

お知らせ

子育て支援

児童手当を振り込みます

平成29年6月期支給分（2月～5月分）を、指定の金融機関口座に振り込みます。

■振込日／6月15日（木）

※次回は6月～9月分を10月13日（金）に振り込む予定です。

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517



相談

精神科医師による心の相談会（精神保健福祉相談会）

心の不調、不安を抱えている本人や家族などを対象に、精神科医師による心の相談会を開催します。秘密は堅く守られます。

■日時／6月22日（木）午後2時～3時30分

■会場／長岡地域振興局健康福祉環境部（長岡保健所、長岡市沖田3丁目2711番地1）

■対象／心の不調、不安を抱えている本人または家族など



新潟県おもいやり駐車場制度 妊産婦への交付基準を変更します

県では、ショッピングセンターなどに設置されている「おもいやり駐車場」の適正な利用を確保するため、障がいのある方、高齢者、妊産婦などで、歩行が困難な方に利用証を交付しています。そのうち、妊産婦への交付基準が6月1日より変わります。

■改正内容

▷改正前：母子手帳取得者で産後1年半までの者
▷改正後：原則として、妊娠7か月から産後1年半までの者で、なおかつ、歩行が困難又は、歩行に配慮が必要な者

※妊娠7か月（妊娠24週）より前であっても、歩行困難である旨が記載された診断書（原本）を添付すれば申請ができます。

※産後1年半までの期限については、延長できません。

■問い合わせ／新潟県障害福祉課計画推進係 ☎025-280-5211

6月3日（土）・4日（日）は 戸籍・住民票などが交付できません

ネットワークシステム改編作業のため、住民票交付センター（図書館内）での証明書交付ができません。ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

■日時／6月3日（土）・4日（日）終日

■交付できないもの／戸籍謄本・戸籍抄本、住民票、印鑑証明、独身証明

■問い合わせ／総務課情報統計係 ☎83-3506



青少年相談

いじめや部活動、友だち関係などに悩んでいませんか。

また、非行や不登校、ひきこもり、子育てなどに関する心配ごとの相談もお受けします。秘密は堅く守られます。

■日時／祝日を除く月～金曜日 午後1時～4時

■対象／小・中学生、高校生など、またはその保護者・家族・友人

■相談方法

▽電話相談… ☎82・6771

▽来所相談… 青少年育成センター（教育センター内）

▽メール相談… ms-center@city.ojiya.niigata.jp

■相談無料

■問い合わせ／青少年育成センター ☎82・6750

行政相談や年金相談などの各種相談日程は、15ページの一覧表をご覧ください。



「マチイロ」アプリをダウンロードして、いつでもどこでもスマホで「市報おぢや」をチェック！



小千谷市の情報は、毎週月～金曜日の午前7時35分頃から「FMながおか」でチェック！

新議会構成など決定

市議会

第1回臨時会報告

市議会臨時会が5月10日(水)に開催され、新しい議会構成が決定しました。
同時に提出された4件の議案は、それぞれ原案どおり承認・同意されました。

■問い合わせ／議会議務局 ☎83・3505

議長・副議長を選出
(敬称略)

常任委員会の委員などを
選出(議席順・敬称略)

■魚沼地域特別養護老人ホーム
組合議会議員
山賀一雄

■議長
田中淳
(本村、昭和34年3月22日生)

■総務文教委員会
▽委員長…久保田陽一
▽副委員長…上村行雄
▽委員…大矢弘光、佐藤栄作、内山博志、長谷川有理、山賀一雄、田中淳

■新潟県後期高齢者医療広域連
合議会議員
阿部正行

■監査委員を選任(敬称略)



■副議長

山賀一雄
(城内1、昭和18年9月29日生)

■民生産業委員会
▽委員長…阿部正行
▽副委員長…住安康一
▽委員…森本恵理子、駒井和彦、佐藤隆一、本田剛、久保田久栄、風間順一

■小千谷市監査委員
小千谷市監査委員に久保田久栄議員が選任されました。

■議会運営委員会

▽委員長…本田剛
▽副委員長…内山博志
▽委員…森本恵理子、住安康一、阿部正行、久保田陽一、久保田久栄、風間順一



議長就任のごあいさつ

小千谷市議会議長 田中淳

5月10日に開催されました臨時市議会において、議員各位の御推挙によりまして市議会議長に就任いたしました。

身に余る光栄であり、その責任の重大さを痛感し、身の引き締まる思いでございます。

これからの地方自治体を取り巻く環境は、国の地方創生などにより様変わりし、当市においても人口問題や子育て支援、医療福祉対策、防災対策など課題が山積しており、議会の果たす役割がより一層大きなものとなっております。

市民のみなさまが安全に安心して生活できるまちづくりのため、議員全員が精一杯努めてまいりますので、議会への御支援と御協力をお願い申し上げます。

市議会本会議をご覧ください

市議会本会議は、次の方法により、どなたでもご覧いただけます。

- ▽議場傍聴席での傍聴
- ▽インターネット中継
- ▽インターネットによる録画配信

※録画配信は、本会議開催日のおおむね5日後から1年間ご覧いただけます。

※団体で議場での傍聴を希望される方は、事前にお問い合わせください。

市役所で一緒に働きませんか？



小千谷市職員採用試験

平成30年度に採用する市職員の採用一次試験を行います。受験を希望される方はお申し込みください。

■募集する職種・資格など

試験日	試験・職種	学歴・資格	年齢	採用人員
7月23日(日)	保健師	保健師資格	昭和57年4月2日以後に生まれた方	1人程度
7月29日(土)	一般事務上級	大学卒業	昭和57年4月2日以後に生まれた方	4人程度
	保育士	保育士資格	平成元年4月2日以後に生まれた方	4人程度

※一般事務上級には、技術職員（土木）の専門科目を履修した方、社会福祉士の採用を含みます。

※学歴・資格は、平成30年3月31日(土)までに取得見込みの方を含みます。

※一次試験合格者は、後日二次試験、三次試験を実施します。

■会場／小千谷市役所またはサンラックおぢや

■申込締切／6月23日(金)午後5時必着（郵送も同様）

■資料請求

▷市役所総務課窓口で直接請求

▷市ホームページ「市政情報」→「採用情報」からダウンロード

▷郵送請求：希望試験・職種を書いて、返信用封筒（角2などのA4が入る大きさの封筒に宛て先を明記し、120円切手を貼ったもの）を同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きして請求

▶請求先☎947-8501小千谷市役所総務課職員係（住所は記載不要です）

■その他の試験情報／9月中旬に一般事務（中級）、社会人枠（技術職員（土木）、社会福祉士）、消防士の試験を実施する予定です。詳細は、市報おぢや7月25日号に掲載します。

■問い合わせ／総務課職員係☎83-3005 FAX83-2789 E-mail:soumu-si@city.ojiya.niigata.jp

小千谷市役所就職説明会

小千谷市役所への就職を希望する方を対象に、仕事の内容や職場の様子を知っていただくための「就職説明会」を開催します。イメージのつかみにくい市役所職員の仕事内容を先輩職員から直接聞いて、その魅力に触れてください。

■日時／6月16日(金)午後1時30分～3時30分

■会場／小千谷市役所4階大会議室

■対象／一般行政職試験の受験を検討している方

■内容

▷先輩職員（一般事務職）からの業務紹介

▷試験日程紹介

▷相談コーナーの設置など

■定員／30人程度※事前に申し込みが必要です。

■申込方法／電話またはメールでお申し込みください。

▷メールで申し込む場合：E-mail:saiyou_30@city.ojiya.niigata.jp

▶件名：「就職説明会参加希望」

▶本文：氏名、所属（会社・学校など）、電話番号を記入して送信してください。

■申込・問い合わせ／総務課職員係☎83-3005



募 集



ホットプラザ講座受講生募集

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要
です。定員まで随時受け付けます。
※申込少数の場合、開催しない
ことがあります。

※申込完了後にキャンセルした
場合は材料費などをいただく
ことがあります。無断でのキ
ャンセルはご遠慮ください。

■会場／ホットプラザ

■申込方法／登録申請書はホッ
トプラザにあるほか、市ホーム
ページからもダウンロードでき
ます。

■申込・問い合わせ／午前9時
～午後9時、ホットプラザ（勤
労青少年ホーム）☎82・8510

○ゆかた着付け講座

浴衣を着ておちやまつりなど
のおまつりに出かけませんか。

■日時／6月21日～7月19日（7
月5日を除く毎週水曜日、計4
回）午後7時～9時

■講師／瀬沼セツさん（明星学
院きもの着付教授）

■定員／10人

■受講料／500円（4回分）

■持ち物／浴衣、半幅帯、腰ひ
も2本、コーリンベルト

○韓国料理教室

韓国料理のプロが教える絶品
チヂミを作ってみませんか。

■日時／7月3日（月）午後6時30
分～9時

■講師／田村隆之さん（和韓ダ
イニングRyu）

■定員／16人

■受講料／1500円（材料費）
■持ち物／エプロン、三角巾、
持ち帰り用蓋付き容器



○初めてのイシュタ・ヨガ講座

ヨガの呼吸法とポーズで体を
リフレッシュしませんか。

■日時／7月13日～27日（毎週
木曜日、計3回）午後7時～8
時15分

■講師／小林麗さん（イシュタ
・ヨガ認定インストラクター）

■定員／20人

■受講料／1500円（3回分）
■持ち物／運動のできる服装
※裸足で行います。



ファミリー・サポート・センター会員募集

子育てを支援したい方（提供会員）、応援してほしい方（依頼会員）を募集します。

ファミリー・サポート・センターでは、子育てを支援したい方と応援してほしい方が互いに会員となり、有償で子育てサービスを行います。支援の内容は、認定こども園や保育園への送迎、放課後の一時的な預かり、病後児預かりなどがあります。

利用するためには会員登録が必要です。また、提供会員は以下の養成講座の受講が必要です。

■会場／わんパーク

■保育ルーム／子ども1人につき300円です。利用希望の方はお申し込みください。

■申込締切／6月8日（木）

■申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター（わんパーク内）☎81-7587

提供会員養成講座

子育てを支援したい方を対象に、提供会員養成講座を開催します。

■日時・内容

日にち	時間	内容
6月14日（水）	午後1時30分～4時30分	▷概要説明 ▷子どものあそび
6月15日（木）	午後1時30分～5時30分	▷子どもの病気 ▷発育と成長
6月16日（金）		▷乳幼児の食事 ▷救命講習

■定員／20人

■受講無料

■資格／市内在住の健康な方（性別や年齢、資格は問いません）

■その他／養成講座の全日程を受けられない方はご相談ください。

依頼会員登録説明会

子育てを応援してほしい方を対象に、登録説明会を開催します。

■日時／6月14日（水）午後1時30分～2時30分

■定員／10人

■資格／市内在住または在勤の方で、ファミリー・サポート・センターを利用したい方、利用する予定がある方

■その他／依頼会員の申し込みは、随時わんパークで受け付けていますが、この機会にぜひお越しください。



参加者
募集!

小千谷縮製作体験講座

ユネスコの無形文化遺産に登録された「小千谷縮」の製作技術は、数多くの手作業の工程を経てできています。この製作工程を体験して、小千谷縮の伝統に触れ、歴史の学習と技術の保存を考える講座を開催します。参加された方は、自分で作った製品を持ち帰ることができます。ぜひご参加ください。

■対象/小千谷縮の製作に興味・意欲のある方で、全講座(6回)に参加できる方

回数	講座名	日にち	会場	内容
第1回	講話「小千谷縮の歴史と技術」	7月8日(土)	サンプラザ	講話、製作技術学習、施設見学
第2回	ちよま 苧麻生産地視察	7月22日(土)	福島県大沼郡 昭和村	からむし工芸博物館、苧麻畑など視察
第3回	苧麻刈取り・苧引き	8月5日(土)	山谷、楽集館	苧麻の刈取りと苧引き
第4回	あおそ てう かすり 青苧の手績み・緋くびり	9月2日(土)	楽集館	青苧の手績み、緋くびり作業
第5回	いざり ばた 機による織り	9月30日(土) 10月1日(日)	楽集館	いざり機による織り
第6回	雪さらし体験	2月24日(土)	楽集館	縮の雪さらし

■定員/20人

※申込多数の場合は、抽選を行います。先着順ではありません。

■参加者負担金/10,000円(受講料、昭和村訪問、第2回・第6回昼食)

■募集締切/6月16日(金)

■実施団体/小千谷縮技術保存会

■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係(総合体育館内) ☎83-0077



不用贈答品即売会

使われずに家庭で眠っている贈答品を有効利用するために、即売会を開催します。あわせて、不用贈答品を出品する方も募集します。

■問い合わせ/小千谷市消費者協会事務局(市民生活課生活安全係内)
☎83-3516

○不用贈答品即売会

■日時/6月25日(日)午前10時~午後0時30分

■会場/サンプラザ3階第3ホール

○贈答品出品受付

■日時/6月23日(金)午前9時30分~午後4時30分

■会場/サンプラザ3階第3ホール

■取扱商品/贈答品

※ただし、未使用品に限る。衣料品は除く。(未使用の靴下、肌着類は可)食品は消費期限、賞味期限内のものに限る。

■搬入/出品物は直接、会場にお持ちください。

■その他

▷出品料は一品につき10円です。

▷売上金から販売手数料(売上金の20%)を差し引いた金額を出品者にお渡しします。

▷売れ残りの出品物は返品します。

○消費者協会会員募集

消費者協会では、毎日の生活にかかわる「消費生活」全般について学習しています。食品、環境、金融などの学習会のほか、次のような活動も行っています。みなさんも一緒に学びませんか。

■昨年度の活動内容

▷不用贈答品即売会

▷県議会、市議会傍聴

▷料理教室

▷廃油せっけん作り

▷3Rキャンペーン街頭アンケート調査ほか

■年会費/2,000円



催し物



講演会「みんなでつくる特別支援教育」

地域と一体となった特別支援学校づくりに取り組んだ内山徹さんを講師にお招きし、講演会を開催します。

- 日時／7月12日(水)午後1時30分～3時頃(開場：午後1時)
- 会場／サンプラザ3階大ホール
- 内容／県内の特別支援教育の現状や児童の個性に応じた支援の具体例など
- 講師／内山徹さん(県立柏崎)

なかよしコンサート



市立保育園主催の「なかよしコンサート」を開催します。

保育士から「シンガーソングあそびライター」となった、人気若手あそびうた作家の小沢かづとさんと一緒に、歌って踊って楽しいひと時を過ごしましょう。

- 日時／6月17日(土)午前10時30分～11時30分
- 会場／市民会館大ホール
- 入場無料・申込不要
- 問い合わせ
▷各市立保育園
▷社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517



特別支援学校長)

■入場無料・申込不要

■保育ルーム／わんパークに設置します。

▽子ども1人につき3000円

▽利用希望の方は、7月7日(金)までにわんパーク ☎81・7564へお申し込みください。

■問い合わせ／社会福祉課障がい福祉係 ☎83・3517



スポーツ



第69回夜間バドミントン大会

■参加料／1チーム3000円
■申込／6月13日(火)までに参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。

■代表者会議／6月20日(火)午後7時30分～総合体育館大会議室

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077

■会場／総合体育館

■参加資格／市内在住または在勤の方(学生を除く)

■チーム編成／1チーム6人(男女混成、登録は12人まで)

■試合方法
▽クラス別ブロックリーグ戦形式
▽混合ダブルス2試合、ダブルス1試合



市民プールがオープン!

6月10日(土)から9月19日(水)まで、市民プールをオープンします。暑い夏は、市民プールで涼しく、健康に過ごしませんか。

■利用時間など

月	営業時間	利用できる施設
6月	午前10時～午後5時	50mプールのみ
7月 8月	午前9時～午後6時	幼児用プール、ウォータースライダーを含む全施設
9月	正午～午後5時	50mプールのみ

■料金

- ▷高校生以上：300円
- ▷小・中学生：100円
- ▷未就学児：無料

※付き添いなどでプールを利用しない方も料金は必要です。

■注意点

- ▷オムツの取れない幼児はプールに入れません。
- ▷小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。
- ▷利用時はスイミングキャップを必ず着用してください。
- ▷ウォータースライダーは身長120cm以上の方のみ利用できます。
- ▷施設内に表示する利用上のルールを守り、利用してください。

■問い合わせ／生涯学習課管理係(総合体育館内) ☎83-0077



総合体育館トレーニングルームの利用

利用の際は、登録講習会の受講と会員登録が必要です。小学生以下は利用できません。

講習会の予約は、トレーニングルームまたは電話で受け付けています。

■予約・問い合わせ／生涯学習課スポーツ推進室(総合体育館内) ☎83-0077



ときめきファーム

～「耕す」から「味わう」までの農業体験を仲間と楽しみませんか？～

■期間／6月～10月

■作業日程（予定）

▷土作り：6月4日(日)午前10時～

▷苗植え：6月11日(日)午前10時～

※これ以降の日程は、参加者で決めていただきます。

■会場／クラインガルテン

■対象／おおむね25歳～40歳の、農業や家庭菜園に興味のある独身男女で、定期的に集まって農作業ができる方

■内容／苗植えから収穫まで、定期的に集まって共同作業をします。収穫した野菜は、BBQや手作りピザを作ってみなでいただきます。はちみつ



作りも予定しています。

■定員／16人（男女各8人）

※定員になり次第締め切ります。

■参加料／3,000円（苗、肥料、養蜂セットなど）

※この他に、収穫祭の飲食代が別途必要です。

■申込方法／電話、ファクス、メールで氏名、住所、年齢、電話番号をお知らせください。

■申込・問い合わせ／めぐりあいサポートセンター（楽集館内）☎83-1384（受付：水曜日を除く午前9時～午後6時）☎82-8787

✉osewashitai@tokimeki.oji

yasunplaza.jp

🌐http://tokimeki.ojiyasunplaza.jp/



ときめきめぐりあい推進事業「お世話志隊」リニューアル！ 企業・団体サポーター募集！

小千谷市は、平成21年からめぐりあいサポートセンターを中心として婚活支援を行っており、これまでにめでたく31組のカップルが結婚されました。「お世話志隊」に登録して縁結びのお手伝いをしませんか。

企業PRの
チャンス!!



「お世話志隊」とは？

結婚を希望される方のお手伝いをするボランティアさんです。

「お世話志隊」リニューアル！何が変わったの？

これまで以上に多様な婚活支援を行うため、メンバーの幅を広げます。これまでの「個人」のお世話志隊に加え、新たに「企業や団体」のお世話志隊も募集します。



■サポーター募集対象

▷個人

▷市内に所在する企業や団体・個人事業主など（支社・営業所単位でも構いません）

▷仲良しグループやサークル・団体

■その他／登録いただいた企業・団体は、めぐりあいサポートセンターのホームページに掲載するほか、イベントチラシに協賛企業・団体として紹介します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ／めぐりあいサポートセンター（楽集館内）☎83-1384（受付：水曜日を除く午前9時～午後6時）☎82-8787✉osewashitai@tokimeki.ojiyasunplaza.jp🌐http://tokimeki.ojiyasunplaza.jp/

取組内容

○ときめき個人サポーター
（個人のお世話志隊）

▷独身者へ本事業の紹介や説明

▷めぐりあい会員への勧誘、入会のお手伝い

▷婚活イベント開催のご案内など

○ときめき企業・団体サポーター
（企業や団体のお世話志隊）

新設

▷婚活イベントなどの社員・職員への周知（ポスターの掲示や、チラシの設置など）

▷婚活イベントへの協力（会場の提供、物品・サービスの提供など）

▷本事業で結婚したカップルへの企業商品プレゼントやサービスの提供（リフォーム割引、ウエディングケーキプレゼント、エステサービスなど）

▷その他、婚活を応援する活動など

市全体で結婚への雰囲気作りを盛り上げ、市民の幸せな結婚へとつなげていきましょう！



商工業



工業統計調査

経済産業省では、平成29年6月1日現在で製造業を営む事業所を対象に「工業統計調査」を実施します。調査員が各事業所を訪問しますので、回答をお願いします。

なお、記入いただいた内容については統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

※前回までは調査基準日が12月31日でしたが、今回から6月1日に変更となりました。

■調査内容など／経済産業省のホームページ(統計) <http://www.meti.go.jp/statistics/ka-shi/> 覧いただけます。

■問い合わせ／総務課情報統計係 ☎83・3506

特定計量器定期検査

売買などの取り引きや業務上の証明行為に使用している特定計量器の使用者は、県知事が行う定期検査を受けることが法律で義務付けられています。

平成29年度の新潟県特定計量器定期検査を次のとおり実施します。

■検査日・会場

検査日	会場
6月9日(金)	東小千谷体育センター
6月12日(月)	片貝総合センター
6月13日(火)	総合体育館
6月16日(金)	総合体育館

■受付時間

▽午前10時～11時30分

▽午後1時～3時

■検査対象／手動天びん、棒ばかり、台手動ばかり、電気式ばかり、分銅、おもりなど

■その他／手数料が必要です。当日現金でお支払ください。※料金は計量器の種類によって異なります。

■問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83・3556

「創業塾」受講生募集

創業に必要なさまざまな知識や役立つ情報をご案内する「創業塾」を開催します。全課程を修了した方には、開業にかかる費用の補助などに優遇措置があります。

■日時／7月1日・8日・15日

・22日・29日(いずれも土曜日、全5回)午後1時30分～4時30分

■会場／小千谷商工会議所

■対象

▽市内で創業または第二創業を

目指す方

▽創業して間もない方

■内容

▽創業・起業成功のポイント

▽コンセプトを具体化するマーケティング戦略など

■講師／小松俊樹さん(中小企業診断士)ほか

■定員／先着20人

■申込締切／6月23日(金)

■申込・問い合わせ／小千谷商

工会議所 ☎81・1300



甲種防火管理者
資格取得講習会

甲種防火管理者としての資格を取得するための講習会を開催します。

この資格は、防火対象物の防火管理者として火災予防についての業務を行うために必要です。この機会にぜひ資格を取得してみませんか。

■日時／7月13日(木)・14日(金) (2日間)

▷13日：午前9時30分～午後5時

▷14日：午前9時30分～午後3時15分

※いずれも、受付は午前9時～です。

■会場／楽集館

■定員／60人

※定員になり次第締め切ります。

■受講料／4,000円(テキスト代含む)

■申込期間／6月5日(月)～30日(金)

■申込方法／消防本部予防課にある講習受講票に必要事項を記入し、受講料・写真1枚(縦4cm×横3cm)・62円切手1枚を添えてお申し込みください。

■申込・問い合わせ／消防本部
予防課予防係 ☎83-0238



男女共同参画出前セミナー

団体・グループなどが行う学習会などに講師を派遣します。気軽にお申し込みください。

■対象／市内在住、在勤または在学の10人以上の団体・グループ

■内容／講師によるセミナーやワークショップのまとめ役など

※テーマについてはご相談ください。事業の趣旨に合わないものはお受けできない場合があります。

■テーマの事例／▷男女共同参画▷ワーク・ライフ・バランス▷子育てについて▷女性の健康づくりなど

■実施予定件数／3件程度

■その他／講師料は予算の範囲内で市が負担しますが、資料代などの実費が必要となる場合があります。

■申込・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3516



生活安全



土砂災害防止月間

梅雨の時期は土砂災害が起りやすくなります。土砂災害の危険度が高まると、県と新潟地方気象台から「土砂災害警戒情報」が発表されます。危険を感じたら、すぐに避難しましょう。また、山や崖、川などで異常な箇所などを見つけたらご連絡ください。

