

# あなたの就職を全力で応援します!

## 小千谷サテライト(出張相談)のご案内

「自分に合う仕事って?」「面接が心配」「ブランクがあるんだけど」 働くことへの悩みをお持ちのあなたを全力で応援します!!

「サポステ・プラス」

40~49歳の方の相談も

可能です。

ぜひ、ご利用ください!

人とかかわること やコミュニケーシ ョンをとることが 怖くなくなった!

悩みを聞いてもら うことで、自信を 持って就職活動に 踏み出すことがで きた!



## 令和7年度の予定

4/16(x), 5/21(x), 6/18(x), 7/16(x)

8/20(水)、 9/17(水)、10/15(水)、 11/19(水)

12/17(水)、1/21(水)、2/18(水)、3/18(水)

## 【相談時間】

 $13:30 \sim 16:30$ 

相談は無料 1回50分

(事前にご予約ください)

#### 【場 所]

小千谷市総合福祉センター

サンラックおぢや (小千谷市大字桜町 5140)

【お問合せ・相談予約】

長岡地域若者サポートステーション **50258-86-7730** 

イオン小千谷店 サンラックおぢや 原信西小千谷店 小千谷西 小千谷市 高等学校 総合体育館 セブンイレブン 角屋 ● 小千谷 中学校 小千谷 I.C 小千谷駅 →

※同日午前、ハローワーク小千谷にて職業適性検査・相談を実施しております。

詳しくは、長岡サポステにお問い合わせください。

主催:長岡地域若者サポートステーション(実施団体:ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟)

後援: 小千谷市



## 長岡地域若者サポートステーションとは?

### 長岡地域若者サポートステーションは、

厚生労働省の「地域若者サポートステーション事業」として、 就職に悩みを抱える15~49才までの無業の若者の就業的自立に 向け、相談や自立支援プログラム等を実施する就労支援機関です。 相談員がお話をお聴きし、一人ひとりに適した就職へのお手伝いを いたします。

### <主な支援内容>

相 談:1回50分無料予約制

プログラム: 就職のための各種プログラムを実施

面接練習、コミュニケーショントレーニング、 ビジネスマナー、一般教養講座、スポーツ、

職場実習、職場見学 など

※ プログラムは長岡にて実施しております。

開 所 時 間 : 月~金曜日 10:00~17:00

場 所: 〒940-0033 長岡市今朝白1-10-12 2階

電話番号: 0258-86-7730

- ○お気軽に、長岡サポステまでお問合せください。
- 〇保護者・ご家族の方のご相談も、お受けしております。
- 〇詳しくは、長岡サポステのホームページ(<a href="https://www.nagaoka-wsc.org">https://www.nagaoka-wsc.org</a>) をご覧ください。

長岡地域若者サポートステーション (実施団体:ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟)