



●今月の主な内容

税の申告は正しくお早めに	2 ~ 3
小千谷市文化講演会	4
高齢者見守り強化月間	5
有料広告を募集します	8
小千谷のひいな祭り	9
お知らせ・健診日程	10 ~ 11

地域の宝は地域で守る

1月26日(水)の文化財防火デーにあわせて、土川の魚沼神社境内で防災訓練が行われました。当日は、魚沼神社拝殿からの出火を想定して初期消火や通報訓練、放水訓練、消火器訓練が行われました。消火器訓練では、消防署員から消火器の取り扱い方などの説明を受け、自主防災組織の方や見学に訪れた地域の方々が行いました。参加されたみなさんは、万が一の火災に備えて真剣な表情で訓練に取り組んでいました。

所得税、市・県民税などの

申告は正しくお早めに

確定申告は

3月15日(火)までに

市では、市・県民税の申告が必要と思われる方に市・県民税申告書をお送りします。申告が必要な方で申告書が届かない場合は、税務課までご連絡ください。

■問い合わせ／

▷市・県民税：税務課市民税係☎83-3508

▷所得税：小千谷税務署☎83-2090

▽印鑑、筆記用具、計算機など

▽わかるもの

▽所得税が還付となる方は、還付金振込口座（申告者名義）のわかるもの

▽所得税などの支払証明書、集計済みの医療費領収書など

▽各種控除に必要な証明書、領収書（年末調整で控除していない社会保険料などの支払い額がわかる書類、生命保険、地震保険などの支払証明書、集計済みの医療費領収書など）

▽年金受給者、給与所得者は源泉徴収票

▽営業、農業、不動産所得がある場合は、それらの収支内訳書

申告にお持ちいただくもの

■問い合わせ／税務課市民税係☎83・3508

■その他／市・県民税申告書は片貝総合センター・各住民センターにも提出できます。ただし、申告出張相談は行いませんのでご注意ください。

■お問い合わせ



■申告期間の初日や最終日は大変混雑して、長時間お待たせすることがあります。申告期間は約1か月ありますので、時間に余裕のあるご都合の良いときにお越しください。

■会場／市役所1階談話室

※土・日曜日は除く

■日時／2月16日(火)～3月15日(火)午前8時30分～午後5時15分

市・県民税申告（確定申告）相談日程

■問い合わせ／小千谷税務署☎83・2090

※期間中は、小千谷税務署での確定申告書の受付は行っていませんが、相談は行っていませんのでご注意ください。

■会場／サンプラザ3階大ホール

※土・日曜日は除く

■日時／2月16日(火)～3月15日(火)午前9時～午後4時

小千谷税務署による確定申告の相談日程

公的年金等受給者に係る 確定申告不要制度

公的年金などの受給者について、下記をいずれも満たす場合は所得税の確定申告は必要ありません。

平成23年分以後の各年分において、

①公的年金の収入金額の合計額が400万円以下

②公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

※所得税・復興特別所得税の確定申告が必要ない場合であっても、市・県民税の申告が必要な場合があります。

