

令和7年度版

小千谷 いきいきガイド

令和7年度に実施する生涯学習・スポーツに関する講座、イベント、行事などについてガイドブックにまとめました。このガイドブックをご覧になって、興味のある講座に参加したり、体験することにより、市民の皆さんの生涯学習意欲がより一層高まることを願っています。

このガイドブックの内容は、令和7年3月時点での情報を載せていますので、変更することがあります。各事業の内容や申し込みについて、詳しくは広報おぢや、小千谷市ホームページなどでお知らせします。

目 次

学 級・講 座	1～2
各種大会・展覧会、講演会	3～4
その他市民向け講座・教室・ボランティア情報	5
スポーツ大会、行事・スポーツ教室	6
生涯学習・スポーツ団体等への支援、各種相談	7

【公式SNS】



小千谷市公式LINE



小千谷市民会館
@ojiya_clc



小千谷市スポーツ情報 X
@ojiya_sports



小千谷市スポーツ情報 Instagram
@ojiya_sports



小千谷市勤労青少年ホーム X
@ojiya_kinro



小千谷市民学習センター「楽集館」
Facebook



小千谷リビングラボ「at!おぢや」Instagram
@ojiya_livinglab

令和7年4月 小千谷市文化スポーツ課

【学 級・講 座】

◆高齢者向け（おおむね65歳以上）

名 称	開催月日	時間	主な内容・対象者・回数等	会 場	問合せ先
富 久 寿 大 学	4月15日(火)～	昼	市内にお住まいの方 4月～3月 全19回 火曜日 暮らしに役立つ講話やレクリエーション、 市外研修など	市民会館 ほか	公 民 館
あ け ぼ の 大 学	4月21日(月)～	昼	東小千谷地区の方 4月～11月、全10回	老人憩いの家 白 寿 荘 ほか	勤 労 青 少 年 ホ ー ム
吉 谷 長 命 学 級	4月18日(金)～	昼	吉谷地区の方 4月～10月、全6回	吉谷トレーニング セ ン タ ー ほか	公 民 館
岩 沢 桜 峰 学 級	5月16日(金)～	昼	岩沢地区の方 5月～10月、全4回	岩 沢 住 民 セ ン タ ー ほか	
真人里地高齢者学級	5月14日(水)～	昼	真人里地地区の方 5月～11月、全6回	真 人 住 民 セ ン タ ー ほか	
東 山 高 齢 者 学 級	5月22日(木)～	昼	東山地区の方 5月～10月、全5回	東 山 住 民 セ ン タ ー ほか	
か た か い 大 学	4月22日(火)～	昼	片貝地区の方 4月～12月、全8回	片 貝 総 合 セ ン タ ー ほか	片 貝 公 民 館

◆一般成人向け

名 称	開催月日	主な内容・対象者・回数等	会 場	問合せ先
県 ・ 市 議 会 傍 聴	随 時	明るい選挙啓発事業	県議会議事堂 市 役 所	公 民 館
外国人のための日本語教室	5月～10月	4クラス程度 各クラス15回を予定	市 民 会 館	
初心者のための美術教室	6月～10月	初心者の方を対象とした美術教室を開催	市 民 会 館 ほか	
人材育成リーダー養成講座	未 定	未 定	未 定	
ステップアップ・シニア	6月～7月	受講生が小千谷の地域学習を企画・実施し、老後 へ向けて仲間づくりを進める講座	市 民 会 館 ほか	
栄 養 満 点 講 座 (食生活改善推進委員養成講座)	未 定	講師：管理栄養士、保健師他 内容：食や健康に関することについて講義と実 践を通して学ぶ。食生活改善推進委員を 養成する講座 対象：市民一般	あ す え ～ る	健康・子育て 応 援 課