■問い合わせ

▽小千谷維持管理事務所 ☎83・0847

▽建設課工務係 ☎83・3514

環境衛生



水道週間

6月1日(木)～7日(水)は水道週間です。

小千谷市の水道水は、約9割が信濃川からの取水で作られています。また、他の市町村の多くも信濃川を水源にしています。この機会に「水」に対する認識を高め、貴重な水源である川を汚さないようにしましょう。

■問い合わせ

課供給係 ☎82・4116

西脇順三郎を偲ぶ会
記念講演会

現代詩を代表する詩人の一人である白石かずこさんをお迎えし、西脇詩などの朗読と西脇との思い出を語ります。白石さんは、西脇順三郎の詩から影響を受けた詩人です。

■日時/6月3日(土)午後2時～3時30分

■会場/市民会館4階大会議室

■演題/遠い記憶、詩人の旅

■講師/白石かずこさん(詩人)

■入場無料・申込不要

■問い合わせ/西脇順三郎を偲ぶ会事務局(図書館内) ☎82-2724



西脇順三郎記念室(図書館内)にある西脇の銅像▷

図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

■問い合わせ/図書館 ☎82-2724

●小説など

- 「どんぶらこ」いとうせいこう/著
- 「ときどき旅に出るカフェ」

近藤史恵/著

- 「ひとめぼれ」畠中恵/著
- 「午前三時のサヨナラ・ゲーム」

深水黎一郎/著

●一般書

- 「ニャンと室町時代に行ってみた」もぐら/著
ごくごく普通のサラリーマンが、不思議な猫に連れられ室町時代へタイムトラベル! 年中行事、おとぎ話、和室、和食など、室町庶民の暮らしをコミックで描く。

- 「鳥類学者だからって、鳥が好きだと思うなよ」
川上和人/著

出張先は火山にジャングル、無人島。血を吸うカラス、空飛ぶカタツムリ相手に奮闘し…。知られざる理系蛮族「鳥類学者」が抱腹絶倒、命がけの日々を綴る。

- 「毎日、きもの」河村公美/著

愛せるきものを選び方、似合う色の見極め方、季節を表す帯合わせの法則…。センスあふれるコーディネートの秘密や、目にも楽しいきものライフを豊富な写真で紹介합니다。

- 「紙でつくる、ほんものみたいな花と小物 美しい花31、愛される小物33」山崎ひろみ/著
花びらや葉の形に切った紙のパーツに折り目



をつけて、それを貼り合わせるだけ。簡単なプロセスで立体的でかわいい花を作れるペーパーフラワーと、それらを使用したアクセサリー・雑貨を紹介します。

●児童書

- 「火山のクライシス」

金田達也/まんが、三条和都/ストーリー
温泉街のとある小学校で出された自由研究。優香たちのグループは地元の火山を調べることに。そんな中、火山が大噴火して…。

- 「空を飛ぶ昆虫のひみつ」星輝行/写真・文
昆虫のいろいろな飛び方、飛ぶメカニズム…。昆虫の飛ぶ姿を鮮明な写真に撮り、空を飛ぶ秘密を探る、写真絵本。

- 「にじいろでんしゃはっしやしまーす！」

間瀬なおかた/作・絵
雨の日、お部屋で退屈していた子どもたちのところに、にじいろ電車がやってきた。みんなを乗せると、いろんな場所へと旅をして…。

毎週木曜日の午後3時から、子ども向けのおはなし会をしています。ぜひ遊びに来てね!





社会教育関係団体会員募集

▷各団体の連絡先や入会希望については、生涯学習課へお問い合わせください。

■お問い合わせ／生涯学習課社会教育係（総合体育館内） ☎83-0077

団体名	種別	主な活動場所	年会費
小千谷市民芸能連盟	芸能	市民会館ほか	3,000円
小千谷伝統民謡保存会ちぢみ	民謡	市民会館	6,000円
小千谷民謡 穂波会	民謡	市民会館	17,000円
扇秀会	民謡踊	市民会館ほか	12,000円
華舞会	日本舞踊	市民会館	60,000円
寛三奈会	舞踊	総合体育館	12,000円
秀桜会	舞踊	市民会館	72,000円
小千谷深雪会	舞踊	日吉会館ほか	10,000円
豊舟会	舞踊	小千谷市内	12,000円
小千谷なつメロ愛好会	歌謡	市民会館ほか	36,000円
小千谷歌謡会	歌謡	市民会館	36,000円
小千谷ドレミ愛好会	歌謡	市民会館ほか	12,000円
詩吟神風流 漲友会	詩吟	小千谷市内ほか	2,000円
混声合唱団 OSC	合唱	市民会館ほか	60,000円
コール・R	女声合唱	市民会館ほか	36,000円
J・C・O・B・NAGAOKA-OJIYA	ゴスペル	サンラックおぢやほか	1,200円
小千谷市民吹奏楽団	吹奏楽	市民会館	24,000円
Breath&Beat	吹奏楽	サンラックおぢやほか	12,000円
音楽交流会ピアチェーレ	演奏	市民会館ほか	6,000円
山本山☆ラテンファンクド☆オルケスタ	演奏	サンラックおぢやほか	6,000円
音楽交流もみじの会	オカリナ演奏	サンラックおぢや	7,200円
ジャイアント・ステップス(G・ステップス)	ジャズ音楽	市民会館ほか	16,000円
すばるの会	大正琴	市民会館ほか	36,000円
すこやか3B体操	3B体操	ホットプラザほか	12,000円
阿波おどり「おぢや連」	阿波おどり	市民会館	10,000円
けいちつ健康クラブ	ヨガ	片貝総合センターほか	36,000円
レック花の輪	レクダンス	小千谷小学校	8,400円
サークル団体ラブダンスムーブメント	ダンス	小千谷市内	42,000円
特定非営利活動法人ハロススポーツ	スポーツ	市民会館ほか	48,000円
小千谷きのこ同好会	自然	小千谷市内ほか	1,000円
小千谷の自然を愛する会	自然	小千谷市内	1,000円
おぢや里山倶楽部	自然	市立図書館ほか	500円
小千谷市の棚田を守る会	自然	小千谷市内	3,000円
小千谷山草会	山野草	小千谷市内	10,000円
白山雪割草の会	山野草	楽集館	3,000円

団体名	種別	主な活動場所	年会費
小千谷盆栽同好会	盆栽	東小千谷体育センター	1,000円
小千谷菊花愛好会	菊作り	市民会館ほか	3,000円
池坊たてはなの会	生け花	サンラックおぢや	144,000円
花秀会	生け花	市民会館ほか	17,000円
華くらぶ	フラワーアレンジメント	サンラックおぢや	6,000円
フラワーサークル「ラズベリー」	フラワーアレンジメント	サンラックおぢや	3,400円/回
サークルみやび	押し花	市民会館	7,000円
押し花 フロール	押し花	市民会館	4,500円
西脇順三郎を偲ぶ会	文化	市民会館ほか	3,000円
古新会21	古文書	市立図書館ほか	9,000円
小千谷陶友会	陶芸	楽集館	10,000円
まゆみ俳句会	俳句	市民会館	3,000円
舟陵俳句会	俳句	市民会館ほか	3,000円
小千谷短歌会	短歌	市民会館	8,000円
鎌倉彫の会	鎌倉彫	市民会館ほか	12,000円
絵画を楽しむ会	絵画	市民会館	10,000円
遊画会	絵画	楽集館	12,000円
彩の会	日本画	市民会館	24,000円
ぐるーぷ芽	洋画	小千谷市内ほか	8,000円
小千谷水墨画会	水墨画	市民会館ほか	6,000円
東小千谷東栄会書道部	書道	ホットプラザ	8,000円
全書芸（全日本書芸文化院）小千谷グループ	書道	楽集館	10,000円
舟陵会	書道	市民会館	24,000円
小千谷写真愛好会	写真	市民会館ほか	5,000円
クラブ幽泉	茶道	ホットプラザ	6,000円
絵手紙の会	絵手紙	市民会館ほか	4,000円
小千谷国際交流の会	国際交流	市民会館ほか	2,000～4,000円
小千谷市生活と健康を守る会	生活相談	サンラックおぢやほか	4,800円
小千谷市視覚障害者福祉協会	福祉	市民会館ほか	5,000円
ぷれジョブおぢや	福祉	小千谷市内ほか	2,400円
明るい社会づくり運動小千谷支部	奉仕活動	小千谷市内	1,000円
にこにこ家族の会	奉仕活動	サンラックおぢやほか	2,000円
ニューモラル友の会	道徳	サンラックおぢやほか	12,000円
グループさくら	教養講座	市民会館ほか	3,000円
小千谷市婦人講座	婦人講座	市民会館ほか	3,000円
日本ボーイスカウト新潟連盟小千谷第1団	青少年	白山キャンプ場ほか	27,000円
ゴリラサークル	子育て支援	サンラックおぢや	1,000円



自主スポーツ団体会員募集

▷入会を希望する方は、各団体の活動日に活動場所へお訪ねください。

▷各団体の連絡先、自主スポーツ団体登録制度については、生涯学習課へお問い合わせください。

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室（総合体育館内）☎83-0077

団体名	種目	主な活動日・時間	主な活動場所	年会費
小千谷オールドベビーズ	壮年野球	試合前練習会・各種大会 主に日曜日	各地野球場	12,000円
婦人健康の集い	ソフトバレーボール	週1回／19:00～21:00	総合体育館	6,000円
婦人健康の集い・夜の部	健康体操	水曜日／19:30～21:30	小千谷小学校	4,000円
西地区スポーツ友の会	バドミントン	月・土曜日／19:30～21:30	総合体育館ほか	3,000円
東小千谷早朝走ろう会	ラジオ体操・ランニング ・軽運動	日曜日／6:30～7:30	東小千谷小学校	4,000円
小千谷スキー同好会わたぼうし	アルペンスキー	不定期	各地	2,000円
ゆきわ	バレーボール	火・土曜日／17:30～21:30	総合体育館ほか	12,000円
片貝ニューススポーツクラブ	ソフトバレーボール	木曜日／20:00～22:00	片貝小学校	3,000円
小千谷市歩く会	ウォーキング	月例自主ウォーキング企画・実施	各地	2,000円
レク・クイーン	レクリエーションダンス	月2回（火曜日）／9:30～11:30	総合体育館	6,000円
小千谷名球会	軟式野球	土・日曜日	白山運動公園ほか	10,000円
帝王	軟式野球	日曜日／午前中ほか	白山運動公園ほか	10,000円
ウッディーズ	硬式テニス	平日夜間	総合体育館	6,000円
ラブ	硬式テニス	水曜日／14:00～16:00	東小千谷体育センターほか	7,000円
ほんまち鳴子会	よさこい踊り	日曜日／19:00～21:00ほか	小千谷小学校ほか	30,000円
祭やおぢや	よさこい踊り	金曜日／19:30～21:30	総合体育館ほか	18,000円
エアロピクス愛好会	エアロピクス	金曜日／10:30～11:30	総合体育館	30,000円
小千谷Danceサークル	スポーツダンス	木・土曜日／19:30～21:30	総合体育館ほか	6,000円
TFC	卓球	月曜日／19:00～22:00	日本ベアリング体育館	8,000円
T・Kクラブ	硬式テニス	土・日曜日	白山運動公園ほか	随時
ピカリクラブ	ソフトテニス	土曜日または日曜日	白山運動公園ほか	12,000円
小千谷太極拳協会	太極拳・太極剣	月・木曜日／ 19:30～21:30ほか	小千谷小学校ほか	18,000円
舞夢	レクリエーションダンス	火曜日／13:00～14:30 木曜日／13:00～14:30	総合体育館	12,000円
骨盤体操サークル	ストレッチ体操	水曜日／10:30～11:30	総合体育館	20,000円
ピンポン教室	卓球	月・金曜日／10:00～12:00	総合体育館ほか	7,000円
DECADE	野球・フットサル	不定期	白山運動公園ほか	3,000円
スマイルダンス	スポーツダンス	月2～3回（日曜日）／ 18:00～21:00	総合体育館	42,000円
BBB	ソフトテニス	施設予約状況により異なる	白山運動公園ほか	12,000円
古武術研鑽会（旧小千谷護身道会）	古武術	土曜日／17:00～19:00	総合体育館ほか	6,000円
ナニアーレイ	フラエクササイズ	木曜日／13:30～15:30	総合体育館	36,000円
深雪クラブ	テニス	木曜日／10:00～12:00	総合体育館	随時
いきいき3B	3B体操	月曜日／10:00～12:00	総合体育館	30,000円
小千谷市スポーツチャンバラ協会	スポーツチャンバラ	土曜日／19:00～21:00	総合体育館	18,000円
フラサークル	フラダンス	月3回（水曜日）／13:30～15:30	総合体育館	54,000円
城山を愛する会	登山	不定期	城山	イベント 毎に徴収
mm	バレーボール	土曜日／20:00～22:00	小千谷中学校ほか	3,000円
レクダンスサークル桜華	レクリエーションダンス	月曜日／19:30～21:30	総合体育館	12,000円
BREEAK	軟式野球	施設予約状況により異なる	信濃川河川公園	3,000円

ミニ情報



香のこん

国営越後丘陵公園で、約700品種、2400株のばらが咲き誇る香りのばらまつりが開催されています。

■期間／6月18日(日)まで

■問い合わせ／越後公園管理センター ☎47・8001

小千谷市倫理法人会
モーニングセミナー

■日時／6月2日(金)午前6時～7時

■会場／商工会議所3階ホール
■演題／「笑いは生活の調味料」
■講師／岡村建一さん(有岡村建業社長)

■入場無料

■問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当：風間) ☎090・3148・4739

「木のこん」畑まつり

いろいろな野菜を植えます。ポップコーン用トウモロコシには自分の名前を書いた名札を付けて、マイトウモロコシを育ててみませんか。お昼はカレーライスを食べましょう。

■日時／6月10日(土)午前10時～午後1時

■集合時間／午前9時50分(初めて参加の方：午前9時40分)

■集合場所／東山里山子育てひろば「木のこん」

■参加料／1家族500円

■申込締切／6月7日(水)

■持ち物／農作業に適した服装、飲み物、敷物、着替え、雨具、軍手、必要に応じて弁当

■その他／6月6日(火)・20日(火)午前10時～正午に助産師さんと一緒におしゃべり会をします。

■詳細はお問い合わせください。
■申込・問い合わせ／木のこん(東山住民センター内) ☎59・2003



ドキュメンタリー映画上映会

ドキュメンタリー映画『涙の数だけ笑おうよー林家かん平奮闘記』(2016年、85分、日本語)を上映します。

平成2年に脳溢血で右半身不随となり、言語にも支障が残りながら、落語家として高座に上がり続ける林家かん平師匠に密着した作品。「頑張っていれば、きっと神様のご褒美をくれる」という言葉を心の支えに、リハ

ビリ、母の介護、新作落語へ挑戦する姿が感動を呼びます。

■日時／6月10日(土)①午前10時～②午後1時

※開場は各回10分前です。

■会場／市民会館大ホール

■入場料

▽一般：1000円

▽学生・高校生以下：500円

▽未就学児：無料

■問い合わせ／良い映画を見る小千谷市民の会(小千谷新聞社内) ☎82・2378

函山城狼煙上げ

岩沢函山城跡で狼煙上げを行います。

狼煙上げの前には、例年大好評の名物大行列と出陣式も行います。ぜひお越しください。

■日時／6月11日(日)午前8時50分～午後1時(小雨決行)

■会場・内容

▽午前8時50分～大名行列・出陣式(岩沢不動寺境内)

▽午前10時30分～狼煙送信(函山城跡)

