

# 小千谷市にお住いのみなさまへ 高齢者の相談をお受けします

おいでになるときは  
「ほうかつ」で通じます



必要に応じて  
訪問します

場 所	相談窓口／電話番号
市役所2階 福祉課となり	ちいきほうかつしえん 小千谷市地域包括支援センター 電話 83-0807

## お受けする相談など

### ★ 高齢者本人や家族からの各種相談

- ・介護相談、ケアマネジャーや病院、人生会議(ACP)のこと、体調不安や栄養(配食等)、高齢者専用住宅等への住み替え、家庭や地域生活上の悩み、介護と仕事(学業)の両立(ビジネスケアラーおよびヤングケアラー支援)のことなど

### ★ 認知症の相談

- ・高齢者と働き盛り(40代~60代)のもの忘れに関する心配相談
- ・自分が、体験した(していない)できごとについて「確信」をもてないため気持ちが揺らいで不安など、もの忘れについて「自覚」や「違和感」がある場合など

### ★ 高齢者の権利を守るための相談

- ・金銭管理や契約に不安、詐欺被害が心配、家族等から怒鳴られ怖いなど  
(必要時は、市や専門家と連携し対応します)

### ★ 介護予防サービスの相談・支援

- ・体力づくり、運動教室や通いの場の選び方など

### ★ 市からの依頼により行う調査

- ・高齢者の暮らし、介護予防に関する訪問調査など

※小千谷市地域包括支援センターは、市から委託された社会福祉法人小千谷市社会福祉協議会(職員)が運営(活動)している公的な相談機関です

相談時にお持ちください

おくすり手帳



薬名  
年月日 ~ 年月日