

「自分に合う仕事って?」「面接が心配」「ブランクがあるんだけど」
働くことへの悩みをお持ちのあなたを全力で応援します!!

悩みを聞いてもら
うことで、自信を
持って就職活動に
踏み出すことがで
きた！

4/16(水)、 5/21(水)、 6/18(水)、 7/16(水)
8/20(水)、 9/17(水)、 10/15(水)、 11/19(水)
12/17(水)、 1/21(水)、 2/18(水)、 3/18(水)

*****＜出張相談の内容＞*****

↑ 新潟

関越自動車道

国道117号

イオン小千谷店

原信西小千谷店

セブンイレブン

小千谷西高等学校

小千谷中学校

小千谷市総合体育館

角屋

小千谷I.C

小千谷駅 →

東京 ↓

サンラックおぢや

詳しくは、長岡サポステにお問い合わせください。

主催：長岡地域若者サポートステーション（実施団体：ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟）
後援：小千谷市

長岡地域若者サポートステーションとは？

長岡地域若者サポートステーションは、
厚生労働省の「地域若者サポートステーション事業」として、
就職に悩みを抱える15～49才までの無業の若者の就業的自立に
向け、相談や自立支援プログラム等を実施する就労支援機関です。
相談員がお話をお聴きし、一人ひとりに適した就職へのお手伝いを
いたします。

＜主な支援内容＞

相 談 : 1 回 50 分 無料 予約制

プログラム : 就職のための各種プログラムを実施
面接練習、コミュニケーショントレーニング、
ビジネスマナー、一般教養講座、スポーツ、
職場実習、職場見学 など
※ プログラムは長岡にて実施しております。

開 所 時 間 : 月～金曜日 10:00～17:00

場 所 : 〒940-0033 長岡市今朝白1-10-12 2階

電 話 番 号 : 0258-86-7730

○お気軽に、長岡サポステまでお問合せください。

○保護者・ご家族の方のご相談も、お受けしております。

○詳しくは、長岡サポステのホームページ(<https://www.nagaoka-wsc.org>)
をご覧ください。