■問い合わせ／小千谷税務署☎83-2090

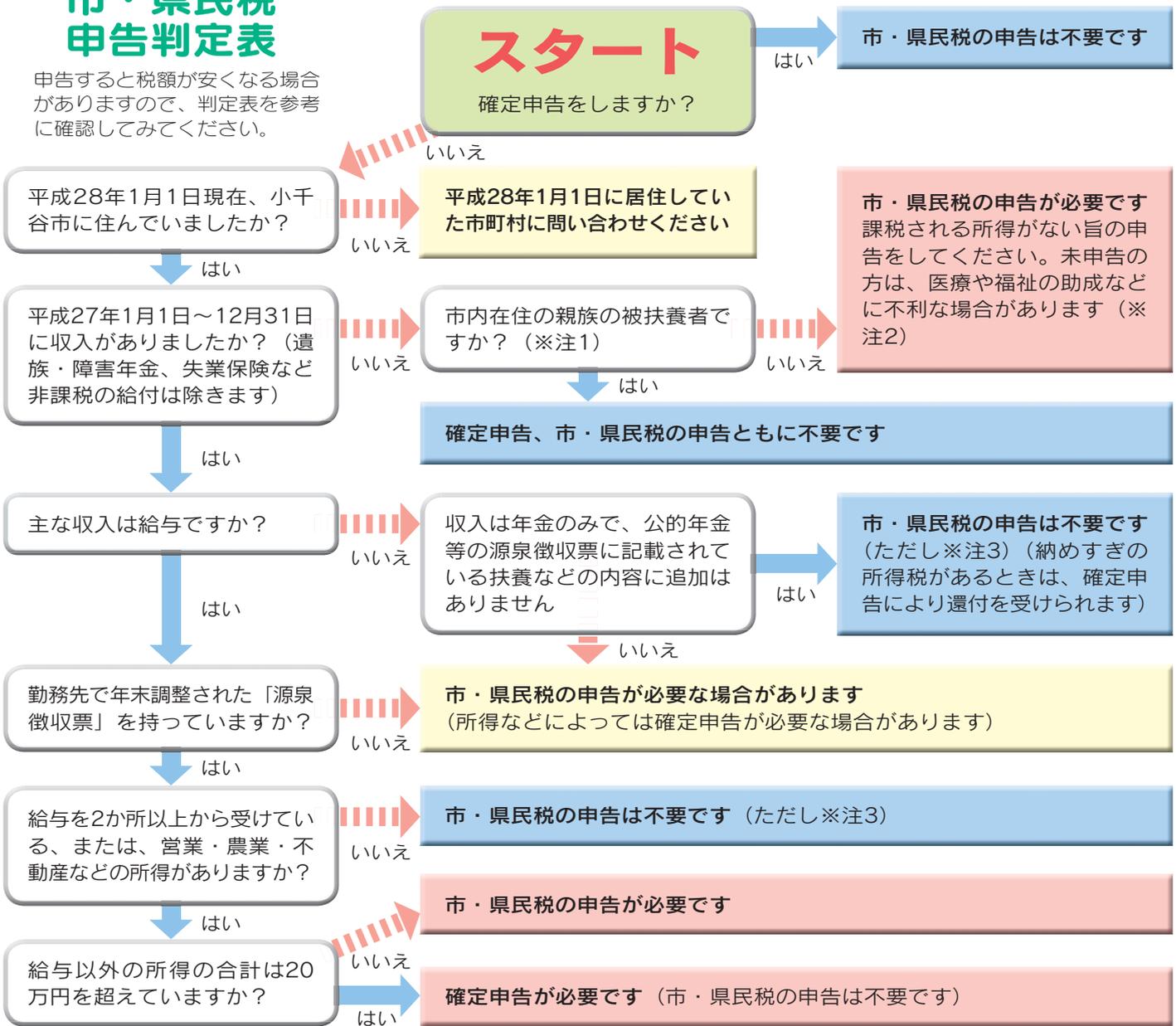
復興特別所得税

確定申告書への復興特別所得税額の記載漏れにご注意ください。平成25年分～49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告・納付が必要です。復興特別所得税の額は各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。

■問い合わせ／小千谷税務署☎83-2090

市・県民税 申告判定表

申告すると税額が安くなる場合がありますので、判定表を参考に確認してみてください。



※注1 被扶養者とは、親族の確定申告書、市・県民税申告書、源泉徴収票などに控除対象配偶者、扶養親族として記載されている方のことです。

※注2 未申告の場合、所得証明書などが発行できません。また、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの軽減制度を受けられないことがあります。

※注3 源泉徴収票に記載がない控除（配偶者、扶養、医療費、社会保険料、生命保険料など）を受けようとするときは申告が必要です。児童・特別児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成などの助成を受ける場合は申告をお勧めします。

**国税庁ホームページを
ご利用ください**

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、ご自宅で確定申告書などが作成できます。また、e-Taxを利用しての電子申請もできます。

○郵送でも申告できます

確定申告期間中（2月16日（火）～3月15日（火））、確定申告会場は大変混雑し、長時間お待たせすることがあります。ご自宅で作成した申告書は、郵送などで提出することができます。（提出にあたっては、源泉徴収票や各種控除の資料など、添付書類も同封してください）詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

▽国税庁ホームページURL <http://www.wta.go.jp/>

※「国税庁」で検索できます。
▽e-TaxホームページURL <http://www.e-tax.go.jp/>

※「インターネット」で検索できます。
■問い合わせ／小千谷税務署 ☎ 83・2090



「原子力災害に備えた 小千谷市広域避難計 画 Ver.1」 を策定しました

東京電力(株)柏崎刈羽原子力発電所の重大事故に備えた「原子力災害に備えた小千谷市広域避難計画 Ver.1」を1月29日に策定しました。これは、新潟県が示した広域避難マッチングを受け、市民約38,000人の避難先を南魚沼市・十日町市・津南町として策定した広域避難計画です。概要は、市報3月10日号でお伝えします。

■問い合わせ/
危機管理課原
子力安全対策
係 ☎83-3515



叙勲おめでとうございます

瑞宝双光章

小栗正和 さん (一之町五区)

