

○お花見空中散歩(4月12日～20日の土・日曜日)

熱気球に乗って空の上から桜を楽しむ「お花見空中散歩」が、楽集館芝生広場で2週間にわたって行われました。1週目は桜の開花が間に合わずお花見をすることはできませんでしたが、青空に浮かぶ熱気球を楽しむことができました。



●今月の主な内容

重点政策プロジェクト・チーム 研究成果報告	2～5
LINEを使って就活しよう POP in おぢや	7
各種補助金のご案内	10～13



重点政策プロジェクト・チーム 研究成果報告

令和5年5月～令和7年3月までの約2年間、市が抱える重要課題の解決に向けて、部署を越えて14課から計41人の市職員が参加し、横断的に調査・研究を行ってきました。

この重点政策プロジェクト・チームに与えられたテーマは、どれもまちの未来づくりに関わる重要な課題でした。5つのチームによる調査・研究と実践によって、多くの課題を再認識したとともに、未来につながる可能性の発見や市民・企業との連携が進んでいます。

まちづくりプロジェクト「みんなの一步で、未来づくり大作戦」で掲げているように、まちの未来は行政だけでつくるものではなく、市民のみなさんが主役です。

4月からは、各チームの調査・研究の成果や課題をそれぞれの担当部署に引き継ぎ、さらなる展開と課題解決を目指して取り組みますが、市民・企業・団体のみなさんからともに一步踏み出していただき、「市民総参加」で持続可能な未来をつくっていきましょう。



■ 問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507

重点政策プロジェクト・チーム

○ 雇用確保による人口減少対策

- ① U・Iターン者増加チーム
- ② 女性活躍サポートチーム

U・Iターン者の増加や女性の活躍を多角的にサポートすることで雇用を確保し、人口減少を抑制するためのチームです。

▼おぢやつつみWITH WISH.発送作業



▼異業種交流会



Ｊ 国魚錦鯉を切り口にした地場産業の振興



国魚に認定された特産の錦鯉を切り口にして、地場産業や観光への経済効果の波及を目指すチームです。



▼佐渡市への錦鯉寄贈



Ｙ 地域の魅力再生

- ① 中心市街地活性化チーム
- ② 山本山魅力再生チーム

市民や企業と連携し、中心市街地や山本山の魅力を再生し、まち全体の活性化を目指すチームです。

▼小千谷駅学習スペース整備



▼天空のひまわり畑 in 山本山高原



● 次のページからは、チームO・J・Yそれぞれの調査・研究の成果をご紹介します。

チーム〇

雇用確保による人口減少対策

① U・Iターン者増加チーム

目標

- 市内企業や経済団体、U・Iターン者との関係構築
- 課題解決に向けた施策の事業提案、予算化
- 市外・県外からのU・Iターン者を増やし、雇用の確保と定住につなげる

主な活動内容・成果

市内企業や団体との意見交換、
市内在勤者へのアンケート調査などの実施

市内企業や経済団体との意見交換に加え、市内企業で働く方々を対象に通勤実態や居住形態などに関するアンケート調査を実施・分析し、必要な施策や制度の検討を行いました。

おぢやごころネットワークの構築

市外で勉学に励む学生に小千谷産品を送る「おぢやつつみ WITH WISH.」対象者とのつながりを通じて、将来的なUターンを促進するためのネットワークを構築しました。



ずっと住まいる応援補助金（家賃補助）やおぢやごころ奨学金返還支援補助金の事業化・実施

企業との意見交換やアンケート調査の結果を踏まえ、当市へ転入される方が安心して生活を始められるよう、家賃補助制度や奨学金返還支援制度の検討と事業化を行い、令和6年度から事業を開始しました。

未来への
提言

U・Iターンする人をさらに増加させるためには、仕事や住まい、生活環境といった多岐にわたる視点からの取組が必要です。部署を超えた連携体制を更に充実させ、U・Iターンする人が増えていくよう、市民のみなさんからもご協力いただきながら、積極的に働きかけていくことが重要です。

② 女性活躍サポートチーム

目標

- 市内企業と連携した女性がいきいきと働きやすい職場環境の課題研究
- 出会いから結婚、そして子育てまでの一体的な支援の検討

主な活動内容・成果

異業種交流＆女性活躍推進セミナーの開催（計4回）

女性活躍推進を目指す市内企業とともに、女性がいきいきと働きやすい職場環境のあり方や必要な支援などについて意見交換し、ニーズの洗い出しを行いました。

支援制度の見える化

妊産婦への医療費助成や子育て支援など、支援制度が一目で分かるようなチラシやホームページを作成しました。



「ハッピー・パートナー企業」「パパ・ママ子育て応援プラス企業」の登録促進

登録企業数を増やし、女性が活躍しやすい職場環境の整備を促進しました。



♥ハッピー・パートナー企業登録数：16社 ▶ **29社** ♥パパ・ママ子育て応援プラス企業認定数：8社 ▶ **19社**

未来への
提言

女性が活躍しやすい職場環境の整備には時間がかかります。プロジェクト・チームの活動を通じて、仕事と家庭生活の両立を支援する職場環境の整備を呼びかけたところ、複数の市内企業からご協力いただき、ハッピー・パートナー企業登録数を増やすことができました。一方で、新潟県は女性管理職の比率が全国的に低いこともあり、企業内での意識改革や人材育成に加え、職場環境の改善に向け、官民が連携した継続的な取組が必要です。

チームJ

国魚錦鯉を切り口にした地場産業の振興

目標

- 錦鯉と小千谷産品の輸出額増加
- 地場産業への波及効果による経済・観光振興



主な活動内容・成果

錦鯉の放流などによるPRと情報発信

イタリア大使館への放流、世界遺産登録を記念した佐渡市への寄贈、クールジャパンEXPOへの出展などにより、錦鯉そのものが持つすばらしさと、当市の観光・産業などの魅力をPRしました。

錦鯉デジタルコンテンツの導入検討

NFT※などのデジタル技術を活用した錦鯉のデジタルコンテンツ化により、これまでと異なる層へのPRと経済への波及の可能性を検討しました。

※NFT (Non-Fungible Token) : ブロックチェーン技術を活用して作成された代替不可能なデジタルデータ

錦鯉ミュージアムの検討

錦鯉のPRだけでなく、産業全体の活性化と市内経済への波及を目指し、錦鯉の里の更なる活用や錦鯉ミュージアム整備の可能性について、公開型プロポーザルで選定した事業者とともに調査・研究を行いました。

未来への
提言

地場産業や観光振興の観点から錦鯉ミュージアムの可能性を調査・研究し、今後の方向性のひとつとして整理することができました。また、錦鯉を切り口とした地場産業の更なる活性化につながるよう、デジタル技術の活用など視点を変えながら調査・研究を重ねました。これらの事業の実現が、国魚錦鯉発祥の地としての当市の魅力向上と地域の活性化につながります。

チームY

地域の魅力再生

① 中心市街地活性化チーム

目標

- ホントカ。を切り口にした魅力あるコンテンツの創出と交流人口の拡大、回遊性の向上
- 新規出店などの新たな民間活力の導入
- 公共施設・空間の民間活用を促進 など

主な活動内容・成果

東小千谷地区の学生の居場所づくり

市内高校生へのアンケート結果を踏まえ、中心市街地のにぎわい創出などを目的に、小千谷駅待合室や東大通商店街に放課後の学生の居場所となるスペースを整備しました。



電動キックボード実証実験

新たな公共交通手段・中心市街地の回遊性向上の実証実験として、イベント開催にあわせて、ゼロカーボンシティとして環境に配慮した交通手段である電動キックボードの試乗体験を実施しました。

市役所を活用したイベントの実施

公共施設を活用した新たな可能性の実証実験として、小千谷青年会議所と連携し、市役所駐車場を活用したイベントを開催した結果、市民など約5,000人が来場し、新たなにぎわいを創出しました。

未来への
提言

中心市街地の活性化には、にぎわいを創出するだけでなく、商業や公共交通、空き家対策など、さまざまな視点が必要です。プロジェクト・チームが終了した後も、引き続き部署を超えた連携はもちろん、市民のみなさんから協力いただきながら、多角的に検討・実施していくことが重要です。

② 山本山魅力再生チーム

目標

- 官民連携による景観の再形成、市民の憩いの場としての魅力向上
- 民間投資の促進
- おぢゃ〜る、クラインガルテンふれあいの里、山頂休憩所などの既存資源・施設の活性化

主な活動内容・成果

関係団体・市民との意見交換の実施

山本山の活用実態や課題、可能性を把握・整理し、具体的なアクションにつなげました。

市民協働で美化活動を実施

市民と協働し、美しい景観を阻害している雑木の伐採やベンチの修繕などの美化活動を行い、魅力向上を図りました。



市民の憩いの場としての新しい魅力向上策の検討・実践

ひまわり畑の面積を拡大し、「天空のひまわり畑」と銘打ってPRを行いました。併せて、来場者に市内飲食店のクーポン付きチラシの配布や駐車場協力金を呼びかけるなど、市内経済への波及効果と収益化を目指した社会実験を行いました。

山本山魅力365発掘

ジップラインの設置や遊歩道の踏査、スノーシューマップの作成など、年間を通じた山本山の魅力を調査・発信しました。



既存資源・施設の活性化策の検討

県外の類似施設の見学や民間事業者との意見交換、担当課によるサウンディング調査などを通じて、今後の活性化策を検討しました。

未来への
提言

このチームのミッションは“山本山の魅力再生”ですが、その先には市内経済の循環向上やシビックプライドの醸成といった市民総参加のまちづくりを見据えて活動していました。これからもホントカ。や錦鯉など当市が持つたくさんの「宝」と、ひまわり畑や雲海などの山本山の魅力を掛け合わせ、市民のみなさんとともに再発見して磨き上げ、市内外へ効果的に発信していく必要があります。

山本山へ遊びに行こう！花畑や景観の年間スケジュール（予定）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
菜の花												
ひまわり												
ワシ・タカの渡り												
そばの花												
雲海												
スノーシューで山本山トレッキング												
オヂヤホテル	時期未定（夏～秋頃に開催予定）											

※花畑の見頃や景観は、気象条件などによって時期が前後します。



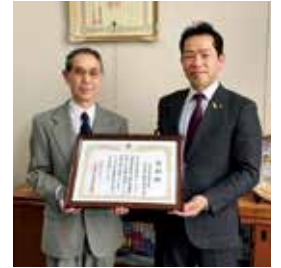
まちづくり、人づくりの新規事業創発支援や起業家育成のため 小千谷市に3億円を寄附していただいた松井利夫さんをご紹介します

■問い合わせ／企画政策課秘書広報室 ☎83-3507

寄附者	松井利夫（82歳）
寄附額	令和5年：2億円 令和6年：1億円
出身地	南魚沼市
居住地	神奈川県相模原市
職 業	㈱アルプス技研* 創業者・最高顧問 *技術者の派遣・請負業の大手企業
経 歴	1961年：高校卒業と同時に上京 1968年：相模原市にアルプス技研の 前身である松井設計事務所を創業 1971年：(有)アルプス技研設立 その後、株式会社に改組し、2000年 東証上場（現：東証プライム）
モットー	豊かだから与えるのではない、 与える心があるから豊かになる

