

消防団総合演習

小千谷の歴史 今昔17



▽写真右…昭和33年に元町(旧下夕町)で行われた消防演習の様子
▽写真左…10月16日(日)に白山運動公園で行われた消防団総合演習の様子

●昔の写真を見て

元町で行われた消防演習の写真ですね。

この時、私は消防団に入団したばかりでした。当時は入団してもすぐには消火時の動きを教えてもらえなかったので、自分のカメラを買ったばかりということもあり、先輩たちのじゃまにならないように記録写真を撮ったのだと思います。

この頃は今のような消防服ではなく、法被はっぴを着て消火活動に当たっていました。また、消火用の水揚げポンプは自動車のエンジンを改造したものを使っていました。それがとても重かったので、おおぜいで押しながら運んだ光景が今も記憶に残っています。



仲 淳さん(元町)

今と比較できるような昔の写真(行事や景色など)を募集しています。ぜひ情報をお寄せください。

■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

●今月の主な内容

保育園・認定こども園入園案内	2～3
SOS雪おろし、低所得高齢者世帯などへの除雪援助	4～5
市議会第4回定例会日程	6
国道117号 千谷バイパスが開通します	9
ファミリー・サポート・センター会員募集	10
市民芸能まつり、市民音楽祭の開催	13
健康の情報	18

平成29年度保育園・認定こども園入園案内



平成29年4月から平成30年3月までの期間で新規に入園を希望する児童や保育園・認定こども園の変更を希望する児童の申し込みを受け付けます。ご希望の方は期日までにお申し込みください。現在通っている保育園・認定こども園に引き続き入園を希望する児童は、各園を通してご案内します。

年度途中からの入園申込みこの時期に！

4月以降に生後4か月以上になる乳児、産休や育休後に入園を希望する児童は、今回申し込みをしてくださいます。今回申し込みをしない場合は、定員などの関係で途中入園を希望されてもお断りすることがあります。

保育料など

■保育料／保護者の所得に応じて市が保育料を決定します。

■市の補助金／通園距離に応じて通園費を補助する通園費補助があります。

問い合わせ

■市立保育園に関する問い合わせ／各保育園または社会福祉課子育て支援係 83・3517

■私立幼保連携型認定こども園に関する問い合わせ／各認定こども園

■市の補助制度に関する問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 83・3517

●支給認定について

保育園、認定こども園の利用を希望される場合は、教育・保育の必要性に応じた支給認定を受けていただく必要があります。

また、保育園などの利用にあたっては、保育を必要とする事由に該当する必要があります。

(1) 3つの認定区分

区分	内容
1号認定	満3歳以上で、認定こども園（幼稚園部）の利用を希望する場合
2号認定	満3歳以上で、保育を必要とする事由に該当し、保育園・認定こども園（保育園部）の利用を希望する場合
3号認定	満3歳未満で、保育を必要とする事由に該当し、保育園・認定こども園（保育園部）の利用を希望する場合

(2) 保育を必要とする事由（次のいずれかに該当する必要がある）

- ▽就労
- ▽妊娠、出産
- ▽保護者の疾病、障がい
- ▽災害復旧
- ▽求職活動
- ▽同居または長期入院などをしてる親族の介護、看護
- ▽就学

▽虐待やDVのおそれがあること

▽育児休業取得中に、すでに保育園を利用している子どもがいて継続利用が必要であること

※保護者本人の事由で判断することを基本とし、同居親族などにより保育が可能な場合でも入園できません。ただし、入園定員を超えたときは、優先順位を決める要素となります。

(3) 保育の必要量（就労を理由とする利用の場合、次のいずれかに区分されます）

区分	内容
保育標準時間	フルタイム就労を想定した利用時間（最長11時間）
保育短時間	パートタイム就労を想定した利用時間（最長8時間）

※「保育短時間」利用が可能となる保護者の就労時間の下限は1か月あたり64時間です。

(4) 定員を超えたときの優先度

- ①ひとり親家庭
- ②生活保護世帯
- ③生計中心者の失業
- ④虐待やDVのおそれがある場合
- ⑤お子さんに障がいがある場合
- ⑥育児休業明け
- ⑦兄弟姉妹が同じ保育園などの利用を希望する場合
- ⑧小規模保育事業などの卒園児童

市立保育園

■受付期間／11月1日(火)～9日(水)
 ■入園申込／各保育園または社会福祉課にある入園申込書に必要な書類を添えて、各保育園または社会福祉課へ申し込んでください。

○認可保育園

■入園できる年齢／0～5歳
 ※0歳児は、入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。
 ■保育時間／通常の保育時間は平日が午前8時～午後4時、土曜日は午前8時～正午です。なお、保護者の勤務時間などの状況に応じて、左表の開園時間の範囲で決定します。

延長 保育 時間	保育 標準 時間	開園時間	
		平日	土曜日
午後4時～7時	午後6時30分～7時	午前7時30分～午後7時 (南保育園のみ午後6時まで)	午前7時30分～午後1時 (南保育園のみ)
午後4時～7時	午後4時～6時		

※延長保育料金…30分あたり150円
 ■その他／保育園では、そのほかに一時保育(保護者の病気などで一時的に保育が必要な場合)や育児相談なども実施していますのでご利用ください。

○高梨保育園

■入園できる年齢／3～5歳
 ■保育時間／午前8時30分～午後4時(土曜日は正午まで)



私立幼保連携型認定こども園

■受付期間／11月1日(火)～7日(月)午前9時～午後4時
 ■入園できる年齢／0～5歳
 ※0歳児は、入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。

■保育時間／認定区分や保護者の勤務時間などの状況に応じて、左表の開園時間の範囲で決定します。保育時間・延長保育の詳細は各園にお問い合わせください。

開園時間	平日	土曜日
	午前7時30分～午後7時	午前7時30分～午後6時

■入園申込／各園にある入園申込書に必要な書類を添えて、各園に申し込んでください。入園申込書は各園のホームページからもダウンロードできます。

■送迎／送迎用のバスが各園にあります。詳細は各園にお問い合わせください。



○幼保連携型認定こども園とは

教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育園の両方の機能を併せ持った施設です。小学校就学前の子どもの健やかな成長を願い、教育・保育・養護・子育て支援を一体的に提供します。

●市立認可保育園

保育園名	所在地	定員	電話番号
西保育園	土川2	88人	☎82-2726
東保育園	東栄2	56人	☎82-2789
南保育園	船岡2	91人	☎82-2690
吉谷保育園	滝谷	68人	☎82-3169
北保育園	城内2	70人	☎82-1742
片貝保育園	町裏	139人	☎84-2027
岩沢保育園	桂	66人	☎86-2090
真人保育園	干三	20人	☎86-3081
すみれ保育園	千谷	148人	☎82-1136
わかば保育園	桜町(上)	93人	☎82-3392

●小規模保育園(市立)

保育園名	所在地	定員	電話番号
高梨保育園	五辺	40人	☎84-3260

●私立幼保連携型認定こども園

保育園名	所在地	定員	電話番号
ひばり認定こども園	元中子	165人	☎82-6110
小千谷幼稚園	平成2	220人	☎82-7625
つくし幼稚園	平成1	117人	☎82-7213



「SOS雪おろし」

雪おろしが困難な世帯をお手伝いします

市では、雪おろしが困難な世帯を支援するため「SOS雪おろし（雪おろし支援活動）」を行います。

この制度は、市が募集した雪おろし作業会員を雪おろしでお困りの世帯に紹介する制度です。

「SOS雪おろし」は、自力での雪おろしが困難で、経済的・労力的な援助が受けられない世帯を支援する制度です。

そのため、申込時の聞き取りなどにより、制度の利用をご遠慮いただく場合もあります。ご了承ください。

■申し込みができる世帯

- ▽身体の不自由な方のみの世帯、その援助・介護のため雪おろしができない世帯
- ▽保健福祉課、社会福祉協議会が行う除雪援助事業対象世帯（高齢者などの世帯が対象になります）

