

# 小千谷市総合体育館 7月 の予定表



日	曜日	ランニング走路 使用不可時間	メインアリーナ	サブアリーナ 一般利用不可時間	トレーニングルーム 登録講習会	駐車場
1	火					
2	水				13:30 17:00 19:30	やや混雑
3	木	9:00~16:30	特定健診・胸部レントゲン	20:30~21:30		やや混雑
4	金			9:00~13:00 20:30~21:30		やや混雑
5	土	9:00~17:00	ポッチャ大会	9:00~18:00		かなり混雑
6	日	9:00~19:00	中越地区フレッシュ ミニバスケットボール大会		11:00 14:00 16:00	かなり混雑
7	月					
8	火				13:30 17:00 19:30	
9	水					
10	木		若返り健康教室			やや混雑
11	金			11:00~21:30		
12	土	9:00~19:00	新潟県中学校卓球大会	終日	11:00 14:00 16:00	かなり混雑
13	日	9:00~18:00		9:00~19:00		かなり混雑
14	月	<b>休 館 日</b>				
15	火					
16	水					
17	木		若返り健康教室		13:30 17:00 19:30	やや混雑
18	金					
19	土		バレーボール交流大会	終日	11:00 14:00 16:00	やや混雑
20	日	9:00~19:30	春季市民バドミントン大会		かなり混雑	
21	月	9:00~19:00	シニア・ママ バスケットボール大会	9:00~17:00	11:00 14:00 16:00	かなり混雑
22	火					
23	水					
24	木		若返り健康教室			
25	金			17:00~21:30	13:30 17:00 19:30	
26	土	9:00~19:00	夏季ミニバス交流大会	終日		かなり混雑
27	日			9:00~20:00	11:00 14:00 16:00	かなり混雑
28	月					
29	火					
30	水				13:30 17:00 19:30	
31	木		若返り健康教室			やや混雑

- ・ランニング走路は、大会などが早く終了した場合、上記の「ランニング走路使用不可時間」より早く使用可となります。
- ・トレーニングルームを初めて利用する方は、登録講習会を受講してください。トレーニングルーム利用時間9:00~21:20
- ・登録講習会開催中も、トレーニングルームは一般利用できます。
- ・けがなどが無いよう十分注意してご利用ください。
- ・時間などが変更になる場合があります。