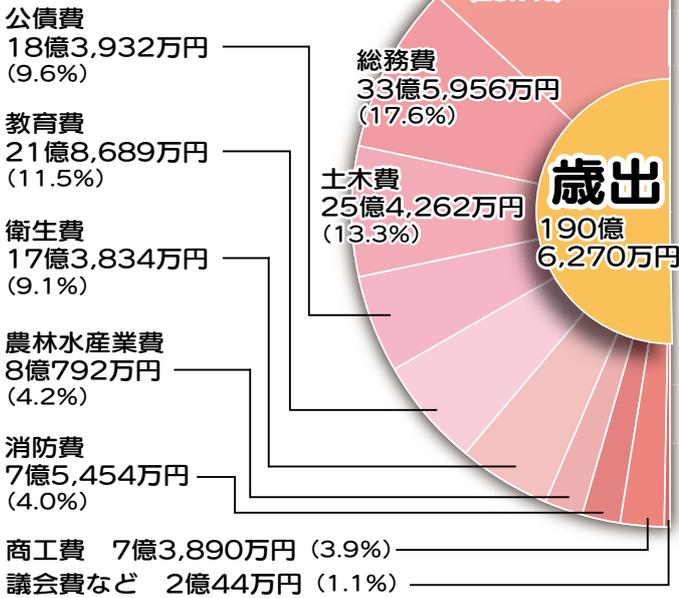
## 一般会計

令和4年度一般会計の歳入総額は201億5484万円、歳出総額は190億6270万円で、その差額10億9214万円を令和5年度に繰り越しました。このうち1億1698万円は令和4年度に完了しなかった工事などの繰り越しで、使いみちが決まっています。したがって、実際の黒字額は9億7516万円となります。

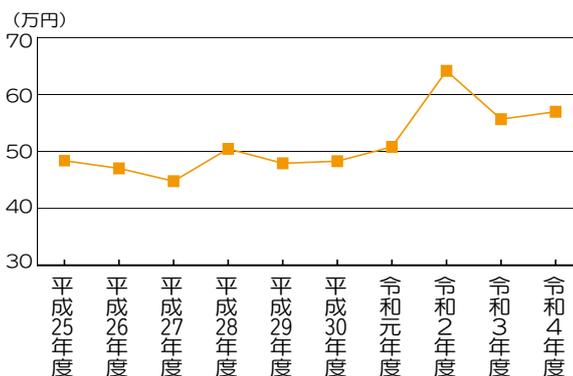
## 主な事業

- ▽図書館等複合施設整備事業 ..... 5億2602万円
- ▽小学校施設整備事業 ..... 4億3637万円
- ▽プレミアム付商品券発行事業 ..... 4019万円

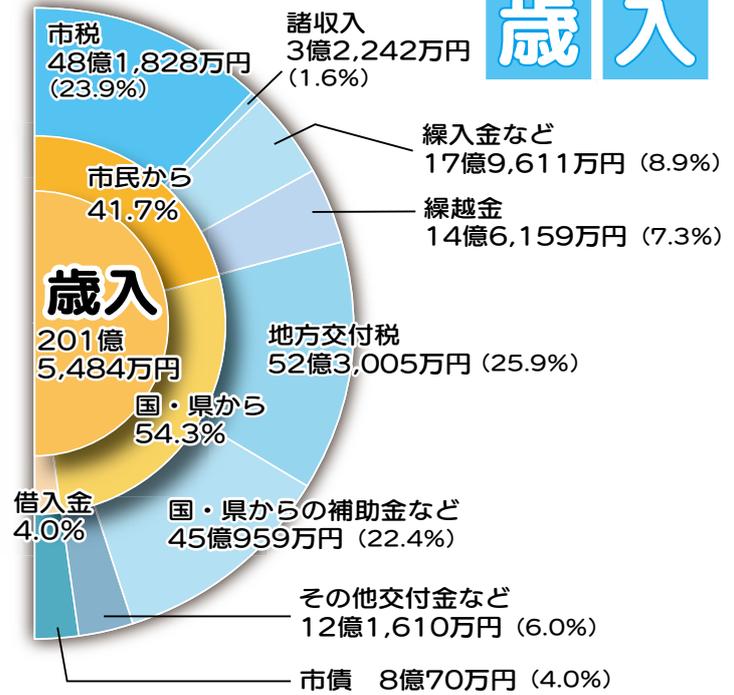
## 歳出



市民一人当たり	56万9,767円
民生費 (高齢者福祉や保育園の整備など)	14万6,282円
総務費 (事務や財産の管理など)	10万 414円
土木費 (道路や河川の整備など)	7万5,997円
公債費 (市で借りたお金の返済)	5万4,976円
教育費 (学校の整備や文化・スポーツの振興など)	6万5,364円
衛生費 (健康増進や環境対策など)	5万 1,957円
農林水産業費 (農林水産業の振興など)	2万4,148円
消防費 (消防活動や防災の推進など)	2万2,553円
商工費 (商工業の振興や観光施設の整備など)	2万2,085円
議会費など	5,991円



## 歳入



市民一人当たり	60万2,411円
市税 (市民税・固定資産税など)	14万4,014円
諸収入・繰入金など	6万3,321円
繰越金	4万3,686円
地方交付税 (普通交付税・特別交付税)	15万6,322円
国・県からの補助金など	13万4,788円
その他交付金など	3万6,348円
市債	2万3,932円

市民一人当たりの金額 =  $\frac{\text{年度の各総額}}{\text{年度末の市の人口}}$   
 ※それぞれの金額を四捨五入しているため、合計と合わない場合があります。

## 市民一人当たりの 歳出額の推移

平成25年度から令和4年度までの推移をグラフにしました。令和2年度は特別定額給付金給付事業により一時的に増となりました。令和4年度は図書館等複合施設整備事業や小学校施設整備事業により増加となりました。



## 市の財産の状況

市の財産には学校などの土地、建物のほか、将来実施する事業のための積立金である基金や有価証券、出資金などがあります。主な財産の状況は下表のとおりです。

主な財産の状況

区分		状況
公有財産	小学校	8校
	中学校	5校
	総合支援学校	1校
	保育園	9園
	公営住宅	365戸
基金	有価証券	1,888万円
	出資による権利	6,627万円
	財政調整基金	47億4,004万円
	その他特定目的基金	45億 442万円

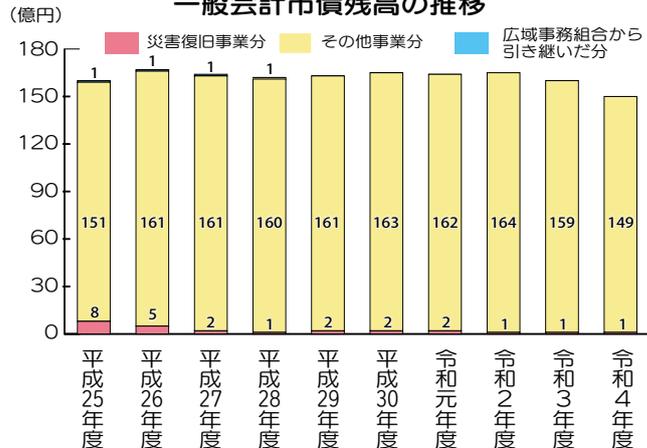
## 市債（借入金）の状況

市債は、事業を行うために必要なお金を借り入れるものです。一般会計の令和4年度末の残高は前年度に比べ9億6406万円減りました。

## 市債残高

会計名	令和3年度末残高	令和4年度末残高	市民一人当たり
一般会計	159億 5,742万円	149億 9,336万円	44万8,138円

一般会計市債残高の推移



## 企業会計

企業会計は、市が公共の福祉の増進を目的として設置し経営する企業の特別会計です。小千谷市では、ガス事業、水道事業、工業用水道事業、下水道事業の4事業を経営しています。

災害に強い施設整備や、年数が経過したガス管、水道管の布設替など計画的な投資を進めながら、安全安心の確保とサービスの向上、経営の安定に努めています。

企業会計の決算状況

会計名	収益	費用	利益	企業債残高
ガス事業	23億 7,231万円	23億 4,061万円	3,170万円	0円
水道事業	8億 9,369万円	8億 6,543万円	2,826万円	45億 7,018万円
工業用水道事業	1億 8,323万円	1億 4,736万円	3,587万円	4,734万円
下水道事業	14億 6,967万円	11億 8,965万円	2億 8,002万円	71億 5,972万円

## 特別会計

特別会計は、特定の事業を行うために一般会計と分けて管理する会計です。国などからの補助金もありますが、その経費は受益者（サービスを受ける人）が負担することが原則です。



特別会計の決算状況

会計名	歳入合計	歳出合計	差引額
国民健康保険	31億 7,726万円	31億 5,494万円	2,232万円
介護保険	38億 9,056万円	35億 6,849万円	3億 2,207万円
後期高齢者医療	8億 3,748万円	8億 2,857万円	891万円
工業団地事業	13万円	0円	13万円

## 令和4年度決算に基づく財政健全化判断比率・資金不足比率

財政健全化判断比率とは、次の指標で示される財政状況で、一つでも基準を上回ると早期健全化団体や財政再生団体となります。現在の市の状況は、全ての比率が基準を下回っているため健全であるといえます。

### ●健全化判断比率

指標	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	13.30%	20.00%
連結実質赤字比率	—	18.30%	30.00%
実質公債費比率	10.1%	25.0%	35.0%
将来負担比率	20.8%	350.0%	—

