

○第34回小千谷ジャンプ大会 (1月19日)

白山運動公園で第34回小千谷ジャンプ大会が開催され、市内外の選手23人が出場しました。当日は天候に恵まれ、青空をバックに白山ジャンプ台で大ジャンプを披露してくれました。

また、ジャンプとクロスカントリーの両方で競うコンバインド競技も今年初めて行われ、選手はジャンプが終わった後にスキーを履き替えて、特設クロスカントリーコースで熱戦を繰り広げました。



●今月の主な内容

- 市民意向調査の結果をお知らせします 2 ~ 4
- 絵紙と小千谷のひいな祭り 6
- 第38回信濃川河岸段丘ウォーク 7

市民意向調査の結果をお知らせします

市では、まちづくりの将来像を示した最上位計画「第五次小千谷市総合計画」に基づき、さまざまな事業や取組を進めています。この計画期間が令和7年度末に終了することから、現在、新しい総合計画（第六次小千谷市総合計画）の策定に取り組んでいます。

新しい計画を市民のみなさんの意見を反映させたものにするため、令和6年8月26日～9月19日に「中学生版」「高校生相当年齢版」の3区分で市民意向調査を実施し、1707人から回答がありました。

調査結果がまとまりましたので、一部を抜粋してお知らせします。詳細は、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ／企画政策課企画経営係
☎ 83・3507

(※1) 対象：市内中学校に在席する生徒全員
(※2) 対象：市内に住所を有する16～18歳の全員
(※3) 対象：市内に住所を有する19～75歳の男女各1000人



△詳細はこちら

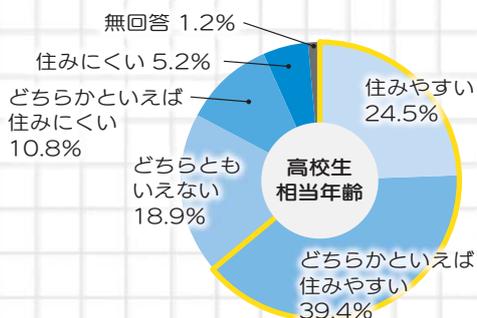
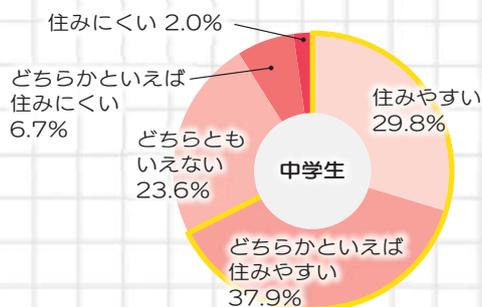
中学生版・高校生相当年齢版

■対象人数／▷中学生版：837人▷高校生相当年齢版：903人

■有効回答数(回答率)／▷中学生版：641人(76.6%)▷高校生相当年齢版：249人(27.6%)

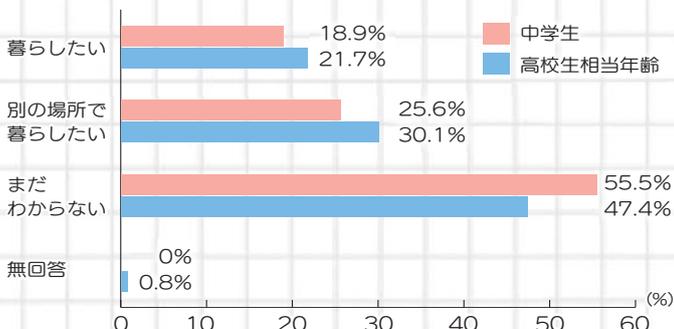
? あなたにとって、小千谷市は 住みやすいところだと思いますか

中学生の67.7%、高校生相当年齢の63.9%が「住みやすい」もしくは「どちらかといえば住みやすい」と回答しました。



? 進学などで小千谷市を離れることがあっても、 小千谷市に戻って暮らしたいと思いますか

小千谷市に戻って「暮らしたい」と回答した人の割合は、中学生が18.9%、高校生相当年齢が21.7%でした。「別の場所で暮らしたい」と回答した人の希望転居地域は、中学生・高校生相当年齢ともに「新潟県外(首都圏)」が約4割を占めています。



■将来も小千谷市で暮らしたいと思う主な理由

- ▷生まれ育ったところだから
- ▷小千谷市での生活に慣れているから

■別の場所で暮らしたいと思う主な理由

- ▷遊ぶ場所がないから
- ▷好きな施設や場所がないから
- ▷公共交通手段が不便だから

? 小千谷市に住んでいて、 自慢できるものは何だと思いますか

錦鯉・片貝まつり・おぢやまつりが突出しており、へぎそばや魚沼産コシヒカリなどの農産物も比較的高い割合を示しました。



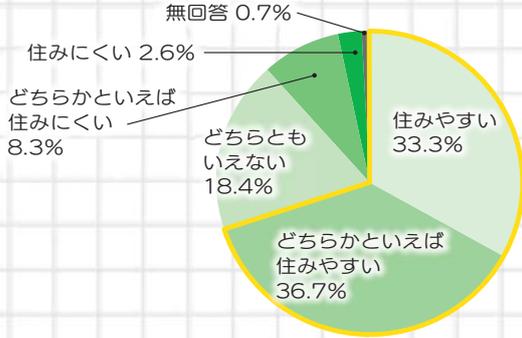
自慢できるもの	回答率	
	中学生	高校生相当年齢
錦鯉	22.1%	17.0%
片貝まつり	19.2%	19.7%
おぢやまつり	15.2%	17.0%

一般市民版

- 対象人数／2,000人（市内全人口に占める地区別人口の割合に応じて抽出）
- 有効回答数（回答率）／817人（40.9%）

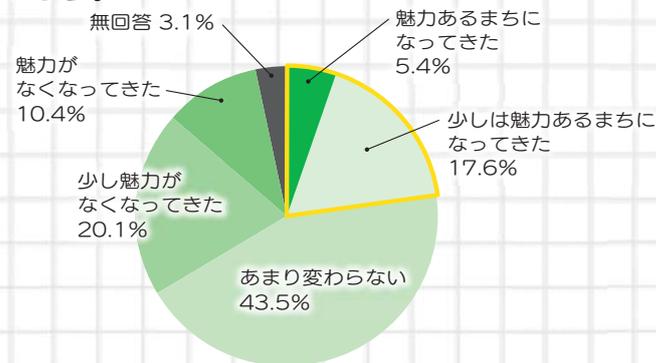
？ あなたにとって、小千谷市は 住みやすいところだと思いますか

70.0%が「住みやすい」もしくは「どちらかといえば住みやすい」と回答しました。



？ 小千谷市が以前（約10年前の状況）に比べて、 魅力あるまちになってきたと思いますか

以前に比べて「魅力あるまちになってきた」もしくは「少しは魅力あるまちになってきた」と回答した人の割合は23.0%でした。「あまり変わらない」と回答した人の割合が最も多く、4割以上を占めています。