元真人小学校長



小栗正和さんは、永年にわたり教員として教育の振興に貢献した功績が認められ、瑞宝双光章を受章されました。

小栗さんは昭和23年に石津村立石津中学校（現長岡市越路）に着任した後、昭和63年に真人小学校長として退職されるまで40年の永きにわたり在職されました。

小栗さんは教員生活を振り返り「若手のころは先輩の教員に可愛がってもらい、色々なことを教わって成長できた。そのおかげで40年間順調に勤めることができた」とおっしゃっていました。また、「今回このような名誉ある章をいただけたのも、在職当時に私を支えてくださった地域やPTAの方々、そして子どもたちのおかげだと思います。本当にありがたい気持ちでいっぱいです」と受章の思いを語られました。

小千谷市文化講演会

平成30年は、戊辰戦争から150年になります。それに向けて、市ではさまざまなイベント、講演会を開催して地域の歴史を学ぶ機会を設けます。今回は第1弾として、米沢出身の作家、鈴木由紀子さんの講演会を開催します。

- 日時／3月23日(水)午後7時～8時30分（開場：午後6時30分）
- 会場／サンプラザ3階大ホール
- 演題／「戊辰戦争の裏側」
- 定員／200人
- 入場無料※ただし、聴講券が必要です。
- 聴講券の配布開始日／2月15日(月)
- 聴講券の申込方法／総合体育館または市民会館で直接受け取るか、往復はがきに「鈴木由紀子聴講券希望」と書いて下記送付先までお申し込みください。（はがき1枚につき聴講券1枚）返信用には申込者の「住所、氏名」を記入してください。
- 申込締切／3月11日(金)
- その他／
 - ▷手話通訳、要約筆記を行います。
 - ▷保育ルームを開設します。希望される方は、2月26日(金)までにお申し込みください。
- 送付先・問い合わせ／
 - ▷生涯学習スポーツ課（総合体育館内）☎947-0035 大字桜町4915 ☎83-0077
 - ▷市民会館☎947-0031 土川1-3-3 ☎82-9111



●講師略歴

鈴木由紀子

山形県生まれ。1997年に『闇はわれを阻まず 山本覚馬伝』で第4回小学館ノンフィクション大賞優秀賞受賞。ノンフィクションから歴史小説まで幅広く執筆するほか、NHKの「その時歴史が動いた」「BS歴史館」「英雄たちの選択」、BSフジの「発掘！歴史に秘めた恋物語」に出演。主な著書に『義にあらず 吉良上野介の妻』『花に背いて 直江兼続とその妻』『黄金の口ザリオ 伊達政宗の見果てぬ夢』（現在はいずれも幻冬舎文庫）などがある。

2月は高齢者見守り強化月間

地域で、みんなで高齢者を見守りましょう
 ～誰もが安心して暮らせる支えあう地域づくり～

高齢者の方やそのご家族は、「認知症」や「高齢者虐待」などさまざまな問題を抱えているかもしれません。隣近所や町内などの地域で、普段からのおつきあいや人間関係を築くこと（地域でのコミュニティ意識の再生）が大切です。それにより、問題が起こる前に気づき、必要な支援に結びつきます。

「いつもと様子が違う」「心配なことが起きているようだ」と気づいたり、何か心配なことがある場合は、地域包括支援センターまたは地区民生委員・児童委員に相談・お知らせください。

■問い合わせ／地域包括支援センター ☎83・0807

ご自身やまわりの方のこんなサイン、
 お気づきではないですか？

●認知症

- ▽何回も同じことを尋ねたり、言ったりする。
- ▽よく知っている人の名前を覚えていない。
- ▽日付や場所の見当がつかなくなり、道に迷うことがある。

●高齢者虐待

- ▽天気が悪くても、高齢者が外に長時間いる姿が見られる。
- ▽自宅から高齢者、家族の怒鳴り声、悲鳴、物を投げつける音が聞こえる。
- ▽近所づきあいがなく、高齢者に会わせてもらえない。

●孤立死

- ▽郵便物や新聞が郵便受けにたまっている。
- ▽洗濯物が取り込まれていない。
- ▽外が暗くなっても部屋の電気がつかない、または電気がつけっぱなしである。

私たちが今すぐできること

- ▽ご近所で声を掛けあいましょう。まずは「あいさつ」から。
- ▽地域の高齢者の方をさりげなく見守りましょう。
- ▽ご近所で、普段と違うことがないか、目配りしましょう。



お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。

■日時／2月22日(月)午後1時30分～3時

■会場／健康センター

■相談無料※事前に申し込みが必要です。

■申込締切／2月17日(水)