\* 実質赤字額と連結実質赤字額がない場合、「—」で表示

### ●資金不足比率

会計	資金不足比率	経営健全化基準
工業団地事業	—	20.0%
ガス事業	—	
水道事業	—	
工業用水道事業	—	
下水道事業	—	

\* 資金不足額がない場合、「—」で表示

### ●実質公債費比率の推移



## 【指標・用語の解説】

- **実質赤字比率**／一般会計などの赤字の比率で、財政運営の悪化の度合いを示す指標
- **連結実質赤字比率**／企業会計を含む全会計の赤字の比率で、市全体の財政運営の悪化の度合いを示す指標
- **実質公債費比率**／歳出のうち借入金返済額の比率を3か年平均したもので、借入金の返済が一般会計などに及ぼす影響の度合いを示す指標
- **将来負担比率**／一般会計などで将来負担する見込みの債務の比率で、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示す指標
- **資金不足比率**／企業会計ごとの事業の規模（料金収入規模）に対する資金不足額の比率で、経営状況の深刻度を示す指標
- **早期健全化基準**／財政状況に注意喚起を示す段階の基準値
- **財政再生基準**／財政再建が必要となる状態の基準値
- **経営健全化基準**／経営状況が悪化している状態の基準値

# お知らせ

## 子育て支援

### 子育てイベント

- 会場／わんパーク
- 受付開始日／9月27日(水)
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564 (平日、午前9時～午後5時)

### 発達・卒乳相談会

お子さんの発達や卒乳、お母さん自身のこと、妊娠中の体のことなどで心配なことはありませんか。助産師が個別に相談をお受けします。

- 日時／10月20日(金)午前10時～11時35分
- 定員／先着4人
- 相談無料

### ■マタニティさんのシュガークラフト&おしゃべり会

甘い香りのかわいらしいシユugaーデコレーション。楽しくお話をしながら、すてきなフォトフレームを作りますか。

- 日時／11月7日(火)午前10時～11時30分
- 対象／妊娠中の方
- 講師／廣川律子さん(シユugaーコフレ)
- 定員／先着8人
- 参加料／500円
- 保育ルーム／利用希望の方は参加申込の際にお申し込みください。(子ども1人につき300円)

### ■歯みがき相談

正しい歯のみがき方や、お子さんの歯に関する事で相談したいことはありませんか。歯科衛生士が個別に相談をお受けします。

- 日時／11月16日(木)午前10時～11時35分
- 定員／先着4人
- 相談無料



### 児童手当を振り込みます

令和5年10月期支給分(令和5年6月～9月分)を、指定の金融機関口座に振り込みます。

■振込日／10月13日(金)

※次回は令和5年10月～令和6年1月分を令和6年2月15日(木)に振り込む予定です。

■問い合わせ／健康・子育て応援課子育て応援係 ☎83・3640



### 令和5年度乳幼児健康診査日程はこちらから



## 子ども・子育て支援会議委員を公募します

小千谷市では、「小千谷市子ども・子育て支援事業計画」に基づく子ども・子育て支援に関する施策の推進などを審議する機関として、小千谷市子ども・子育て支援会議を設置しています。この会議の委員のうち、市民公募委員を募集します。

■問い合わせ／健康・子育て応援課子育て応援係 ☎83-3640



- 募集人数／3人以内
- 任期／11月1日～令和7年10月31日の2年間
- 委員の任務／小千谷市子ども・子育て支援会議に出席し、子ども・子育て支援に関するご意見やご提案をお願いします。会議は任期中、平日の日中に6回程度を予定しています。
- 報酬／会議に出席した場合は、市が定める報酬をお支払いします。
- 応募資格／次の①②いずれも満たす方①小千谷市に住所を有する20歳以上75歳未満の方で、子ども・子育て支援の推進に関心のある方②市税などを滞納していない方

- 応募方法／所定の応募申込書に必要事項を記入し、次のいずれかの方法でご応募ください。応募申込書は、健康・子育て応援課、わんパーク、市立認可保育園、市民会館、図書館、総合体育館、勤労青少年ホーム、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- ▷持参：健康・子育て応援課子育て応援係(あすえ～る内)
- ▷郵送：〒947-0028小千谷市城内4-1-38健康・子育て応援課子育て応援係
- ▷☎82-8964
- ▷✉kenko-ko@city.ojiya.niigata.jp
- 応募締切／10月10日(火)
- 選考結果の通知／応募申込書により審査のうえ、選考結果を応募者全員にお知らせします。



# 妊娠・子育て支援に関する助成制度

■申請・届出・問い合わせ／健康・子育て応援課子育て応援係 ☎83-3640

## ◆妊産婦医療費の助成方法が変わります



妊産婦医療費の助成は、4月1日診療分から助成対象者の所得制限を撤廃し、自己負担額が無償化となりました。**10月1日診療分からは、これまでの窓口で負担した額を後日申請していただく方法から、受給者証を提示する方法に変更**します。

今後は県内の医療機関受診時に、保険証とともに受給者証を提示すると、医療機関などでの保険診療適用分の支払い（3割負担分）が不要になります。

### ■助成対象者／市内に住所を有する妊産婦

※生活保護法による保護を受けている方は、対象になりません。

■助成対象期間／妊娠届出をした日（または母子健康手帳をお持ちの方が転入した日）から出産した月の翌月末日まで

■助成額／医療機関などでの支払額のうち、保険診療適用分（3割負担分）から、高額療養費や付加給付などの保険給付金を控除した額

※他の助成制度（ひとり親家庭等医療費助成事業、重度心身障害者医療費助成事業など）の対象の方は、その助成を受けただうえで保険診療医療費の自己負担額が発生した場合に、その自己負担額分を助成します。

### ■受給者証の申請に必要なもの

▷妊産婦医療費受給者証交付申請書（※）

▷母子健康手帳

▷健康保険証

※申請書は、健康・子育て応援課の窓口を設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

●令和5年4月1日～9月30日の間に医療機関などでいったん健康保険証に基づく支払いをした場合、市に申請していただくことで、後日償還払いにより助成します。（受診した月の末日から6か月以内）

## ◆子ども医療費の無償化に伴い受給者証が新しくなります



**10月診療分から子ども医療費を無償化し、自己負担の全額助成を開始**します。現在の受給対象者に10月1日から使用する受給者証をお送りしました。9月中に届かない場合はお問い合わせください。

### ■対象

▷平成17年4月2日以降に生まれた方

※生活保護を受けている方を除きます。

▷重度心身障害者医療費助成事業、ひとり親家庭など医療費助成事業の対象の方のうち0歳～18歳の子ども

### ■受給者証の有効期間／10月1日(日)～令和6年3月31日(日)

※令和6年4月1日からの受給者証は、令和6年3月末までに対象の方に発送予定です。

■変更の届出／加入している健康保険に変更が生じた場合や市内で転居した場合などは、届出が必要です。

▷必要なもの：子どもの健康保険証、受給者証

## ◆産婦健康診査の費用助成を開始します

**10月1日から産婦健康診査にかかる費用助成を開始**します。産後まもないお母さんの心と体の健康保持のために健診を受けましょう。

■対象／小千谷市に住民票があり、10月1日以降に産婦健康診査を受診する方



■助成額／1回あたり上限5,000円

■助成対象の健診／産後2週間と1か月の産婦健康診査にかかる費用

※産後2週間健診は実施していない医療機関があります。詳しくは出産した医療機関にお問い合わせください。

■助成方法／対象者には産婦健康診査受診票を交付しますので、健診の際に医療機関に受診票を提出してください。

※9月30日までに妊娠届出をした方には、随時郵送します。10月1日以降に妊娠届出をする方には、窓口にてお渡しします。

※県外の医療機関では受診票は使用できません。自費で受けた場合は、後日申請することで健診費用の一部を助成しますので、健康・子育て応援課までお問い合わせください。



# 保育園・認定こども園入園案内



令和6年4月～令和7年3月の期間で新規に入園を希望する児童や、保育園・認定こども園の変更を希望する児童の申込を受け付けます。現在、保育園・認定こども園に通っている児童には、各園を通じてご案内します。



## 年度途中からの入園申込み この時期に！

来年4月以降に生後4か月以上になる乳児、産休や育休後に入園を希望する児童は、今回申込をしてください。(出産前でも申込できます)今回申込をしない場合は、途中入園を希望しても定員などの関係でお断りすることがあります。

また、就労先や里帰り先などの保育園へ入園を希望する場合は、該当市町村に申込期限をお尋ねのうえ、教育・保育課までご相談ください。該当市町村の申込期限に間に合わない場合は入園できませんのでご注意ください。

## ○給付認定が必要です

年齢や保育を必要とする事由に応じた認定の申請が必要です。認定区分によって利用できる施設が異なります。

## (1)3つの認定区分

3号	2号	1号	認定区分
当する	当する	当しない	対象
満3歳未満で、保育を必要とする事由に該	満3歳以上で、保育を必要とする事由に該	満3歳以上で、保育を必要とする事由に該	利用できる施設
▽市立認可保育園 ▽私立認定こども園(保育利用)		私立認定こども園(教育利用)	

## (2)保育を必要とする事由

保護者が次のいずれかに該当する必要があります。

- ▽就労
- ▽妊娠、出産
- ▽保護者の疾病、障がい
- ▽災害復旧
- ▽求職活動
- ▽同居または長期入院などをしている親族の介護、看護
- ▽就学
- ▽虐待やDVのおそれがあること
- ▽育児休業取得中に、既に保育園を利用している子どもがいて、継続利用が必要であること



## (3)保育の必要量

就労を理由とする利用の場合、次のいずれかに区分されます。

区分	内容
保育標準時間	月120時間以上の就労を想定した利用時間(最長11時間)
保育短時間	月64時間以上120時間未満の就労を想定した利用時間(最長8時間)

※保護者の就労時間が1か月当たり64時間から、「保育短時間」の利用が可能になります。



## 市立認可保育園

■受付期間/10月30日(月)～11月6日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

■入園申込/各保育園または教育・保育課にある入園申込書に必要な書類を添えて、第1希望の保育園へお申し込みください。

■入園できる年齢/0歳～5歳

※0歳児は、入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。

■保育時間/通常の保育時間は平日が午前8時～午後4時、土曜日は午前8時～正午です。なお、保護者の勤務時間などの状況に応じて、左表の開園時間の範囲で決定します。

開園時間	平日	土曜日
	午前7時30分～午後7時	午前7時30分～午後1時(南保育園のみ)午後6時まで
早期保育	午前7時15分～7時30分 ※特別な事情がある場合に限りです。	
	延長保育	標準時間
短時間(※)	午後4時～7時	午後6時30分～7時
	午後4時～6時(南保育園のみ)	