◆青少年、親子向け

名 称	開催月日	主な内容・対象者・回数等	会 場	問合せ先
子 育 て サ ー ク ル 支 援	通 年	公共施設使用料の免除	市民会館 ほか	わんパーク 健康・子育て応援課
		家庭教育地域交流振興事業による講師謝礼の補助		公 民 館
すこやか子育て教室 〈いちごコース 0歳児向け〉	6月	内容：赤ちゃんの全身を健やかに保つための乳歯ケアのお話など 対象：親子（15組）全4回	わんパーク	
すこやか子育て教室 〈ばななコース 1歳児向け〉	5月～6月	内容：親子ふれあい遊びなど 対象：親子（15組）全4回	わんパークほか	
すこやか子育て教室 〈めろんコース 2歳児向け〉	5月	内容：親子運動遊びなど 対象：親子（15組）全4回		
マ タ ニ テ ィ ー 講 座	年3回	内容：マタニティーさんのフォト講座＆おしゃべり会 対象：妊婦とその家族	わんパーク	わんパーク
子 育 て な ん で も 相 談	年12回	発育・卒乳相談(年3回)、歯みがき相談(年3回)、 発達の気になるお子さんの相談(年3回)、 食事相談(年3回) 対象：子育て中の方		
子 育 て 講 座	随 時	乳幼児の応急手当、入園について聞いてみよう、 ヨガエクササイズ、ベビーマッサージ、子育てマ ネー講座 対象：子育て中の方		
ファミリーサポート養成講座	6月、10月	登録制の有償ボランティア（特別な資格は不要）と して、登録に必要な基礎知識を学ぶ講習会	あすえ～る	わんパーク 健康・子育て応援課

名 称	開催月日	主な内容・対象者・回数等	会 場	問合せ先
うぶごえ教室	年6回	講師：助産師、保健師、管理栄養士 内容：妊娠中や産後の生活をイメージし、夫婦や周囲と協力して子育てすることの大切さを学ぶ場。栄養指導や沐浴見学を実施。 対象：妊婦とその家族	あすえ～る	健康・子育て 応援課
親子の絆づくりプログラム (BP)“赤ちゃんがきた”	年4回	講師：認定ファシリテーター 内容：仲間づくり、親子の絆づくり、少し先を見通した育児の基礎知識の学習を目的としたプログラム。(1コース全4回) 対象：生後2～5か月の第1子と母親		
子育てサロン	毎月1回	内容：妊婦、産婦と赤ちゃんがゆったりと過ごす場。助産師・保健師への妊娠・子育て相談、赤ちゃんの発育測定を実施。 対象：妊婦、産婦とその赤ちゃん(おおむね1歳未満)	わんパーク	
市立保育園 未就園児お招き会	通年 (毎月1回程度)	内容：おもちゃ遊び、季節の遊び、子育て相談 対象：未就園児の親子	各保育園	各保育園
親子で遊ぼう ひばりパーク	通年 (毎週火曜・ 木曜・金曜日)	内容：楽しく遊ぼう親子登園、子育て等語らいの場 対象：未就園児の親子、マタニティーの方	ひばり認定 こども園	ひばり認定 こども園
子育て支援つぼみひろば	通年(水曜日・ 金曜日)	内容：親子でふれあい遊び、わくわくタイム、季節を遊ぶ、園力フェ 対象：未就園児の親子、マタニティーの方	認定こども園 つくし幼稚園	認定こども園 つくし幼稚園
子育て支援「すまいる」	通年(水曜日 10:00～11:00)	内容：毎回楽しい企画をご用意してお待ちしております。 対象：未就園児の親子、マタニティーの方 ※開催日は園の予定により変更となる場合があります。	認定こども園 小千谷幼稚園	認定こども園 小千谷幼稚園
ペアレントトレーニング講座	未 定	お子さんの気になる行動に対応する方法や、効果的な伝え方、ほめ方などを学べる講座 ※“ペアレントトレーニング”とは子どもの行動に対して親がよりよい関わり方を学ぶプログラムです。	あすえ～る	福祉課
夏のわくわく！ ドキドキ？体験	7月～9月	小学生等を対象とした体験講座。 自然体験や科学体験など。	おちゃ～る 市民会館	生涯学習課
青少年育成キャンプ	9月	小学生を対象としたキャンプ	おちゃ～るほか	公 民 館
親子手づくり教室講師派遣	随 時	子どもたちと保護者	市民会館ほか	
おぢや English Seminar	12月予定	内容：外国人との交流活動を通して、英語でコミュニケーションを取りながら楽しく学ぶ。 対象：市内小学校高学年及び中学生	小 千 谷 市 民 会 館	教育・保育課

◆歴史関係

名 称	開催月日	主な内容・対象者・回数等	会 場	問合せ先
大人のための縄文時代の 暮らし体験講座	4月～11月	内容：石器作り(打製・磨製石斧)、土器作り 対象：定員10人(講座・体験等) 全5回	楽 集 館 市民会館ほか	ホントカ。 (文化財係)
親子のための縄文時代の 暮らし体験講座	8月～9月	内容：石器作り(ナイフ、矢じり)、土器作り、火起こしなどの暮らし体験 対象：定員10組 全3回	楽 集 館 市 民 会 館	
遺 跡 探 訪 ツ ア ー	5月、9月、3月	内容：学芸員と一緒に史跡を巡り、当時の生活や環境を学びます。	市 内 遺 跡 【片貝、上片貝、蔦生の遺跡、山城】	
遺 跡 発 掘 体 験	4月、5月、11月	内容：学芸員と一緒に金属探知機を用いた銃弾の分布調査や測量調査を体験できます。	市 内 遺 跡 【朝日山等の 戊辰戦争遺跡】	

◆ホントカ。の事業

名 称	開催月日	主な内容・対象者	会 場
学 校 お は な し 会	通 年	学校の要望に合わせ本の紹介や読み聞かせ、ブックトークなど	各 小 学 校
お は な し 会	土曜日	ボランティアグループによる「読み聞かせ会」を実施。 乳幼児・小学生低学年向け	ホントカ。
ホ ン ト カ。 市	毎月 第1日曜日	自作のハンドメイド作品の販売、ワークショップの開催、ダンス、音楽演奏の披露など、月に1度みんなで持ち寄り分かち合い楽しい1日を作り上げる日です。	ホントカ。

◆勤労青少年ホームの事業

名 称		開 催 月 日		主 な 内 容 ・ 対 象 者 ・ 回 数 等
料理	カ フ ェ ご は ん 教 室	7月、9月 11月、3月	夜	家庭で作れるお店のレシピを学ぶ教室 年間4コース 1コース1回 定員9人
健康・運動	バランスボールエクササイズ教室	6月～7月 9月～10月	夜	ボールを使って体を動かし健康な体づくりをめざす教室 年間2コース 1コース6回 定員20人
	硬 式 テ ニ ス ス ク ー ル	5月～7月 1月～3月	夜	硬式テニスを基礎から学ぶ教室 年間2コース 1コース8回 定員15人
	ピ ラ テ ィ ス 教 室	5月～6月 8月～9月	夜	体幹を使って美しい姿勢や体づくりをめざす教室 年間2コース 1コース6回 定員20人
	楽 し い ズ ン バ 体 験 教 室	10月～11月	夜	リズムに乗って楽しく踊り、健康維持をめざすエクササイズ教室 年間1コース 1コース4回 定員15人
趣味・教養	英 会 話 講 座	5月～7月、8月～10月 1月～3月	夜	海外出身の講師を招き、本格的に英会話を学ぶ講座 年間3コース 1コース8回 定員15人
	美 文 字 筆 ペ ン 教 室	6月、 11月～12月	夜	表書きや年賀状の美しい書き方を学ぶ教室 年間2コース 1コース4回 定員15人
	チ ョ ー ク ア ー ト 体 験 教 室	7月	昼	カラフルでおしゃれなチョークアートを学ぶ教室 年間1コース 1コース1回 定員10人
	ア ロ マ セ ラ ピ ー 体 験 教 室	10月	夜	アロマの使い方を学ぶ教室 年間1コース 1コース2回 定員10人

※上記講座計画で、変更が生じることがあります。広報やHPをご覧ください。また、少人数の場合は開催しないことがあります。

【市主催 展覧会・講演会】

◆美術・芸術関係

名 称	開催月日	主 な 内 容 ・ 対 象 者 等	会 場	問合せ先
小 千 谷 市 美 術 展	10月31日(金) 11月3日(月・祝)	市民の創作活動の発表 部門：日本画、水墨画、洋画・版画、書道、写真、 工芸・彫塑	市 民 会 館	生涯学習係
富 久 寿 大 学 文 化 祭 ・ 総 合 文 化 展	11月8日(土) 11月11日(火)	富久寿大学クラブや市民による陶芸、絵手紙、書道、鎌倉彫、押花などの作品展示と、富久寿大学クラブによるステージ発表	市 民 会 館	
楽 集 館 企 画 展	6月、7月	絵紙や鉄道模型等の展示会	楽 集 館	