■申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎83・0807

サケの稚魚放流に参加しませんか

JR東日本と魚沼漁業協同組合では、信濃川の河川環境と利用の調和を図る取り組みの一環として、25,000尾のサケの稚魚放流を行います。

■日時／2月25日(木)午前10時～11時（集合：午前9時50分）

※荒天時中止

■放流会場／川井本田地内の信濃川河川敷

※右図を参考にお越しください。誘導員がご案内します。

■参加無料・申込不要

■その他／

▷駐車場台数に限りがあるため、できるだけ乗り合わせてお越しください。

▷小学生以下の参加には、保護者の方も一緒にご参加ください。

▷当日は濡れても良い服装（雨具・長靴など）でお越しください。

▷稚魚放流に使うバケツをご持参ください。

■問い合わせ／JR東日本信濃川発電所 ☎82-2702



ソフトテニス 小学生4ペアが全国大会へ

昨年12月に五泉市総合会館で開催された第15回県学年別小学生大会兼全国大会予選会において、小千谷ジュニアソフトテニスクラブ所属の4ペア8人が好成績を収め、全国大会への出場を決めました。

8人は、3月29日(火)～31日(木)に千葉県白子町で開催される全国大会に出場します。

県大会成績(敬称略)

- 5年生男子の部…3位 金箱蛸牙・間瀬口栄斗(小千谷小)
- 5年生女子の部…3位 小見山沙空・中村滯月(小千谷小)
- 4年生以下男子の部…優勝 国松樹人・国松巧(千田小)
- 4年生以下女子の部…3位 小川望恵・堀澤理心(小千谷小)



▷(左から) 国松巧さん、国松樹人さん



▷(後列左から) 中村滯月さん、小見山沙空さん、小川望恵さん、堀澤理心さん(前列左から) 間瀬口栄斗さん、金箱蛸牙さん

クロスカントリースキー 全国大会準優勝!



上村祐輔さん(小千谷中3年)が、2月2日(火)～5日(金)に北海道名寄市で開催された、全国中学校スキー大会へ出場しました。結果は次のとおりです。

- 男子5kmクラシカル…2位
- 男子5kmフリー…10位
- 男子リレー(5km×4人)…4位

新潟県宅建物取引業協会と連携協定を締結しました

市は、空き家などの有効活用による地域活性化、移住定住者の増加を図るため、2月1日(月)に公益社団法人新潟県宅建物取引業協会と「小千谷市空き家情報バンク制度の運用に関する協定」を締結しました。

今回の協定締結により、市が平成19年度から実施している「小千谷市空き家情報バンク」への登録を促進し、空き家バンクを活用した情報発信と登録物件の円滑な利用を進めていきます。



おかげさまで創業60周年!
 新築や増改築時の仮住まい、引越しのお手伝いなど、何でも、お気軽に、マルコーへご相談ください。

MARUKO (株)丸山工務店
 代表取締役 丸山 智義

小千谷本社 TEL 82-3242 FAX 82-0580
 川口支店 TEL 89-3038 FAX 89-3379
 E-mail:maruko-kawaguchi@herb.ocn.ne.jp
 HP:http://www.marukou.info

有料広告掲載欄です

中心街に位置するホテル

朝食バイキング **¥540**
 レストラン 梓(2F)
 (AM7:00~9:00)
 どなた様もお気軽に
 団体様要予約

ビジネスホテル **ニュープラザ**

正面 茶畑川より夜景

小千谷市城内1-2-35 (サンプラザ前)
 ご予約は TEL (0258) 82-1185
 FAX (0258) 83-0156

至小千谷駅 至十日町

1/9 理想の図書館をめぐる

サンブラザで市民ワークショップ「こんな図書館あったらいいねー」（主催：西小千谷地区市街地まちづくり基本計画検討委員会）が開催されました。このワークショップは、小千谷総合病院の跡地活用について「図書館を中心とした施設」にどのような機能や設備が求められているか多くの方から意見を伺い、今後の参考にするために開催され、中学生や高校生を含む89人が参加しました。参加者からは、飲食スペースや展望室、運動場などがあつたらいいといった意見など、さまざまな意見が出されました。



1/10 小千谷の小正月行事

1月10日(日)を中心に、市内各地で小正月行事が行われました。今年は、雪のない中で行事が行われたところもあり、例年にない珍しい光景となりました。小正月行事は、市内でも地域によってその風習が異なり、町内や集落で福餅まきや甘酒をふるまうなど、趣向を凝らした催しが行われました。会場では、おおぜいの方がその場で焼いたずるめや餅を食べて、今年一年の無病息災を祈りました。



△片貝のさいの神

1/10 火災のない1年を願って

今年の無火災を祈願して消防出初式が行われました。当日はみぞれの降るあいにくの天候となりましたが、本町1丁目通りで消防団員と消防車両の分列行進が行われました。午前10時にサイレンが鳴り、ラッパ隊の吹奏で行進が始まると、沿道に集まったおおぜいの市民がその様子を見守っていました。分列行進後にはサンブラザ駐車場で一斉放水訓練が行われ、波状や扇状などの多彩なバリエーションの放水や水幕放水が披露されました。