小千谷市に寄附をした理由

令和元年、自身の出身地である新潟県内で、熱気球を通じて地域の活性化を目指す本市に「熱気球『アルスくん号』」を寄贈いただきました。宮崎市長が就任のあいさつに伺った際、市長が語る本市の将来像に共感し、その場で寄附を決意されました。



なぜ、起業家育成を支援されるのか

地方創生のためには、地域で次世代の起業家を育てることが重要との思いから、経営者としての経験をいかし、日本各地の起業家育成、まちづくりを支援。県内では、出身地の南魚沼市にも寄附をしており、起業家育成に役立てられています。

いただいた寄附金を、令和6年度にスタートした小千谷市起業家育成支援事業「BALLOON」に活用し、新たな5人の起業家が誕生しました！
令和7年度は、中心市街地商店街の店舗の空きスペースを活用して整備したチャレンジショップの運営などにも活用させていただきます。



ホームページはこちら



起業家育成支援事業実績	令和6年	8月28日	Ojiya Startup First Day ～小千谷市起業家支援キックオフイベント～ 起業家支援政策の概要／小千谷市の注目起業家・新規事業に取り組む中堅企業の事業紹介
		10月5日	スタートアップアクセラレーション小千谷 「起業創業の全体像／創業のポイントセミナー」
		11月～12月	創業支援ワークショップ（全5回）
		12月11日	スタートアップアクセラレーション小千谷 「新規事業づくりのポイント／イントレプレナー育成セミナー」
	令和7年	1月19日	2024年度ビジネスコンテスト in OJIYA 最大100万円を支援するチャレンジ支援事業補助金の採択者5人を決定
		2月24日	Ojiya Startup Day in Tokyo 2025 【小千谷×イノベーションのイベント都内初開催】 採択者2人によるプレゼンテーション
		3月7日	Ojiya Meetup Day vol.1 採択者5人によるプレゼンテーション

小千谷のイメージカラーって何色？



回答は
5月15日まで
受付中!!

小千谷市では、まちのイメージやブランド力の強化のため、市が発行する印刷物やまちなかの標示などに使用できる、汎用性の高いイメージカラーの選定を検討しています。

ぜひ、市民のみなさんが思う「小千谷市のイメージカラー」をお聞かせください。

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507

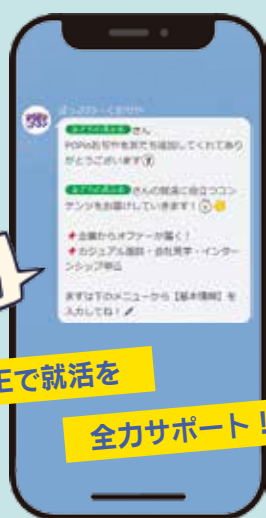


LINEを使って就活しよう POP in おぢや

5月1日リリース予定！



特設サイトからかんたん友だち登録！
就活中のお子さんやお孫さん、ご友人などに
ぜひお知らせください！



LINEで就活を

全力サポート！

LINEを活用した就職希望者と企業とのマッチングサービスとして、『LINEを使って就活しよう「POP in おぢや」』を開始します。

本サービスは、利用者がLINEにプロフィールや自己PRを入力すると、企業からオファーが届きます。届いたオファーから気になった企業を選ぶと、その企業と気軽に面談などのやりとりができます。

- サービス開始日／5月1日(休) (予定)
- 対象者／大学・短期大学・高等専門学校などの学生、社会人など（無職も可）※高校生は除きます。
- 問い合わせ／商工振興課U・Iターン支援室 ☎83-3556

5月9日(金) ひきこもる人の居場所「IPPO」を開設します

ひきこもりの状態から何かを変えたい、外に出るきっかけがほしいけど怖い、そんな思いを持ったとき、「IPPO」に踏み出してみませんか。人と関わることや話すことが苦手でも、それぞれの過ごし方で大丈夫です。

■ 問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

3 すべての人に
健康と福祉を



「IPPO」ってどんな場所？

ひきこもりや生きづらさを抱えていて、なかなか家から出られない人が、社会とつながるきっかけになるために開設する居場所です。回復のためには、家庭以外に安心できる居場所が必要と言われています。IPPOでは決められたことをする必要はなく、自分のペースで思うように過ごすことができます。いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です。悩んだり、やりたいことがうまくいかないときは、それぞれのペースに合わせてスタッフが一緒に考えます。

- 開設日／毎週火・水・金曜日
※祝日、年末年始を除きます。
- 開設時間／午前10時～午後3時
- 住所／〒947-0004 東栄2-5-10
- 利用無料
- 問い合わせ／IPPO ☎86-4757
▷ 開設前（～5月8日(木)）：NPO法人 想 ☎86-8148

新たな行政改革大綱・アクションプランが決定しました

小千谷市の人口は、国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、2050年には20,714人にまで減少することが予測されており、民間の有識者による人口戦略会議では、「**消滅可能性自治体**」に分類されました。その一方で、社会課題や市民ニーズは多様化・複雑化しています。

こうした状況を踏まえ、小千谷市では、「**消滅可能性自治体からの脱却**」、「**持続可能な自治体経営の実現**」などを目指し、「**行政改革大綱**」の改訂と「**アクションプラン**」の策定を行いました。今後も組織が丸となって行政改革の取組を進めていきます。

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507

● 行政改革大綱とは？

市役所の事務や事業、組織について、仕事をより良くし、成果を高めるように改めるうえで基本となる方針を明記したものです。

● アクションプランとは？

行政改革大綱に定める4つの基本方針に基づき、行財政運営上の課題を、原則、単年度で解決していくための計画です。

行政改革大綱・アクションプランを
市ホームページで閲覧できます



行政改革の4つの基本方針

1. 費用対効果を意識した効率的な行財政運営の推進

- 事務事業の効果検証を実施し、事業内容の見直しや廃止・縮小による効率化を図ります。
- 国や県の補助金制度などの財源の有効活用、適正な受益者負担設定、ふるさと納税寄附金拡大に向けた取組などにより、最大限の収入確保を目指します。



2. 公共施設の効率的な運営の推進

- 人口動態や市民ニーズに合わせた公共施設の必要性と運営方法を見直し、更新費用や維持管理費などの抑制を図ります。
- 一定の役割を終えた市有財産の有効活用に取り組みます。



3. 時代の変化に取り残されない 柔軟で横断的な組織づくりと人材の育成

- 多様化・複雑化する社会課題などに対応するため、迅速な意思決定や機動的な対応ができる組織体制を構築し、複数課で連携して課題解決を図ります。
- 職員の資質向上や意識改革、専門的スキルなどの能力開発に取り組み、組織の活性化と業務効率の向上を図ります。



4. デジタル技術の活用による 業務の効率化、職員負担の軽減

- ICTやAIなどのデジタル技術を活用し、市民サービスの向上と職員の負担軽減を図ります。



05

■問い合わせ／議会事務局 ☎83・355

▽本会議は、市ホームページからインターネット中継と録画中継をご覧いただけます。

▽どなたでも傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合や委員会の傍聴を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

■その他

▽各委員会…市役所4階大会議室

▽本会議…市役所4階議場

■会場

▽本会議（最終日…委員長報告、採決）
6月23日（月）午前10時～

▽本会議（予備日…一般質問）
※質問者が多い場合に開催します。
6月19日（木）午前10時～

6月18日（水）午前10時～

▽民生産業委員会
6月4日（水）午前9時30分～

▽総務文教委員会
6月3日（火）午前9時30分～

▽総務文教委員会
6月2日（月）午前9時30分～

▽常任委員会連合審査会
5月30日（金）午前10時～

▽議案上程説明
第1日…議案上程説明

市議会第2回定例会日程

日時／5月14日（水）午前10時～

市議会第1回臨時会

日時／5月14日（水）午前10時～

市議会第1回臨時会

日時／5月14日（水）午前10時～

市議会第1回臨時会

日時／5月14日（水）午前10時～

市議会第1回臨時会

日時／5月14日（水）午前10時～

市議会第1回臨時会

日時／5月14日（水）午前10時～

市議会第1回臨時会

日時／5月14日（水）午前10時～

市議会第1回臨時会

国指定重要無形民俗文化財 牛の角突き 開幕!!



- 開催日／5月3日(祝) (初場所)、6月1日(日)、7月6日(日)、8月10日(日) (お盆興行)、9月13日(土)、10月5日(日)、11月2日(日) (千秋楽)
- 開催時間／正午～ (雨天決行)
- 会場／小千谷闘牛場 (小栗山)
- 入場料／2,000円 (中学生以下無料)
- その他／開催日には、県指定文化財「木喰観音」を拝観できます。(拝観料500円)
- 問い合わせ／にぎわい交流課観光係 ☎83-3512

【シャトルバス運行ルート】

イオン小千谷店北口駐車場発	11:20発
サンプラザ前	11:30発
小千谷駅	11:35発
小千谷闘牛場	11:55着

※料金は、片道500円です。
※帰りのシャトルバスは、全ての取組終了後に逆ルートで運行します。

3月からホントカ。に地域おこし協力隊が着任！

福嶋彩加さん

■問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係 ☎82-2724

地域おこし協力隊として「ホントカ。プレイリーダー」に着任した福嶋彩加です。ホントカ。内の子どもの遊び場やこどもとしゃかんを中心に、子どもも大人も楽しめる交流の場、学びの場をみなさんとともにつくっていきます。

大学では芸術と保育について学びました。絵本やおもちゃ、ねぶたの制作や、廃校で子どもたちと絵を描いたりするなどの芸術活動を行いながら、保育士資格・幼稚園教諭の免許資格を取得しました。大学で得た知識と経験をいかしてさまざまな事業を企画します。

新潟県には、子どもの頃からスキーや海などで遊びに来る機会が多くありました。小千谷市には、地域おこし協力隊着任をきっかけに初めて来ましたが、出身地である群馬県藤岡市と似ているような気がしてとても心地よいです。



毎月第2・第4水曜日にホントカ。で親子向けのワークショップを行っています。ぜひ遊びに来てください！



ワークショップ情報はこちら ▶

まちがい探しにチャレンジ！

下の2つの絵には **5つのまちがい** があります。じっくりと絵を見てまちがいを探しましょう。今回のイラストテーマは、「錦鯉の里の庭園池」です。



答えは16ページをご覧ください。

商工業の支援事業

※掲載されている内容は支援の概要です。

希望する場合は、申請前にお問い合わせください。



●申請・問い合わせ：商工振興課地域産業係 ☎83-3556 📧syoko@city.ojiya.niigata.jp

▶詳細はこちら

市内での出店・開業を応援します！

出店・開業促進事業

■対象者／市内で開業、事業拡大または事業承継をしようとする個人・法人

※事業を営んでいない場合は、市主催の「起業スクール」を全日程受講する必要があります。

■対象経費／事業所の新築または改装にかかる外装・内装工事、給排水衛生設備工事、空調設備工事、電気設備工事などに要する経費



補助金額

▷開業：対象経費の½以内（上限60万円）

▷事業拡大・事業承継：対象経費の½以内（上限30万円）

※開業、事業拡大・事業承継ともに、空き店舗などを利用する場合は、次の金額を加算します。

▶商店街区域の空き店舗：50万円

▶中心市街地区域の空き店舗：40万円

事業者のみなさんを応援します！

▶地場産品開発支援事業

補助金の活用事例（こいしや菓子店）



琥珀糖の新商品

国内・海外販路開拓支援事業

■対象者／市内に事業所があり、1年以上事業を営んでいる製造業者または情報サービス業者

■対象事業／販路開拓または販売促進のために国内外で行われる製品、技術などを紹介する展示会など（オンラインを含む）への出展

■対象経費／展示会の小間料・装飾費、オンライン商談にかかる機器レンタル費、展示物品の輸送費（自社輸送経費は除く）で、合計が10万円以上のももの（消費税等は除く）

補助金額

▷国内で開催される展示会など：対象経費の½以内（上限20万円）

▷海外で開催される展示会など：対象経費の½以内（上限50万円）

地場産品開発支援事業

■対象者／市内に事業所があり、1年以上事業を営んでいる食料品事業者または雑貨などの製造事業者で、ブラッシュアップ相談会または新潟県よろず支援拠点で相談支援を受けていること

■対象事業／▷おぢやファンクラブ推奨品または推奨品の認定を受けようとする商品の開発・改良▷小千谷市ふるさと納税返礼品または返礼品に提案しようとする商品の開発・改良

■対象経費／新商品の開発または既存商品の改良にかかる経費（試作費、広告費、デザイン料など）

補助金額

区分		新商品の開発	既存商品の改良	推奨品・返礼品の改良
補助金額		½以内、上限30万円	½以内、上限20万円	½以内、上限10万円
対象経費	試作費	○	○	×
	広告費	○	○	×
	デザイン料	○	×	○

EC（電子商取引）活用支援事業

■対象者／市内に事業所があり1年以上事業を営んでいる中小企業者

■対象経費／EC機能の導入・拡充またはECモールへの出店にかかる経費

■補助金額／対象経費の½以内（上限10万円）



起業スクール in OJIYA

起業希望者が抱えるさまざまな悩みを解決する起業スクールを開催します。200件以上の起業実現実績を持つ専門家から、起業に関する基礎知識、考え方や事業プランの組み立てまでを直接学ぶことができる全4回の研修です。本スクールを卒業し起業する方は、補助金や融資に関する優遇が受けられます。

日時 ※秋季も開催予定

▷5月23日(金)、6月6日(金)・13日(金)：午後6時～8時

▷6月28日(土)：午前10時～午後5時

※全4回の出席が卒業要件です。

▷フォローアップ会：7月4日(金)午後6時～8時

■会場／テレワークステーションおぢや

■定員／先着15人

■参加無料

■申込締切／5月16日(金)

■申込・問い合わせ／新潟県スタートアップ拠点CLIP長岡 ☎94-5040



△申込はこちら

がん患者の医療用補整具購入費を助成します



がん患者が治療と社会参加などを継続するための支援として、がんの治療に伴う外見の変化に対応する目的で購入した補整具購入費の一部を助成します。

■対象者／次の要件を全て満たす方

- ▷市内に住所を有する方
- ▷がんと診断され、治療を受けた方または治療中の方
- ▷がん治療に起因する脱毛または乳房の切除により補整具を必要とする方
- ▷補整具の購入に関して、国や他の地方自治体から助成金などの交付を受けていない方

■申請に必要なもの

- ▷小千谷市がん患者医療用補整具購入費助成申請書
- ▷がん治療の内容が確認できる書類
- ▷補整具の領収書
- ▷購入した補整具が確認できるもの（商品カタログなど）
- ▷本人確認書類
- ▷振込口座の確認書類（口座情報が確認できるもの）

■申請期限／医療用補整具を購入してから6か月以内

■申請・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎ 83-3640

■対象補整具・補助金額

※令和7年4月1日以降に購入した医療用補整具が助成対象です。

対象補整具	内容	補助金額
医療用ウィッグ	脱毛に対応するため一時的に装着するもの ▷ウィッグ▷装着用ネット▷医療用帽子▷毛付き帽子	購入費の½（上限5万円）
胸部補整具	外科的治療による乳房の変化に対応するためのもの ▷下着▷パッド▷専用入浴着	購入費の½（上限2万5,000円）
人口乳房（右・左）	乳房再建手術などによって体内に埋め込まれたもの以外 ▷人工乳房▷人工乳頭	購入費の½（上限5万円）

婚活マッチングシステム

"ハートマッチ"にいがた の入会登録料を補助します

結婚を希望する方の出会いを支援するため、新潟県婚活マッチングシステム「"ハートマッチ"にいがた」の入会登録料を補助します。

♥対象者／次の要件を全て満たす方

- ▷市内に住所を有する方
- ▷20歳以上であって、婚姻をしていない方
- ▷市税などを滞納していない方
- ▷過去に本補助金の交付を受けていない方

♥対象経費／令和7年4月1日～令和8年3月31日までに入会登録が完了した「"ハートマッチ"にいがた」の入会時または更新時の会員登録料

♥補助金額／会員登録料の½（通常登録料：29歳以下9,000円、30歳以上1万1,000円）

♥申請方法／申請書に必要な書類を添付のうえ市民会館へご提出ください。詳しくは下記二次元コードから市ホームページをご覧ください。

♥問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係 ☎82-9111 📧bunkasports-sg@city.ojiya.niigata.jp



婚活マッチングシステム

"ハートマッチ"にいがた とは？

新潟県が導入した出会いをサポートする会員制の婚活システムです。出会いから交際、そして結婚までサポートします。詳しくは「"ハートマッチ"にいがた」のホームページをご覧ください。

♥問い合わせ／にいがた出会いサポートセンター ☎025-384-4151

"ハートマッチ"にいがた ホームページ



脱炭素設備導入促進補助金

申請・問い合わせ／環境共生課
脱炭素推進係 ☎ 83・3566

地球温暖化対策と脱炭素のまちづくりを進めるため、住宅や事業所に再生可能エネルギー設備やエネファームを設置される方に対して、導入費用の一部を補助します。

■対象者／次の要件を全て満たす方

▽市内に住所を有する個人（予定者含む）で、自己の住宅に対象設備を設置する方または市内事業者（予定者含む）で、自己の事業所に対象設備を設置する方

▽年度内に設備設置を完了できる方

▽市町村税を滞納していない方

■対象経費／対象設備の本体・付属機器の購入、設置にかかる工事費用

＜詳細はこちら＞



■対象設備・申請できる対象者・補助金額

対象設備	申請できる対象者	補助金額
太陽光発電設備	個人または事業者	対象経費の1/3（上限20万円）
太陽光発電設備・定置型蓄電池（同時に設置する場合に限る）		対象経費の1/3（上限30万円）
木質バイオマス熱利用設備（ペレットストーブ、薪ストーブなど）		対象経費の1/3（上限10万円）
地中熱利用設備		対象経費の1/3（上限40万円）
雪氷熱利用設備		対象経費の1/3（上限20万円）
家庭用燃料電池（エネファーム）	個人	対象経費の1/3（上限20万円）

※対象設備の要件があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

※複数の設備を設置する場合、補助金額を合算できます。

※補助金額は、1000円未満切り捨てです。

■必要書類／①交付申請書、②見積書、③設置する設備のカタログまたは仕様書、④位置図、⑤着手前写真、⑥市町村税を滞納していない証明書

※⑥は交付申請書により市が保有する情報を確認することについて同意した場合は、提出を省略することができます。

■その他／▽先着順で受付し、予算上限に達し次第、終了となります。▽必ず着工前に申請し、交付決定後に工事に着手してください。▽申請書は環境共生課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。▽設備設置後は、設備の使用実績に関するデータ提供やアンケートにご協力をお願いします。

「太陽光パネル・蓄電池」
共同購入 参加者募集中！

新潟県では、太陽光パネル・蓄電池の共同購入の参加者を募集しています。みんなで集まって生まれる大きな購買力をいかして、安心でお得に購入する機会を提供する事業です。無料の参加登録をすることで、自宅に設置した場合に係るおまかな費用を確認することができます。気軽に参加ください。

上記の「脱炭素設備導入促進補助金」との併用も可能です。ただし、令和8年3月31日までに市補助金の実績報告書を提出できる場合に限ります。

■参加募集期間／～8月28日(木)

■問い合わせ／新潟県みんなのうちに太陽光事務局 ☎ 0120・698・300

▽受付時間・午前10時～午後6時（土・日曜日、祝日を除く）

詳細は専用WEBサイトをチェック！



みんなの
うちに
太陽
お太



防犯カメラ設置補助金

地域の防犯力の向上を図るため、防犯カメラを設置する地域団体に対し、防犯カメラの設置費用の一部を補助します。

- 対象団体／市内の町内会、地区防犯連絡協議会などの防犯活動を行う団体
- 対象経費／防犯カメラの購入経費、設置工事経費、防犯カメラの設置を示す設置表示板の設置経費など
- 補助金額／対象経費の½以内（1台あたり上限10万円）
- 申請期限／6月27日（金）
- その他
 - ▷申請をお考えの団体は、事前に防災安全課までご相談ください。
 - ▷申請前に小千谷警察署と事前協議をしていた必要があります。
- 相談・申請・問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515

詳細はこちら



文化財を保存・活用するための活動を応援します

小千谷に残された文化財を、後世まで保存していくための活動を行う団体に対し、事業費の一部を補助します。

- 対象団体／指定文化財及び指定候補になりえる文化財（史跡、建造物、伝統芸能、風俗慣習など）の保存団体または町内会などの地域自治組織
- 対象事業／文化財を保存・活用するための活動
※小千谷市の歴史文化と直接関わりのないものなどは、対象外となる場合があります。
- 補助金額／事業費の½以内（上限20万円）
- その他／これまでに文化財関連の補助金を受けていない団体を優先します。
- 申請期限／6月6日（金）午後5時
- 相談・申請・問い合わせ／にぎわい交流課文化財係 ☎82-2724



市指定民俗文化財
「魚沼神社太神楽」▷

空き家の家財道具処分を支援します

「空き家情報バンク」に登録する空き家の家財道具の処分、清掃などに要する費用の一部を補助します。

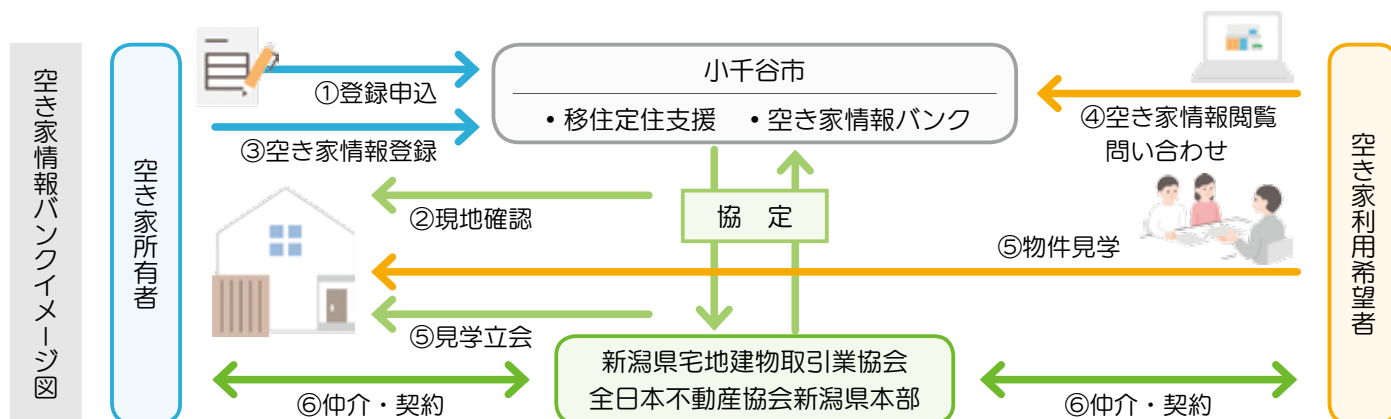
- 対象者／次の要件を全て満たす方
 - ▷空き家情報バンクに2年以上継続して登録することが確実である方
 - ▷市税などを滞納していない方
 - ▷暴力団・暴力団員と関係がない方
- 対象経費／空き家に残存する家財道具などの搬出・処分・除去、空き家の清掃に要する費用のうち、事業者へ依頼する費用
- 補助金額／対象経費の½以内（上限20万円）
- 問い合わせ／商工振興課U・Iターン支援室 ☎83-3556

空き家情報バンクに登録しませんか？

空き家情報バンクは、空き家の有効活用を通して定住や地域の活性化を図るため、空き家の情報を市ホームページで公開する制度です。売却や賃貸を希望する所有者と、購入や利用を希望される方のマッチングをお手伝いしています。交渉や契約は市が協定を締結する不動産業者の仲介で行います。昨年度はこの制度を通じて38件が登録、29件が成約しました。

ホームページへの掲載や相談は無料です。お気軽にご相談ください。

- 相談・問い合わせ／商工振興課U・Iターン支援室 ☎83-3556（相談時間：午前9時～正午、午後1時～4時）



お知らせ

子育て支援

子育てイベント

- 会場／わんパーク
- 参加・相談無料
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564（平日、午前9時～午後5時）

●子育て講座 「マタニティーフォト」

楽しくおしゃべりをしながら、プロのカメラマンに写真を撮るコツを教えてもらいましょう。マタニティ、エコー写真、母子手帳用のフォトブースもあります。



- 日時／5月16日(金)午前11時～11時50分

- 対象／妊娠中の方
- 講師／小見山麻紀子さん(Oha naベビー教室・フォトスタジオ)
- 定員／先着10人
- 持ち物／スマートフォン、エコー写真、母子手帳

●助産師さんの すくすく発育相談

お子さんの発達やお母さん自身のこと、妊娠中の体のこと、卒乳などで心配なことはありませんか。助産師が個別に相談をお受けします。

- 日時／5月19日(月)午前10時～11時35分
- 定員／先着4人



令和7年度 乳幼児健康診査日程 はこちらから



ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）では、子育てを支援したい方と支援してほしい方が互いに会員となり、子育て支援を行います。支援の内容は、認定こども園や保育園への送迎、小学生の放課後の一時的な預かりなどがあります。提供会員の養成講座と依頼会員の説明会を開催しますので、ご参加ください。

- 会場／あすえる2階会議室
- 受講無料
- 保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。（子ども1人につき1回300円）
- 申込締切／5月30日(金)
- 申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター（わんパーク内） ☎81・7587（平日、午前9時～午後5時）



●提供会員養成講座

子育てを支援したい方を対象とした講座です。

■日時・内容

日時	内容
6月12日(木) 午後1時～4時	▽ファミサポの説明 ▽子どもの病気の説明
6月13日(金) 午後0時30分～4時30分	▽子どもの発育と成長 ▽保育とあそび
6月16日(月) 午後0時30分～4時30分	▽乳幼児の食事 ▽普通救命講習 A E D

- 対象／市内在住の健康な方 ※性別、年齢、資格は問いません。
- 定員／10人
- その他／全日程を受けられない方はご相談ください。

●依頼会員登録の説明会

子育てを支援してほしい方を対象とした登録説明会です。依頼会員の登録は、随時受け付けていますが、この機会にぜひご参加ください。

- 日時／6月12日(木)午後1時～1時50分
- 対象／市内在住または在勤の方で、ファミリー・サポート・センターを利用予定の方
- 定員／5人

善意に感謝

（敬称略）

- 市内小学校への寄附として
▽JA新潟中央会…児童用ノート「JA食農・食育オリジナルノート（自由帳・連絡帳）」

催し

錦鯉の里中学生以下入場無料

錦鯉の里では、平成29年5月5日に錦鯉が「新潟県の鑑賞魚」に指定された記念として、この日を中学生以下の入場を無料とします。この機会にご家族そろって出かけください。

- 日時／5月5日(祝)午前9時～午後5時
- 問い合わせ／錦鯉の里 ☎83・2233



◀ 錦鯉の里ホームページ



ホントカ。

小千谷市ひと・まち・文化共創拠点

ホントカ。では、毎月第1日曜日に開催している「ホントカ。市」のほか、県内の人気店が多数出店するマルシェやフリーマーケットなど、誰でも気軽に立ち寄って楽しめるイベントを不定期で開催しています。

イベント情報はホントカ。ホームページとInstagramで随時お知らせしますので、ぜひチェックしてください。

■問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係 ☎82-2724

ホントカ。イベント情報をチェック！



ホームページ



Instagram

春の野鳥観察会

- 日時／5月10日(土)午前5時50分～9時(小雨決行)
- 集合場所／おぢやの前の「むかし懐かしい小路」
- 観察場所／山本山周辺
- 持ち物／筆記用具、雨具、双眼鏡(お持ちの方)
- 参加無料
- 申込締切／5月8日(木)
- 申込
- ▽一般・長岡地域振興局健康福祉環境部環境センター環境課 ☎38・2531
- ▽小・中学生と保護者・教育センター ☎82・6750
- 問い合わせ／教育センター ☎82・6750

こみちウォーク

- 山本山周辺の「むかし懐かしい小路」を地元塩殿案内人「こみちの会」会員と一緒に歩きましょう。片道1時間30分程度のコースです。
- 日時／5月25日(日)午前9時～(小雨決行)
- 集合場所／おぢやクラインガルテンふれあいの里
- 参加料
- ▽中学生以上・800円
- ▽小学生・500円
- 持ち物／昼食、飲み物、軍手、雨具



- 申込締切／5月18日(日)
- その他
- ▽豚汁のサービスがあります。
- ▽参加者少数の場合、中止することがあります。
- 申込・問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里 ☎83・1722

「みんな違って、みんないい!～LGBTQ×男女共同参画×自分らしさ～」トーク&ライブで学ぶ、男女共同参画

男女共同参画週間に合わせ、お笑い芸人のハリウリサさんによるトーク&ライブを開催します。ハリウリサさんの講演と歌を通じて、自分らしく生きることの大切さや、性別や立場に関係なく活躍できる社会づくりについて考えましょう。



- 日時／6月28日(土)午後1時30分～3時(開場：午後1時)
- 会場／市民会館大ホール
- 内容／ハリウリサさんによる講演と母への思いを込めたオリジナル曲『ヴィルマ』の披露
- 講師／ハリウリサさん(お笑い芸人)
- 定員／350人
- 入場無料



■申込方法

▷窓口申込：市民生活課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、岩沢・東山・川井の各住民センター、市民会館、ホントカ。、総合体育館、勤労青少年ホームのいずれかで入場整理券を直接受け取ってください。

※休館日が異なりますのでご注意ください。

▷インターネット申込：右記二次元コードからお申し込みください。



■申込締切／6月20日(金)

■保育ルーム／利用希望の方は6月20日(金)までにお申し込みください。(子ども1人につき300円、定員4人)

■問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83-3509

講座

外国人のための日本語教室

日本語がうまく話せないため、日本での生活に困っている外国人がいまいたら、この教室をご紹介します。



■日時／5月25日(日)～10月5日(日) (開講式…5月25日(日)午前10時～)

▽月・水曜日クラス…午後7時30分～9時

▽日曜日クラス…午前10時～11時30分

※各クラスとも18回程度です。

※日程は変更となる場合があります。

■会場／市民会館4階大会議室

■受講無料

■申込方法／申込書に必要事項を記入し、市民会館に提出してください。申込書は、市民生活課、市民会館、総合体育館、勤

労青少年ホームにあるほか、市民ホームページからもダウンロードできます。

■申込締切／5月19日(月)

※締切後の申込については、お問い合わせください。

■申込・問い合わせ／公民館(市民会館内) ☎82・9111

勤労青少年ホーム
講座受講生募集

■会場／勤労青少年ホーム

■申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510 (午前9時～午後9時)

美文字筆ペン教室

■日時／6月5日

～26日(毎週木曜日、全4回) 午後7時～8時30分

■講師／山田和美さん(毎日書道展会員)

■定員／15人

■受講料／500円(4回分)

■その他／紙と筆ペンは用意します。

■申込締切／5月30日(金)

● バランスボール
エクササイズ教室

■日時／6月19日～7月24日(毎週木曜日、全6回) 午後7時30分～8時30分

■講師／小林奈津子さん(健康運動指導士)

■定員／20人

■受講料／500円(6回分)

■持ち物／内履き、タオル、飲み物

■申込締切／6月13日(金)

スポーツ

第1弾 こい健康ウォーク

■日時／5月31日(土) 午前9時30分～午後0時30分

■集合場所／総合体育館

■対象／小学生以上の方

※小学生は、保護者の同伴が必要です。

■定員／30人

■参加料／1000円(保険料・弁当代含む)

■持ち物／飲み物、帽子、雨具、タオルなど

■申込方法／左記二次元コードまたは窓口・電話でお申し込みください。

■申込締切／5月23日(金)

■申込・問い合わせ／NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや(総合体育館内) ☎83・0085

申込はこちら

第37回
東小千谷健康ウォーク

■日時／6月1日(日)

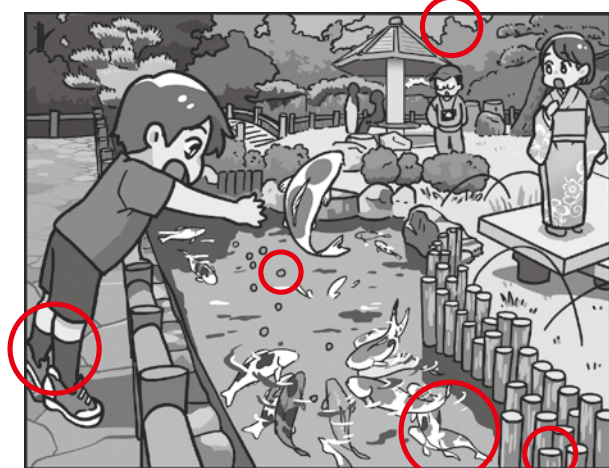
▽受付…午前9時～

▽開会式…午前9時40分

▽出発…午前10時



まちがい探しにチャレンジ!
(9ページ)の答え



脳活できましたか?裏表紙の「広報クイズ&感想」コーナーから、何個のまちがいを見つけられたかぜひ教えてください。

次回のまちがい探しは、広報おぢや8月号に掲載予定です。お楽しみに!

■受付会場／勤労青少年ホーム
■コース／勤労青少年ホームを発着とした市内4か所のポケふたを周るコースです。(約9km)
■参加料／500円(3歳以下無料、当日参加600円)
※当日受付で徴収します。
■申込締切／5月23日(金)
■その他
▽荒天の場合は中止します。
▽小学4年生以下は保護者の同伴が必要です。
▽おにぎり、豚汁、綿あめなどのサービスがあります。
■申込・問い合わせ／東小千谷健康ウォーク実行委員会(事務局・勤労青少年ホーム内) ☎82・8510

第71回市民ソフトボール大会

■日時／6月8日(日) 午前8時30分～試合開始(雨天の場合は6月15日(日)に順延)

■会場／市内野球場、多目的広場
■参加資格／市内在住または在勤の方(学生は除く)

■チーム編成／1チーム10人(女性2人以上常時出場、登録は20人以上、二重登録禁止)

■参加料／1チーム2000円

■申込／5月14日(水)までに総合体育館へお申し込みください。

■代表者会議／5月20日(火) 午後7時～総合体育館大会議室

■問い合わせ／文化スポーツ課 スポーツ振興係 ☎83・0077

点検しよう！

緊急告知ラジオ

電源が入らないなど、ラジオの故障が疑われる場合は防災安全課までお問い合わせください。



地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を用いた情報伝達試験を行います。緊急告知ラジオや市内に設置している放送設備で試験放送が流れます。また、緊急情報メールなどで試験の情報をお伝えします。実際の災害と間違わないようご注意ください。なお、携帯電話から警告音が鳴る緊急速報メール「エリアメール」の配信は行いません。試験放送にあわせて、どのような行動をとるべきか想像してくださいましょう。

※気象や地震などの状況によっては、試験を中止する場合があります。

■日時／5月28日(水)午前11時頃
■問い合わせ／防災安全課 ☎83・3515

生活安全

緊急告知ラジオなどで全国一斉情報伝達試験を行います

安定ヨウ素剤を事前配布しています

新潟県では、原子力災害時の避難に際して安定ヨウ素剤の服用が適時かつ円滑に行えるよう、原子力発電所からおおむね5～30km圏内のＵＰＺ区域にお住まいの方に、安定ヨウ素剤の事前配布を行っています。

■安定ヨウ素剤とは

▽原子力災害時に放出される放射性ヨウ素による、甲状腺の内部被ばくを抑える効果がある医療用の医薬品です。

▽丸剤とゼリー剤の2種類があります。

▽放射性ヨウ素を吸入するまでの24時間以内に安定ヨウ素剤を服用することで、放射性ヨウ素の甲状腺への蓄積を抑制することができま

す。

▽年齢が低いほど甲状腺に放射性ヨウ素が蓄積しやすいなどの理由から、妊婦・授乳婦・未成年者（乳幼児を含む）は、安定ヨウ素剤の服用効果が大きい

ため、服用を優先すべき対象者とされています。

■配布対象者／市内在住で、次に該当する方

▽40歳未満の方
▽40歳以上の妊婦・授乳婦・妊娠希望の女性

※令和7年5月以降、新潟県から40歳未満で未配布の方へ案内が送付されます。

※40歳以上の受取希望者は、新潟県感染症対策・薬務課業務係へお問い合わせください。

■受取方法

▽郵送

▽薬局

▽配布会場

※詳細は配布案内をご覧ください。
■配布無料

特殊詐欺被害防止！

貸出
無料

通話録音装置を貸し出しています

通話録音装置は、ご家庭の電話回線と電話機の間に接続するものです。特殊詐欺などの犯罪被害防止のため、警告メッセージのアナウンスの後に会話内容が自動録音されます。



詳細はこちら

- 対象／次の全てに該当する方
 - ▷市内在住の高齢者（70歳以上）のみの世帯または日中に高齢者のみとなる世帯の方
 - ▷装置を設置できる固定電話を使用している方（黒電話不可）
- 貸出期間／貸出日から1年間（更新可）
- 貸出台数／50台
 - ※1世帯につき1台とし、無くなり次第終了します。
- 申込方法／申請書に必要事項を記入して提出してください。申請書は防災安全課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 申込・問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515

不審電話にご注意ください！

市内で特殊詐欺の予兆とみられる不審電話が相次いでいます。親族を名乗るが声が違う、電話でお金の話をされる、「+」から始まる国際電話番号からの着信など、少しでもおかしいと感じたらすぐに電話を切り、家族や警察に相談しましょう。



■問い合わせ／新潟県感染症対策・薬務課業務係 ☎0257・41・5080

ゼリー状剤

丸剤

△安定ヨウ素剤（写真提供：日医工）

小千谷市公式LINE



友だち
募集中！

環境

リサイクル回収

家庭で不用となった古着、靴・かばん、食器のリサイクル回収を行います。回収した古着などは、主に東南アジアなどの海外へ輸出されます。

■日時／6月1日(日)午前8時30分～11時30分

■会場／市役所駐車場

■回収するもの／古着、靴・かばん、食器

※そのままの状態で使用できるものに限りません。

※再利用を前提としているため、汚れているものや破損しているものは回収しません。

●古着、タオル、毛布
(洗濯済みのもの)

▽ひもでしばるか、中身が見える透明または半透明の袋に入れてお持ちください。

▽ハンガーは外してください。

●靴・かばん

▽中身が見える透明または半透明の袋に入れてお持ちください。



●食器(陶磁器製、ガラス製、金属製の食器類)

▽割れ、欠け、ひびのあるものや汚れているものは回収しません。また、ペットのえさ皿に使用したものや自作のものは対象外です。

▽紙などに包まず箱に入れ、すき間には紙などを詰め、割れないようにしてお持ちください。化粧箱に入ったものは、そのまま構いません。

■回収無料

■その他／次回のリサイクル回収の日程は調整中です。

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎ 83・3566

アメリカシロヒトリの被害を防ぎましょう

■アメリカシロヒトリの防除・駆除

▽防除や駆除は樹木の所有者が行うことが基本です。個人で行うか、直接専門業者に依頼をしてください。

▽市では町内会での防除活動に対して機械の貸し出しと薬剤(スミチオン)を支給しています。

▽長靴、スパイクシューズ、キヤスター付きバッグは対象外です。

くらし

あなたのご提案を「市民提案箱」へ！

市民のみなさんからのまちの未来づくりなどのご意見を市政にいかします。

■提案箱設置場所／▽市役所市民ホール▽片貝総合センター▽真人ふれあい交流館▽東山・岩沢・川井の各住民センター▽市民会館▽ホントカ。▽総合体育館▽勤労青少年ホーム▽あすえる▽楽集館

■提案様式／「市民提案箱」の脇に用紙を設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。任意様式でも可能です。

■提案箱以外の提案方法

▽郵送… ☎ 947-8501 企画政策課秘書広報室(住所は記載不要)

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎ 83・3566

す。各町内の衛生班長にご相談ください。
▽薬剤を散布するときは、人や動物、作物、洗濯物などにかからないように注意してください。

ホントカ。 ① information

5月1日(木)～ ホントカ。以外の6施設でも図書貸出の利用者登録が可能になります

■利用者登録ができる施設

- ▷ 勤労青少年ホーム
- ▷ 片貝総合センター
- ▷ 真人ふれあい交流館
- ▷ 岩沢住民センター
- ▷ 川井住民センター
- ▷ 東山住民センター



■手続きに必要なもの／名前と住所を確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカード、社員証、学生証など)

■その他／上記6施設は利用者登録カードの発行のみ行えます。顔認証の登録を希望する方は、ホントカ。までご来館ください。

■問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係 ☎ 82-2724

- ▽FAX 83・2789
- ▽市ホームページの専用アンケートフォーム
- 回答・公開／ご提案いただいた内容に対しては原則として回答します。ただし、次のような場合には回答しませんので、あらかじめご了承ください。
- ▽市内に在住または在勤・在学していない方からのもの
- ▽特定の個人や団体を誹謗・中傷するもの
- ▽営利を目的とするもの
- ▽選挙運動や宗教活動に関するもの
- ▽住所・氏名・電話番号などの記載が無く回答できないもの

▽回答を希望しないもの
▽その他「市民提案箱」の目的に合わないと思われるもの
■令和6年度の受付件数／39件
※お寄せいただいたご提案の一部を市ホームページで紹介しています。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報室 ☎ 83・3507



△ホームページはこちら



▽県ホームページの遺跡地図
・一覧表
■問い合わせ／にぎわい交流課
文化財係 ☎82・2724
△県ホームページ

▽にぎわい交流課文化財係（ホントカ・内）
■遺跡地図閲覧場所
▽にぎわい交流課文化財係（ホントカ・内）

遺跡は、国民共有の財産であるとともに地域の歴史的遺産です。現在市内では、土器や石器などの包蔵地が約500か所確認されています。近隣に遺跡がある場所で建築や工事などの開発行為を行うときは、文化財保護法に基づき発掘調査を実施する場合があり、事前に連絡ください。また、定期的に遺跡確認のために市職員が訪問する場合があります。

遺跡（埋蔵文化財）の保護
にご協力をお願いします

令和7年度（令和6年分） 所得課税証明の発行

■発行開始日／6月13日(金)

※申告期限後に市・県民税申告

をされた方については、申告内容の反映が遅れる場合があります。

※コンビニ交付に係る年度切替日も6月13日(金)からです。年度切替日までは令和6年度（令和5年分）の証明が発行されますので、ご注意ください。なお、令和7年度市・県民税が給与からの天引き（特別徴収）のみの方は、本人分のみ5月15日(木)から窓口で発行ができます。

■問い合わせ／税務課管理収納係 ☎83-3508



自動車税（種別割）の納期限は 6月2日(月)です

令和7年度自動車税（種別割）納税通知書を5月上旬に郵送します。金融機関やコンビニエンスストアのほか、地域振興局県税部の窓口で納付できます。また、eLTAX（共通納税システム）によるペイアプリやクレジットカードなどでも納付できます。

■問い合わせ／長岡地域振興局県税部（収税課）
☎38-2510

軽自動車税（種別割）の納期限は 6月2日(月)です

令和7年度軽自動車税（種別割）納税通知書を5月15日(木)に郵送します。口座振替をご利用の方は、6月2日(月)に引き落とされます。

※納税確認の電子化により、車検時の納税証明書の提示が原則不要となったことから、継続検査用納税証明書は送付しません。証明書が必要な場合は、お問い合わせください。

■問い合わせ／税務課管理収納係
☎83-3508



障がいのある方への減免があります

身体や精神に障がいのある方が所有し、一定の要件に該当する車両は、申請により軽自動車税（種別割）の減免を受けられる場合があります。

障がいの程度や車検証の名義人、利用状況などの要件がありますので、事前にお問い合わせください。

■対象

- ▷身体障がい者（対象となる障害等級の要件があります）
- ▷戦傷病者（対象となる範囲があります）
- ▷知的障がい者（療育手帳Aの方）
- ▷精神障がい者（精神障害者保健福祉手帳の障害等級1級の方）

■申請期間／5月1日(木)～6月2日(月)

■申請時に必要なもの

- ①軽自動車税（種別割）減免申請書
- ②運転免許証
- ③自動車検査証（車検証）・自動車検査証記録事項（ICタグ入り車検証の場合のみ）
- ④身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ⑤通院・通学などの利用状況を証する書類（新規の方、変更があった方）

※障がい者本人が運転する場合、⑤は不要です。

※必要書類は税務課の窓口で原本を提示してください。

■その他／減免できる台数は、普通自動車、軽自動車、バイクなどすべての車種を含め、障がいのある方1人につき1台のみです。

■申請・問い合わせ／税務課管理収納係 ☎83-3508

●口座振替をご利用の方は5月23日(金)までに申請を

※口座振替で軽自動車税を納付している方が減免申請する場合、5月23日(金)までに申請していただくと、口座振替を停止することができます。申請が23日(金)以降になった場合、口座振替を停止することができませんので、早めの手続きをお願いします。

●代理人による申請の場合

委任状のほか、代理人の本人確認ができる書類（運転免許証など）が必要です。



第12回特別弔慰金の請求を受け付けています

今年、戦後80周年を迎えるにあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔意を表すため、第12回特別弔慰金が支給されます。

■支給対象者／戦没者などの死亡当時の遺族で、令和7年4月1日（基準日）において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者などの妻や父母など）がない場合に、左表の順位による遺族1人に支給されます。

順位	対象
1	令和7年4月1日までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2	戦没者などの子
3	戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 ※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。
4	右記1から3以外の戦没者などの三親等内の親族（甥、姪など） ※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

■支給内容／額面27万5000円※5年償還の記名国債が支給されます。

■請求期限／令和10年3月31日（金）

■請求方法／福祉課窓口で請求書類などを配布します。請求する際は、請求者の戸籍抄本などが必要となりますが、請求者の状況により提出する内容が異なるため、窓口にて個別に説明します。

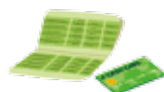
■問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

価格高騰緊急支援給付金の申請はお済みですか

住民税非課税世帯などを対象とする価格高騰緊急支援給付金の申請を受け付けています。該当すると思われる方には、確認書を送付しました。申請がお済みでない方は、早めにお手続きください。

■支給額／1世帯あたり3万5000円

※18歳以下の子どもがいる世帯には、子どもも1人あたり2万円を加算します。



■申請期限／7月31日（木）
※申請期限を延長しました。

■その他／対象世帯などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

■申請・問い合わせ／福祉課 ☎83・3517



△詳細はこちら

水道メーターの取替えを行います

令和7年度中に使用期限を迎える水道メーターの取替えを行います。取替えには、上下水道局の業務委託を受けた水道公認工事店の作業員が伺います。

■期間／4月下旬～12月中旬

■作業時間／15～30分程度

■取替え無料

■その他

▽作業員は身分証を携帯しています。

▽取替えの際はお客さまの立会が必要です。

▽作業員の訪問時にご不在の場合は、連絡票を投函します。ご都合のよい日時を公認工事店にご連絡ください。

■問い合わせ／上下水道局業務課業務係 ☎82・4115

地籍調査

にご協力ください

地籍調査とは、一筆ごとの土地について、その所有者、地番、地目の調査を行い、測量により土地の正しい位置、形、境界、面積を明らかにし、その結果を地図・簿冊にします。調査区域の土地所有者のみなさんは調査開始前に所有する土地の境界をご確認をお願いします。

円滑な調査のためにご協力をお願いします。

- 調査区域／千谷川2・4の一部
- 調査期間／5月上旬～11月下旬
- 問い合わせ／建設課国土調査係 ☎83-3514

※青線の内側が調査区域です。



認知症予防のために
補聴器購入費を助成します

中年期の難聴は、将来、認知症やうつ病を引き起こしやすいと言われています。コミュニケーション能力を維持するために補聴器購入費を助成します。**補聴器購入前に申請が必要です。**
※助成は予算の範囲内で行います。

- 対象／身体障害者手帳の交付対象とならない難聴の程度で、次の要件を**全て**満たす方
- ▷小千谷市に住所のある50歳以上の方
 - ▷片耳聴力レベルが40デシベル以上の方または医師が補聴器装用を必要と認めた方
 - ▷補聴器の装用により、コミュニケーション力の向上に一定以上の効果が期待できると医師が判断した方
 - ▷令和4～6年度に購入費の助成を受けていない方

助成額

- ▷生活保護世帯、市民税非課税世帯：購入費（上限5万円）
- ▷市民税課税世帯：購入費の½の額（上限3万円）

申請に必要なもの

- ▷難聴者補聴器購入費助成申請書
- ▷難聴者補聴器購入意見書（身体障害者福祉法による指定医師が作成したものに限り）
- ▷補聴器の見積書
- ▷本人確認書類

■申請・問い合わせ／福祉課
高齢福祉係 ☎83-3517



福祉

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

外見では分からなくても援助や配慮を必要とする方が、周囲の方から援助を得やすくなることと、みんなで助け合う社会の実現を目指し配布しています。

■配布対象／新潟県内在住で、社会生活などにおいて援助や配慮を必要としている方

■配布無料

※ただし、申込者1人につき1つまでです。

※申込は本人や家族、支援者などの代理人に限ります。

■配布窓口／福祉課障がい福祉係※下記二次元コードからもダウンロードできます。

▽ヘルプマークをつけている方を見かけたらバスや電車で席を譲る、困っている様子なら声をかけるなどの配慮をする。

▽ヘルプカードを提示されたときはできる範囲で記載内容に沿った支援をする。



■問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

「あなたの身近な相談相手」
民生委員・児童委員、主任児童委員にご相談ください

民生委員・児童委員は、「地域の身近な相談相手」「福祉のつなぎ役」です。

市では、現在78人の委員が活動しています。生活上の心配ごと、困りごとがあれば、お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員にご相談ください。



■問い合わせ／福祉課生活福祉係 ☎83・3517

●民生委員・児童委員、主任児童委員とは

- ▽「民生委員法」「児童福祉法」により、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。
- ▽民生委員は児童委員も兼務しています。
- ▽主任児童委員は、児童福祉に関する事項を専門に行う者として、民生委員・児童委員の中から指名されます。
- ▽身分としては、非常勤・特別職の地方公務員で、任期は3年です。

●プライバシーを守ります

民生委員・児童委員は、民生委員法により守秘義務が課されています。相談の秘密を守り、個人情報やプライバシーに配慮した支援活動を行います。

健康

ダニによる感染症に
注意しましょう

ダニの活動が盛んな春から秋（4月～11月頃）にかけては、特に注意が必要です。
ダニが媒介する感染症には重症熱性血小板減少症候群（SFTS）があります。

T S）、つつが虫病、日本紅斑熱、ダニ媒介脳炎、ライム病などがあります。

マダニ類やつがつが虫にかまらないように注意しましょう。

●予防策

- ▽山林や草地に入るときは、長袖・長ズボン・長靴・手袋を着用して、肌を出さないようにする。
- ▽地面に直接寝転んだり座ったりせず、敷物を敷く。
- ▽脱いだ上着やタオルは地面や草の上に置かない。
- ▽帰宅後は入り口の外で衣服の付着物をよく払い落とす。
- ▽入浴をして、皮膚につがつが虫がついていないか確認する。
- ▽ペットを連れて野山に行った後は、ペットにダニが付着していないかを確認する。

●ダニにかまれた場合

吸血中のダニに気がついた際は、無理に引き抜こうとするとダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、ダニの体液を逆流させてしまったりする恐れがあるので、医療機関（皮膚科）でダニの除去や洗浄などをしてもらいましょう。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640



3月10日 未来づくりアンバサダー任命式

未来づくり大作戦、キックオフ！

まちづくりプロジェクト「みんなの一步で、未来づくり大作戦」の活動にご協力いただく「未来づくりアンバサダー」の任命式をホントカ。演アスカで開催し、59人のみなさんが出席しました。任命式では、アンバサダーの役割と活動内容の紹介のほか、宮崎市長が思い描く小千谷の未来像やまちづくりに対する思いを発表し、アンバサダーのみなさんとともに目指す未来のまちの姿を共有しました。

引き続き、まちの10年後、20年後の未来をつくるための大作戦にご協力いただくアンバサダーを大募集しています！！



★現在195人のみなさんが大作戦に参加しています



3月31日 湯どころちぢみの里営業終了

28年間のありがとう

3月31日をもって「湯どころちぢみの里」の営業を終了しました。平成8年のオープンから28年間、地域の憩いの場として多くのみなさんから愛顧いただきました。最終営業日は、平日にもかかわらずおおぜいの方が来館し、別れを惜しむ声や感謝の言葉が聞かれました。ちぢみの里は今後、道の駅としての機能リニューアルを基本として施設の在り方を検討していきます。



4月3日 一日消防署長

春の火災にご用心！

東小千谷小学校6年生の佐藤麟太郎さんと田中優吏さんが一日消防署長に任命され、防火広報やはしご車の試乗体験などを行いました。防火広報では、ホントカ。来館者にチラシを手配りしながら、住宅用火災警報器の設置と交換について呼びかけました。



4月11日 錦鯉初競り

春の訪れを告げる風物詩

J A 錦鯉市場で錦鯉の初競りが行われました。生産者が丹精込めて育てた錦鯉が「舟」と呼ばれる青いケースで会場内の水路に運ばれ、「番台」と呼ばれる競り人の軽快な掛け声とともに錦鯉が競りにかけられます。初競りには県内外から錦鯉の愛好家や業者が参加し、買付け人のみなさんは、出荷された錦鯉をじっくりと見定めて、次々と競り落としていました。この錦鯉市場は11月まで行われます。



市役所人事異動

■問い合わせ／総務課職員係 ☎ 83・3005（係直通）

※（ ）内は前職です。

異動（令和7年4月1日付）

○一般事務職

【政策監】

■行財政政策監（総務課長・会計管理者兼務）・真島新一

【課長級】

■小千谷観光協会派遣・波間陽一（文化スポーツ課長）■文化スポーツ課長・大矢尚（商工振興課U・イターン支援室長・昇任）■商工振興課U・イターン支援室長・高橋慶蔵（ガス水道局参事）

【課長補佐級】

■防災安全課参事・佐藤哲也（議会事務局参事）■福祉課参事・篠田尚美（防災安全課参事）■教育・保育課参事・佐藤佐和子（福祉課参事）■上下水道局参事・林真紀子（教育・保育課参事）■議会事務局参事・真島英美子（ガス水道局副参事・昇任）■企画政策課秘書広報室長・岡元美奈（企画政策課副参事・昇任）

○保育士

【保育園長】

■西保育園長・三浦みゆき（吉谷保育園長）■南保育園長・猪又麗江（すみれ保育園長）■すみれ保育園長・廣井

直子（南保育園長）■吉谷保育園長・内山美和（吉谷保育園特命主査・昇任）■片貝保育園長・鈴木みゆき（片貝保育園特命主査・昇任）

○公安職（消防職員）

【課長級】

■消防本部消防長・有馬哲也（消防本部次長・昇任）

【課長補佐級】

■消防本部次長・岩淵義明（予防課長・昇任）■警防課長・瀧澤聡（総務課長・昇任）■風間雄一（川口出張所長）■総務課長・関洋一（総務課庶務係長・昇任）■川口出張所長・横山武志（警防課警防係長・昇任）

採用（令和7年4月1日付）

○一般事務職

■総務課・芝遥斗■福祉課・五十嵐貴博■農林課・清水愛生■建設課・田中智規■文化スポーツ課・山本澤佐、國松結希乃■教育・保育課・久保俊幸、小柳千依、間野悠

○保健師

■健康・子育て応援課・小田切真衣、安田百花、小宮山貴絵

○保育士

■西保育園・佐藤咲樹■東保育園・住吉咲来■北保育園・大平紗希■片貝保

育園・吉田瑠華■岩沢保育園・関愛奈■わかば保育園・西方あやめ

○公安職（消防職員）

■消防本部・田澤大洋、坂野蓮

役職定年（令和7年3月31日付）

○公安職（消防職員）

【課長補佐級】

■渡辺裕伸（消防本部警防課長）

退職（令和7年3月31日付）

○一般事務職

【課長級】

■上村一彦（教育・保育課参事／管理主事兼指導主事）

【課長補佐級】

■佐藤正行（文化スポーツ課スポーツ振興室長）

○保育士

【保育園長】

■吉原千香子（西保育園長）■堀澤由紀子（片貝保育園長）

○公安職（消防職員）

■村山博（消防本部消防長）

【課長級】



AIオンデマンド交通の愛称を募集しています！

高齢者などの移動支援対策、9月末に廃止となる循環バスの代替交通として、10月から「小千谷市AIオンデマンド交通」の運行を開始します。

どなたでも利用できるこのAIオンデマンド交通が、市民のみなさんに広く親しまれ、長く愛される交通手段となるよう、愛称を募集しています。



▲
※応募方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

AIオンデマンド交通とは、人工知能（AI）を活用して、利用者の予約に応じて運行する乗り合いの交通です。従来の定時定路線型のバスとは異なり、利用者の需要に合わせて運行するため、時刻表に縛られず、柔軟な移動手段を提供します。

令和7年
10月

運行開始
（予定）

- 募集期間 ～6月1日(日)必着
- 応募資格 どなたでも応募できます。（1人3点まで）
※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。
- 応募方法 応募専用フォームまたは応募用紙
- 問い合わせ にぎわい交流課交流推進係 ☎ 83-3512

フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

乳がん検診のすすめ

J A新潟厚生連小千谷総合病院
外科医師 山浦久美子さん



マンモグラフィ検査って痛い？

乳がん検診といえばマンモグラフィ検査です。「痛いから嫌だ」「エコー検査の方がよく分かるんでしょ」という声も聞きます。しかし、痛いほど押し潰すのには理由があります。乳房をできるだけ薄く、均一に伸ばすことで、乳腺の重なりがなくなり腫瘍などが見えやすくなるうえに、放射線の被ばく量も減らすことができます。身をゆだねるように体の力を抜くことが、痛みが少なく早く終わるコツです。また、閉経前の方は、月経前は乳房が張って痛むので、月経が終わって乳房が柔らかくなる時期に撮ると良いです。自己触診で触診する場合も同じ時期が良いです。

マンモグラフィとエコーどちらがいいの？

それぞれに長所・短所があり、石灰化はマンモグラフィの方が分かりやすいですし、乳腺のなかの腫瘍はエコーの方が分かりやすいです。若い頃は乳腺がたくさんありますが、出産や授乳、年齢を重ねていくにつれて、脂肪に置き換わっていき

ます。マンモグラフィでは乳腺がたくさんある場合は腫瘍が隠れやすくなります。脂肪が多いと腫瘍は見えやすくなります。エコーでは乳腺の中の腫瘍は見えやすくなりますが、脂肪の中だとわかりにくいのです。そのため住民検診では、40歳代は2方向からマンモグラフィを撮りますし、エコーの併用も検討されています。

乳がん検診と自己検診で早期発見

40歳以上の方は、少なくとも住民検診の案内がある2年に1回はマンモグラフィ検査を受けましょう。被ばくの問題もありますので、多くても1年に1回程度で結構です。月に1回は自己検診で乳房の触診をしましょう。しこりを見つけたら検診を待たずに医療機関を受診してください。



※市では、令和7年度に41歳になる方へ無料で受診できるクーポンを5月に送付します。
※乳がん検診日程は本号25ページの「検診日程」または市ホームページをご覧ください。

この機会にぜひ乳がん検診を受診しましょう。



◆◆◆ 特定健康診査受診券を送付します ◆◆◆

特定健康診査（特定健診）は、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のためのもので、医療保険者が40歳～74歳の加入者に対して実施する健診です。

市の特定健診と総合健診の受診時に必要な「特定健康診査受診券」を送付します。



■対象／「小千谷市国民健康保険」に加入している40歳～74歳の方

■送付時期／5月上旬

※1日人間ドック申込者への送付はありません。

※特定健康診査受診券は、健診当日にマイナ保険証などの「医療保険の保険資格を確認できるもの」と一緒にお持ちください。

※マイナ保険証をお持ちの方は「資格情報のお知らせ」も併せてお持ちください。

※マイナ保険証をお持ちでない方は「資格確認書」または「保険証（有効期限内のもの）」のいずれかでも保険資格の確認が可能です。

■その他／「全国健康保険協会」の保険資格をお持ちの40歳～74歳の被扶養者（ご家族）の方には、4月上旬に送付済みです。

▷問い合わせ：協会けんぽ新潟支部保健グループ ☎025-242-0264

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640





▷住民検診調査票で申込をした方は、順次受診通知書を発送します。必ず受診通知書が届いてから受診してください。

▷受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込の取り消しをする方は、ご連絡ください。詳細は右記二次元コードからご確認ください。

▷市外に転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。

■申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係☎83-3640



● 特定健康診査・胸部レントゲン検査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
片貝地区、高梨、五辺	5.13(木)	▷9:00～11:00 ▷13:00～15:00	片貝総合センター
	5.14(金)		
土川、本町、平成、稲荷町、元町、日吉、船岡、若葉1、山本、西中、上片貝	5.15(木)		総合体育館
	5.16(金)		

● 休日健診
▷日時：7月6日(日)
▷会場：サンラックおぢや

● レディス健診
▷日時：7月2日(水)
▷会場：総合体育館

○ リフト付き胸部レントゲン車の試験導入する日を設けます。詳細はお問い合わせください。

詳細はホームページで
ご確認ください、
お問い合わせください。

● 子宮頸がん検診・乳がん検診日程

月日	受付時間	会場
4月・火・金曜日(祝日は除く)	13:15～13:40 (子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15)	小千谷総合病院健診センター
7.27(日)	▷9:00～11:00 ▷13:00～15:00	あすえ～る
11.8(土)	9:00～11:00	

● 胃がん・大腸がん検診日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
全市	5.25(日)	8:30～11:00	総合体育館

令和7年度から **带状疱疹ワクチン** の定期接種を開始します

今年度から65歳以上の方などを対象に、带状疱疹ワクチンの定期接種を開始します。対象者は年度によって異なりますので、接種の機会を逃さないようにご注意ください。

※ワクチンは2種類あり、接種方法や効果、持続期間、副反応などの特徴が異なります。

- 対象者／接種当日に小千谷市の住民であり、次のいずれかに該当する方
- ▷令和7年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える方または101歳以上の方
- ▷60～64歳の方でヒト免疫ウイルスによる免疫機能障害（身体障害者手帳1級相当）を有する方
- 対象機関／小千谷市、魚沼市、長岡市（旧川口町）の実施医療機関
- ※あらかじめ各医療機関に定期接種実施の有無と、接種を希望するワクチンの種類をご確認ください。



▷定期接種が受けられる医療機関などの詳細はこちら



■ 接種方法・自己負担額など

	生ワクチン	組換えワクチン
接種方法	皮下に接種	筋肉内に接種
接種回数	1回	2回
接種条件	病気や治療によって、免疫が低下している方は接種できません	免疫の状態に関わらず接種可能
自己負担額	4,950円	18,150円（各回）

※自己負担額を越えた額を市が負担します。

※いずれのワクチンも带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

● 带状疱疹は痛みを伴う皮膚の病気です

▷带状疱疹は水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水疱（水ぶくれ）が現れる皮膚の病気です。

▷皮膚の症状が治った後に痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。

■ 問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係☎83-3640





こいこい ポイントチャレンジ!



健康づくりの意識向上と運動習慣の定着を目的とした健康ポイント事業です。健診受診や健康に関するイベントへの参加、ご自身の健康管理に取り組むことでポイントがたまります。30ポイントためた応募者の中から抽選で景品を進呈します。

■対象者／18歳以上の市民（高校生は除く）

■対象期間／～令和8年1月31日(土)

■参加方法

①ポイントカードを準備する（5月～配布開始）

※ポイントカードは、市役所市民ホール、市民会館、総合体育館、勤労青少年ホーム、あすえ～るにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

②健康ポイントをためる（方法は下表のとおり）

③30ポイントためたら応募する

※当選通知は、抽選後、景品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募方法／ポイントカードに必要事項を記入し、健康・子育て応援課またはこいこいスポーツクラブおぢや（総合体育館内）の窓口へ提出してください。郵送でも応募できます。

※30ポイントごとに応募できます。ただし、当選は期間中に1人1回です。

■景品

▷当選者（抽選）：市特産品セット

▷応募者全員

▶こいこいスポーツクラブおぢや協賛店舗の各種サービス特典カード（郵送による応募の場合は対象外）

▶こいこいスポーツクラブおぢやの初回年会費免除特典

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

○令和7年度 筋力測定会日程表

日程（いずれも土曜日）	会場	時間
7月12日	ホントカ。	午前9時30分～11時
11月22日		
8月2日	総合体育館	▷所要時間 1人10分程度
9月13日		
10月11日		
12月20日		
1月10日		

○健康ポイントをためる方法

※項目をクリアしたら自身でポイントカードに記入してポイントをためます。

項目	内容	ポイント数
健（検）診を受診する	特定健診・職場健診、人間ドックなどを受診する	5ポイント
	各種がん検診、骨粗鬆症検診、歯科検診などを受診する	3ポイント
健康イベントに参加する	筋力測定会に参加する（年7回開催、日程は上表のとおり）	5ポイント
	各種健診結果説明会、町内の健康講座、講演会、ウォーキングイベントなど、健康に関するイベントに参加する	
自分に合った健康に関する取組の目標を設定し、継続して行う	自分で目標設定した運動や健康行動に継続して取り組む ▷毎日8,000歩以上歩く▷夕食後の間食をしない など	継続期間により変動
	体重測定を継続して行う	
	取組による成果を記録する	
「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」と連携する	スマートフォンアプリ「グッピーヘルスケア」に登録する	10ポイント
	「グッピーヘルスケア」で100ポイントを達成する ※ポイント交換窓口は、健康・子育て応援課とこいこいスポーツクラブおぢや（総合体育館内）です。	5ポイント

健康こいこい
ポイント



にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業とは

運動やスポーツイベントへの参加、健康診断の受診などの健康活動をスマートフォンアプリ「グッピーヘルスケア」で「見える化」します。協賛店舗で利用可能なポイントが付与されるなど、楽しみながら運動や健康づくりに取り組むことができます。

▷詳細はこちら



三二情報

日 日時・期日
場 会場・場所
対 対象
内 内容
講 講師
定 定員

料 料金など
持 持ち物
他 その他
申 申込
問 問い合わせ

小千谷縮・夏きもの
着始め会／7th

日 6月7日(土)午後1時～
元町店内着物とお酒でお座敷体
験¥9000円他チケット販売
所・▽織物組合2階▽高留商店
間おぢや観光プロジェクト ☎0
90・9015・3598

小千谷市民
ソフトバレーボール大会

日 6月29日(日)▽午前8時～受付
▽午前8時30分～開会式▽午前
8時50分～競技開始場東小千谷
体育センター¥1チーム100
0円(当日徴収)他チーム編成
は1チーム4人(女性1人以上
常時出場、登録は8人以内、二
重登録禁止) 申 6月16日(月)まで
にメールで申込※申込書は市ホ
ームページからダウンロードで

河川愛護モニター募集

日 7月1日(火)～令和8年6月30
日(火)満20歳以上で、大津分
水路、信濃川、魚野川に接する
機会があり、河川愛護に関心を
お持ちの方 内 河川愛護に関する
定期報告 定 若干名 他 手当月額4
580円 申 5月30日(金)までに信
濃川河川事務所占用調整課に応
募用紙等を提出 問 信濃川河川事
務所占用調整課 ☎32・3268

詳細は
こちら



おぢや歌の祭典 出演者募集

日 12月7日(日)午後1時30分～3
時30分(予定) 場 市民会館大ホ
ール 対 市内在住または在勤の方
内 オンザロックオーケストラに
よるフルバンドの伴奏で歌を披
露(曲目・歌謡曲、演歌、懐メ
ロなど) 定 18人 ¥出演無料※歌
う曲の譜面代は実費負担 申 5月
31日(土)までに事務局に電話 問
オンザロックオーケストラ事務局
(相澤) ☎090・8588・1
999

きます。 問 RISE(目崎) 内 hjiri
mezaki1111@outlook.jp

各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	申込	問い合わせ
出張年金相談	5.14(水)	10:00～15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録 確認などに関する相談	○	長岡年金事務所 ☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を押して ください。
もの忘れ心配 相談室	5.15(木)	10:00～12:00 13:30～15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡 単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	5.13(火) 5.27(火)	10:00～12:00	イオン小千谷店	行政サービスへの苦情、問 い合わせなどの相談	—	
女性の困り ごと相談会	5. 9(金)	13:30～15:30	市役所	女性が抱える悩みごとなど に関する相談	○	市民生活課市民係 ☎83-3509
無料法律相談	5.21(水)	13:30～16:30		弁護士による法律相談	○	
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00		商品やサービス、契約に関 するトラブルや疑問	—	
AAグループ ミーティング	水・金曜日	19:30～21:00		アルコール問題の解決に向 け、断酒を継続する場	—	健康・子育て応援課健康増進 係 ☎83-3640
シルバー人材 センター 入会説明会	5.21(水)	10:00～11:45	サンラックおぢや	センターの概要と入会手続 きの説明	—	シルバー人材センター ☎82-6550
ひきこもりの 家族のつどい	5.18(日)	13:30～15:30	IPPO(東栄2-5-10) ☎: NPO法人想	ひきこもりの方の家族の相 談や交流の場(1回300円)	—	健康・子育て応援課健康増進 係 ☎83-3640
起業相談会	5.20(火)	13:00～20:00	テレワークステ ーションおぢや	事業計画や融資など起業に 関する相談	○	新潟県スタートアップ拠点 CLIP長岡 ☎94-5040
オレンジ カフェ	5. 4(水)13:00～15:00 : 元中子公会堂 ☎82-0880 (健康倶楽部中子の森) 5.14(水)13:00～15:00 : 地域のお茶の間城内 ☎81-4010 (ほのぼの小千谷福祉会) 5. 8(木)13:30～15:00 : サンラックおぢや ☎86-7072 (モス・コーラデイホーム) 5.15(木)13:30～15:00 : 片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら)					認知症の方や家族などの交流 と相談ができる場 ▷参加費: 1回100円 ▷事前にお問い合わせください。

6月期 公営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／6月2日(月)
- 申込／5月15日(休)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／条件の詳細はお問い合わせください。
- その他／入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。



●市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	1	20,000 ～39,300円	4階建・3DK
市営信濃川住宅 (千谷川1)	1	15,600 ～30,600円	5階建・3LDK
市営栄町団地住宅 1号棟(栄町)	1	16,600 ～32,700円	4階建・3DK
市営栄町団地住宅 2号棟(栄町)	1	16,900 ～33,200円	4階建・3DK
市営栄町団地住宅 3号棟(栄町)	1	17,200 ～33,700円	4階建・3DK
市営木津のぞみ団地 住宅1号棟(木津団地)	1	18,600 ～36,500円	4階建・1LDK
市営木津のぞみ団地 住宅2号棟(木津団地)	1	25,300 ～49,700円	2階建・2DK

●特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅 (日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK

みんなでお祝い

おちゃファミリー

(3月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！
幸せな新生活と健やかに育つおざやっ子をお祝いします。
※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- 速水晶さん (南魚沼市)
- 廣井あゆさん (細島)
- 石田陸さん (若葉2)
- 小野くるみさん (若葉2)
- 吉原和希さん (一之町一区)
- 渡邊夏実さん (城内4)
- 宮内嶺さん (三仏生)
- 川上優菜さん (朝日)
- 小園恭平さん (大阪市鶴見区)
- 岩淵恵さん (船岡1)

☆ご誕生

- 寿花さん (小笠原滉太さん：元中子)
- 賢生さん (関雅史さん：塩谷)
- 柚菜さん (山崎知楓さん：若葉2)
- 峻さん (井口優里さん：桜町(下))
- 結菜さん (横田浩希さん：城内1)
- 美凜さん (平澤俊幸さん：栄町)
- 伊桜さん (羽鳥元春さん：桜町(下))
- 蒼葉さん (佐藤祝瑠さん：若葉2)
- 麻智さん (山本和也さん：若葉3)
- 珀さん (渡邊真悟さん：城内1)
- 那実さん (和田健太郎さん：小栗田)
- 菜春さん (我喜屋佑気さん：五辺)
- 茉紘さん (重野光輝さん：三仏生)



■問い合わせ／市民生活課
市民係 ☎83-3509



地域おこし協力隊Instagramを始めました！

小千谷市で活躍している地域おこし協力隊の活動の様子やイベント情報などを発信していきます。ぜひフォローしてください。

■アカウント名／@ojiya_kyouryokutai
■問い合わせ／にぎわい交流課交流推進係 ☎83-3512



今月のキッズフォト



△にっこりひなまつりにて
塚田 ^{ふうと} 楓人くん（1歳5か月）



今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



▷投稿者：boogie.b
507さん
▷撮影場所：時水城山
山頂
▷雪山登山のご褒美☆
絶景夕景



↑
小千谷市広報Instagram
をチェック！



作ってみてね！ この料理



じゃがいもが持つビタミン類の中で最も多く含まれているのがビタミンCです。じゃがいものビタミンCは加熱などで壊れにくいのが特徴で、抗酸化作用や美肌効果などが期待できるほか、高血圧予防やむくみ改善につながるカリウムも豊富に含まれています。

整形をせず、パン粉を炒ることでサクサクとした仕上がりとなり、満足感のある1品です。

<栄養価>（1人分）

▷エネルギー：248kcal ▷脂質：13.3g
▷たんぱく質：10.3g ▷食塩相当量：0.9g

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ>

健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

簡単×ヘルシー☆

～揚げないスコップコロッケ～

<材料>（4人分）

じゃがいも 3個（390g）
玉ねぎ 1個（200g）
合いびき肉 150g
サラダ油 大さじ1
バター 10g
パン粉 ½カップ
パセリ（乾燥） 適量
A { コーン（缶） 100g
塩 小さじ½
こしょう 少々

<作り方>

- ①じゃがいもの皮をむき、1cmの厚さのいちよう切りにする。水で洗い、耐熱容器に入れて軽くラップをし、電子レンジ（600W）に5～7分かけ、熱いうちに潰す。
- ②玉ねぎをみじん切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を引き、中火にかける。②の玉ねぎを入れ、透き通ったら合いびき肉を入れ、色が変わるまで炒める。
- ④オーブンを220℃に予熱する。グラタン皿にサラダ油（分量外）を塗る。
- ⑤①に③とAをよく混ぜグラタン皿に敷き詰める。
- ⑥フライパンにバターを入れ、弱火にかける。溶けたらパン粉を入れ、炒って少し色がついたら火を止める。
- ⑦⑤の上に⑥を乗せ、オーブンで8分ほど、きつね色になるまで焼く。焼きあがったら彩りにパセリをふる。

まちのうごき
(3月末現在)



人口 () 内は前月比	
男	15,985人 (− 48人)
女	16,372人 (− 75人)
合計	32,357人 (− 123人)

世帯数 () 内は前月比	
世帯数	13,002世帯 (+26世帯)

異動 (3月届出分)			
出生	15人	転入	126人
死亡	52人	転出	212人

広報クイズ & 感想

正解者の中から抽選でプレゼントをお送りします

今月のプレゼント (5人)
一氣1,500円OFFクーポン券

- 応募方法／郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え、②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先／☎947-8501 企画政策課秘書広報室 (住所は記載不要) plan-kh@city.ojiya.niigata.jp ☎83-2789、専用フォーム (右記二次元コード)
- 応募締切／5月15日(木) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表／発送をもってかえさせていただきます。



問題

LINEを活用した就活支援サービスは次のうちどれでしょう？



- ① JOB in おぢや ② POP in おぢや ③ LIVE in おぢや
4月号のクイズの答えは、③ 芋時 でした。



Dining Booth 一氣

城内1-8-25サンプラザ1階 ☎83-2244

プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課☎83-3507まで。

有料広告掲載欄

北陸ガス料理教室 6/19(木) 10:00~13:00
初の開催のご案内

講師 林 理奈子 (調理師・栄養士)
参加費 1,500円 定員 12名様
会場 小千谷市総合福祉センター サラックおぢや (小千谷市桜町5140)

★無水チキンカレー
★アスパラガスのサラダ
★クレープシェット

ずっと近くで、にいがたを思う。
北陸ガス長岡支社 ☎0258-39-9003
家庭用営業グループ 長岡市西神田町2丁目1番地2 営業時間/8:30~17:10(平日)
お申し込みは電話またはHPにて 北陸ガス料理教室 (検索) 詳しくはホームページをCheck!
●個人情報の利用の目的:お申込みいただいた情報は、本料理教室に関するご案内、ご連絡のためにご利用いたします。
●個人情報の取扱いについて:お申込みいただいた情報は、弊社のプライバシーポリシーに従い、取り扱います。

私たちと一緒に
新潟日報を届けませんか

一緒に働ける仲間を募集しています!

お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。

おはようございます。いつもありがとうございます。

QRコード

Nippo Information Center 新潟日報販売事業協同組合 新潟市中央区万代3-1-1
Tel.025-245-3366(10:00~17:00土日祝を除く)

※本紙掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。

2025年4月より
毎日営業
水曜の定休日
がなくなりました!

温泉
10:00 OPEN
朝から温泉を
楽しめます!

高柳 じょんのび村
新潟県柏崎市高柳町高尾 10-1
Tel 0257-41-2222

日帰り温泉 楽寿の湯 全日営業 10:00-20:00 最終受付 19:30
お食事処 やまどり(本館) 全日営業 昼 11:00-15:00 夜 17:00-19:30 ※ラストオーダー 30 分前 ※水曜は 15:00 まで
囲炉裏ダイニング 銀兵衛 営業日 木~日曜、祝祭日 昼 11:00-15:00 夜 17:00-20:00 ※ラストオーダー 30 分前
お土産処 じょんのび横丁 全日営業 09:30-19:00

もっとのんびり
もっとじょんのび

小千谷市中心部からお車で約 40 分。
少し遠出をして、「じょんのび」な一日を。
四季折々の自然に包まれた極上の温泉・食事・
お土産処・喫茶で、心身ともに癒される時間
をお過ごしください。

編集室
だより

この春から囃さんに代わって広報を担当することになりました。私は出身が市外なので、これまで気づいていなかった小千谷の魅力を知るとともに、みなさんにお届けできるようがんばります! 囃