◆文芸関係

名 称	開催月日	主 な 内 容 ・ 対 象 者 等	会 場	問合せ先
「文芸おぢや45号」作品募集	7月～8月	短歌、俳句、川柳、詩の作品募集を行い、作品誌を発行	—	勤労青少年ホーム
市 民 文 芸 の つ ど い	11月22日(土)	短歌大会、俳句大会、記念講演会	市 民 会 館	
短 歌 ・ 俳 句 通 信 添 削 講 座	未 定	市民から短歌と俳句の添削希望作品を募集し、各講師が通信添削指導を行う。	—	

◆音楽・芸能関係

名 称	開催月日	主 な 内 容 ・ 対 象 者 等	会 場	問合せ先
第 6 5 回 市 民 芸 能 ま つ り	10月12日(日)	民謡・舞踊・よさこい・フラダンスなど市内で活動する芸能団体による発表会	市 民 会 館	公 民 館
第 3 回 市 民 オ ペ ラ 「ラ・ボエーム」	11月1日(土) ～2日(日)	プロのオペラ歌手と市民合唱団、市内で活動する団体等が創り上げる市民オペラ公演。		生涯学習係
第 4 4 回 市 民 音 楽 祭	11月15日(月・祝) ～16日(日)	コーラス・ジャズ・バンドなど市内で活動する音楽団体による発表会		公 民 館

◆青少年関係

第 6 1 回 児 童 ・ 生 徒 科 学 作 品 展 覧 会	9月14日(日) ～15日(月・祝)	市内児童・生徒の科学作品（観察記録、植物標本、動物標本、岩石・化石標本）に関する展覧会	サンラックおぢや	教 育 セ ン タ ー
第 6 1 回 児 童 ・ 生 徒 科 学 研 究 発 表 会	9月17日(水)	市内児童・生徒の科学研究に関する発表会	市 民 会 館	

◆講 演 会

名 称	開催月日	主 な 内 容 ・ 対 象 者 等	会 場	問合せ先
被爆体験伝承講話会	7月10日(木)	被爆者の被爆体験や平和への思いを受け継ぎ、伝承活動を行う「被爆体験伝承者」による講話会	市 民 会 館	企画政策課
認知症予防と介護の市民講座	未 定	認知症の人及びその家族などが地域において安心して暮らせるように、認知症の正しい知識及び認知症の人に関する正しい理解を深めるための講座	市 民 会 館	福 祉 課
男女共同参画地域セミナー	未 定	講師：未定 内容：未定 対象：市民一般	未 定	市民生活課 市 民 係
男 女 共 同 参 画 講 演 会	6月28日(土)	講師：ハリウリサ(お笑い芸人) 内容：LGBTや多様性について理解や受け入れる体制づくりのきっかけとなるよう、講演と歌を通じて男女共同参画について学ぶ。 対象：市民一般	市 民 会 館	
人 権 講 演 会	未 定	講師：未定 内容：人権に関する講演 対象：市民一般	未 定	

【キ ャ リ ア 教 育】

名 称	開催月日	主 な 内 容 ・ 対 象 者 等	会 場	主 催
おぢやしごと未来塾	12月5日(金)	内容：小千谷を支える地域の産業・企業を、企業ブース見学等を通して中高生が学ぶ。 対象：中学生、高校生 ※生徒が参加する様子を、保護者や一般の方が自由に見学することができます。	総 合 体 育 館	企画政策課

【主 な 市 共 催 事 業】

名 称	開催月日	主 な 内 容 ・ 対 象 者 等	会 場	主 催
わんぱく相撲小千谷場所	5月	市内小学生の心身の鍛錬と健康増進、健全な育成を目的とし、コミュニケーションの大切さ、挨拶の重要性を相撲を通じて学ぶ。	総 合 体 育 館	小千谷青年会議所
春 の 野 鳥 観 察 会	5月10日(土)	野鳥観察	山 本 山	長岡地域振興局 健康福祉環境部環境課
ワシ・タカ渡り観察会	9月23日 (火・祝)	ワシ・タカの渡り観察		
ザ・ダンサーズ2025	6月	市内ダンスサークル、スクール、アカデミー等の発表	市 民 会 館	ザ・ダンサーズ 実 行 委 員 会
親 子 自 然 観 察 会	5月2日(金) 9月21日(日)	小学生の親子を対象とした星空の観察	市民の家広場	小千谷の自然を 愛 する 会
	7月26日(土)	小学生の親子を対象とした昆虫の観察	五 水 辺 の 広 場	
西脇順三郎を偲ぶ会記念講演会	6月	講師：未定	未 定	西 脇 順 三 郎 を 偲 ぶ 会
西 脇 順 三 郎 賞	作品募集期間 8月～10月	西脇順三郎の名を冠した賞を授与、表彰	未 定	西 脇 順 三 郎 賞 実 行 委 員 会
プチどんぐりフェスタ	未 定	講師：未定	未 定	西 脇 順 三 郎 を 偲 ぶ 会
学 び の サ ロ ン	未 定	講師：未定	未 定	
ジャズコンサート・インおぢや	12月上旬予定	ジャズ音楽の鑑賞	サンプラザ	ジャズコンサート・イン おぢや実行委員会