1/24 昔あそびを楽しむ

サンラックおぢやで小千谷市社会福祉協議会による「市民ふれあい交流【冬の巻】」が開催され、300人を超える人が会場を訪れました。3階で行われた正月飾りの「まゆ玉」づくりには今年もおおぜいの人々が参加し、好きな色や形にしたまゆ玉を用意された枝に飾り付けて楽しんでいました。また、かるたや羽根つき、福笑いなどお正月にちなんだ昔あそびのコーナーや駄菓子屋コーナーなどが設けられ、子どもだけでなく、大人も懐かしそうに楽しんでいました。



葬儀事前相談承ります。
わからないことがありましたらご相談ください。

■千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは
ホームページでできました <http://kaneeoto.info>

④ ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

カネオト 創業明治2年
セントラルホール翼

新潟県小千谷市本町2丁目6番18号
TEL 82-2421 FAX 82-2420
フリーダイヤル 0120-49-8071

有料広告掲載欄です

企業・団体・ご家族のみならずへ
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い
清掃 障子・ふすま張り替え
大工仕事 除草 事務作業
一般労働者派遣事業(シルバー派遣)

会員募集中

など、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

「おぢやしごと未来塾」を開催しました

2月2日(火)、総合体育館で「おぢやしごと未来塾」を開催しました。これは、市内の中学生を対象に、ふるさと小千谷を支える地域の産業や企業を理解する機会として企画したもので、約600人の生徒が参加しました。

当日は、市内の企業30社が出展し、企業概要の説明やPRを行いました。また、小千谷西高等学校と小千谷高等学校の生徒による、企業実習の取り組みなどの発表が行われました。会場には、機織りや金属加工などの体験ゾーンも設けられ、生徒たちは担当者に教えてもらいながら熱心に取り組んでいました。



△体験ゾーン



△高校生による取り組み発表



△企業ブース見学

4月からの市報おぢや・市ホームページ 有料広告を募集します

市では、「市報おぢや」と「市ホームページ」に有料広告を掲載しています。多くの申し込みをお待ちしています。

- 募集締切/3月11日(金)午後5時※募集期間終了後、枠に空きがある場合は随時、申し込みを受け付けます。
- 申込方法/所定の申込書に記入のうえ、申し込みください。申込書は市ホームページ[URL](http://www.city.ojiya.niigata.jp)http://www.city.ojiya.niigata.jp/からもダウンロードいただけます。
- 広告掲載の決定/申し込みいただいた内容は審査したうえで、掲載の可否を決定します。
- 申込・問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

●市報おぢや

市内全戸はもちろん、県内外の公共機関などにも届けられ、幅広い年代の方が目にする広報紙です。

- 発行日/毎月10日・25日
 - 1回の発行部数/13,700部(2月10日現在)
 - 募集枠数/各号4枠
- ※枠に余裕がある場合は2枠併りの掲載もできます。
- 広告掲載料(1回当たり) /
 - ▷1枠: 15,000円
 - ▷2枠併り: 30,000円
 - その他/広告原稿(電子データ)は、広告主の責任と負担で作成してください。規格・掲載位置などはお問い合わせください。

●市ホームページ

バナー広告をクリックすると、みなさんのお店や企業が運営するウェブサイトにリンクします。

- ホームページアドレス/[URL](http://www.city.ojiya.niigata.jp/)http://www.city.ojiya.niigata.jp/
 - アクセス数(トップページ) / 月平均約36,000件
- ※昨年1年間の平均値です。今後のアクセス数を保証するものではありません。
- 募集枠数/8枠
 - 広告掲載料/1枠月額10,000円
 - その他/広告原稿(電子データ)は、広告主の責任と負担で作成してください。規格・掲載位置などはお問い合わせください。

●割引制度のお知らせ

1回の申し込みで6回分以上の掲載申込をされた場合は掲載料金の合計金額から10%、12回以上の掲載申込で15%を割り引きます。

詳細は、直接お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

企業アピールのチャンスです!
ぜひ活用しましょう!