※「保育短時間」の利用は、30分あたり1500円の延長保育料がかかります。

■その他/保育園では、一時保育(保護者の病気などで一時的に保育が必要な場合)や育児相談なども実施しています。



私立幼保連携型  
認定こども園

幼保連携型認定こども園とは、教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育園の両方の機能を併せ持った施設です。

■受付期間／10月25日(水)～28日(土)午前9時～午後4時(土曜日は正午まで)

■入園できる年齢／0歳～5歳

※0歳児は、入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。

■保育時間／認定区分や保護者の勤務時間などの状況に応じて、左表の開園時間の範囲で決定します。保育時間・延長保育の詳細は各園にお問い合わせください。

開園時間	平日	土曜日
	午前7時30分 ～午後7時	午前7時30分 ～午後6時

■入園申込／各園にある入園申込書に必要な書類を添えて、各園にお申し込みください。

■送迎／送迎用のバスが各園にあります。詳細は各園にお問い合わせください。



○保育料など

■保育料／保護者の所得に応じて保育料が決まりますが、幼児教育・保育の無償化により、下記の場合は0円になります。

▷1号・2号(3歳以上児)認定

▷3号認定の市民税非課税世帯

※ただし、給食費は実費を徴収します。※減免などの詳細は入園申込のご案内をご覧ください。

■市の補助制度／通園距離に応じて通園費を補助する通園費補助制度があります。



●参考：令和5年度 3歳未満児の保育料

階層区分		保育料(月額)	
		保育標準時間	保育短時間
A階層	生活保護世帯	0円	0円
B階層	市町村民税非課税世帯(ひとり親世帯など)	0円(0円)	0円(0円)
C階層	所得割課税額48,600円未満(ひとり親世帯など)	13,000円(4,500円)	12,700円(4,400円)
D1階層	所得割課税額57,700円未満(ひとり親世帯など)	21,000円(4,500円)	20,600円(4,400円)
D2階層	所得割課税額77,101円未満(ひとり親世帯など)	21,000円(4,500円)	20,600円(4,400円)
D3階層	所得割課税額97,000円未満	21,000円	20,600円
E階層	所得割課税額169,000円未満	34,000円	33,400円
F階層	所得割課税額301,000円未満	42,500円	41,700円
G階層	所得割課税額397,000円未満	47,000円	46,200円
H階層	所得割課税額397,000円以上	61,000円	59,900円

○各施設の連絡先など

■市立認可保育園(2・3号認定が必要)

園名	所在地	定員	電話番号
西保育園	土川2	88人	☎82-2726
東保育園	東栄2	56人	☎82-2789
南保育園	船岡2	91人	☎82-2690
吉谷保育園	滝谷	68人	☎82-3169
北保育園	城内2	70人	☎82-1742
片貝保育園	町裏	134人	☎84-2027
岩沢保育園	桂	66人	☎86-2090
すみれ保育園	千谷	180人	☎82-1136
わかば保育園	桜町(上)	93人	☎82-3392

■私立幼保連携型認定こども園(1～3号認定が必要)

園名	所在地	定員	電話番号	ホームページ
小千谷幼稚園	平成2	180人	☎82-7625	
つくし幼稚園	平成1	117人	☎82-7213	
ひばり認定こども園	元中子	105人	☎82-6110	

○問い合わせ

■市立認可保育園について／各保育園または教育・保育課保育係☎83-3519

■私立幼保連携型認定こども園について／各認定こども園

■市の補助制度について／教育・保育課保育係☎83-3519

市公式LINEで  
情報をチェック



### 善意に感謝

(敬称略)

- 小千谷市政のために  
▽(株)魚沼電子・現金100万円
- 東小千谷体育センターへ  
▽長岡信用金庫・フットサルゴール1組
- ▽高橋東八郎さん・卓球台1台  
卓球ネット・支柱1セット

### 催し

#### 秋の山本山に遊びに行こう

- 会場／おぢやクラインガルテンふれあいの里
- 問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里  
☎83・1722

#### ●つづいも収穫体験

- 期間／10月上旬
- ※さつまいもがなくなり次第終了します。

- 受付時間／午前9時～午後4時
- 品種／べにはるか
- 体験料／1株100円
- その他／収穫したさつまいもは全てお持ち帰りできます。
- 申込不要※体験の際は管理棟へお声がけください。

#### ●秋のバラ園

バラ園にある約160株のバラがさまざまな花姿と香りでみなさんを迎えます。



- バラの見頃／10月中旬
- 入場無料

#### ●収穫祭 (ハロウィン祭り)

バラの開花に合わせて収穫祭を開催します。

- 日時／10月22日(日)午前9時～午後2時
- 内容／▽地元秋野菜などの販売(サンキューマーケット)▽焼き芋販売▽ビンゴゲーム▽グラウンドゴルフ体験▽ストラックアウト体験▽ジャンボかぼちゃ・ジャックランタンの展示



#### テレワークステーションおぢやイベント

- 会場／テレワークステーションおぢや2階多目的ルーム
- 参加無料
- 申込／下記二次元コードからお申し込みください。
- 問い合わせ  
▽テレワークステーションおぢや ☎86・4731



▽テレワークステーションおぢや Instagram (@awae\_ojya)

#### ●映像制作セミナー(撮影編)

- 日時／10月7日(土)午後1時～3時
- 対象／高校生以上

■内容／映像制作における撮影に焦点を当てた、業務やプライベートでSNS発信を考えている方向けのセミナーです。

- 講師／牛久保拓也さん(牛久保動画製作所)
- 定員／10人(応募多数の場合は抽選)
- 申込締切／10月3日(火)

#### ●トークイベント

##### 「教えて！ゲーム開発の世界」

- 日時／10月14日(土)午後1時～2時
- 対象／小学生以上

■内容／学校では教えてもらえないゲーム開発の裏側を、業界歴28年のプロデューサーがわかりやすく解説します。

- 講師／(株)ORENDA WORLD
- 定員／20人(応募多数の場合は抽選)
- 申込締切／10月6日(金)

- その他／オンラインでの参加も可能です。



#### 第38回 明るい東小千谷の集い

東小千谷地区の公民館五分館を中心に活動している団体や個人の作品や芸能の発表会です。

- 入場無料

#### ●作品展示

- 日時  
▽10月14日(土)午後1時～5時  
▽10月15日(日)午前10時～正午
- 会場／勤労青少年ホーム
- 参加団体(順不同)／▽絵手紙はるの会▽東小千谷短歌会▽東小千谷小学校1年生▽studio Z▽東小千谷写真愛好会の会ほか個人作品

#### ●芸能発表

- 日時／10月14日(土)午後1時～
- 会場／東小千谷体育センター
- 参加団体(順不同)／▽東保育園ゆり組・きく組▽元中子おはやしD&S&元結会▽東栄おはやし育成会東稗連▽東小千谷小学校3・4年生▽舞ふぶきおぢや▽すこやか3B体操▽東小千谷中学校吹奏楽部▽小千谷高等学校吹奏楽部▽小千谷太極拳協会▽小千谷スイミングセンターダンスクラス▽みんふう三味線教室※発表順は決定後、市ホームページに掲載します。

#### ■その他

▽駐車場に限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせてお越しください。

▽下足置場は設置しません。必ず各自で下足入れ袋をご用意ください。

▽観覧席にはゴザを敷いてありますが、必要な方は敷物をご用意ください。

- 問い合わせ／明るい東小千谷の集い実行委員会(事務局・勤労青少年ホーム内)  
☎82・8510



#### おぢや麵フェス2023 学習成果発表会

11月からおぢや麵フェスがじまります。ポスターや写真撮影、限定メニューの考案に小千谷西高等学校の生徒とお店が取り組んでいます。その学習成果発表会に、ぜひお越しください。



- 日時／10月16日(月)午後2時～4時
- 会場／市民会館大ホール
- 参加無料・申込不要
- 問い合わせ／公民館(市民会館内) ☎82・9111

第11回プチどんぶりフェスタ  
「コトバの幻術師」  
西脇順三郎の詩と遊ぶ

難解と言われる西脇順三郎の詩ですが、言葉の巧みに用いて効果的に表現する手法はインパクトを与え、読者を魅了して止みません。西脇順三郎の詩に触れ、目まぐるしく展開されるイメージを共有するイベントです。

■日時／10月22日(日)午後1時30分～3時  
■会場／楽集館3階大ホール

■内容  
▽第1部：高校生が西脇順三郎になりきって詩作に挑戦、西脇詩の魅力を語ります。

▽第2部：地元小千谷で活動する「劇団U・DO」脚色による朗読劇

■入場無料・申込不要  
■問い合わせ／西脇順三郎を偲ぶ会（事務局：図書館内） ☎82・2724

第63回市民芸能まつり

民謡・民踊・舞踊・よさこい・フラダンスなど市内で活動する芸能団体21団体が出演します。

■日時／10月22日(日)午前10時～午後4時（開場：午前9時30分）

■会場／市民会館大ホール

■出演団体（出演順）

▽第1部：富久寿大学民踊クラブ、祭や、舞ふぶきおぢや、小千谷伝統民踊保存会ちぢみいなせ組、朗読「つどい言の葉」、レクダンスサークル桜華寛三奈会、ハーラウ・フラ・オ・リハウ、美づ保会、阿波おどり「おぢや連」

▽第2部：アンサンブルすばるの会、ALOHA E KOMO MAI 瑠美の会、モアニケアラ小千谷教室、吉谷長命会芸能部、深雪会、美声流 吟詠会、豊舟会、おぢや民謡裕彩会、秀桜会



■入場無料  
■問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係（市民会館内） ☎82・9111

第15回小千谷リビングクラブ「at!おぢや」

「at!おぢや」は、図書館等複合施設をみながら対話しながらつくっていく場です。子どもからお年寄りまでどなたでも参加できます。途中参加・退出、見学もできます。

■日時／10月30日(月)午後7時～9時（開場時間：午後6時30分）

■会場／サンプラザ3階大ホール

令和5年度地域包括ケア会議

自立支援と重度化防止のための市民公開講座

しあわせ こいこい 元気に歩いて「貯筋」「貯筋」

人生100年時代。「もう歳だから」とあきらめることなく、いくつになっても自分のことは自分でできる喜びを感じていたいものです。高齢者の自立を支援する取組を大分県で先駆的に行い、新潟県内の市町村や事業所などにアドバイスを行っている作業療法士の講師から、元気に歩き続けるためのポイントをお聞きします。

■日時／10月24日(火)午後1時30分～3時30分（開場：午後1時）

■会場／市民会館大ホール

■内容  
▷介護予防の実践報告：①小千谷総合病院「体しゃっきり教室」の取組②健康倶楽部中子の森老人デイサービスセンターの取組③デイサービスセンターみなみの取組  
▷講話（ウェブ講演）  
▶講師：佐藤孝臣さん（作業療法士、新潟県介護予防生活支援強化支援事業スーパーバイザー）  
▶講師プロフィール：日本作業療法士協会理事、厚生労働省介護予防普及展開事業事業所ワーキング座長など、介護予防と自立支援の分野で活躍。平成26年度より県内市町村の介護予防事業の新規立ち上げや見直しにあたり助言を行っている。



■定員／300人  
■入場無料  
■申込方法／電話、ファクス、右記の二次元コードのいずれかでお申し込みください。  
■申込期限／10月17日(火)  
■申込・問い合わせ／▷地域包括支援センター ☎83-0807  
▷福祉課高齢福祉係 ☎83-3517 ☒83-4160



■内容／座談会「カフェ×ひとまち・文化」『交差点』をつくる』図書館等複合施設のカフェ運営事業者に決定した「NISCRO」(片貝町)と、この事業に関連した先進事例として参考になっている須賀川市民交流センター tette (福島県) の施設整備・運営に関わった方々をお招き

し、これからの公共施設におけるカフェの可能性について考えます。



■登壇者  
▽吉井和樹さん (NISCRO)  
▽青木佑子さん (株)stillwater)  
▽齋藤佑二さん (Ordinary Co fee Roaster)

電話またはメールでお申し込みください。メールの場合は件名を「at!おぢや」とし、本文に①氏名、②電話番号を入力してください。  
■申込・問い合わせ／にぎわい交流課複合施設開設準備室（図書館内） ☎82・2724 ☒osyo-y@city.ojyama.niigata.jp

令和5年度 小千谷市地域自立支援協議会講演会  
 「地域共生社会の実現に向けて」  
 ～地域福祉の推進～

障がいのある人もない人も、誰もが住み慣れた地域で安心して自分らしく生活できる地域共生社会を実現するために何が必要かを考えてみましょう。

- 日時／10月28日(土)午後1時30分～3時(開場:午後1時)
- 会場／サンプラザ3階大ホール
- ※駐車場の混雑が予想されますので、混み合う際は市役所駐車場をご利用ください。
- 講師／丸田秋男さん(新潟医療福祉大学前副学長・社会福祉学部教授)
- 講師プロフィール／新潟県長岡地域福祉センター次長、新潟医療福祉大学副学長などを歴任し現職に至る。新潟県自立支援協議会や新潟県高齢者保健福祉推進協議会の会長を務めるなど、県内の自治体において行政計画の策定・推進・評価などに幅広く関わり、地域共生社会の実現を目指している。
- 入場無料・申込不要
- 保育ルーム／利用希望の方は10月20日(金)までに福祉課障がい福祉係へお申し込みください。(先着4人、子ども1人につき300円)
- その他
- ▽手話通訳、要約筆記を行います。
- ▽市内障がい者福祉施設による活動紹介・製品販売コーナーを設置します。
- 問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

講座

勤労青少年ホーム  
講座受講生募集

- 会場／勤労青少年ホーム
- 申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510(午前9時～午後9時)

●手取り早い川柳講座

- 日時／10月21日～11月4日(毎週土曜日、全3回)、午前10時～正午
- 内容／川柳のコツを学び、良い句を読む力を身に付けます。
- 講師／山崎草太さん(文芸おぢや川柳選者)
- 定員／10人
- 受講料／200円(3回分)
- 持ち物／筆記用具、辞書(電子・紙どちらでも可)
- その他／自作の川柳を毎回2句用意してご参加ください。
- 申込締切／10月17日(火)

●やまのくにジュニア教室2

- 日時／11月9日～12月21日(11月23日を除く毎週木曜日、全6回)午後7時30分～8時30分
- 講師／フィットネスサークルユウキ
- 定員／15人

- 受講料／500円(6回分)
- 服装／運動のできる服装 ※裸足で行います。
- 持ち物／タオル、飲み物
- 申込締切／11月2日(木)

●美文字筆ペン教室2

- 日時／11月16日～12月14日(11月23日を除く毎週木曜日、全4回)午後7時～8時30分
- 内容／筆ペンを使った年賀状の書き方を学びます。
- 講師／山田和美さん(毎日書道展会員)
- 定員／15人
- 受講料／500円(4回分)
- その他／紙と筆ペンは用意します。
- 申込締切／11月10日(金)



●美味しい緑茶の入れ方教室

- 日時／11月18日(土)午後3時～4時30分
- 講師／田中紳司さん(田中園)
- 定員／8人
- 受講料／500円(材料費)
- 持ち物／ふだん使っている急須と緑茶(茶葉)
- 申込締切／11月14日(火)



募集

若返り健康教室東会場  
参加者募集

誰でもできる簡単な体操・ストレッチを行います。

- 日時／11月8日～令和6年3月13日(12月27日、1月3日を除く毎週水曜日、全17回)
- ①午前9時15分～10時15分
- ②午前10時30分～11時30分
- 会場／勤労青少年ホーム軽運動場
- 対象／市内在住のおおむね60歳以上の方
- 内容／肩こり・腰痛・転倒防止の体操など
- 講師／市スポーツ推進委員ほか
- 定員／各回先着35人
- 参加料／1回につき200円 ※当日お支払いください。
- 申込方法／勤労青少年ホームへ申込書を提出してください。申込書は、市ホームページからダウンロードできます。
- 申込開始日時／10月11日(水)午前8時30分



- 問い合わせ／文化スポーツ課 スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077

スポーツ

ウォーキングイベント  
まちなか探検ウォーキング

まちなかウォーキングロードに指定されたポイントの写真を撮影しながら、ウォーキングを楽しみます。



■日時／10月28日(出)午前9時30分～11時

■集合場所／錦鯉の里駐車場

■対象／小学生以上の市内在住または在勤の方

※小学生は、保護者同伴でご参加ください。

■定員／20組(1組2～3人)

■参加料／1組500円(景品・保険料含む)

■服装／動きやすい服装

■持ち物／撮った写真を確認できるスマートフォンかデジタルカメラ、飲み物、帽子、雨具、タオルなどを入れるリュック



■申込締切／10月23日(月)

■申込・問い合わせ／NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや(総合体育館内) ☎83・0085

第78回  
夜間バドミントン大会

■日時／11月14日(火)～12月1日(金)(11月16日(休)・17日(金)・24日(金)、土・日曜日、祝日は除く) 午後7時30分試合開始

■会場／総合体育館メインアリーナ

■参加資格／市内在住または在勤の方を含むチーム ※学生を除きます。

■チーム編成／1チーム6人(男女混成、登録は15人まで)

■試合方法

▽クラス別ブロックリーグ戦形式  
▽混合ダブルス2試合、ダブルス1試合

■参加料／1チーム3000円

※代表者会議にてお支払いください。

■代表者会議

▽日時／10月24日(火)午後7時30分

▽会場／総合体育館大会議室

■申込締切／10月17日(火)

■申込・問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077



宝くじスポーツフェア

はっらっママさんバレーボール in 小千谷



川合俊一さん、江上由美さん、新鍋理沙さんをはじめ、バレーボールの世界大会やオリンピックなどで活躍した一流選手がドリームチームを結成し、地元のママさんチームと対戦します。ぜひご観覧ください。

■申込・問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83-0077

■開催日／11月25日(土)・26日(日)

■会場／総合体育館メインアリーナ

■入場無料※ただし、26日(日)午後0時30分～は入場整理券が必要です。

■入場整理券

▷配布開始：10月中旬(予定) ※決まり次第、市ホームページでお知らせします。

▷配布場所：総合体育館、市民会館、勤労青少年ホーム、片貝総合センター、エビスヤスポーツ小千谷店

■ドリームチーム選手(予定・敬称略)／川合俊一、江上由美、山下美弥子、高橋有紀子、ヨーコ・ゼッターランド、坂本清美、佐野優子、落合真理、新鍋理沙ほか3名

■フレンドリーマッチ出場チーム／ゆきわ、MAX、ゆうクラブ

■その他

▷指導者クリニック、バレーボール教室の参加には事前申込が必要です。詳細はお問い合わせください。

▷会場には可能な限り乗り合わせでご来場ください。



開催日	時間	イベント	内容
25日(土)	午後2時～4時	指導者クリニック	効果的な練習方法や指導者としての心構えなど、実技指導のポイントを指導
26日(日)	午前9時30分～11時45分	バレーボール教室	ママさんバレーボールチームを中心とした技術指導(見学可)
	午後0時20分～0時30分	オープニング・アウト	よさこいチーム「舞ふぶき」の演舞披露
	午後0時30分～0時50分	開会式	
	午後0時50～1時15分	アトラクション	ドリームチームと開催地選抜チームによるゲーム
	午後1時15分～2時40分	フレンドリーマッチ	ドリームチームと開催地代表3チームによる親善試合
	午後2時40分～2時50分	ドリーム抽選会	ドリームチーム選手のサイン入りボールなどが当たる抽選会(午後0時30分までに入場した方が対象)
	午後2時50分～3時	閉会式	

暮らし

ガスで応援！  
快適生活フェア2023

チラシによるガス機器の特別価格での販売を行います。ガス機器の購入をお考えの方は、この機会をぜひご活用ください。  
詳細は、今月号の広報おぢや折り込みチラシをご覧ください。  
※チラシは、小千谷市が都市ガ