※右記以外で特別な事情により雪おろしが困難な世帯はお問い合わせください。

※申し込みは、町内会長や民生委員など代理の方でも構いません。

※申し込みが多い場合、作業の順番がくるまで数日お待ちいただくことがあります。

■対象家屋／市内にある個人の住宅
※生活に関連した車庫・倉庫など含む。

次に該当する世帯や家屋は対象になりません

- ▽家族や親戚、知人などの協力や経済的援助を受けられる世帯
- ▽事業所や店舗など法人所有の建物、農作業小屋、空き家、別荘のように利用する建物
- ▽落雪式屋根など雪おろし作業に適さない住宅



■申込種別

- シーズン申込世帯…冬期間を通しての雪おろしを申し込み世帯です。担当する雪おろし作業会員が事前に打ち合わせに伺います。原則、申込締切までにお申し込みください。

▼申込締切／11月11日(金)

○随時申込世帯…雪おろしを希望する際にお申し込みください。建設課で雪おろし作業会員を紹介します。

■申込方法

▽申込書に必要事項を記入し、建設課へお申し込みください。電話でも受け付けます。

▽申込書は、建設課、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井各住民センターにあるほか、市ホームページ <http://www.city.yamanigata.jp/> からダウンロードできます。

■作業代金

▽この制度の対象となる世帯には作業代金の上限額を定めています。1人1日あたり2万800円、1人1時間あたり2600円を上限額としています。

※昨年度と作業代金の上限額が異なりますのでご注意ください。

▽作業代金は全額雪おろし希望者の負担となります。

この雪おろし支援活動の作業代金上限額は、制度の対象となる世帯にのみ適用されます。みなさんが業者などに雪おろしを直接依頼する場合の代金とは異なりますのでご注意ください。

■申込・問い合わせ／建設課管理克雪係
☎83・3514



SOS雪おろし作業会員募集

雪おろし作業を請け負う作業会員を募集します。

■このような方を募集します

▽住宅の雪おろし作業を行っていただけの方

▽「SOS雪おろし支援協議会」構成員となり、この協議会の活動方針に協力いただける方

■応募資格

▽満20～69歳で、健康・誠実であり、雪おろし作業の経験がある方
※学生は年齢問わず不可。

▽法人

■会員の仕事／担当会員を協議会事務局（建設課）が調整し決定します。会員は雪おろし希望者と事前に打ち合わせのうえ、作業を行います。

■作業範囲

▽指定した住宅の雪おろし
▽おろした雪の排雪（流雪溝投入など）

■申込方法

▽雪おろし作業は複数人で行うことが多いため、できるだけグループでお申し込みください。単独で登録される方は、ご相談ください。

▽登録申込は随時受け付けます。建設課にある「雪おろし支援活動作業会員登録申込書」に必要事項を記入し、お申し込みください。

▽審査の結果、会員登録された方に、会員証を送付します。審査結果により登録されない場合もあります。

低所得高齢者世帯などへの除雪援助

自力での除雪が困難な高齢者世帯の方に、冬期間の生活の安全確保のための除雪代金の一部を援助します。

■対象となる世帯

●高齢者世帯

▽65歳以上の方のみの世帯

※ただし、60歳以上65歳未満の方で、介護保険の要支援1以上の認定を受けている方を含みます。

▽60歳以上の方のみの世帯であつて、3か月以上寝たきりの状態が続いている方がいる世帯

●高齢者と障がい者の世帯…65歳以上の方と次のいずれかの方のみで構成されている世帯

▽身体障害者手帳の1～4級をお持ちの方

▽精神障害者保健福祉手帳の1～3級をお持ちの方

▽療育手帳のAをお持ちの方

●高齢者と子どもみの世帯…65歳以上の方と中学生以下の子どものみで構成されている世帯

■対象となる除雪／現在住んでいる住宅の雪おろしや落下した雪（避難口確保のための必要最小限度のもの）の処理

次に該当する世帯や除雪は対象になりません

▽健康で自力による除雪が可能な世帯

▽市民税課税世帯

▽子（同居・別居に関わらず）がいる世帯

※ただし、子の市民税が非課税であり、かつ労力的な援助を得ることが困難な場合を除く。

▽親族から労力による援助、経済的な援助が受けられる世帯

▽生活保護世帯

▽空き家になっている住宅（長期入院や施設入所、親族宅へ滞在などにより冬期間在宅生活の実態がない場合も含む）

▽店舗兼住宅で店舗専用部分の除雪

■申込方法／希望する世帯は、所定の申請書を民生委員を通じて保健福祉課へ提出してください。申請書受付後に審査を行い、対象世帯の決定、登録を行います。



■助成する限度額／1世帯につき冬期間3万7000円※ただし山間地は5万6000円。

■個人負担／助成する限度額を超えた作業代金

対象世帯には助成金相当のサービス券を交付しますので、除雪作業員への支払いの際にご利用ください。ただし、限度額を超えた場合は、超過分を自己負担のうえ、作業員に直接支払ってください。

■申込・問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

母子世帯、障がい者世帯への除雪援助事業については、社会福祉協議会の事業となりますので、10月25日発行のおちや社協だよりをご覧ください。

■申込・問い合わせ／社会福祉協議会（サンラックおちや内） ☎83・2340

■作業員説明会／11月下旬に作業員説明会を行います。別途ご案内しますので必ず参加してください。

■作業代金など
▽1人1日あたり2万8000円、1人1時間あたり2600円を上限額とします。

※昨年度と作業代金の上限額が異なりますのでご注意ください。

▽豪雪時など特殊な場合でも、協議会が決定した作業代金の上限範囲内でお願ひします。

▽作業代金には、消費税、一般的な作業用具（スコップ、スノーダンブなど）にかかる経費、交通費などを含みます。

▽作業代金は、全額雪おろし希望者の負担となります。金額や支払方法は、雪おろし希望者と事前に話し合いのうえ作業にあたってください。

▽保健福祉課や社会福祉協議会が発行する、除雪費サービス券での支払いとなる世帯もあります。この場合は後日のお支払いとなります。

■その他／作業時の賠償・損害保険に協議会で加入します。作業時のみの保険で、現場への行き帰りは補償の対象なりません。

■申込・問い合わせ／建設課管理課 ☎83・3514

市議会第4回定例会日程

■日時

●本会議（第1日…議案上程説明）

12月1日(木)午前10時～

●常任委員会連合審査会

12月2日(金)午前9時30分～

●総務文教委員会

12月5日(月)午前9時30分～

●民生産業委員会

12月6日(火)午前9時30分～

●本会議（第2日…一般質問）

12月15日(水)午前10時～

●本会議（予備日…一般質問）

12月16日(金)午前10時～

※質問者が多い場合に開催します。

●本会議（最終日…委員長報告、採決）

12月21日(水)午前10時～

※委員会の開催日時は変更になる場合があります。

■場所

▽本会議…市役所4階議場

▽各委員会…市役所4階大会議室

■その他

▽傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合は、事前に問い合わせください。

▽本会議は市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> からインターネット中継と録画中継をご覧いただけます。

中継はパソコンのほか、スマートフォン、タブレットからもご覧いただけます。

■問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505



新潟県知事選挙 投票・開票結果

平成28年10月16日に行われた新潟県知事選挙の結果をお知らせします。

■投票結果

区分	当日有権者数 (小千谷市)	投票者数 (小千谷市)	投票率	
			小千谷市	新潟県全体
男	15,283人	9,573人	62.64%	54.08%
女	15,833人	9,816人	62.00%	52.10%
計	31,116人	19,389人	62.31%	53.05%

■開票結果（届出順、敬称略）

候補者氏名	党派	小千谷市	新潟県全体
三村 誉一	無所属	106票	8,704票
森 たみお	無所属	8,027票	465,044票
米山 隆一	無所属	10,763票	528,455票
後藤 浩昌	無所属	112票	11,086票
無効票		381票	18,109票
計		19,389票	1,031,398票