小千谷のひいな祭り

小千谷には、ひなまつりにひな人形を飾った部屋一面に、いろとりどりの絵紙(浮世絵)を飾る風習があります。これに併せてイベントを開催します。

絵紙で彩る小千谷のひいな祭り

色鮮やかな絵紙(浮世絵)を部屋一面に飾る、小千谷のひいな祭りの風習を再現します。

■期間／2月28日(日)～3月6日(日)

■時間／午前10時～午後5時

■会場／

▽照専寺和順会館(メイン会場)

▽平成商店街協同組合加盟店ほか

■内容／絵紙とおひなさまの展示

■観覧無料

■問い合わせ／絵紙で彩る小千谷の

ひいな祭り実行委員会事務局(横山

表具店) ☎82・2509

楽集館企画展示

小千谷に伝わる浮世絵展11武者絵の世界



△源頼光と四天王

楽集館の冬季企画展として、毎年行っている浮世絵展です。

今回は、主に武者絵作品を展示します。鎧兜よろいかぶとを身にまとった武者の浮世絵は、荒々しいポーズと画面構成の巧みさを楽しめる作品が多く、浮世絵の題材の幅広さを見ることができま。ぜひご覧ください。

■期間／2月27日(土)～4月10日(日)

■時間／午前9時～午後5時

※毎週水曜日は休館日です。

■会場／楽集館展示室

■入場無料

■問い合わせ／

▽生涯学習スポーツ課生涯学習係

(総合体育館内) ☎83・0077

▽楽集館 ☎82・8282

おじゃまします

サークル訪問

毎月10日号で、市内で活動しているさまざまな団体・サークルなどをご紹介します。

「東小千谷東栄会書道部」のみなさんにお話を伺いました。

——主な活動を教えてください

毎週木曜日に勤労青少年ホームで活動しています。熨斗のしやはがきのあて名書きなどで使用する「細字」と「かな字」を主体に、楷書、行書、草書の練習をしています。みんなが同じ字を書くのではなく、先生がその人にあった内容で教えてくれるのがこのサークルの特徴です。

——始めたきっかけは何ですか

先生の書体の魅力に惹かれて

始めた方が多いと思います。

——やってきてよかったことは何ですか

筆ペンと紙があればいつでも練習でき、脳の衰えを予防できることです。あとは、字を正しく覚えられることです。

——「東小千谷東栄会書道部」の魅力は何ですか

「明るく、楽しく、無理しない」を心がけ、書道以外のつながりも大切にしているところです。また、「字は人の心を表す」と言うので、気持ちや字に乗せて書くことに努めています。興味のある方は、見学だけでも来ていただければと思います。

○訪問後の一言

パソコンなどの普及により、文字を書く機会が減ってきている中、気持ちのこもったきれいな字で手紙をもらうと、やっぱり嬉しいですね。



△先生が一人ひとり丁寧に指導して回ります。

心の健康相談

眠れない、以前は楽にできていたことがおっくうに感じられる、やる気が出ないなど体調不良を感じている方や、アルコールの量が増えて日中から飲んでしまう、アルコールを飲まないといえなくなつたなどの自分や家族の心配を抱えている方に、精神科医師が相談をお聞きします。秘密は堅く守られます。

■日時／2月23日(火)午後2時～3時30分

■会場／健康センター

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■その他／現在精神科に受診している方は主治医の許可を得てご相談ください。

■申込締切／2月19日(金)

■申込・問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640

子育て講座「親子でふれあう！ベビーマッサージ」

ベビーマッサージは、赤ちゃんの心と体の成長にとっても良い影響があります。講習に参加して、お家でもやってみませんか！

■日時／3月4日(金)午前10時～11時

■会場／わんパーク

■講師／若林道代さん(助産師)

■対象／10か月くらいまでの赤ちゃんとお母さん

■参加料／300円(オイル代)

■持ち物／バスタオル

■定員／20組※定員になり次第締め切ります。

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564



新潟県薬物依存症フォーラム

近年、違法薬物だけではなく、処方薬や市販薬などによる薬物依存症が増えています。薬物依存症という病気と本人、家族の思い、回復に向けた支援について理解を深めるフォーラムです。

■日時／3月5日(土)午前10時～午後4時

10分(受付・9時30分)

■会場／長岡市シティーホールプラザアオーレ長岡交流ホールA(長岡市大手通1-4-10)

■内容／

▽国立精神・神経医療研究センター松本俊彦氏による基調講演

▽ダルク(薬物依存者のための民間リハビリ施設)入寮者と家族による体験談

▽リレートーク「本人の回復と再犯防止及び家族への支援に向けて」

▽NPO法人アパリ理事長近藤恒夫氏による講演など

■入場無料

■問い合わせ／新潟県薬物依存症者を抱える家族の会(世話人代表・小西) ☎90・8723・3715

平成28年度
自主スポーツ団体登録申請

市では生涯スポーツの普及振興を図るため、自主スポーツ団体の登録を行っています。登録団体には、活動支援のために総合体育館などの施設使用料を減額しています。

登録を受けようとする団体は、年度毎に申請の手続きが必要です。また、登録団体は小千谷市自主スポーツ団体連絡協議会への加入(年会費1,000円)が必要です。

■対象／市内に在住、在勤の方10人以上で構成され、責任者が明確なスポーツ・レクリエーション活動を行う団体で、活動目的・計画をもって年間を通じて定期的に活動している非営利団体