スを供給している区域に折り込んであります。  
■販売期間／10月2日(月)～11月30日(木)  
■内容／ガス衣類乾燥機、ビルトインコンロ、給湯器、ガス暖房機などのチラシ販売  
■その他／先着での割引のほか、ガス衣類乾燥機を購入された方に抽選で小千谷市特産品をプレゼントします。他に、購入された方全員への特典もご用意しています。

マイナンバーカード  
受付窓口情報

■問い合わせ／ガス水道局業務課お客さま係 ☎82・4115  
平日の開庁時間に手続きをすることが難しい方はぜひご利用ください。ご不明な点はお問い合わせ下さい。  
■対応業務  
▽マイナンバーカードの申請・受取

ガス水道下水道等使用料金の  
インボイス制度への対応について



△詳細はこちら

10月1日(日)から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が開始されます。

インボイス制度の実施に伴い、令和5年9月検針分から「ガス水道下水道検針のお知らせ(検針票)」と「納入通知書」を適格請求書として発行します。税率や税額、登録番号を記載し、様式を一部変更します。変更部分は右図の赤枠内と赤文字部分です。料金算定などに、変更はありません。

**ガス水道下水道検針のお知らせ**  
このお知らせによる集金等は行いません  
お客様番号(供給地点特定番号) 0001234  
小千谷市XXXXX  
小千谷アパート123号

小千谷 太郎 様  
令和X年XX月分 使用期間 使用日数

ガス(一般契約 Aランク適用)  
今月指針 m<sup>3</sup>  
前月指針 ( ) m<sup>3</sup>

下水道使用量 m<sup>3</sup>

**ご請求予定額(税込) 円**

ガス料金(10%)	円	うち消費税額等	円
水道料金(10%)	円		円
下水道使用料金(10%)	円		円

口座振替予定日 令和5年 月 日  
再振替予定日(早収(納入)期限日) 月 日

ガスの調整単位料金 月 A 円 B 円 C 円  
(税込・m<sup>3</sup>あたり) 月 A 円 B 円 C 円

検針日 令和 年 月 日 検針日

上記金額をXX月XX日にご指定の口座よりお支払いいただきましたので、お知らせします。

小千谷市企業出納員

小千谷市ガス事業会計 登録番号：T5-8000-2000-0431  
小千谷市水道事業会計 登録番号：T6-8000-2000-0430  
小千谷市下水道事業会計 登録番号：T9-8000-2000-0428

■適格請求書発行事業者番号

- ▷小千谷市ガス事業会計：T5-8000-2000-0431
- ▷小千谷市水道事業会計：T6-8000-2000-0430
- ▷小千谷市下水道事業会計：T9-8000-2000-0428

■問い合わせ／ガス水道局業務課お客さま係 ☎82-4115

都市ガス料金の値引きを  
延長します

エネルギー価格高騰に対する国の負担緩和策に基づき、都市ガス料金の値引きを延長します。

- 期間／11月検針分～令和6年1月検針分
- 対象／小千谷市の都市ガスをご使用の全



△詳細はこちら

- てのお客様(申請不要)
- 値引き額／使用量×15円(税込)  
<値引き額の例>  
モデル世帯(ガス使用量46m<sup>3</sup>/月)の1か月分の値引き額=46m<sup>3</sup>×15円=690円(税込)
- 問い合わせ／ガス水道局業務課お客さま係 ☎82-4115

- 土日に手続きしたい方
- 開設日／10月21日(土)
- 受付時間／午前8時30分～正課市民係 ☎83・3509
- ▽電子証明書の新規発行・更新
- ▽マイナンバーカードと電子証明書の暗証番号の変更・再設定
- ▽保険証・公金受取口座の登録支援
- 持ち物／下記二次元コードから、市ホームページをご覧ください。
- その他／市庁舎の2階は施錠してあります。1階から出入りしてください。
- 予約・問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83・3509



- 平日の夜に手続きしたい方
- 開設日／10月末までの毎週火曜日
- 受付時間／午後7時
- 予約不要
- 予約方法／10月20日(金)までに、電話または市民生活課窓口で予約してください。
- ▽予約受付時間・平日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時 ※火曜日のみ午後7時まで受け付けます。
- 午、午後1時～5時 ※正午～午後1時は受付できません。



△手続きに関する詳細はこちら

## ＼ご活用ください！／ 市民協働支援補助金

市民のみなさんによる自主的な活動を支援するため、活動費用の一部を補助します。今回は第2次募集となりますので、11月以降の活動にご活用ください。

### ■対象者／次のいずれかに当てはまる方

- ▷民間の非営利組織で次の要件をどちらも満たす団体
  - ▶市内に活動の拠点を置いていること
  - ▶会則などがあり、構成員が5人以上であること
- ▷町内会などの地域自治組織

### ■対象事業／対象者が新たに取り組む公益的な活動または既存の活動を拡充するもので、次のいずれかに該当する事業

- ▷地域が抱える課題を解決するための事業
- ▷地域の特色を生かし、その魅力を高めるための事業
- ▷地域の安全・安心を推進するための事業
- ▷地域コミュニティの活性化を図るための事業
- ▷その他、市民協働に寄与すると認められる事業

### ■対象事業の例

- ▷自然観察を行っているグループが、市民向け講座を計画し、広く市民に参加を呼びかけて行う事業にかかる講師謝礼などの経費
- ▷ボランティア活動を行っているグループが、これまでの活動を見直しして新たな活動を始めるときの研修費用や活動費

■その他／補助率や対象経費などの詳細は、交付の手引きをご覧ください。手引きはにぎわい交流課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

### ■事前相談期間／～10月13日(金)

### ■申請締切／10月20日(金)

※申請前に必ずご相談ください。

### ■申請・問い合わせ／にぎわい交流課交流推進係 ☎83-3512



指定したエリア内に限り、タクシーが乗り放題になる定額サービスの実証実験を実施します。

■期間／11月1日(水)～令和6年3月31日(日)（12月31日(日)～令和6年1月3日(水)を除く）



月30回まで  
タクシー乗り放題

■対象／次のエリアにお住まいの方

▽対象エリア…土川、上ノ山、本町、平成、稲荷町、元町、日吉、船岡、栄町、ひ生、東栄、元中子、信濃町、山寺、旭町、木津町、木津団地、津山町、山本、西中、千谷川、城内、時水、桜町(上)・(中)・(下)、両新田、蕨川、平沢、若葉、千谷

■利用料金／月額1万2000円

※65歳以上または障害者手帳をお持ちの方は、月額1万円

■その他／乗降可能エリアや利用方法などは、対象町内に配布したチラシをご覧ください。

■問い合わせ／にぎわい交流課交流推進係 ☎83-3512



## 住宅の取得・改良をする方を支援しています

市では、住宅を取得する方や克雪住宅に改良する方、屋根除雪安全対策や耐震補強をする方を支援しています。

令和5年度の申請期限はいずれも**11月30日(木)**で、着工前の申請が必要です。手続きがお済みでない方は期限までに申請してください。なお、予算額に達した場合には、申請期限前でも受付を終了します。

申請書などは建設課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。制度の詳細は、広報おぢや4月号をご覧ください。

※工事経費によっては、補助上限額に満たない場合があります。

### ■申請・問い合わせ／建設課建築住宅係 ☎83-3514



補助金の名称	補助金額
定住促進マイホーム取得補助金	最大100万円
克雪すまいづくり支援事業補助金	最大44万円 ※要援護世帯は最大55万円
命綱固定アンカー普及促進事業補助金（屋根除雪安全対策工事）	最大10万円 ※要援護世帯は最大15万円
木造住宅耐震診断費補助金	自己負担が1万円となる額
木造住宅耐震改修設計費補助金	最大13万5,000円
木造住宅耐震改修工事費補助金	最大65万円



## 全国大会出場

### 全国中学校体育大会出場

全国中学校水泳競技大会が、8月17日～19日に香川県高松市で行われ、小千谷中学校3年の田辺大翔さんが出場しました。



### 8月20日 小千谷陸上競技チャレンジ2023

## 自己ベストを目指して

白山運動公園陸上競技場で開催され、117人の申込がありました。当日は強い日差しが照り付ける気候でしたが、選手は全力で走り、跳び、投げ、熱い戦いを繰り広げていました。



### 8月15日・16日 魚沼神社<sup>だいたい</sup>太<sup>だいたい</sup>神樂上演

## 若い世代が受け継ぐ伝統芸能

魚沼神社の神楽殿で、小千谷市指定民俗文化財の伝統芸能「太神樂」が上演されました。太神樂は長い歴史の中で中断と復活を経て、現在は地元の若い世代が伝統を受け継いでいます。お囃子に合わせてさまざまな演目が披露され、観客から大きな拍手が送られました。また、福餅をまく演目では、おおぜいの子どもたちが舞台の周りに集まっていました。



### 8月26日 おぢや☆うき☆うき☆しゃっこいまつり

## 真夏に雪山で大はしゃぎ

第37回利雪・遊雪・克雪フェア「おぢや☆うき☆うき☆しゃっこいまつり」が防災公園で開催されました。雪上たからさがしゲームや福餅まき、飲食店の出店などが行われ、約7000人の来場者が季節外れの雪を楽しんでいました。また、イベント終了後には、除雪車乗車・操作体験会も開催されました。



9月3日 闘牛クッキーを販売

## 美味しいクッキーはいかがですか

牛の角突き9月場所の開催に合わせ、東山小学校の子どもたちが「闘牛クッキー」を販売しました。販売されたクッキーは、東山小学校とポレポレ工房のコラボ商品で、デザインや味などは東山小学校5年生の児童が考えました。闘牛を盛りあげたいという子どもたちの思いがこもったクッキーです。子どもたちは大きな声で呼び込みを行い、計50枚のクッキーが30分ほどで完売しました。



9月9日 はじめての落語

## 会場が笑いに包まれました

市民会館を会場に開催され、459人が来場しました。落語の披露や出囃子の演奏、観客も交えた所作体験が行われました。所作体験では、小千谷にちなみ「へぎそばを食べる所作」を教えていただきました。トリをつとめた林家たい平さんの落語は、おなじみの笑点メンバーのお話やテンポあるユニークな語りで、会場は終始笑い声が絶えませんでした。