■問い合わせ／選挙管理委員会（総務課内） ☎83-3506



人権擁護委員

10月1日付で久保田三知男さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員は、近隣間のいやがらせ、名誉・信用の侵害、いじめなど、人権に関する相談をお受けします。相談は無料で、秘密は堅く守られます。気軽に相談ください。

●小千谷市の人権擁護委員

- ▽吉田京子さん（木津団地） ☎82・7984
- ▽木村和子さん（一之町二区） ☎84・2074
- ▽久保田三知男さん（千谷川3） ☎83・4361
- ▽新保隆さん（津山町） ☎83・2061

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3516

冬期間お得になるガス料金プランのご案内

既に機器を設置しているお客さまで、下記の契約を希望される場合は、現地を確認させていただきますのでご連絡ください。

○家庭用温水暖房契約

温水暖房以外でご使用のガス料金もまとめてお得になります。新築やリフォームに合わせて家庭用温水暖房機器の設置をご検討ください。

■対象／家庭で都市ガスによる温水床暖房や温水ルームヒーターをご使用のお客さま（居室での使用があることが必要です）

■適用期間／12月分～翌年4月分（5月分～11月分は一般契約料金です）

※暖房用の専用ガスメーターの設置は必要ありません。

※この他に事業所用温水暖房契約もありますので、詳細についてはお問い合わせください。

○融雪契約

■対象／都市ガスによる屋根融雪や駐車場などでのロードヒーティングをご使用のお客さま（家庭用・事業所用などの用途は問いません）

■適用期間／12月分～翌年3月分（4月分～11月分の期間で使用しない月は基本料金を含めて料金は発生しません。ただし、機器のメンテナンスなどにより使用量が発生した場合は、一般契約料金が適用されます）

※融雪用の専用ガスメーターの設置が必要です。配管工事などが必要な場合、工事費はお客さまの負担となります。



■ガス料金表（一般契約料金はA～C区分のうちのB区分料金です）

項目	料金(使用量)区分	基本料金 (円/月)	基準単位料金 (円/㎡)
一般契約料金	B (24㎡～323㎡)	720.36	102.02
家庭用温水暖房契約料金		1,296.00	81.38
融雪契約料金		1,620.00	

■申込・問い合わせ／ガス水道局業務課お客さま係 ☎82-4115

住宅の取得・建築・耐震補強をする方を支援しています！

平成28年度の申請期限は各補助制度ともに11月30日(水)までです。手続きがお済みでない方は期限までに申請してください。

なお、各補助制度とも予算額に達した場合には、申請期限前でも受付を終了します。詳しくはお問い合わせください。

各補助制度の申請書などは、建設課にあるほか、市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> からダウンロードできます。制度の詳細は、市報おぢや4月10日号をご覧ください。

■補助制度一覧

制度の名称	補助の対象となる内容	補助金額
住宅取得補助金	市内で住宅を取得すること	10～80万円
克雪すまいづくり支援事業補助金	住宅を克雪化すること	最大44万円
木造住宅耐震診断費補助金	木造住宅の耐震診断をすること	自己負担が1万円となる額
木造住宅耐震改修設計費補助金	木造住宅の耐震改修設計をすること	最大10万円
木造住宅耐震改修工事費補助金	木造住宅の耐震改修工事をすること	最大65万円
木造住宅地震保険等加入促進事業費補助金	木造住宅の地震保険などに加入すること	最大3万円

※工事経費によっては、補助上限額に満たない場合もあります。

■申請・問い合わせ／建設課建築住宅係 ☎83-3514

お知らせ Information

相談

特設人権・行政相談所開設

「これは人権問題ではないだろうか」と思うことや、行政機関の業務についての相談は、人権擁護委員や行政相談委員にご相談ください。秘密は堅く守られます。気軽にご相談ください。

■日時／11月9日(水)午前10時～午後3時

■会場／市民会館

■相談無料・申込不要

※当日会場で受け付けます。

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3516

長岡年金事務所出張相談

年金について、気軽にご相談ください。

■日時／11月9日(水)・22日(火)午前10時～午後3時

■会場／市民会館

■内容／各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室 ☎88・0006 ※自動音声案内のあとに5を押してください。 FAX 37・1611

お年寄りの心の相談会



もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。

■日時／11月14日(月)午後1時30分～3時

■会場／健康センター

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／11月10日(木)

■申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎83・0807

女性の権利ホットライン強化週間

新潟地方法務局と新潟県人権擁護委員連合会では、11月14日(月)～20日(日)を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間として、法務局職員や人権擁護委員が、差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など、広く女性の権利に関する電話相談を受け付けます。秘密は堅く守られます。

認知症のご相談



家族などが「認知症かな?」と思ったらご相談ください。

■問い合わせ／地域包括支援センター ☎83・0807



臨時福祉給付金の申請をお忘れなく!

支給対象に該当すると思われる方に、9月上旬に申請書を発送しています。申請期限までに提出がない場合、給付金は支給されません。まだ申請されていない方は必ず期限までに提出してください。

市・県民税について未申告の方には申請書を送付していません。市・県民税の申告をすることによって臨時福祉給付金の対象となる場合がありますので、まだ申告がお済みでない方は申告をお願いします。

■申請期限／12月5日(月)

■提出方法／申請書に必要事項を記入し、確認書類を添えて、同封の返信用封筒で郵送してください。

■確認書類などの詳細はお問い合わせください。

■その他／次に該当する方は、申請書を提出されても給付を受けられません。

▽平成28年度の市・県民税が課税されている方

▽申請書提出から支給決定までの間に亡くなられた方

▽平成28年度の市・県民税が課税されている方(市外在住者を含む)の扶養親族になつていない方

■問い合わせ

▽臨時福祉給付金について・社会福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

▽市・県民税の申告について

・税務課市民税係 ☎83・3508



子育て支援

子育て講座「3B体操」

3種類の運動用具（ボール・ベル・ペルター）を使って楽しく体を動かします。日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。

■日時／11月8日(火)午前10時～11時

■会場／わんパーク2階軽運動場

■対象／子育て中の女性

■講師／斎藤裕子さん（日本3B体操協会公認指導者）

■定員／20人※定員になり次第締め切ります。

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■服装／動きやすい服装（内履きは不要）

■保育ルーム／利用希望の方は参加申し込みとともにお申し込みください。（子ども1人につき300円）

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

助産師の子育て相談会

お子さんの発育やお母さん自身のこと、妊娠中の体のことなどで悩みや心配事はありませんか？助産師が相談をお受けします。

■日時／11月15日(火)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／11月11日(金)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

子育て講座「作って、遊ぼう！」

子どもと一緒に作って遊べる簡単なおもちゃの製作です。土曜日なので、普段の講座に参加できない方もぜひお申し込みください。一緒に楽しみましょう。

■日時／11月26日(土)午前10時～11時

■会場／わんパーク2階軽運動場

■対象／2～5歳児とその保護者

■講師／加藤圭さん（レクリエーションコーディネーター）

■定員／10組※定員になり次第締め切ります。

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■持ち物／1ℓの牛乳パックの空箱3個（切り開かない状態のもの）

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

国道117号 千谷バイパスが開通します

小千谷市千谷川から三仏生の間で、新潟県が道路整備していた「一般国道117号 千谷バイパス」が開通します。この区間が開通することにより、長岡地域や十日町地域、長野県との交流、連携が進みます。

また、千谷工業団地への通勤や大型ショッピングセンター利用者の通行などにより発生する、周辺道路の渋滞緩和が期待されます。

■供用開始日時／11月14日(月)午後3時（午前11時から関係者による開通式が行われます）



○事業概要

■事業区間

▷延長：1,790m

▷幅員：車道7.0m（3.5m×2車線）

※全幅員11.0～12.5m

■橋りょう部延長

▷千翔橋：14m

▷千心橋：21m

■事業期間／平成18年度～28年度

■事業費／総額約13億円

■問い合わせ

▷供用開始について：長岡地域振興局地域整備部道路・都市整備課 ☎38-2626

▷開通式について：建設課管理克雪係 ☎83-3514

募 集

ホットプラザ講座受講生募集

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要
です。定員まで随時受け付けます。
※申込少数の場合、開催しない
ことがあります。