■手続／所定の申請書類に必要事項を記入し、総合体育館へ提出してください。

■申請締切／3月4日(金)

■通知／教育委員会の定める審査基準により決定し通知します。

■その他／平成27年度登録団体には、更新手続きについて通知文書を送付しますので、年会費を添えて申請締切までに提出してください。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83-0077

平成28年度
社会教育関係団体登録申請

市では社会教育の振興を図るため、社会教育関係団体の登録を行っています。登録団体には、活動支援のために市民会館などの施設使用料を減額しています。

登録を受けようとする団体は、年度毎に申請の手続きが必要です。

■対象／市内を活動の本拠地とする芸術・文化・芸能などの非営利団体で、その活動が市政や社会教育など広く社会に貢献していると認められる団体

■手続／所定の申請書類に必要事項を記入し、市民会館または総合体育館へ提出してください。

■申請締切／3月4日(金)

■通知／教育委員会の定める審査基準により決定し通知します。

■その他／平成27年度登録団体には、更新手続きについて通知文書を送付しますので、申請締切までに提出してください。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83-0077

■まちのうごき（1月31日現在）

人口と世帯数 ()内は前月比		気象データ ※			消防本部出動状況		交通事故発生状況					
		28年1月	過去10年の平均		28年1月	27年1月	28年1月	27年1月				
男	18,329人(-18)	出生	20人	平均気温	1.4℃	0.5℃	火災	0件	1件	件数	5件	8件
女	18,762人(-20)	死亡	38人	最高気温	12.7℃	8.8℃				死者	1人	0人
合計	37,091人(-38)	転入	31人	最低気温	-3.7℃	-6.4℃	救急	129件	149件	傷者	4人	11人
世帯数	12,738世帯(-1)	転出	51人	降水量月計	319.5mm	338.6mm						

※気象データは、小千谷市消防本部速報値です。(観測地：元中子)

市内農地の賃借料情報

平成27年1月から12月までに締結（公告）された賃借料水準（10アールあたりの年額）は、以下のとおりです。改正農地法の施行により標準小作料が廃止となったため、代わりに地域の賃借料情報をお知らせします。この賃借料情報に拘束力はなく、賃借料を決める参考として提供するものです。土地改良費、生産調整面積とも貸し手、借り手で協議し、賃借料を決定してください。



■問い合わせ／農業委員会（農林課内） ☎83-3510

	地域	平均額（昨年額）	最高額（昨年額）	最低額（昨年額）	データ数
田	西小千谷	18,700 (11,700) 円	25,700 (21,300) 円	13,100 (8,300) 円	16件
	東小千谷（浦柄、横渡含む）	14,900 (16,100) 円	23,100 (26,900) 円	6,100 (5,600) 円	80件
	山辺	23,200 (21,600) 円	33,000 (33,700) 円	8,300 (10,700) 円	79件
	吉谷	15,900 (12,500) 円	25,800 (21,600) 円	8,300 (7,000) 円	91件
	城川	20,600 (17,700) 円	34,500 (28,400) 円	7,000 (10,700) 円	113件
	千田	19,700 (20,800) 円	33,000 (28,500) 円	10,000 (8,000) 円	140件
	真人	14,000 (14,100) 円	24,800 (24,900) 円	6,100 (5,000) 円	202件
	岩沢	24,700 (15,500) 円	33,000 (21,300) 円	8,300 (9,600) 円	41件
	川井	15,400 (17,800) 円	24,800 (21,300) 円	5,100 (8,500) 円	79件
	東山	—	—	—	—
畑	片貝（五辺、高梨含む）	25,700 (24,600) 円	33,900 (40,000) 円	13,700 (9,800) 円	204件
	市内全域	8,200 (5,300) 円	16,500 (7,400) 円	3,900 (3,200) 円	34件

- 注) 1. データ数は、集計に用いた筆数です。
 2. 賃借料を物納（水稻）している場合は、60kgあたり16,500円に換算しています。
 3. 金額は算出結果の100円未満を四捨五入し、100円単位としています。
 4. 生産調整面積は考慮していません。

3月

乳幼児の健康診査日程

■問い合わせ／
健康センター保健係
☎83-3640

- ▶会場は健康センターです。発熱や発疹など、普段と違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日にお越しください。
- ▶乳幼児健診の実施日には、先着順に番号札を配布します。
- ▶番号札配布開始時間／午前で開催の場合：午前8時30分～、午後で開催の場合：正午～