林家はな平さん



林家たい平さん



春風亭一花さん



### 小千谷市の SNS をチェック！



小千谷市では、SNSを活用して情報発信を行っています。右の二次元コードからそれぞれご覧いただけます。



### 広報おぢやを スマホでチェック！



「マチイロ」アプリをダウンロードすると、スマホで「広報おぢや」がチェックできます。



△ios



△Android

10月は「食品ロス削減月間」

家庭でも「おいしく楽しく食べきろう！」

食べ残しや売れ残りなど、本来食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。日本では1年間に523万tの食品ロスが発生していると推計されており、これは国民1人あたり、毎日おおよそ茶わん1杯分(約114g)の食品を無駄にしていることとなります。食品ロスや生ごみを減らすために、一人ひとりができることから始めましょう。



■問い合わせ/環境共生課  
環境衛生係 ☎83-3566

●食品ロス削減のポイント

- 1 買い物前に冷蔵庫をチェックする  
まだ使っていない食材がないか確認しましょう。
- 2 食品ロスを出さない工夫をする  
買い物時に「買いすぎない」、料理を作る際は「作りすぎない」、そして「食べきる」ことが重要です。
- 3 残った料理をリメイクする  
残ってしまった料理は、他の料理で使うことができないか工夫してみましょう。
- 4 生ごみの「水切り」をする  
水切りネットなどを使い、捨てる前に水分を絞り、水分を減らしましょう。
- 5 生ごみをリサイクルする  
生ごみ処理機器を利用し生ごみをたい肥化して、家庭菜園などで利用しましょう。  
※市では生ごみ処理機器購入費補助金を交付しています。購入前にお問い合わせください。

「有害・危険物」の分別にご協力をお願いします

「有害・危険物」を埋立ごみとして市の指定ごみ袋(青色)に入れて出すなど、分別の間違いが多く見受けられます。分別を間違えると、ごみ収集車やごみ処理施設の火災の原因となり大変危険です。



▼「有害・危険物」として出すもの/有害物である水銀を含むものや、発火の恐れがある以下の品目が対象です。

▼「有害・危険物」の出し方  
透明または半透明の袋に入れ、袋に「キケン」と書いて、「有害・危険物」収集日の午前8時までにごみ収集場所へ出してください。



▼蛍光管は、袋に入れる際、新しいものを買ったときのケースに入れるか、新聞紙などの紙に包んでください。袋から飛び出しているも回収します。

▼水銀の体温計・温度計・血圧計は、ケースに入れるか紙などに包み、「水銀」と書いて、他の「有害・危険物」と同じ袋に入れ、袋に「キケン」と書いて出してください。

▼スプレー缶、カセットボンベ、ライターは必ず中身を使い切ってから出してください。

▼蛍光管は、袋に入れる際、新しいものを買ったときのケースに入れるか、新聞紙などの紙に包んでください。袋から飛び出しているも回収します。

▼水銀の体温計・温度計・血圧計は、ケースに入れるか紙などに包み、「水銀」と書いて、他の「有害・危険物」と同じ袋に入れ、袋に「キケン」と書いて出してください。

▼スプレー缶、カセットボンベ、ライターは必ず中身を使い切ってから出してください。

新型コロナウイルス 接種関連情報

令和5年春開始接種

9月19日で終了しました。

令和5年秋開始接種

●市内の接種開始日/10月以降(予定)

●対象/初回接種を終了し、前回接種から3か月以上経過したすべての方

※ただし、国からのワクチン供給量が少ないため、重症化リスクの高い65歳以上の方から接種を進めて行く予定です。

●接種回数/期間中1人1回

●使用するワクチン/オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

●接種方法

▼65歳以上で令和5年5月〜6月に6回目の接種を受けた方:

接種券を令和5年9月末頃に送付予定です。昭和33年4月1日以前に生まれた方は、集団接種の日時と会場をお知らせする通知文を同封します。



キャンセルや日時変更は、必ず小千谷市コロナワクチン予約センターに連絡してください。

▼65歳以上で令和5年7月以降に6回目の接種を受けた方:

64歳以下で令和4年秋以降にオミクロン株対応ワクチンを接種した方(基礎疾患を有する重症化リスクの高い方を含む)：国からのワクチン供給状況をもとに接種時期を調整中です。決まり次第、接種券を送付します。

●未使用の接種券をお持ちの方:

小千谷市コロナワクチン予約センターまでお問い合わせください。重症化リスクの高い65歳以上の方から接種を受けていただけます。

▼接種券を紛失した方や転入した方:健康・子育て応援課に申請してください。

●接種無料

●その他

▼個別接種は、現在日程を調整しています。

▼国からのワクチン供給量が少ないため、予約が取りにくくなる可能性があります。

▼今後の国の方針により、変更となる場合があります。

●問い合わせ

▼健康・子育て応援課ワクチン接種対策班 ☎83・3640  
▼小千谷市コロナワクチン予約センター ☎86・5266



△詳細はこちら

# インフルエンザ予防接種費用を助成します

インフルエンザのまん延や重症化を予防するため、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。



## 65歳以上の高齢者の方

■接種実施期間／10月1日(日)～令和6年3月31日(日)

※医療機関によって、開始日が異なります。

■実施医療機関／小千谷市・魚沼市・長岡市川口地区に所在する医療機関

※実施していない医療機関もあります。

※上記以外の県内の医療機関で接種を希望する場合は、直接医療機関に費用助成による接種が可能かご確認ください。

■対象／予防接種する日に小千谷市に住所を有する65歳以上の方



※60歳から65歳未満の方で、身体障害者手帳1級相当の心臓・腎臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方も対象となります。

■接種方法／医療機関に事前予約の上、接種を受けてください。

■自己負担額／1,650円（消費税込み）

※医療機関の窓口でお支払いください。

※生活保護世帯の方は無料です。（後日無料接種依頼書を送付します）

■問い合わせ

▷かかりつけの医療機関

▷健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

## 妊婦・子どもの方

■対象／予防接種する日に小千谷市に住所を有し、次のいずれかに該当する方

▷妊婦の方

▷生後6か月から小学6年生までの子ども

■助成額／接種1回につき1,000円を助成

■助成回数／各年度につき、妊婦の方は1回、生後6か月から小学6年生までの子どもは2回

■申請方法

○委託医療機関で接種される方

接種の際に委託医療機関へ「小千谷市妊婦・子どもインフルエンザ予防接種助成金申請書兼代理受領委任状」を提出し、接種1回につき1,000円を差し引いた金額を委託医療機関へお支払いください。申請書は委託医療機関と健康・子育て応援課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▷委託医療機関：小千谷総合病院、池田内科医院、大矢医院、片貝医院、北村医院、さわなか医院、中村内科消化器科医院、にたはらこどもクリニック、藤巻医院、加藤耳鼻咽喉科クリニック



○委託医療機関以外で接種される方  
(市外の医療機関も含む)

接種後に費用の全額をお支払いください。払い戻し（償還払い）の手続きを行う事で接種1回につき1,000円を払い戻します。「小千谷市妊婦・子どもインフルエンザ予防接種費用助成金交付申請書」をご記入のうえ、下記の必要書類を添付し、予防接種を受けた月の末日から起算して6か月以内に健康・子育て応援課に申請してください。申請書は健康・子育て応援課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■必要書類

▷母子健康手帳「予防接種の記録」欄と「出生届出済証明」または「表紙」のページの写し

▷接種費用の支払いを証明する書類の原本（接種したワクチンの内訳が分かる領収書または支払い証明書）

▷振込先金融機関の通帳の写し（金融機関名・支店名・口座番号・口座名義人が確認できるもの）

▷申請者の本人確認書類の写し（マイナンバーカード、健康保険証（両面）、運転免許証など）

■申請・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640



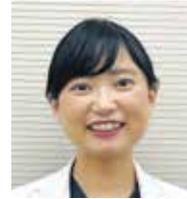
# フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

## マダニにご注意を！

新潟大学医歯学総合病院皮膚科  
医師 加勢夕季乃さん



みなさんはマダニをご存じですか。マダニは野山や草むら、藪などに生息している比較的大型な吸血性のダニです。春から秋にかけて活発化し、生息場所に近づいた動物や人に寄生します。マダニにかまれることで「日本紅斑熱」や「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」などの感染症を引き起こすことがあります。これらの感染症は、マダニにかまれてから一定の潜伏期間を経て発症し、重症化した場合は、命を落とすてしまうこともあります。

春から秋にかけてキャンプやハイキング、農作業などで草むらで活動する機会が多くなるため、マダニにかまれないように注意が必要です。

### マダニにかまれないために

草むらや藪などに行く際は、長袖長ズボンを着用しましょう。シャツの袖口を軍手

や手袋に入れる、ズボンの裾に靴下を被せるなど、肌を出さないことが大切です。また、野外活動後は入浴や着替えをして、マダニが吸着していないかチェックしましょう。



### マダニにかまれたら

マダニの多くは、数日から10日以上、人の体に吸着して血を吸います。かまれた初期は自覚がなく、ある程度血を吸われてマダニの体が大きくなってから気がつくこともあります。吸着してから時間がたつほどマダニの口器が皮膚組織と固く接着するため、無理に引き抜こうとすると口器がちぎれて皮膚に残ってしまいます。マダニの吸着に気づいた際は、医療機関(皮膚科)を受診してください。状況によっては局所麻酔を使用して、マダニが吸着した皮膚ごと切除する場合があります。マダニに刺された後、数週間は発熱などの症状がないか体調の変化に注意しましょう。また、マダニの虫体を保存しておくとかの病気が発症した場合に重要な資料になります。

