

サテライト

講演会

inおぢや

講師

高尾 美穂 さん (産婦人科医／医学博士)

女性のための統合ヘルスクリニック「イーワ表参道」副院長。働く女性の産業医として内閣府男女共同参画局・人事局などで職員研修を担当。長年ヨガを愛好し、多くのヨガインストラクターを指導。YouTube「高尾美穂からのリアルボイス」では、女性のお悩みに答え、楽に生きられる考え方を配信している。

現地に行けなくても、大丈夫！パソコンがなくても、大丈夫！

新潟県で開催される講演会を、サテライト中継でリアルタイムにお届け！産業医・高尾美穂先生が語る、女性の健康と働き方にまつわる“本音”に、あなたも耳を傾けてみませんか？



定員
25人

日時

2025年

6月21日 土

13:30-15:30 (開場/13:00)

会場

小千谷市役所1階談話室

演題

どなたでも参加OK
参加無料

すべての人に知ってほしい

女性の健康支援

～働く女性の**本音**が教えてくれたこと～

申込方法

電話または右記申込フォームよりお申し込みください

小千谷市市民生活課市民係

☎ 0258-83-3509

申込締切：6/18 (水)



申込フォーム