？ 小千谷に住んでいて、 自慢できるものは何だと思いますか

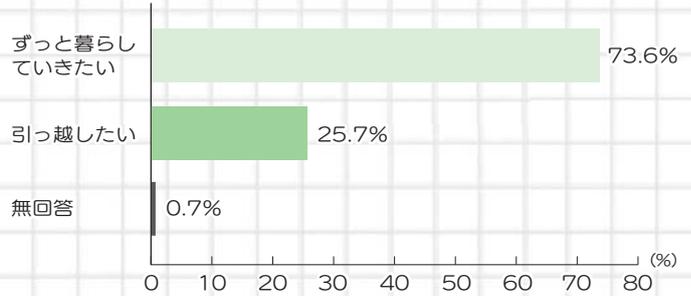
へぎそばが最も多く、次いで錦鯉・片貝まつり・魚沼産コシヒカリなどの農産物・おぢやまつりとなりました。



自慢できるもの	回答率
1 へぎそば	18.9%
2 錦鯉	15.9%
3 片貝まつり	12.4%

？ あなたはこれからも今お住まいの地域で、 ずっと暮らしていきたいと思いますか

現在の居住地域に「ずっと暮らしていきたい」と回答した人の割合は73.6%でした。一方で「引っ越したい」と回答した人の希望転居地域は、「小千谷市以外の新潟県内」が最も高い割合を占めています。



■ ずっと暮らしていきたい主な理由

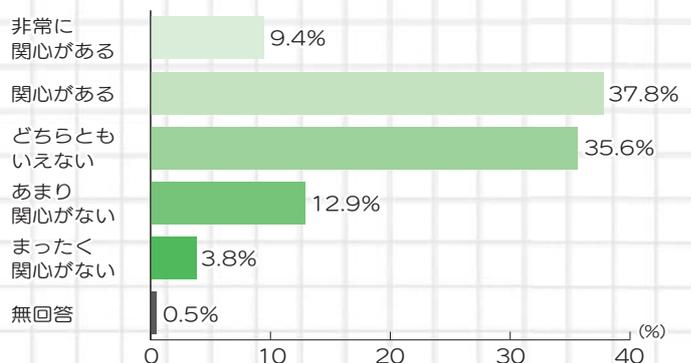
- ▷地域になじみや愛着があるから
- ▷生まれた場所だから
- ▷自然環境に恵まれているから

■ 引っ越したいと思う主な理由

- ▷雪の多さ、冬の寒さが厳しいから
- ▷買い物や医療など日常生活が不便だから
- ▷道路や除雪など生活環境が良くないから

？ あなたは市政に関心がありますか

「関心がある」が37.8%で最も多く、次いで「どちらともいえない」が35.6%、「あまり関心がない」が12.9%となりました。

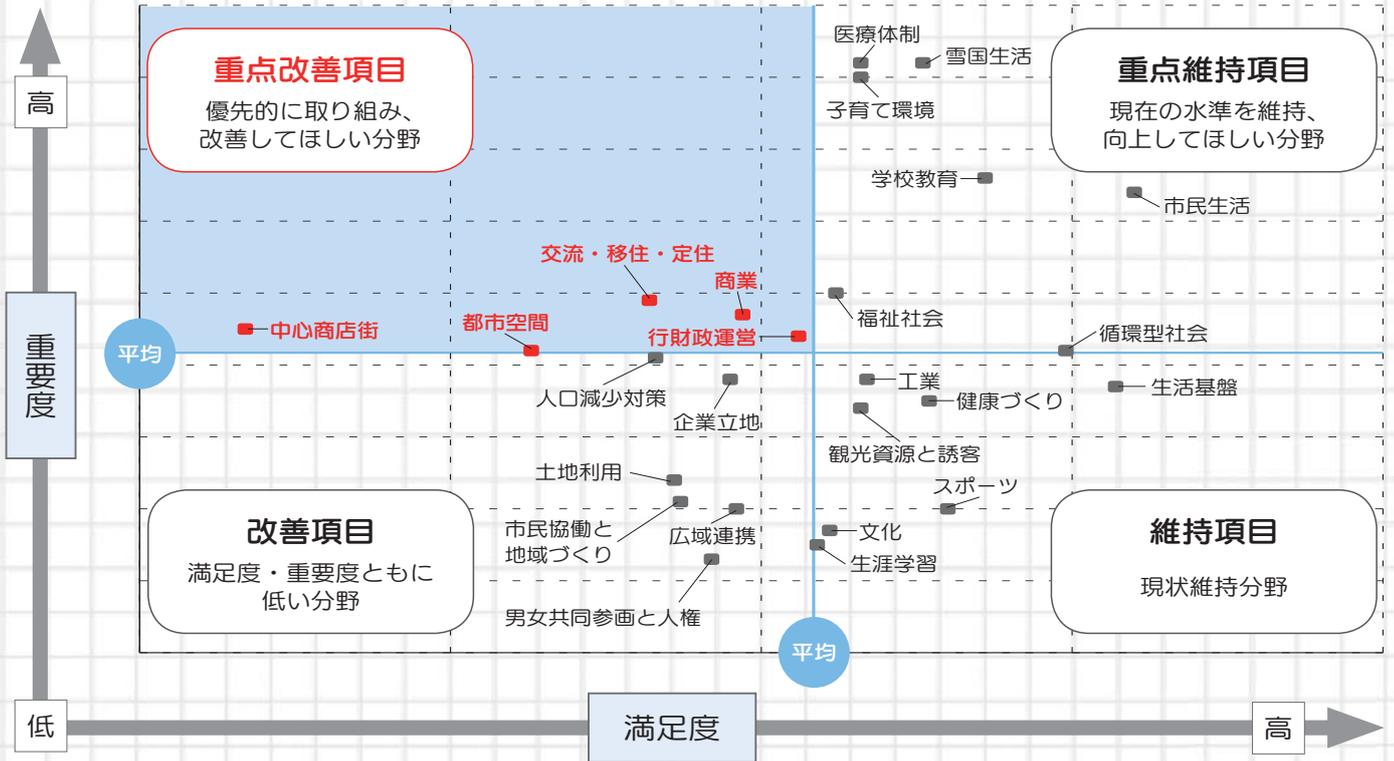


第五次小千谷市総合計画「現在の満足度」と「今後の重要度」

第五次小千谷市総合計画では、まちづくりの基本理念と本市の目指す将来都市像を実現するため、基本目標1～6に「計画推進のために」を含めた7つの目標を掲げています。これに基づく施策について、一般市民版の調査で現在の満足度と今後の重要度を調査したところ、満足度では「安全な市民生活の確保」「快適な生活基盤の整備」「自然と共生する循環型社会の推進」で高い評価を得ました。また、重要度では「医療体制の充実」「暮らしやすい雪国生活の推進」「子育て環境の充実」で高い割合を示しました。



満足度と重要度に基づいて各施策を4つの領域に分類すると、下図のとおりとなります。重要度は相対的に高いが、満足度が相対的に低い領域（青色部分）に位置する施策については、特に優先的に取り組み、改善する必要があります。この調査の結果を踏まえて、第六次小千谷市総合計画の策定を進めていきます。