※申込完了後にキャンセルした
場合、材料費などをいただく
ことがあります。無断でのキ
ャンセルはご遠慮ください。
※ホーム登録申請書は市ホーム

ページ <http://www.city.ojiza-niigata.jp/>からダウンロード
できます。

■会場／ホットプラザ

■申込・問い合わせ／午前9時
～午後9時、ホットプラザ（勤
労青少年ホーム）☎82・8510

○手作り「おせち」に挑戦講座

一時間かけた手作り「おせち」
に挑戦してみませんか。

■日時／12月6日(火)・13日(火)（計
2回）午後6時30分～9時

■講師／星野悟さん（調理師・
NPO日本食育インストラクタ
ー会員）

■定員／16人

■受講料／3000円（2回分）

■持ち物／エプロン、三角巾、
持ち帰り用蓋付容器

○クリスマススタベストリー講座

今年のクリスマスは手作り壁
飾りやリースなどで、いつもと
一味違うクリスマスを迎えてみ
ませんか。

■日時／12月9日(金)午後7時～8
時30分

■講師／目崎加奈子さん（国際
フラワーアレンジメント協会認定）

■定員／10人

■受講料／2500円

■持ち物／工作用はさみ、新聞紙

善意に感謝

■夢の架け橋基金へ（ふるさと
納税）

●1万円

▽岡田健志さん（大阪府高槻市）

▽白井優葵さん（新潟市）

▽糸和城さん（埼玉県越谷市）

●5万円

▽中野隆さん（大阪府堺市）

▽高橋敏夫さん（千葉県松戸市）

●10万円

▽葛谷信美さん（神奈川県横浜市）

▽丹羽恵久さん（東京都港区）

▽嘉手納一志さん（広島県広島市）

▽廣澤利幸さん（新潟市）

●20万円

▽田中文雄さん（神奈川県横浜市）

●30万円

▽根元健二さん（東京都目黒区）

ファミリー・サポート・センター会員募集

子育てを支援したい方（提供会員）、応援してほしい方（依頼会員）
を募集します。

ファミリー・サポート・センターは、子育てを支援したい方と応援
してほしい方が会員となり、子育てについて助け合う会員組織です。

保育園への送迎や、放課後の一時的な預かり、病後児預かりなど、
さまざまな支援の方法があります。利用するためには、会員登録が必
要です。おおせいの方の申し込みをお待ちしています。

■会場／わんパーク

■申込締切／11月11日(金)

■その他／保育ルーム（有料・要予約）を設置します。必要な方はお申し込みください。
■申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター（わんパーク内）☎81・7587



○提供会員養成講座

子育てを支援したい方を対象に、提
供会員養成講座を開催します。

■日時

▽11月17日(木)午前9時30分～午後3時
30分・概要説明、子どものあそび、
子どもの病気

▽11月18日(金)午前9時30分～午後4時
30分・乳幼児の食事、発育と成長、
救命講習

■定員／20人

■受講無料

■資格／市内在住の健康な方（性別、
年齢や特別な資格は問いません）

■その他／養成講座の全日程を受けら
れない方はご相談ください。

○依頼会員登録説明会

ファミリー・サポート・センターを
利用したい方、現在子育て中の方を対
象に、登録説明会を開催します。

■日時／11月17日(木)午前9時30分～10
時30分

■定員／10人

■対象／市内在住または在勤の方で、
ファミリー・サポート・センターを利
用したい方、利用する予定がある方

■その他／依頼会員の申し込みは、随
時わんパークで受け付けていますが、
この機会にぜひお越しください。

図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

●小説など

- 「おんなの城」安部龍太郎／著
- 「遠い唇」北村薫／著
- 「氷の轍」桜木紫乃／著
- 「黒い紙」堂場瞬一／著

●一般書

- 「ふせんの技100 仕事、人生がはかどる！」

館神龍彦／著

ふせんの100の活用術を網羅！コミュニケーション、アイデア出し、タスク管理、時間術など、目的に合わせてワザやふせんが探せるよう、すべてのワザを8つの活用シーンに分類して紹介。

- 「一生強運力 1日1分手相を眺めるだけで、どんどん運がよくなる！」ひふみ／著

手相は単なる「占い」ではなく、日々変化し、良いことも悪いことも教えてくれるアドバイザー。

パッと見て8割わかる手相の読みかたや、線が「ある」か「ない」かを確かめるだけの鑑定法など、簡単な方法を紹介します。

- 「資格試験に「忙しくても受かる人」と「いつも落ちる人」の勉強法」鬼頭政人／著

あらゆる試験を独学&最短ルートで突破する、勉強法の新常識とは。難関試験に挑む受験者たちをおおぜい見てきた著者が、「受かる人」と「落ちる人」の特徴や共通点を解説。

- 「ゆるミニマルのススメ 家族がいちばん。だから、きちんと選べる。きちんと使える。」阪口ゆうこ／著
- 全部捨てるなんて、しなくていい。暮らしをちょっと整えればイライラしない、毎日が快適に変わる。カリスマブロガーが、シンプルに暮らせない原因を解説し、タイプ別にシンプルな暮らしの工夫を紹介する。

●児童書

- 「みんなと仲よくなる菜根譚」野村茂夫／監修

悪口を言われたらどうする？思いどおりにならない時は？良い人間関係をつくるヒントが満載の「菜根譚」を、子どもにわかるよう身近な例をあげながら、やさしく解説する。

- 「ロボット大研究 1」日本ロボット工業会／監修
- 私たちの周りには、ロボットの技術を使ったものがたくさんあります。「ロボットってなんだろう？」から、ロボットの歴史、基本的な仕組みまでを、多数の写真やイラストとともにわかりやすく解説します。

- 「こうちゃんの氷川丸」田村朗／作・吉野晃希男／絵
- 小学生のこうちゃんは、横浜の港へ氷川丸に会いにやってきました。嵐にも戦争にも負けなかった氷川丸は、日本の大切な文化財になりました。こうちゃん、氷川丸といっしょに時間の旅に出かけましょう。

■問い合わせ／図書館☎82-2724



学びのサロン 西脇順三郎

西脇順三郎と交流のあった久我さんが、西脇との思い出を語ります。

- 日時／11月20日(日)午後2時～3時30分
- 会場／市民会館4階大会議室
- 内容／詩人の声を求めて
- 講師／久我雅詔さん（亜細亜大学名誉教授）
- 入場無料・申込不要
- 問い合わせ／西脇順三郎を偲ぶ会（図書館内）☎82-2724

図書館の開館時間延長を終了します

5月1日から、平日は午後7時まで開館時間を延長していましたが、10月28日(金)をもって終了します。11月1日(火)から平成29年4月28日(金)までは、下記の開館時間となります。

- 開館時間／午前10時～午後6時
- ※住民票などの交付も同じ時間です。
- ※西脇順三郎記念室の見学は、午前10時～午後5時です。

■休館日／月曜日

※祝日と重なった場合も休館します。
※年末年始、蔵書点検期間については、改めてお知らせします。

- 問い合わせ／図書館☎82-2724



楽集館企画展示 小千谷市展秀作展

11月3日(祝)～6日(日)に開催する「第36回小千谷市展」の入賞作品を展示する、市展秀作展を開催します。優秀作品をぜひご覧ください。

- 日時／11月19日(土)～27日(日)午前9時～午後5時
- ※11月24日(木)は休館日です。
- 会場／楽集館
- 入場無料
- 問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内）☎83-0077

催し物

地域支え合いづくりフォーラム

高齢者や障がいのあるなしを問わず、誰もが安心して暮らせる「助け合い」と「支え合い」を通じた地域づくりについて、このフォーラムを通してみなさんで一緒に考えましょう。

■日時／11月7日(月)午後1時30分～4時30分(開場：午後1時)

■会場／サンプラザ大ホール

■内容

▽基調講演「今、助け合いを広める時」

▽グループワーク「目指す地域像を実現するための仲間をつくろう」

■講師

▽堀田力さん(公益財団法人さわやか福祉財団会長)

