

楽しさを伝える 技術がつながる

(県立小千谷西高等学校と市内企業が連携して取り組む科目「キャリア実習(デュアルシステム)」の様子)

●今月の主な内容

- 【特集】おぢやしごと未来塾…………… 2～4
- スライド・トーク「郷土の風景再発見」…………… 5
- 克雪は「協力」と「マナー」が必要です…………… 6～7
- 平成28年度予算上半期の執行状況…………… 8～9
- 秋の叙勲 市内受章者紹介…………… 13
- お知らせ・健診日程…………… 14～15

地元小千谷の産業を体感！ おぢやしごと未来塾を 開催します！

小千谷市はものづくりのまちとして、県立小千谷西高等学校へのメカトロニクス系列（選択科目のグループ）の設置や、デュアルシステムの導入を支援してきました。

昨年度からは、産業界の支援と教育機関の協力により、市内全中学校の生徒1・2年生を対象に、市内の魅力的な企業・事業所を体感する機会として、「おぢやしごと未来塾」を開催しています。

市内企業約30社の紹介ブースをはじめ、高校生による職場体験発表なども行われ、全国的にも例のない産学官連携の「おぢやモデル」事業として注目を集めています。

キャリア教育とは？

キャリア教育とは、子どもや若者がキャリア（働くこと）のかかわりを通しての個人の生き方を形成していくために必要な能力や態度を身に付けることを目標とする、教育的働きかけのことです。

自分が自分として生きるために、「学び続けたい」「働き続けたい」と強く願い、それを実現させていく姿が、キャリア教育の目指す子ども・若者の姿です。

デュアルシステムとは？

企業での実習と学校での講義などの教育を組み合わせて実施することにより、若者を一人前の職業人に育てる、若年者向けの実践的な教育・職業能力開発の仕組みのことを言います。

小千谷市においては、平成25年度から小千谷西高等学校が、キャリア教育の一環として地域密着型のデュアルシステムを取り入れています。



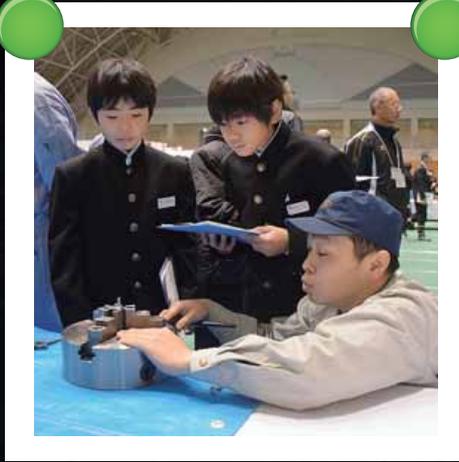
キャリア教育と人口減少対策

小千谷市にも人口減少、少子高齢化の波が押し寄せる中で、出生者数より死亡者数が多い状態が続いています。

一方で、若年層は大学への進学などにより、高校卒業後、一度市外へ転出する傾向にあります。

しかし、大学や専門学校を卒業して一度市外で就職した後、20代後半から30代までのUターン転職者が多いことも小千谷市の特徴です。

キャリア教育を通して若い頃から地元企業を知り、身近に感じてもらうことで、卒業後の進路として地元就職を選択するきっかけとなり、人口の流出を食い止めることにつながります。また、Uターン転職先の候補にもらうことで、転入者数の増加も期待できます。



おぢやしごと未来塾

■日時 / 12月20日(火)午前9時30分～午後3時

■会場 / 総合体育館

■内容

時間	会場	内容
9:30	メインアリーナ	○ふるさと小千谷を牽引する地域の産業・企業PR (対象：中学1年生) 市内企業が紹介ブースを出展し、中学生を対象にした企業の概要説明や製品の紹介、質疑応答を行います。
10:10	サブアリーナ	○パネルディスカッション (対象：中学2年生) ▷テーマ「いよいよ中学校3年0学期～地域の企業の皆様や高校生の言葉を手がかりに自分の進路を考えよう～」 ▷パネラー 第1部：小千谷西高等学校3年生 (2人) ユキワ精工(株)、(株)第一測範製作所 第2部：小千谷高等学校2年生 (2人)、越後製菓(株)、(有)小千谷トラベル
12:00		昼休憩
13:00	メインアリーナ	○ふるさと小千谷を牽引する地域の産業・企業PR (対象：中学1年生) ※午前中のもと同じ内容です。
15:00		閉会

■その他 / 見学を希望される方は、サブアリーナで行うパネルディスカッションをご覧いただけます。メインアリーナは入場できませんが、走路、観覧席から見学することができます。

■申込不要

■問い合わせ / 企画政策課企画経営係 ☎83-3507 📧plan-kk@city.ojiya.niigata.jp

←次のページでは、
キャリア教育に関わる人へのインタビューを紹介！



小千谷市教育委員会
教育長 松井 周之輔

未来を担う 子どもたちのために

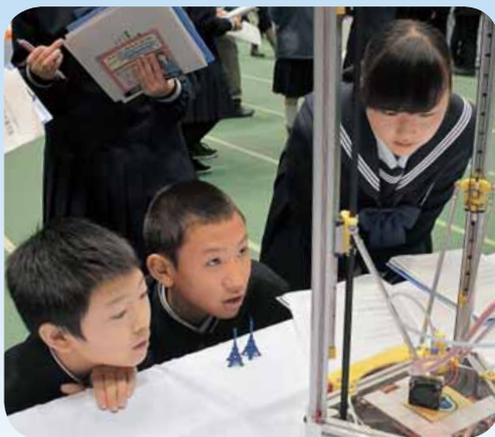
「心豊かにたくましく生きる小千谷の子ども」を目指して、小千谷市教育委員会ではおぢやっ子教育プランを策定し、各

学校の特色を生かしながらこの教育プランに取り組んでいます。
今年度より、これまでの教育プランの三本柱である「確かな学力・豊かな心・健やかな体」に加え、「ふるさと夢づくり」を新たな柱として掲げました。
この柱を形にするために、ふるさとを愛し誇りに思う「ふるさと学習」と、夢や希望を持ち、その実現に向けて取り組む子どもたちを育成する「キャリア教育」の推進に力を入れています。
おぢやしごと未来塾は、まさに「ふるさと学習」と「キャリア教育」の両方の

目的に合致した大きな意義を持つ取組と言えます。
昨年、参加した子どもたちの「小千谷にすばらしい企業がたくさんあることがわかって良かった」「将来、小千谷で仕事がしたくなった」などの声を聞き、おぢやしごと未来塾の魅力と可能性を感じました。
おぢやしごと未来塾は、中学校や高校、企業や行政などの各組織、団体が連携した画期的な取組です。この取組が、小千谷や日本の未来を担う子どもたちの一助になることを願っています。

おぢやモデルとして誇れる事業に

おぢやしごと未来塾の開催をキャリア教育の意義を深める契機とし、参加する中高生、事業者はもちろん、保護者やキャリア教育に携わる全ての関係者が全国に誇れる事業と言えるよう、おぢやモデルとしてさらに発信していく予定です。



小千谷鉄工電子協同組合理事長
(株)第一測範製作所 代表取締役
社長 木村 敬知 さん

子どもたちの 「なぜ？」を大切にしたい

——小千谷鉄工電子協同組合が、おぢやしごと未来塾へのブース出展や、小千谷西高等学校と連携してデュアルシステムを導入した背景には何があったのでしょうか？

私たち製造業は同じ商品を作り続ける

のではなく、社会のニーズに応じて新しい商品を作り出す必要があります。

新しいものを作るためには技術力だけでなく、想像力や視点を変えて考える力が求められます。そういったものづくりに必要な力を培うためには、中学・高校生の頃からものづくりに触れてもらい、その楽しさを知ってもらう必要があると私たちは考えています。

おぢやしごと未来塾やデュアルシステムはそのきっかけとなる機会と捉え、協力させてもらっています。

——おぢやしごと未来塾に参加する生徒たちにどんなことを感じてほしいですか？

子どもたちの中で、「なぜ？」がたく

さん出てきてほしいと思っています。

さまざまな企業の紹介ブースを回る中で、「なぜこの仕事があるんだろう」「どうやって作っているんだろう」「どこで使われているんだろう」といった、根本的な疑問が出てくると思います。

疑問はその先を調べたり興味を持ったりするきっかけになります。さらに興味を膨らませて自分の好きなものが見つければそれに夢中になり、得意、やりがい、そして仕事へとつながっていきます。

また、「なぜ？」という好奇心は、仕事で大切な想像力や視点を変えて考える力にもつながります。未来塾が小千谷の産業に触れる機会であると同時に、そんなことも感じる機会であってほしいですね。

松原浩スライド・トーク

「郷土の風景再発見」～写真でつづる小千谷の四季～ 開催

小千谷市公民館創設70周年記念事業「学ビュッフェ」の1コマとして、小千谷の風景を長年撮影している、アマチュア写真家の松原浩さんによるスライド・トークを開催します。

松原さんがこれまで四季を通して撮影してきた数多くの小千谷の風景から、選りすぐりのシーンを集めて、スクリーンに映し出しながら作品への想いを語ります。

毎年、楽集館で写真展とスライド上映を開催している松原さんの、市民会館大ホールでのスライド・トークです。大画面で見る美しい風景写真と郷愁を誘う音楽に導かれながら、一枚の写真から広がる「ここに映った風景」を、ともに旅してみませんか？



- 期日 / 12月23日(祝)
- 時間 / 午後2時～3時30分
- 会場 / 市民会館大ホール
- 入場無料・申込不要
- 問い合わせ / 生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内）
☎83-0077

講師 プロフィール



1961年東京生まれ。長岡市在住。長岡移住後26年。越後を「故郷」と感じる。長岡科学技術大学教授、工学博士。化学が専門の「日曜・写真愛好家」。季節感・いのち・癒しをテーマに「ここに映った風景」の写真表現を目指す。越後おぢや農業協同組合のカレンダー写真を手がける。日本自然科学写真協会会員。



義 援 金 のお礼とお願い

熊本地震小千谷市民義援金のお礼

4月14日に発生した熊本地震における小千谷市民義援金は、10月18日をもって募集を終了しました。

この期間に事業所、団体、町内会、個人のみなさんから多くの義援金をお寄せいただきました。みなさんの多大なる善意に感謝申し上げます。

第1次配分から募集終了までにお預かりした募金について、11月に各自治体に送金し、全ての義援金の配分を完了しました。

- 募金総額 / 7,876,216円
- 募金件数 / 96件（募金箱への募金は除く）
- 第一次配送金済額 / 6,900,000円（7月に熊本県内の10の自治体に配分済み）
- 今回配分金額 / 976,216円

※震度6以上かつ災害救助法適用団体の中で、小千谷市との関係性を考慮し、次の3自治体に配分しました。

配分先	配分金額
宇城市	400,000円
益城町	500,000円
熊本県	76,216円
合計	976,216円



- 問い合わせ / 社会福祉課障がい福祉係
☎83-3517

引き続き募金を受け付けます

● 日赤平成28年熊本地震災害義援金（日本赤十字社）

日本赤十字社では引き続き義援金を受け付けています。

○ 郵便振替

▷口座名義：日赤平成28年熊本地震災害義援金

▷口座番号：00130-4-265072

※窓口で手続きを行った場合、振替手数料は無料です。

※振込用紙の半券が受領証の代わりとなります。

○ 市役所社会福祉課

窓口に募金箱を設置しています。

■ 受付期間 / 平成29年3月31日(金)まで

■ 11月22日現在の受付・送金額（累計）
/ 90,558円

※社会福祉課窓口で受け付けた金額です。

克雪はみんなの

「協力」と「マナー」が必要ですよ

雪国小千谷に住む私たちの生活は、雪とは切っても切れないもので、昔からお互いに協力して雪を克服してきた歴史があります。ルールとマナーを守り、地域ぐるみで事故のない安全な除雪に取り組みましょう。

今冬の除雪体制が整いました

今冬の道路除雪計画では、国道、県道、市道を合わせて417.5kmを除雪します。このうち、市道の除雪距離は258.3kmで、業者委託による機械除雪が144.3km、消雪パイプなどによる除雪が114.0kmとなっています。これは、小千谷市が管理する道路の54.2%を除雪することになります。

詳細な除雪計画書は建設課で閲覧できるほか、地区別の道路除雪説明会で町内会長に配布していますので、各町内でも確認ができます。

● 出動は降雪10cm

除雪車は、おおむね10cmの降雪で出動します。市道の除雪は通常午前4時に出動（暖気運転は30分から1時間前より開始）し、午前7時30分までに車両が通行できるよう行いますが、降雪状況や交通渋滞などによっては、終了時刻が遅くなることもあります。その後、日中には道路の幅を拡げる作業を行います。

なお、異常降雪の場合は、除雪計画によって区分された路線を優先して除雪す

る体制をとることがあります。また、通常より早く出動することもあります。

● 市道は午後5時まで

夜間の機械除雪は危険を伴い、除雪中は大きな音が発生します。交通空間確保も大切ですが、安心・安全な生活のため、特別な場合を除き、午後5時以降は翌朝まで除雪を行いませんのでご理解をお願いします。

● 国・県道は24時間体制

国道17号、117号、291号、351号、403号や県道長岡片貝小千谷線、小千谷十日町津南線などの幹線道路は、24時間の除雪体制がとられています。

みなさんの協力とマナーが必要ですよ

● 出入口の雪処理にご協力を

早朝の除雪は、あくまでも通勤・通学に支障がないように道を空ける作業です。限られた時間の中で住宅の出入口を塞ぐことなく除雪することは、技術的にも困難です。ご家庭のみなさんからは、出入

口に残った雪処理についてご理解いただき、ご協力をお願いします。

● 路上駐車していませんか

除雪車は、早朝の暗いうちから出動します。路上駐車があると作業の妨げになり、通勤・通学の時間までに除雪が終わらないことがあります。

また、雪に埋もれた自動車に除雪車が接触することもあり、とても危険です。路上駐車は、絶対にやめましょう。

● 除雪車に近寄ってはいけません

除雪車は、作業中にバックをすることが多くあります。除雪車の近くはとても危険です。作業中は絶対に近づかず、注意して通行しましょう。

また、堆雪場など雪が高く積み上がった所では遊ばないようにしましょう。



● 道路に雪を出していませんか

道路上に雪を出すことは禁止されています。消雪パイプのある道路であっても、雪を出すと大きな交通事故につながる恐れがあります。敷地内の雪処理は各自で適切に処理をし、道路上に雪を出すことはやめましょう。

● 重要物件には赤い旗などの目印を

道路沿いの消火栓などの重要物件や塀などは、雪に埋もれると除雪作業中に破損する恐れがあるため、範囲が分かるよう、赤い旗などの目印を付けてください。また、除雪や雪おろしの際は、これらが埋まらないようご注意ください。

● 木の枝が道路に出ていませんか

樹木が雪の重みで道路に垂れ下がると、枝が折れたり雪が落ちたりして、歩行者や車両が通行する際たいへん危険です。道路に出ている樹木は道路管理者が伐採することができません。所有者が適切な管理をしてください。

また、冬囲いの材木などが道路上に出ないよう対応をお願いします。



○問い合わせ

- ▷市道：建設課☎83-3514
- ▷国道17号：国土交通省北陸地方整備局長岡国道事務所小出維持出張所☎025-792-0839
- ▷国道17号を除く国道・県道：新潟県小千谷維持管理事務所☎83-0855

消雪パイプは管理が大切

●地下水は限りある資源
消雪パイプは、車が通ることによって消雪効果が発揮されます。水を出しすぎないようにし、ノズルの調整や砂抜き作業をこまめに行うことで、節水・節電を心掛けましょう。

●消雪パイプは定期的に止まります

電力の契約条件により、午後2時～3時、午後4時～5時は電力供給が停止します。消雪パイプは止まりますが、故障ではありません。

流雪溝の利用はルールを守って

●流雪溝の利用時間は 午前9時～午後5時です

流雪溝に流れる水は、地元のみなさんから管理していただきます。町内役員の指示に従って共同作業のルールを守り、決められた時間内に流雪作業を行ってください。

また、下流で水があふれる恐れがあるため、家の前の流雪溝に水が流れていても、決められた時間以外は雪を流さないください。

●ふたの管理をきちんと

投雪口のふたを閉めていないと、人命に関わる事故が発生する恐れがあります。

●安全な作業のために

作業中は転落事故防止のため、投雪口の内側の転落防止柵は外さないでください。

●投雪は適量で

「雪とい」や「除雪機」で直接、流雪溝に雪を入れないでください。流雪溝が詰まる原因になります。大きな雪のかたまりは、細かくしてから入れてください。



❄️交差点の見通し確保にも みなさんのご協力も

歩道の除雪を行っている交差点では、車道と歩道の間には雪の壁ができ、見通しが悪くとても危険です。市で排雪などを実施しますが、早期に安全を確保するため、地域のみなさんからも「スコップでひとかき」など、ご協力をお願いします。

❄️問い合わせは町内でとりまどめて

降雪時は電話による問い合わせが多く、現場での対応が混乱することがあります。素早く対応できるよう、危険性がなく緊急でないものは町内でとりまどめ、町内会長を通じてお問い合わせください。

平成28年度予算

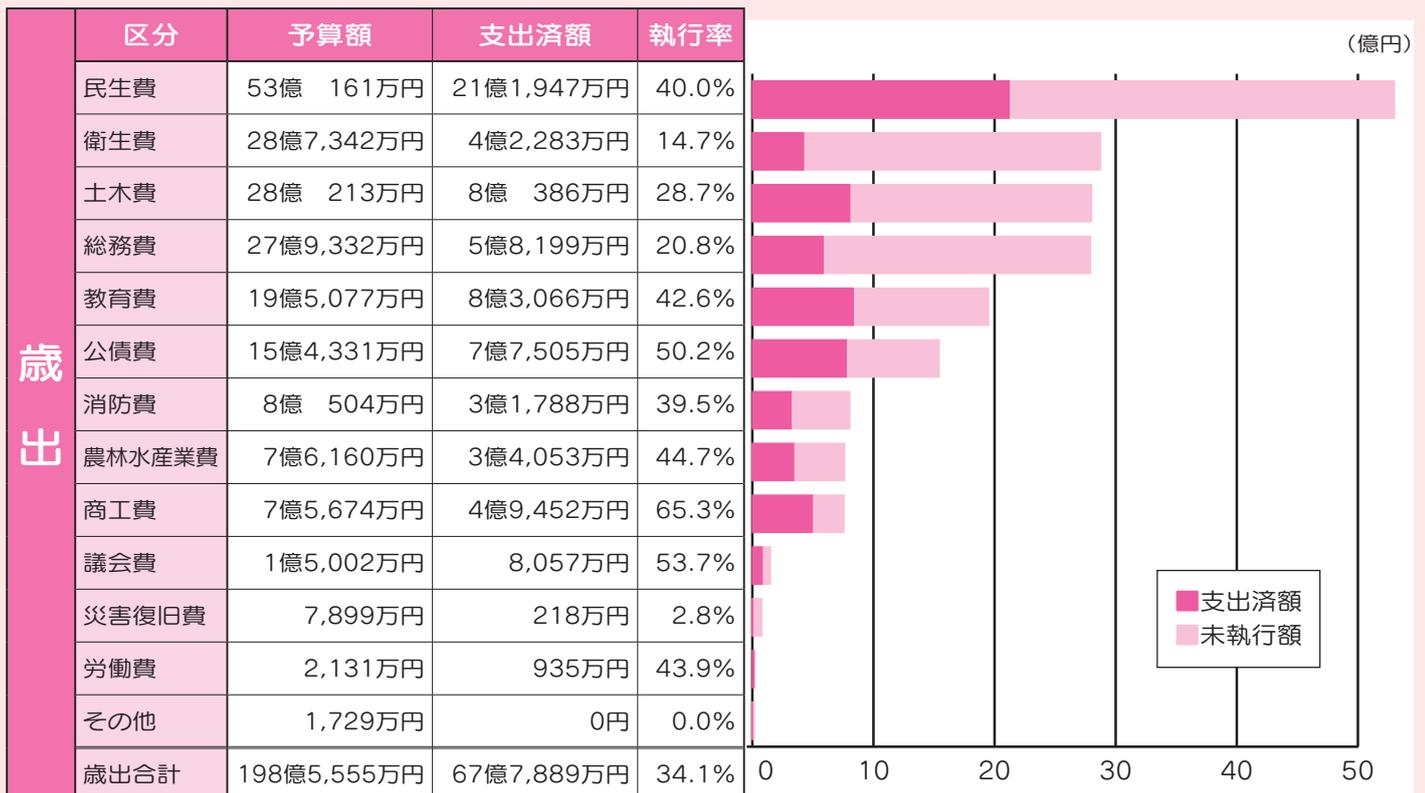
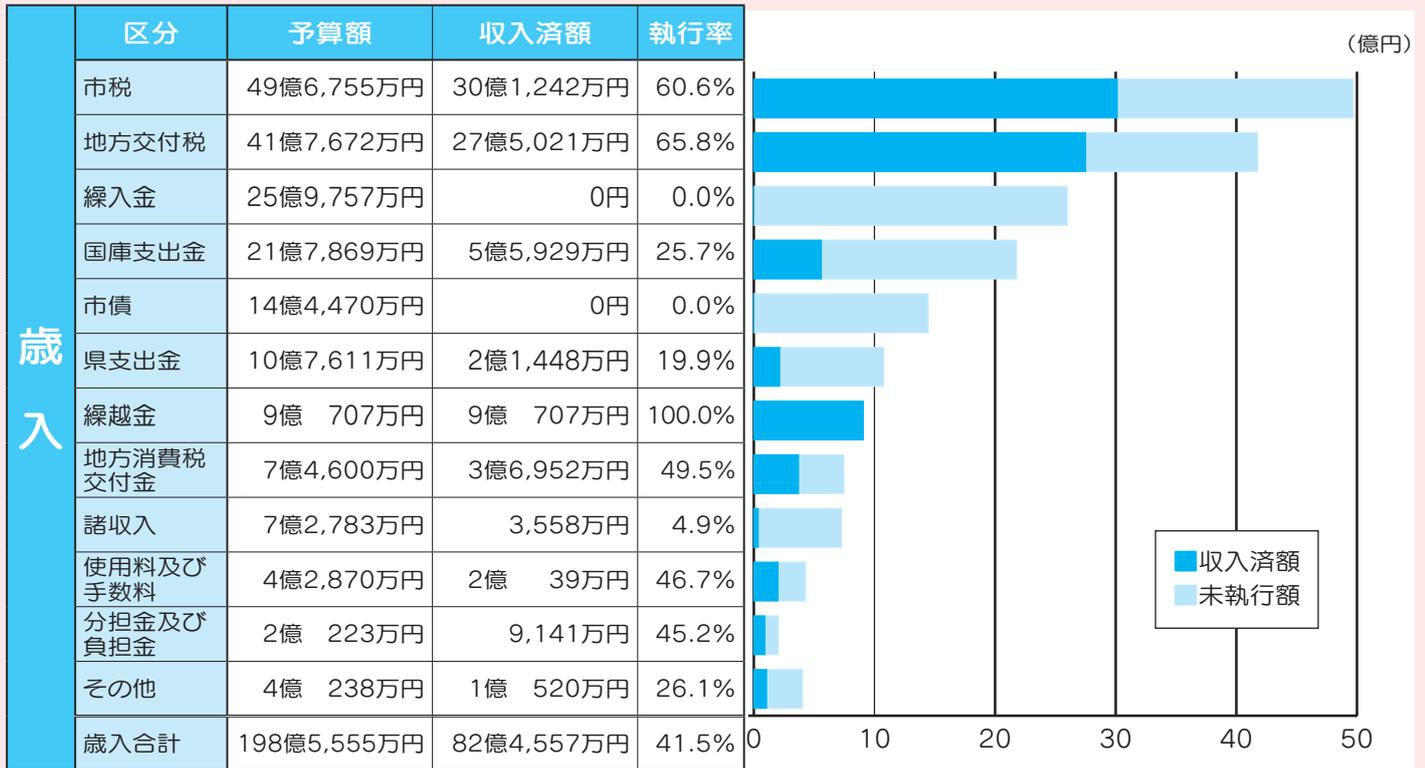
上半期の 執行状況

市の平成28年度予算の上半期（4月～9月）の執行状況についてお知らせします。

予算についてわからないことや質問などがありましたら、気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ／企画政策課財政係 ☎83-3507

一般会計予算執行状況（繰越事業分を含む）



小千谷中学校駅伝チーム 男女ともに優勝で全国大会へ！

11月2日(水)、長岡市の国営越後丘陵公園特設コースで第26回新潟県中学校駅伝競走大会が開催され、小千谷中学校の男子チームは4年連続、同女子チームは3年ぶり3回目の優勝で、ともに全国中学校駅伝競走大会への出場を決めました。男子チーム主将の長橋悠真さんは、「残された時間の中で練習をがんばりたい」と全国大会への意気込みを語ってくれました。

全国大会は12月18日(日)に滋賀県で開催されます。



後列左から長橋悠真さん、渡辺藍人さん、音さん、大平愛陽さん、五十嵐浩輔さん、前列左から小柳千依さん、大石朋佳さん、雪菜さん、吉田萌恵さん、西牧葉那さん



大矢雄大さん、渡辺智也さん、渡邊滯さん、大淵凱涼さん、高橋宏輔さん、猪又綾乃さん、吉原あかりさん、田中

11/9 自分の身は自分で守ろう！

南小学校で防災学習が行われました。これは、中越大地震を体験していない小学生に、地震が起きた際に自分ができることを身につけてもらおうと開催されたものです。

はじめに、そなえ館のスタッフが中越大地震による被害や避難生活の様子などを説明し、その後、新聞紙やビニール袋などの身近な物を利用した防災グッズをみんなで作りました。5年生は、ガスや水道が止まったことを想定し、限られた材料と道具を使って5つの防災食を作る調理実習にも挑戦しました。子どもたちはできあがった料理を食べながら、「家で作って家族に食べさせてあげたい」と満足そうでした。



11/10 「火の用心」風船に願いを込めて

秋の火災予防運動期間に合わせ、市内平沢のスーパーで消防フェスティバルが行われました。認定こども園小千谷幼稚園、片貝保育園、南保育園の園児たちが「火の用心」と呼びかけながら防火パレードをしたほか、遊戯を披露したり、消防車や救急車と記念撮影をしていました。

消防フェスティバルに参加した園児の母親は、「ライターなどを子どもの手の届かないところに置くように心掛けているが、自分自身も火の取り扱いに気を付けたいといけない」と、気を引き締めた様子でした。



地域に根付く、匠の技！
新築、リフォーム、仮住まい有、新居への引越しお手伝い致します！

何でも、お気軽に、**マルコー**へご用命ください！

MARUKO (株)丸山工務店

↓あなたからのご一報、心より、お待ちしております↓

【小千谷本社】電話 82-3242
【川口支店】電話 89-3038

【ホームページ】<http://www.marukou.info>

中心街に位置するホテル

朝食バイキング **¥540**
レストラン 梓(2F)
(AM7:00~9:00)
どなた様もお気軽に
団体様要予約

ビジネスホテル
ニュープラザ

小千谷市城内1-2-35 (サンプラザ前)
ご予約は TEL (0258) 82-1185
FAX (0258) 83-0156

11 / 11・12

笑顔賑わう1000円笑店街

第12回おぢやこいこい1000円笑店街が開催されました。今回は、本町・平成・東大通・サンプラ通りの各商店街から60店舗が参加し、おぢやのお客さんが参加店マップを見ながら商店街を回っていました。

普段は1000円で買うことのできない商品やサービスを求め、開始時刻前からお目当ての店に並んでいる姿も見受けられ、数量限定の商品などは早々に品切れとなっていました。また、今回も小千谷中学校と東小千谷中学校の生徒によるあきんど体験が行われ、商店街にはお客さんと呼び込む生徒たちの元気な声が響いていました。



11 / 14

千谷バイパス完成

千谷川から三仏生の間で、新潟県が道路整備していた「一般国道117号千谷バイパス」の工事が完了し、開通しました。

千谷バイパスは、昭和58年に市街地の渋滞解消と沿線の土地利用の促進を目指して計画され、平成18年から事業に着手しました。

今回の開通により、長岡地域や十日町地域、長野県との交流、連携が進むことが期待され、千谷周辺の道路渋滞の緩和が見込まれています。



11 / 17

防災の大切さを伝え続けて

中越大地震から7年目に当たる平成23年10月23日にオープンした「そなえ館」が、多くの関係者に支えられながら来館者数10万人を迎え、記念セレモニーが行われました。

10万人目となったのは、東日本大震災の教訓を伝える施設建設に向けて構成された、福島県双葉町、大熊町、浪江町の勉強会メンバーでした。

セレモニーでは、勉強会の座長を務める福島大学の間野博特任教授に、認定証や記念品が贈られました。



11 / 19・20

おもてなしでSLを歓迎

長岡駅〜飯山駅（長野県）を「SL飯山線ロマン」号が走りました。SLを一目見ようと、両日ともおぢやの人が小千谷駅を訪れ、SLが大きな汽笛を鳴らし煙を吐きながら駅に到着すると、出迎えた人々から大きな歓声上がり、車両の前で写真撮ったり運転席をのぞいたりしていました。

20日(日)は小千谷駅停車に合わせて、新米おにぎりや小千谷そば、地酒がふるまわれ、ホームに降り立ったSLの乗客は、おいしいおもてなしに舌鼓を打っていました。また、地元の子どもたちによる豊年獅子舞も披露され、歓迎ムードを盛り上げていました。



葬儀事前相談承ります。

わからないことがありましたらご相談ください。

■千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは
ホームページでできました <http://kaneto.info>

ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

創設明治2年
カネオト
セントラルホール翼

新潟県小千谷市本町2丁目6番18号
TEL 82-2421 FAX 82-2420
フリーダイヤル 0120-49-8071



有料広告掲載欄です

企業・団体・ご家族のみならずへ
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

- 筆耕 家事援助 冬囲い
- 清掃 障子・ふすま張り替え
- 大工仕事 除草 事務作業
- 一般労働者派遣事業(シルバー派遣)



会員募集中

など、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター

TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

平成28年度「税についての作文」 などの受賞者を紹介します

11月11日～17日の「税を考える週間」にあわせて、市内の中学生の作文と標語、小学生の絵はがきを募集しました。寄せられた応募作品から、各賞が次のとおり決定しました。

●中学生の「税についての作文」

- ◎小千谷税務署長賞／福島彩友美（東小千谷中学校3年）
- ◎新潟県長岡地域振興局長賞／吉田萌恵（小千谷中学校1年）
- ◎小千谷地区納税貯蓄組合連合会長賞／廣井遙（小千谷中学校2年）、宮崎大心（小千谷中学校1年）、入澤芽生（片貝中学校3年）、川上祐太（千田中学校3年）、荻野純平（南中学校3年）
- ◎小千谷市長賞最優秀賞／佐藤虹太（小千谷中学校1年）
- ◎小千谷市長賞優秀賞／吉井葉月（片貝中学校3年）

●中学生の「税に関する標語」

- ◎小千谷税務署管内間税会長賞／吉田萌恵（小千谷中学校1年）
- ◎小千谷税務署管内間税会優秀賞／大平真緒（千田中学校1年）

●小学生の「税に関する絵はがきコンクール」

- ◎小千谷税務署長賞／丸山歌莉留（小千谷小学校6年）
- ◎一般社団法人小千谷法人会長賞／村田悠樹（小千谷小学校6年）
- ◎一般社団法人小千谷法人会女性部会長賞／内山友滋（小千谷小学校6年）
- ◎一般社団法人小千谷法人会青年部会長賞／田中彦太（東小千谷小学校6年）
- ◎一般社団法人小千谷法人会優秀賞／関末柚（南小学校6年）

■問い合わせ／税務課管理収納係 ☎83・3508



<全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会 全国共同キャンペーン>

「小千谷のごっつお」食べきり運動

～忘・新年会もおいしく残さず食べきろう！～

12月は忘年会、1月は新年会のシーズンです。宴会が終わってみると、食べられなかった料理がたくさん残っていてもったいない…というようなことはありませんか？

食べ残されたものは「ごみ」として処分されてしまいます。食べ物の大切さを再確認し、おいしい「小千谷のごっつお」を食べきりましょう。

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83-3509



「宴会五箇条」

- その1 まずは、適量を注文しましょう。
- その2 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の声かけをしましょう。
- その3 乾杯後20分、お開き前10分は、席を立たずにしっかり食べる、「食べきりタイム」にしましょう。
- その4 食べきれない料理は仲間で分け合いましょう。
- その5 それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰りましょう。

家庭でできる取り組み

- ▷家にある食材を確認し、必要なものだけ購入しましょう。
- ▷残っている食材から使いましょう。
- ▷料理の作り過ぎをなくしましょう。
- ▷食材を無駄にしないレシピを活用しましょう。

レシピは、料理レシピサービス「クックパッド」内の「消費者庁のキッチン」[URL](http://cookpad.com/kitchen/10421939) <http://cookpad.com/kitchen/10421939>でも紹介されています。



カセットボンベなどの処分にご注意ください

この季節になると使用済みのカセットボンベがごみとして出されることが多くなります。

カセットボンベはきちんと処理し出さないと大変危険です。

また、誤ってほかの種類のごみとして出すと、ごみ処理工程の中で火災などの原因にもなりかねません。

ごみに出す前に次の点に注意しましょう。



- 必ず中身を使い切り、屋外で穴をあけてから出しましょう。
- 有害・危険物として透明か半透明の袋に入れ、「キケン」と書いて出しましょう。

※スプレー缶も同じ扱いになりますのでご注意ください。

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係
☎83・3509

秋の叙勲 市内受章者紹介



旭日単光章
田中忠喜さん
(池中新田)

田中忠喜さんは、中学校卒業後、農業に従事しながら小千谷高校定時制吉谷分校に通い、昭和33年3月に同校を卒業。昭和60年4月から平成9年3月まで池ヶ原土地改良区の理事を務め、平成9年4月から平成25年3月までは同理事長

を務められました。

農業用道路の整備や一級河川・悪沢川の改修工事などを含む基盤整備事業に奔走したほか、平成16年の中越大震災で被災した農地の復旧事業にも尽力しました。

永きにわたって地域の農業発展に貢献された功績が認められ、旭日単光章を受章されました。

受章を受けて田中さんは、「天皇陛下からねぎらいのお言葉をいただき、非常に感激しました」と笑顔で語りました。

おじゃまします
サークル訪問

毎月10日号で、市内で活動しているさまざまな団体・サークルなどをご紹介します。

「深雪クラブ」のみなさんにお話を伺いました。

—主な活動を教えてください—

毎週木曜日に2時間ほど、総合体育館で活動しています。

テニスが好きでずっと続けている人、昔やっていたテニスをもう一度楽しみたいと始めた人などが集まり、無理なく楽しんでいきます。

—会の設立はいつですか—

設立は今から36年ほど前です。長く続ける中で人数の増減はありました。設立当時のメンバー



△体を動かして気分爽快！

—やってきてよかったことなんですか—
1が今でも3人いるのは嬉しいことです。

体を動かして大きな声を出す、やはり気持ちがいいですね。日常生活の疲れが癒されるようです。屋内での活動なので、年間を通して体力づくりもできます。なにより、仲間づくりができたことですね。いつも和気あいあいと活動ができたことが、長く続けられた一番の秘訣だと思います。これからも仲良く続けていきたいと思えます。

○訪問後のひと言

最近活動に参加した方は、中越大震災後にクラブが減った中で、こちらに参加できて良かった、と話していました。とても楽しそうに活動されていて、私も元気をもらった気がしました。



深雪クラブ（硬式テニス）

会員数：16人 会費：会場代のみ随時徴収
問い合わせ：入澤晟子 ☎82-4643

市民ワークショップ
「新たなまちづくりを」から始めよう」
を開催します

- 小千谷総合病院の跡地の本格的な整備に着手するまでの間、現在の施設を一定期間活用したいと考えています。どのような活用方法が考えられるか、みなさんのアイデアをお聞かせください。
- 日時／1月9日(祝)午後1時30分～4時30分(受付開始：午後1時)
 - 会場／サンプラザ3階大ホール
 - 対象／小千谷市内に在住または在勤、在学の中学生以上の方
 - テーマ／小千谷総合病院跡地施設のおためし活用を考える
 - 募集人数／100人
 - ※申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
 - 申込方法／電話またはメールで住所、氏名、電話番号をご連絡ください。
 - 申込締切／12月21日(水)
 - 主催／(一社)小千谷青年会議所、小千谷市
 - 申込・問い合わせ／建設課都市整備室 83・3514 kenseu-tk@city.ojya.nigata.jp
- 保育ルームを設置します
- 設置場所／わんパーク
 - 対象／小学生以下
 - 利用方法／参加申込時にお申し込みください。(子ども一人につき300円)



平成29年度施設利用調整のお知らせ

施設利用の重複を避けるため、事前に利用の調整を行います。来年度、各施設で大会やイベントを計画している方は、次の方法でお申し込みください。

体育施設

- 対象期間／平成29年4月1日(土)～平成30年3月31日(土)
- 対象施設／▽総合体育館▽白山運動公園▽グリーンヒル白山▽信濃川河川公園▽千谷運動公園▽片貝スポーツ広場野球場▽東小千谷体育センター
- 申込方法／「利用調整申請書」に必要事項を記入し、総合体育館へ提出してください。(ファックス可) 申請書は総合体育館、片貝総合センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 申込締切／平成29年1月13日(金)
- 申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) 83・0077 FAX 83・0078

市民会館大ホール

- 対象期間／平成29年4月1日(土)～6月30日(金)
- ※耐震化工事のため、平成29年7月1日(土)～平成30年3月31日(土)まで全館休館となります。市の事業も予定されていますので、詳しくはお問い合わせください。
- 申込方法／「大ホール利用調整申請書」に必要事項を記入し、市民会館へ提出してください。(ファックス可) 申請書は市民会館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 申込締切／12月27日(火)
- 申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) 82・9111 FAX 82・9112

1月

乳幼児の健康診査日程

- 問い合わせ
健康センター保健係
83-3640

- ▷会場は健康センターです。発熱や発疹など、ふだんと違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日にお越しください。
- ▷乳幼児健診の実施日には、先着順に番号札を配布します。
- ▷番号札配布開始時間／午前に開催の場合：午前8時30分～、午後に開催の場合：正午～

健診名	対象	期日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健康診査	平成28年8月生まれ	1月11日(水)	13:00～13:10	母子健康手帳、バスタオル、替え用のオムツ	離乳食講習会を同時に行います。
10か月児健康診査	平成28年2月生まれ	1月12日(木)	13:00～13:10	母子健康手帳、替え用のオムツ	離乳食後期の講習会を同時に行います。
1歳6か月児健康診査	平成27年6月生まれ	1月26日(木)	13:00～13:20	母子健康手帳	歯科検診を行います。歯を磨いてからお越しください。
2歳児歯科検診	平成26年12月生まれ	1月25日(水)	9:00～9:10	母子健康手帳、お子さんの仕上げみがき用歯ブラシ	幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。歯を磨いてからお越しください。
3歳児健康診査	平成25年12月生まれ	1月24日(火)	13:00～13:20	母子健康手帳、目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器	歯科検診を行います。歯を磨いてからお越しください。

■まちのうごき（11月30日現在）

人口と世帯数 ()内は前月比		気象データ ※					消防本部出動状況		交通事故発生状況			
		28年11月	過去10年の平均		28年 1～11月	27年 1～11月	28年 1～11月	27年 1～11月				
男	18,151人(-20)	出生	20人	平均気温	8.1℃	8.9℃	火災	21件	15件	件数	83件	76件
女	18,555人(-33)	死亡	49人	最高気温	19.3℃	21.0℃				死者	3人	2人
合計	36,706人(-53)	転入	39人	最低気温	-0.1℃	0.4℃	救急	1459件	1431件	傷者	96人	99人
世帯数	12,712世帯(-16)	転出	63人	降水量月計	173.5mm	244.4mm						

※気象データは、小千谷市消防本部速報値です。(観測地：元中子)