このたびは、調査にご協力いただきありがとうございました。今後とも市政にご理解とご協力をお願いします。

12月から小千谷観光協会に地域おこし協力隊が着任！

■問い合わせ／にぎわい交流課交流推進係 ☎83-3512



おわきさえ
尾脇早英さん

こんにちは！地域おこし協力隊として小千谷観光協会に着任した尾脇早英です。私は新潟市出身ですが、「熱気球のまち おぢや」を盛り上げるというミッションのもと、小千谷市に移住してきました。学生時代に熱気球を作っていた先輩のお話を聞いて、熱気球に興味を持ちました。その後、第42回おぢや風船一揆クロスカントリー選手権の競技前に行う風向風速の計測（パイバル観測）などを通して、小千谷市とのご縁が生まれました。さらに、小千谷観光協会のパイロット育成事業を通じて、小千谷や長岡など各地の熱気球大会でのフライトを重ね、念願の熱気球パイロットになることができました。これからは「熱気球のまち おぢや」の魅力を市内外に広く発信し、多くの方に小千谷市へ訪れていただけるよう地域活性化に取り組んでいきます。また、趣味は登山です。一緒に山に登れる仲間ができるとうれしいです。みなさんのおすすめの山を教えてください！

現在、熱気球事業のサポートメンバーを募集しています。少しでも熱気球に興味がある方や熱気球パイロットを目指したい方は、ぜひ右記二次元コードからお問い合わせください。



ひと・まち・文化共創拠点ホントカ。が目指す情報環境



■問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係 ☎82-2724

ホントカ。では、市民のみなさんの **知るが広がる** 施設を目指して、次の3つのことに取り組んでいます。

本だけでは得られないさまざまな情報や、対話する・学び合う機会を作る



さまざまな情報を誰でも入手し、誰でも対話や学び合う場に参加できる

情報を活用する力（収集、発信、編集、保存、検索・探索）を支援する

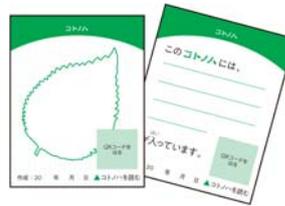
■上記の取組につながるホントカ。独自のサービス

ホントカ。マップ



和・知・博アンカー、こどもとしょかに配架される一部の本を、1つの本棚にまとめて並べています。さまざまな分野の本を横断的に一覧できます。

コトノハ



おすすめの本やサークル活動、お店やイベントの情報など、利用者が伝えたい情報をウェブサイトと二次元コード付きカードで発信できます。詳細は次号で紹介します。

おぢやWebミュージアム

学芸員などが専門的な知見をもとに収集・保存した昔の写真や文化財などを、ウェブ上で見ることができます。



押し棚

館内の本や館外から持ってきた私物を使って、おすすめ本のコーナーをつくることができます。



発アンカー



電子工作機器を備えたものづくり工房です。初回安全講習を受講すると、アンカー内の機器を自由に使用することができます。



小千谷リビングラボ at! おぢや



施設の運営やあり方、催しの企画などさまざまなテーマをみんなで持ち寄り対話する場です。ホントカ。の設計段階から開催しています。

AI司書

キーワードがわからないあいまいな質問でも答えてくれる、AI技術を使った検索機能です。利用には利用登録が必要です。

ボクがなんでもお答えするモオ～



横断検索

館内の本のほか、収藏品やコトノハで作成された情報など、施設内外のさまざまな資料をホントカ。ホームページから検索することができます。

近日開始予定



市指定
民俗有形文化財
第1号

「小千谷の雛祭りにおける絵紙飾りの
習俗用具及び関連資料」が
市指定民俗有形文化財になりました

西小千谷を中心に江戸時代から続く雛祭り習俗の用具、雛人形や絵紙、全687点が市の民俗有形文化財として指定されました。

問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係 ☎82・2724

指定された理由

▽市指定民俗無形文化財「小千谷の雛祭り」における絵紙飾りの習俗」とあわせて、小千谷に江戸時代から続く固有の風俗慣習を保存するための資料群と位置付けられるため。

▽江戸時代後期から続く小千谷縮商人として江戸・京都などと交流した商家で収集・保管されたものであり、小千谷の交流や文化の特徴を示すものであるため。

▽市と絵紙保存会が所有・管理しており、適切な保存がなされるとともに、積極的に公開・活用される機会を通じ、市指定文化財として広く普及される見込みがあるため。

▽西脇本家雛人形群



▽西義家雛人形群



▷絵紙群

絵紙と小千谷のひいな祭り

小千谷縮の取引により江戸との交易が盛んだった小千谷には、多数の浮世絵が伝わっており、ひな祭りに絵紙（浮世絵）を部屋中に飾る、全国でも珍しい風習があります。

今年もひな祭りの時期に合わせて、ホントカ。など市内26か所の参加店舗による絵紙の飾り付けのほか、さまざまな企画を行います。

主催／小千谷ひいな祭り実行委員会

共催／小千谷市、小千谷観光協会、小千谷市産業開発センター

問い合わせ／小千谷観光協会 ☎86・0288

○絵紙と小千谷のひいな祭り

入場無料

参加店舗で絵紙とひな人形を飾ります。

期間／3月1日(土)～9日(日)

会場／ホントカ。など市内26店舗(平成・本町・城内・元町・平沢・上ノ山・東栄・木津)

○関連イベント

内容	日時	会場
特別展示「小千谷のひなまつり」道具から見る小千谷の交流・自治・利他」	2月22日(土)～4月6日(日) 午前9時～午後6時	ホントカ。 博アムカー
鈴木俊幸先生講演会「小千谷のひなまつり」 絵紙調査隊が見てきた30年」	3月9日(日)午後2時～	ホントカ。 フロートエリア
「ひいなフォト」 4つのフォトブースが出現」	3月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後3時	サンプラザ
ミニ振袖行列と白無垢着付ライブ	3月8日(土)午前11時30分～	ホントカ。内
みんかうざ和楽器演奏練り歩き	不定期	参加店舗
フォトパネル&顔出しパネル設置	随時	ホントカ。内
小千谷高等学校制作「ひいな祭りキット」配布	随時	市内10か所程度



詳細は、下記二次元コード
またはホントカ。市役所
・サンプラザ・市民会館など
で配布している
イベントマップ
をチェック！



2025.4.29 祝

第38回信濃川河岸段丘ウォーク

■申込・問い合わせ／信濃川河岸段丘ウォーク実行委員会（事務局：総合体育館内）☎83-0077



申込方法

- インターネット申込：右記二次元コードからお申し込みください。参加料は、クレジットカード決済でお支払いください。
- 窓口申込：要項添付の申込書に参加料を添えてお申し込みください。



申込期間：3月11日(火)～4月24日(木)（インターネット申込は4月17日(木)まで）

※各コースの定員に達し次第、締め切ります。大会当日の申込はできません。

詳細は要項・公式ホームページをご覧ください。

コース・参加料など

コース・距離	定員	出発場所	ゴール場所	参加料（未就学児無料）
津南50km	170人	JR津南駅前町営駐車場	サンプラザ	大人 2,100円 小・中学生 1,600円
川西25km	260人	十日町市千手中央コミュニティセンター	十日町市キナーレ	大人 1,600円 小・中学生 1,100円
津南23km	150人	JR津南駅前町営駐車場		大人 1,100円 小・中学生 600円
中里15km	300人	十日町市中里体育館	サンプラザ	大人 1,100円 小・中学生 600円
小千谷12km	1,650人	小千谷市総合体育館	サンプラザ	大人 1,100円 小・中学生 600円