▽鶴山芳子さん(公益財団法人さわやか福祉財団理事)

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／保健福祉課 高齢福祉係 ☎83・4060 FAX

83・4160



富久寿大学クラブ作品展・発表会

公民館高齢者学級「富久寿大」の学級生が、日頃の学習の成果を披露します。ぜひご覧ください。

■日時／11月8日(火)

▽クラブ作品展(書道、手芸、水墨画、文芸、陶芸、盆栽園芸)：午前9時～午後3時

▽クラブ発表会(詩吟、民謡、民踊、ハーモニカ、社交ダンス)：午後1時～2時30分

■会場／市民会館

■入場無料

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館

係(市民会館内) ☎82-9111 FAX82-9112 culture@city.ojya.niigata.jp

スターバックス
コーヒーセミナー



今年の冬は、ご家庭でもおいしいコーヒーを楽しんでみませんか？

スターバックスのコーヒーマスターが、コーヒーライフを楽しむためのポイントをご紹介します。

■日時

①おいしいいれ方 クリスマス編(季節限定)：12月10日(土)午後2時～4時

②ハンドドリップ編：平成29年1月28日(土)午後2時～4時

■会場／市民会館2階中会議室

■定員／各25人

※定員を超えた場合は抽選になります。

■受講料／3,240円(1回)

※セミナー限定グッズのお土産付き

■持ち物／筆記用具

■申込方法／市民会館へ来館または電話・ファックス・メールにて、住所・氏名・電話番号をお伝えください。

■申込締切／11月22日(火)

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82-9111 FAX82-9112 culture@city.ojya.niigata.jp



親子自然教室(植物編)

木の実や草の実を使って楽しく遊びませんか？

■日時／11月12日(土)午前9時～11時30分

■観察場所／おぢゃる(市民の家)周辺

※雨天の場合は市民の家体育館

■集合場所／市民の家体育館

■内容／秋の植物を観察し、木の実や草の実を使って遊ぶ

■講師／小千谷の自然を愛する会

■定員／小学生の親子20組

■受講無料

■持ち物／筆記用具

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82・9111 FAX82・9112

12



ローストチキンを食べよう！
おぢゃるキャンブ

深まる秋の休日、おぢゃるの芝生広場でダッチオーブンを

ツ課公民館係(市民会館内) ☎82・9111

たき火にのせて、ローストチキンを楽しんでみませんか？

テントの準備・後片付けはスタッフが行います。テントでの宿泊が初めての方でも安心してお申し込みください。

■日時／11月12日(土)午後1時～13日(日)午前10時

■会場／おぢゃる

■定員／3組(1組1～4人)

■参加料／1組1万5000円(テントなどのレンタル料、炭・薪の燃料代を含みます)

■その他

▽ローストチキン4人分の材料をご用意します。

▽夕食、朝食に必要な食材などは各自用意ください。

▽調理に使用する炭、薪、軍手、着火剤などをご用意します。

▽食材、日用品などの配達サービス「おぢゃる便」は、別途申し込みが必要です。

▽入浴はおぢゃる館内浴場かちぢみの里をご利用ください。

▽キャンプ用品など、詳しくはお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／おぢゃる ☎82・2478

12



秋の火災予防運動が実施されます 「消しましょう その火その時 その場所で」

全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。これから暖房器具などを使用する機会が多くなり、火災が発生しやすい季節になります。火気の取り扱いには十分注意してください。

■実施期間／11月9日(水)～15日(火)

■問い合わせ／消防本部予防課 ☎83-0238



●関連行事

○消防フェスティバル

■日時／11月10日(木)午前10時～11時30分

■場所／イオン小千谷店

■内容／幼年消防クラブの店内パレード・遊戯、消防車両展示、濃煙体験、ポケットティッシュ配布

※雨天時は、内容を一部変更する場合があります。

○防火イラスト・書道展

市内保育・幼稚園児、小学生の作品を展示します。

■期間／11月9日(水)～15日(火)

■会場／サンプラザ2階ホール

○1人暮らし高齢者宅防火訪問

防火チラシの配布と、住宅用火災警報器の説明・点検を実施します。

○防火対象物立入検査

消防職員による防火対象物への防火査察を実施します。

○その他

常時、防火ビデオ(DVD)の貸し出しや消火器の取り扱い講習、防火座談会などを行いますので、ご希望の場合は、事前に消防本部予防課までご連絡ください。

●住宅用火災警報器

住宅火災で亡くなった方の6割が逃げ遅れによるものです。火災による犠牲者を減少させるため、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

電池が切れている場合もありますので、定期的に作動テストを行い確認しましょう。

第57回市民芸能まつり

民謡・民踊・新舞踊・よさこい・阿波踊り・大正琴・フラダンスなど、市内で活動する芸能団体28団体が出演します。

■日時／11月6日(日)午前10時～午後4時(開場：午前9時30分)

■会場／市民会館大ホール

■出演団体(出演順)

○第1部(午前10時～)：▷富久寿大学民踊クラブ▷阿波踊りおぢや連▷レイラニ フラサークル▷小千谷伝統民踊保存会ちぢみ▷出雲流 めぐ美会▷小千谷病院よさこい連▷小雪会▷華舞会▷瑠美の会▷ねをの会

○第2部(午後0時15分～(予定))：▷アンサンブルすばるの会・らん会の会▷いなせ組▷泉流 藤洸会▷とし藤会▷YOSAKOIチーム城内▷扇秀会▷ほんまちなるこ会▷出雲流 藤和会▷裕彩会▷AL OHA E KOMO MAI▷豊舟会

○第3部(午後2時30分～(予定))：▷吉谷長命会芸能部▷城内民踊サークル▷秀桜会▷深雪会▷東や▷小千谷民踊 子さくら会▷小千谷民謡 穂波会

■入場無料

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82-9111



第35回市民音楽祭

アマチュア音楽バンド・グループが日頃の練習の成果を発揮する音楽祭を開催します。

■日時

▷第1日：11月12日(土)午後6時10分～

▷第2日：11月13日(日)午後1時30分～

■会場／市民会館大ホール

■出演団体(出演順)

○第1日：▷音楽交流もみじの会(オカリナ)▷ベル・エンジェル ベル・ネーゴ(ハンドベル)▷コーン・R(コーラス)▷中山ちゃびーと雪音花(二胡)▷小林みつお(フォーク)▷ル・ソレイユ(コーラス)▷混声合唱団OSC(コーラス)▷山本山☆ラテンファンクド☆オルケスタ(ラテンファンク)▷ジャイアント・ステップス(ジャズ)

○第2日：▷Loose Walkers(Soul Funk)▷上杉基尋(フォーク)▷高野治(フォーク)▷R・S・T・B(ポップス)▷芸達者(フュージョン)▷谷江航太郎(フォーク)▷TOSHIMI'C BLUE S BAND(ロック)▷20000VOLT(ロック)▷山古志ベンチャーズ(ポップス)▷N2(ロック)▷いさかずき(フォーク)▷Loops.(ロック)

■入場無料

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82-9111



24時間騒音測定結果

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係☎83-3509

高速道路沿線と市街地の騒音測定の結果をお知らせします。

高速道路沿線は、8町内10地点で測定を行いました。昼夜とも環境基準を超える地点はありませんでした。測定結果が基準値内であっても、防音壁の設置要望がある地域については、引き続き県内の高速道路沿線市町村で構成する新潟県高速道路交通公害対策協議会を通して、事業者へ設置を要望していきます。

市街地の環境騒音は6地点で測定を行い、昼間は環境基準を超える地点はありませんでしたが、夜間は基準を超えた地点が2か所ありました。車を運転するときは、スピードの出し過ぎに注意するなど、周辺環境に配慮をお願いします。

○高速道路沿線騒音測定結果

No.	車線	測定地点	測定結果		環境基準	
			昼間	夜間	昼間	夜間
1	上り線	池津	54	52	65以下	60以下
2		桜町(上)	58	55		
3		桜町(中)	58	60		
4		若葉2	54	55		
5		谷内	57	56		
6		塩殿	56	55		
7	下り線	沼田	51	47		
8		桜町(上)	56	54		
9		桜町(中)	54	58		
10		両新田	55	53		

