



ようこそ赤ちゃん子育てサロン



発育測定・育児相談ができます

- ☆妊婦さんや、産婦さんと赤ちゃんが集まって、ゆったりと過ごす場です。
- ☆助産師・保健師へ妊娠・出産・育児についての相談ができます。
- ☆赤ちゃんの身長・体重測定ができます。

対象：市内にお住まいの妊婦さん、産婦さんと赤ちゃん（おおむね 1 歳未満）
持ち物：母子手帳、バスタオル（赤ちゃんを寝かせるときや発育測定に使用します）
申込不要・途中参加でも大丈夫。お出かけの準備ができたからお越しください！

令和 7 年度 子育てサロン開催日	
時間：10:00～11:30 会場：わんパーク	
4月25日（金）	10月23日（木）
5月19日（月）★	11月12日（水）
6月20日（金）	12月 5日（金）
7月23日（水）	1月15日（木）★
8月21日（木）	2月27日（金）
9月25日（木）★	3月19日（木）

★の日はわんパークにて、助産師による「すくすく発育相談」同時開催日です（要予約）。
個別での相談を希望される場合は、わんパーク [Tel81-7564](tel:81-7564) までお申込ください。

～参加される際のお願い～

発熱、咳などふだんと違う症状がある方はご遠慮ください。

問い合わせ先：小千谷市子育て世代包括支援センター（健康・子育て応援課内） [Tel86-5076](tel:86-5076)
子育てがうまくいかない時や誰かに話を聞いてほしい時、お気軽にご相談ください。



小千谷市子育て世代
包括支援センター