マダニに注意しながら、レジャーや活動をお楽しみください。



## 骨髄等移植ドナー助成金と

### 特別の理由による任意予防接種費用助成金

骨髄などの提供者(ドナー)の負担軽減を図り、ドナー登録者の増加などを目的として費用の一部を助成します。

■申請・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640

## 骨髄等移植ドナー助成金

■対象／市内に住所を有し、(公財)日本骨髄バンクが行う事業において骨髄等を提供した方

■助成金額／1日につき2万円とし、通院または入院に要した日数分を助成します。ただし、1回の骨髄等の提供につき14万円を上限とします。

■助成金の申請／骨髄等の採取が完了した日から1年以内に、健康・子育て応援課に備え付けの申請書に必要書類を添えて申請してください。

## 特別の理由による任意予防接種費用助成金

■対象／市内に住所を有し、骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方

■助成金の額／助成対象予防接種について国内に所在する医療機関に支払った額(上限額あり)

■助成金の申請／市から助成対象となる認定を受け、助成対象予防接種を受けた日から6か月以内に、健康・子育て応援課に備え付けの申請書に必要書類を添えて申請してください。





# 検診日程

- ▷受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込の取り消しをする方は、ご連絡ください。詳細は市ホームページでもご確認いただけます。
- ▷健（検）診の対象年齢は令和6年4月1日時点の年齢を基準としています。
- ▷市外へ転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。
- ▷**当日、体調が悪い場合は受診できません。**ご家庭で必ず体温を測り体調を確認してください。詳しくは受診通知書に同封されている「体調に関する事項」をご確認ください。
- 申込・問い合わせ**／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

## ●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 40歳以上：同日実施
- 20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間	会場
10月 9(祝)を除く月・火・金曜日	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は、14:00～14:15です。	小千谷総合病院健診センター
休日検診 10.29(日)	▷9:00～11:00 ▷13:00～15:00	あすえ～る

2年に一度の検診です。住民検診調査などで既に申込をされた方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。新規に申込を希望される方はご連絡ください。小千谷総合病院を希望の方は、11月以降のご案内となります。

### ○子宮頸がん検診

- 対象**／20歳以上で、令和4年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
- 料金**／1,000円※70歳以上の方は無料です。

### ○乳がん検診（マンモグラフィ単独）

- 対象**／40歳以上で、令和4年度に市の乳がん検診を受けていない女性
- ※令和4年度に無料クーポン券を使用して受診した方は、令和5年度も申込できます。

### ■料金

- ▷40歳～49歳：1,400円
- ▷50歳～69歳：1,000円
- ※70歳以上の方は無料です。



## ●総合健診・がんセット検診日程

対象地区	月日	受付時間	会場
全市	10.11(水)・12(木)・13(金)・16(月)・17(火)	8:30～10:30	総合体育館

総合健診・がんセット検診は、複数の検診が1度で受けられます。2月の住民検診調査時に申込をされた方には通知を発送しましたので、ご確認ください。新規に申込を希望される方は、10月3日(火)までにご連絡ください。

### ■検診項目

- ▷総合健診：特定健康診査・胸部レントゲン検査・胃がん検診・大腸がん検診
- ▷がんセット検診：胸部レントゲン検査・胃がん検診・大腸がん検診
- ※原則、全ての検診項目を受けていただきます。

### ■対象／40歳～69歳の方

■**料金**／1,700円+特定健康診査受診券に記載されている額（小千谷市国民健康保険に加入している方は1,000円）

※小千谷市国民健康保険に加入している40歳、50歳の方は、特定健康診査が無料です。

## ●胃がん・大腸がん検診日程

申込人数により受付時間に変更になることがあります。

対象地区	月日	受付時間	会場
東小千谷地区、東山地区	10.3(火)	8:30～11:00	東小千谷体育センター
	10.4(水)		
	10.5(木)		
	10.6(金)		

### ■対象／40歳以上の方

■**料金**／▷胃がん検診：1,000円▷大腸がん検診：500円※いずれも70歳以上の方は無料です。

9月～11月

健康立県にいがた推進強化月間



はじめよう、  
**けんこう time**

新潟県は“住んでいるだけで健康になれる新潟県をつくる”をコンセプトに「健康立県にいがた」に取り組んでいます。

健康になれる＝「健康寿命を延ばすこと」を目指し、さまざまな取組を展開し、その情報をSNSなどで発信しています。期間中は健康立県にいがたの特設サイトで、抽選によりすてきな景品がもらえるキャンペーンも行います。詳しくは右記二次元コードをご覧ください。

■**問い合わせ**／新潟県長岡地域振興局健康福祉環境部 ☎33-4931



△健康立県にいがた公式SNSはこちら



△健康立県にいがたの特設サイトはこちら

# 「順三郎の散歩道」六

■問い合わせ／図書館 ☎82・2724

旭橋から上流に向かって右側に小高い崖がありますが、崖の上には詩集『Ambarvalia』の中の「旅人」という詩の詩碑が建立されています。

旅人

汝カンシヤクもちの旅人よ

汝の糞は流れて、ヒベルニヤの海

北海、アトランチス、地中海を汚した

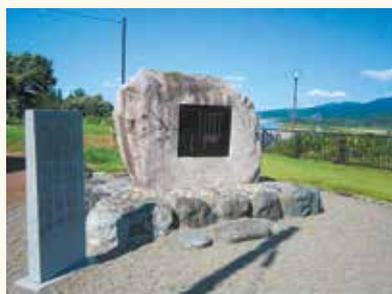
汝は汝の村へ帰れ

郷里の崖を祝福せよ

その裸の土は汝の夜明だ

あけびの実は汝の靈魂の如く

夏中ぶらさがつてゐる



△深地ヶ岨崖の上に建立された詩碑 (日吉)

この詩の前半は、西脇先生が28歳でイギリス留学中に訪れたヨーロッパの海を引き合いに出し、後半に故郷の崖を読み込んでいます。「カンシヤクもちの旅人」は作者自身のことで、「ヒベルニヤの海」はアイルランドの海、「北海」はイギリスの北側の海、「アトランチス」はギリシヤ神話に出てくる海の底に沈んだとされる伝説の島で、大西洋（アトランティック）の語源になっています。西脇先生が自らを「旅人」と称して、訪れた海を思い浮かべながら詠んだ詩です。ヨーロッパの海からいきなり「汝の村、郷里の崖」という表現は、「遠いものの連結」という西脇詩特有の場面構成です。「郷里の崖」は深地ヶ岨の崖のことで、崖の上には中世の深地城があったところであり、遠くに越後三山がそびえ、眼下には信濃川が流れる眺めの良いところでした。平成26年10月、西脇順三郎生誕120年を記念し、詩碑が建立されました。詩碑に刻まれた詩は西脇先生が亡くなられる3か月前に書かれたもので、これが絶筆となりました。眺望が良いところですので、ぜひ訪れてみて下さい。(西脇順三郎を偲ぶ会会長 中村忠夫記)

## 各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	10.11(水)	10:00~15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金などに関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を押してください。
	10.25(水)					
もの忘れ心配相談室	10.12(木)	10:00~12:00 13:30~15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	10.10(火)	10:00~12:00	川井住民センター	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	-	市民生活課市民係 ☎83-3509
	10.24(火)					
無料法律相談	10.18(水)	13:30~16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00	市役所	商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30~21:00	サンラックおぢや	アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
シルバー人材センター入会説明会	10.18(水)	10:00~11:45		センターの概要と入会手続きの説明	-	シルバー人材センター ☎82-6550
ひきこもる人の家族のつどい	10.15(日)	13:30~15:30	荻野代表宅 (東栄1-5-6)	ひきこもりの状態が続いている方の家族が集い、相談や交流ができる場 ▷参加費：1回300円	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
オレンジカフェ	10. 1(日)13:00~15:00 : 元中子公会堂 ☎82-0880 (健康倶楽部中子の森) 10. 8(日)13:00~15:00 : 地域のお茶の間城内 ☎81-4010 10.15(日)14:00~15:00 : 片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら) 10.22(日)13:30~14:30 : モス・コーラデイホーム (桜町) ☎86-7072			認知症の方や家族などの交流と相談ができる場 ▷参加費：1回100円 ▷事前にお問い合わせください。		

# 三二情報

日 日時・期日 料金など  
 場 会場・場所 持ち物  
 対 対象 他  
 内 内容 申  
 講 講師 申  
 定 定員 問

## 11月3日は「いいお産の日」 沐浴・育児を体験しませんか

日 11月3日(例)午前9時30分〜11時30分  
 場 ありえりる 妊婦とパートナー  
 内 沐浴・育児体験  
 対 お産の経過と呼吸法 妊婦ジャ  
 内 ケット体験など 8組 無料  
 日 10月27日(金)までに小千谷助産師  
 会 小千谷助産師会(担当:細

## 新潟県の最低賃金が 引き上げられました

新潟県最低賃金額は、従来の時  
間額890円から41円引き上げられ、  
10月1日(日)から931円になります。  
新潟県最低賃金は、県内で事業  
を営む全ての使用者とその事業所  
で働く全ての労働者(臨時、パート、  
アルバイトなどを含む)に適用され  
ます。

■ 問い合わせ / 新潟労働  
局労働基準部賃金室 ☎  
025-288-3504



日 11月18日(土)午前11時〜(受付  
・午前10時30分) 豪商の館  
西脇邸 ミニ講演「私流!着  
物の楽しみ方」 魚新元町店  
の昼食会 オークション ¥30  
0円(西脇邸入場料) ※昼食会  
に参加する方は2500円他着  
付希望者は申込の際にお伝えく  
ださい。オークションの商品は  
各自持参してください。 申・問  
小千谷観光プロジェクト ☎81・  
6340

川 ☎090・333  
1・1030



## 第4回着物deまちあるき

## 県立魚沼テクノスクール

魚沼テクノスクール ☎025  
・794・2410

○ Webスキル・PC実践科  
10月入校生募集

日 10月27日(金) 令和6年2月26  
日(月)午前9時20分〜午後3時40  
分 場 スリーエスITトレーニング  
センター(十日町市伊達甲9  
60-1) 対 パソコンやWeb  
スキルなどを習得し、就職を希  
望する方 定15人 無料(ただし、  
テキスト代など自己負担あり)  
申 10月4日(水)までにハローワー  
クおぢや ☎82・2441