■測定期間／5月19日～6月9日の連続する24時間

▷昼間：午前6時～午後10時

▷夜間：午後10時～翌日の午前6時

○市街地の環境騒音測定結果

No.	測定地点	地域類型	測定結果		環境基準	
			昼間	夜間	昼間	夜間
1	信濃町	A	44	38	55以下	45以下
2	城内4		45	48		
3	元中子	B	46	38		
4	城内2		44	46		
5	本町1	C	47	46	60以下	50以下
6	桜町(下)		47	43		

■測定期間／9月15日～30日の連続する24時間

▷昼間：午前6時～午後10時

▷夜間：午後10時～翌日の午前6時

■地域類型

▷A：専ら住居の用に供される地域

▷B：主として住居の用に供される地域

▷C：相当数の住居と併せて商業、工業などの用に供される地域

「職員の接遇に関するアンケート」の結果

■問い合わせ／総務課職員係☎83-3005

市では、今まで以上に市民のみなさんへの接遇を向上させるため、「職員の接遇に関するアンケート」を実施しました。アンケートにご協力いただきありがとうございました。アンケート結果がまとまりましたので、ご報告します。

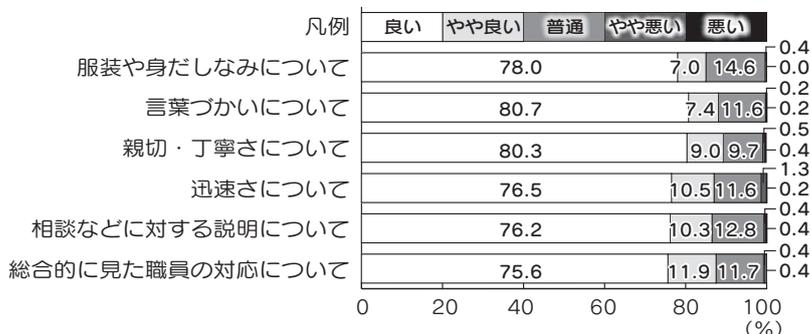
■実施期間／9月7日～27日

■実施場所／市役所本庁舎各課窓口、分庁舎、市民会館、図書館、総合体育館、ホットプラザ（勤労青少年ホーム）、市民の家、健康センター、ガス水道局、消防署

■回答者総数／延べ554人

■アンケート結果全般を通じて／集計の結果では「良い」との回答が多くありましたが、いただいたご意見からは、まだまだ窓口やお客様対応の改善、向上をしていかなければならないと再認識しました。今後も引き続き、サービスの改善と向上に努めます。

●アンケートの結果



■アンケートでいただいたご意見の一部

- ▷自分の目的がスムーズに果たせたので良かった。
- ▷自分の課の担当外の事もちゃんと聞いてくれて、うれしかった。
- ▷服装が少しラフな感じがする。
- ▷課の所へ行っても誰に声をかけていいのか分からない。
- ▷階段で擦れ違った時などに挨拶や会釈もなく、いかがなものかと感じる。

市内の空間放射線量測定結果（定期測定）

■問い合わせ／危機管理課 ☎83-3515

9月21日(水)・27日(火)・30日(金)に小千谷市内の保育園・認定こども園、小・中学校のグラウンド内の空間放射線量を測定しました。

いずれの測定箇所も、新潟県が通常の値としている0.016～0.16マイクロシーベルトの範囲内です。

なお、放射線量に大きな変化がないため、平成28年度は春と秋の年2回測定を実施しました。（ただし、屋外体育施設は春のみ）

（単位：マイクロシーベルト／時）

測定場所	測定日	測定結果			
		地表 (10cm)	地上 50cm	地上 1m	
保育園・認定こども園	西保育園	9月30日	0.06	0.06	0.06
	東保育園	9月30日	0.07	0.07	0.06
	南保育園		0.07	0.06	0.07
	吉谷保育園	9月21日	0.08	0.08	0.07
	北保育園	9月27日	0.07	0.07	0.06
	片貝保育園		0.08	0.08	0.07
	岩沢保育園	9月21日	0.07	0.07	0.07
	真人保育園		0.07	0.07	0.07
	すみれ保育園	9月27日	0.06	0.06	0.06
	わかば保育園	9月30日	0.07	0.07	0.07
	高梨保育園	9月27日	0.08	0.08	0.07
	ひばり認定こども園		0.08	0.07	0.07
	つくし幼稚園	9月30日	0.07	0.07	0.07
	小千谷幼稚園		0.07	0.07	0.06

測定場所	測定日	測定結果			
		地表 (10cm)	地上 50cm	地上 1m	
学校	小千谷小学校	9月30日	0.09	0.09	0.09
	東小千谷小学校		0.08	0.07	0.07
	吉谷小学校	9月21日	0.10	0.08	0.08
	千田小学校	9月27日	0.08	0.08	0.07
	和泉小学校		0.06	0.07	0.07
	東山小学校	9月21日	0.08	0.08	0.07
	南小学校		0.10	0.09	0.09
	片貝小学校	9月27日	0.08	0.07	0.07
	総合支援学校		0.07	0.07	0.07
	旧川井小学校	9月21日	0.08	0.08	0.08
	旧真人小学校		0.08	0.08	0.07
	小千谷中学校	9月30日	0.09	0.09	0.08
	東小千谷中学校		0.08	0.08	0.08
	千田中学校	9月27日	0.07	0.07	0.07
	南中学校	9月21日	0.10	0.09	0.09
	片貝中学校	9月27日	0.06	0.05	0.05

（参考）サーベイメータによる測定結果です。サーベイメータは、人体の被ばく管理用のため最も放射能に敏感な皮膚下の数値に補正したうえで表示されます。このため、サーベイメータの測定値は、モニタリングポストの測定に対し、3割程度高めになる傾向があります。

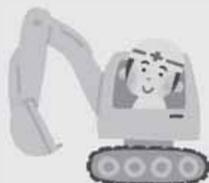
※県内全市町村に空間放射線測定機器（モニタリングポスト）を設置して24時間監視を行っています。市内には平沢町に設置されており、異常が確認された場合は速やかに県・市が対処します。測定値は県ホームページから確認できます。新潟県環境放射線観測データ公開ホームページ <http://housyasen.pref.niigata.lg.jp/>

ご存じですか？「建設リサイクル」

建設産業では、建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物（コンクリート塊やアスファルト塊、木材など）の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています。しかし、依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。

公共工事に限らず、一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ／北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局（北陸地方整備局企画部技術管理課教習係）☎025-280-8880 <http://www.hrr.mlit.go.jp/gijyutu/fukusanbutu/>



小千谷市ラジオ情報

小千谷市の耳より情報をお届けしています！



「小千谷市からのお知らせ」

- 放送局／FMながおか（80.7MHz）
 - 放送日時／毎週月～金曜日、午前7時35分頃～5分間
 - 放送内容／行政情報・イベント情報案内など
- ※ご家庭の緊急告知ラジオでもお聴きいただけます。

森あそび

木のこの裏山にあるものを使つて森あそびを体験してみませんか？

■日時／11月12日(土)午前10時～午後1時

■集合時間／午前9時50分(初めて参加の方…午前9時40分)

■集合場所／里山子育てひろば「木のこ」

■定員／10家族

■参加無料

■申込締切／11月9日(水)

■持ち物／弁当、飲み物、レジャーシート、着替え、雨具

■服装／動きやすく汚れてもいい服装

■その他／11月12日(土)午前10時～正午に助産師による育児相談を開催します。(2日前までに要予約) 詳細はお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／木のこん(東山住民センター内) ☎59・2003 <http://kinokon.org>