■参加料／500円(とん汁、飲み物付き)

※小学生以下と見学のみの参加者は無料です。

■その他／駐車場は岩沢保育園駐車場をご利用ください。

■問い合わせ／岩沢住民センター ☎86・2002

ishizone@jyafuko.com



小千谷歌謡会発表会

小千谷歌謡会による第29回社会福祉チャリティー歌謡発表会を開催します。

■日時／6月18日(日)午後3時～

(開場：午後2時)

■会場／市民会館大ホール

■入場無料

■問い合わせ／小千谷歌謡会(会長：小島) ☎82・1487

JW-CAD基本コース

■日時／6月24日(土)、7月1日(土)午前9時～午後4時

■会場／新潟県立魚沼テクノスクール(魚沼市堀之内3335-1)

■対象／JW-CADによる基本操作や作図方法を習得し、就職を希望する方

■定員／10人
■受講料／2400円

■申込締切／6月20日(火)

■申込・問い合わせ／新潟県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

高場山マラソン

■日時／6月25日(日)

▽午前7時30分～受付開始

▽午前8時30分～開会式

▽午前9時～3kmスタート

▽午前9時30分～5km・12kmスタート

■会場／旧川井小学校前

■種目

▽12km：一般、高校生

▽5km：一般、高校生、中学生

▽3km：小学生

■参加資格／完走可能な方、健康状態が良好な方

■参加料

▽一般：1500円

▽高校生以下：700円

■その他／各種目カテゴリー別1位～3位入賞者には、賞状と賞品を授与します。

■申込・問い合わせ／高場山マラソン大会実行委員会(委員長：諏訪部茂) ☎090・4063・7584



第11回市民登山「草津白根山」(日本百名山)



- 日時／7月2日(日)午前6時出発
- 集合場所／総合体育館駐車場
- 行先／群馬県草津町
- 歩行時間／約3時間(ハイキングコースを歩きます)
- 参加料／6500円(交通費、入浴料、保険料込)
- ※別途、ロープウェー・リフト代金が必要です。
- 申込締切／6月15日(木)
- 参加者事前説明会／6月28日(水)午後7時、総合体育館大会議室
- その他／天候により予定が変更、中止になることがあります。
- 申込・問い合わせ／小千谷ハイクンクラブ事務局(担当・松井潤次) ☎090・4621・1825

市内の空間放射線量測定結果 (定期測定)

市内の保育園・認定こども園、小・中学校、総合支援学校のグラウンド内、屋外体育施設の空間放射線量を測定しました。

いずれの測定箇所も、新潟県が通常の値としている0.016~0.16マイクロシーベルトの範囲内です。

なお、放射線量に大きな変化がないため、平成29年度は春と秋の年2回測定を実施します。(ただし、屋外体育施設は春のみ実施します)

■問い合わせ／危機管理課 ☎83-3515

(単位：マイクロシーベルト／時)

測定場所	測定日	測定結果				
		地表(10cm)	地上50cm	地上1m		
保育園・認定こども園	西保育園	4月28日	0.08	0.07	0.07	
	東保育園	4月25日	0.08	0.08	0.07	
	南保育園		0.06	0.07	0.06	
	吉谷保育園		0.06	0.06	0.06	
	北保育園	4月28日	0.07	0.07	0.07	
	片貝保育園	4月25日	0.09	0.09	0.08	
	岩沢保育園		0.07	0.07	0.07	
	真人保育園		0.06	0.05	0.05	
	すみれ保育園	4月25日	0.07	0.07	0.06	
	わかば保育園		4月28日	0.08	0.08	0.08
	高梨保育園		4月25日	0.08	0.07	0.07
	ひばり認定こども園			0.10	0.09	0.09
	つくし幼稚園	4月25日	0.08	0.07	0.07	
	小千谷幼稚園		0.11	0.10	0.09	
	学校	小千谷小学校	4月28日	0.09	0.09	0.08
東小千谷小学校		4月25日	0.08	0.08	0.08	
吉谷小学校			0.07	0.07	0.07	
千田小学校		4月25日	0.08	0.08	0.08	
学校	和泉小学校	4月25日	0.07	0.06	0.06	
	東山小学校		0.08	0.08	0.07	
	南小学校		0.09	0.08	0.07	
	片貝小学校		0.06	0.06	0.06	
	総合支援学校		0.06	0.07	0.06	
	旧川井小学校		0.07	0.08	0.07	
	旧真人小学校	0.08	0.07	0.07		
	小千谷中学校	4月28日	0.09	0.09	0.08	
	東小千谷中学校	4月25日	0.10	0.10	0.09	
	千田中学校		0.07	0.07	0.07	
	南中学校		0.09	0.08	0.07	
	片貝中学校		0.06	0.06	0.06	
白山運動公園(陸上競技場)	4月24日	0.06	0.06	0.06		
信濃川河川公園(多目的グラウンド)	4月28日	0.08	0.08	0.08		
千谷運動公園(野球場)	4月24日	0.08	0.08	0.07		
片貝スポーツ広場	4月25日	0.07	0.06	0.07		
南部スポーツ広場		0.08	0.08	0.08		

(参考) サーベイメータによる測定結果です。サーベイメータは人体の被ばく管理用のため、最も放射能に敏感な皮膚下の数値に補正したうえで表示されます。このため、サーベイメータの測定値は、空間放射線測定機器(モニタリングポスト)の測定に対し、3割程度高めになる傾向があります。

※県内全市町村にモニタリングポストを設置して24時間監視を行っています。市内には平沢町内に設置されており、異常が確認された場合は速やかに県・市が対処します。なお、測定値は県ホームページからご確認いただけます。新潟県環境放射線観測データ公開ホームページ <http://housyasen.pref.niigata.lg.jp/>

おぢや健康だより

参加しよう！おぢや健康 こいこいポイント事業

3か月間運動を楽しみながら、健康生活チャレンジ！ポイントをためると「ちぢみの里入館券」プレゼントなどの特典があります。

〇教えて！参加者の声

昨年度は350人の方が3か月間の健康生活にチャレンジしました。約9割の方は新たにスポーツや運動をするようになり、ほぼ全員の方が健康への意識が高まったと感じています。

「歩数計を付けたら、少しの距離は歩こうと思うようになりました。歩数が増えることが楽しかったです」

「健診の結果から保健師に勧められて始めました。毎日運動することを意識するようになりました」

「教室では、みんなと一緒に楽しく参加できました！」



参加無料！

〇まずは申し込み！

事業に参加する方は、健康こいこい教室へお申し込みください。実施日は次のとおりです。



健康こいこい教室

日時／全12回	コース	期間	時間
	火曜日コース	6月6日 ～8月29日	午後7時30分 ～8時30分
	土曜日コース	6月3日 ～8月26日	午前9時～10時

■会場／こいこいスタジオ（総合体育館内）

■対象／18歳以上の市民または市内に勤務している方（昨年度参加した方は対象外です）

■内容

- ▽体力・ヘルスチェック（開始時と終了時に測定）
- ▽姿勢改善運動
- ▽ポールウォーキング
- ▽レクリエーション運動など
- 申込・問い合わせ／こいこいスポーツクラブおぢや（総合体育館内） ☎83・0085（平日の午前9時～午後6時）



熱中症は予防が大切です

熱中症は気温などだけでなく、体調や暑さに対する慣れなども影響して起こります。気温があまり高くなっても、湿度が高い日や風が弱い日、体が暑さに慣れていない時などは注意が必要です。

！熱中症にならないためには？

①暑さを避けましょう

- ▽外出する時は、日陰を歩いたり日傘や帽子をかぶったりしましょう。
- ▽室内ではブラインドやすだれなどで日光を遮り、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。



②服装を工夫しましょう

- ▽通気性の良い、吸汗・速乾の衣類を選びましょう。



③こまめに水分を補給しましょう

- ▽のどの渇きを感じる前に、水分補給をしましょう。また、大量の汗をかいたら、水分とともに塩分もとりましょう。

④急に暑くなる日に注意しましょう

- ▽体が上手に体温調節できるようにするには、暑さへの慣れが必要です。無理せず、徐々に体を暑さに慣らしましょう。
- ▽寝不足や風邪などで体調の悪いときは、無理をしないようにしましょう。