【地 域 づ く り】

名 称	開催月日	主 な 内 容 ・ 対 象 者 等	会 場	問合せ先
明るい東小千谷の集い	10月	東小千谷の各種団体の活動の成果の発表と交流	勤 労 青 少 年 ホ ー ム ほ か	勤労青少年ホーム
公民館分館役員研修会	11月	地域課題の解決のための手法を学ぶ	市 民 会 館	公 民 館
東小千谷地区冬季 スポーツフェスティバル	3月	東小千谷の冬季の交流イベント	勤 労 青 少 年 ホ ー ム 周 辺	勤労青少年ホーム

【地域子どもはぐくみ事業】

名 称	開催月日	主な内容・対象者等	会 場	問合せ先
放 課 後 子 ども 教 室	通 年 月曜日	放課後の子どもたちの居場所作り。地域のボランティアによる見守り、交流、ふれあい、仲間づくり。	小学校（東小、千谷、吉谷、南、片貝、千田）	教 育 ・ 保 育 課
学 校 支 援 地 域 本 部 事 業	通 年	ボランティアによる学校活動への支援	小中学校ほか	

【その他市民向け講座・教室・ボランティア情報】

名 称	開催月日	主な内容・対象者・回数等	会 場	問合せ先
男 性 料 理 教 室	毎月第2火曜日	65歳以上の男性を対象に、食生活の自立や生きがい・仲間づくりを目的とする講座	サ ン ラ ッ ク お ち ゃ	社 会 福 祉 協 議 会
安 心 介 護 教 室	5月～	介護することになった際、安心して関われるように介護知識や技術について学べる講座		
ふくしボランティア か れ っ じ	4月～	ボランティアや地域活動はもちろん、日常生活にも役立つ知識や技術を学ぶ講座が盛りだくさん。新しいことを始めてみたい方や、スキルアップしたい方など、ご自身にあった講座を選択して1講座から受講が可能です。 ・基礎科目（ボランティア入門講座・傾聴講座・夏ボラ体験プログラムなど） ・選択科目（手話・要約筆記・音声訳・点訳・誘導歩行・退職前安心セミナー・生活支援サポーター養成講座など） ・その他各種ボランティア体験 ※詳しい内容や日程は、社協だよりやホームページ等でお知らせしていきます。	サ ン ラ ッ ク お ち ゃ (一部市民会館)	
起 業 ス ク ー ル	年2回	内容：起業に必要な、財務・経営・人材育成・販路開拓の4つの知識について学ぶ講座 対象：小千谷市内で起業を考えている方、起業して5年以内の方	テ レ ワ ー ク ス テ ー シ ョ ン お ち ゃ	商工振興課
手話奉仕員養成講座 (基礎課程)	5月～11月	手話の技術を習得し、聴覚障がいについて理解が深まる講座（全24回）。修了し試験に合格することで手話奉仕員として活動することができます。 ※本講座を受講するためには過去に開催した入門課程を修了している必要があります。	サ ン ラ ッ ク お ち ゃ	福 祉 課
ら く ら く 野 菜 室 づ く り 教 室	4月～11月	講 師：ふれあいの里管理組合農業指導員 内 容：畑で実際に野菜を育てながら栽培の基本を学び、夏野菜から秋野菜まで年間を通して収穫する喜びを味わう。	お ち ゃ ク ラ イ ン ガ ル テ ン ふ れ あ い の 里	に ぎ わ い 交 流 課 (交流推進係)
バラボランティア	4月13日(日) ～毎週日曜日	バラの手入れや管理を行い、約160株のきれいなバラの花を咲かせる 年2回勉強会を開催（7月末・10月末）		
ハーブボランティア	4月16日(水)～ 毎月第3水曜日	ハーブの手入れや栽培、ハーブを使った小物づくりを習う。毎回ハーブティーが飲める。		
イチゴ収穫体験	6月上旬～	イチゴの収穫を体験する。		
バ ラ 観 賞 会	6月中旬、 10月中旬	バラの開花に合わせた観賞会（春、秋の2回）		
ジャガイモ収穫体験	7月中旬～ 8月上旬	ジャガイモ畑で収穫を体験する。		
トウモロコシ収穫体験	9月下旬～ 10月上旬	トウモロコシ畑で収穫を体験する。		
サツマイモ収穫体験	9月中旬～ 10月上旬	サツマイモ畑で収穫を体験する。		
里 芋 収 穫 体 験	10月中旬～下旬	里芋畑で収穫を体験する。		
お ち ゃ ま ち ゼ ミ	第19回 7月頃	「食べる」「作る」「きれい」「健康」「学ぶ」をテーマとした無料講座の開催。左記期間で1カ月程度の開催予定。	参 加 店 舗 等	小千谷商工 会 議 所