第3回ぼっかばかまつり

障がい者支援センターひだまり工房では、今年で第3回目の文化祭を開催します。日頃の感

謝を込め、心も体もぼっかばかになるような催しでみなさんのお越しをお待ちしています。

■日時／11月12日(土)午前11時～午後2時

■会場／ひだまり工房

■内容
▽利用者による合唱などのステージ発表

▽自主製品販売など

▽利用者や職員、地域のみなさんの作品展示

▽カレーライス、フライドポテト、ポップコーンの無料サービス(各250食)

■問い合わせ／障がい者支援センターひだまり工房 ☎86・8090



聴覚障がい者交流会

聴覚障がい者向けに活動をしている小千谷市奉仕員・ろう協

連絡会との交流会を開催します。聴覚障がい者や聴覚に不安がある方など、どなたでも気軽に

参加してください。みんなで仲間づくりをしませんか。

■日時／11月13日(日)午前10時～午後1時(受付:午前9時30分)

■会場／サンラックおぢや

■内容
▽午前: DVD「ろうを生きる」

難聴を生きる」鑑賞

▽午後: 交流茶話会

■参加無料

■申込締切／11月4日(金)

■その他／午前のみ、午後への参加も歓迎します。午前・午後を通して参加する方には軽食を用意します。

■申込・問い合わせ／サンラックおぢや ☎83・2340 FAX 83・2777

映画「夢は牛のお医者さん」上映会

牛の世話を通して獣医になるという夢を叶えた女性を追った、ドキュメンタリー映画を上映します。上映後は作品に登場した

ご本人、丸山知美(旧姓:高橋)さんからお話をさせていただきます。

■日時／11月13日(日)午後1時～3時(開場:午後0時45分)

■会場／東山小学校体育館

■内容
▽映画「夢は牛のお医者さん」上映(2014年、86分)

▽丸山知美獣医のお話と座談会

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／東山小学校(教頭:藤ノ木) ☎59・3155

小千谷市倫理法人会 モーニングセミナー

■日時／11月18日(金)午前6時～7時

■会場／商工会議所3階ホール

■演題／「逆転の発想で未来は変えられる」

■講師／広川明一さん(長岡石油(株)社長)

■入場無料

■問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当:風間) ☎090・3148・4739

映画上映会

①『フォークス・オーバー・ナイプズ いのちを救う食卓革命』(2011年、96分) 栄養学などの観点から食の常識を覆し、全米大ヒットを記録したというドキュメンタリー映画。上映後に作品解説があります。

②『ダムネーション』(2014年、87分) 川の自由を取り戻すため、役立たずとなったダムの破壊、撤去に取り組む人々を描くドキュメンタリー映画

③『台北カフェ・ストーリー』(2010年、81分) 美人姉妹と物々交換が織りなす、心温まるカフェ物語。第12回台北

映画祭最優秀観客賞受賞作。

■日時／11月19日(土)①午前10時～②午後2時③午後4時

※開場は各回10分前です。

■会場／市民会館大ホール

■入場料／▽一般1000円▽学生以下500円(一般のみ2・3本目半額割引)

■問い合わせ／良い映画を見る小千谷市民の会(小千谷新聞社内) ☎82・2378

わらび遊戯

わらの感触を楽しみながら、縄やしめ縄、クリスマスリースやお正月用リースなどを自分で作ってみませんか? 幼児から大人まで、どなたでも参加いただけます。

■日時／11月26日(土)午前9時30分～正午

■会場／市民会館2階和室

■内容／しめ縄やリースの作成

■定員／先着30人

■持ち物／作ったものを入れる袋、はさみ

■参加料／300円(材料代)

■申込／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82・9111
■問い合わせ／ゴリラサークル(代表:平沢正子) ☎82・7243



11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間 お酒の問題を1人で抱えていませんか？

お酒は適量であれば生活に潤いをもたらすため、百薬の長といわれています。適量とは、1日あたり純アルコール量で20g、日本酒換算で1合をいいます。(図1)

しかし、飲みすぎはさまざまな健康障害につながり、アルコール依存症になる危険もあります。

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

【図1】 飲酒の適量（1日あたり）



アルコール依存症とは

アルコール依存症とは「生活に支障が出ているのに、自分でお酒をやめられない」病気です。

お酒が切れると体に症状が現われ、その症状を止めるためにまた飲むという悪循環を繰り返します。多量の飲酒を繰り返すことでうつ病を引き起こすこともあります。また、周囲の人への迷惑など社会的な問題にもつながります。

アルコール依存症のチェックリスト

- 飲みたい気持ちを抑えられない
- 酒量を減らそうとするが、うまくいかない
- 飲む量や二日酔いが増えた
- 手のふるえ、発汗、眠れないなどの症状がある
- 飲みすぎによる健康問題がある

(参考資料「決めてありますか？休肝日」監修／国立病院機構久里浜医療センター院長樋口進)

チェックリストで思い当たる症状があれば、アルコール依存症が疑われます。早めに精神科や、アルコール依存症治療の専門医療機関への受診をお勧めします。

近隣の専門医療機関・相談先

- ▷ 専門医療機関：^{こうど}河渡病院（新潟市東区有楽1-15-1）☎025-274-8211（受付時間は平日の午前9時～午後4時30分、初診の場合は予約が必要です）
- ▷ 社会復帰援助施設：特定非営利活動法人新潟マック（長岡市三和1-5-19）☎32-9291

AAミーティングに参加しませんか

○どんなところ？

AA（アルコールクス・アノニマスの略）とは、アルコール問題からの回復を願う人の集まりです。自分の飲酒問題をなんとかしたいと望む人なら誰でも参加することができます。

自分の飲酒問題を語り、仲間とその経験を分かち合っ、飲まない習慣をつけていく場所です。

○申込は必要？

申込や会費は不要です。全国では約1,000か所、新潟県内では20か所でミーティングが開催されており、どの会場にも参加することができます。

○本人以外も参加できるの？

ミーティングにはオープンミーティング（家族や友人、関係者など誰でも参加可能）とクローズドミーティング（アルコールに問題のある本人のみ参加可能）があります。

オープンミーティングには、本人と一緒に家族が参加したり、家族だけで参加したりすることもできます。ミーティングでは名前や住まい、連絡先などを明かす必要はありません。

○越後おぢやグループの活動

開催日	▷ 毎週水曜日（オープンミーティング） ▷ 毎週金曜日（クローズドミーティング）
時間	午後7時30分～9時
会場	健康センター2階相談指導室

お酒をいつまでも健康的に楽しむために

飲み過ぎの習慣に気をつけ適量を守ることで、いつまでもお酒を楽しむことができます。自分の健康と家族のために、適量飲酒を続けましょう。

健康 の情報

11月の予定

各種検診のご案内

通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受診することができますので健康センターへご連絡ください。

また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り直しをする方も健康センターまでご連絡ください。

検診の対象年齢は平成29年4月1日現在の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は、対象外になります。

■申込・問い合わせ／健康センター ☎ 83・3640



●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン男女分け受付	会場
全町内 (未受診者再実施)	11.15(火)	▷9:00～11:00 ▷13:00～14:30	14:30～14:40	健康センター
	11.16(水)			
	11.17(木)			

胸部レントゲン検査、特定健康診査は11月の健診日が今年度最後になります。年に1回必ず受診しましょう。

●胸部レントゲン検査

- 対象／40歳以上
- 料金／200円※70歳以上の方は無料です。

●特定健康診査

- 対象／16歳以上
- ※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
- 料金／1,000円
- ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。
- ※40歳～74歳の方で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。



●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
上ノ山2～5	11. 1(火)	8:30～11:00	楽集館(市民学習センター)
上ノ山1、稲荷町、平成2	11. 2(水)		市民会館
小栗田	11. 4(金)		小栗田多目的センター
平成1、平沢	11. 7(月)	8:00～11:00	健康センター
全市	11.13(日)		

- 対象／40歳以上の方
- 料金／▷胃がん検診：1,000円
▷大腸がん検診：500円
※70歳以上の方は無料です。
- その他／平日は受けられないという方には、11月13日の日曜日検診をお勧めします。希望する方は11月4日(金)までに健康センターにお申し込みください。