○ Webマーケティング  
オンライン講座受講生募集

日 10月17日(火)・18日(水)午前9時  
〜午後4時 場 Zoomによるオン  
ライン受講 対 Webマーケティング  
に興味のある方 講 土田哲也  
さん(ITマスター) 定10人 ¥  
4700円 申 10月6日(金)までに  
魚沼テクノスクール

○ 擬木製作講座受講生募集

日 10月19日(木)・20日(金)午前9時  
〜午後4時 場 魚沼テクノスクー  
ル 対 擬木工作に興味のある方 定  
10人 ¥4700円 申 10月10日(火)  
までに魚沼テクノスクール

## 相続登記が義務化されます

令和6年4月1日(月)から相続  
登記の申請が義務化されます。  
土地や建物を相続した後、相続  
登記をしない限り、登記の名義  
人は亡くなられた方のままです。  
このまま時間が経つとさまざま  
な問題が起きる可能性があります。  
残されたご家族も大変です。何  
らかの事情により相続登記が未  
了の場合は、お近くの法務局に  
お問い合わせいただくか、法務  
局ホームページをご覧ください。  
問 新潟県地方法務局  
長岡支局登記部門  
☎33・5511



## 図書館情報



10月の特集は  
「カフェのある生活」

令和6年9月オープン予定の図書館等複  
合施設にはカフェが開店することから、コ  
ーヒーの美味しいいれ方など、カフェに関  
する内容の本を  
ご紹介します。



問い合わせ / 図書館 ☎82-2724

家族などが  
「認知症かな？」と思ったら...

地域包括支援センター  
☎83-0807に相談を!



# 11月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/11月1日(水)
- 申込/10月13日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。



住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	3	20,000 ~39,300円	4階建・3DK
市営栄町団地住宅1~3号棟(栄町)	4	16,900 ~33,700円	4階建・3DK
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	19,600 ~38,400円	3階建・2LDK
市営信濃川住宅(千谷川1)	1	15,600 ~30,600円	5階建・3LDK
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地)	1	18,700 ~36,700円	4階建・1LDK
市営木津のぞみ団地住宅2号棟(木津団地)	1	25,500 ~50,200円	2階建・2DK
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷)	1	19,600 ~38,400円	4階建・2DK

●特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	46,000円	3階建・3LDK

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅1・2号棟(元中子)	2	15,600 ~31,100円	5階建・3DK
県営旭町住宅2号棟(旭町)	1	17,800 ~35,000円	4階建・3DK

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(8月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！  
幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。  
※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

## ☆ご結婚

- ♡ 佐久間凌さん (池津)  
難波稚怜さん (桜町(中))
- ♡ 岡将輝さん (高梨)  
相田真奈美さん (田上町)
- ♡ 今井湧斗さん (南魚沼市)  
穂苅奈菜美さん (谷内)
- ♡ 田村俊真さん (木津町)  
岩淵詩保子さん (東栄1)
- ♡ 田中大輝さん (日吉1)  
渡部なぎささん (城内4)
- ♡ 新保泰之さん (千谷)  
猪俣亜紀さん (長岡市)



## ☆ご誕生

- 昊来さん (富沢樹人さん：上村)
- 悠稀さん (山田昌史さん：坪野(下))
- 夢空さん (国松雅紀さん：小栗田)
- 侑真さん (稲餅良太さん：源藤山)
- 昂琉さん (南雲暁さん：小栗田)
- 夏英さん (横山和央さん：土川1)
- 虹華さん (田中陽輔さん：千谷)
- 穂高さん (磯谷琢磨さん：小栗田)
- 円さん (佐藤直さん：本町1)
- 瑛斗さん (目崎睦也さん：両新田)
- 燈木さん (田中優太さん：城内2)
- 愛陽さん (川上裕太さん：桜町(上))
- 希帆さん (大渊凌太さん：木津町)
- 凱翔さん (堀井恵さん：一之町一区)
- 成那さん (相崎一樹さん：一之町一区)
- 純礼さん (羽鳥健右さん：桜町(上))

■問い合わせ/市民生活課  
市民係 ☎83-3509



## 今月のキッズフォト



△おぢやまつりにて  
田村 悠真くん (5歳3か月)



## 今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



▷投稿者：super kenchanman さん  
▷撮影場所：こぶし通り  
▷お囃子車と女性たち



小千谷市広報 Instagramを  
チェック!



## 作ってみてね! この料理



かぼちゃには3大抗酸化ビタミンと呼ばれるビタミンE（ACE）が豊富に含まれています。それらが相乗的に働くことで、皮膚や粘膜を健康に保ち、免疫力を高めたり生活習慣病の発症や進行を抑制したりします。また、捨ててしまいがちな皮は、しっかり加熱することでやわらかくなります。皮も栄養が豊富なので、捨てずに調理してかぼちゃの栄養を丸ごといただきます。

かぼちゃの自然な甘さにナッツがアクセントとなり、かみ応えがアップすることから、お子さんのおやつや大人のおつまみとしてもおすすめです。



おやつやおつまみにもおすすめ!

## ～かぼちゃの丸ごと ナッツサラダ～

### <材料> (4人分)

かぼちゃ……………300g  
ミックスナッツ（無塩）……………50g  
オリーブオイル……………大さじ1  
塩……………小さじ½  
こしょう……………少々

### <作り方>

- ①かぼちゃは種を取り、水で洗い流し、耐熱ボウルに入れる。軽くラップをして電子レンジ（600W）に7分ほどかける。
- ②電子レンジから出し、皮ごとつぶし、冷ましておく。
- ③フライパンにミックスナッツを入れ、弱火でゆすりながら1～2分炒る。
- ④③をざく切りにして②と合わせ、オリーブオイル、塩、こしょうを入れてよく混ぜる。

### <栄養価> (1人分)

▷エネルギー：185kcal ▷炭水化物：18.1g  
▷たんぱく質：3.9g ▷食物繊維：4.0g  
▷脂質：11.5g ▷食塩相当量：0.6g

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

### <問い合わせ>

健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

まちのうごき  
(8月末現在)



人口 ( ) 内は前月比	
男	16,488人 (- 4人)
女	16,852人 (- 3人)
合計	33,340人 (- 7人)

世帯数 ( ) 内は前月比	
世帯数	12,939世帯 (+ 26世帯)

異動 (8月届出分)			
出生	16人	転入	66人
死亡	39人	転出	50人

広報クイズ & 感想

正解者の中から抽選でプレゼントをお送りします

- 応募方法/郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え、②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先/☎947-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要) ✉plan-kh@city.ojija.niigata.jp ☎83-2789、専用フォーム (右の二次元コード)
- 応募締切/10月13日(金) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表/発送をもってかえさせていただきます。



問題

夏にたくさんのひまわりが咲く小千谷の山はどれでしょう？

- ① 山本山    ② 船岡山    ③ 金倉山

9月号のクイズの答えは、③ 午後2時でした。



今月のプレゼント (3人)

『かぐら南蛮味噌・大葉味噌セット』



(株)丸魚 魚沼水産

蕨生丙1644-1 ☎83-5505

プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課☎83-3507まで。

有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみなさまへ  
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い  
清掃 障子・ふすま張り替え  
大工仕事 除草 事務作業  
一般労働者派遣事業 (シルバー派遣)

会員募集中

など、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター  
TEL 0258-82-6550 ☎947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内  
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojija@sjc.ne.jp

組合員の皆様へ 虹のホールおぢや会員特典

- ① 祭壇 (ホール葬・自宅葬) ... 10%引
- ② 花環 ... 10%引
- ③ 引出物 ... 10%引 (-一部除く)
- ④ 生花 ... 5%引
- ⑤ 新盆 ... 仏花サービス
- ⑥ 香典返し ... 30%引 (-一部除く)
- ⑦ 喪中ハガキ ... 無料
- ⑧ 墓中見舞い ... 無料
- ⑨ 法要祭壇 ... 10%引 (-壇花サービス)
- ⑩ 会葬礼状 (オリジナルは除く)
- ⑪ 会葬礼状 (オリジナルは除く) ... 100枚までサービス
- ⑫ 宿泊アメニティ ... 3名分サービス

虹のホール会員 = JAの組合員 (正組合員/准組合員) です!

☎947-0031 小千谷市土川1丁目13番6号  
虹のホール おぢや ☎0120-83-3907

葬儀事前相談承ります。

わからないことがありましたらご相談ください。

■千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは  
ホームページでできました <http://kaneoto.info>

① ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

創設明治2年  
新潟県小千谷市本町2丁目6番18号  
TEL 82-2421 FAX 82-2420  
フリーダイヤル 0120-49-8071

すまいの相談会  
10/14(土)~22(日) 9:30~17:00

会場: 常設展示場 さくらの家

株式会社 郷建築事務所 一級建築士事務所  
小千谷市平沢2-23-19 TEL 0258-82-1134

あなたのギター、リペアしてみませんか

アコギ・クラギ、リペアしてベストコンディションで弾き語り

弦高調整 (ネック反り、サドル、ナット、トップ板磨きなど)  
フレット打ち換え、サドルの割がれ、金属部品磨き上げ等々  
※品物の状態により数日から数週間かかることがあります。

調整されたギターは、弾きやすく、疲れにくく、上達が早い (かも)  
つまり弾くことが楽しくなります。

また、初心者卒業程度までならの指導もいたします。  
ぜひ、ご連絡ください。

音楽は楽しい!

☎947-0051 小千谷市三仏生3840番地甲  
和田 正晴  
Tel 0258-82-8599 090-3145-8924 Fax 0258-82-8806  
E-mail pxw02733@nifty.com

広告募集中

広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。広報おぢやの広告掲載料は、この大きさ (縦45.5mm × 横82mm) で1枠1回20,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ/企画政策課秘書広報係☎83-3507

編集室  
だより

朝晩めっきり涼しくなって秋の訪れを感じますね。今年は紅葉や雲海を撮影し、お届けできたらいいなと思っています。みなさんが見つけた小千谷の秋も「#おぢフォト」で教えてください。☺