

令和7年度小千谷市

もの忘れ心配相談室



- あれ？最近もの忘れが多い気がする・・・
- かかりつけ医はいるけれど認知症が心配・・・
- 気分が落ち込み、やる気がでない・・・
- 若年性認知症？かもしれない・・・ など

ご自身やご家族のもの忘れの心配事を相談してみませんか。

【相談室開催日程】

4月17日（木）	10月16日（木）
5月15日（木）	11月13日（木）
6月12日（木）	12月11日（木）
7月17日（木）	1月22日（木）
8月21日（木）	2月19日（木）
9月18日（木）	3月19日（木）

【時 間】午前10時～正午/午後1時30分～3時(予約制)

【会 場】小千谷市役所 ※2階地域包括支援センター窓口へおいで下さい。

ちいきほうかつしえん

【申込先】小千谷市地域包括支援センター

電話83-0807

【その他】対象者は小千谷市民の方です。

相談は無料です。秘密は厳守されます。

普段飲んでいる薬がある方は、お薬手帳をお持ち下さい。

◆認知症は早期発見と治療、生活環境の改善で病状の進行を抑えることができます。



* 認知症地域支援推進員等が相談に応じます。

* 簡単なもの忘れのテストができます。

* ご家族のみの相談も可能です。必要に応じて地域包括支援センター職員や認知症初期集中支援チームが訪問することもできます。