



【開設日】

火

水

金

(祝日・年末年始を除く)

【時 間】 10:00~15:00

【利用料】 無 料

【問い合わせ】 0258-86-4757

※5/9開設前までは NPO 法人想

☎0258-86-8148 にお問い合わせください。

自宅以外で心休めてくつろげる  
居場所 I P P O (いっぽ)

そろそろ何かを変えたい  
と思っている人も

外にでるきっかけがほしいけど  
怖いと感じている人も

それぞれの過ごし方で  
居るだけでいいんです

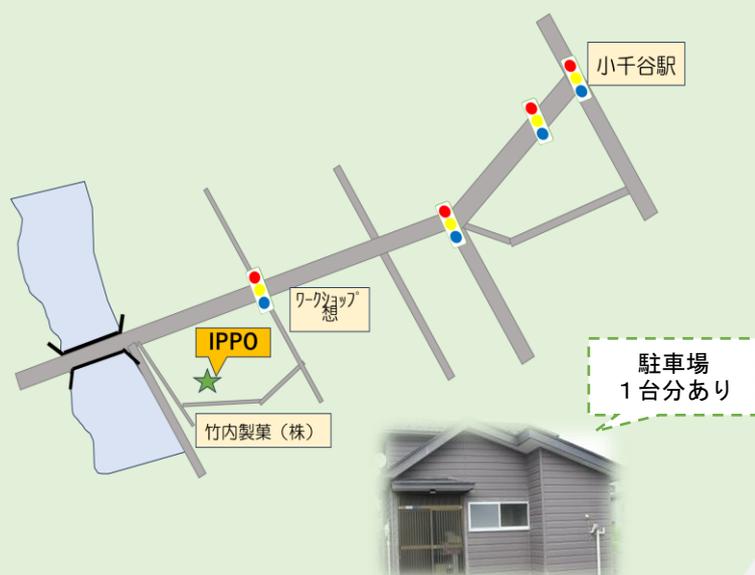
ひきこもり状態にある方やその  
家族等もご利用いただけます。

家族のみの相談も可能です。



【住 所】 小千谷市東栄2-5-10  
(バス停：東栄2丁目より徒歩3分)

【地 図】



<実施主体>

小千谷市健康・子育て応援課 (健康増進係)