- 小千谷12kmコースを除く各コースのスタート時間に合わせて、臨時バス（有料・事前申込）を運行します。
- 小学3年生以下の方は、保護者または責任のある引率者の同伴が必要です。

小千谷 ミートアップ デイ

Ojiya Meetup Day vol.1



起業家育成支援事業「BALLOON」の一環として、来年度のチャレンジ支援事業補助金採択者のお披露目など、市内の起業シーンを盛り上げるイベントを開催します。



詳細・申込はこちら ▲

- 日時／3月7日(金)午後6時～8時30分
- 会場／ホントカ。演アンカー
- 対象／起業・創業に興味のある方
- 内容／チャレンジ支援事業補助金採択者による提案事業のプレゼンテーション（右表参照）、交流会など
- 定員
▷会場：30人
▷オンライン：定員なし
- 参加無料
- 問い合わせ／商工振興課地域産業係☎83-3556

採択者	提案事業
水落北斗	トレーラーサウナセット貸出レンタル事業
サトラゴ合同会社 代表 佐藤和輝	微生物で挑む極限環境栽培（エクストリームアグリ）
谷口諒	小千谷内外のヒト・モノ・コトが交わる小さな複合施設
勝野連	小千谷をおしゃれに！繋がる古着屋
(株)K-WORKS 代表取締役 小林勇貴	コンテナで実現！！魅力が集まるサステナな小千谷（仮）

お知らせ

子育て支援

赤ちゃんのための 読み聞かせ会

図書館司書による読み聞かせや手遊び、赤ちゃん絵本の選び方などのコツをお伝えします。
日時／3月14日(金)午前10時30分～11時
会場／ホントカ。子アンカー
対象／0～2歳の親子
参加無料・申込不要
問い合わせ／にぎわい交流課 共創推進係 ☎82・2724

令和6年度 乳幼児健康診査日程 はこちらから



催し

企画展示「五辺大名行列の 今昔／未来にその価値を伝えるために」

五辺町内に江戸時代から続く伝統芸能「五辺大名行列」の特徵や歴史を紹介する展示を行います。
 昨年8月25日に行われた五辺大名行列は、(二財)自治総合センターの宝くじ助成金を受けて実施しました。
日時／2月25日(火)～3月23日(日)
会場／ホントカ。博アンカー前
内容／写真・動画・古文書による五辺大名行列の紹介、練習風景の動画・写真などの展示
入場無料
問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係 ☎82・2724



湯どころちぢみの里 さよならイベント

湯どころちぢみの里が3月31日(月)をもって営業を終了することに伴い、さよならイベントを実施します。
期間／3月1日(土)～31日(月)
内容／期間中に入館いただいた方に、ちぢみの里の館内着を無料配布します。(在庫がなくなり次第終了)
 ※詳細は、ちぢみの里ホームページ・SNSをご覧ください。
問い合わせ
 にごわい交流課観光係 ☎83・3512
 ちぢみの里 ☎81・1717

西脇順三郎賞贈呈式・西脇 順三郎賞ふるさと賞表彰式

日時／3月8日(土)
 午後2時～西脇順三郎賞ふるさと賞表彰式
 午後3時～西脇順三郎賞贈呈式
会場／ホントカ。フロートエリア
入場無料・申込不要
問い合わせ／西脇順三郎賞実行委員会(事務局)にぎわい交流課共創推進係内) ☎82・2724

まちなかミュージアム 「小千谷市70年のあゆみ」

市制施行70周年の歴史を振り返る展示を本町商店街で行います。
日時／3月8日(土)・9日(日)終日(市民会館ホワイエのみ午前9時～午後10時)
会場
 本町商店街の各店舗
 市民会館ホワイエ
内容
 70年前から続く小千谷市の歴史を振り返る、小千谷新聞・市広報紙の切り抜き・昔の写真などの展示
 まちなかギャラリートーク
日時／3月8日(土)午前9時30分～10時30分
集合場所・市民会館
解散場所・ホントカ。
解説・市学芸員
入場無料
問い合わせ／にぎわい交流課 共創推進係 ☎82・2724



募集

富久寿大学学級生募集

公民館の高齢者学級「富久寿大学」では、令和7年度の学級生を募集しています。元気に楽しく有意義な毎日をご過ごせるよう、一緒に学習しませんか。
日時／4月15日(火)～令和8年3月10日(火)のおおむね第2・4火曜日(学習内容によって変更する場合あり)
全体学習・午前10時～11時30分
クラブ活動・午後1時～3時
会場／市民会館ほか
対象／市内在住のおおむね65歳以上の方
内容／講演会、生活に関する講座、映画上映会、市外研修、クラブ作品展・発表会など

クラブ活動／▽文芸▽書道▽陶芸▽詩吟▽民謡▽手芸▽水墨画▽民謡▽盆栽・園芸▽ハーモニカ▽社交ダンス▽絵手紙
参加料／年4000円(自治会費)
申込・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係 ☎82・9111



お店や事業所をPRするチャンス！

広告募集

広報おぢや・市ホームページに 広告を掲載しませんか

5月号以降の「広報おぢや」と4月以降の「市ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。詳細はお問い合わせいただくか、右記二次元コードをご覧ください。

■**申込方法**／申込書に必要事項を記入し、掲載する広告原稿を添えて、企画政策課窓口、メール、ファクスのいずれかでお申し込みください。申込書は企画政策課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※広告掲載の可否は、広告内容などを審査したうえでお知らせします。

※広告原稿（電子データ）は、広告主の責任と負担で作成してください。

／ 詳細はこちら /



募集対象	広報おぢや（毎月25日発行）	市ホームページ
掲載料（1枠）	20,000円/回	10,000円/月
掲載期間	1回単位 同一年度で最長12回まで	1か月単位 同一年度で最長12か月まで
掲載位置	広報おぢや裏表紙またはお知らせページ内	トップページ下段
申込締切	掲載希望号の発行日のおおむね25日前	掲載開始希望月のおおむね14日前

■**申込・問い合わせ**／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507 ☎83-2789 📧plan-kh@city.ojya.niigata.jp

講座

まわりの人や認知症の人に
優しくなれる傾聴講座

傾聴は「心のケア、心の援助、生きる力を支えるお手伝い」です。傾聴について学びませんか。どなたでも参加できます。

■日時／3月17日(月)午後1時30分～2時30分(開場：午後1時)
■会場／サンラックおぢや3階大ホール

■内容／講話とロールプレイ
■講師／富岡五子さん(新潟市傾聴ボランティア陽だまり代表)

■定員／100人

■聴講無料

■申込方法／電話、ファクス、

下記二次元コードのいずれかでお申し込みください。



■申込締切／3月10日(月)
■申込・問い合わせ／福祉課高齡福祉係 ☎83・3517 ☎83・4160

起業セミナー

市内で起業された方によるパネルディスカッションや、参加者との交流を通じて起業について考えるセミナーを開催します。

くらし

路線バスの運賃が
改定されます

越後交通(株)と南越後観光バス(株)が運行する市内路線バスの運賃が改定されます。

■改定日／3月1日(土)