【出前講座・講師派遣】

名 称	開催月日	主な内容・対象者・回数等	問合せ先
出 前 講 座	通年 随時	市職員等が直接皆さんのところに行きお話しします。健康、文化、防災、介護など50のテーマから選ぶ。1回1～2時間 無料	生涯学習係
ふくし出前講座	通年 随時	市内学校や企業・事務所、町内会等に社協職員が出向き、健康づくりや福祉・生活に関する講話、福祉疑似体験や介護技術習得の実技講座など、ご希望の講座をご希望の場所で行います。1回1～2時間（内容に応じ）、無料	社会福祉協議会

【スポーツ大会、行事・スポーツ教室】

◆スポーツ大会、行事

名 称	開 催 月 日	対 象	会 場
第38回 信濃川河岸段丘ウォーク	4月29日(火・祝)	市 民 ほ か	津南～小千谷
春季夜間バレーボール大会	5月8日(木)～29日(木)	一 般	東小千谷体育センター
第70回 市制施行記念市民駅伝競走大会	5月11日(日)	小 学 生 以 上	白山運動公園
第71回 市民ソフトボール大会	6月8日(日) 予備日 6月15日(日)	一 般	白山運動公園ほか
第44回 壮年野球大会(ナイター)	5月13日(火)～7月23日(水)	一 般	白山野球場
第81回 夜間バドミントン大会	7月1日(火)～17日(木)	一 般	総合体育館
ボ ッ チ ャ 大 会	7月5日(土)	市 民 ほ か	総合体育館
第32回 ナイター野球大会	8月4日(月)～9月25日(木)	一 般	白山野球場
小千谷陸上競技チャレンジ2025	8月17日(日)	小 学 生 以 上	白山陸上競技場
秋季夜間バレーボール大会	9月9日(火)～9月25日(木)	一 般	総合体育館
健康づくり夜間卓球リーグ大会	10月7日(火)～17日(金)	一 般	総合体育館
ウォーキングイベント	10月13日(月・祝)	市 民 ほ か	市 内
第82回 夜間バドミントン大会	11月11日(火)～26日(水)	一 般	総合体育館
ファミリー向けスポーツイベント	1月12日(月・祝)	幼児・小学生と 保 護 者	総合体育館
第35回 小千谷ジャンプ大会	【予定】1月18日(日)	小 学 生 以 上	白山運動公園
第72回 市民スキー大会	2月7日(土)	小 学 生 以 上	白山運動公園 特設コース

※このほかに、小千谷市スポーツ協会に委託する「市民大会（11競技）」があります。

◆スポーツ教室

教 室 名		開 催 月 日		対 象	会 場	
若返り健康教室	西小千谷会場	4月～3月 木曜日 計41回 10:00～11:00		おおむね 60歳以上	総 合 体 育 館	
	東小千谷会場	4月～5月 水曜日 計7回 10:00～11:00			東小千谷体育センター	
		6月～10月 水曜日 計17回 9:00～10:00			東小千谷体育センター	
		11月～3月 水曜日 計17回 2クール 9:15～ 10:30～			勤労青少年ホーム	
親子運動教室	第 1 期 第 2 期	9月23日(火・祝) 2月11日(水・祝)		2・3歳児と 保護者	総 合 体 育 館	
教 室 名		開 催 月 日		対 象 者	会 場	問 合 せ 先
キッズ☆チャレンジ *小千谷市教育委員会共催		毎週1回15:00～17:30 「走・跳・投・打・蹴」を取り入れた基本運動遊び		小学1～6年	市 内 小 学 校 体 育 館	N P O 法 人 こいこいスポーツ クラブ おぢや