！熱中症になったら どんな症状が出るの？

重症度・症状	軽度	中度	重度
	めまい、立ちくらみ、汗がとまらない	頭痛、吐き気、体がだるいと感ずる	立てない、歩けない、吐く、呼びかけても返事がおかしい、意識がない

！熱中症になったら！ どうしたらいい？

対処法	1	2	3	4
	風通しの良い日陰やクーラーの効いている室内など、涼しい所に移動する。	濡れたタオルをあててあおぐなど体を冷やす。また、水や氷で太い血管（脇の下、首、足の付け根など）を冷やす。	水分・塩分を補給する。ただし、意識障害がある場合は、窒息する危険があるため、口からの補給はやめましょう。	医療機関の受診。緊急時には救急車を呼びましょう。

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83・3640

風しん予防ワクチン接種費用を一部助成

風しん予防接種費用の一部助成を希望する方は、医療機関で接種費用全額を支払ったあと、健康センター窓口で助成申請をしてください。

■申請受付期間／平成30年3月30日(金)まで

■対象／接種日において小千谷市に住所を有し、風しん抗体検査を受けて抗体価が低いまたは陰性(HI法16倍以下、EIA法EIA価8・0未満)となった方で、次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を希望する女性(妊娠中は接種できません。また、接種後2か月間は妊娠を避ける必要があります)
- ②妊娠を希望する女性の配偶者または同居(住民票上の同一世帯)家族
- ③風しん抗体価が低い、または陰性である妊婦の配偶者または同居(住民票上の同一世帯)家族

※ただし、次に該当する方は除きます。
 ▼風しんの予防接種歴がある方
 ▼風しんにかかったことのある方

- 助成額(上限)
 ▼麻しん風しん混合ワクチン…6000円
 ▼風しん単独ワクチン…4000円

■申請時にお持ちいただくもの
 ▼風しん抗体検査結果証明書

▼医療機関発行の領収書(原本)または領収証明書
 ▼医療機関発行の接種済証(お持ちの方)

▼妊婦の配偶者または同居の家族の場合は、妊婦の母子健康手帳と妊婦の風しん抗体検査証明書

▼印鑑
 ▼被接種者の通帳など(振込先、口座名義人、預金種類、口座番号のわかるもの)

※申請書は健康センター窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83・3640



風しん抗体検査は無料!

県では、妊娠を希望する女性などが風しん抗体検査を無料で受けられるよう、費用を助成します。

■実施期間／平成30年3月31日(土)まで

■対象／新潟県にお住まいの方で、次のいずれかに該当する方
 ①妊娠を希望する女性
 ②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者

- ③風しん抗体価が低い、または陰性である妊婦の配偶者などの同居者
- ※ただし、次に該当する方は除きます。
 ▼過去に風しん抗体検査を受けたことがある方

▼明らかに風しんの予防接種歴がある方
 ▼検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある方

■検査が可能な医療機関／新潟県のホームページ <http://www.pref.niigata.jp/> をご覧ください。

■検査費用無料
 ■検査時に持参するもの

▼健康保険証
 ▼母子健康手帳(お持ちの方)

※対象の③に該当する方は、妊婦の母子健康手帳または妊婦の抗体価が記載されているものをご持参ください。

■問い合わせ
 ▼新潟県健康対策課感染症対策係 ☎025・280・5200

▼長岡地域振興局健康福祉環境部医薬予防課(長岡保健所) ☎33・4932

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	6.9(金) 6.23(金)	10:00~15:00	サンラックおぢや	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内のあとに回を押してください。
歯みがき相談	6.12(月)	10:00~11:30	わんパーク	正しい歯のみがき方、お子さんの歯に関する相談	○	わんパーク ☎81-7564
行政相談	6.14(水)	9:30~11:30	真人ふれあい交流館	行政サービスに関する苦情、問い合わせなどの相談	-	
特設人権・行政相談	6.28(水)	10:00~15:00	市民会館	人権問題や行政機関の業務についての相談	-	
無料法律相談	6.21(水)	13:30~16:30	市役所第1相談室	弁護士による法律に関する相談	○	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00	市民生活課	身に覚えのない架空請求、強引な訪問販売、商品やサービスに関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30~21:00	健康センター	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	-	健康センター ☎83-3640
お年寄りの心の相談会	6.26(月)	13:30~15:00	市役所	もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などの相談	○	地域包括支援センター ☎83-0807
オレンジカフェ	6.4(日): 地域のお茶の間城内 ☎81-4010 6.11(日): モス・コーラデイホーム ☎86-7072 6.18(日): 健康倶楽部中子の森 ☎82-0880 6.25(日): 片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら)					13:00~15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場



6月の健康情報

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83-3640

各種検診のご案内：通知された日程を変更したい方、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り消しをする方は健康センターまでご連絡ください。

▷検診の対象年齢は平成30年4月1日時点の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は対象外です。

▷生活保護被保護世帯の方、平成28年度市民税非課税世帯の方は、申請をすると検診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認いただけます。

●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
土川、若葉1	6.23(金)	8:30～ 11:00	市民会館
全市(日曜検診)	6.25(日)	8:00～ 11:00	健康センター
東山地区	6.26(月)	8:30～ 10:30	東山住民センター
山谷、坪野(下)	6.27(火)	8:30～ 10:30	山谷交流センター

■対象／40歳以上の方
 ■料金／▷胃がん検診：1,000円
 ▷大腸がん検診：500円
 ※いずれも70歳以上の方は無料です。
 ■日曜検診／平日は受けられないという方にお勧めします。次回は11月に行きます。希望する方はお申し込みください。
 ▷日時：11月12日(日)午前
 ▷会場：健康センター
 ▷申込締切：11月1日(水)

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施
 ○20～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
厚生連小千谷総合病院：健診センター	
6.2(金)、5月、6(火)、9(金)、12(月)、13(火)、16(金)、19(月)、20(火)、23(金)、26(月)、27(火)、30(金)	13:00～13:20 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15
森平レディースクリニック※子宮頸がん検診のみ	
6.1(木)～30(金)	診療受付時間内(日曜日・祝日を除く)

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。
 ▷厚生連小千谷総合病院で受診する方は、2階健診センターで受付をしてください。
 ▷申し込みをしなかった方で検診を希望する方は、健康センターへご連絡ください。10月以降の検診日のご案内します。

○子宮頸がん検診
 ■対象／20歳以上で、平成28年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
 ■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。
 ○乳がん検診(マンモグラフィ単独)
 ■対象／40歳以上で、平成28年度に市の乳がん検診を受けていない女性
 ※ただし、42歳で平成28年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。
 ■料金／▷40～49歳：1,400円
 ▷50～69歳：1,000円
 ▷70歳以上：無料



●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン男女別受付	会場
坪野(上)、細島、芋坂、時之島、塩殿、卯ノ木	6.12(月)	9:15～ 10:15	10:15～ 10:20	克雪管理センター
塩殿、卯ノ木※		11:00～ 11:15	11:15～ 11:20	塩殿ふれあいセンター
全市(レディス健診)		13:00～ 15:00		健康センター
千谷	6.13(火)	9:00～ 10:40	10:40～ 10:50	千谷センター
三仏生		13:00～ 14:20	14:20～ 14:30	三仏生多目的センター
小栗田	6.14(水)	9:00～ 10:40	10:40～ 10:50	小栗田多目的センター
上片貝		13:00～ 13:30	13:30～ 13:35	上片貝公会堂
打越、上村、水口、滝谷、藤田、四ツ子、谷内、池ヶ原、古田、池中新田	6.15(木)	9:00～ 10:50	10:50～ 11:00	吉谷トレーニングセンター
山本、西中		13:00～ 13:40	13:40～ 13:45	山本振興会館
桜町	6.16(金)	9:00～ 11:00 13:00～ 13:50	13:50～ 14:00	西部開発センター