●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 40歳以上：同時実施
- 20～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間	
小千谷総合病院		
11. 7(月) 14(月) 21(月) 28(月)	13:00～14:00	▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。 ▷がん検診推進事業の対象の方は、無料クーポン券が使えます。 ▷申し込みをしなかった方で、検診を希望する方は健康センターへご連絡ください。
魚沼病院		
11.14(月) 18(金)	12:40～13:00 ▷子宮頸がん検診のみ/ 14:15～14:30	●子宮頸がん検診 ■対象／20歳以上で、平成27年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性 ■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。
森平レディースクリニック ※子宮頸がん検診のみ		
11.1(火)～30(水) (日曜日・祝日を除く)	診療受付時間内	●乳がん検診(マンモグラフィ単独) ■対象／40歳以上で、平成27年度に市の乳がん検診を受けていない女性 ※ただし、42歳で平成27年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできません。 ■料金／▷40～49歳：1,400円 ▷50～69歳：1,000円 ▷70歳以上：無料

12月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/12月1日(木)
- 申込/11月15日(火)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額	概要
市営浦ノ山 ブロック住宅 (千谷川2丁目)	1	9,800~ 12,100円	ブロック2階建 ▷3K(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)
市営宮之下団地 住宅A棟 (城内2丁目)	1	11,800~ 21,400円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ
市営宮之下団地 住宅B棟 (城内2丁目)	2	11,800~ 23,500円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ
市営上ノ山団地 住宅 (上ノ山3丁目)	2	11,100~ 21,800円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ
市営千谷のぞみ 団地住宅1号棟 (千谷)	1	20,100~ 39,500円	鉄筋4階建 ▷2DK(6畳・4.7畳) ▷浴室(ユニットバス) ▷ベランダ・サンルーム ▷屋外物置

●県営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅 1号棟(元中子)	2	15,600~ 30,700円	鉄筋5階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム

有料広告掲載欄です

広告募集中

市報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。「市報おぢや」の広告掲載料は、この大きさ(縦45.5mm×横82mm)で、1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp> をご覧ください。
■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(9月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いいたします。
※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- 藤巻辰也さん ♥ 本間文香さん
(千谷川1) (新潟市)
- 佐藤卓也さん ♥ 五十嵐麻実さん
(三仏生) (新潟市)
- 久賀雄介さん ♥ 井上芽映さん
(山屋) (東栄1)
- 渡部雄貴さん ♥ 横田千春さん
(四ツ子) (平沢2)



☆ご誕生

- 譲太郎さん (大淵広範さん：芋坂)
- 温大さん (横山義昭さん：桜町(下))
- 悠さん (石田巧さん：上ノ山5)
- 芙夏さん (佐藤智詞さん：木津町)
- 百花さん (田邊強さん：土川2)
- 碧音さん (佐藤力さん：岩沢山谷)
- 瑞歩さん (小林慎也さん：城内1)
- 梨乃さん (吉田東さん：桜町(上))
- 茉優さん (岩佐竜太さん：芋坂)
- 叶翔さん (堀井勝昭さん：池津)
- 果暖さん (上村和麻さん：桜町(下))
- 康介さん (駒井康志さん：千谷川1)
- ふみかさん (佐藤恭兵さん：水口)
- 海里さん (原隼人さん：高梨)
- 咲羽さん (渡辺翼さん：土川1)
- 朱生さん (藤塚直樹さん：一之町四区)
- 尊琉さん (広井哲也さん：蕨生)



今年度ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡ししていますので、ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ/生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83-0077 syougai-sg@city.ojiya.niigata.jp

1	火	・小千谷再発見ツアー (①9:00～②13:00～/市役所集合)
2	水	
3	木	文化の日 ・小千谷市展・総合文化展(～6日(日)まで/ 9:00～/東小千谷体育センター) ・小千谷市民文芸のつどい (10:00～/市民会館) ・もくようおはなし会(15:30～/図書館)
4	金	
5	土	・2016男女共同参画講演会 (13:30～/サンプラザ)
6	日	・おやこの食育体験教室 (9:30～/健康センター) ・市民芸能まつり(10:00～/市民会館) ・牛の角突き(12:00～/小千谷闘牛場) ・オレンジカフェほのぼの (13:00～/地域のお茶の間城内)
7	月	・地域支え合いづくりフォーラム (13:30～/サンプラザ)
8	火	・富久寿大学クラブ作品展・発表会 (9:00～作品展、13:00～発表会/市民会館) ・子育て講座「3B体操」(10:00～/わんパーク)
9	水	・4か月児健康診査(13:00～/健康センター) ・防火イラスト・書道展 (～15日(火)まで/サンプラザ)
10	木	市報おぢや発行 ・消防フェスティバル (10:00～/イオン小千谷店) ・ブラッシュアップ相談会 (11:00～/サンプラザ) ・10か月児健康診査(13:00～/健康センター) ・もくようおはなし会(15:30～/図書館)
11	金	
12	土	・小千谷学生寮見学バスツアー (7:30/市役所出発) ・親子自然教室植物編(9:00～/おぢや～る) ・森あそび(10:00～/木のこん) ・ぼっかぼかまつり(11:00～/ひだまり工房) ・ローストチキンを食べよう!おぢや～るキャン プ(～13日(日)まで/13:00～/おぢや～る) ・市民音楽祭(第1日/18:10～/市民会館)

13	日	・聴覚障がい者交流会(10:00～/サンラックおぢや) ・映画「夢は牛のお医者さん」上映会 (13:00～/東山小学校) ・市民音楽祭(第2日/13:30～/市民会館)
14	月	・税を考える週間・記念講演会 (18:00～/サンプラザ)
15	火	
16	水	・シルバー人材センター入会説明会 (10:00～/サンラックおぢや)
17	木	・ファミリー・サポート・センター提供会員 養成講座①、依頼会員登録説明会 (9:30～/わんパーク) ・もくようおはなし会(15:30～/図書館)
18	金	・モーニングセミナー(6:00～/商工会議所) ・ファミリー・サポート・センター提供会員 養成講座②(9:30～/わんパーク)
19	土	・小千谷市展秀作展 (～27日(日)まで/9:00～/楽集館) ・映画上映会(①10:00～②14:00～③16:00 ～/市民会館) ・「SL飯山線ロマン」号運行(十日町駅～小 千谷駅～長岡駅/12:38十日町駅発)
20	日	・「SL飯山線ロマン」号運行(長岡駅～小千 谷駅～十日町駅/8:16長岡駅発) ・オレンジカフェみゆぎ (13:00～/健康倶楽部中子の森) ・学びのサロン西脇順三郎 (14:00～/市民会館)
21	月	
22	火	・3歳児健康診査(13:00～/健康センター)
23	水	勤労感謝の日
24	木	・1歳6か月児健康診査(13:00～/健康センター) ・もくようおはなし会(15:30～/図書館)
25	金	市報おぢやお知らせ版発行 ・2歳児歯科検診(9:00～/健康センター)
26	土	・わらで遊ぼう(9:30～/市民会館) ・子育て講座「作って、遊ぼう!」 (10:00～/わんパーク)
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	・市税などの納期限：国民健康保険税・介護 保険料・後期高齢者医療保険料(11月分)

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	事前 申込	申込・問い合わせ
特設人権・行政相談	11. 9(水)	10:00～15:00	市民会館	—	
無料法律相談	11.16(水)	13:30～16:30		○	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
行政相談	11.30(水)	9:30～11:30	市役所第1相談室	—	
消費生活相談(相談員対応)	毎週火・木曜日	9:00～12:00		○	
お年寄りの心の相談会	11.14(月)	13:30～15:00	健康センター	○	地域包括支援センター ☎83-0807
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00		—	健康センター ☎83-3640
助産師の子育て相談会	11.15(火)	10:00～11:30	わんパーク	○	わんパーク☎81-7564
出張年金相談	11.9(水)	10:00～15:00	市民会館	○	長岡年金事務所お客様 相談室☎88-0006 ※自動音声案内のあと に☎を押してください。
	11.22(火)				