年末年始の業務案内

市役所・各施設の年末年始の業務は下表のとおりです。ご理解とご協力をお願いします。■…休業・休館日です。

施設名	日にち	12月					1月				
		27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)
市役所 ☎83-3511											
市民生活課窓口 ☎83-3509			※1								
片貝総合センター ☎84-2026											
東山住民センター ☎59-2003											
岩沢住民センター ☎86-2002											
真人住民センター ☎86-3002											
川井住民センター ☎89-3155											
住民票交付センター (図書館内) ☎82-2724											
健康センター ☎83-3640											
わんパーク ☎81-7564		※2									
市民会館 ☎82-9111											
図書館 ☎82-2724						※3					
総合体育館 ☎83-0077			※4					※4			
おちゃ〜る (市民の家・小千谷信濃 川水力発電館) ☎82-2478											
サンブラザ ☎83-4800											
物産売店 (サンブラザ内) ※5			※6					※7			
錦鯉の里 ☎83-2233								※7			
楽集館 ☎82-8282											
湯どころちぢみの里 ☎81-1717											

- ※1 12月29日(木)午前8時30分～正午、住民票（広域交付を除く）、戸籍・印鑑証明書の発行業務のみを行います。
- ※2 12月28日(水)は、遊具の点検を行うため午後3時に閉館します。
- ※3 年末年始の休館中、返却ポストは利用できません。
- ※4 12月29日(木)・30日(金)、1月2日(月)・3日(火)は、午前9時～午後5時の開館となります。
- ※5 各テナントの営業については個別にお問い合わせください。
- ※6 12月29日(木)は、午前9時～午後4時の営業となります。
- ※7 1月2日(月)・3日(火)は、午前10時～午後4時の営業となります。

年末年始のごみ収集

年末のごみの収集は12月30日(金)までです。12月31日(土)～1月3日(火)はごみの収集は行いません。新年のごみの収集は1月4日(水)からです。

処理場へごみを直接持ち込むときの受け入れも同じです。受入時間は、平日は午前8時30分～午後4時、土曜日は午前8時30分～11時です。

■問い合わせ/市民生活課環境衛生係 ☎83-3509



図書館年末特別貸し出し

年末年始休館のため、特別貸し出しを行います。

■期間/12月15日(木)～28日(水)

■貸出期間/3週間

■貸出冊数

▷図書：冊数制限なし

▷新着図書・雑誌：5冊以内

▷DVD・紙芝居：2セット以内

■問い合わせ/図書館 ☎82-2724





かぼちゃのヨーグルトサラダ

かぼちゃの自然な甘みが引き立つ、さわやかな風味のサラダです。

<材料> (4人分)

かぼちゃ	170g
ブロッコリー	100g
玉ねぎ	30g
ヨーグルト	大さじ2
マヨネーズ	大さじ1
A レーズン	15g
しょうゆ	小さじ2
こしょう	少々

<作り方>

- ① かぼちゃは一口サイズに切る。ブロッコリーは小房に分ける。玉ねぎは薄切りにする。
- ② 耐熱ボウルにかぼちゃを入れて600Wのレンジで3分加熱し、ブロッコリー、玉ねぎを加えて更に2分加熱する。
- ③ Aを混ぜて②を加えて和える。

<栄養価> (1人分)

▷エネルギー 81kcal▷たんぱく質 2.0g▷脂質 2.7g▷炭水化物 15.1g▷カルシウム 30.0mg▷食塩相当量 0.5g



かぼちゃはカロリーが高く、ビタミンやミネラルも豊富で栄養価の高い野菜です。豊富に含まれるβカロテンは、のどや鼻の粘膜を保護して、抵抗力を高める働きがあり、「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」と言われています。疲れ眼などを改善する働きもあります。

かぼちゃの皮にも豊富に栄養が含まれているので、皮ごと調理するのがおすすめです。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ> 健康センター保健係 ☎83-3640

小千谷市限定！

錦鯉マンホールカードを配布中です！

■配布場所

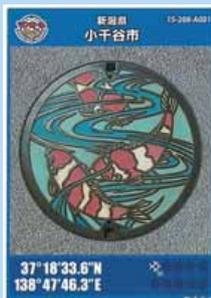
- ▷平日：ガス水道局
- ▷土・日曜日、祝日：錦鯉の里
- ※年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

■配布方法

- ▷1人1枚まで
- ▷郵送・予約不可

■問い合わせ

ガス水道局
施設課供給係 ☎82-4116



カードの詳細はこちら

URL <http://www.gk-p.jp/>

編集室だより

● 今月23日に、市民会館で写真家の松原浩先生のスライド・トークが開催されます。小千谷の美しい風景写真を紹介するこの催しは前回も大好評で、感動した！という声が多く聞かれました。私も今から楽しみです！ ☺

● 小千谷中学校駅伝チームのみなさん、県大会優勝おめでとうございませう。みなさんの走りを見守っていた教育長も嬉しそうでした！まもなく行われる全国大会での走りも楽しみですね。みんな応援しましょう！ ☺

● 世の中にはマンホールカードなるものがあるんですね！全国に当地カードが120種あるそうでファンも急増中らしいです。カードを通じて小千谷や錦鯉のことを知ってもらい、実際に訪れてくれたら嬉しいですね。 ☺

ちぢみの里の利用券が当たる
広報クイズ
解答をはがきでお送りください。正解者の中から、抽選で3人にちぢみの里利用券を贈呈します。市報おちやの感想もあれば担当はうれしいのですが...

問題

今冬の道路除雪計画における市道の除雪距離は何kmでしょう。

- ① 144.3km
- ② 258.3km
- ③ 417.5km

■**応募先**／郵便番号、住所、氏名を明記のうえ、次の宛先までお送りください。〒947-8501小千谷市役所企画政策課秘書広報係（住所は記載不要です）

■**締切**／12月20日(火) (当日消印有効)

11月号の答えは②でした。
抽選の結果、次の方々が当選しました。
安部静江さん 高野雄夫さん
渡辺裕美子さん