※6月12日(月)の塩殿ふれあいセンターでは、胸部レントゲン検査のみ行います。塩殿・卯ノ木にお住まいで特定健診も申し込んだ方は、克雪管理センターでの受診となります。

○胸部レントゲン検査
 ■対象／40歳以上
 ■料金／200円※70歳以上の方は無料です。
 ○特定健康診査
 ■対象／16歳以上※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
 ■料金／1,000円※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。
 ※40歳～74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。
 ○その他の健診日程
 ■日曜健診／平日は受けられないという方にお勧めします。
 ▷日時：7月9日(日)午前
 ▷会場：健康センター
 ▷申込締切：7月3日(月)
 ■レディス健診／女性のみを対象とした健診日です。ご希望の方はお申し込みください。
 ▷日時：6月12日(月)午後1時～3時
 ▷申込締切：6月5日(月)

7月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/7月1日(土)
- 申込/6月15日(休)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/単身入居の制限など、入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

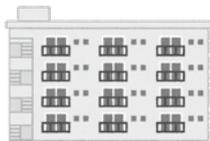
住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営上ノ山団地住宅 (上ノ山3)	2	11,100~ 21,800円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ
市営木津のぞみ団地住宅1号棟 (木津団地)	2	19,200~ 37,600円	鉄筋4階建 ▷2DK(6畳・6畳) ▷浴室(ユニットバス) ▷ベランダ・サンルーム・屋外物置
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷) ※入居人数基準 4人以上	1	29,400~ 57,600円	鉄筋4階建 ▷4DK(6畳・6.1畳・5.9畳・4.9畳) ▷浴室(ユニットバス) ▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●特定公共賃貸住宅：中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外の方もお申し込みいただけます。U・J・Iターンなどで小千谷市に住みたい方も大歓迎です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅 (日吉2丁目)	1	46,000円	鉄筋3階建 ▷3LDK(6畳・6畳・5.3畳) ▷浴室(浴槽なし) ▷ベランダ・サンルーム

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅 1号棟(元中子)	1	15,600~ 30,700円	鉄筋5階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム



みんなでお祝い

おぢやファミリー

(4月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- 杵渕基成さん♡鷹野晏理さん
(稗生) (稗生)
- 和田健一さん♡武藤友里英さん
(小栗田) (長岡市)
- 大矢弘光さん♡富井ゆかりさん
(屋敷) (屋敷)
- 樋口康隆さん♡池田恵美子さん
(元中子) (坪野(上))
- 高橋智幸さん♡長谷川彩華さん
(平沢2) (千谷川2)
- 保科陽一さん♡南雲映里子さん
(上ノ山4) (小栗田)



☆ご誕生

- 遥人さん(諏訪哲さん：若葉3)
- 遥望さん(田中靖人さん：元町)
- 菜里さん(細貝和好さん：三仏生)
- 新さん(五十嵐拓人さん：東栄1)
- 晴道さん(金子泰典さん：千谷)
- 花瑠さん(熊倉孝さん：若葉3)
- 星さん(吉原豪さん：千谷川2)
- 桃奈さん(澤田健太郎さん：上ノ山2)
- 旺心さん(高木淑之さん：坪野(下))
- 泰良さん(川上浩司さん：千谷)
- 奈桜さん(小宮雅博さん：千谷川4)
- あづ美さん(渡邊達也さん：千谷川4)
- 細さん(石田光さん：木津町)



ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡ししています。ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係(総合体育館内) ☎83-0077 ✉syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp

いじめ見逃さない！

6月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」です。「深めよう 絆にいがた県民会議」では、この運動を推進しています。市内では、すべての学校で6月と10月を「いじめ見逃しゼロ強調月間」として、「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催しています。市民のみなさんからも、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ/学校教育課学事係 ☎83-3519



6月の行事カレンダー



平成29年5月25日発行 No.556

この広報紙は再生紙・環境に優しいインクを使用しています

1	木	・市政懇談会 (19:30~/吉谷トレーニングセンター)	14	水	・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座①、依頼会員登録説明会 (13:30~/わんパーク)
2	金	・モーニングセミナー (6:00~/商工会議所) ・市議会定例会 (10:00~/議場/議案上程説明)	15	木	・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座② (13:30~/わんパーク)
3	土	・住民票交付センター証明書交付停止 (~4日(日)) ・西脇順三郎を偲ぶ会記念講演会 (14:00~/市民会館)	16	金	・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座③ (13:30~/わんパーク) ・小千谷市役所就職説明会 (13:30~/市役所)
4	日	・リサイクル品無料回収 (8:30~/市役所駐車場) ・市民ソフトボール大会 (8:30~/開会式/白山運動公園ほか) ・東小千谷健康ウォーク (10:00~/ホットプラザ前出発) ・牛の角突き (12:00~/小千谷闘牛場)	17	土	・なかよしコンサート (10:30~/市民会館)
5	月	・常任委員会連合審査会 (9:30~/大会議室)	18	日	・小千谷歌謡会発表会 (15:00~/市民会館)
6	火	・総務文教委員会 (9:30~/大会議室)	19	月	
7	水	・民生産業委員会 (9:30~/大会議室) ・4か月児健康診査 (13:00~/健康センター)	20	火	・市議会定例会 (10:00~/議場/一般質問) ・3歳児健康診査 (13:00~/健康センター)
8	木	・10か月児健康診査 (13:00~/健康センター)			・2歳児歯科検診 (9:00~/健康センター) ・市議会定例会 (10:00~/議場/一般質問予備日) ・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおぢや)
9	金	・特定計量器定期検査 (10:00~/東小千谷体育センター)	21	水	
10	土	市報おぢや発行 ・市民プールオープン (~9月19日(火)) ・春のバラ観賞会 (~11日(日)/10:00~/クラインガルテンふれあいの里) ・「木のこん」畑まつり (10:00~/木のこん) ・ドキュメンタリー映画上映会 (①10:00~②13:00~/市民会館) ・スターバックスコーヒーセミナー (14:00~/市民会館)	22	木	・松原浩写真展 (水曜日を除く7月18日(火)まで/9:00~/楽集館) ・1歳6か月児健康診査 (13:00~/健康センター)
11	日	・函山城狼煙上げ (8:50~/岩沢不動寺境内)	23	金	・市議会定例会 (10:00~/議場/委員長報告、採決)
12	月	・特定計量器定期検査 (10:00~/片貝総合センター)	24	土	
13	火	・特定計量器定期検査 (~16日(金)/10:00~/総合体育館)	25	日	市報おぢやお知らせ版発行 ・高場山マラソン (8:30~/開会式/旧川井小学校前発着) ・不用贈答品即売会 (10:00~/サンプラザ)
			26	月	
			27	火	
			28	水	・小千谷市文化講演会 (19:00~/市民会館)
			29	木	
			30	金	・市税などの納期：市・県民税 (1期・全期)、国民健康保険税・介護保険料 (6月分)

有料広告掲載欄

ばわすこ 小千谷 企業・団体・ご家族のみならず
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い
清掃 障子・ふすま張り替え
大工仕事 除草 事務作業
一般労働者派遣事業(シルバー派遣)

会員募集中
など、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ogiya@sjc.ne.jp

広告募集中

市報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。「市報おぢや」の広告掲載料はこの大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせください。
■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

※本紙掲載の広告については小千谷市が保証・推奨するものではありません

6月30日(金)まで 不正大麻・けし撲滅運動

大麻や一部の「けし」は、法律で栽培、所持が禁止されています。発見した場合は、保健所までご連絡ください。

■連絡・問い合わせ/長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所) 医薬予防課 ☎33-4932

植えてはいけない「けし」は、厚生労働省ホームページ「大麻・けしの見分け方パンフレット」 URL
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/dl/taima.pdf>でご覧いただけます。



家族などが「認知症かな?」と思ったら…地域包括支援センター ☎83-0807に相談を!