

【BP プログラムのご案内】
親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！”
～思春期から花ひらく乳幼児期の子育て～



乳幼児期に“親子の絆”をつくることで、子どもの心に“心の安定根”がはぐくまれます。
このプログラムは、親子の絆をつくり、少し先を見通した育児の知識を深め、同じように子育てをしている参加者同士で安心して話ができる機会です。ご参加お待ちしております♪

令和7年度日程

	1 期	2 期	3 期	4 期
第1回 新しい出会い	6月10日（火）	9月 9日（火）	11月18日（火）	2月24日（火）
第2回 赤ちゃんのいる生活	6月17日（火）	9月16日（火）	11月25日（火）	3月 2日（月）
第3回 赤ちゃんとの接し方	6月24日（火）	9月24日（水）	12月 1日（月）	3月10日（火）
第4回 親になること	7月 1日（火）	9月30日（火）	12月 9日（火）	3月17日（火）
対象の生年月の 目安※	令和7年1～3月 生まれ	令和7年4～6月 生まれ	令和7年7～9月 生まれ	令和7年10～ 12月生まれ

※対象の生年月は目安です。前後できる場合がありますのでご相談ください。

- ☆ 会 場：あすえ～る 2階
- ☆ 時 間：午前10時～12時
- ☆ 対 象：2～5か月児の第1子のお子さんとお母さん
- ☆ 参 加 費：無料
- ☆ お申し込み：右の二次元コードまたは電話で開催1週間前までに
お申し込みください。後日詳しいご案内をお送りします。
- ☆ そ の 他：プログラム中は授乳やミルクをあげながら参加できます。
オムツ交換や泣いたらあやすなども普段どおりで大丈夫です。

お申し込みはこちらから



同じ月齢の赤ちゃんを育
てているお母さんたちと
会えて、安心しました。

子どもがますますかわいいと
思えるようになりました。



他のお母さんがどんなふうに
子育てをしているのか、子育
てのちょっとしたことも聞け
て良かったです。

【お申し込み先】
小千谷市健康・子育て応援課
子育て応援係
電話 0258-83-3640