※このほかにも、「NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや」主催の教室もあります。詳しくは、こいこいスポーツクラブ(Tel.83-0085)へお問い合わせください。

【生涯学習・スポーツ団体等への支援】

□障がい者の生涯学習支援事業（生涯学習係）

- ・障がい福祉サービス事業所が、利用者を対象に実施する講演会・学習等の講師謝礼の一部を助成します。
- ・障がいの有無に関わらず、対象者を限定しない参加者が1か所に集まり、種目等を通して共に活動を楽しむ学習機会を提供します。

□家庭教育地域交流振興事業（公民館）

学校、幼稚園、子育てサークルや子育て支援ボランティアなど各種団体が実施する講演会・実習等の講師謝礼を助成します。

□青少年育成指導委員の派遣（公民館）

手作り教室やレクリエーション活動の指導者を派遣します。

□スポーツ推進委員の派遣（スポーツ振興係）

レクリエーションスポーツ、健康づくりの実技指導者を派遣します。

□社会教育関係団体・自主スポーツ団体の登録（生涯学習係・スポーツ振興係）

登録した団体に対し、市の施設使用料を50%減額します。

登録団体の一覧は、広報おぢや6月号でお知らせします。

□視聴覚機材の無料貸出し（公民館・教育センター）

ワイヤレスアンプ、マイク、プロジェクター等の視聴覚機器の貸出します。

□教材ソフトの無料貸出し（ホントカ。(共創推進係)）

□スポーツ用品の貸出し（スポーツ振興係）

ニュースポーツや、レクリエーションスポーツなどの用品を貸出します。

□自治宝くじ一般コミュニティ助成（にぎわい交流課(交流推進係)）

町内会等が行う、コミュニティづくりのための備品購入費を助成します。

□市民協働支援補助金（にぎわい交流課(交流推進係)）

公益的なまちづくり活動を行うNPO法人・市民団体等に対する事業費補助を行います。

□NPO法人設立活動費補助金（にぎわい交流課(交流推進係)）

NPO法人を設立する団体に対し準備金等を補助します。

□国際交流、文化、スポーツ振興基金による事業（文化スポーツ課・にぎわい交流課(交流推進係)）

- ・学生等の海外研修に対する補助を行います。
- ・市民の文化向上に寄与する事業を行う団体に補助を行います。
- ・全国大会及び国際大会出場者に対して報奨金を交付します。
- ・オリンピック、パラリンピックの出場等をめざす選手に補助を行います。

◆国際交流、文化、スポーツ振興基金では、皆さまからの寄付を受け付けております。

□文化財保存活用持続化事業補助金（ホントカ。(文化財係)）

文化財を持続的に継承・保存・活用等を行うための活動を推進する団体への補助を行います。

【各 種 相 談】

□趣味やサークル活動に関心のある方などの学習相談

公民館、勤労青少年ホーム、総合体育館、ホントカ。などの社会教育施設

□新潟県立生涯学習推進センターでの生涯学習相談

電話 025-284-6119

指導者情報は、ラ・ラ・ネット

(生涯学習推進センターホームページ)からも調べられます。

<https://www.lalanet.gr.jp>をご覧ください。

【お問い合わせ先】

■文化スポーツ課

総合体育館(スポーツ振興係) TEL 83-0077 FAX 83-0078

市民会館(公民館・生涯学習係) TEL 82-9111 FAX 82-9112

勤労青少年ホーム TEL 82-8510 (FAX兼用)

市民学習センター楽集館 TEL 82-8282 FAX 82-8787

■にぎわい交流課

交流推進係 TEL 83-3512 FAX 83-0871

ホントカ。 TEL 82-2724 FAX 82-8915

小千谷市ホームページ
<https://www.city.ojiya.niigata.jp>

ホントカ。ホームページ
<https://hontoka.city.ojiya.niigata.jp>