■改定内容／初乗り運賃が、180円から200円に改定されます。その他、詳細については越後交通(株)のホームページをご確認ください。

■問い合わせ／▽越後交通(株)小千谷営業所 ☎83・2442 ▽にぎわい交流課交流推進係 ☎83・3512



■日時／3月18日(火)午後6時30分～8時
■会場／ホントカ。フロートエリア

■対象／市内で起業する予定の方、起業したいと考えている方

■パネリスト／▽片山千恵子さん(合同会社まぐら工房女将) ▽柳田将孝さん(FREESTYLE 柳屋商会代表) ▽今井一博さん(珈琲とおみやげの店アルペジオ店主)

■定員／先着15人

■参加無料

■申込方法／右記二次元コードからお申し込みください。

■申込締切／3月11日(火)

■問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83・3556

防災公園の利用開始が 4月下旬になります



毎年冬期間は休園している防災公園について、今年(仮称)小千谷市防災センターの新築工事に伴い、利用開始が4月下旬となります。

※工事の進捗により、利用開始が遅れる場合があります。

■問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515



引っ越し関連情報



住所異動の届出をお忘れなく

住所が変わったときは届出が必要です。忘れずに手続きをお願いします。

異動の届出が必要ときと必要な届出

届出が必要とき	必要な届出
他市区町村(海外含む)へ転出するとき	転出届 ※転出するおおむね14日前から受け付けています。
他市区町村(海外含む)から転入したとき	転入届 ※転入した日から必ず14日以内に届け出てください。 ※必ず前住所地で転出手続きを済ませてから届け出てください。
市内で住所が変わったとき	転居届 ※転居した日から必ず14日以内に届け出てください。

- 届出人/本人、世帯主または同居の親族
- 届出場所/市民生活課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター
- 必要なもの/届出人の本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)
- ※転入届の場合は、前住所地市区町村発行の転出証明書またはマイナンバーカード、海外からの転入の場合はパスポートが必要です。
- ※国民健康保険証・後期高齢者医療保険証・介護保険証などをお持ちの方は、手続きの際に**全て**ご持参ください。



問い合わせ/市民生活課市民係 ☎ 83・3509

「存じですか?」

転出届をオンラインで提出すると、転出前の市区町村窓口への来庁が**不要**になります

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーで転出届を提出し、転入先の市区町村窓口でマイナンバーカードを持参するだけで転入届の手続きができます。手数料は無料です。



△詳細はこちら

市民生活課窓口の業務時間を延長します

転入・転出などに伴い、各種届出をする機会が多くなる3月から4月にかけて、市民生活課窓口の業務時間を延長します。



- 実施期間/3月24日(月)~4月4日(金)(土日曜日を除く)
- 業務を延長する時間/午後**6時**
- 業務を延長する窓口と主な業務内容

主な業務内容	窓口業務を延長する係
戸籍、住民票、印鑑登録、マイナンバーに関すること	市民生活課市民係 ☎ 83・3509
国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金に関すること	市民生活課国保年金係 ☎ 83・3516

※内容によっては、お時間をいただく場合や、その日に対応できない場合があります。ご了承ください。

ガス・水道に関する連絡はお早めに

ガス・水道の使用を開始または中止するときは、**希望日の5日前までに**ガス水道局への連絡が必要です。これからの時期は大変混み合うため、日程が決まり次第、お早めにご連絡ください。



■ 使用を開始するとき

▽ガスの使用開始には、必ずご本人かご家族または家主の方の立ち会いが必要です。立ち会いに要する時間は30分程度です。

▽水道のみの使用開始の場合、メーターが屋外に設置されていれば立ち会いの必要はありません。

■ 使用を中止するとき
▽メーターが屋外に設置されている場合は、立ち会いの必要はありません。メーターが屋内に設置されている場合は、お客様の立ち会いが必要です。

▽中止までに使用したガス・水道・下水道料金の精算方法は、登録済みの口座からの引き落とし、または後日郵送の納付書によるお支払いとなります。

■ その他

▽使用の開始・中止の際は、ガス・水道メーターの検針が必要です。お客様からメーター周りの除雪にご協力をお願いします。

▽水道と一緒に下水道を開始または中止するときは、改めてご連絡をいただく必要はありません。

▽使用の開始・中止の作業は、ガス水道局が委託した業者がお伺いします。

▽北陸ガス(株)へのガス事業譲渡に伴い、ガスの使用開始・中止について**4月1日(火)以降にご連絡いただく場合は、北陸ガスお客さまセンター(☎0570・025・880)に**お願いします。

■ 問い合わせ/ガス水道局業務課お客さま係 ☎ 82・4115

市内農地の賃借料情報

令和6年1月から12月までに締結（公告）された農地の賃借料（10アール当たりの年額）情報をお知らせします。この賃借料情報は、賃借料を決める参考としてお知らせするもので、拘束力はありません。賃借料は、土地改良費や水利組合費の負担なども含め、貸し手と借り手で十分に協議して決定してください。



■問い合わせ／農業委員会（農林課内）☎83-3510

	地域	平均額（前年額）	最高額（前年額）	最低額（前年額）	データ数
田	西小千谷	18,100(18,600)円	29,400(25,700)円	12,400(13,400)円	47(82)件
	東小千谷（浦柄、横渡含む）	17,200(15,800)円	21,100(25,300)円	9,100(9,400)円	148(101)件
	山辺	15,900(17,100)円	27,900(26,300)円	6,300(5,300)円	451(328)件
	吉谷	16,100(16,900)円	25,000(26,300)円	6,700(8,800)円	321(89)件
	城川	18,600(18,100)円	29,400(27,100)円	6,400(8,800)円	535(164)件
	千田	21,800(16,600)円	30,200(26,300)円	7,300(5,000)円	516(187)件
	真人	12,900(11,800)円	22,800(20,000)円	4,200(4,000)円	684(252)件
	岩沢	16,100(16,100)円	25,000(17,500)円	5,000(7,600)円	123(91)件
	川井	11,800(11,600)円	19,600(15,900)円	5,000(5,700)円	115(79)件
	東山	- (-)円	- (-)円	- (-)円	0(0)件
畑	片貝（五辺、高梨含む）	23,800(23,200)円	39,200(35,000)円	8,700(9,500)円	960(325)件
	市内全域	5,700(6,000)円	8,000(8,800)円	2,100(3,000)円	132(21)件

- ▷データ数は集計に用いた筆数です。なお、東山地域は締結（公告）の実績がありませんでした。
- ▷賃借料を物納（水稻）している場合は、60kg当たり19,600円に換算しています。
- ▷金額は算出結果の100円未満を四捨五入しています。
- ▷生産調整面積は考慮していません。

