令和7年度小千谷市

もの忘れ心配相談室





- ■かかりつけ医はいるけれど認知症が心配・・
- ■気分が落ち込み、やる気がでない・・
- ■若年性認知症?かもしれない・・ など

ご自身やご家族のもの忘れの心配事を相談してみませんか。

【相談室開催日程】

4月17日(木)	Ⅰ0月Ⅰ6日(木)
5月15日(木)	11月13日(木)
6月12日(木)	2月 日(木)
7月17日(木)	I 月 2 2 日(木)
8月21日(木)	2月19日(木)
9月18日(木)	3月19日(木)

【時 間】午前 | 0時~正午/午後 | 時30分~3時(予約制)

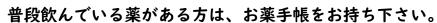
【会 場】小千谷市役所 ※2階地域包括支援センター窓口へおいで下さい。

ちいきほうかつしえん

【申込先】小千谷市地域包括支援センター 電話83-0807

【その他】対象者は小千谷市民の方です。

相談は無料です。秘密は厳守されます。



- ◆認知症は早期発見と治療、生活環境の改善で病状の進行を抑えることができます。
- * 認知症地域支援推進員等が相談に応じます。
- * 簡単なもの忘れのテストができます。
- * ご家族のみの相談も可能です。必要に応じて地域包括支援センター 職員や認知症初期集中支援チームが訪問することもできます。

