地域子育て支援拠点

わんパークだより

2024.10.31　第 264号

小千谷市城内 4-1-38　TEL（0258）81-7564 FAX（0258）82-8964

木々の葉っぱも色づき、秋の深まりを感じる季節となりました。この時期は体調を崩しやすくなります。栄養バランスのとれた食事をとり、昼間は身体を動かしてあそび、規則正しい生活を心がけましょう。また、たっぷり睡眠をとることで、免疫力も高まります。わんパークでもたくさん身体を動かして遊びましょうね。お待ちしています。

わっしょい!わっしょい!

おまつりランド☆彡
わんパークが「小千谷のディズニー」に！
２日間にわたり、沢山の方に
おいでいただきました。

ベビーマッサージ
触れ合いながらリラックス。
気持ちよさそうでした。

チョークアート
お話もはずみました！

子どものための　コンサート♪
素敵な歌声と楽器の音色に、体が自然に
揺れて、リズムにのっていましたね。

【おぢやつつみ Smile&Family】
お時間券のご利用ありがとうございます♡

わんパークの一時預かりは、専用サイトから24時間申し込むことができます。お買い物やリフレッシュなど、理由を問わずご利用できます。

こちらから

お誕生日おめでとう！
すくすく　おおきくな～れ。

11

今月の親子ふれあいあそび
【どんぐり ころころ】

わんパークの LINE は小千谷市公式 LINE を登録し、受信設定でわんパークからのお知らせを選択すると、配信されます。

小千谷市公式LINE

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 文化の日
平日以外【土曜日、日曜日、祝日】はシルバー人材センターのスタッフが勤務しています						
4 振替休日	5 健診日 PM 休館	6	7 健診日 PM 休館	8	9	10
11 健診日 PM 休館	12 にっこり カレンダー	13	14 誕生会 10 時45分～	15 検診日	16	17
にっこりカレンダー：事前申込みが必要です			申し込み不要。お待ちしています			
18 栄養士さんの もぐもぐ 食事相談	19 にっこり カレンダー	20	21 子育てサロン 10:00～11:30	22 肩こり解消 ヨガエクササイズ	23 勤労感謝の日	24
				事前申込みが必要です		
25	26 にっこり カレンダー	27	28 親子 DE フィーバー 健診日 PM 休館	29	30	
事前申込みが必要です				申し込み不要。お待ちしています		

駐車場のお願い

子どもたちは目的の場所に着き、嬉しくなると、急に走り出すこともあります。
来館の際には、事故のないように駐車場でもお子さんから目を離さないようにしてくださいね。帰る際も手をつないだり、抱いたりして気を付けましょう。

にっこり カレンダー　11月12日（火）19 日(火)26 日(火)　10:00～11:00

写真やシールを貼って、来年のカレンダーを一緒に作りましょう。
■定員／各日先着 15 名

栄養士さんのもぐもぐ食事相談　11月18日（月）　10:00～11:35

お子さんの食事や離乳食、食べやすい工夫のヒントなど個別に相談をお受けします。
■定員／4 名　■相談無料

肩こり解消 ヨガエクササイズ　11月22日（金）　10:00～11:15

体を動かして、たまった疲れや、こり、こわばりもスッキリ！
動きやすい服装でおいでください。
■定員／15人　■参加無料 ■持ち物／水分補給のお茶、タオル
■保育ルーム／定員 8 人・子供一人につき 300 円

わくわくクリスマス　みんなで一緒にクリスマスパーティーを楽しみましょう。

12月5日（木）　リズム DE わくわく クリスマス
12月6日（金）　作ってわくわく クリスマス

両日 10:15～11:00

■定員／両日ともに先着 25 組（どちらか 1 日）
■参加無料

申し込み お待ちしています。　TEL81-7564(わんパーク)

誕生会の日限定フォトスポット！
【つきフォト】があります

今月のテーマは
「秋のどんぐり」です。
デザインは毎月変わります。
成長の記録を可愛らしく
残しましょう♪