騒音測定結果

●令和6年度 高速道路沿線地域騒音測定結果

高速道路沿線の8町内10地点で測定を行った結果、環境基準を超える地点はありませんでした。防音壁の設置要望がある地域については、引き続き事業者へ要望していきます。

（単位：デシベル）

No.	車線	測定地点	測定結果		環境基準	
			昼間	夜間	昼間	夜間
1	上り線	池津	52	50	65 以下	60 以下
2		桜町(上)	58	55		
3		桜町(中)	61	56		
4		若葉	54	49		
5		谷内	56	52		
6		塩殿	56	52		
7	下り線	沼田	57	52		
8		桜町(上)	59	54		
9		桜町(中)	58	56		
10		両新田	58	55		

■測定期間／10月24日～11月1日の連続する24時間

▷昼間：午前6時～午後10時

▷夜間：午後10時～翌日の午前6時



■問い合わせ／環境共生課脱炭素推進係☎83-3566

●令和6年度 市街地の環境騒音測定結果

市街地は6地点で測定を行い、環境基準を超える地点が1か所ありました。車を運転するときにはスピードの出し過ぎに注意するなど、周囲の環境に配慮をお願いします。

（単位：デシベル）

No.	測定地点	地域 類型	測定結果		環境基準	
			昼間	夜間	昼間	夜間
1	城内4	A	55	45	55 以下	45 以下
2	信濃町		51	43		
3	元中子		53	52		
4	城内2	B	47	40		
5	桜町(下)		50	48	60 以下	50 以下
6	本町1	C	47	47		

■測定期間／10月31日～12月21日の連続する24時間

▷昼間：午前6時～午後10時

▷夜間：午後10時～翌日の午前6時

■地域類型

▷A：専ら住居の用に供される地域

▷B：主として住居の用に供される地域

▷C：相当数の住居と併せて商業、工業などの用に供される地域



1月25日 原子力防災訓練

災害が起きたらどう動く？

原子力災害が起きた際に柏崎刈羽原子力発電所から30km圏外への避難を行う広域避難訓練を実施しました。今回は、東小千谷・東山・千田・片貝地区の自主防災会のみなどさんなど約50人が参加しました。自家用車で避難することが困難な場合を想定した避難訓練のほか、スクリーンング検査などが行われました。



1月25日 文化財防火訓練

1月26日は文化財防火デー

文化財を災害から守るための防火訓練が慈眼寺で行われ、平成町自主防災会、消防団、消防署などから約50人が参加しました。本堂から出火したことを想定し、緊張感が漂うなか、文化財搬出や通報、初期消火、消防団による放水などの訓練が行われました。



2月8日 山谷・坪野ほんやら洞まつり

6年分の思いを込めて

コロナ禍と少雪を経て6年ぶりに開催され、町内のみなさんを中心とした約1000人の手で約2000個の小さなかまくら「ほんやら洞」が作られました。空気が澄み切った雪原には、ろうそくの灯りによって幻想的な世界が広がりました。また、午後8時にはスターマイン花火が盛大に打ち上げられ、会場に訪れたおおよしの観客から歓声があがりました。



全国中学校体育大会第62回全国中学校スキー大会

全国大会出場

2月4日〜7日に長野県野沢温泉村で第62回全国中学校スキー大会が開催され、小千谷市から3人の選手が出場しました。小千谷中3年の荻野璃子さんが、女子スペシャルジャンプで3位、女子ノルディックコンバインドで2位に入賞しました。
▽写真右から..荻野璃子さん(小千谷中3年)、間野晃さん(千田中3年)、込田泰成さん(小千谷中2年)



手話をやってみよう！

手話を使ったコミュニケーションに挑戦してみませんか。すぐにできる簡単な手話を紹介します。

■問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83-3517

(イラスト出典：https://hs84.blog.jp/)



雪・雪が降る

両手の親指と人差し指をくっつけて輪を作り、雪が舞っているように揺らしながら上から下へおろします。



気球

5本指をつまんだ形にした左手の上に右手をかぶせて、下から上にあげます。気球が上昇していく様子です。

健康

ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の薬代金をお知らせします

現在使用している薬(先発医薬品)をジェネリック医薬品(後発医薬品)へ切り替えた場合に、薬代金の負担額が減る方へ通知書をお送りします。切り替えの参考に活用ください。通知書は個人宛てに発送します。



■対象/国民健康保険に加入している方で、次の全てに該当する方

▽12歳以上の方

▽令和6年12月に処方された薬の投与期間が14日以上の方

▽ジェネリック医薬品に切り替えた際の薬代金の差額が100円以上となる方

■通知書発送日(予定) / 3月12日(水)

※今回発送分は1月末時点の通知です。それ以降に国民健康保険をやめた場合や送付先に変更があった場合は、反映されていません。

■問い合わせ/市民生活課 国保年金係 ☎83・3516

3月は自殺対策強化月間です
まもろうよ 心ころ



3月は自分や家族の生活環境の変化などから、気持ちが落ち込みやすくなる時期です。心身の不調やストレスのサインに早めに気づいて自分をいたわり、ストレスから心ころと体を守りましょう。

■問い合わせ/健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

その症状、うつ病かも

うつ病は、脳内の神経伝達物質「セロトニン」や「ノルアドレナリン」が減ってしまう病気だと考えられています。これらの神経伝達物質は、精神を安定させたりやる気を起こさせたりする作用があり、減少すると無気力で憂うつな状態になってしまいます。

初めのうちは、心ころの不調ではなく、体の不調として表れることが多く、特に思春期はその傾向が強いと言われています。食欲や睡眠の不調だけではなく、体の倦怠感、頭痛・めまい・吐き気といった症状や、ひきこもりやリストカット、暴力など、攻撃的な行動として表れることもあります。

うつ病は、**初期症状での早期発見と早期治療が大事**です。少しでも異変を感じたら、休養やストレス発散などの対策をとりましょう。また、1人で抱え込まずに専門家に相談しましょう。



うつ病チェックシート



- | | |
|----------------------------------|--------------------------|
| ① 悲しく憂うつな気分が1日中続く | <input type="checkbox"/> |
| ② これまで好きだったことに興味がわかない、何をしても楽しくない | <input type="checkbox"/> |
| ③ 食欲が減る、あるいは食欲が増す | <input type="checkbox"/> |
| ④ 眠れない、あるいは寝すぎる | <input type="checkbox"/> |
| ⑤ イライラする、怒りっぽくなる | <input type="checkbox"/> |
| ⑥ 疲れやすく、何もやる気になれない | <input type="checkbox"/> |
| ⑦ 自分に価値がないように思える | <input type="checkbox"/> |
| ⑧ 集中力がなくなる、物事が決断できない | <input type="checkbox"/> |
| ⑨ 死にたい、消えてしまいたい、いなければよかったと思う | <input type="checkbox"/> |

①または②にチェックがあり、全体で5個以上チェックがある状態が2週間以上続いたら、専門家に相談することをおすすめします。

臨床心理士による心の相談会

心ころの疲れを感じている方、ひきこもりで悩んでいる方などの相談をお受けします。家族からの相談でも構いません。

- 日時/3月12日(水)午後1時30分~3時30分
- 会場/あすえ~る第1相談室
- 相談無料※事前申込が必要です。
- 申込締切/3月7日(金)
- 申込/健康・子育て応援課 ☎83-3640

家族会 (コスモス会)

コスモス会では、うつ病など精神障がいのある方の家族が、悩みや不安を一緒に分かち合うための例会や学習会を開催しています。1人で抱え込まず話をする事で気持ちが楽になるだけでなく、対応方法を学ぶことができます。