健診名	対象	期日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健康診査	平成27年10月生まれ	3月 3日(木)	13:00～13:10	母子健康手帳、バスタオル、替え用のオムツ	離乳食講習会を同時に行います。
10か月児健康診査	平成27年4月生まれ	3月 2日(水)	13:00～13:10	母子健康手帳、替え用のオムツ	離乳食後期の講習会を同時に行います。
1歳6か月児健康診査	平成26年8月生まれ	3月10日(木)	13:00～13:20	母子健康手帳	歯科検診を行います。歯をみがいてからお越しください。
2歳児歯科検診	平成26年2月生まれ	3月 9日(水)	9:00～9:10	母子健康手帳、お子さんの仕上げみがき用歯ブラシ	幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。歯をみがいてからお越しください。
3歳児健康診査	平成25年2月生まれ	3月 8日(火)	13:00～13:20	母子健康手帳、目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器	歯科検診を行います。歯をみがいてからお越しください。



ごぼうのゴマ風味サラダ

今回は、ごぼうのゴマ風味サラダを紹介します。簡単に調理でき、食べごたえもあります。ぜひご家庭でもお試しください。

<材料> (4人分)

ごぼう	80g
きゅうり	60g
大根	80g
ミニトマト	4個
白すりごま	大さじ½
マヨネーズ	大さじ1と½
しょうゆ	小さじ2
かつお節	1g
こしょう	少々

<作り方>

- ① ごぼうはさがきにして酢水にさらし、茹でておく。きゅうり、大根はせん切りにする。ミニトマトは4等分に切る。
- ② ポウルに白すりごまとマヨネーズ、しょうゆ、かつお節、こしょうを入れて混ぜる。
- ③ ②にごぼう、きゅうり、大根、ミニトマトを加えて和える。

<栄養価> (1人分)

▷エネルギー66kcal▷たんぱく質1.5g▷脂質4.4g▷炭水化物6.2g▷カルシウム22mg▷食塩相当量0.5g



ごぼうは野菜の中でも食物繊維が多く、おすすめしたい食品です。食物繊維は腸の中に善玉菌を増やす栄養源になったり、悪玉菌のつくる有毒物質を体の外に出すなど腸内環境のバランスを整える働きがあります。ごぼうの栄養や風味は皮目に多いため、皮はむかずに包丁で軽くこそげとるのがおすすめです。また、酢水にさらす時間は5分くらいでよいです。茹で過ぎず少し固めくらいが、シャキシャキとした食感が楽しめます。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ> 健康センター保健係 ☎83-3640

編集室だより

● ようやくまとまった雪が降り、スキー大会やイベント関係者のみなさんはホッとしたのではないのでしょうか。広報も取材先が減らずにひと安心しています。張り切って取材に伺いますのでご協力をよろしくお願いしますー ☺

● 今年初の取材はさいの神！と意気込んでいたのに胃腸炎になってしまい、☹さんと園さんに迷惑をかけました。その代わり、24日は2か所に取材に行ったのですが、ものすごい豪雪…。今年は新年からついていないです。☹

● 市内数か所のさいの神にお邪魔しました。今年は雪のない中で、さいの神となった地区もありました。それでもおせいの方が集まり冬の恒例行事を楽しんでいました。みなさんの今年一年の無病息災を願っています。☹

ちぢみの里の利用券が当たる 解答をはがきでお送りください。正解者の中から、抽選で3人にちぢみの里の利用券を贈呈します。市報おぢやの感想もあると担当はうれしいのですが…

広報クイズ

問題

楽集館企画展示「小千谷に伝わる浮世絵展11」で展示される浮世絵の主な題材は次のうちどれでしょう。

- ① 「役者絵」
- ② 「武者絵」
- ③ 「名所絵」

■ 応募先 / 郵便番号、住所、氏名を明記のうえ、次の宛先までお送りください。☎947-8501 小千谷市役所企画政策課秘書広報係（住所は記載不要です）

■ 締切 / 2月23日(火) (当日消印有効)

1月号の答えは①「蚕」でした。抽選の結果、次の方々が当選しました。
大淵あや子さん 佐藤正芳さん
養島ミヤ子さん

小千谷西南土地改良区総代総選挙

小千谷西南土地改良区の新設に伴い、総代総選挙が次のとおり行われる予定です。この選挙は、土地改良法により総代会の総代（定数40人）を決めるもので、小千谷西南土地改良区の組合員に選挙権があります。

■ 選挙期日の告示 / 2月22日(月)

■ 選挙期日 / 2月29日(月)

■ 問い合わせ /

▷ 選挙管理委員会 ☎83-3506

▷ 小千谷西南土地改良区 ☎82-6785