- コスモス会 例会 (参加無料・申込不要)
- 日時/3月17日(月)午前9時30分~11時
- 会場/さつき工房2階

フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

フレイルは社会の病 〜フレイル予防最近の話題〜

J A新潟厚生連小千谷総合病院
整形外科医師 古賀寛さん



フレイルは「若いときよりできなくなってきた！」という加齢に伴うさまざまな衰えです。フレイルは、内臓や足腰の弱さ、痛みといった身体的フレイルや、認知症・不眠・うつ病のような精神的フレイルのほかにも、税金や年金など金銭の問題、過疎化、核家族化や独居の問題など生活環境がもたらす社会的フレイルも含んでいるため、とても多彩で対策が難しい問題です。

フレイル予防に関する最近の話題

● 40〜50歳代のフレイル予防

フレイル予防というと高齢者への対策が思い浮かびますが、最近では40〜50歳代のフレイル予防が注目されています。40〜50歳代は健診で異常が指摘されたり、それをきっかけに高血圧、高脂血症、糖尿病などの治療が開始されたりすることが多い年代です。女性では閉経を迎え、ホルモンバランスの変化がみられたり、骨粗鬆症のリスクが増加したりする年代もあります。より早く対策を始めることが、将来の介護予防への効果を高めます。

● 入院時のフレイル予防

入院中は生活環境が大きく変わり、また、病气やけが、治療の苦痛を伴うことで心身に大きな影響が生じ、その後の生活の質を大きく損ねるフレイルとなる人が数多くいます。最近のがんの治療でのがんロコモという言葉も注目されています。がんは治療も予防も進歩したことで、以前とは違い、がんとともに生きることで、治療をしながらこれまでの生活を継続することが当たり前になってきました。病院でも入院中にフレイルを予防・回復するための看護が重要視され、退院後にも継続的な医療・ケアの実施が進んでいます。



● 社会に求められる フレイル予防のためのサポート

フレイル予防啓発に関する有識者委員会が「フレイル予防のポピュレーションアプローチに関する声明と提言」を行っています。これによれば、フレイル予防は高齢者だけでなく、全世代を対象とした国民啓発が必要で、行政・産業・教育などの各分野が連携して地域住民のフレイル予防に取り組むことが重要です。

フレイル予防のためのサポートは社会全体が担う必要がありますが、そのためにはサポートする側の人間も健康であることが大切です。



献血

命をつなぐ献血にご協力をお願いします!

問い合わせ

健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

献血バスが来ます!

冬季は降雪の影響や風邪の流行などにより、献血者数が不足する時期です。長期保存ができない血液を患者さんに届けるため、みなさんの継続的なご協力をお願いします。

■日時／3月19日(水)

- ①午前9時30分～11時30分：市役所1階
- ②午後1時30分～4時：あすえ～る1階

■持ち物／献血カード（初めの方など、お持ちでない方は、本人確認書類）



■事前予約（予約なしでも献血は可）



△①はこちら



△②はこちら

三二情報

日 日時・期日
場 会場・場所
対 対象
内 内容
講 講師
定 定員

料 料金など
持 持ち物
他 その他
申 申込
問 問い合わせ

かたかい観光ボランティアガイドの会 第1回発表会

お祭りとは花火だけじゃない片貝町の魅力再発見！知っているようで知らない片貝町の歴史や文化のあんなこと、こんなこと、聞いてみませんか。



日 3月22日(土)午後1時～3時
場 片貝総合センター3階大ホール
料 無料 申 不要 問 かたかい観光ボランティアガイドの会(担当:芝フサ子) ☎84・2372

ドキュメンタリー映画『ただいま、つなかん』上映会

東日本大震災の被災地・宮城県気仙沼市にある民宿「つなかん」を舞台に、コロナ禍までを追った記録映画を上映します。

日 3月29日(土) ①午前10時～②午後1時30分(開場:各上映10分前) 場 市民会館大ホール 料 一般前売券1000円(当日券1200円)、高校生以下500円(当日券のみ) 他 前売券は市民会館と小千谷新聞社で販売 問 良い映画を見る小千谷市民の会(事務局:小千谷新聞社内) ☎82・2378

県立魚沼テクノスクール 受講生募集

場 県立魚沼テクノスクール(魚沼市堀之内3335-1) 申 3月21日(金)までにハローワークおぢや ☎82・2441 問 県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410



△詳細はこちら

●建築施工科 令和7年4月 入校生追加募集

日 4月8日(火)～令和9年3月中旬 場 中学校または高等学校を卒業(卒業見込みの方含む)し、おおむね30歳以下の方 定 20人 料 無料(ただしテキスト代など自己負担あり)

●電気施設科 令和7年4月 入校生追加募集

日 4月8日(火)～令和8年3月11日(水) 場 高等学校を卒業(卒業見込みの方含む)し、おおむね30歳以下の方 定 15人 料 月額9900円(ただしテキスト代など自己負担あり)



消防団員随時募集中

守りたい街がある—
守りたい人がいる—
守りたい絆がある—
あなたのチカラを消防団に。



△詳細はこちら



■問い合わせ/消防本部総務課
庶務係 ☎83-0236

各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	申込	問い合わせ
出張年金相談	3.12(水)	10:00~15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認などに関する相談	○	長岡年金事務所 ☎88-0006 ※自動音声案内後[1]→[2]を押してください。
もの忘れ心配相談室	3.13(木)	10:00~12:00 13:30~15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	3.11(火) 3.25(水)	10:00~12:00	イオン小千谷店	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	—	
無料法律相談	3.19(水)	13:30~16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	市民生活課市民係 ☎83-3509
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00		商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	—	
AAグループミーティング	水・金曜日	19:30~21:00		アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	—	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
シルバー人材センター入会説明会	3.19(水)	10:00~11:45	サンラックおぢや	センターの概要と入会手続きの説明	—	シルバー人材センター ☎82-6550
ひきこもる人の家族のつどい	3.16(日)	13:30~15:30	狹野代表宅(東栄1-5-6) ☎:東栄会館	ひきこもりの方の家族の相談や交流の場 ▷参加費:1回300円	—	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
起業相談会	3.10(月)	13:00~20:00	テレワークステーションおぢや	事業計画や融資など起業に関する相談	○	商工振興課地域産業係 ☎83-3556
オレンジカフェ	3.2(日)13:00~15:00 3.11(水)13:00~15:00 3.20(金)13:30~15:00 3.22(土)14:00~15:00		元中子公会堂 ☎82-0880 (健康倶楽部中子の森) 地域のお茶の間城内 ☎81-4010 片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら) モス・コーラデイホーム(桜町) ☎86-7072			認知症の方や家族などの交流と相談ができる場 ▷参加費:1回100円 ▷事前にお問い合わせください。

4月期 公営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/4月1日(火)
- 申込/3月14日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。



●市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	1	20,000 ~39,300円	4階建・3DK
市営信濃川住宅 (千谷川1)	1	15,600 ~30,600円	5階建・3LDK
市営栄町団地住宅 1号棟 (栄町)	1	16,600 ~32,700円	4階建・3DK
市営栄町団地住宅 2号棟 (栄町)	1	16,900 ~33,200円	4階建・3DK
市営栄町団地住宅 3号棟 (栄町)	1	17,200 ~33,700円	4階建・3DK
市営木津のぞみ団地 住宅1号棟 (木津団地)	2	18,600 ~36,500円	4階建・1LDK
市営木津のぞみ団地 住宅2号棟 (木津団地)	1	25,300 ~49,700円	2階建・2DK

●特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅 (日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK

みんなでお祝い

おちゃファミリー

(1月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！
幸せな新生活と健やかに育つおちゃっ子をお祝いします。
※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- ♡ 小野塚翔也さん (東栄2)
石坂遥夏さん (千谷川2)
- ♡ 木村亮太さん (三条市)
櫻井美咲さん (魚沼市)

☆ご誕生

- ゆま 湧真さん (廣井千晶さん：土川1)
- たかのり 高德さん (村上智也さん：桜町 (中))
- とつり 燈利さん (山川修一さん：城内3)
- さくらと 桜子さん (桑原拓さん：元中子)
- りんか 凜香さん (笠井康弘さん：桜町 (上))
- いろは 彩心さん (佐藤司康さん：桜町 (上))
- る ひまりさん (三木奈津美さん：東栄1)
- あき 愛月さん (風間生翔さん：桜町 (上))
- のなみ 枇杷さん (田中捷士さん：桜町 (上))

■問い合わせ/市民生活課
市民係 ☎83-3509



家族などが「認知症かな？」と思ったら…

地域包括支援センター

☎83-0807 に相談を！



小千谷市広報Instagramの投稿が知事賞を受賞！

新潟県広報協議会が主催する「令和6年度新潟県広報コンクール」SNSの部において、令和6年9月17日の片貝まつりの投稿が、最高賞である知事賞を受賞しました。これからも小千谷の魅力を楽しくわかりやすく発信していきます。ぜひフォローしてください。

■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

フォローはこちら→



↑投稿した画像 (一部抜粋)

今月のキッズフォト



△ホントカ。屋内広場にて
渡邊 せなちゃん (3歳10か月)



今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



▷投稿者:sai_fumiさん
▷撮影場所:池ヶ原のはさ木
▷静寂の中に…



↑
小千谷市広報Instagram
をチェック!



作ってみてね! この料理



さばには良質なたんぱく質のほか、EPAやDHAなど体にうれしい栄養素が豊富に含まれています。EPAやDHAは、血流をサラサラにする効果があり、動脈硬化の予防・改善が期待されます。

牛乳を加えて煮ることで、コクやうまみがプラスされ、塩分が控えめでも満足感を得ることができます。また、さばの生臭さがやわらぎ、しっとりとした仕上がりになります。牛乳をそのまま飲むことが苦手な方にもおすすめです。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員
<問い合わせ>
健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

良質なたんぱく質に
牛乳のカルシウムをプラス+

～さばのミルク味噌煮～

<材料> (4人分)

さば …………… 2切れ
春菊 …………… ¼束 (50g)
しょうが …………… 2かけ (10g)
牛乳 …………… 150ml
A { 味噌 …………… 大さじ1
砂糖 …………… 大さじ1
酒 …………… 大さじ1

<作り方>

- ①さばを水洗いして水気を拭き取り、切り込みを入れる。春菊はゆでて4cmの長さに切る。しょうがを半分は皮ごと薄切りにし、残りの半分は皮をむき、千切りにして水にさらす。
- ②鍋に牛乳、A、しょうがの薄切りを入れて混ぜ、火にかける。フツフツとしてきたら、さばの皮目を上にして入れる。落とし蓋をして、弱めの中火で10分ほど煮る。
- ③器に②と春菊を盛り付け、水気を切った千切りしょうがを乗せる。



<栄養価> (1人分)

▷エネルギー: 264kcal ▷脂質: 17.0g
▷たんぱく質: 20.8g ▷食塩相当量: 1.5g

まちのうごき
(1月末現在)



人口 () 内は前月比	
男	16,050人 (-36人)
女	16,472人 (-35人)
合計	32,522人 (-71人)

世帯数 () 内は前月比	
世帯数	12,989世帯 (-25世帯)

異動 (1月届出分)			
出生	10人	転入	42人
死亡	61人	転出	62人

広報クイズ & 感想

正解者の中から抽選でプレゼントをお送りします

今月のプレゼント (5人)

『小千谷市道路パトロール車ミニカー』

- 応募方法 / 郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え、②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先 / ⑨947-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要) plan-kh@city.ojya.niigata.jp ☎83-2789、専用フォーム (右の二次元コード)
- 応募締切 / 3月14日(金) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表 / 発送をもってかえさせていただきます。



ナンバーや車体のペイントなど本物そっくりに作られています!



プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課 ☎83-3507まで。

問題 毎年春に開催される「信濃川河岸段丘ウォーク」は、今年何回目の開催になるでしょう?

- ① 38回 ② 39回 ③ 40回

2月号のクイズの答えは、② 書かない窓口 でした。

**錦鯉の里の
開館時間が変わります**

- 期日 / 3月1日(土)~
- 開館時間 (通年) / 午前9時~午後5時
- 問い合わせ / 錦鯉の里 ☎83-2233

80.7 FMながおが 小千谷市からの情報をお知らせしています!

- 放送局 / FMながおが (80.7MHz)
- 放送日時 / 毎週月~金曜日の午前7時35分頃~約5分間
- 放送内容 / 小千谷市の行政情報、イベント情報など

つばさユアホール
家族を想い、送る...
家族想=家族葬
(かぞくそう) は (かぞくそう) です
葬儀事前相談承ります。わからないことがありましたらご相談ください。
利(株)カネオト 新潟県小千谷市本町2丁目6-18
TEL: 82-2421 FAX: 82-2420
フリーダイヤル 0120-49-8071

新潟県交通災害共済

年会費 ひとり年額 **500円**

見舞金 **3万円** から **150万円** (死亡)

会員募集中
新潟県市町村総合事務組合

お問い合わせは
小千谷市 防災安全課へ ☎0258-83-3515

Teams next チームズネクスト
対象 小学生・中学生・高校生 各種テスト対策・入試対策・(国数英理社) 対応

Teams kids チームズキッズ
対象 小学生(幼児・中・高相談可) プログラミング・英語・速読

Teams チームズ
次世代型個別塾
お問い合わせ ☎0120-19-7162
小千谷校 〒947-0021 新潟県小千谷市本町2丁目1-24

新年度生 募集開始!
★無料体験★1ヶ月1,100円おためし通塾、受付中!
選べる学習方法 / 通塾型 ↔ 在宅型

Teams star チームズスター
対象 小学生・中学生・高校生 各種テスト対策・入試対策・(国数英理社) 対応

Smaet スマート
対象 18歳~制限なし トレーニング指導・食事指導
メール・LINEからのお問い合わせ

編集室 だより 2月に寒波が到来し、小千谷らしい冬でしたね。広報担当になると日頃から良いフォトスポットがないか景色を見渡しがちですが、当たり前前の小千谷の冬景色がきれいすぎることに気づきました。☺